

ハルディックの心得6ヶ条

- 其の壹 がんばり過ぎない!
- 其の貳 こまめに水分補給!
- 其の参 異変を感じたらすぐにスタッフへ!
- 其の肆 みんなで声を掛け合おう!
- 其の伍 とにかく楽しもう!
- 其の六 ゴミは持ち帰ろう!

裏面の **チェック表** に、コース上にある **ラリーチェックポイント(休憩ポイント)** でスタンプを押印してください。ゴールにて最後のスタンプを押印後、完歩証をお渡しします。



— やってみようカパルコース(2kmコース)
— わくわくカッピーコース(7kmコース)
— あらちゃんふるさとコース(10kmコース)

トイレ AED設置場所

スタート・ゴールはいろは親水公園

※不明な点は、コースのスタッフにお声掛け下さい

ラリーチェックポイント (休憩ポイント)

コース内休憩所のスタンプコーナーにて押印

ラリーチェックポイント (休憩ポイント1) 総合福祉センター

総合福祉センター

ラリーチェックポイント (休憩ポイント2) 志木第二小学校

志木第二小学校

ゴール受付

認定証窓口

ゴールにて最後のスタンプを押印後、完歩証のお渡し

チェック表	2km		スタート
	7km		
	10km		
	20km		
総合福祉センター	10km		
	20km		
志木市第二小学校	7km		
	20km		
ゴール	2km		
	7km		
	10km		
	20km		



スタート・ゴールはいろは親水公園

※不明な点は、コースのスタッフにお声掛け下さい

志木いろはフルコース (20kmコース)

トイレ AED設置場所