



特集

～ひとりで悩まないで～

子どもの発達を支える「すきっぷ」

～ひとりで悩まないで～

子どもの発達を支える「すきっぷ」

言葉がゆっくり、真似ができない、行動の切り替えが難しいなど、子どもの発達に関する悩みはありませんか。児童発達相談センター「すきっぷ」はそんな不安や悩みを気軽に相談できる場所です。今月は、開設10周年を迎えた「すきっぷ」の取り組みや利用者の声などを紹介します。

問合せ 児童発達相談センター「すきっぷ」
☎048 (486) 5511

こんなことに悩んでいませんか？

生活面

- ・手先が不器用
- ・特定の音が苦手

コミュニケーション

- ・友達に興味がない
- ・遊びなどにこだわる

行動面

- ・落ち着きがない
- ・順番が守れない

子どもの発達に関する不安は「すきっぷ」にご相談を

総合福祉センター3階にある児童発達相談センター「すきっぷ」では、市内に住む18歳未満の子どもとその家族を対象に、子どもの発達に関する心配ごとや気になることの相談を受け付けています。子どもの発達には個人差があるため、専門職や関係機関と連携しながら、一人ひとりの成長段階に応じた切れ目のない支援を行っています。

すきっぷの名称は開設時に公募し「Shiki (志木) のKids (子どもたち) とParents (両親)」の頭文字からSkip (すきっぷ) と名づけられました。「明るく軽やかなイメージで気軽に相談センターを訪ねてほしい」という思いが込められています。

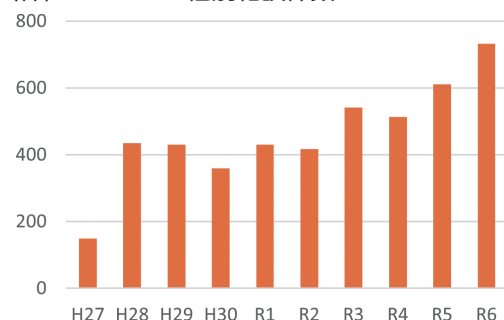
相談日 月～金曜日 (祝休日は休み) 8時45分～16時30分

専門相談支援

専門職による個別相談件数は増加傾向にあり、開設から10年間で2,000人以上の相談を受けてきました。令和3～5年度の相談内容では「言葉に関すること」が58.6%を占めており、家庭内で気づきやすい悩みの一つとなっています。

子どもの成長には個人差があり、特に年齢が低い時期ほど、一人ひとりの発達の特徴が大きく表れます。「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」など、気になることや心配なことがあれば、一人で悩まず、まずはお気軽にすきっぷへご相談ください。

(件) 個別相談件数



専門相談員がサポートします

小児科医師

子どもの発達が気になるとき、保護者のお話をていねいに伺い、発達の状況をわかりやすく説明します。必要に応じて、発達検査をもとに医学的な見地からアドバイスを行うほか、専門的な診断や支援が必要と判断した場合には、適切な医療機関などへつなぎます。子どもと保護者が安心して歩んでいけるよう、今後の支援や対応をいっしょに考えます。

公認心理師

公認心理師は「こころ」に向き合う専門職です。心理や発達の専門的な知識を使いながらその子が持つ力や取り巻く環境を読み解き、こころへの理解を深めていきます。

また、心理相談では保護者から子どもへの想いを伺うことを大切にしています。「発達が心配」「接し方に悩んでいる」「園に行きたがらない」「療育が必要かわからない」といった困りごとに対して、幼稚園や保育園などの巡回・観察・検査を通して、子どもの課題を整理し、今後の見通しを伝えられるよう心がけています。子育ては思うようにいかないことばかりですが、できることからいっしょに考えていきましょう。



作業療法士

作業療法士は、運動機能や日常生活動作の発達を支援する専門職です。積み木やボールなどの遊びを通じて、体の動かし方や感覚の受け取り方、言葉の理解の仕方、人との関わり方を観察し、得意なことを引き出しながら一人ひとりに合わせた支援を行います。体の使い方、身の回りのこと、学習面、行動面、コミュニケーションについて気になることがあれば、ぜひお気軽にすきっぷへお越しください。保護者が安心し、笑顔で子どもの心と体を育てていけるようサポートします。



言語聴覚士

「まだ『ママ』と言えない」「白いものしか食べない」など、子育ての不安を一人で抱えていませんか。子どもの発達には個人差があり、成長のスピードも一人ひとり異なります。

言語聴覚士は、ことばや発音、聞こえに関する相談をはじめ、食べ方（偏食、丸飲みなど）や「なめらかに話せない」「家の外で声が出せない」といったさまざまな心配ごとに寄り添い、対応方法をいっしょに考えていきます。頼れる人が多いほど子育ては安心できるため、少しでも気になることがあればお気軽にご相談ください。



すきっぷの事業紹介

個別相談

小児科医師、公認心理師、作業療法士、言語聴覚士などの専門職による個別相談です。子どもの状況に応じた助言や支援先などを紹介します。

おひさま広場

未就学児を対象に、子どもと遊びながら親同士で話をしたり、専門職に相談ができます。

グループ支援

1歳頃から就園前の子どもを対象に親子で自由遊びや課題遊びを行い、子どもの成長を応援します。

言語講座

子どもの言葉の発達段階に合わせた声かけや関わり方のヒントを言語聴覚士がお伝えします。



巡回相談

専門職が幼稚園や保育園、子育て支援センターなどを巡回し、家族や職員への支援を行います。

5歳児健診フォローアップ事業を実施しています！

子どもの健やかな成長と発達を見守るため、令和8年度から5歳児健診がはじまりました。すきっぷでは、5歳児健診の結果、支援が必要と認められた子どもと保護者に対して、健診後のフォローアップ事業として専門職による相談や講座などを実施します。今後の学校生活を視野に、保護者の不安軽減に向けて、関係機関と連携しながら下記の3つのサポートを行っています。

1 新1年生に向けての講座～入学に向けて今からできること～

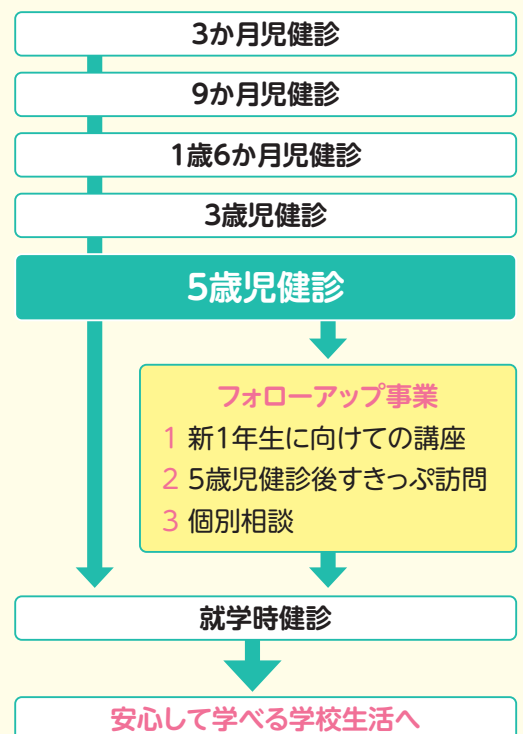
5歳児健診受診後の保護者向け講座です。「学校ってどんなところ?」「入学前にどんな準備ができるかな?」「困ったときは?」をテーマに、学校生活のイメージづくりや作業療法士によるミニ講座を行います。

2 5歳児健診後すきっぷ訪問

自身の子どもが幼稚園や保育園などでどのように集団生活を送っているかについて、希望に応じて専門職が施設を訪問し、直接様子を伺います。その様子を保護者と共有し、健診での様子も踏まえて個別相談で子どもの状況に応じた情報提供を行います。

3 個別相談 (随時)

小児科医師、公認心理師、作業療法士、言語聴覚士による個別相談を予約制で行います。



すきっぷの利用者の声

すきっぷ利用者にアンケートを実施し、いただいた声を一部抜粋して紹介します。

すきっぷ利用前はどんな不安がありましたか



- 年齢相応の単語や二語文などが話せず、言葉の発達に不安があった。
- 一人遊びが多く、集団になじめているか気になっていた。
- 場面の切り替えが苦手で、楽しく園での生活を送れるか心配だった。



利用してみてどんな変化がありましたか

- 健診ですきっぷを紹介してもらい、漠然とした不安でも相談ができて、前向きに育児に取り組めるようになった。
- 個別相談で子どもの得意なことや不得意なことへの理解が深まり、声かけや対応を変えることができた。
- 親子クラブで近い年齢の子といっしょに遊ぶことができ、子どもも楽しく通えた。

嬉しかったことや印象に残っていることはありますか



- 子どものちょっとした成長がとても嬉しい。
- 苦手なことにも頑張って取り組み、子どもが少しずつ成長してきている実感が得られた。



同じ不安を抱えている保護者の皆さんへ

- 少しでも不安に思うことがあったら相談してみると、かわいい子どもと笑って過ごせる時間が増えると思います。
- 同じ悩みを抱えている人と話すと気持ちが楽になれるのでぜひ利用してみてください。
- 一人で悩むより、具体的なアドバイスや支援方法をもらえて、相談してよかったと思えます。

一人ひとりに寄り添う支援へ



大正大学名誉教授
小児科医

なかむら たかし
中村 敬 さん

すきっぷで小児科医として支援を行う中村先生にお話を伺いました。

2004年に「発達障害者支援法」が成立し、全国で児童発達支援の取り組みが広がりました。その頃、志木市でも発達に課題を抱える子どもの相談が増える一方で、判断基準のばらつきなどにより、適切な支援につながりにくい状況が見られました。

こうした背景から、多職種が連携して子どもの発達を総合的に支える体制づくりが進められ、子どもの発達に特化した児童発達相談センター「すきっぷ」が設立されました。開設から10年を迎えた現在も、個別相談や巡回相談を通じて、子どもたちと保護者に寄り添った支援が続けられています。

また、これまで公的な乳幼児健診は3歳児健診が最後であり、その後に見られる発達の課題に気づかないまま就学を迎えるケースも課題となっていたことから5歳児健診が提唱され、志木市でも令和8年度から実施されています。

5歳児健診の結果、支援が必要と認められた場合は多職種で親子に寄り添い、就学及びそれ以降も身体・精神・社会性の視点で総合的に支援を行うことが大切です。

今後もすきっぷを中心に子ども一人ひとりに寄り添う切れ目のない支援体制の構築を期待しています。

新複合施設建設工事の技術協力事業者が決定しました

新複合施設建設推進室 ☎048(473)1127

市では、新複合施設建設工事にかかるコストやスケジュールの最適化を目指し、設計見直し段階から施工事業候補者が参加する技術協力業務委託契約を令和8年3月に締結しました。

現在、設計見直しなどの協議を重ねており、令和9年度の工事着手を目指しています。

これまでの経緯

工事入札の中止

令和5年度、建設業界の人手不足や全国的に設備工事の繁忙度が高く、設備事業者の確保が困難であったことから、入札参加者の辞退に伴い工事入札が中止となりました。

発注方式の見直し

令和6年度にコンサルタント会社を介して建設業者などに対する市場調査をした結果、設計見直し段階から施工事業候補者が参加する「ECI方式」での発注へ変更することとしました。この方式では、施工事業候補者の技術提案などの協力により、工事の品質向上や効率化、コスト削減、スケジュールの短縮や事業者の確保につながることを期待できます。

技術協力業務受託者の決定

令和8年3月に公募型プロポーザル方式（企画提案）により技術協力事業者を選定しました。

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

志木市雨水管理総合計画（素案）

市では、全国各地で気候変動により豪雨災害が激甚化・頻発化している中、防災・減災の観点から将来の降雨量が増加することを想定した雨水管理総合計画の策定を進めています。素案について皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 6月1日（月）～30日（火）（当日消印有効）

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 水道庁舎、防災危機管理課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

対象（意見を提出できる人） 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画などに利害関係がある人

▼市ホームページからも素案の閲覧及びダウンロードができます。

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、下水道施設課へ

▼市ホームページや専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

担当・問合せ 下水道施設課 ☎048(473)1299(代) ☎048(487)1644 ✉gesui@city.shiki.lg.jp



▲専用フォーム
（雨水管理総合計画）

介護予防・いきがい支援

～地域活動に参加してみませんか～

長寿応援課 ☎048(473)1395

自宅で過ごす時間が長いと、活動量の低下などによりフレイル（要介護の手前の状態）になりやすく、予防するためには、運動・栄養・社会参加が大切です。

いつまでも健康で元気に過ごすために、いっしょに学びながら地域で活躍してみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いろは百歳体操サポーター養成講座参加者募集（全6回）

お友達や顔見知りの皆さんといっしょに誰でもできる、おもりを使った体操をしてみませんか。市民の皆さんが主役の体操で地域の輪を作りましょう。

とき 6月17日（水）・19日（金）・24日（水）・26日（金）、7月1日（水）・3日（金） 9時30分～11時30分

▼連続講座のため、なるべく全6回ご参加ください。

▼講座終了後に修了証とサポーター証を発行します。

ところ 志木市役所1階市民ホール **対象** 市内在住の人

講師 理学療法士 **定員** 15人 **持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込み 6月16日（火）までに電話または直接、長寿応援課へ



▲市ホームページ
（いろは百歳体操）

第7期フレイルサポーター募集（全2回）

地域のフレイル予防を進めるためにフレイルチェック測定会や普及活動をするフレイルサポーターを募集しています。

とき 6月26日（金） 13時30分～16時30分、7月3日（金） 13時30分～15時30分

ところ 市民会館仮設会議室（マルイファミリー志木8階）

対象 おおむね65歳以上で2日間とも参加できる人

定員 20人（先着順）

持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

▼6月26日（金）は裸足で測定体験をしますので、ストッキングなどはお控えください。

申込み 6月19日（金）までに電話または直接、長寿応援課へ



▲市ホームページ
（フレイルサポーター）



6月と11月は「減らソルト」強化月間です

健康政策課 ☎048(473)1674

市では、国及び県と比較し血圧の基準値を上回る人が多かったことから、平成29年度より「減塩」に取り組む「おいしく減塩!『減らソルト』プロジェクト」を進めています。

この機会に、普段の食生活を見直しましょう。

野菜やくだものを摂取して減塩に取り組もう!

野菜やくだものに含まれるカリウムにはナトリウムの排出を促す働きがあります。

野菜は1日350g以上、くだものは1日200gを目安に摂取し、減塩に取り組みましょう。

減らソルトレシピ公開中!

市ホームページやクックパッドの「志木市のキッチン」に減らソルトレシピを掲載していますので、ぜひご活用ください。



▲市ホームページ



▲クックパッド
「志木市のキッチン」

八ヶ岳自然の家を使ってみませんか

生涯学習課 ☎048(473)1134

長野県の八ヶ岳山麓にある「八ヶ岳自然の家」は、市民の皆さんが自然体験や宿泊を楽しめる市の施設です。日常を離れて、八ヶ岳の大自然の中で特別な時間を過ごしてみませんか。

さまざまな体験ができます

街では見られない「満点の星空」や八ヶ岳自然の家の高原で楽しむバーベキューなど八ヶ岳ならではの体験です。

開所期間 4月の第3土曜日から10月末まで

▼宿泊学習などで利用できない日があります。

住所 〒384-1302 長野県南佐久群牧村海ノ口八ヶ岳2255-1

周辺案内（八ヶ岳自然の家からの所要時間）

国立天文台野辺山宇宙電波観測所（車で20分）

飯盛山ハイキング（車で15分）

宿泊費 大人：1,050円 児童・生徒：520円

▼志木市に在住・在勤・在学の方が素泊まりをする場合の料金です。

申込み 利用したい日の2か月前から3日前までに電話、FAXまたは八ヶ岳自然の家ホームページ内の予約ページで、八ヶ岳自然の家へ ☎0267 (98) 2297 FAX 0267 (98) 3677



◀八ヶ岳自然の家外観



◀八ヶ岳自然の家ホームページ

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

～「歯みがきは 体を守る 最前線」～

健康増進センター ☎048(473)3811

歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発や歯科疾患の早期発見及び治療などを推進しています。この機会に、自分の歯と口の健康について見直してみませんか。

志木市8020よい歯のコンクール参加者募集

とき 7月2日（木） **ところ** 朝霞市産業文化センター（朝霞市浜崎669-1）

対象 市内在住の80歳以上（令和8年4月1日時点）で、自分の歯が20本以上ある人

▼過去に当コンクールで表彰された人は対象外です。

申込み 6月1日（月）から15日（月）までに電話または直接、健康増進センター、朝霞地区歯科医師会へ
健康増進センター ☎048 (473) 3811 朝霞地区歯科医師会 ☎048 (465) 2244

歯と口の健康をつくる歯科検診

5歳児親子いっしょに歯科検診

実施期間 8月1日（土）～令和9年2月28日（日）

対象 市内在住で令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者

妊産婦歯科検診

実施期間 令和9年3月31日（水）まで

対象 市内在住の妊婦及び産後1年未満の産婦

志木市で行っている取り組みの一例

歯っぴーファイルの配布

歯や口の健康を保つために必要な習慣を身に付けるため歯っぴーファイルを市内小学1年生に配布しています。

お口のケア訪問支援事業（口腔機能向上）

65歳以上の人のご自宅に歯科衛生士が訪問し、お口と飲み込みの状態について、一人ひとりに合った口腔ケアのアドバイスを行います。お口を大切にすることで、好きなものをおいしく食べ続け、自身の健康を保ちましょう。

フッ化物洗口事業

むし歯予防の、お口のケア訪問支援事業（口腔機能向上）のため、市内全小・中学校でフッ化物洗口を実施しています。

6月1日から7日は「水道週間」です

たいせつな 水道守ろう 未来へと (第68回水道週間スローガン)

上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

水道事業では、24時間365日、水道水を安定供給し、市民の皆さんに安心して利用していただけるよう今後も努めていきます。貴重な資源である水を大切に使用していただきますようお願いいたします。

水道の検針にご協力ください

水道メーターは、水量を量る大切な装置です。メーターボックスの上に物を置いたり、周りに車などを駐車しないようにしてください。また、犬を飼っている場合は、メーターから離れた場所につないでください。



パイロット

漏水していませんか?

すべての蛇口を閉めたときに、メーター内にあるパイロットが動いていたら漏水の疑いがあります。メーターを定期的にチェックし、漏水していないかを確認しましょう。

「志木の恵水 水輝」を販売中!

市内の井戸からくみ上げた良質な地下水を使用した、災害備蓄用のペットボトル入り飲料水を下記の公共施設で販売しています。

販売場所 水道庁舎、市役所、健康増進センター、いろは遊学館、宗岡公民館、総合福祉センター、第二福祉センター、秋ヶ瀬スポーツセンター仮事務所、市民会館仮設会議室事務所（マルイファミリー志木8階）



保存版

小型充電式電池は「危険ごみ」で収集します

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、モバイルバッテリーなどの小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池）を使用した製品を「危険ごみ」として、ごみ集積所での収集を行っています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

危険ごみを出す際の注意点

- ・電池を使い切り、露出している電極部分にテープを貼って絶縁する。
- ・破損、変形、膨張したものは出さない。
- ・一斗缶のサイズ（24cm×24cm×35cm）より大きいものは出さない。
- ・毎月第2・4の不燃ごみの日に出さない。
- ・会社などの事業活動で生じたものは出さない。
- ・集積所の当番の人は、収集日に不燃ごみのカゴを用意する。



▲市ホームページ



▲インターネット予約
(粗大ごみ等受付センター)

危険ごみ収集日のご案内

収集コース	
第3月曜日	幸町全域、館全域
第3火曜日	本町全域
第3水曜日	上宗岡全域 中宗岡1・2丁目
第3木曜日	柏町全域
第3金曜日	中宗岡3～5丁目 下宗岡全域

直接搬入の受付

破損、変形、膨張した危険ごみや一斗缶のサイズより大きい危険ごみは志木市粗大ごみ等受付センターに予約し、富士見環境センターへ直接搬入してください。

志木市粗大ごみ等受付センター

☎048(473)5311 受付時間：平日8時30分～17時15分

※必要に応じて切り取ってご利用ください。

キリトリ線



キリトリ線



子育て応援手当の申請は6月30日までです

子ども支援課 ☎048(473)1784

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、子育て応援手当の申請期間を6月30日まで延長しました。申請がお済みでない人はお早めにお申し込みください。

支給額 児童一人につき2万円

対象

- ・令和7年9月分の児童手当（9月出生の場合は10月分）支給対象児童
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童

申請が必要な人

- ・令和8年1月以降に出生による児童手当申請（認定請求）をした児童がいる人
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚（離婚調停中などを含む）やDV被害により児童手当の申請が必要となった人
- ・児童手当受給者が公務員である人

▼申請が不要な人には2月19日（木）に児童手当の登録口座へ振り込みを行っています。

▼申請の要否が分からない場合や入金を確認できない場合は子ども支援課へお問い合わせください。

申請方法 6月30日（火）（必着）までに申請フォーム、郵送または直接、子ども支援課へ



▲申請フォーム

児童手当を引き続き受給するには現況届の提出が必要（一部対象者のみ）

子ども支援課 ☎048(473)1784

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がない場合には、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出期間 6月1日（月）～30日（火）

対象

- ①多子加算を受ける人で、18歳年度末経過後22歳年度末までの「学生以外」の子どもがいる人
- ②離婚協議中で配偶者と別居している人
- ③児童福祉施設や里親の受給者

▼そのほか養育状況の確認が必要な人など、提出が必要な人に対して、5月末に通知を送付しています。

提出方法 提出期間中に児童手当現況届を市ホームページ内の申請フォーム、郵送または直接、子ども支援課へ

▼①の人は「監護相当・生計費の負担についての確認書」も提出してください。

▼②の人は「児童手当の受給資格に係る申立書（同居父母）」も提出してください。



▲市ホームページ

6月は志木市男女共同参画推進月間です

人権推進室 ☎048(456)6020

一人ひとりの人権が尊重され、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、この機会に職場や学校、地域、家庭などにおける男女共同参画について考えてみませんか。

パネル展示「男性を取り巻く環境」「統計に見る女性の『仕事』と『生活』のいま」

とき 6月8日（月）～22日（月） **ところ** 市役所4階展望ロビー

男女共同参画に関する図書館テーマ展示

とき ①5月30日（土）～7月30日（木） ②6月2日（火）～28日（日）（①・②とも月曜日を除く）

ところ ①柳瀬川図書館 ②いろは遊学図書館



第7次志木市男女共同参画基本計画を策定しました

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

計画期間 令和8～12年度



◀市ホームページ

募集

ファミリー・サポート・センター お願い会員募集



↑
 フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

説明会 6月11日(木) 10時~11時

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 6月4日(木)までに申込み

申問 6月10日(水) 13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

シルバー人材センター会員募集

説明会 6月16日(火)、7月16日(木) 13時30分~

場 朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所(朝霞市本町1-12-3)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住居登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

民踊流し参加者募集(個人・団体)

●個人

対 合同練習日及び事前打ち合わせに出席でき、当日に浴衣と帯を着用できる人

▼小学生未満の子どもが参加する場合は保護者同伴

●団体

対 次に該当する、市内在住・在勤・在学の人で構成される団体やグループ

・当日に浴衣と帯を着用し「志木おどり」と「志木音頭」が踊れること

・警備員4人(10人未満の団体の場合は2人)を配置できること

▼小学生未満の子どもが参加する場合は保護者同伴

●共通

日 7月18日(土) 19時30分~21時(雨天中止)

場 本町通り(川口信用金庫前から双葉町交差点まで)

申問 6月12日(金)までに申込みフォームまたは直接、志木市観光協会(産業観光課内)へ ☎048(475)7360



▲申込みフォーム
 (個人)



▲申込みフォーム
 (団体)

イベント

採れたて!しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。

日 6月12日(金) 10時~15時(売り切れ次第終了)

場 市役所1階市民ホール

問 産業観光課 ☎048(473)1136

志木斎場
宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます

「宗岡」バス停下車 徒歩2分

志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
 TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

イベント

国指定重要有形民俗文化財
「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 6月2日(火)・5日(金)・8日(月)・11日(木)・14日(日)・15日(月)・18日(木)・21日(日)・24日(水)・27日(土)・30日(火)、7月3日(金)・4日(土)・6日(月)・9日(木) 10時～15時

▼7月4日(土)は9時30分から山開きを開催します。
▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。

日 6月10日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

申問 当日直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

いろはプレーパーク



HP

子どもの「やってみたい」を実現するため、プレーリーダーや地域の大人が見守り支えながら、ともに楽しみます。

日 6月6日(土)、7月4日(土) 11時～15時

場 いろは親水公園 左岸ゾーン富士下橋周辺

対 乳幼児～高校生(保護者同伴可)

主 SHIKISAI パートナース

共催 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

大人のぬり絵作品展示会

福祉センターと第二福祉センターで行っている「大人のぬり絵教室」の作品を展示します。

日 6月13日(土) 10時～17時

6月14日(日) 10時～15時

場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木1階)

問 福祉センター ☎048(473)7569

第二福祉センター ☎048(476)4122

もくせい子育ておしゃべり会

日 6月17日(水)、7月1日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 保育士による手あそびや簡単制作

対 子育て中の親子

定 各10組

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

相続 遺言 成年後見
～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

行政書士 松島明子

☎080-3431-6033

https://www.matsu-gyosei.com/
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・商業登記
成年後見・裁判所提出書類等作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦 和子

☎048(471)5559

初回相談無料 | お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

サロン・ド・もくせい

日 6月19日(金) 14時～15時(開室:13時50分)
 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
 内 おしゃべりサロン「お口の健康 歯科衛生士に聞いてみよう」
 定 10人(先着順)
 主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
 申問 6月12日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

もくせいおやこひろば

日 6月24日(水)、7月8日(水) 10時30分～12時
 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
 内 24日:七夕かざりを作ろう
 8日:風船あそび
 対 子育て中の親子
 定 各10組
 講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
 問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

宿組八坂神社祭礼

18時15分から歩行者天国区間で宗岡三社祭が開催され、計4基の御神輿が町内を巡るほか、屋台の出店や囃子連、狐童の演舞、宗岡第四小学校の6年生が地域学習の学びの中で提案した児童参加型の企画などさらにパワーアップしたお祭りをお楽しみください。

日 6月21日(日) 14時～21時
 場 天神社(中宗岡1丁目)
 主 八坂神社祭典委員会
 問 産業観光課 ☎048(475)7360

志木市郷土芸能フェスティバル ～宗岡グランド～



市HP

志木市に残る郷土芸能を後世に伝えるとともに、後継者の育成・技術の向上を図ることを目的に、市内の郷土芸能団体がお囃子や太鼓の演奏などを披露します。

6月21日(日) ●市役所グランドテラス

13時45分～14時15分	市場はやし連
14時20分～14時30分	杜の太鼓
14時35分～15時15分	志木ダンスサークル
15時20分～15時50分	柳太鼓
15時55分～16時35分	志木ダンスサークル
16時40分～17時10分	宗岡下組囃子連
17時15分～17時30分	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
17時35分～18時15分	志木ダンスサークル
18時20分～18時50分	中野囃子連
18時55分～19時10分	大塚囃子連
19時10分～19時25分	狐童連
19時35分～19時45分	大塚囃子連
19時50分～20時10分	柳太鼓

6月21日(日) ●天神社

16時～16時15分	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
16時20分～16時50分	上町囃子連
16時55分～17時25分	中野囃子連
17時30分～17時55分	宗岡中組囃子連
18時～18時25分	大塚囃子連
18時30分～18時55分	上町囃子連

主 志木市郷土芸能フェスティバル実行委員会

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

お家のことならお任せください!!
 屋根・塗装・防水・大工・内装
 水回り・各種リフォーム工事
 お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49
 HP Instagram

親切第一・市民葬儀

安心 ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

くらしの情報

イベント

市民大会



↑
フォー
ム

●弓道大会

日 6月21日(日) 9時30分～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤の人

●ユニカール大会

日 6月21日(日) 13時～

場 志木小学校体育館

対 市内在住・在勤・在学の人で編成したチーム(小学4年生以上)

●ミニバスケットボール大会

日 6月28日(日) 9時～

場 志木第四小学校(男子)、宗岡第三小学校(女子)

対 市内在住・在学の人で編成したチーム(小学4年生以上)

●共通

申問 6月10日(水)までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ

☎048(473)1183 F 048(474)4462

暮らしにみどりを！「苔玉作り」

苔玉に季節の植物を植えて、オリジナルの作品を作ります。

日 6月27日(土) 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館

対 一般成人

定 12人(先着順)

費 2,000円

講 大島 恵さん(グリーンアドバイザー)

持 手ふきタオル、持ち帰り用の袋

申問 6月6日(土)から参加費を持って直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

文化体験道場～その1～



市
HP

日本の伝統芸能・文化に関する体験教室です。日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

種目 華道、茶道、三味線、箏曲、民謡、邦舞踊

▼複数種目の体験もできます。

講 志木市文化協会

申問 市ホームページに記載の各申込期限までに申込みフォームまたは申込書に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼華道及び茶道は、申込期限までに所定の費用を持って直接、生涯学習課へお越しください。



生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

骨盤調整エクササイズ ～代謝が上がる体づくり～

- 日 6月28日(日) 10時～11時30分
 場 第二福祉センター
 内 骨盤を動かしてインナーマッスルを鍛えるトレーニング
 対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
 ▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
 定 30人(先着順)
 講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
 持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
 申問 6月10日(水)から24日(水)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

健康貯筋スタートプログラム 「ナイトヨガ」 いろは健康ポイント対象事業



- 月明かりとキャンドルの灯りの中でこころと身体をリフレッシュしませんか。
 日 ①6月30日(火) ②7月29日(水) ③8月28日(金)
 19時30分～20時30分(受付：19時～)
 場 ①③いろは親水公園(雨天時：市役所)
 ②館近隣公園(雨天時：市民体育館)
 対 20～50歳代の人
 定 ①③18人 ②25人
 費 市内在住・在勤の人：1,200円(1回・保険代込み)
 市外在住・在勤の人：1,500円(1回・保険代込み)
 講 ヨガインストラクター
 持 運動できる服装、飲み物、タオル
 共催 志木市、ミズノスポーツサービス(株)、大塚製薬(株)
 申 6月8日(月)から23日(火)までにミズノスポーツサービス(株)WEBサイトから申込み
 問 市民体育館 ☎048(474)7666

オール志木ウインド 第25回定期演奏会



- 創立35周年を記念し、感謝と希望を込めた演奏をお届けします。
 日 7月5日(日) 13時～(開場：12時30分～)
 場 新座市民会館(新座市野火止1-1-2)
 チケット 500円(全席自由)
 ▼前売券は、7月4日(土) 17時まで市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)、宗岡公民館、秋ヶ瀬スポーツセンターで販売するほか、団員からの購入もできます。
 ▼当日券は12時から会場で購入できます。
 問 志木市吹奏楽団オール志木ウインド
 ☎090(8875)0482
 ▼詳しくは、ホームページをご覧ください。

科学あそび 「雲ってなんだ～雲の標本づくり～」



- 日 7月16日(木) 14時～16時
 場 宗岡公民館
 内 大気と水蒸気と太陽のはたらきによって雲ができる仕組みを考えてみよう
 対 小学生
 定 28人(先着順)
 講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
 持 鉛筆、はさみ、雑巾、資料持ち帰り用の袋、飲み物
 申 6月10日(水)から7月11日(土)までに申込みフォームから申込み
 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
 協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック
 ＊ 志木駅東口より徒歩2分 ＊ ホームページはこちら▼
 ☎048-470-7557
 埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
 本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
 引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般 緑内障 白内障
 網膜疾患 ドライアイ コンタクト

Web予約はこちら↓

平沢眼科 HIRASAWA EYE CLINIC

志木市本町4-3-17 駐車場 6台 駐輪場10台
 ☎048-471-0200

くらしの情報

イベント

夏休み子ども陶芸教室(全3回) 「自由なかたちで、お皿を作ろう！」

- 日 7月21日(火)、8月4日(火) 9時30分～12時
▼作品渡し：8月25日(火) 9時30分～10時30分
場 いろは遊学館
対 小学5・6年生
定 10人(先着順)
費 500円
講 陶芸サークル「木陶会」
持 タオル、水筒、エプロン
▼汚れてもよい服装でお越しください。
共催 木陶会、いろは遊学館
申問 6月16日(火)から7月10日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

夏休み子ども教室「江戸風鈴を作ろう」

- 日 7月31日(金)
第1部：13時～14時30分 第2部：15時～16時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住の小学生
定 各20人(先着順)
費 1,500円
講 篠原 久奈さん(篠原風鈴本舗)
持 筆記用具
▼汚れてもよい服装でお越しください。
申問 6月10日(水)から7月10日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

伝統芸能2026「桂文ぶん×パンチャ・ラマ」

- 日 8月23日(日) 14時～(開場：13時30分)
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 桂文ぶんの落語と竹笛奏者のパンチャ・ラマの公演
定 160人
チケット 1,000円(全席自由)
主 (公財)志木市文化スポーツ振興公社
申問 6月6日(土)から電話または直接、市民会館仮設会議室へ ☎048(474)3030

講座

写経講座

- 読経で発声器官を鍛え、呼吸と姿勢を整えて静かな気持ちで写経を行います。
日 6月22日(月) 10時～11時30分
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 28人(先着順)
講 金剛 洋輝さん(宝幢寺副住職)
持 筆ペン(貸し出しあり)
申問 6月10日(水)から18日(木)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

命を学ぶ人権講座 ～みんながうから面白い～

- 人と違うことを「個性」として、光り輝くための生き方を体感します(手話通訳有)。
日 6月24日(水) 13時30分～14時30分
場 志木小学校
講 かんばら けんたさん(車いすダンサー)
持 上履き、下履きを入れる袋
申問 当日直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで



シルバー向けカット専門店

65歳以上の男性は1200円(日曜日以外)

【駐車場完備】一般1300円 丸刈り1100円

【営業時間】

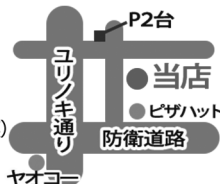
9:00～12:00

13:30～19:00(土日祝18:00)

月曜日/第1・3火曜日定休

志木市柏町4-4-13(ビザハット裏)

オンリーカット



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

みんなで介護予防・リフレッシュ体操

日 7月3日(金) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
内 転ばない体をつくる、お家でもできる簡単貯筋体操
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 30人(先着順)
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 6月11日(木)から26日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

夏のボランティア体験プログラム ～福祉学園～



HP

体験したいコースを選んで、福祉施設や地域活動団体といっしょにボランティア活動しませんか。
ボランティア体験コースは社会福祉協議会ホームページをご確認ください(6月中旬に情報掲載予定)。
日 8月3日(月)から25日(火)までの希望する日時
場 希望した体験コースの活動場所
対 小学5年生以上
▼体験終了までスマートフォンを使用できること
▼体験コースによって年齢制限あり
▼18歳未満の人は保護者の同意が必要です。
定 体験コースによって異なる(先着順)
費 無料
▼必要に応じて昼食代の実費負担があります。
申 6月24日(水)から7月10日(金)までに社会福祉協議会ホームページから申込み
▼ホームページ内の「参加にあたってのお願い」を必ずご確認ください。
問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

落語で学ぶ悪質商法撃退法

日 7月4日(土) 13時30分～15時30分
場 総合福祉センター
対 一般成人
定 70人(先着順)
講 夢見亭わっぱ(啓発落語家)
申問 6月10日(水)から30日(火)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

アコギのいろは ～はじめての弾き語り体験～ (全4回)

日 7月9日(木)・15日(水)・21日(火)・30日(木)
18時30分～19時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住・在学の中中学生～高校生で、全日参加できる人(初心者のみ)
▼ギターは貸し出します(右利き用のみ)。
定 6人
講 いろは遊学館職員
申問 6月20日(土)までに電話、メールまたは直接、いろは遊学館へ
☎048(471)1297 E iroha-y@city.shiki.lg.jp
▼メールの場合は、件名に「アコギのいろは」、本文に住所・氏名・電話番号・保護者の連絡先・学年・ギター貸し出しの有無を記入してください。

初心者のためのパソコン個別指導

日 7月11日(土)・25日(土) 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 7月1日(水)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃
富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

講座

むし歯予防教室



フォーム

- 日 7月8日(水) 10時~11時30分
場 宗岡子育て支援センター
内 歯の健康や歯と食生活についてのお話、個別ブラッシング指導
対 おおむね8か月以上の未就学児と保護者
定 20組
持 母子健康手帳、フェイスタオル(浴用タオル)
申問 6月28日(日) 17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ
☎048(485)3102

▼6月15日(月)は15時~17時、6月21日(日)は休館

お宝発見講座第1回 宝幢寺を極める

- 日 7月12日(日) 10時~12時
場 集合：宝幢寺長屋門前
内 堂内：本堂拝観と住職の講話、客殿襖絵などの観賞
境内：カップ伝説(紙芝居)、鷹場杭、境内の樹木など
定 20人(先着順)
共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館
申問 6月10日(水)から7月7日(火)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

介護に関する入門的研修(全4回)



フォーム

- 日 7月22日(水)・23日(木)・27日(月)・30日(木)
9時30分~16時30分
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
対 市内在住の18歳以上で介護への関心・働く意欲があり、4日間の研修に参加できる人
定 30人
持 筆記用具
申問 6月1日(月)から30日(火)(当日消印有効)までに申込みフォーム、電話または申込書を郵送で、(株)シグマスタッフ埼玉支社へ ☎048(871)9931
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階
▼申込書は、長寿応援課、各高齢者あんしん相談センター、各福祉センター、各公民館、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布します。

調べる学習 チャレンジ講座



市HP

夏休みの「自由研究」や「図書館を使った調べる学習コンクール」に取り組みます。各回の時間や場所など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 日 初級講座：7月23日(木)・24日(金)
チャレンジ講座：7月29日(水)・30日(木)、8月25日(火)
▼初級講座を受講した人はチャレンジ講座も受講できます。
場 柳瀬川図書館、宗岡第二公民館
対 市内在住の小学生
▼1・2年生の場合は保護者同伴
定 各10人(先着順) 講 柳瀬川図書館職員ほか
持 筆記用具、飲み物
申 7月6日(月)までに市ホームページ内の申込みフォームから申込み
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

夏休みこども料理講座

- 日 7月25日(土) 9時30分~12時
場 いろは遊学館
メニュー 餃子、ミニ冷やし中華
▼調理したものは館内で飲食します。
対 市内在住の小学2~4年生
定 24人(先着順) 費 500円
講 細田学園高等学校調理部
持 エプロン、三角巾、マスク、食器を拭くふきん、手ふきタオル、飲み物(水筒)
▼汚れてもよい服装でお越しください。
▼髪の毛の長い人はゴムで結んでください。
申問 6月10日(水)から7月10日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

オンライン防火管理講習



HP

消防法で定める防火管理者の資格取得のためのオンライン講習を開催します。詳しくは、県南西部消防局ホームページをご覧ください。

- 内 ①甲種防火管理新規講習 ②甲種防火管理再講習
③乙種防火管理講習
対 4市(志木・朝霞・和光・新座市)に在住・在勤の人(予定も含む)
定 ①100人 ②50人 ③50人
費 ①7,150円 ②5,500円 ③6,600円
問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

健康

フレイルの状態を確認してみませんか?



市HP

簡単な質問票や測定で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
6月12日(金)	総合福祉センター
6月25日(木)	市民体育館

持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(市民体育館のみ)

▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

●フォローアップ教室 13時30分～15時

とき	ところ
6月19日(金)	総合福祉センター
7月9日(木)	西原ふれあいセンター

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

こども家庭センターオンライン相談



市HP

妊娠・出産・子育てなどについて困ったときは一人で悩まず、ご相談ください。お子さんからの相談(家族・学校・友達などの悩み)も受け付けています。

日 月4回 10時～16時

▼詳しい日程は市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の妊産婦と18歳未満の子ども及びその家族

申問 相談希望日の1週間前までに市ホームページ内の申込みフォーム、電話または直接、子ども支援課(こども家庭センターしきチル)・健康増進センター(こども家庭センターしきベビ)へ
子ども支援課 ☎048(456)5362
健康増進センター ☎048(473)3811

志木市国民健康保険特定健診・人間ドックがはじまります

特定健診・人間ドックを年1回受診し、自身の健康状態を確認しましょう。申込方法など詳しくは、市ホームページや健康インフォメーションをご確認ください。

●特定健診(個別健診・集団健診)

日 7月1日(水)～12月31日(木)

▼令和8年度から自己負担が無料になりました。

▼集団健診は、女性のみが受診できるレディースデーを実施しています。

持 特定健康診査受診券、マイナ保険証など

▼6月下旬に受診券を送付します。

●人間ドック

日 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)

費 10,000円

持 マイナ保険証など

●共通

対 志木市国民健康保険に加入している人

問 健康政策課 ☎048(456)5370



▲市HP
(個別健診)



▲市HP
(集団検診)



▲市HP
(人間ドック)

産前・産後サポート事業

内 助産師・ホームヘルパーによる育児や家事のサポート

対 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人

▼事前審査あり

費 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

申問 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきベビ)へ ☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族

▼出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

くらしの情報

健康

デイサービス型・ショートステイ型 産後ケア事業



市HP

対 産後1年以内の産婦と乳児

申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

▼利用する施設によって対象年齢や費用が異なりますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

おっぱいケア訪問



フォーム

対 産後90日以内の産婦

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

くらし

知ってください、 電話リレーサービス



HP

電話リレーサービスとは、聴覚や発話に困難がある人(きこえない人)と、きこえる人との電話を通訳オペレータがリアルタイムにつなぐサービスです。

電話リレーサービスに登録しているきこえない人は、IP電話と呼ばれる050からはじまる11桁の専用の電話番号を持っています。

なお、通訳オペレータは通話内容をそのまま通訳するため、きこえない人の代わりに交渉をしたり、用件を済ませたりすることはできません。

詳しくは、政府広報オンラインホームページをご確認ください。

問 (一財)日本財団電話リレーサービス
☎0120(528)071

生産緑地追加指定の希望調査



市HP

生産緑地追加指定の希望調査を実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申請期間 6月1日(月)~30日(火)

問 都市計画課 ☎048(473)1913

介護者サロン

ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になる場です。

日 ①6月1日(月)、7月6日(月) 10時~11時30分

②6月18日(木)、7月16日(木) 10時~11時30分

場 ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ペ
アフレセントビル2階)

②埼玉警備保障(株)1階レンタルスペース(本町3-2-24)

対 介護をしている人、介護をしてきた人

定 各20人

費 100円

持 飲み物

主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

「恋たま」出張登録会



HP

「SAITAMA 出会いサポートセンター(通称:恋たま)」は、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターです。

日 7月14日(火) 10時~16時

▼12時~13時を除く

場 市役所

対 ・結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女

・県内在住・在勤または近い将来埼玉県への移住を考えている人

・スマートフォンを持っている人

定 10人(先着順)

利用登録料(2年間) 市内在住の人:11,000円

市外在住の人:16,000円

持 写真付きの身分証明書(原本)

申 6月1日(月)から恋たまホームページで本人情報を仮登録後、面談予約

問 SAITAMA 出会いサポートセンター事務局

E info@koitama.jp

国民健康保険資格確認書などを送付します

マイナ保険証を持っている人には資格情報のお知らせを、持っていない人には資格確認書を7月末日までに世帯主宛てに送付します。

なお、70歳未満の被保険者で、すでに資格情報のお知らせを発行している人には送付しませんので、現在お持ちの資格情報のお知らせを引き続きご使用ください。

申問 簡易書留郵便での郵送を希望する場合は6月22日(月)までに電話または直接、保険年金課へ

☎048(473)1645

6月7日から13日は危険物安全週間です

「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」をスローガンに、危険物安全週間が全国一斉に実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

また、セルフスタンドでは利用者が車両の運転操作を誤り、計量機などに接触する事故が発生しているため、次の注意事項を守り事故を防ぎましょう。

セルフスタンド注意事項

- ・車のエンジンをかけたまま給油しない。
- ・給油前に静電気除去シートに触れる。
- ・給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。
- ・利用客自らガソリンを容器に詰め替えない。
- ・燃料キャップを確実に閉める。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

6月8日(月)発送 市民税・県民税・森林環境税納税通知書

市民税・県民税・森林環境税を普通徴収(納付書、口座振替により自ら納付)する人に対し、令和8年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書を6月8日(月)に発送します。納税通知書を確認し、納付期限内に納付をお願いします。

特別徴収(給与から天引き)する人の税額決定通知書は、勤務先(特別徴収義務者)へ5月12日(火)に発送していますので、勤務先で受け取ってください。

なお、申告期限後に市民税・県民税の申告や確定申告をした人は、納税通知書や課税証明書の反映に時間がかかる場合があります。

●令和8年度(令和7年分)課税・非課税証明書発行日

特別徴収する人 5月12日(火)から

普通徴収する人 6月8日(月)から

年金から特別徴収する人 6月8日(月)から

▼オンライン申請の場合は、徴収方法に関わらず6月8日(月)からの発行となります。

発行場所 課税課、総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

問 課税課 ☎048(473)1126

システム改修によるコンビニ交付停止

下記の期間はコンビニエンスストアでの住民票、印鑑証明書の交付ができませんので、ご注意ください。

停止期間 6月26日(金)17時30分～30日(火)

問 総合窓口課 ☎048(473)1495

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

受付期間 6月8日(月)～7月31日(金)

▼土・日曜日、祝休日を除く

場 朝霞保健所(朝霞市青葉台1-10-5)

対 現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人の保護者

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証などの写し、市町村・県民税課税(非課税)証明書(受給者が加入する健康保険の被保険者のもの)

▼お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請に必要な書類が郵送されます。

▼医療意見書は同封されていませんので、指定医に依頼してください。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

第二福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、臨時休館します。

臨時休館日 6月14日(日)

問 第二福祉センター ☎048(476)4122

総合福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、臨時休館します。

臨時休館日 6月21日(日)

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

税金の納付のお願い

6月30日(火)は、市県民税・森林環境税第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに地方税お支払サイトでお支払いください。

問 収納管理課 ☎048(456)5368

20歳になられた皆さんへ



▶動画案内

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

くらし

6月は環境月間です

市では、地域環境に適した施策に取り組むとともに、国の3Rにリフューズを加えた4Rを推進しています。

●志木市独自の4R

Refuse(リフューズ) 市独自の取り組みです。ごみになるものは断ります。マイバックやマイボトルなどの使用を心がけましょう。

Reduce(リデュース) ごみを減らします。物を大切に長く使うことを心がけましょう。

Reuse(リユース) 繰り返し使用します。バザーやフリーマーケットなどを活用しましょう。

Recycle(リサイクル) 再生して使用します。資源のリサイクル率を向上させましょう。

●カセットボンベ・スプレー缶のゴミの出し方に注意

中身が残ったカセットボンベやスプレー缶は、車両火災の原因となりますので、中身を全部使いきってからごみに出してください。なお、穴開けは不要です。

●共通

問 環境推進課 ☎048(473)1492

6月30日までは埼玉県 春のプラごみゼロウィークです



県HP

マイバッグやマイボトルの利用などによりプラスチックごみを出さない、プラスチック製品を捨てる時はリサイクルしやすいように分別して捨てるなどの心がけ・実践にご協力をお願いします。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県資源循環推進課 ☎048(830)3108

高齢者ごみ戸別訪問収集事業

日常生活に伴って生じた家庭系ごみをごみ集積所に出すことが困難な世帯に対して、戸別訪問収集を行っています。

- 対 ・65歳以上の要介護認定者、要支援認定者のみで構成される世帯
- ・身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人のみで構成される世帯
- ・要介護認定者、要支援認定者または身体障害者手帳1級・2級の交付を受けていて、80歳以上の人のみで構成される世帯
- ・85歳以上の人のみで構成される世帯

申問 環境推進課 ☎048(473)1492

光化学スモッグの発生が多くなる時期です



県HP

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

乳幼児やお年寄り、健康な成人よりも被害を受けやすいため、特に注意が必要です。また、自動車の使用を控えるようご協力ください。

発令情報 県ホームページをご確認ください

問 環境推進課 ☎048(473)1492

元気に育つ志木っ子事業活動補助金

「元気に育つ志木っ子条例」の周知やインターネット・トレーディングカードなどの適切な利用についての自主的な講演会などを実施した団体に対して補助金(上限：36,000円)を交付します。

対 青少年教育・家庭教育活動などを主とする社会教育関係団体など

▼1団体につき1年度1回の交付

申問 所定の申請書、事業計画書、予算書を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼申請書などは生涯学習課で配布します。

雨の日の事故防止

6月は梅雨を迎え、雨の中で自動車を運転する場面が増えます。スリップ防止はもちろん、歩行者や自転車利用者の急な動きにも対応できるよう、スピードは常に抑え、エアコンを効果的に活用し、運転時の視界を確保できるようにしましょう。

また、自転車利用者の傘さし運転は反則金の対象となりますので、雨天時は合羽を着用して運転しましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

農薬は適正に使用しましょう

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を厳守しましょう。散布する場合は最小限にとどめ、飛散防止対策をとるなど、農薬の選択及び使用方法を十分に検討してください。また、事前の周知を行うとともに風向きなどに十分注意して、事故防止に努めてください。

問 県薬務課 薬物対策・献血担当 ☎048(830)3635
県農産物安全課 農薬・植物防疫担当 ☎048(830)4053
県大気環境課 規制・化学物質担当 ☎048(830)2986

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

**「広報しき」
音訳 CD の貸出**

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の方は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
健康エクササイズ 「元気ダンス」 無料体験会	6月12日(金) 10時15分~11時30分	いろは遊学館	懐メロに合わせた簡単な運動で、いきいき楽しく！体験を希望する場合は事前にご連絡ください 入会金 ／500円 月会費 ／2,300円(会場費込み) 連絡先 ／黒岩 ☎090(1692)7714
第14回新座市吟剣詩舞 道大会	6月20日(土) 13時~16時	ふるさと新座館 (新座市野火止6-1-48)	詩吟と剣舞・詩舞の発表 連絡先 ／奉吟会 秋山 ☎090(1178)4432
第174回立教大学チャペ ルコンサート	6月27日(土) 13時30分~	立教学院聖パウロ礼拝堂 (新座チャペル)	オルガンコンサート 下記のフォームから事前にお申し込みください 連絡先 ／立教学院チャプレン室事務課 ☎03(3985)2698 HP: http://s.rikkyo.ac.jp/chapelconcert0627
ぺあもーるマーケット	7月4日(土)	ぺあもーる商店会 あいさつ通り	音と食がつながるマーケットです 夕涼みにお越しください 連絡先 ／ぺあもーるマーケット事務局 ☎048(474)3357
勉強会「わが子に合った 集団の選び方」	7月9日(木) 10時30分~11時30分	児童発達支援センター みつばすみれ学園	発達に特性のある未就園・未就学のお子さんの通園先や療育先など集団を選 ぶ時のポイントを専門職がお話します 連絡先 ／児童発達支援センター みつばすみれ学園 ☎048(471)3115 E mitsuba@apost.plala.or.jp
跡見学園女子大学 心理教育相談所講習会	7月11日・25日、9月19日の各土曜日 10時50分~12時30分	跡見学園女子大学 (新座キャンパス)	「日々の不安を安心に変えるヒント」講習会 詳しくは、ホームページをご 確認ください 連絡先 ／跡見学園女子大学 心理教育相談所 ☎048(478)3565 HP: https://www.atomi.ac.jp/univ/shinri/#seminar
志木囲碁・碁会	土・日曜日 13時~17時	いろは遊学館	現在、約15人で活動しています 入会金 ／1,000円 月会費 ／80歳未満の人:1,000円 80歳以上の人:500円 連絡先 ／坂口 ☎090(5445)3736
カラオケで友人を増やし 楽しく暮らそう	日曜日(月2回程度) 9時~12時	総合福祉センター	65歳以上の会員を追加募集しています 明るい会です 連絡先 ／ほほえみの輪 野原 ☎048(485)8325

**令和8年経済センサス - 活動調査の
回答はお済みですか？**

経済センサス-活動調査は、6月1日を基準日として、すべての産業分野の売上や費用などの経理項目を把握し、国内の事業所などの経済活動を明らかにすることを目的に国が行う重要な統計調査です。

インターネットまたは調査票の郵送による回答にご協力をお願いします。

- 対** 農林漁家などを除くすべての事業所及び企業
- 主** 総務省・経済産業省
- 問** 調査全般に関わること：経済センサス-活動調査専用コンタクトセンター ☎0120(138)102
- インターネット回答に関すること：経済センサス-活動調査専用コンタクトセンター ☎0120(319)502
- 調査員との調整に関すること：行政管理課 ☎048(473)1113

**防災行政無線を用いた情報伝達試験を
実施します**

防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報の訓練放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

ただし、災害などの発生により、試験を延期または中止する場合があります。

- 日** 6月17日(水) 10時頃
- 問** 防災危機管理課 ☎048(473)1123

給水装置工事事業者の指定

- 給水装置工事事業者の指定(4月1日付)
(株)川村設備
- 問** 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

注目情報
募集
イベント
講座
健康
くらし
相談
医療
連載

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	6月3日(水)・24日(水)、7月1日(水) 9時30分～12時 6月10日(水)・17日(水)、7月8日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		6月18日(木) 9時30分～12時 6月2日(火)、7月7日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日 8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日 13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 13時～16時30分	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
外国人住民の暮らし		【英語】6月16日(火)、7月21日(火) 10時～12時 【中国語】6月15日(月)、7月13日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	6月11日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		6月28日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	6月1日(月) 10時～12時 6月15日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	6月22日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※6月15日(月)までに予約がない場合は中止
不動産相談会	○	6月18日(木) 10時～12時	予 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※6月15日(月)、7月6日(月) 15時～17時 ※7月5日(日) 9時～18時 ※6月21日(日)は休館	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 子育て支援センター「ぽっかぽかルーム」 ☎048(475)4595 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	6月18日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

はじめに

血管炎とは文字どおり血管に炎症が起こる疾患です。血管炎は大型血管に起こるものと小型血管に起こるものがあります。大型血管とは身体を中心を流れる大動脈とそこから分岐した比較的太い動脈のことを指し、小型血管とは臓器に張り巡らされた細動静脈や毛細血管のことを指します。ここでは日本人に発症頻度が高い、小型血管に起こる血管炎について述べたいと思います。

小型血管炎

主に皮膚、呼吸器（特に鼻腔と肺）、腎臓、神経に張り巡らされた細動静脈や毛細血管で炎症が起きます。血管炎は、本来自身の体を守るためにある免疫機能が過剰に反応し、血管を攻撃してしまうことで発症します。過剰に反応してしまう原因はウイルス・細菌感染であることが多いですが、薬剤・喫煙・何らかの化学物質であることもあります。この疾患は遺伝ではありませんが、体質的に免疫反応が過剰に起こりやすい人（例えば喘息など）に発症しやすい傾向があります。

症状

小型血管炎は、原因や病態によってさまざまな疾患名に分類されます。分類ごとに症状を記述すると専門的になってしまうため、ここでは全体的に起こり得る症状について述べます。皮膚では紫斑が認められます。紫斑はアザと勘違いしてしまいがちですが、アザは指で押しても消えない一方、紫斑は指で押すと消えます。また多くは点状に出現します。呼吸器では長期にわたる鼻炎や血痰、呼吸困難などの症状が出現します。神経では痺れ、筋力低下などの症状が出現します。腎臓での症状は、はっきりしません。目に見える血尿もほとんど認められません。多くは長期にわたる微熱、体重減少、倦怠感^{*}の原因を検査するため医療機関を受診した際に発見されます。これらの疾患はご高齢の方に発症しやすい傾向にあります。

急速に進行する腎炎

血管炎は免疫反応が多臓器を攻撃している状態です。呼吸器では放置したままだと肺出血を起こすことがあります。また腎臓では放置したままだと数週間～数か月で腎機能が悪化してしまいます。この病態のことを急速進行性糸球体腎炎(RPGN)と呼びます。RPGNは早期に診断されなければ、腎機能が損なわれて透析が必要になってしまいます。そのため、前述のような症状^{*}が出現し医療機関を受診した際、尿異常や腎機能の指標である血清クレアチニンの上昇が認められた場合は早期の精査、治療が必要となります。

治療

血管炎を治すためには、免疫反応による攻撃を抑えなければなりません。攻撃を抑えるためにはまず大量の副腎皮質ホルモン(ステロイド)を使用します。ステロイドは免疫反応を弱めることで臓器への攻撃を抑えてくれます。一方で長期にわたり大量に使用していると、免疫力低下、高血糖、胃潰瘍、肥満、骨粗しょう症といった副作用が出現します。そのため、投与量を徐々に減量させる必要があります。その際、免疫反応の攻撃に隙を見せないよう免疫抑制剤を併用します。近年では過剰な免疫反応の原因をピンポイントで抑える、バイオ製剤・分子標的治療薬と呼ばれるものも使用されています。ステロイドやこれらの製剤・治療薬を早期に使用することで、悪化した腎機能は改善する可能性が高まります。まとめ 2023年の統計によれば、人工透析療法が必要な腎不全の原疾患として「血管炎によるRPGN」は全体の約1～2%とされています。それほど多くはありませんが、早期の診断、治療によりさらに割合を低下させることが可能な病態です。RPGNに限らず血管炎がもたらす病態は生命に関わるものが多いことから、特にご高齢の方で長引く風邪症状や体調不良を認める場合は注意が必要です。

6月の 休日当番医

診療時間 10時～16時

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
7日	和光 オアシス愛生クリニック	内	048(423)5966	朝霞	ふじい整形外科	整外、リハ	048(450)1188
14日	朝霞 あさくらクリニック	内、消内、小	048(423)8470	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	048(464)5333
21日	志木 たで健診・内視鏡クリニック	内、消内	048(470)7557	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気	048(480)1187
28日	朝霞 新谷医院	循内、内、消内	048(461)3238	和光	佐々木眼科医院	眼	048(467)0071

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日) #7119(小児・大人共通) つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局 朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



全国大会で5位入賞!



▲(左から)牛飼さん、加藤さん、内田さん、香川市長

カーリングを手軽に卓上で楽しめるよう考案された競技であるカーレット。第6回カーレット全国選抜競技大会で5位に入賞した埼玉・志木チームの内田征男さん、加藤恵美子さん、牛飼民代さんが喜びの報告に市長室を訪れました。

市民力賞



▲尾崎さん、香川市長

市民力を発揮し、市民に明るい夢や希望を与えた人を、市民の皆さんの推薦により表彰する「市民力賞」。長年にわたり、地域の登下校の見守り活動を実施し、明るく住み良いまちづくりに尽力された尾崎克巳さんに市長から表彰状が贈呈されました。

地域の社会福祉のために



▲朝日常務理事、香川市長

川口信用金庫から寄附の申し出があり、3月13日(金)に寄附金の受納式を行いました。ご寄附いただいた30万円は地域の社会福祉などのために活用します。

総務大臣表彰



▲齊藤会長、香川市長

志木市明るい選挙推進協議会委員として40年以上の長きにわたり投票率向上に向けた選挙啓発活動を実施している齊藤奈都子会長が、その功績により総務大臣表彰を受章し、日頃の活動と喜びの報告に市長室を訪れました。

しきし消費生活通信

Vol. 35

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター ☎188(いやや!)

「送りつけ商法」に注意!

送りつけ商法とは、注文していない商品を一方的に送り付け、代金を請求してくるトラブルです。

突然商品が届いても、支払う必要はなく、慌てて事業者へ連絡する必要もありません。

万が一開封や使用をしてしまっても、原則として支払いは不要とされています。また、送り主に返送する義務もありません。

不審な請求や連絡には安易に応じず、冷静に対応することが大切です。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史をんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第69回 志木の伝説③

カッパを相撲で負かした話

引又河岸の老練な船頭はカッパの本性を知っていたから、カッパが相撲をせびっても、相手にしませんでした。まだ若いカッパは、老練な船頭の恐さを知らないため、相撲の相手をされないと、口からでまかせに悪態を言うのです。

老練の船頭でも、コワッパから悪口を面と向かって言われると、本気で腹を立てることもあり、この時も堪忍袋の緒を切らした船頭は「こらっ、カッパめ、よくもこけにしゃあがったな、勘弁ならん」というや舟から飛び降り川原の水辺から離れた土手下に誘い「さあ来い」とかまえると、カッパは腹の中で「大物だぞ、しめしめ」と舌なめずりして「行くぞ」

と小さな身体をぶつけていきました。船頭は、抱きつかせてはうるさいと太い腕の大きな手で、のどわめがけて突き飛ばし、またかかって来る所を力まかせに横つらを右左と続けざまにはり飛ばし突き飛ばします。カッパはいくらふっ飛ばされても抱きつきに来ます。大きな手のひらで、横つらをはたき、のどわを突き上げている船頭は、カッパの頭の皿の水が干し上がるのを待っているのです。かっかと太陽が照り付ける河原で、大男で頑丈な船頭から散々はたかれ突き飛ばされては、小さなカッパの頭はふらふら、頭の皿の水もかれたのか、眼はかすみ脚はふらつき青い顔になって、それでも抱きつきにいくのです。船頭は「負けたと謝らんか」と突き飛ばしはたき続け、さらに小さい身体を頭上高く差し上げ、力いっぱい地べたにたたきつけました。さすがのカッパも「あんたには負けた」と言いました。船頭は、カッパを相手に大人げないとは思いながら、腹の虫も納まり「思い知ったか、カッパめ」と去っていきました。それから何時間か過ぎ、息を吹き返したカッパは、やっこのことで四つんばいにはって水辺までたどりつき水中に消えていきました。

カッパ仲間では、大船頭と坊主には関わるなど言われたといいます。



▲（発行：志木市教育委員会）
「志木の伝説」より



志木っ子の笑顔のために

志木市の子育て支援の一翼を担う施設として、発達が気になる子どもの相談を行う児童発達相談センター「すきっぷ」。平成27年の開設から10周年を迎えました。

10年の節目、気持ちも新たに、子どもたちの健やかな成長とご家族の安心を支える大切な拠点として、一層のサービス向上に取り組んでいきます。子どもの成長について、少しでも心配なことがあれば、お気軽に志木市総合福祉センター内「すきっぷ」にお問い合わせください。

近年、子どもの発達に関する支援の重要性が高まる中、志木市では、本年4月から就学前の段階で発達の特徴に気づき、子どもに合った学びの環境につなげるための「5歳児健診」がスタートしました。5歳児になると、ことばの理解力が高まり、周囲との接触も増え、コミュニケーション範囲も広まることから、健診では発達上の特性を早期に発見するために集団での行動観察や個別の問診を行います。

支援の必要性が高いと認められた場合には、「すきっ

ぷ」において親子で参加する個別相談や、保護者を対象とした講座を通じて、子どもの特性をしっかりと把握し、保護者も子どもとの向き合い方を学ぶことで、よりよい教育環境の選択につなげていきます。

また、志木市では妊娠期から就学までの切れ目のない子育て支援にも力を入れています。妊娠中から保育園を見学することで、保育園を身近に感じながら、出産後の子育てのイメージをもつことができる「みつけようお気に入り保育園」や、育児ストレスや子育てにお悩みのご家庭の子どもを、週に1回継続的に保育園などでお預かりする「すくすくしきっ子事業」など、子育てしやすい環境を整えています。

さらに、4月からは幸町地区の志木なかもり幼稚園内に子育て支援センター「ほっかぽかルーム」がオープンしました。子どもたちと保護者の皆様が、気軽に集える場所として、ぜひご利用ください。

また、北美保育園については令和10年度のリニューアルオープンを目標に建替えを進め、医療的ケアが必要な子どもの対応や病児保育、こども誰でも通園制度など、多様な保育ニーズにきめ細かく対応し、安心して子育てができる環境をさらに充実していきます。

志木っ子たちの笑顔から私もたくさんの元気をもらっています。発達段階やご家庭の状況に応じて必要な支援がしっかりと届くよう、子どもとご家庭に寄り添い続ける体制を整えることで、志木市は安心して子育てができる「子育て世代が住みやすいまち」として、前進していきます。

春の健康DAY

3月28日(土)・29日(日)、市役所グランドテラスといろは親水公園で「春の健康DAY～Do Active Yell～」を開催しました。

当日は晴天のもと「第9回志木さくらフェスタ」や「第10回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会」などが開催され、2日間で計46,000人が来場するなど大にぎわいとなりました。

撮影(市民フォトグラファー)：①抜井俊さん、②賀城梢さん、③高田未来さん、④細島龍輝さん



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
 ②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

「かっぱ伝説」を音楽で楽しんで



▲市内初となるかっぱ伝説をテーマにした吹奏楽作品

3月22日(日)、細田学園中学校・高等学校吹奏楽部による定期演奏会が開催され、かっぱ伝説をテーマに吹奏楽部と編曲家の坪北紗綾香^{つばさた さやか}さんが協力して制作した組曲「志木河童伝説」が初披露されました。

「志木河童伝説」は、市内にある宝幢寺の和尚さんとカッパの逸話から、6つのシーンを楽曲で表現した組曲となっており、演奏にあわせて逸話のナレーションとイメージ映像(作画: Atsuko)が披露されるなど、会場を大いに盛り上げました。



交通ルールを守るために



▲自転車用ヘルメットの着用を呼びかけました

3月23日(月)、総合福祉センターで「自転車交通安全講習会」が開催されました。

朝霞警察署交通課職員を講師に迎え、参加者は講師の話を熱心に聞きながら、4月1日から自転車にも導入された交通反則通告(青切符)制度と自転車の交通ルールについて学びました。



まちのできごと

人権侵害について考えよう



▲人権侵害について理解を深めます

3月25日(水)、いろは遊学館で「インターネット上の誹謗中傷～その書き込み、大丈夫?～(人権研修会)」を開催しました。

(株)情報文化総合研究所の佐藤佳弘^{さとよしひろ}さんを講師に迎え、インターネットによる誹謗中傷、匿名性を悪用した問題など、さまざまな人権侵害について考えるとともに「情報流通プラットフォーム対処法」について学びました。

最後まで自分らしく



▲終活アドバイザーの梅川ひろみ^{うめかわ}さんによる講話

3月30日(月)、市民会館仮設会議室で「はじめての終活講座」を開催しました。

多くの人々が感じている「何からはじめたらいいかわからない」という問題に対し、講座を通して終活の基本的な考え方や準備などを中心に、最後まで自分らしく生きるための方法を学びました。

6月

6月1日

7月4日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



<p>記載説明: 事業名 開催場所 時間</p>	<p>6/1 ぶちぶちタイム ぶち 14時30分～14時45分</p>	<p>2 専門相談・出張健康相談 ぶち 10時～11時30分</p>
<p>7 中高生のための 学習スペース もく 13時～17時</p>	<p>8 みんなのポケット (リサイクル会) (~14日) 宗子 9時30分～16時30分 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分</p>	<p>9</p>
<p>14</p>	<p>15 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分</p>	<p>16 なかよしランド (アスレチック) 児セ 10時30分～11時30分 離乳食教室(初期) 健セ 14時10分～、14時40分～</p>
<p>21</p>	<p>22 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 専門相談「小児科医師相談」 宗子 10時30分～11時30分 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 赤ちゃん広場 い子 14時～16時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分</p>	<p>23 おひさま広場 児発 14時～15時30分</p>
<p>28 中高生のための 学習スペース もく 13時～17時</p>	<p>29 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 離乳食教室(中期) 健セ 10時～、11時45分～ はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分</p>	<p>30 離乳食教室(後期) 健セ 10時～、11時45分～ 5歳児健診後 新1年生に向けての講座 児発 10時～12時</p>

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぼっかぼか 子育て支援センター「ぼっかぼかルーム」
(休)金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)6月21日(日)

※6月15日(月)、7月6日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)6月21日(日)
※6月15日(月)、7月6日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

3 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分~10時45分、11時~12時
巡回発達相談 宗子
 10時~11時30分
子育ておしゃべり会 もく
 10時30分~12時
おでかけひろばめばえ
 西原ふれあい第一公園
 11時~11時30分
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時~20時

4 応援しよう! 赤ちゃんファミリー い遊
 10時~11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時~11時15分
赤ちゃんと絵本のふれあい 宗公
 11時~11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時~14時

5 ステップアップ
 ヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分~11時30分
ミニミニ避難訓練 児セ
 11時30分~11時50分

6 プチぽけっとクラブ 児セ
 10時~12時、13時~16時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時~11時30分
つくってあそぼ! い図
 11時~11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
 13時30分~15時

10 おひさま広場 児発
 9時30分~11時
はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分~10時45分、11時~12時
園庭であそぼう! めばえ
 10時~11時30分
ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
もくせいおやこひろば もく
 10時30分~12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時~20時

11 骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時~14時

12 ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
**ステップアップ
 ヨガ&ピラティス**
 市民会館仮設会議室
 10時30分~11時30分
専門相談・栄養相談 ぶち
 10時30分~11時30分

13 プチぽけっとクラブ 児セ
 10時~12時、13時~16時30分
よみきかせ 宗公
 10時30分~11時30分
えほんのじかん 柳図
 11時~11時20分
おはなし会 い図
 11時~11時30分

17 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分~10時45分、11時~12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
子育ておしゃべり会(P12掲載) もく
 10時30分~12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時~11時30分
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時~20時

18 おでかけわんぱく広場 い子
 10時15分~11時30分
専門相談・小児科医師の子育て相談 ぶち
 10時30分~11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時~11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時~14時
専門相談「まんま相談」 宗子
 15時~16時

19 リフレッシュ講座 い子
 9時30分~12時
専門相談「子育て応援パートナー」 宗子
 10時~11時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分~11時30分

20 プチぽけっとクラブ 児セ
 10時~12時、13時~16時30分
おはなし会 柳図
 11時~11時30分
よみきかせ い図
 11時~11時30分

24 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分~10時45分、11時~12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
もくせいおやこひろば(P13掲載) もく
 10時30分~12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時~20時

25 専門相談「出張健康相談」 宗子
 10時~11時30分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時~14時

26 ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分~11時30分

27 プチぽけっとクラブ 児セ
 10時~12時、13時~16時30分
えほんのじかん 柳図
 11時~11時20分
赤ちゃんのよみきかせ い図
 11時~11時30分
あおぞらよみきかせ い図
 11時~11時30分

7/1 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分~10時45分、11時~12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
子育ておしゃべり会 もく
 10時30分~12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時~20時

2 応援しよう!
 赤ちゃんファミリー い遊
 10時~11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時~11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時~14時

3 ふんすいタイム 宗子
 10時15分~10時30分
**ステップアップ
 ヨガ&ピラティス**
 市民会館仮設会議室
 10時30分~11時30分

4 プチぽけっとクラブ 児セ
 10時~12時、13時~16時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時~11時30分
つくってあそぼ! い図
 11時~11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
 13時30分~15時
落語で学ぶ悪質商法撃退法(P17掲載)
 総合福祉センター
 13時30分~15時30分

宗公 宗岡公民館
 休 6月1日(月)、図書室のみ6月30日(火)

宗二 宗岡第二公民館
 休 6月21日(日)、図書室のみ6月30日(火)

もく ふれあい館「もくせい」
 休 なし

柳図 柳瀬川図書館
 休 月曜日、6月30日(火)

い図 いろは遊学図書館
 休 月曜日、6月30日(火)

体 市民体育館
 休 6月1日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
 休 6月1日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
 休 6月1日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



かくい ゆ あ
角井 結茜ちゃん(2歳)
り と
俐斗くん(0歳)

弟が生まれて可愛くて仕方がないお姉ちゃん。普段は人見知りがあるけれど、弟をギューってしたり、いっしょに遊んでいるときはびっくりするくらいにっここ!

最近、弟もお姉ちゃんを見るとニコニコするように☆
これからも姉弟仲良く、元気いっぱいすくすく育ってね!!

もろはし たいち
諸橋 泰千くん(5歳)
ちはや
千颯くん(1歳)

優しいお兄ちゃんとパワフルな弟。
毎日、楽しいね!



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○今月の広報紙クイズ

◎ 令和8年度からすきっぷで実施するのは、何歳児健診のフォローアップ事業?

○歳児健診

ヒント...4ページ
<5月号の答え:9>

○アンケート

- ◎1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- ◎2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- ◎3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。

- ①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき6月号」係

✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>6月19日(金) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

長崎郷土料理店 長崎亭

『ごま豆腐』

※店内でお食事をされた方へのプレゼント

5人



今年、開店50年の節目に本町バス通り沿いに移転オープンしました。

長崎から麺やかまぼこなどを仕入れ、本場のちゃんぽん、皿うどんを提供しています。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



長崎郷土料理店 長崎亭

本町5-4-31

営業時間/11時30分~14時30分、17時30分~22時(材料がなくなり次第終了)

定休日/木曜日

電話番号/☎048(473)7998



志木市の人口・世帯数

令和8年5月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,252人(+100人)

男 37,620人(+31人)

女 38,632人(+69人)

世帯数... 37,514世帯(+162世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月~金曜日 8時45分~16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間:月~日曜日(水曜日を除く) 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝休日も開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間:月~金曜日 8時30分~17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・センターコールセンター

☎0120(221)523

受付:9時~18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



◀ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

