



令和8年5月分離乳食献立表



いろは保育園

日付	曜日	献立名			主な食品群		
		午前おやつ	午前食	午後食	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくなるもの 緑群
1	15	金	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 松風焼き ほうれん草の海苔和え すまし汁	豆腐粥 玉葱のだし煮 人参スープ	とり肉,卵,ミルク,のり,なる と,豆腐,かつお節,みそ	胚芽米,パン粉,砂糖,油, 米粉	たまねぎ,にんじん,ねぎ, しょうが,ほうれんそう,も やし
2	16	土	バナナ 和風ツナスパゲティ きゅうりやわか煮 麦茶	わかめ粥 人参甘煮 野菜スープ	ツナ缶,のり	スパゲッティ,油,胚芽米, 砂糖	バナナ,にんじん,たまね ぎ,ほうれんそう,きゅうり
	18	月	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 豚挽肉のみそ焼き キャベツの浅漬け すまし汁	人参リゾット 野菜のコンソメ煮 ヨーグルト	ぶた肉,豆腐,かつお節, ヨーグルト,みそ,ヨーグル ト	胚芽米,砂糖,油	たまねぎ,きゅうり,キャベ ツ,にんじん,ねぎ
	19	火	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 かれないのオーロラ和え チンゲン菜の和え物 みそ汁	ツナ粥 チンゲン菜のおかか煮 白桃缶	かれない,豆乳,ツナ缶,わか め,かつお節,みそ	胚芽米,片栗粉,油,砂糖	しょうが,チンゲン菜,キャ ベツ,ねぎ,白桃缶
	20	水	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 チキンミルクカレー フレンチサラダ 麦茶	トマトリゾット ゆでじゃがいも オニオンスープ	とり肉,ミルク	胚芽米,じゃがいも,油,砂 糖	たまねぎ,にんじん,ピーマ ン,レタス,きゅうり,トマト
7	21	木	りんご果汁 軟飯 ポークチャップ キャベツの塩昆布和え みそ汁	キャベツリゾット 白菜のおかか和え にんたまスープ	ぶた肉,塩昆布,油揚げ,か つお節,みそ	胚芽米,小麦粉,油,砂糖	りんご果汁,たまねぎ,キャ ベツ,きゅうり,にんじん,は くさい,ねぎ
8	22	金	ヨーグルト 軟飯 じゃがいものそぼろ煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	パン粥 じゃが芋と人参のコンソメ煮 挽肉スープ	ヨーグルト,ぶた肉,豆腐, かつお節,牛乳,みそ	胚芽米,じゃがいも,油,砂 糖,片栗粉,食パン	たまねぎ,にんじん,さやい んげん,こまつな,えのき, ねぎ
9	23	土	バナナ カレーうどん トマト 麦茶	のり粥 小松菜のソテー トマトスープ	ぶた肉,かつお節,のり	干しうどん,砂糖,片栗粉, 胚芽米,油	バナナ,たまねぎ,にんじ ん,こまつな,トマト
11	25	月	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 さわらの西京焼き 小松菜のツナマヨ風和え すまし汁	青菜粥 人参甘煮 じゃがたまみそ汁	さわら,ツナ缶,かつお節, みそ	胚芽米,砂糖,じゃがいも, 油	こまつな,にんじん,ねぎ, たまねぎ
12	26	火	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 麻婆豆腐 白菜の浅漬け わかめスープ	野菜粥 白菜の煮びたし 白桃缶	豆腐,ぶた肉,わかめ,かつ お節,みそ	胚芽米,砂糖,片栗粉,油	にんじん,たまねぎ,ねぎ, しょうが,はくさい,きゅうり, 白桃缶
13	27	水	ヨーグルト 食パン ツナとじゃが芋の香り焼き トマトサラダ 麦茶	炒飯 トマトスープ 麦茶	ヨーグルト,牛乳,ツナ缶, チーズ,ぶた肉	食パン,じゃがいも,油,砂 糖,胚芽米	たまねぎ,トマト,キャベツ, にんじん,ねぎ
14	28	木	りんご果汁 野菜粥 キャベツの和え物 すまし汁	オニオンリゾット フルーツヨーグルト	ぶた肉,かつお節,ヨーグ ルト	胚芽米,砂糖,油,焼きふ ろ	りんご果汁,にんじん,た まねぎ,キャベツ,きゅうり, だいこん,ねぎ,みかん缶, 白桃缶
	29	金	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 鮭のコーンマヨ風焼き ほうれん草の和え物 オニオンスープ	人参リゾット ほうれん草のソテー りんごやわか煮	さけ,豆乳,チーズ	胚芽米,片栗粉,砂糖,パ ター,油	クリームコーン缶,ほうれ んそう,にんじん,たまね ぎ,こねぎ,りんご
	30	土	バナナ 焼きそば きゅうりやわか煮 麦茶	菜飯粥 キャベツ炒め 玉葱スープ	ぶた肉,あおのり	中華めん,油,胚芽米	バナナ,たまねぎ,にんじ ん,もやし,キャベツ,きゅう り

◇都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。