

Reiwa って?

地域の方々と楽しく会話ができ、多くの世代の人たちが集う場所を目指して活動しているサロンです。

イベントに参加する方や会話を楽しむ方だけでなく、散歩途中の休憩場所としてぜひご利用ください。

湯茶の提供も行っていますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



Reiwa会 の仲間募集中!

Reiwa会…コミュニティふれあいサロン「Reiwa」を管理している団体で、地域ボランティアのメンバーで構成されています。

地域の方と触れ合い、Reiwaに通っている元気な方を見ると、活力が湧いてきますよ。私たちと楽しく活動しませんか。

ご案内図



黄色の旗が目印です



住所 ▶ 志木市下宗岡 2-3-23

TEL ▶ 090-4201-1328

Reiwaには駐車場はありません。
お車でのご来所はご遠慮ください
(駐輪スペースあり)

コミュニティふれあいサロン

れい わ

Reiwa



開所日 月～金曜日

(第一・第三水曜日、祝祭日、お盆休み、年末年始を除く)

開所時間 10時～15時



ホームページ

利用案内

イベント案内

いろは百歳体操



椅子に座ったままできる、筋力を向上させる運動です。自分に合ったおもりをつけて健康な身体を目指しましょう！



健康相談

高齢者あんしん相談センターあきがせの看護師による健康相談です。
血圧測定ミニ講座なども実施しています。

そのほかにも、俳句やパッチワーク、ちぎり絵などさまざまなイベントを行っております。
将棋や囲碁、健康マージャンなどもできますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。



歌声サロン



先生の三味線演奏にのって、誰もが知っている歌を歌います。月1回程度実施しています。(民謡・懐メロ・童謡)
ストレス発散にぜひ！

折り紙



色とりどりの紙を使い、季節のお花やかわいい小物を作ります。指先と頭を使って一緒に作品を作りましょう！



季節のイベント

作品展



折り紙・工作
出展者の皆さまが心を込めて作った作品を一緒に楽しみましょう！

パッチワーク

様々な布をつなぎ合わせるパッチワークは指先を使うので脳の活性化につながると言われています。初心者の方も大歓迎です。



おたのしみ会



笑顔あふれる交流や心温まる催しをします。どなたでもお気軽にご参加いただけます。