

## ◆いろは楽学塾市民アカデミーメニュー

No	登録分野	活動内容	活動できる日時	P R 文
1	知識・教養	市内の文化財調査等の手伝い	平日19:00～、 土・日・祝休日は応相談	市内の文化財調査等のお手伝いを致します。
2	知識・教養	文化財マップの案内	平日19:00～、 土・日・祝休日は応相談	市で発行しております文化財マップのコース案内を致します。
3	知識・教養	子どもの不慮の事故防止	随時	志木市の児童施設、公園等の不慮の事故に対する安全性を関係者とともに考え、併せて子どもの安全に携わっている保護者、関係者に対する子どもの不慮の事故防止に関する啓蒙を目的とする講演等
4	知識・教養	志木での異文化交流	第2・第4木曜日、水曜日（不定期）	志木市住民の英会話、英語力up
5	知識・教養	終活、エンディングノート、遺言書アドバイザー	応相談	安心してこれからの人生を送るための準備である「終活」の全体を知り、エンディングノートの書き方、遺言書の作り方についてお伝えします。また、相続税など終活にかかわる税金についても、基本をやさしく解説します。一緒に楽しく学びましょう。
6	日常・福祉	福祉関係全般のボランティア	平日19:00～、 土・日・祝休日は応相談	平日は仕事をしておりますので、土日などの方が比較のお手伝いできると思います。
7	日常・福祉	麻薬・覚醒剤・シンナーの乱用防止	応相談	麻薬、覚醒剤、シンナーの恐ろしさを認識して乱用を防止。
8	生活技術	PC利用等に関する事全般	応相談	PCネットワーク構築、ホームページ作成などハード、ソフトなんでもご相談下さい。毎月第2水曜、志木2小のいきいきサロンで「PC何でも相談室」を開いています。
9	国際交流	日本の未来に役立つ事、日中の友好	水木金午後	私は昭和9年3月ハルピン生まれで6人兄弟の3番目です。父は日中貿易商でした。昭和20年8月桃山小学校5年で終戦となり引き揚げました。
10	国際交流	大人（特に中高年の方）への英語指導	応相談	基本的な動作や方向を表す短いことばを中心に実習します。一見、簡単なことばに英語表現の鍵がかくされています。
11	スポーツレクリエーション	太極拳	火・水・土・日 月曜は午後のみ	健康長寿をもたらす、太極拳の魅力をお伝えします。
12	スポーツレクリエーション	野外活動（ゲーム・飯ごう炊飯・かまど作り）	土・日・祝日 （調整を要す）	野外活動を中心に、知識や技能を身につけ、自然を大切に、自立心を養い、友情を深め、奉仕の精神を養います。

No	登録分野	活動内容	活動できる日時	PR文
13	スポーツ レクリエーション	カーペットの上で行うカーリングです	毎週木曜日 午後7時30分から午後9時20分	老若男女、誰でもできるレクリエーションスポーツで、志木小学校体育館で練習していますので、気軽に見学に来てください。
14	スポーツ レクリエーション	ヨガ・親子ヨガ・子どもヨガ・イベントヨガ	応相談	ヨガでリラックスする時、を過ごしませんか。自分たちのサークルが作れます。会社、学校PTA、地域開催のイベント、等でもお楽しみいただけます。
15	芸術・芸能 趣味	マジック	応相談	マジックを見て楽しい一時を！あれっ、変だな、不思議だなと感じて楽しんでください。
16	芸術・芸能 趣味	民踊・新舞踊	土曜の午後・火曜の午後、夕方	若い方のグループ、奥様方のグループ、それぞれ合ったご指導致します。生涯学習として踊りを楽しんで頂けると幸いです。
17	芸術・芸能 趣味	ハーモニカ伴奏	応相談	皆さんのリクエストに応じます。
18	芸術・芸能・ 趣味	墨彩書道（ぼくさい）	応相談	葉書に作品を書き（筆使い等はお教えします）それにそのイメージの色を入れていく墨彩書道を教えます。楽しんで世界でただ一つのあなたの作品を創りませんか。
19	ボランティア	ヘルパー食育アドバイザー	平日昼間（火以外）	皆さんのリクエストに応じます。
20	ボランティア	料理（定例勉強会、食事会、やしそば作り他）	定例勉強会は第3土曜日、予約制（15日前）	おんどりクラブは男性料理ボランティアグループで、地域のお年寄りや障がい者と食事会で交流を深める活動を日夜行っております。