

# 志木市助け合いボランティア活動事業

Vol.7

# しきボラねっと 通信

R8.2月発刊



活動者・利用者  
どちらも  
募集中!

ちょっとしたお困りごとの手助けをすることで、  
助け合いの輪を広げていく取組です!

## ～ 活動・支援の様子をご紹介します ～

### 落ち葉掃きと水やり

持病があって掃除したら  
息が上がってしまう…



量が多いのでお2人に依頼



人の役に  
立てるのは  
うれしいね

やってもらえて  
助かるし、  
おしゃべりでき  
るのもいいね

活動手帳に  
ありがとうの押印



### 白内障手術翌日の 眼科受診の付添



いつもはひとりで  
行けるけど片目で不安…  
タクシーも時間通りに来る  
とは限らないし…



介助ではないけれども、  
歩きながら周りに気配りと  
声掛けするお手伝いを依頼



一緒に行って  
もらえて安心!  
おしゃべりも  
できて嬉しい!



一緒に歩くだけ  
だけど安心して  
もらえて嬉しい

もっといろいろな人に登録  
してもらえるといいね!

### 高い所の荷下ろし

高い所の飾りや荷物を  
下ろしたいけど  
転びそうで怖い…



荷下ろしのお手伝い  
を依頼



届かない  
から助かるし  
頼もしい!



私が  
できることは  
やりますよ!



こんなもの  
もあったね…!  
おしゃべりも  
弾むね!



今後も活動・支援の様子をご紹介します!一緒に地域で助け合いの輪を広げましょう!

お気軽にお問い合わせください↓

志木市役所長寿応援課 **いきがい支援グループ** 担当: 五十嵐

☎048-473-1395 (平日8:45~16:30)

いがらし



## 活動・利用

時間 平日8:45~16:30 (市役所開庁時間)

内容 **30分以内でできるちょっとしたお手伝い**

- 活動・支援例)
- 一緒に郵便物の確認
  - 購入した物を運ぶ手伝い
  - 予定の声掛け(対面)
  - 電球交換
  - 話し相手
  - ごみ出し
  - 散歩程度の付き添い
  - 落ち葉掃き
  - 荷物の移動
- …ささいなことでもご相談ください!
- ※内容によりお断りする場合があります。

## 利用者(支援を受けたい人)

**利用料は無料!**

こんなお困りごとありませんか?



- この郵便物やチラシは必要?
  - 買い物した物を運ぶのは大変...
  - ひとりで歩けるけど、誰かと一緒なら安心できる
  - ごみを集積所に持っていくのが大変...
  - 電球交換が大変...
- など...



まずは窓口にお電話を!

コーディネーターが  
ご自宅に訪問  
(説明、登録)

お困りごとに  
合わせて  
**マッチング**

**支援開始!**  
(初回はコーディネーター同行)

支援終了  
活動者の手帳に  
**ありがとうの  
サインか押印** ※1

★具体的なお困りごとがなくても、必要となる時に備えて利用登録できます!

## 活動者(支援をしたい人)

**ポイントが貯まります!** ※1



- ◎ 人の役に立ちたい!
- ◎ こんなことが得意!
- ◎ これならできる!
- ◎ 空いた時間でお手伝いしてみよう
- ◎ ご近所とつながりたい!

まずは窓口で登録しましょう!

**登録**  
(説明、誓約書確認  
ボランティア保険加入 ※2)

依頼がきたら  
登録内容で  
**マッチング**

**実際に  
お手伝い!**  
(初回はコーディネーター同行)

活動終了!  
活動手帳に  
**サインか押印を  
もらいましょう**  
※1

ボランティア  
保険加入で  
安心! ※2

※1 活動者に『しきボラねっと助け合いポイント』が1回の活動につき1ポイント付与されます。活動手帳の利用者からの押印かサインがポイントです。貯まったポイントは買い物券に交換できます(詳細はお問い合わせください。)

※2 保険料は市が負担します。