

第49回志木市健康まつり志木市スポーツ推進委員体力測定実施報告

令和7年11月16日（日）に志木市主催で第49回志木市健康まつりを実施した。その中で、志木市スポーツ推進委員が来場者に対して体力測定を提供し市民のスポーツ推進を図ったものである。

【概要】

- 1 日時
令和7年11月16日（日）
10時00分から14時30分まで
- 2 場所
志木市健康増進センター 2階ホール
- 3 参加者
一般参加者 159名
志木市スポーツ推進委員 8名
- 4 新体力測定5種目
64歳以下は握力、上体起こし、
長座体前屈、反復横とび
65歳以上は握力、上体起こし、
長座体前屈、開眼片足立ち

長座体前屈



上体起こし
(子ども)



握力



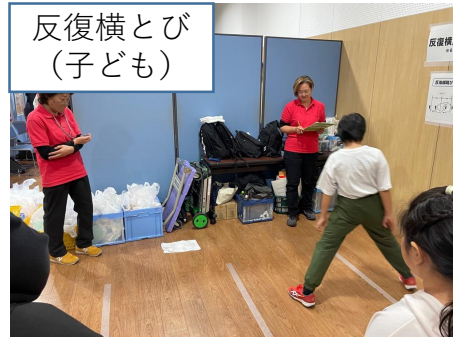
血圧測定



反復横とび



反復横とび
(子ども)



R7健康まつり体力測定集計表

	男性	女性	計
5歳以下	2	4	6
6～11歳	10	17	27
12歳～19歳	0	4	4
20歳～39歳	5	8	13
40歳～64歳	19	32	51
65歳～74歳	5	13	18
75歳以上	8	29	37
不明	0	3	3
計	49	110	159

健康状態チェックのみ			
------------	--	--	--