募集

ファミリーサポートセンター お願い会員募集

◀フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

日 7月10日(金)・18日(土)　10時～11時
▼まかせて・両方会員の講習会は10月を予定しています。
場 市役所
対 市内在住・在勤の人
持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
保 各回の1週間前までに申込み
申問 各回の前日13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ　☎048(473)1125
E famisapo@city.shiki.lg.jp

志木の森学園の校章デザイン募集

◀市HP

志木第二小学校、志木第四小学校、志木第二中学校は、令和9年4月1日から新たに「志木の森学園」として開校するため、新しい学校のシンボルとなる校章のデザインを募集します。

対 市内在住・在勤・在学または志木市に愛着のある人
応募要項及び応募用紙配布場所　学校教育課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館
▼市ホームページからもダウンロードできます。
申問 8月10日(月)までに市ホームページ内の応募フォーム、応募用紙を郵送または直接、学校教育課へ　☎048(456)5367

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー募集

◀県HP

子どもの皆さんの声を聴き、県の施策に反映させるため、メンバーを募集します。

対 県内在住の未就学児～高校生とその保護者・養育者
主 埼玉県こども政策課政策推進担当
申 7月31日(金)までに県ホームページ内の申込みフォームから申込み
問 県こども政策課政策推進担当
☎048(830)3269

放課後児童クラブ補助業務講習受講者募集

◀サイト

日 9月14日(月)・15日(火)　10時～15時30分
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
対 県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの入会を希望する人
定 30人
申問 8月24日(月)までにサイト、申込書を郵送またはFAXで、埼玉県シルバー人材センター連合へ
☎048(728)7841　F 048(728)2130

一日消防署長募集

◀消防局HP

「消防ふれあい広場」で消防署長として「けんなん君」といっしょに火災予防広報などを行います。

日 11月14日(土)　10時～11時
場 志木駅東口駅前広場
▼雨天の場合は志木消防署で記念撮影などを行います。
申問 8月17日(月)までにハガキを郵送で、志木消防署消防課へ　☎048(472)0812
▼詳しくは、県南西部消防局ホームページをご覧ください。

志木斎場
宗岡セレモニー
故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

あなたの不安を安心に

上野税理士事務所
TEL 048-472-4802
「税」に関する事、ご相談承ります
志木市館 2-6-11 304A　http://utf.tkcnf.com

募集

後世に残る志木市の目玉イベント「シキリラ」キッズダンス出演団体募集

◀市HP

日 11月14日(土)　14時～16時(予定)
▼パフォーマンス時間は入退場を含め各団体25分を予定しています。
▼出演順は決められません。
場 いろは親水公園(左岸・広場)
▼駐車場はありません。
対 志木・朝霞・和光・新座市にスタジオ(活動場所)があるキッズダンス団体
定 3団体(予定)
申 8月3日(月)までに市ホームページ内の電子申請フォームから応募
主問 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内)　☎048(456)5371
▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

志木市民文化祭参加者募集

◀フォーム

日 11月21日(土)～23日(月)　10時～16時
場 芸能発表：総合福祉センター　展示発表：市役所
内 芸能部門：舞踊・箏曲・歌謡・民謡・殺陣(たて)・太極拳・キッズダンス・吹奏楽・演劇など
展示部門：手芸・文芸・囲碁・将棋・盆栽など
対 市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人
定 申込数により出演時間などを調整
申 7月1日(水)から28日(火)までに申込みフォームまたは参加申込書に必要事項を記入のうえ直接、生涯学習課、柳瀬川出張所、市民サービスステーション、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館へ
問 生涯学習課　☎048(473)1134

自衛官募集

◀自衛隊HP

●一般曹候補生　**受付期間**　9月1日(火)まで
一次試験　9月16日(水)～27日(日)
二次試験　10月17日(土)～11月1日(日)
対 18歳以上33歳未満の人
●航空学生　**受付期間**　8月28日(金)まで
一次試験　9月19日(土)または26日(土)
二次試験　10月15日(木)～22日(木)
対 18歳以上24歳未満の人
●2等陸・海・空士(任期制自衛官)
受付期間　年間を通じて受付
試験日　受付時にお知らせ
対 18歳以上33歳未満の人
●共通
問 自衛隊朝霞地域事務所　☎048(466)4435
▼詳しくは、自衛隊ホームページをご覧ください。

「はたちの記念式」実行委員募集

◀フォーム

活動期間　9月下旬～令和9年2月
▼式典は令和9年1月11日(月)開催予定
対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
定 10人程度
申問 8月31日(月)までに電話または直接、生涯学習課へ
☎048(473)1183

相続 遺言 成年後見
～お気軽にご相談ください～
松島行政書士事務所
048-424-4171
080-3431-6033
行政書士 松島明子
https://www.matsu-gyosei.com/
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・商業登記
成年後見・裁判所提出書類等作成
三浦司法書士事務所
司法書士　三浦 和子
☎ 048(471)5559
初回相談無料 | お気軽にご相談ください
営業時間　平日 9:00～17:00
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

日…とき　場…ところ　内…内容　対…対象　定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選)　費…費用(記入のないものは無料)　講…講師
持…持ち物　主…主催　期…申込期間　保…保育　申…申込み　問…問合せ　F…FAX　E…Eメール

志木市いろは健康ポイント事業参加者追加募集

◀市HP

定 400人
申問 7月21日(火)から8月28日(金)までに申込みフォームまたは申込書に必要事項を記入のうえ直接、健康政策課へ　☎048(473)1674
▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

イベント

国指定重要有形民俗文化財「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 7月3日(金)・6日(月)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・19日(日)・22日(水)・25日(土)・28日(火)・31日(金)　10時～12時
▼7月4日(土)は9時30分から山開きを開催します。
▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。
▼8月1日(土)から22日(土)までは、猛暑のため開山しません。
▼入山対応委員(ボランティア)を募集しています。
場 田子山富士塚(敷島神社境内)
主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049
▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

あかちゃんタイム

日 7月8日(水)　9時30分～12時
場 柳瀬川図書館
対 0～2歳の子どもと保護者
定 5組(先着順)
持 利用者カード
申問 当日直接、柳瀬川図書館へ　☎048(487)2004

志木市郷土芸能フェスティバル～志木グランド～

◀市HP

志木市に残る郷土芸能を後世に伝えるとともに、後継者の育成・技術の向上を図ることを目的に、市内の郷土芸能団体がお囃子(はやし)や太鼓の演奏などを披露します。

7月18日(土)　●志木駅東口駅前広場	
14時～14時15分	久保囃子保存会
14時20分～14時45分	宗岡中組囃子連
14時50分～15時15分	大塚囃子連
15時20分～15時45分	狐童連
15時50分～16時5分	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
16時10分～16時35分	匠太鼓
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡中組囃子連 大塚囃子連
18時10分～18時40分	宗岡中組囃子連 大塚囃子連
7月19日(日)　●志木駅東口駅前広場	
14時～14時30分	宗岡下組囃子連
14時35分～14時45分	杜の太鼓
14時50分～15時20分	中野囃子連
15時25分～15時55分	宿組囃子連保存会
16時～16時30分	狐童連
16時35分～17時35分	志木ダンスサークル
17時40分～18時5分	宗岡下組囃子連 中野囃子連
18時10分～18時40分	柳太鼓
7月18日(土)・19日(日)　●市場会場	
12時～22時	市場はやし連
7月18日(土)・19日(日)　●上町会場	
12時～21時30分	上町囃子連

主 志木市郷土芸能フェスティバル実行委員会
問 生涯学習課　☎048(473)1134
▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

くらしの情報

イベント

国指定重要有形民俗文化財「志木の田子山富士塚」の山開き

山開きにあわせて、田子山富士保存会と志木市商工会によるイベントを開催します。

日 7月4日(土)　9時30分～
▼雨天時は可能な範囲で決行
場 田子山富士塚(敷島神社境内)
内 開山式、お道開き、浦安の舞、お囃子、力石、各種出店
主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049

サロン・ド・もくせい

日 7月17日(金)　14時～15時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツとミニ栄養講座」
定 10人(先着順)
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 7月13日(月)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ　☎048(473)8621

第16回志木市美術協会展

日 7月18日(土)　13時～17時
7月19日(日)　10時～17時
7月20日(月)　10時～16時
場 いろは遊学館
内 1部：日本画　2部：洋画　3部：彫刻　4部：工芸　5部：書　6部：写真
共催　志木市美術協会、いろは遊学館
問 いろは遊学館　☎048(471)1297

チェロ演奏会「～チェロとクラリネットの名曲をたずねて～」

日 7月19日(日)　10時30分～12時
場 第二福祉センター
対 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 40人(先着順)
講 守屋(もりや) 新(しん)さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)、髙橋(たかはし) 貞治(さだはる)さん(クラリネット奏者)、糸賀(いとが) のぶ子さん(ピアノ奏者)
申問 7月10日(金)から17日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ　☎048(476)4122

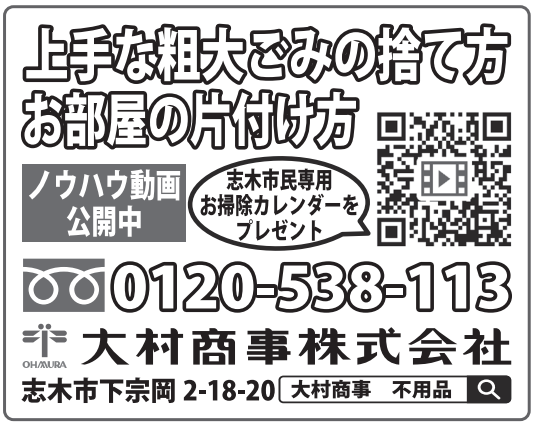
夏休み親子下水道教室

HP

日 7月23日(木)　9時～12時、13時30分～16時30分
場 新河岸川水循環センター（和光市新倉6丁目1-1）
内 下水処理施設の見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)
対 小学生と保護者(2人一組)　定 各20組(先着順)
申 (公財)県下水道公社 荒川右岸支社ホームページから申込み
主問 (公財)県下水道公社 荒川右岸支社　☎048(466)2400

サマーコンサート

日 7月24日(金)　11時15分～12時(開場：11時)
場 総合福祉センター
内 県立志木高等学校吹奏楽部による子どもから大人まで楽しめる演奏会
定 100人(先着順)
▼定員になり次第、入場をお断りする場合があります。
持 フタ付きの飲み物
共催　児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター
問 児童センター　☎048(485)3100



日…とき　場…ところ　内…内容　対…対象　定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選)　費…費用(記入のないものは無料)　講…講師
持…持ち物　主…主催　期…申込期間　保…保育　申…申込み　問…問合せ　F…FAX　E…Eメール

夏休み宿題大作戦

日 ①7月21日(火)・22日(水)　9時30分～12時
②7月23日(木)　9時30分～11時
場 宗岡第二公民館
内 ①学習支援ボランティアによる学習のサポート
②牛乳パックでランタンづくり
対 ①小・中学生
②小学生
定 ①各20人
②16人(先着順)
持 ①筆記用具、飲み物、夏休みの宿題
②セロハンテープ、はさみ、のり
申問 ②のみ7月11日(土)から20日(月)までに保護者による電話または直接、宗岡第二公民館へ
☎048(475)0013

異文化交流「世界を知ろう！国際ボランティアとワールド探検」

◀フォーム

日 7月26日(日)　14時30分～15時30分
場 宗岡第二公民館
内 国際ボランティアといっしょにゲームやクイズを楽しみながら世界を知ろう！
対 年中～小学3年生
▼未就学児は保護者同伴
定 15人
講 志木国際交流会
持 フタ付きの飲み物
主 児童センター、宗岡子育て支援センター
申問 7月4日(土)から16日(木)17時までに申込書を直接、児童センターに提出または申込みフォーム、電話で児童センターへ　☎048(485)3100
▼7月6日(月)は15時～17時
▼申込書は児童センターと宗岡子育てセンターで配布します。

もくせいおやこひろば

日 7月22日(水)　10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 色あそびを楽しもう
対 子育て中の親子ほか
定 10組
講 NPO法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」　☎048(473)8621

KaQiLa(カキラ) The エアロ 膝痛・腰痛改善しながらエアロビクス！

日 7月26日(日)　10時～11時
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 20人(先着順)
講 小布施(おぶせ) 千鶴子(ちづこ)さん(カキラリスト)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 7月11日(土)から24日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ　☎048(476)4122

なぞときタイム

日 7月28日(火)、8月4日(火)
9時～11時30分(受付：11時まで)、13時～16時30分(受付：16時まで)
場 児童センター
対 小学生～18歳未満の子ども
問 児童センター　☎048(485)3100

島崎藤村(しまざきとうそん)原作映画「破戒」上映会(人権研修会)

◀フォーム

日 8月6日(木)　10時～12時
場 いろは遊学館　定 50人(先着順)
申問 7月27日(月)までに申込みフォーム、電話または直接、生涯学習課へ　☎048(473)1134

胃・大腸カメラ　人間ドック　特定健診　健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診　一般内科外来
苦しくない胃カメラ
たで健診・内視鏡クリニック
志木駅東口より徒歩2分
ホームページはこちら▼
048-470-7557
埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F
本院　柳瀬川駅前たで内科クリニック

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります
眼科一般　緑内障　白内障
網膜疾患　ドライアイ　コンタクト
Web予約はこちら↓
平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC
志木市本町4-3-17
048-471-0200
駐車場 6台
駐輪場10台

くらしの情報

イベント

採れたて！しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。
また、観光地域間交流として、茨城県潮来（いたこ）市の特産品も販売します。

日 7月10日(金)　10時～15時(売り切れ次第終了)
場 市役所1階市民ホール
問 産業観光課　☎048(473)1136

もくせい子育ておしゃべり会

日 7月15日(水)・29日(水)　10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 保育士による手あそびや簡単制作
対 子育て中の親子
定 10組
問 ふれあい館「もくせい」　☎048(473)8621

給食人気メニューの料理教室

◀サイト

日 7月28日(火)　10時30分～13時30分
場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
メニュー　ファイバードライカレー、パリパリサラダ、サイダーゼリーポンチ
対 市内在住の親子
▼保護者1人と小・中学生の子ども2人まで
定 4組
費 800円
講 学校教育課管理栄養士
申 7月14日(火)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチフラム志木へ
問 学校教育課　☎048(456)5366

企画展「土をこねこね1万年～土製品の考古学～」

◀サイト

西原大塚遺跡出土の「トリ形土器」をはじめ、ひと・動物・モノなどの形をした土製品を紹介します。

日 7月11日(土)～8月30日(日)　9時～17時
(受付：16時30分まで)
▼月曜日は休館(7月20日、8月17日を除く)
場 県立歴史と民俗の博物館
(さいたま市大宮区高鼻町4丁目219)
費 一般：400円　高校生・学生：200円　中学生以下：無料
主問 県立歴史と民俗の博物館　☎048(645)8171

家族介護者交流事業

◀フォーム

上半身の疲れを癒やすハンドリフレクソロジーを体験しませんか。

日 7月27日(月)　10時～12時
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
対 市内在住で、在宅で介護している家族　定 32人
▼申込多数の場合は初参加の人を優先して抽選します。
講 ボディワークホールディングス
申問 7月15日(水)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ　☎048(474)6508

卓球教室

卓球の基本ルールや動作、楽しさを教わりながらラリー体験などを楽しもう！

日 8月3日(月)　14時30分～16時30分
場 児童センター　対 小学4年生～中学生
定 10人程度(先着順)
持 タオル、室内履き、フタ付きの飲み物
▼ラケットの持ち込み可能
申問 8月3日(月)13時30分から直接、児童センターへ
☎048(485)3100

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、
caretaxi Hummingbird
患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード
お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。
通院・退院（転院）・施設入所・一時帰宅などの送迎
買い物・おでかけなどの送迎
外食・イベント参加などの送迎
ご利用方法などお気軽にご相談ください
☎050－5470－3656
志木市柏町3-9-67-602
詳細はQRコードで

シルバー向けカット専門店
65歳以上の男性は1200円(日曜日以外)
【駐車場完備】一般1300円　丸刈り1100円
[営業時間]
9:00~12:00
13:30~19:00(土日祝18:00)
月曜日/第1·3火曜日定休
志木市柏町4-4-13(ピザハット裏)
オンリーカット
P2台
当店
ピザハット
ユリノキ通り
防衛道路
ヤオコー

日…とき　場…ところ　内…内容　対…対象　定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選)　費…費用(記入のないものは無料)　講…講師
持…持ち物　主…主催　期…申込期間　保…保育　申…申込み　問…問合せ　F…FAX　E…Eメール

夕涼みこわ～いおはなし会

日 7月30日(木)　16時15分～17時(開場：16時)
場 いろは遊学館
対 小学生以上　定 20人
問 いろは遊学図書館　☎048(471)1478

楽しくクッキング ～みんなでピザを作って食べよう～！

◀フォーム

日 8月1日(土)　10時～12時30分
場 宗岡公民館
対 小学生
定 16人(先着順)
費 700円
講 高野(たかの) 弘子(ひろこ)さん
持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、水筒
申 7月10日(金)から25日(土)までに申込みフォームから申込み
▼参加費は7月29日(水)までに宗岡公民館へ持参してください。
問 宗岡公民館　☎048(472)9321

科学あそび教室

◀フォーム

日 8月5日(水)　10時～12時、14時～16時
場 柳瀬川図書館
内 虹色のひみつ～おもしろ分光器をつくろう～
対 市内在住の小学生　定 各22人(先着順)
講 坂口(さかぐち) 美佳子(みかこ)さん(科学読物研究会)
持 鉛筆、トイレットペーパーの芯、セロハンテープ、はさみ、作品持ち帰り用の袋、飲み物
申 7月9日(木)から8月2日(日)までに申込みフォームから申込み
▼いずれか1回の申し込みとなります。
問 柳瀬川図書館　☎048(487)2004

科学あそび教室

◀フォーム

日 8月6日(木)　10時～11時30分(集合：9時50分)
場 いろは遊学館
内 でんぐりがえりウサギをつくろう
対 小学3～6年生
定 20人
講 大川(おおかわ) 識子(しきこ)さん(元理科教員)
持 はさみ、のり、筆記用具、作品持ち帰り用の袋、飲み物
申問 7月1日(水)から21日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478

食品サンプルでいちごパンケーキの小物入れを作ろう

日 8月8日(土)　10時～11時30分
場 宗岡公民館
対 小学生
定 12人(先着順)
費 1,000円
講 渡辺(わたなべ) 敬子(のりこ)さん(Fake Food Cooking 代表)
持 エプロンまたは汚れてもよい服装、手ふきタオル、作品持ち帰り用の袋
申問 7月11日(土)から31日(金)までに材料費を持参のうえ直接、宗岡公民館へ　☎048(472)9321

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間　10時～16時
休館日　火曜日
問 生涯学習課　☎048(473)1134
▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円　芝刈り㎡200円
＊オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。
武蔵野植木　株式会社
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928　FAX 048-424-3982

『庭木1本から剪定いたします』
AKIRA LANDSCAPING
あきら造園
『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』
●1級造園施工管理技士
●1級造園技能士　●樹木医
代表　伊東　晃
富士見市針ケ谷2-11-2
0120-028-350

講座

ミズノ預かり教室

◀サイト

日 7月21日(火)・22日(水)　9時30分～17時
8月18日(火)・19日(水)　9時30分～17時
場 市民体育館
対 小学1～6年生
定 20人(先着順)
費 1日：5,500円　2日間：8,800円
講 中村 祐己(なかむら ゆうき)さん・中川 英樹(なかがわ ひでき)さん(ミズノスポーツサービス(株))
持 お弁当、上履き、水筒、帽子、くすり(服用しているものがあれば)
申 7月10日(金)からミズノ WEB サイトで申込み
問 市民体育館　☎048(474)7666

お宝発見講座(第2回)
映画鑑賞「疎開した40万冊の図書」

日 7月26日(日)　10時～12時
場 いろは遊学館
内 1部：映画鑑賞
2部：西川 和人(にしかわ かずひと)さんによる蔵書疎開に関するトーク
定 50人(先着順)
共催　志木のまち案内人の会、いろは遊学館
申問 7月10日(金)から24日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ　☎048(471)1297

子ども手話教室

◀市HP

日 ①7月28日(火)、8月18日(火)　②7月29日(水)、8月19日(水)　③7月30日(木)、8月20日(木)
▼時間はすべて9時30分～10時30分
場 市役所1階市民ホール
内 ①あいさつ、ゲームなど　②指文字、数字、自己紹介など　③ろう者とお話しよう！
▼③は、①②のいずれかに参加したことがある人または、過去に子ども手話教室に参加したことがある人が対象となります。
対 小学3年生～中学生と保護者
定 各20人
問 共生社会推進課　☎048(473)1449

第3回 骨盤エクササイズ講座

日 7月28日(火)　10時～11時30分
場 福祉センター
内 骨盤のストレッチとトレーニング
対 65歳以上の人
定 20人
▼申込み多数の場合は今年度初めての人を優先します。
講 佐藤(さとう) 杏奈(あんな)さん(理学療法士)
持 運動ができる服装、飲み物、上履き、フェイスタオル
申問 7月10日(金)から22日(水)までに電話または直接、福祉センターへ　☎048(473)7569

みんなの食生活講座

◀フォーム

日 7月28日(火)　10時～13時
場 総合福祉センター
内 ゆらぎ世代の女性を支える栄養
対 市内在住の人
定 20人
費 500円
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申問 7月14日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ　☎048(473)3811

フレイルバスタークール制(全7回)

流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます。
日 8月17日・24日・31日、9月7日・14日・21日・28日の各月曜日　15時20分～16時20分
▼7月20日(月)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
対 60歳以上の人
定 30人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水(しみず) しのぶさん(ダンス・フィットネスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、タオフローヨガインストラクター、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー)
持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル(浴用の長さのあるもの)
申問 7月20日(月)から26日(日)までに電話または直接、市民体育館へ　☎048(474)7666
▼体験会の受付は7月20日(月)14時50分から直接、市民体育館で行います。

日…とき　場…ところ　内…内容　対…対象　定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選)　費…費用(記入のないものは無料)　講…講師
持…持ち物　主…主催　期…申込期間　保…保育　申…申込み　問…問合せ　F…FAX　E…Eメール

夏休み親子経済講座「デジタル時代のお金教室」

◀フォーム

お金の循環についておこづかいゲームを使って学びます。

日 8月2日(日)　13時30分～15時30分
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
対 小学4～6年生と保護者
▼兄弟・姉妹の同席可能
定 15組(先着順)
持 筆記用具
申問 7月31日(金)15時までに申込みフォームまたは電話で、産業観光課へ　☎048(475)7360

朝霞地区四市福祉教育研修会

◀フォーム

日 8月4日(火)　13時30分～16時
場 総合福祉センター
内 子どもの学習支援や居場所づくりの取り組みの実践報告、傾聴の講師から子どもの声を聴く時の大切なポイント
対 市内在住・在勤で、地域福祉教育に興味・関心のある人
定 10人
主 志木・朝霞・和光・新座市の社会福祉協議会
申問 7月17日(金)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ　☎048(474)6508

おやこの食育教室

◀フォーム

日 8月5日(水)　10時～13時
場 いろは遊学館
内 本格肉まんづくり
対 市内在住の小学生と保護者
定 10組(先着順)
費 400円(大人300円、子ども100円)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
主 志木市食生活改善推進員協議会
申問 7月24日(金)までに電話または直接、健康増進センターへ　☎048(473)3811

初心者のためのパソコン教室

日 8月8日(土)・22日(土)　10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 8月1日(土)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ　☎048(472)9321

健康

後期高齢者医療 健康診査・人間ドック

◀市HP

健康診査・人間ドックを定期的に受診し、自身の健康状態を確認しましょう。

年度内に受診できるのは健康診査または人間ドックどちらか一方のみです。

●健康診査

費 無料
申 受診する医療機関へ申込み

●人間ドック

費 5,000円
▼受診時に医療機関でお支払いください。
申 受診する医療機関へ申込みを行った後、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで人間ドックの申請手続きをしてください。

●共通

日 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
対 後期高齢者医療保険に加入している人
▼実施医療機関や申込方法など詳しくは、健康診査受診券に同封の「後期高齢者医療の健康診査実施についてのお知らせ」または市ホームページをご確認ください。
持 健康診査受診券(黄色)、マイナ保険証または資格確認書
▼健康診査受診券は6月下旬に送付しています。
問 保険年金課　☎048(456)5361

くらしの情報

健康

子宮頸（けい）がん、乳がん、大腸がん検診の無料化事業

市HP

実施期間　7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

対 令和8年4月1日現在、該当年齢になる市内在住の人
子宮頸がん検診(女性)：20歳、26歳
乳がん検診(女性)、大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

持 クーポン券、マイナ保険証など

▼6月下旬に対象者へクーポン券を送付しています。

●対象者のうち、4月1日以降すでに検診を受診した人
検診を受けた日から1年以内の申請で、自己負担額を補助します。

▼市と契約している医療機関の検診内容に限ります。

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康政策課　☎048(456)5370

フレイルの状態を確認してみませんか？

市HP

簡単な質問票や測定で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話します。

●フレイルチェック　13時30分～15時30分

とき	ところ
7月17日(金)	宗岡公民館
7月23日(木)	総合福祉センター

持 運動できる服装、飲み物、タオル

▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

●フォローアップ教室

日 7月30日(木)　13時30分～15時

場 総合福祉センター

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課　☎048(473)1395

令和8年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。詳しくは、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

日 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

対 次のいずれかに該当する後期高齢者医療被保険者
・昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた人
・昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれた人

問 健康長寿歯科健診コールセンター
☎0120(982)865

くらし

いろは親水公園ウォーターパークの開園

HP

日 7月13日(月)～9月13日(日)　10時～16時30分

▼7月18日(土)・19日(日)を除く

場 いろは親水公園

問 いろは親水公園パークセンター　☎048(456)5070

▼当日の天候状況により中止となる場合がありますので詳しくは、いろは親水公園ホームページをご覧ください。

宗岡公民館自習室開放

日 7月24日・31日、8月7日・14日・21日・28日の各金曜日　9時～17時

場 宗岡公民館

対 小学生～大学生

定 10人(先着順)

申問 利用する日に直接、宗岡公民館へ
☎048(472)9321

お盆期間中における自己搬入ごみの受入制限

8月10日(月)から15日(土)までのお盆期間中の家庭ごみの自己搬入について、混雑緩和のため受入れを制限します。

制限日	受入ごみ	受入件数
8月10日・12日～14日	粗大ごみのみ	制限なし
8月15日	粗大ごみのみ	15件

▼8月11日(火)は受入不可

▼8月17日(月)以降は受入れ制限を解除します。

問 環境推進課　☎048(473)1492

日…とき　場…ところ　内…内容　対…対象　定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選)　費…費用(記入のないものは無料)　講…講師
持…持ち物　主…主催　期…申込期間　保…保育　申…申込み　問…問合せ　F…FAX　E…Eメール

7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

県では「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼びかける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

問 朝霞保健所　☎048(461)0468

水道基本料金を8か月間100%減免します

◀市HP

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道基本料金を6月検針分まで半額減免としていましたが、物価高騰にかかるさらなる負担軽減策として下記の期間、水道基本料金を100%減免します。

100%減免期間

7月検針分から令和9年2月検針分まで(8か月間)

減免額

口径	8か月分
13mm	4,840円
20mm	7,656円

問 上下水道総務課　☎048(473)1299(代)

かすみ児童公園水遊び場リニューアルオープン

新たに水遊びができる噴水エリアがオープンします。

日 7月13日(月)～9月13日(日)　10時～16時30分

▼水遊び用以外のおむつは使用できません。

場 かすみ児童公園

問 都市計画課　☎048(473)1913

7月は虐待ゼロ推進月間です

◀県HP

虐待はいかなる理由があっても禁止されています。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル」にお電話ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル　#7171

▼ひかり電話や IP 電話、ダイヤル回線をご利用の人
☎048(762)7533

問 埼玉県福祉部福祉政策課　☎048(830)3391

熱中症に気をつけましょう

◀市HP

こまめな水分・塩分補給や適度な休憩、涼しい場所で過ごすことを心がけましょう。

また、お出かけの際だけでなく、室内でも熱中症になるリスクはあるため、注意が必要です。

市では熱中症対策情報についてまとめたページを公開していますので、ぜひご覧ください。

問 健康政策課　☎048(473)1674

7月15日(水)から24日(金)は夏の交通事故防止運動

道路を横断するとき、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

スローガン　人も車も自転車も　安心・安全　埼玉県

県下統一目標

・こどもと高齢者の交通事故防止
・自転車の交通ルール遵守とヘルメット着用促進
・生活道路における速度抑制対策の推進

問 都市計画課　☎048(473)1119

浄化槽の適正管理

浄化槽の使用には、以下の3つの義務があります。

①清掃(年1回以上)…浄化槽に溜まった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行います。

②保守点検(年3・4回以上)…浄化槽が壊れていないかなどの点検や調整、消毒薬の補充をします。

③法定検査(年1回)…浄化槽の放流水を検査し、浄化機能が十分に発揮されているかを確認する浄化槽の定期健康診断です。

問 環境推進課　☎048(473)1492

後期高齢者医療資格確認書などを送付します

◀市HP

令和8年8月以降、後期高齢者医療資格確認書を次の①または②に該当する人に送付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 ①8月1日時点で85歳以上の人
②8月1日時点で85歳未満でマイナ保険証の利用登録がない人

▼①②以外の人には「資格情報のお知らせ」を送付します。

問 保険年金課　☎048(456)5361

くらしの情報

くらし

国民健康保険加入者の限度額適用（標準負担額減額）認定証の申請

市HP

限度額適用（標準負担額減額）認定証を医療機関の窓口で提示すると、1か月の入院や外来診療における保険適用分の自己負担額が限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

なお、マイナ保険証を利用すると事前手続きなしで支払いが限度額までとなります。

対 ①70歳未満で国民健康保険税の滞納がない人
②70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人及び住民税非課税世帯の人

持 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

申問 7月1日（水）から申請書を郵送または直接、保険年金課へ　☎048（473）1645

▼申請書は、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼認定証は7月15日（水）以降にお渡しします。

令和8年度の国民年金保険料免除制度・納付猶予制度の受付がはじまります

保険料免除制度は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの所得を日本年金機構で審査し、承認を受けると、保険料の一部または全部が免除されます。

また、納付猶予制度は、申請者本人、申請者の配偶者それぞれの所得を審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

令和8年度の申請対象期間　令和8年7月分～令和9年6月分

▼令和7年度以前の申請についてはご相談ください。

持 マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書や年金手帳、本人確認書類（運転免許証など）

▼失業に伴い、退職特例を利用する人は雇用保険受給資格者証や離職票などをお持ちください。

問 保険年金課　☎048（456）5360

税金・保険料の納付のお願い

7月31日（金）は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに地方税お支払サイトでお支払いください。

問 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税に関すること
収納管理課　☎048（456）5368
介護保険料に関すること
長寿応援課　☎048（473）1348
後期高齢者医療保険料に関すること
保険年金課　☎048（456）5361

後期高齢者医療保険料が変わります

HP

令和8年度は法令に基づく2年ごとの見直し時期にあたり、保険料率の改定が行われました。

保険料率

●医療分

	令和6・7年度保険料率	令和8・9年度保険料率
均等割額	45,930円	52,370円（6,440円増）
所得割率	9.03％	9.49％（0.46ポイント増）
賦課限度額	80万円	85万円（5万円増）

●子ども・子育て支援納付金分（新設）

	令和8年度保険料率
均等割額	1,330円
所得割率	0.25％
賦課限度額	2万1千円

▼令和9年度の保険料率は令和8年度中に決定します。

●共通

問 保険年金課　☎048（456）5361

個人情報を守りましょう 本人通知制度をご利用ください

HP

本人通知制度は、不正取得の早期発見や未然防止を目的として、戸籍情報を含む証明書（住民票の写しや戸籍謄本など）が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、登録をした本人にお知らせをする制度です。

総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のほか、市ホームページからも申請できますので、ぜひご利用ください。

問 総合窓口課　☎048（473）1495

日…とき　場…ところ　内…内容　対…対象　定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選)　費…費用(記入のないものは無料)　講…講師
持…持ち物　主…主催　期…申込期間　保…保育　申…申込み　問…問合せ　F…FAX　E…Eメール

「広報しき」音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課　☎048(473)1110

ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ　サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
書道はじめてみませんか	7月2日(木)・16日(木) 14時～17時	柳瀬川図書館	第1・3木曜日に開催しています　初回は無料です 書道具はお貸しします **参加費**／1,000円(1回) **連絡先**／白樹会　山内　☎070(9022)5798
JFSA古着回収とパキスタンカレーランチ会	7月26日(日) 10時30分～13時	ペアクレセントビル2階 スペースIMA (館2-6-11)	親子で学ぶ古着と国際支援 **参加費**／500円 **連絡先**／くらぶメゾン志木　☎048(474)6331 E shiki-shibu@seikatsuclub-saitama.net
2026年度立教大学体育会水泳部　泳力検定、ファミリーデー	8月23日(日) 泳力検定:10時～ ファミリーデー: 13時～16時	セントポールズ・アクアティックセンター(新座市北野1-2-25)	泳力検定会、水中運動会、抽選会など **参加費**／<泳力検定>1種目1,500円、<ファミリーデー>大人:500円、子ども:300円、3歳未満:無料 **連絡先**／立教大学体育会水泳部　☎070(1860)7108

チャレンジスペースがオープンしました

中心市街地の活性化を目指す「志木街づくり株式会社」が、空き店舗だった古民家を改修、活用した新拠点「チャレンジスペース」をオープンしました。

創業と地域交流を融合する場として、起業支援と地域交流の機会を提供します。

開店時間　9時～21時

場 やまかく館1階いろはベース内(本町2-5-46)

問 産業観光課　☎048(475)7360

「サマージャンボプレミアム」、「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が6月30日(火)から同時発売

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。お求めの際はぜひ埼玉県内の宝くじ売り場で。

●サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円

●サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて7億円

●サマージャンボミニ
1等・前後賞合わせて5千万円

●共通

発売期間　6月30日(火)～7月31日(金)

抽せん日　8月12日(水)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会　☎048(822)5004

児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

◀市HP

11月以降の受給資格の認定と手当額を決定するため、毎年、現況届の提出が必要です。7月下旬に現況届の案内を郵送しますので、必ずご本人が手続きをするようお願いします。

児童扶養手当の制度内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 ・児童扶養手当を受けている人
・所得制限のために手当が支給停止となっている人

申問 子ども支援課　☎048(473)1784

▼市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所での受付は行っていません。

相談ガイド

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	7月1日(水)・22日(水)・29日(水)、8月5日(水)　9時30分～12時 7月8日(水)・15日(水)　9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所　問 総合窓口課　☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政		7月16日(木)　9時30分～12時	場 市役所
人権		7月7日(火)、8月4日(火)　9時30分～12時	問 総合窓口課　☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日　8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日　13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター　☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み)　8時45分～16時30分　※予約優先	
家計相談	○	7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)　13時～16時30分	
外国人住民の暮らし		【英語】7月21日(火)、8月18日(火)　10時～12時 【中国語】7月13日(月)、8月17日(月)　10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所　問 市民活動推進課　☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	7月9日(木)　13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課　☎048(473)1126
休日納税相談		7月26日(日)　9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所　問 収納管理課　☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み)　13時～17時	場 市役所　問 保険年金課　☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み)　10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課　☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み)　9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	7月6日(月)　10時～12時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課　☎048(475)7360
マンション管理相談	○	7月27日(月)　13時30分～16時30分	場 市役所　問 建築開発課　☎048(456)5372 ※7月21日(火)までに予約がない場合は中止
不動産相談会	○	7月16日(木)　10時～12時	予 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所　問 環境推進課　☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み)　10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み)　11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所　問 子ども支援課　☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター　☎048(471)2211 問 生涯学習課　☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分　面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター　☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み)　9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み)　8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者(なんでも相談)		毎日　9時～17時 ※7月6日(月)は15時～17時 ※8月3日(月)は13時～17時 ※7月5日(日)・12日(日)は9時～18時	場 問 児童センター　☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター　☎048(486)6888　場 問 子育て支援センター「ぽっかぽかルーム」　☎048(475)4595 場 問 宗岡子育て支援センター　☎048(485)3102　場 問 子育て支援センター「ぷちまある」　☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」　☎048(423)6675　※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み)　9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場子ども支援課または健康増進センター 問 健康増進センター　☎048(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く)　13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約　※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター　☎048(473)3811 相談日当日　☎090(5391)7466
こころの相談	○	7月27日(月)　14時～16時　※3人まで	場 問 健康増進センター　☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み)　10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み)　11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課　☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会　相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991　F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会　☎048(474)6508