

令和8年度

志木市食育推進計画<第3期>に基づく食育推進事業
おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト推進事業

おいしく減塩！「減らソルト」教室

おいしく減塩！



プロジェクト
志木市 おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクトホームページ



おいしく減塩できる **調理実習** と、
「減らソルト」にまつわる **講話** を実施します

令和8年 6月23日 (火)

乾物のうま味で「減らソルト」献立

場所：総合福祉センター 時間 10:00～13:00
★定員★ 20名

令和8年 12月1日 (火)

「減らソルト」で楽しむ おいしいおせち

場所：いろは遊学館 時間 10:00～13:00
★定員★ 25名

＼申込みQRコードはこちら／

- 参加費 500円(食材料費等)
- 対象 市内在住の人
- 申込み QRコードまたは電話または健康増進センターへ来所
健康増進センター ☎048(473)3811
- 締切 実施日の2週間前



※1 申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※2 持ち物や詳細は、各実施日の1週間前までにおハガキで通知します。