

志木市助け合いボランティア活動事業

しきボラねっと 通信

Vol.2

R8.4月発刊



活動者・利用者
どちらも
募集中!

ちょっとしたお困りごとの手助けをすることで、
助け合いの輪を広げていく取組です!

ごみ出し支援

ごみをまとめられるけど集積所
まで持っていくのが大変...

ビン・カン
ペットボトル



段ボール
紙ごみ



玄関先・家の前の掃除

杖を使用しているため両手
が使えず掃除が大変...



高い所からの荷下ろし

家の中の片付けをしたいけど
足元が不安定で心配...



～ 活動・支援の様子をご紹介します ～

電気の傘の取り外し取り付け

電気の傘のごみが気になる
けど取り外し取り付けが大変...



自分でできることは
ご自身で...介護予防
につながります!

買い物カートと荷物の上げ下ろし

各階にエレベーターが止まらず
カートや荷物を持ちながら階段
を上り下りするのが大変...



手帳に
『ありがとう』
のサイン

『ありがとう』『助かった』
の言葉が嬉しい

手伝ってもら
えて助かる!

おしゃべりできる
のも楽しみ!

活動者・利用者の声

今後も活動・支援の様子をご紹介します!一緒に地域で助け合いの輪を広げましょう!

お気軽にお問い合わせください↓

志木市役所長寿応援課 **いきがい支援グループ** 担当: 五十嵐

☎048-473-1395 (平日8:45~16:30)

いがらし



活動・利用

時間 平日8:45~16:30 (市役所開庁時間)

内容 **30分以内でできるちょっとしたお手伝い**

- 活動・支援例)
- 一緒に郵便物の確認
 - 購入した物を運ぶ手伝い
 - 予定の声掛け(対面)
 - 電球交換
 - 話し相手
 - ごみ出し
 - 散歩程度の付き添い
 - 落ち葉掃き
 - 荷物の移動
- …ささいなことでもご相談ください!
- ※内容によりお断りする場合があります。

利用者(支援を受けたい人)

利用料は無料!

こんなお困りごとありませんか?



- この郵便物やチラシは必要?
 - 買い物した物を運ぶのは大変...
 - ひとりで歩けるけど、誰かと一緒なら安心できる
 - ごみを集積所に持っていくのが大変...
 - 電球交換が大変...
- など...



まずは窓口にお電話を!

コーディネーターが
ご自宅に訪問
(説明、登録)

お困りごとに
合わせて
マッチング

支援開始!
(初回はコーディネーター同行)

支援終了
活動者の手帳に
**ありがとうの
サインか押印**

★具体的なお困りごとがなくても、必要となる時に備えて利用登録できます!

活動者(支援をしたい人)



まずは窓口で登録しましょう!

- ◎ 人の役に立ちたい!
- ◎ こんなことが得意!
- ◎ これならできる!
- ◎ 空いた時間でお手伝いしてみよう
- ◎ ご近所とつながりたい!

登録
(説明、誓約書確認
ボランティア保険加入 ※2)

依頼がきたら
登録内容で
マッチング

**実際に
お手伝い!**
(初回はコーディネーター同行)

活動終了!
活動手帳に
**サインか押印を
もらいましょう**
※1

ボランティア
保険加入で
安心! ※2

※1 活動者に『しきボラねっと助け合いポイント』が1回の活動につき1ポイント付与されます。活動手帳の利用者からの押印かサインがポイントです。貯まったポイントはお買物券に交換できます(詳細はお問い合わせください。)

※2 保険料は市が負担します。