

# 八ヶ岳自然の家を使ってみませんか

生涯学習課 ☎048(473)1134

長野県の八ヶ岳山麓にある「八ヶ岳自然の家」は、市民の皆さんが自然体験や宿泊を楽しめる市の施設です。日常を離れて、八ヶ岳の大自然の中で特別な時間を過ごしてみませんか。

## さまざまな体験ができます

街では見られない「満点の星空」や八ヶ岳自然の家の高原で楽しむバーベキューなど八ヶ岳ならではの体験です。

**開所期間** 4月の第3土曜日から10月末まで

▼宿泊学習などで利用できない日があります。

**住所** 〒384-1302 長野県南佐久群牧村海ノ口八ヶ岳2255-1

**周辺案内（八ヶ岳自然の家からの所要時間）**

国立天文台野辺山宇宙電波観測所（車で20分）

飯盛山ハイキング（車で15分）

**宿泊費** 大人：1,050円 児童・生徒：520円

▼志木市に在住・在勤・在学の方が素泊まりをする場合の料金です。

**申込み** 利用したい日の2か月前から3日前までに電話、FAXまたは八ヶ岳自然の家ホームページ内の予約ページで、八ヶ岳自然の家へ ☎0267 (98) 2297 FAX 0267 (98) 3677



◀八ヶ岳自然の家外観



◀八ヶ岳自然の家ホームページ

# 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

～「歯みがきは 体を守る 最前線」～

健康増進センター ☎048(473)3811

歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発や歯科疾患の早期発見及び治療などを推進しています。この機会に、自分の歯と口の健康について見直してみませんか。

## 志木市8020よい歯のコンクール参加者募集

**とき** 7月2日（木） **ところ** 朝霞市産業文化センター（朝霞市浜崎669-1）

**対象** 市内在住の80歳以上（令和8年4月1日時点）で、自分の歯が20本以上ある人

▼過去に当コンクールで表彰された人は対象外です。

**申込み** 6月1日（月）から15日（月）までに電話または直接、健康増進センター、朝霞地区歯科医師会へ  
健康増進センター ☎048 (473) 3811 朝霞地区歯科医師会 ☎048 (465) 2244

## 歯と口の健康をつくる歯科検診

5歳児親子いっしょに歯科検診

**実施期間** 8月1日（土）～令和9年2月28日（日）

**対象** 市内在住で令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者

妊産婦歯科検診

**実施期間** 令和9年3月31日（水）まで

**対象** 市内在住の妊婦及び産後1年未満の産婦

## 志木市で行っている取り組みの一例

歯っぴーファイルの配布

歯や口の健康を保つために必要な習慣を身に付けるため歯っぴーファイルを市内小学1年生に配布しています。

お口のケア訪問支援事業（口腔機能向上）

65歳以上の人のご自宅に歯科衛生士が訪問し、お口と飲み込みの状態について、一人ひとりに合った口腔ケアのアドバイスを行います。お口を大切にすることで、好きなものをおいしく食べ続け、自身の健康を保ちましょう。

フッ化物洗口事業

むし歯予防の、お口のケア訪問支援事業（口腔機能向上）のため、市内全小・中学校でフッ化物洗口を実施しています。