

第7回フレイル サポーター養成研修 開催のご案内

6月26日  13:30～16:30
*受付は13:15～

第1回

座学研修 | トレーナーによる講義
フレイルチェック体験

7月3日  13:30～15:30
*受付は13:15～

第2回

模擬フレイルチェック

※2日間全てに参加していただく必要があります。

場所

市民会館仮設会議室
(マルイファミリー志木8階)

持ち物
等

飲み物・筆記用具等
※動きやすい服装でお越しください。

定員

20名程度

講師

志木市
フレイルトレーナー

フレイルサポーターとは？

フレイル予防を進めるため、フレイルチェックや普及啓発を行う市民ボランティアです。市民のみなさんがフレイル状態に陥っていないかをチェックし、ともにフレイル予防に取り組みましょう！

参加される方は6月19日（金）までにお申込みをお願いします。

お申込み・お問合せ先（平日8時45分から16時30分まで）

志木市役所 長寿応援課 いきがい支援グループ

Tel.048-473-1395

