



※災害用トイレトラック
令和8年1月配備

特集

～自然災害から命を守るために～

今、私たちにできる備えを知ろう

～自然災害から命を守るために～

今、私たちにできる

備えを知ろう

近年、日本列島では地震や豪雨、台風などの自然災害が頻発化・激甚化しています。また今後も、首都直下型地震や南海トラフ地震などの発生が非常に高い確率で予想されているため、各家庭における日頃からの備えがとても重要です。

もし、志木市で大規模な災害が起きた時、あなたはどのような行動をすべきかイメージできていますか？いざという時のために自身や家族の命を守る準備をしましょう。

今月は、市独自の取り組みや国・県が発信している災害時に役立つ情報、家庭での備えを紹介します。

問合せ 防災危機管理課 ☎048 (473) 1123

志木市独自の6つの取り組み

1 災害用トイレトラックを配備しました

大規模災害発生時における避難所の衛生的なトイレ環境を確保するため、災害用トイレトラック1台を配備しました。災害用トイレトラックは、災害時の利用を想定して作られた移動式のトイレトラックで、5基のトイレと貯水タンクを備えており、水洗式で稼働します。また、バリアフリー対応のため、車いすの人やオストメイトも利用できます。

市が被災した際に避難所で使用するほか、平常時には訓練などに活用し、遠方での大規模災害発生時は被災地にも派遣します。



2 簡易ベッドなどを備蓄

避難所での就寝環境の向上を図るため、簡単に組み立てることができ、通気性が良く耐久性に優れた簡易ベッドを新たに1,300台備蓄しました。そのほかにも、パーテーションやマンホールトイレなどを備蓄しています。



▲簡易ベッド



▲パーテーション



▲マンホールトイレ

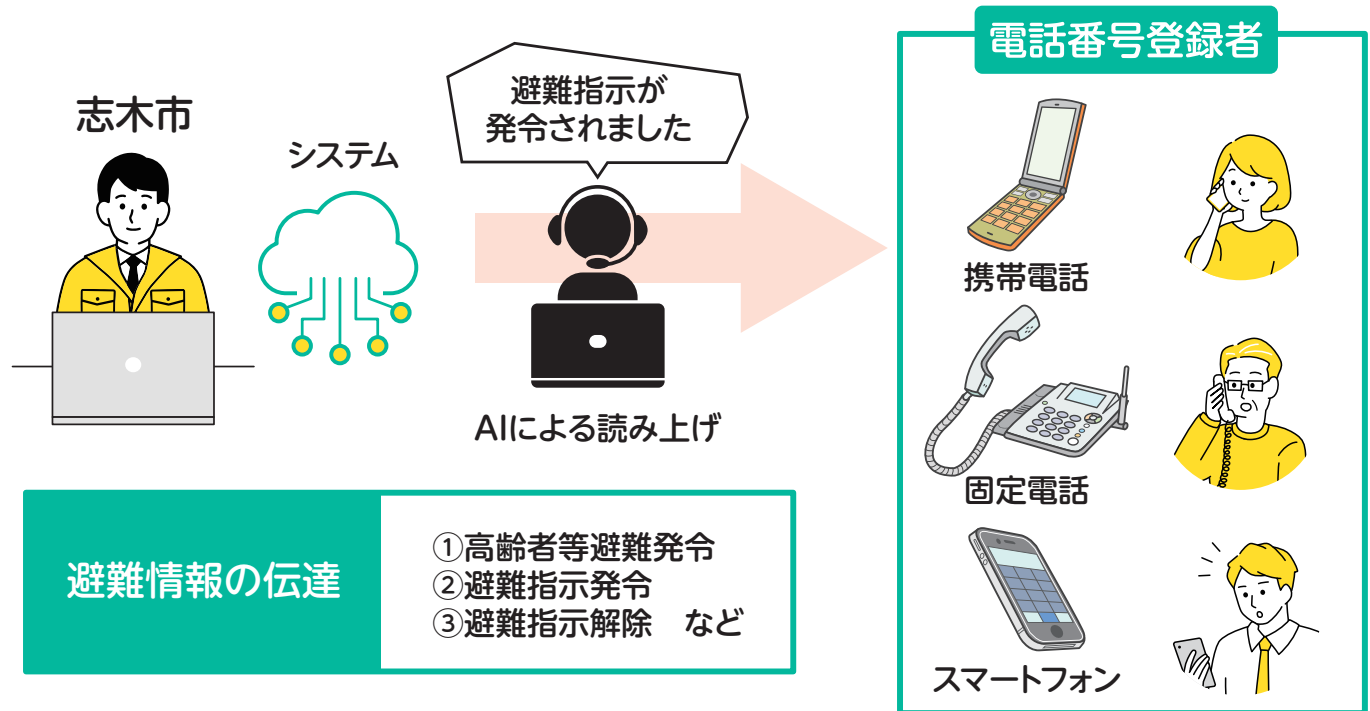
3 災害時自動架電システム（☎0120-487-443）に登録しましょう

水害発生時に事前登録された電話番号へ一斉に架電し、避難情報などをお知らせするシステムです。

災害時自動架電システムのメリット

- ☑ 避難情報などの情報提供のほか、荒天などにより聞き取りが難しかった防災行政無線での情報発信を補完
- ☑ 防災行政無線の放送とあわせて、高齢者等避難や避難指示などを伝達
- ☑ 電話に出られなかった場合も、SMS（ショートメッセージ）で内容の確認が可能

利用の流れ



対象

次のいずれかに当てはまる人

- ① 65歳以上でデジタル機器の操作が苦手な人
- ② 志木市避難行動要支援者名簿に登録されている人
- ③ ①や②に当てはまる人と同一世帯の人

申請方法

申請書を直接、防災危機管理課に提出してください。

申請書は、防災危機管理課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



▲市ホームページ

4 避難行動要支援者個別避難計画を活用しましょう

高齢者や障がい者など、災害時にひとりで避難することが困難な人に関する避難場所や避難に協力してくれる人、避難する際の配慮事項などをあらかじめ個別に記載したものを「個別避難計画」といいます。

「個別避難計画」は、個人情報の提供に同意いただいたうえで町内会や自主防災組織、民生委員・児童委員、高齢者あんしん相談センターなどの避難支援等関係者に配付し、日頃の見守りや防災訓練、災害時の安否確認などに活用します。

個別避難計画の作成を希望する場合は、同意書と情報提供書の提出が必要ですので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

5 4種類のハザードマップを確認しましょう

市で発行しているハザードマップは、洪水ハザードマップ2種類（荒川編、新河岸川・柳瀬川編）と地震ハザードマップ、内水ハザードマップの計4種類があります。

ハザードマップには避難想定区域や避難場所・避難経路だけでなく、マイタイムライン（避難に備えた行動をあらかじめ記入しておくチェック表）の作成方法など災害時に役立つ情報が多く掲載されています。

4種類のハザードマップは市ホームページからダウンロードできますので、早めに入手し確認しましょう。

なお、洪水・地震ハザードマップは、防災危機管理課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所でも配布しています。



▲洪水・地震ハザードマップ



▲内水ハザードマップ

6 志木市メール配信サービスに登録しましょう

登録しておくことで志木市が対象となる気象情報を受信でき、災害発生時の迅速な情報収集ツールとなります。また、防災行政無線の放送内容や緊急情報など配信していますので、ぜひ登録しましょう。



▲メール配信サービス

国・県の取り組み

耳で聴くハザードマップを活用しましょう

ハザードマップを目で確認することが困難な視覚に障がいのある人などに向けた、ハザードマップの情報を音声などでお知らせするサービスです。災害リスクや避難場所などを事前に確認でき、円滑な避難行動につながりますので、ぜひご利用ください。



▲耳で聴くハザードマップ

令和8年5月29日から防災気象情報が変わりました

これまで警戒レベルに応じた対応が複雑でわかりにくくなっていた河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報などについて、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなりました。レベル4相当やレベル3相当の情報が発表された場合は、河川の水位情報などを確認して早めの避難を心がけましょう。



変更ポイント

- ・ 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- ・ 氾濫特別警報の新設など河川氾濫の危険度の伝え方が変わりました
- ・ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

自治体から警戒レベル4相当の避難指示や警戒レベル3相当の高齢者等避難が発令された際には速やかに避難行動をとってください。また、避難指示などが発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際は、河川の水位情報などを確認して避難の判断をしてください。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自身の判断で最善の安全確保行動をとることが重要です。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5 相当	レベル 5 氾濫特別警報	レベル 5 大雨特別警報	レベル 5 土砂災害特別警報	レベル 5 高潮特別警報
警戒レベル 4 相当	レベル 4 氾濫危険警報	レベル 4 大雨危険警報	レベル 4 土砂災害危険警報	レベル 4 高潮危険警報
警戒レベル 3 相当	レベル 3 氾濫警報	レベル 3 大雨警報	レベル 3 土砂災害警報	レベル 3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル 2 氾濫注意報	レベル 2 大雨注意報	レベル 2 土砂災害注意報	レベル 2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



▲防災気象情報

家庭での備えが必要不可欠

首都直下型地震が発生した際、行政による支援が届くのは、およそ24時間から72時間後といわれています。

災害が発生したときに一人でも多くの命を救うためには、一人ひとりが自分の身は自分で守る「自助」と、近くにいる人同士が助け合う「共助」が大切です。

また、災害発生直後、水や食料品、生活必需品を買い求める人が殺到し、品不足が発生することも考えられます。このような事態を防ぐためには、各家庭における日頃からの備えが重要です。今回は5つの備えを紹介します。

1 飲料水などの備え

一人あたり1日3リットルを目標に最低3日分のペットボトル飲料水を用意してください。

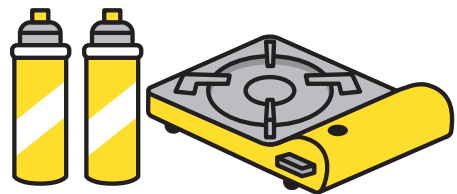
断水で手を洗うことが困難になった場合に備え、ウェットティッシュや消毒液、衛生手袋（使い捨て手袋）も用意しましょう。



1日3リットル×3日分＝一人あたり **9リットル**

3 燃料の備え

- ☑ 卓上カセットコンロや固形燃料などを備蓄しましょう。
- ☑ 予備のガスボンベも用意しましょう。



2 食の備え（ローリングストック法）

- ☑ 缶詰やレトルト食品、非常食を備蓄しましょう。
- ☑ 乳幼児には、育児用ミルク（液体ミルクやスティックタイプの粉ミルクなど）やベビーフードを紙コップやスプーンとあわせて備蓄しましょう。
- ☑ アレルギーなどで特別な食事が必要な人は、病状にあわせて備蓄しましょう。

ローリングストック法とは…

特定の非常食だけを長期間ストックするのではなく、定期的に備蓄し消費（味）期限が近くなった食品を食べ、消費した分を買い足していく方法です。

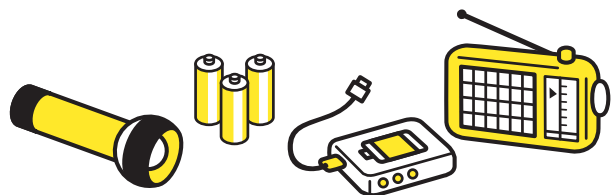
また、災害用保存食だけでなく、缶詰やレトルト食品など消費期限が1年程度のもので非常用の備蓄品として保存できます。

普段から食べているものが災害時の食卓に並ぶため、普段食べ慣れない非常食よりも安心して食事をとることができます。



4 停電時の備え

- ☑ 懐中電灯を手の届くところに置いておきましょう。
- ☑ 予備の電池を購入しましょう。
- ☑ 携帯ラジオを備蓄し、正確な情報を収集しましょう。
- ☑ 携帯電話、スマートフォンのバッテリーを備蓄し、緊急時に連絡できるようにしましょう。



5 簡易トイレの備え

- ☑ 災害時の断水や停電に備え、簡易トイレを備蓄しましょう。
- ☑ 1日5回、7日分の備蓄を推奨しています。



新・しき躍進計画35 事業の進捗状況

政策推進課 ☎048(473)1114

市では「選ばれ続ける志木市」の実現に向けて、必要な取組をまとめた「新・しき躍進計画35」を策定し、さまざまな事業を展開しています。今回は、これまでの取組の実績や事業の進捗状況について、市民の皆さんに公表します。



▲市ホームページ

4期1年目を振り返って

私の志木市長としての新たな任期、まちづくり第4ステージの幕開けから1年を迎えました。市長就任にあたり、全国的に人口減少に拍車がかかっている状況のもと、あらゆる課題に真正面から向き合い、志木市の持つさらなる発展の可能性を引き出していくため「新・しき躍進計画35」をお示しいたしました。

今回は、この1年間において達成した取組の実績や現在取組を進めている事業の内容など、計画の進捗状況をご報告します。

今後においても、この35の取組を着実に実行するため、歩みを緩めることなく、引き続きスピード感を持って全力で取り組んでまいります。



志木市長
香川 武文

計画期間4年間における 1年目の達成状況

10 達成 **25** 進行中

■達成度のめやす

- ✿ 1枚 事業の達成度0%～29%
- ✿ 4枚 事業の達成度80%～99%
- ✿ 2枚 事業の達成度30%～59%
- ✿ 5枚 事業の達成度100%
- ✿ 3枚 事業の達成度60%～79%

目標を達成した事業（一部抜粋）

達成度	取組事項	取組の概要	これまでの取組内容
✿	シニア同士が日常生活を助け合うボランティアネットワークを創設	ご近所の助け合いを大切に。シニア同士が日常生活を助け合うボランティアネットワークを創設します。	◆コーディネーター（社会福祉士）の配置 ◆実施要綱の制定 ◆令和7年10月より、高齢者の助け合いを推進する「しきポラねっと」がスタート
✿	市内全中学校に、校内支援ルームを設置	誰一人取り残さない。市内全中学校に、学校に行きづらい生徒を支援し、自習もできる校内支援ルームを設置します。	◆学校教育推進員（不登校対策支援）を配置した校内支援ルームを市内すべての中学校に設置 ◆校内支援ルームを放課後の自習室として活用
✿	多胎児妊産婦の外出時のタクシー利用料を助成	ふたごちゃん、みつごちゃんの成長を応援。多胎児妊産婦の外出時のタクシー利用料を助成します。	◆①から③に該当するママに対し、タクシー利用費の助成を開始 ①多胎児をもつ妊産婦 ②未熟児養育医療対象児をもつ産婦 ③未就学児を2人以上もつ妊婦、または未就学児を3人以上もつ産婦

現在進行中の事業（一部抜粋）

達成度	取組事項	取組の概要	これまでの取組内容
✿	受験や就職活動中の児童生徒のインフルエンザワクチン接種費用を助成	受験や就職活動を応援。チャレンジする児童生徒のインフルエンザワクチン接種費用を助成します。	◆助成額の検討や事業開始に向けた準備を実施 ◆令和8年度より、市内在住の中学校3年生及び高校3年生相当の児童・生徒に対し、インフルエンザワクチン接種費用を助成開始予定
✿	ショート動画など、新たな手法でシティプロモーションを展開	志木市のいいね！を全国へ。ショート動画など、新たな手法でシティプロモーションを展開します。	◆令和7年度において、市内イベントや新規職員採用募集動画など計18本のショート動画を発信 ◆令和8年4月より、情報発信をより一層強化するため、その企画立案の中心的機能を担う「シティプロモーション推進室」を新たに設置

『市民とともに汗をかき、自ら磨き続ける努力を惜しまない職員』を募集します！

人事課 ☎048(473)1120

第一次試験日 9月20日(日)

受験案内 市ホームページからダウンロード

申込み 7月20日(月)から8月9日(日)までに市ホームページの申込みフォームから申込み

- ▼一般事務職(上級・社会福祉士・学芸員)は、従来型公務員試験と民間型試験(SPI3)のいずれかを選択できます。
- ▼受験区分によって必要書類が異なります。書類に不備がある場合は受付できませんので詳しくは、受験案内をご覧ください。
- ▼地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。



▲市ホームページ

職員採用試験(令和9年4月1日採用)

●年齢要件

学歴・職務歴	年齢要件
民間企業等職務経験者：(民)	昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人
上級(大卒程度)：(上)	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
中級(短大卒程度)：(中)	平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
初級(高卒程度)：(初)	平成19年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
元志木市職員：(志)	昭和46年4月2日以降に生まれた人

●試験区分

試験区分	受験資格	募集人数
一般事務職 (民・(上)・(中)・(初))	年齢要件のみ	10人程度
一般事務職(社会福祉士) (民・(上))	社会福祉士資格を取得または本年度取得見込みの人	
一般事務職(学芸員) (民・(上))	考古学(埋蔵文化財)の課程を専攻し、学芸員資格を取得または本年度取得見込みの人	若干名
一般事務職(障がい者対象) (上)・(中)・(初)	障がい者手帳の交付を受けている人	
技術職(土木) (民・(上)・(中)・(初))	年齢要件のみ	若干名
技術職(建築) (民・(上)・(中)・(初))	年齢要件のみ	若干名
保健師 (民・(上))	保健師資格を取得または本年度取得見込みの人	若干名
元志木市職員(ウェルカムバック採用) (志)	志木市の正規職員として1年以上の勤務経験があり、採用予定日時点で退職後15年以内の人	若干名

志木市職員座談会参加者募集

市職員を志望する皆さんが、仕事の魅力や職場の雰囲気などについて、職員に自由に聞くことができる機会です。

とき 7月26日(日) 9時~12時(予定)

ところ 市役所

対象 令和8年度志木市職員採用試験の受験希望者(本人のみ)

定員 約30人(先着順)

申込み 7月1日(水)から17日(金)までに市ホームページの申込みフォーム

「『市役所職員に聞いてみよう!』参加申込み」から申込み



▲市ホームページ(職員座談会)

志木市事業判定会の対象候補事業を募集します

政策推進課 ☎048(473)1114

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に「市民感覚」を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民の皆さんが判定する事業判定会を実施します。



▲市ホームページ

対象候補事業の募集

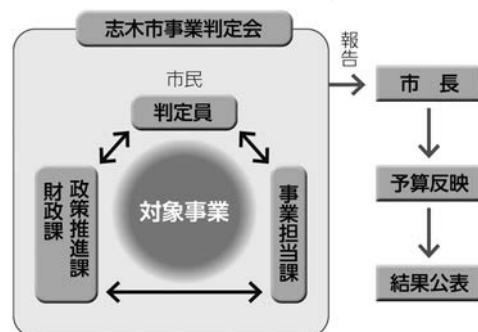
募集期間 7月1日(水)～31日(金)

募集事業 第二次志木市将来ビジョン・前期実現計画(令和8～12年度)に掲載されている事業の中から、判定会で事業の実施方法や方向性などを議論してほしい事業

対象(応募できる人) 市内在住・在勤の人

実行計画の閲覧方法 政策推進課または市ホームページで閲覧

▼応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



後期高齢者のうち一部対象者へ 質問票などを送付します

健康政策課 ☎048(473)1674
長寿応援課 ☎048(473)1395

市では、高齢者の皆さんがいきいきと暮らし続けられるよう、保健事業や介護予防事業を通して、健康づくりやフレイル予防、生活習慣病の重症化予防などを一体的に進めています。この度、後期高齢者のうち一部の対象者へ質問票などを送付しますので、回答にご協力をお願いします。

対象 後期高齢者医療制度の加入者のうち、令和7年度の健診結果や受診状況をもとに、支援の必要があると判断された人

送付期間 7月から9月にかけて順次送付

▼黄緑色の封筒で送付します。

送付物 「健康に関する質問票」や「受診状況確認のお知らせ」、「服薬に関するお知らせ」など

▼内容に応じて、保健師などの専門職が電話や訪問をすることがあります。



▲市ホームページ

志木の夏祭り2026

産業観光課 ☎048(475)7360

■下ノ宮八坂神社夏祭り

とき 7月11日(土) 14時～20時

ところ 氷川神社(下宗岡4丁目)

■敷島神社祭典

とき 7月18日(土)・19日(日) 12時～22時

ところ 敷島神社(本町2丁目)

■しきアロハ商店会夏祭りイベント

とき 7月18日(土) 18時～21時30分

7月19日(日) 19時～21時30分

ところ 志木郵便局近辺(本町5丁目)

■産財八坂神社夏祭り

とき 7月12日(日) 14時～21時

ところ 氷川神社(中宗岡2丁目)

■志木市郷土芸能フェスティバル

とき 7月18日(土)・19日(日) 14時～19時

ところ 志木駅東口駅前広場

■民踊流し

とき 7月18日(土) 19時30分～21時

ところ 県道保谷・志木線「本町通り」

■志木ニュータウン森の祭り

とき 9月26日(土) 13時～17時(予定)

ところ 館近隣公園(館2丁目4)

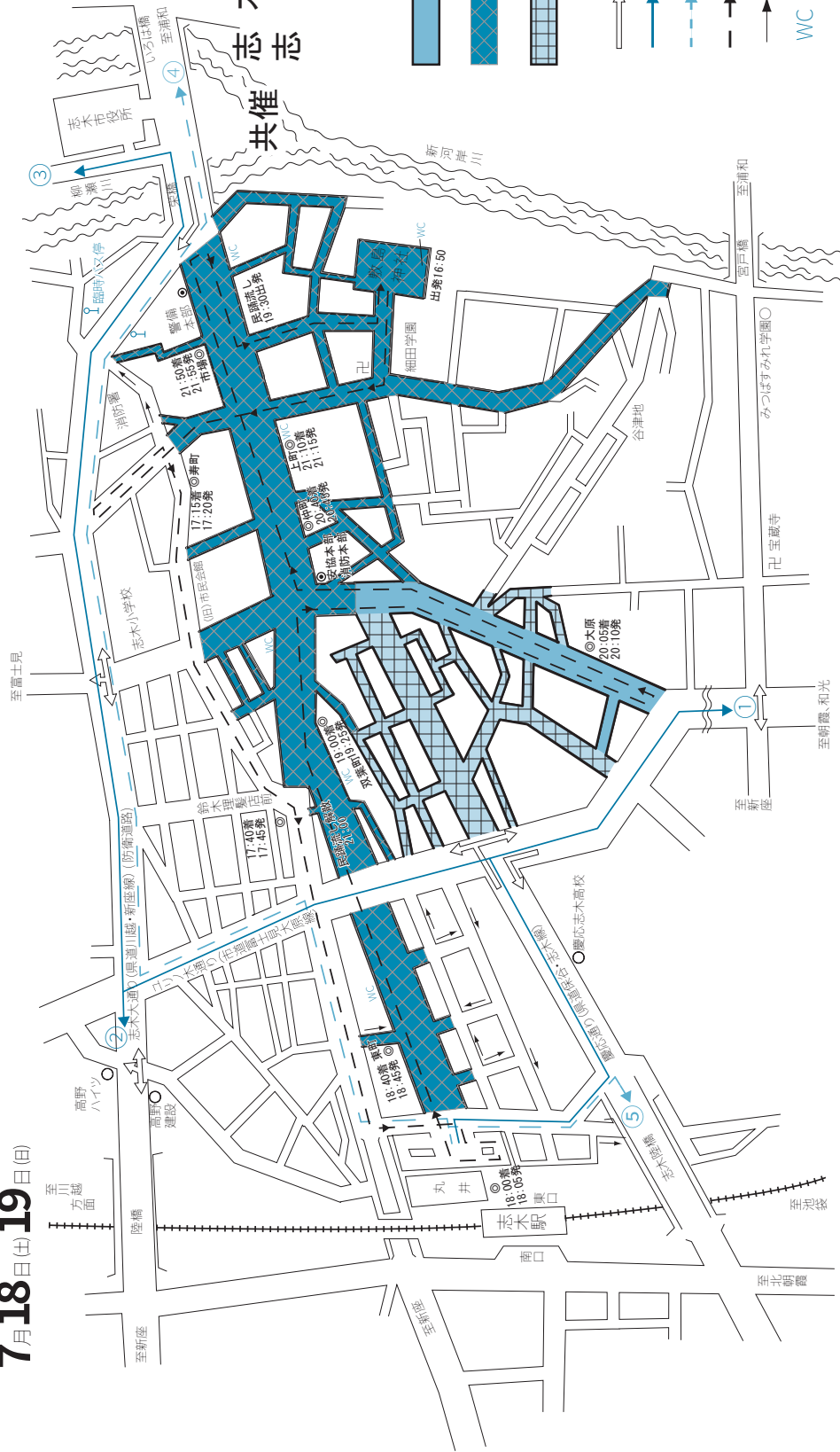
令和8年

7月18日(土) 19日(日)

敷島神社公式サイト



志木市観光協会 志木市商工会 共催



凡例

- 19:00から21:00
車両通行止め
- 18:00から22:00
車両通行止め
車両抑制区域

- 迂回路
- バス迂回路(東武バスウエスト)
- バス迂回路(国際興業バス)
- 神輿順路
- 一方通行
- WC 臨時トイレ

令和8年 スローガン

【交通安全】
人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県
【犯罪抑止】
要注意 知らぬ者から 金請求

当日連絡先 090-2232-5168 (社務所・警備本部)

規制の内容

神輿渡御予定時間
集合 16:30
出発 16:50

1. 志木駅東口駅前通りは、両日とも18:00から22:00まで車両通行止め

その他の道路は場所によって規制時間が異なります。

規制時間内の路線バスは、次のとおり迂回します。

- (1)東武バスウエスト
朝霞駅東口 ①
新座車庫 ②
志木駅東口
志木駅東口
朝霞駅南口 ⑤
- (2)国際興業バス
志木駅東口
志木駅東口

※⑤のみ通常ルート

(3)バスは12:00以降最終運行時間まで志木大通り(防衛道路)を迂回して志木駅東口に到着します。

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(461)2415

■埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(460)0119



▲組合ホーム
ページ



▲消防局
ホームページ

令和8年度予算の概要

一般会計予算の総額は、59億8,597万1千円で、前年度当初予算額61億2,012万1千円に対して、1億3,415万円(2.2%)の減額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努め、し尿処理場では、効率的に施設を運営し、安全で適切な処理を行います。また、消防局では、新座消防署エレベーター改修工事を行うほか、消防ポンプ自動車、救急自動車などを購入し、災害発生時に迅速に対応できる体制の整備と消防力の維持向上を図ります。

事務局職員募集

職種 一般事務職・障害者支援施設支援員

第1次試験 10月25日(日)

第2次試験 12月(予定)

試験案内 7月上旬からホームページで公開

■申問 9月25日(金)から10月7日(水)までにメール、郵送(当日消印有効)または直接、事務局総務課、すわ緑風園へ ☎048(461)2415

▼詳しくは、組合ホームページをご確認ください。

消防職員募集

第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 10月9日(金)・21日(水)または22日(木)

第3次試験 11月19日(木)(予定)

試験案内 7月上旬からホームページで公開(消防局及び各消防署・分署でも配布)

■申問 8月3日(月)から17日(月)までに郵送(当日消印有効)で埼玉県南西部消防局消防総務課へ ☎048(460)0119

▼詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。

住宅用火災警報器の 設置・維持管理



寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経過します。すでに設置している住宅では、定期的に作動確認(点検ボタン・点検ひもで警報音の確認)をしてください。

また、製造から10年以上経過した機器は、電池寿命や機器本体の故障のおそれがあるため、早めの取替えをおすすめします。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

■問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

緊急時の受入れ事業のお知らせ

すわ緑風園では、地域の皆さんが安心して暮らし続けられるよう、障がいのある人を対象に、介護者の急病やご家庭の事情などにより一時的な支援が必要となった際の緊急受入れや相談を行っています。

サービスを円滑に利用していただくため、事前の利用登録をおすすめしています。詳しくは、すわ緑風園までお問い合わせください。

■問 すわ緑風園 ☎048(461)3028

感震ブレーカーを 設置しましょう



感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じるとブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。地震による火災の過半数は電気が原因といわれ、感震ブレーカーの設置は地震発生時の電気火災を防ぐ有効な手段の1つとなります。

感震ブレーカーには工事が必要な分電盤タイプから家電量販店で購入可能な簡易タイプなどさまざまな種類があります。製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、ご自宅に合ったものを選びましょう。詳しくは、ホームページをご確認ください。

■問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

火災・病院案内

管内での火災発生状況や休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイダンスで案内しています。受診する場合は、病院に電話連絡のうえ、受診してください。

■案内専用ダイヤル ☎048(461)8181

■問 埼玉県南西部消防局指令統括課 ☎048(460)0123

募集

ファミリーサポートセンター お願い会員募集



↑
 フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

日 7月10日(金)・18日(土) 10時～11時

▼まかせて・両方会員の講習会は10月を予定しています。

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 各回の1週間前までに申込み

申問 各回の前日13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

E famisapo@city.shiki.lg.jp

志木の森学園の校章デザイン募集



↑
 市HP

志木第二小学校、志木第四小学校、志木第二中学校は、令和9年4月1日から新たに「志木の森学園」として開校するため、新しい学校のシンボルとなる校章のデザインを募集します。

対 市内在住・在勤・在学または志木市に愛着のある人
応募要項及び応募用紙配布場所 学校教育課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからもダウンロードできます。

申問 8月10日(月)までに市ホームページ内の応募フォーム、応募用紙を郵送または直接、学校教育課へ ☎048(456)5367

志木斎場 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
 「宗岡」バス停車 徒歩2分
 志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

「さいたまけん★こどものこえ」 メンバー募集



↑
 県HP

子どもの皆さんの声を聴き、県の施策に反映させるため、メンバーを募集します。

対 県内在住の未就学児～高校生とその保護者・養育者

主 埼玉県子ども政策課政策推進担当

申 7月31日(金)までに県ホームページ内の申込みフォームから申込み

問 県子ども政策課政策推進担当

☎048(830)3269

放課後児童クラブ補助業務講習 受講者募集



↑
 サイト

日 9月14日(月)・15日(火) 10時～15時30分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの入会を希望する人

定 30人

申問 8月24日(月)までにサイト、申込書を郵送またはFAXで、埼玉県シルバー人材センター連合へ

☎048(728)7841 F 048(728)2130

一日消防署長募集



↑
 消防局HP

「消防ふれあい広場」で消防署長として「けんなん君」といっしょに火災予防広報などを行います。

日 11月14日(土) 10時～11時

場 志木駅東口駅前広場

▼雨天の場合は志木消防署で記念撮影などを行います。

申問 8月17日(月)までにハガキを郵送で、志木消防署消防課へ ☎048(472)0812

▼詳しくは、県南西部消防局ホームページをご覧ください。

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
 TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

募集

後世に残る志木市の 目玉イベント「シキリラ」 キッズダンス出演団体募集



市HP

- 日 11月14日(土) 14時～16時(予定)
- ▼パフォーマンス時間は入退場を含め各団体25分を予定しています。
- ▼出演順は決められません。
- 場 いろは親水公園(左岸・広場)
- ▼駐車場はありません。
- 対 志木・朝霞・和光・新座市にスタジオ(活動場所)があるキッズダンス団体
- 定 3団体(予定)
- 申 8月3日(月)までに市ホームページ内の電子申請フォームから応募
- 主 問 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎048(456)5371
- ▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

志木市民文化祭参加者募集



フォーム

- 日 11月21日(土)～23日(月) 10時～16時
- 場 芸能発表：総合福祉センター 展示発表：市役所
- 内 芸能部門：舞踊・箏曲・歌謡・民謡・殺陣・太極拳・キッズダンス・吹奏楽・演劇など
- 展示部門：手芸・文芸・囲碁・将棋・盆栽など
- 対 市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人
- 定 申込数により出演時間などを調整
- 申 7月1日(水)から28日(火)までに申込みフォームまたは参加申込書に必要事項を記入のうえ直接、生涯学習課、柳瀬川出張所、市民サービスステーション、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館へ
- 問 生涯学習課 ☎048(473)1134

自衛官募集



自衛隊HP

- 一般曹候補生 受付期間 9月1日(火)まで
- 一次試験 9月16日(水)～27日(日)
- 二次試験 10月17日(土)～11月1日(日)
- 対 18歳以上33歳未満の人
- 航空学生 受付期間 8月28日(金)まで
- 一次試験 9月19日(土)または26日(土)
- 二次試験 10月15日(木)～22日(木)
- 対 18歳以上24歳未満の人
- 2等陸・海・空士(任期制自衛官)
- 受付期間 年間を通じて受付
- 試験日 受付時にお知らせ
- 対 18歳以上33歳未満の人
- 共通
- 問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435
- ▼詳しくは、自衛隊ホームページをご覧ください。

「はたちの記念式」 実行委員募集



フォーム

- 活動期間 9月下旬～令和9年2月
- ▼式典は令和9年1月11日(月)開催予定
- 対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
- 定 10人程度
- 申 問 8月31日(月)までに電話または直接、生涯学習課へ
- ☎048(473)1183



相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

https://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



相続・贈与・遺言書作成

不動産登記・商業登記

成年後見・裁判所提出書類等作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦 和子

☎048(471)5559

初回相談無料 | お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

**志木市いろは健康ポイント事業
参加者追加募集**



市HP

定 400人
申問 7月21日(火)から8月28日(金)までに申込み
 フォームまたは申込書に必要事項を記入のうえ直
 接、健康政策課へ ☎048(473)1674
 ▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 7月3日(金)・6日(月)・9日(木)・12日(日)・16日
 (木)・19日(日)・22日(水)・25日(土)・28日(火)・
 31日(金) 10時～12時
 ▼7月4日(土)は9時30分から山開きを開催します。
 ▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合が
 あります。
 ▼8月1日(土)から22日(土)までは、猛暑のため開山
 しません。
 ▼入山対応委員(ボランティア)を募集しています。
場 田子山富士塚(敷島神社境内)
主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
 ☎048(471)0049
 ▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

あかちゃんタイム

日 7月8日(水) 9時30分～12時
場 柳瀬川図書館
対 0～2歳の子どもと保護者
定 5組(先着順)
持 利用者カード
申問 当日直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

**志木市郷土芸能フェスティバル
～志木グランド～**



市HP

志木市に残る郷土芸能を後世に伝えるとともに、後
 継者の育成・技術の向上を図ることを目的に、市内の郷
 土芸能団体がお囃子や太鼓の演奏などを披露します。

7月18日(土) ●志木駅東口駅前広場	
14時～14時15分	久保囃子保存会
14時20分～14時45分	宗岡中組囃子連
14時50分～15時15分	大塚囃子連
15時20分～15時45分	狐童連
15時50分～16時5分	館地区伝統芸能浦安の舞 保存会
16時10分～16時35分	匠太鼓
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡中組囃子連 大塚囃子連
18時10分～18時40分	宗岡中組囃子連 大塚囃子連
7月19日(日) ●志木駅東口駅前広場	
14時～14時30分	宗岡下組囃子連
14時35分～14時45分	杜の太鼓
14時50分～15時20分	中野囃子連
15時25分～15時55分	宿組囃子連保存会
16時～16時30分	狐童連
16時35分～17時35分	志木ダンスサークル
17時40分～18時5分	宗岡下組囃子連 中野囃子連
18時10分～18時40分	柳太鼓

7月18日(土)・19日(日) ●市場会場
 12時～22時 市場はやし連

7月18日(土)・19日(日) ●上町会場
 12時～21時30分 上町囃子連

主 志木市郷土芸能フェスティバル実行委員会
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
 ▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

お家のことならお任せください!!
 屋根・塗装・防水・大工・内装
 水回り・各種リフォーム工事
 お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49
 HP Instagram

親切第一・市民葬儀

安心 ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ
 志木市上宗岡 1-18-32
0120-030-530

イベント

国指定重要有形民俗文化財
「志木の田子山富士塚」の山開き

山開きにあわせて、田子山富士保存会と志木市商工会によるイベントを開催します。

日 7月4日(土) 9時30分～

▼雨天時は可能な範囲で決行

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

内 開山式、お道開き、浦安の舞、お囃子、力石、各種出店

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

サロン・ド・もくせい

日 7月17日(金) 14時～15時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツとミニ栄養講座」

定 10人(先着順)

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申 7月13日(月)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

第16回志木市美術協会展

日 7月18日(土) 13時～17時

7月19日(日) 10時～17時

7月20日(月) 10時～16時

場 いろは遊学館

内 1部：日本画 2部：洋画 3部：彫刻 4部：工芸
5部：書 6部：写真

共 志木市美術協会、いろは遊学館

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

チェロ演奏会

「～チェロとクラリネットの名曲をたずねて～」

日 7月19日(日) 10時30分～12時

場 第二福祉センター

対 65歳以上の人

▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 40人(先着順)

講 守屋新さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)、高橋貞治さん(クラリネット奏者)、糸賀のぶ子さん(ピアノ奏者)

申 7月10日(金)から17日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

夏休み親子下水道教室



日 7月23日(木) 9時～12時、13時30分～16時30分

場 新河岸川水循環センター(和光市新倉6丁目1-1)

内 下水処理施設の見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)

対 小学生と保護者(2人一組) 定 各20組(先着順)

申 (公財)県下水道公社 荒川右岸支社ホームページから申込み

主 (公財)県下水道公社 荒川右岸支社 ☎048(466)2400

サマーコンサート

日 7月24日(金) 11時15分～12時(開場:11時)

場 総合福祉センター

内 県立志木高等学校吹奏楽部による子どもから大人まで楽しめる演奏会

定 100人(先着順)

▼定員になり次第、入場をお断りする場合があります。

持 フタ付きの飲み物

共 児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター

問 児童センター ☎048(485)3100

上手な粗大ごみの捨て方

お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

夏休み宿題大作戦

- 日 ①7月21日(火)・22日(水) 9時30分～12時
 ②7月23日(木) 9時30分～11時
- 場 宗岡第二公民館
- 内 ①学習支援ボランティアによる学習のサポート
 ②牛乳パックでランタンづくり
- 対 ①小・中学生
 ②小学生
- 定 ①各20人
 ②16人(先着順)
- 持 ①筆記用具、飲み物、夏休みの宿題
 ②セロハンテープ、はさみ、のり
- 申問 ②のみ7月11日(土)から20日(月)までに保護者
 による電話または直接、宗岡第二公民館へ
 ☎048(475)0013

異文化交流「世界を知ろう！ 国際ボランティアとワールド探検」



フォーム

- 日 7月26日(日) 14時30分～15時30分
- 場 宗岡第二公民館
- 内 国際ボランティアといっしょにゲームやクイズを
 楽しみながら世界を知ろう！
- 対 年中～小学3年生
 ▼未就学児は保護者同伴
- 定 15人
- 講 志木国際交流会
- 持 フタ付きの飲み物
- 主 児童センター、宗岡子育て支援センター
- 申問 7月4日(土)から16日(木)17時までに申込書を
 直接、児童センターに提出または申込みフォーム、電
 話で児童センターへ ☎048(485)3100
 ▼7月6日(月)は15時～17時
 ▼申込書は児童センターと宗岡子育てセンターで配布
 します。

もくせいおやこひろば

- 日 7月22日(水) 10時30分～12時
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 内 色あそびを楽しもう
- 対 子育て中の親子ほか
- 定 10組
- 講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
- 問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

カキラ KaQiLa The エアロ 膝痛・腰痛改善しながらエアロビクス！

- 日 7月26日(日) 10時～11時
- 場 第二福祉センター
- 対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
 ▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
- 定 20人(先着順)
- 講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)
- 持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
- 申問 7月11日(土)から24日(金)までに電話または直
 接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

なぞときタイム

- 日 7月28日(火)、8月4日(火)
 9時～11時30分(受付：11時まで)、13時～16時
 30分(受付：16時まで)
- 場 児童センター
- 対 小学生～18歳未満の子ども
- 問 児童センター ☎048(485)3100

しまぎきとうそん 島崎藤村原作映画 「破戒」上映会(人権研修会)



フォーム

- 日 8月6日(木) 10時～12時
- 場 いろは遊学館 定 50人(先着順)
- 申問 7月27日(月)までに申込みフォーム、電話または
 直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
 協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

＊志木駅東口より徒歩2分＊ ホームページはこちら▼

048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
 本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
 引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般 緑内障 白内障
 網膜疾患 ドライアイ コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17

048-471-0200

駐車場 6台

駐輪場10台

イベント

採れたて！しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。
また、観光地域間交流として、茨城県潮来市の特産品も販売します。

日 7月10日(金) 10時～15時(売り切れ次第終了)

場 市役所1階市民ホール

問 産業観光課 ☎048(473)1136

もくせい子育ておしゃべり会

日 7月15日(水)・29日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 保育士による手あそびや簡単制作

対 子育て中の親子

定 10組

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

給食人気メニューの料理教室

日 7月28日(火) 10時30分～13時30分

場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

メニュー ファイバードライカレー、パリパリサラダ、サイダーゼリーポンチ

対 市内在住の親子

▼保護者1人と小・中学生の子ども2人まで

定 4組

費 800円

講 学校教育課管理栄養士

申 7月14日(火)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチフラム志木へ

問 学校教育課 ☎048(456)5366

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで

企画展

「土をこねこね1万年
～土製品の考古学～」



サイト

西原大塚遺跡出土の「トリ形土器」をはじめ、ひと・動物・モノなどの形をした土製品を紹介します。

日 7月11日(土)～8月30日(日) 9時～17時
(受付：16時30分まで)

▼月曜日は休館(7月20日、8月17日を除く)

場 県立歴史と民俗の博物館

(さいたま市大宮区高鼻町4丁目219)

費 一般：400円 高校生・学生：200円 中学生以下：無料

主問 県立歴史と民俗の博物館 ☎048(645)8171

家族介護者交流事業



フォーム

上半身の疲れを癒やすハンドリフレクソロジーを体験しませんか。

日 7月27日(月) 10時～12時

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 市内在住で、在宅で介護している家族 定 32人

▼申込多数の場合は初参加の人を優先して抽選します。

講 ボディワークホールディングス

申問 7月15日(水)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

卓球教室

卓球の基本ルールや動作、楽しさを教わりながらラリー体験などを楽しもう！

日 8月3日(月) 14時30分～16時30分

場 児童センター 対 小学4年生～中学生

定 10人程度(先着順)

持 タオル、室内履き、フタ付きの飲み物

▼ラケットの持ち込み可能

申問 8月3日(月)13時30分から直接、児童センターへ ☎048(485)3100

シルバー向けカット専門店

65歳以上の男性は1200円(日曜日以外)

【駐車場完備】一般1300円 丸刈り1100円

【営業時間】

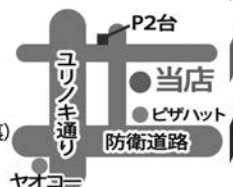
9:00～12:00

13:30～19:00(土日祝18:00)

月曜日/第1・3火曜日定休

志木市柏町4-4-13(ビザハット裏)

オンリーカット



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

夕涼みこわ〜いおはなし会

日 7月30日(木) 16時15分〜17時(開場:16時)
場 いろは遊学館
対 小学生以上 定 20人
問 いろは遊学図書館 ☎048(471)1478

楽しくクッキング 〜みんなでピザを作って 食べよう〜!



↑
フォーム

日 8月1日(土) 10時〜12時30分
場 宗岡公民館
対 小学生
定 16人(先着順)
費 700円
講 高野 弘子さん
持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、水筒
申 7月10日(金)から25日(土)までに申込みフォームから申込み
▼参加費は7月29日(水)までに宗岡公民館へ持参してください。
問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

科学あそび教室



↑
フォーム

日 8月5日(水) 10時〜12時、14時〜16時
場 柳瀬川図書館
内 虹色のひみつ〜おもしろ分光器をつくろう〜
対 市内在住の小学生 定 各22人(先着順)
講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
持 鉛筆、トイレットペーパーの芯、セロハンテープ、はさみ、作品持ち帰り用の袋、飲み物
申 7月9日(木)から8月2日(日)までに申込みフォームから申込み
▼いずれか1回の申し込みとなります。
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

科学あそび教室



↑
フォーム

日 8月6日(木) 10時〜11時30分(集合:9時50分)
場 いろは遊学館
内 でんぐりがえりウサギをつくろう
対 小学3〜6年生
定 20人
講 大川 識子さん(元理科教員)
持 はさみ、のり、筆記用具、作品持ち帰り用の袋、飲み物
申問 7月1日(水)から21日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478

食品サンプルでいちごパンケーキの 小物入れを作ろう

日 8月8日(土) 10時〜11時30分
場 宗岡公民館
対 小学生
定 12人(先着順)
費 1,000円
講 渡辺 敬子さん(Fake Food Cooking 代表)
持 エプロンまたは汚れてもよい服装、手ふきタオル、作品持ち帰り用の袋
申問 7月11日(土)から31日(金)までに材料費を持参のうえ直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時〜16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!
例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃
富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

講座

ミズノ預かり教室



サイト

- 日 7月21日(火)・22日(水) 9時30分～17時
8月18日(火)・19日(水) 9時30分～17時
- 場 市民体育館
- 対 小学1～6年生
- 定 20人(先着順)
- 費 1日：5,500円 2日間：8,800円
- 講 なかむら ゆうき 中村 祐己さん・なかがわ ひでき 中川 英樹さん(ミズノスポーツサービス(株))
- 持 お弁当、上履き、水筒、帽子、くすり(服用しているものがあれば)
- 申 7月10日(金)からミズノ WEB サイトで申込み
- 問 市民体育館 ☎048(474)7666

お宝発見講座(第2回) 映画鑑賞「疎開した40万冊の図書」

- 日 7月26日(日) 10時～12時
- 場 いろは遊学館
- 内 1部：映画鑑賞
2部：にしがわ かずひと 西川 和人さんによる蔵書疎開に関するトーク
- 定 50人(先着順)
- 共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館
- 申問 7月10日(金)から24日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

子ども手話教室



市HP

- 日 ①7月28日(火)、8月18日(火) ②7月29日(水)、8月19日(水) ③7月30日(木)、8月20日(木)
- ▼時間はすべて9時30分～10時30分
- 場 市役所1階市民ホール
- 内 ①あいさつ、ゲームなど ②指文字、数字、自己紹介など ③ろう者とお話しよう!
- ▼③は、①②のいずれかに参加したことがある人または、過去に子ども手話教室に参加したことがある人が対象となります。
- 対 小学3年生～中学生と保護者
- 定 各20人
- 問 共生社会推進課 ☎048(473)1449

第3回 骨盤エクササイズ講座

- 日 7月28日(火) 10時～11時30分
- 場 福祉センター
- 内 骨盤のストレッチとトレーニング
- 対 65歳以上の人
- 定 20人
- ▼申込み多数の場合は今年度初めての人を優先します。
- 講 さとう あんな 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
- 持 運動ができる服装、飲み物、上履き、フェイスタオル
- 申問 7月10日(金)から22日(水)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

みんなの食生活講座



フォーム

- 日 7月28日(火) 10時～13時
- 場 総合福祉センター
- 内 ゆらぎ世代の女性を支える栄養
- 対 市内在住の人
- 定 20人
- 費 500円
- 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 申問 7月14日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

フレイルバスタークール制(全7回)

- 流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます。
- 日 8月17日・24日・31日、9月7日・14日・21日・28日の各月曜日 15時20分～16時20分
- ▼7月20日(月)に体験会実施(有料：300円)
- 場 市民体育館
- 対 60歳以上の人
- 定 30人
- 費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
- 講 しみず 清水 しのぶさん(ダンス・フィットネスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、タオフローヨガインストラクター、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー)
- 持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル(浴用の長さのあるもの)
- 申問 7月20日(月)から26日(日)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
- ▼体験会の受付は7月20日(月)14時50分から直接、市民体育館で行います。

夏休み親子経済講座 「デジタル時代のお金教室」



フォーム

お金の循環についておこづかいゲームを使って学びます。

- 日 8月2日(日) 13時30分～15時30分
- 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
- 対 小学4～6年生と保護者
- ▼兄弟・姉妹の同席可能
- 定 15組(先着順)
- 持 筆記用具
- 申問 7月31日(金)15時までに申込みフォームまたは電話で、産業観光課へ ☎048(475)7360

朝霞地区四市福祉教育研修会



フォーム

- 日 8月4日(火) 13時30分～16時
- 場 総合福祉センター
- 内 子どもの学習支援や居場所づくりの取り組みの実践報告、傾聴の講師から子どもの声を聴く時の大切なポイント
- 対 市内在住・在勤で、地域福祉教育に興味・関心のある人
- 定 10人
- 主 志木・朝霞・和光・新座市の社会福祉協議会
- 申問 7月17日(金)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

おやこの食育教室



フォーム

- 日 8月5日(水) 10時～13時
- 場 いろは遊学館
- 内 本格肉まんづくり
- 対 市内在住の小学生と保護者
- 定 10組(先着順)
- 費 400円(大人300円、子ども100円)
- 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 主 志木市食生活改善推進員協議会
- 申問 7月24日(金)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

初心者のためのパソコン教室

- 日 8月8日(土)・22日(土) 10時～11時30分
- 場 宗岡公民館
- 内 インターネットやワードなどの個別指導
- 対 一般成人
- 定 2人(先着順)
- 講 ICT ボランティア
- 持 パソコン、筆記用具
- 申問 8月1日(土)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

健康

後期高齢者医療 健康診査・人間ドック



市HP

健康診査・人間ドックを定期的に受診し、自身の健康状態を確認しましょう。

年度内に受診できるのは健康診査または人間ドックどちらか一方のみです。

- 健康診査
- 費 無料
- 申 受診する医療機関へ申込み
- 人間ドック
- 費 5,000円
- ▼受診時に医療機関でお支払いください。
- 申 受診する医療機関へ申込みを行った後、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで人間ドックの申請手続きをしてください。
- 共通
- 日 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- 対 後期高齢者医療保険に加入している人
- ▼実施医療機関や申込方法など詳しくは、健康診査受診券に同封の「後期高齢者医療の健康診査実施についてのお知らせ」または市ホームページをご確認ください。
- 持 健康診査受診券(黄色)、マイナ保険証または資格確認書
- ▼健康診査受診券は6月下旬に送付しています。
- 問 保険年金課 ☎048(456)5361

健康

子宮頸がん、乳がん、 大腸がん検診の無料化事業



市HP

実施期間 7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

対 令和8年4月1日現在、該当年齢になる市内在住の女子宮頸がん検診(女性)：20歳、26歳

乳がん検診(女性)、大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

持 クーポン券、マイナ保険証など

▼6月下旬に対象者へクーポン券を送付しています。

●対象者のうち、4月1日以降すでに検診を受診した人
検診を受けた日から1年以内の申請で、自己負担額を補助します。

▼市と契約している医療機関の検診内容に限ります。

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康政策課 ☎048(456)5370

フレイルの状態を 確認してみませんか？



市HP

簡単な質問票や測定で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話します。

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
7月17日(金)	宗岡公民館
7月23日(木)	総合福祉センター

持 運動できる服装、飲み物、タオル

▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

●フォローアップ教室

日 7月30日(木) 13時30分～15時

場 総合福祉センター

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

令和8年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。詳しくは、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

日 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

対 次のいずれかに該当する後期高齢者医療被保険者

・昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた人

・昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれた人

問 健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120(982)865

くらし

いろは親水公園ウォーターパークの 開園



市HP

日 7月13日(月)～9月13日(日) 10時～16時30分

▼7月18日(土)・19日(日)を除く

場 いろは親水公園

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

▼当日の天候状況により中止となる場合がありますので詳しくは、いろは親水公園ホームページをご覧ください。

宗岡公民館自習室開放

日 7月24日・31日、8月7日・14日・21日・28日の各金曜日 9時～17時

場 宗岡公民館

対 小学生～大学生

定 10人(先着順)

申問 利用する日に直接、宗岡公民館へ

☎048(472)9321

お盆期間中における自己搬入ごみの 受入制限

8月10日(月)から15日(土)までのお盆期間中の家庭ごみの自己搬入について、混雑緩和のため受入れを制限します。

制限日	受入ごみ	受入件数
8月10日・12日～14日	粗大ごみのみ	制限なし
8月15日	粗大ごみのみ	15件

▼8月11日(火)は受入不可

▼8月17日(月)以降は受入れ制限を解除します。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

7月19日までは 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

県では「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼びかける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

水道基本料金を8か月間 100%減免します



市HP

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道基本料金を6月検針分まで半額減免としていましたが、物価高騰にかかるさらなる負担軽減策として下記の期間、水道基本料金を100%減免します。

100%減免期間

7月検針分から令和9年2月検針分まで(8か月間)

減免額

口径	8か月分
13mm	4,840円
20mm	7,656円

問 上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

かすみ児童公園水遊び場 リニューアルオープン

新たに水遊びができる噴水エリアがオープンします。

日 7月13日(月)～9月13日(日) 10時～16時30分

▼水遊び用以外のおむつは使用できません。

場 かすみ児童公園

問 都市計画課 ☎048(473)1913

7月は虐待ゼロ推進月間です



県HP

虐待はいかなる理由があっても禁止されています。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル」にお電話ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル #7171

▼ひかり電話やIP電話、ダイヤル回線をご利用の人
☎048(762)7533

問 埼玉県福祉部福祉政策課 ☎048(830)3391

熱中症に気をつけましょう



市HP

こまめな水分・塩分補給や適度な休憩、涼しい場所で過ごすことを心がけましょう。

また、お出かけの際だけでなく、室内でも熱中症になるリスクはあるため、注意が必要です。

市では熱中症対策情報についてまとめたページを公開していますので、ぜひご覧ください。

問 健康政策課 ☎048(473)1674

7月15日(水)から24日(金)は 夏の交通事故防止運動

道路を横断するとき、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県
県下統一目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の交通ルール遵守とヘルメット着用促進
- ・生活道路における速度抑制対策の推進

問 都市計画課 ☎048(473)1119

浄化槽の適正管理

浄化槽の使用には、以下の3つの義務があります。

- ①清掃(年1回以上)…浄化槽に溜まった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行います。
- ②保守点検(年3・4回以上)…浄化槽が壊れていないかなどの点検や調整、消毒薬の補充をします。
- ③法定検査(年1回)…浄化槽の放流水を検査し、浄化機能が十分に発揮されているかを確認する浄化槽の定期健康診断です。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

後期高齢者医療資格確認書 などを送付します



市HP

令和8年8月以降、後期高齢者医療資格確認書を次の

- ①または②に該当する人に送付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対
- ①8月1日時点で85歳以上の人
 - ②8月1日時点で85歳未満でマイナ保険証の利用登録がない人

▼①②以外の人には「資格情報のお知らせ」を送付します。

問 保険年金課 ☎048(456)5361

くらし

国民健康保険加入者の 限度額適用(標準負担額減額) 認定証の申請



市HP

限度額適用(標準負担額減額)認定証を医療機関の窓口で提示すると、1か月の入院や外来診療における保険適用分の自己負担額が限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

なお、マイナ保険証を利用すると事前手続きなしで支払いが限度額までとなります。

- 対** ①70歳未満で国民健康保険税の滞納がない人
②70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人及び住民税非課税世帯の人

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

申 7月1日(水)から申請書を郵送または直接、保険年金課へ ☎048(473)1645

▼申請書は、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼認定証は7月15日(水)以降にお渡しします。

令和8年度の国民年金保険料免除制度・ 納付猶予制度の受付がはじまります

保険料免除制度は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの所得を日本年金機構で審査し、承認を受けると、保険料の一部または全部が免除されます。

また、納付猶予制度は、申請者本人、申請者の配偶者それぞれの所得を審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

令和8年度の申請対象期間 令和8年7月分～令和9年6月分

▼令和7年度以前の申請についてはご相談ください。

持 マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書や年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)

▼失業に伴い、退職特例を利用する人は雇用保険受給資格者証や離職票などをお持ちください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

税金・保険料の納付のお願い

7月31日(金)は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに地方税お支払サイトでお支払いください。

- 問** 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税に関すること
収納管理課 ☎048(456)5368
介護保険料に関すること
長寿応援課 ☎048(473)1348
後期高齢者医療保険料に関すること
保険年金課 ☎048(456)5361

後期高齢者医療保険料が 変わります



市HP

令和8年度は法令に基づく2年ごとの見直し時期にあたり、保険料率の改定が行われました。

保険料率

●医療分

	令和6・7年度保険料率	令和8・9年度保険料率
均等割額	45,930円	52,370円(6,440円増)
所得割率	9.03%	9.49% (0.46ポイント増)
賦課限度額	80万円	85万円(5万円増)

●子ども・子育て支援納付金分(新設)

	令和8年度保険料率
均等割額	1,330円
所得割率	0.25%
賦課限度額	2万1千円

▼令和9年度の保険料率は令和8年度中に決定します。

●共通

問 保険年金課 ☎048(456)5361

個人情報を守りましょう 本人通知制度をご利用ください



市HP

本人通知制度は、不正取得の早期発見や未然防止を目的として、戸籍情報を含む証明書(住民票の写しや戸籍謄本など)が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、登録をした本人にお知らせをする制度です。

総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のほか、市ホームページからも申請できますので、ぜひご利用ください。

問 総合窓口課 ☎048(473)1495

**「広報しき」
音訳 CD の貸出**

志木音訳ボランティア「もくせいのかい」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の方は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
書道はじめてみませんか	7月2日(木)・16日(木) 14時～17時	柳瀬川図書館	第1・3木曜日に開催しています 初回は無料です 書道具はお貸しします 参加費/1,000円(1回) 連絡先/白樹会 山内 ☎070(9022)5798
JFSA古着回収とパキスタンカレーランチ会	7月26日(日) 10時30分～13時	ペアクレセントビル2階 スペースIMA (館2-6-11)	親子で学ぶ古着と国際支援 参加費/500円 連絡先/くらぶメゾン志木 ☎048(474)6331 E shiki-shibu@seikatsuclub-saitama.net
2026年度立教大学体育会水泳部 泳力検定、ファミリーデー	8月23日(日) 泳力検定:10時～ ファミリーデー: 13時～16時	セントポールズ・アクアティック センター(新座市北野1-2-25)	泳力検定会、水中運動会、抽選会など 参加費/<泳力検定>1種目1,500円、<ファミリーデー>大人:500円、 子ども:300円、3歳未満:無料 連絡先/立教大学体育会水泳部 ☎070(1860)7108

チャレンジスペースがオープンしました

中心市街地の活性化を目指す「志木街づくり株式会社」が、空き店舗だった古民家を改修、活用した新拠点「チャレンジスペース」をオープンしました。

創業と地域交流を融合する場として、起業支援と地域交流の機会を提供します。

開店時間 9時～21時

場 やまかく館1階いろはベース内(本町2-5-46)

問 産業観光課 ☎048(475)7360



「サマージャンボプレミアム」、「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が6月30日(火)から同時発売

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。お求めの際はぜひ埼玉県内の宝くじ売り場で。

- サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
- サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて7億円
- サマージャンボミニ
1等・前後賞合わせて5千万円
- 共通

発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

抽せん日 8月12日(水)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに



市HP

11月以降の受給資格の認定と手当額を決定するため、毎年、現況届の提出が必要です。7月下旬に現況届の案内を郵送しますので、必ずご本人が手続きをするようお願いします。

児童扶養手当の制度内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 ・児童扶養手当を受けている人

・所得制限のために手当が支給停止となっている人

申問 子ども支援課 ☎048(473)1784

▼市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所での受付は行っていません。

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	7月1日(水)・22日(水)・29日(水)、8月5日(水) 9時30分～12時 7月8日(水)・15日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		7月16日(木) 9時30分～12時 7月7日(火)、8月4日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日 8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日 13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 13時～16時30分	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
外国人住民の暮らし		【英語】7月21日(火)、8月18日(火) 10時～12時 【中国語】7月13日(月)、8月17日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	7月9日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		7月26日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	7月6日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	7月27日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※7月21日(火)までに予約がない場合は中止
不動産相談会	○	7月16日(木) 10時～12時	予 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyoiiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※7月6日(月)は15時～17時 ※8月3日(月)は13時～17時 ※7月5日(日)・12日(日)は9時～18時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○		場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 子育て支援センター「ぼっかぼかルーム」 ☎048(475)4595 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	7月27日(月) 14時～16時 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

ピル(pill)は、もともとは「丸薬」を意味する英語ですが「経口避妊薬」そのものを意味する用語でもあります。わが国でも「経口避妊薬」よりも「ピル」の方が、一般にもよく使われているかと思えます。

ピル(経口避妊薬)は、女性が1カ月かけて繰り返す月経周期の中で、卵巣からの卵子の排出(排卵)を阻止することで、妊娠を回避させる薬です。

世界で初めてこの薬が承認されたのは米国であり、それは1960年(昭和35年)のことでした。ピルの成分は、女性ホルモンであるエストロゲンと黄体ホルモンですが、当初承認されたピルに含まれていたエストロゲンの量が、現在処方されているものよりも多く含まれていました。そのため、それを服用した人に、血管内に血栓という小さな塊を形成して、それが太い静脈内で詰まることで発生する「けっせんそくせんしやう静脈血栓塞栓症」が数多く発生し、大きな社会問題になりました。

エストロゲンは、血管から出血した時に、その出血を止める作用(止血・凝固作用)を高めますが、その量が多いことで、このような静脈血栓塞栓症のリスクが高まったのです。

そのことを踏まえて1970年代には、最初に承認されたピルよりもエストロゲンの量を少なく(低用量化)することで、このような副作用の軽減が図られるようになりました。そのため今日では「エストロゲンの量が低用量の経口避妊薬」が主流となっており「低用量ピル」として一般にも知られるようになりました。

わが国では、米国での承認から遅れること約40年後の1999年(平成11年)6月にようやく正式な認可が出され、同年9月より発売され現在に至っています。ただし、ピルは避妊を目的とした薬ですので、医療保険の対象にはなりません。

ピルの主な効果は言わずと知れた避妊にあります。それ以外にも月経不順の改善、月経血の量を少なくする、月

経時の痛みを軽減するなど、月経に関連するさまざまな状態の改善効果も知られています。その1つである月経時の痛みが強い「月経困難症」の治療を主な目的とした低用量ピルに準じた薬が2000年代後半以降に複数発売されるようになりました。これらの薬は「月経困難症」という病気の治療薬という位置付けですので、医療保険が適応されますが、低用量ピルと区別する意味で「低用量エストロゲン・プロゲステン配合薬(LEP)」と呼ばれています。

なぜ低用量ピルやLEPが、月経時の痛みにも効果があるのか?それは、これらの薬が排卵の阻止だけでなく、1カ月かけた子宮内膜の増殖作用も抑えることにあります。子宮内膜の増殖が抑制されれば、月経血として排出される内膜組織の量が少なくなります。また、子宮の筋肉の収縮を促すプロスタグランジンという物質の産生も少なくなることで、その収縮力が通常の月経周期より少なくて済み、そのことで痛みが緩和されると考えられています。

低用量ピルは、いずれの製剤も1カ月を基本として21日間飲み続け、その後の7日間は休薬するかプラセボと呼ばれるホルモン効果のない薬(偽薬)を服用する形式になります。一方、LEPの中には2.5~3カ月にわたり連続的に服用することで、月経周期自体の間隔を空けることができるものもあります。

また、ミニピルと呼ばれる黄体ホルモンだけの経口避妊薬が、今年に入りわが国でも発売されるようになりました。これはエストロゲンを含まないのので先に述べた静脈血栓塞栓症の副作用が発生しませんので、40歳以上の人や喫煙習慣のある人でも安全に使用できるという利点があります。

いずれにしても、このような薬を安全に使用するためには、ネットなどで購入するのではなく、婦人科を標榜する医療機関で処方してもらうことをおすすめします。

7月の 休日当番医

診療時間 10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [☎048(472)0119]へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
5日	新座 志木駅前いとう内科 内視鏡クリニック	内、消内	048(485)1506	朝霞	朝霞すみえ皮膚科クリニック	皮	048(423)0496
12日	朝霞 青柳診療所	内、消内	048(465)5077	志木	いろは橋すずき眼科	眼	048(485)8950
19日	新座 海江田医院	内、小、脳神内	042(491)6262	朝霞	栗原整形外科	外、整外、皮、リウ	048(463)2325
20日	朝霞 北朝霞駅前クリニック	内	048(486)6333	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	048(461)5128
26日	志木 西川医院	内	048(471)0074	和光	心乃美整形外科内科	整外、リウ、泌、内、消内、リハ	048(468)3456

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)
#7119(小児・大人共通)
つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局
朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。



子どもたちを守るために



▲(左から)川端^{かわばた}監事、清水^{しみず}朝霞支部長、香川市長、柚木教育長
3月30日(月)、埼玉県トラック協会朝霞支部から教育委員会へ、小学1年生を犯罪や事故から守るため、光るトラック型防犯ブザーの寄贈がありました。

古民家などの再生と活用



▲(左から)中村^{なかもら} 晋也さん、小澤^{おさわ} 理市郎代表理事、香川市長
古民家などの歴史的価値を有する建築物の再生とこれらを活用したまちづくりによる地域活性化のさらなる推進を図るため、5月22日(金)に(一社)タガヤスと協定を締結しました。
今後は、古民家を活用した駄菓子屋を開業するほか、誰もが気軽に集える世代間交流の場所を創出します。

さらなる活躍に向けて



▲(左から)林選手、香川市長、阪口選手
RB大宮アルディージャWOMEN で活躍しているさかくちもえの^{はやし}阪口萌乃選手と林みのり選手が、WEリーグ2025/26シーズンの結果報告に市長室を訪れました。

おめでとうございます



春の叙勲
瑞室中綏章
防衛功労

なかがわ よしあき
中川 義章さん

【経歴】元 陸上自衛隊研究本部長

手話って楽しい ⑥5

今月の手話 「雨・雨が降る」

両手の手のひらを開いて手の甲を外側に向けます。指先は下に向け、左右同時に上から下へ2回おろします。
空から雨が降っているイメージです。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができたら…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史まんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第70回 助右衛門さんと白狐の話

今回の伝説は、市場にある「正一位村山稲荷社」の縁起にかかわるものです。

江戸時代の中頃、市場に住んでいた助右衛門さんが畑仕事をしていた時、突然、真っ白な大きな狐が助右衛門さんの背中に乗って来ました。この白い狐は真っ赤な眼をしており、なれなれしく助右衛門さんの顔を見つめているので、助右衛門さんはあっけにとられ、じっと白い狐の様子を見ていました。

しばらくして白い狐は助右衛門さんの背中から飛び降り、林の中に姿を消してしまいました。

助右衛門さんは何か不吉のことが起こるのでは

ないかと悩み、町の人たちに相談することになりました。すると、ある古老が「白狐は京都の伏見稲荷社のお使いで、田畑を守る神であるので、不吉なことではなく吉兆のあらわれである」と言うのです。

そこで町内の人たちは靈験あらたかな「伏見稲荷大明神」のご神霊を分祀することを決め、助右衛門さんや町内の総代数名が連れ立って京都へ出かけますが、神霊分祀は許されませんでした。

引又町に帰った後も、神霊分祀の思いは消えるどころかますます高まり、再三にわたり京都伏見稲荷社へ神霊分祀のお願いをしたところ、ようやく明和5年(1768)に分祀が許され、助右衛門さんと白狐が出会った畑の場所に村山稲荷社を建てることができました。現在も初午の日(月遅れ)に稲荷講(現在の講名は志木伏見稲荷講)の人たちが集まり催しを行っています。



▲助右衛門さんと白狐
(絵・高橋長次)



一人にさせない、ともに支える社会へ

厚生労働省の調査(令和6年)によると、高齢者の単身世帯は903万世帯と過去最多を記録したとのこと。孤立死といった深刻な問題も発生しており、警察庁の統計(令和6年調査)では自宅においてひとり暮らしで亡くなられた方は全国で約7万6千人。そのうち65歳以上の高齢者が約5万8千人と8割近くを占めています。

本市も例外ではなく、ひとり暮らしの高齢者は、10年前の平成27年は3,547人であったのに対し、令和7年は5,363人。実に51%も増えています。残念ながら高齢者の孤立死も本市で毎年数件発生しており、今後においても発生リスクが高まる懸念されます。

本市では、こうした課題を見据え、市内のコンビニエンスストアや新聞販売店なども連携を図りながら、高齢者の日常の様子や体調変化といった細かい気づきを市に情報提供していただき必要な支援につなぐ「ホッとあんしん見守りネットワーク」や、住居内で急病などの緊急事態発生時にボタンを押すだけで自動的に消防署へ通報さ

れ、直ちに救急などの活動を行う「緊急通報システム装置」の貸与など、ひとり暮らしの高齢者やその家族が安心して暮らすことができる環境を整えています。

さらに、今年度は新たに人感センサーや電球の消灯点灯で人の動きを検知し、その情報を離れて暮らす家族などに通知するといった、ICTを活用した民間の見守りサービスの利用を後押しする「高齢者見守りサービス導入の助成」を実施します。市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方が対象で、最大15,000円の補助が受けられます。ぜひ長寿応援課までお問い合わせいただければと思います。

これらの取組に加えて、高齢者の社会的な孤立を防ぐためには、「顔の見える地域のつながり」を作ることが大切です。町内会への加入もその方法の1つです。近所の方との関係を築くことで、困ったときに「助けて」と言える関係性が生まれ、定期的な集まりや活動を通じて自然と見守り合える「共助」のネットワークにつながっていきます。市内には38の町内会があり、夏祭りや盆踊り、防犯パトロールなど、魅力ある活動も展開されています。また、民生委員・児童委員の皆さんは身近な相談相手として住民の立場に立った見守り活動を展開しています。

地域の絆づくりは、災害時の助け合いや子育て支援など、自分自身の安心につながります。高齢化が進み、地域コミュニティが希薄化する中、近所の皆さんが互いに協力し合い、助け合う「共助」の輪は、これまで以上にその重要性が高まっています。地域での小さなつながりを大切にすることが、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりへの第一歩です。

ご入学おめでとうございます

4月8日(水)、市内の小学校8校、中学校4校で入学式が行われ、新たな学校生活の第一歩がスタートしました。

宗岡第二小学校では、真新しいランドセルを背負った1年生が、背筋を伸ばして校長先生の話に耳を傾ける初々しい姿が見られました。

また、宗岡第二中学校では、新しい制服に身を包んだ新入生たちが、期待と緊張を胸に中学校生活への第一歩を踏み出しました。

子どもたち一人ひとりの瞳には、新しい出会いや学びへの希望が輝いていました。

現在、市内では小学生574人、中学生665人の新入生が、それぞれの学校で仲間とともに新たなステージでの学びを進めています。



▲お世話になった方々からのメッセージ



▲宗岡第二小学校の様子



▲宗岡第二中学校の様子



▲新たな一歩のスタート

まちのできごと

多くの親子に親しまれた「まんまある」



▲楽しい笑い声が響き渡ります

地域の子育て支援の拠点として、19年間多くの親子に利用いただいた西原子育て支援センター「まんまある」が3月31日をもって閉所しました。

最終日には100人を超える親子が来所し、手遊びや歌、読み聞かせなどを楽しみ、慣れ親しんだ場所での最後のひとときを過ごしました。

川と街をきれいに



撮影:浦上裕文さん(市民フォトグラファー)

▲市内各所がよりきれいになりました

5月9日(土)に「親子の市内まるごとクリーン作戦 PART1志木市の大そうじ」と題して、新河岸川河川敷、市内小・中学校の通学路などを清掃したほか、市役所グランドテラスには環境市民会議による環境ブースが設けられ、紙類の分別方法の紹介などが行われました。

当日は約900人が参加し、地域のさまざまな箇所の清掃に取り組み、合計620kg(可燃ごみ580kg、ビン・缶・粗大ごみ40kg)のごみを回収しました。

民生委員・児童委員の活動をPR！



▲カパールも周知に協力！

5月12日の「民生委員・児童委員の日」にあわせて民生委員・児童委員の活動を周知するため、5月1日(金)から20日(水)まで、市役所1階市民ホールでカパールのぬりえを展示しました。

224人の子どもたちから応募のあった個性豊かで色鮮やかなカパールのぬりえとともに、民生委員・児童委員の活動内容の展示も行われました。

チェロの温かい響きに包まれる



撮影:高田未来さん(市民フォトグラファー)

▲あたたかな雰囲気にも包まれる会場

5月24日(日)、第二福祉センターでチェロ演奏会「～チェロで聴くクラシックの名曲と日本の歌～」が開催されました。

守屋新さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)と黒川万奈美さん(ピアノ奏者)によりチェロの名曲や日本の歌などが演奏され、会場の皆さんは豊かな音色を楽しみながら、優雅なひとときを過ごしました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

バドミントンを通じた交流の輪



撮影:松木進さん(市民フォトグラファー)

▲手に汗握る接戦の様子

5月31日(日)、市民体育館で「市民バドミントン大会」を開催しました。

初級者から上級者までそれぞれの階級に応じてトーナメント戦で行われた今大会には74人が参加し、交流の機会やプレーを楽しみながらも、白熱した試合が繰り広げられていました。

チョークアート「かっぱの休日」



▲かっぱたちのお花見風景

志木駅東口駅前チョークアートギャラリーでは、志木中学校美術部が作成したチョークアート「かっぱの休日」を7月下旬まで展示しています。

空と川が同化しないように描き分け、川に映る反射光にも工夫を凝らし制作しました。

7月

7月1日

8月1日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所
時間

5

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時
中高生タイム **児セ**
17時～18時

6

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

7

12

中高生タイム **児セ**
17時～18時

13

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

14

なかよしランド(大型つみぎ) **児セ**
10時30分～11時30分
離乳食相談 **い子**
14時～14時30分
対象別広場「プレママ広場」 **宗子**
14時～15時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～
対象別広場「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

19

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお

20

21

夏休み宿題大作戦(P15掲載) **宗二**
9時30分～12時
離乳食相談 **い子**
14時～14時30分

26

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

27

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

28

なぞときタイム **児セ**
9時～11時30分、13時～16時30分
離乳食相談 **い子**
14時～14時30分
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時50分



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぼっかぼか 子育て支援センターぼっかぼかルーム
休金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休なし※7月6日(月)は9時～15時、8月3日(月)は9時～13時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休なし※7月6日(月)は9時～15時、8月3日(月)は9時～13時

健セ 健康増進センター
休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休月曜日(7月20日を除く)、7月23日(木)・28日(火)、8月7日(金)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

7/1 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
 10時30分～12時
専門相談「おっぱい相談」 宗子
 15時～16時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

2 応援しよう!赤ちゃんファミリー い遊
 10時～11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時～11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時

3 **ふんすいタイム** 宗子
 10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分

4 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時～11時30分
つくってあそぼ! い図
 11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
 13時30分～15時

8 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
 10時30分～12時
おひさま広場 児発
 14時～15時30分
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

9 子育て応援パートナー ぶち
 10時～11時
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時

10 **ふんすいタイム** 宗子
 10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分
専門相談・栄養相談 ぶち
 10時30分～11時30分

11 **あそびの広場** めばえ
 9時～11時30分
パパママ学級 健セ
 9時30分～12時
えほんのじかん 柳図
 11時～11時20分
おはなし会 い図
 11時～11時30分
よみきかせ「夏のおたのしみ会」 宗公
 11時～11時30分

15 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 い子
 10時～11時30分
子育ておしゃべり会
 (P16掲載) もく
 10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時～11時30分

16 **音楽あそび** めばえ
 10時30分～11時
専門相談・小児科医師の子育て相談 ぶち
 10時30分～11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時～11時15分

17 **専門相談「子育て応援パートナー」** 宗子
 10時～11時
専門相談「まんま相談」 宗子
 15時～16時

18 **対象別広場「パパのぼけっと」** 宗子
 9時30分～10時30分
おはなし会 柳図
 11時～11時30分
よみきかせ い図
 11時～11時30分

22 **夏休み宿題大作戦** 宗二
 9時30分～12時
はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば (P15掲載) もく
 10時30分～12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

23 **夏休み宿題大作戦** 宗二
 9時30分～11時
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時

24 **ステップアップヨガ&ピラティス**
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分

25 **夏のおはなし会** い図
 幼児：10時30分～11時
 小学生：11時～11時30分
えほんのじかん 柳図
 11時～11時20分
赤ちゃんのよみきかせ い図
 11時～11時30分

29 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 もく
 10時30分～12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

30 **おひさま広場** 児発
 9時30分～11時
えほんとなかよし 宗二
 11時～11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時
夕涼みこわ～いおはなし会
 (P17掲載) い遊
 16時15分～17時

31 **ステップアップヨガ&ピラティス**
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分

8/1 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時～11時30分
つくってあそぼ! い図
 11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
 13時30分～15時

宗公 宗岡公民館
 (休 図書室のみ7月31日(金))
宗二 宗岡第二公民館
 (休 図書室のみ7月31日(金))
もく ふれあい館「もくせい」
 (休 なし)

柳図 柳瀬川図書館
 (休 月曜日(7月20日を除く)、7月21日(火)・31日(金))
い図 いろは遊学図書館
 (休 月曜日(7月20日を除く)、7月23日(木)・28日(火)・31日(金))
体 市民体育館
 (休 なし)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
 (休 なし)
秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
 (休 なし)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



ふじい はな
藤井 絆愛ちゃん(4歳)

3兄妹の中でいちばんやんちゃな末っ子。みんなに可愛がってもらって、すくすく成長中♪これからもここに笑顔で、元気いっぱい大きくなってね!



さいとう りま
齋藤 莉舞ちゃん(2歳)

よく笑って、よく食べて、すくすく成長中です!

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○今月の広報紙クイズ

◎ 災害用トイレトラックに設置されているトイレの数は?

○基

ヒント...2ページ
<6月号の答え:5>

○アンケート

- ◎1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- ◎2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- ◎3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。

- ①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき7月号」係

✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>7月21日(火) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

バーバー ショップ アムール
BARBER SHOP AMOUR
『カットコース15% off』

50人

「シロー志木店」の時から変わらないお馴染みのスタッフ達がAMOURで皆さまを温かくお迎えます!

特に65歳以上の方は【平日限定特別メニュー】カット・顔剃り・シャンプー込みの通常コースが5,060円から3,850円と、なんと1,210円もお得になります!

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。詳しくは、AMOUR公式Instagramをご覧ください。



▲Instagram



BARBER SHOP AMOUR

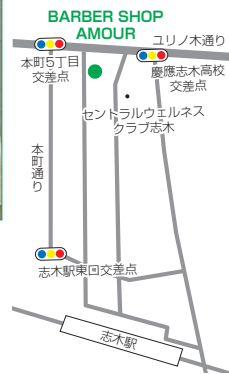
本町5-15-30

営業時間/9時~19時

定休日/月・火曜日

※月により変更となる可能性有

☎080(6460)3834



志木市の人口・世帯数

令和8年6月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,241人(-11人)

男 37,637人(+17人)

女 38,604人(-28人)

世帯数... 37,534世帯(+20世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月~金曜日 8時45分~16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間:月~日曜日(水曜日を除く) 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝休日も開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間:月~金曜日 8時30分~17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・センターコールセンター

☎0120(221)523

受付:9時~18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



◀ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

