



昼見る？ 夜見る？
どっちもいいね！👍



特集

～よりそう想い 広がる絆 いいね！ がいっぱい 志木のまち～
令和 8 年度予算 P2

特集

～よりそう想い 広がる絆 **いいね!** がいっぱい 志木のまち～

令和8年度予算

問合せ 予算に関すること ▶ 財政課 ☎048 (473) 1115
施策に関すること ▶ 政策推進課 ☎048 (473) 1114

令和8年度施政方針

令和8年志木市議会3月定例会において、令和8年度予算案を提出し、議員の皆さまの慎重な審議をいただき、無事に可決成立となりました。

令和8年度は、今後10年間のまちづくりの羅針盤となる、市の最上位計画「第二次志木市将来ビジョン（第六次志木市総合振興計画）」がスタートする年であります。小さな市だからこそ生まれる人と人との確かなつながりを大切にしながら、市民の皆さま、市外の皆さまから「いいね!」と評価をいただけるまちづくり、「選ばれる志木市」から「選ばれ『続ける』志木市」へと、強い覚悟をもって全力で取り組みます。

1 誰もが健康で暮らせる共生社会をつくる

誰一人取り残さない地域共生社会の実現を目指し、分野を横断する「重層的支援会議」など、重層的支援体制整備事業を本格的に実施することで、相談支援体制をさらに充実させます。また、高齢者のひとり暮らし世帯が年々増加する中、民間事業者が提供するICTを活用した見守りサービスの導入などにかかる費用の助成を行うことで、ひとり暮らしの高齢者もその家族も安心して生活できるよう支援します。

2 未来を支える次世代を育む

子ども一人ひとりの特性に合わせた支援を行うため、ことばの理解力や社会性が高まる5歳児を対象とした健康診査を新たに実施するとともに、支援の必要性が高いと認められた子どもを対象として就学を見据えた切れ目のない支援を行う5歳児健康診査フォローアップ事業を実施します。また、志木第二中学校区における義務教育学校について、令和9年度の開校に向けて、必要な改修工事を実施します。

3 まちの魅力を高め、地域を活性化する

市の歴史や文化を身近に感じることができる郷土資料館と埋蔵文化財保管センターの新たな複合施設「志木市歴史館」の開館に向けて整備を進めます。また、宗岡地区のかすみ児童公園の幼児用プールについて、噴水による水遊び場としてリニューアルし、夏季以外の期間も広場として活用できる憩いの空間を創出します。

4 安全・安心、快適な暮らしを支える

市道の陥没などによる事故を未然に防止するため、設置から50年以上経過した下水道管が埋設されている市道の路面下空洞調査を5か年にわたって実施します。また、館・柏町地域における水害対策について、雨水の流出量を抑制するための雨水浸透井戸を高台地域に整備することで、低地への雨水流入を軽減します。

5 持続可能で成長するまちをつくる

情報発信をより一層強化するため、企画立案の中心的機能を担う「シティプロモーション推進室」を新たに設置し、全庁横断的に関係部署と連携しながら志木市の魅力を積極的に打ち出します。また、市民会館及び市民体育館の新複合施設建設について、ECI方式による設計内容の見直しを行い、コスト縮減やスケジュールの短縮などの検討を重ね、令和9年度の工事着手を目指します。

以上、市政運営に関する基本的な考え方について、主要施策の一端を述べさせていただきました。

超高齢化・少子化の進展、物価高騰の影響など、全国の自治体を取り巻く環境は厳しさを増しており、志木市も例外ではありません。こうした状況下においても志木市を飛躍させていくため、困難に屈せず物事をやり遂げ、大胆に前進する「敢為邁往」の精神を胸に、「第二次志木市将来ビジョン」で掲げたまちの将来像である「よりそう想い 広がる絆 いいね! がいっぱい 志木のまち」の実現に向け、確かな足どりで力強く前進します。

一般会計

337億4,000万円

過去最大

対前年度比 +13億3,400万円(4.1%増)

予算総額 (一般・特別会計) 541億2,760万円

対前年度比 +23億3,766万円(4.5%増)

歳入

歳入の大きな割合を占める市民税や固定資産税をはじめとする市税の予算額は117億4,837万円で、令和7年度に比べ、1億2,416万円の増加を見込んでいます。

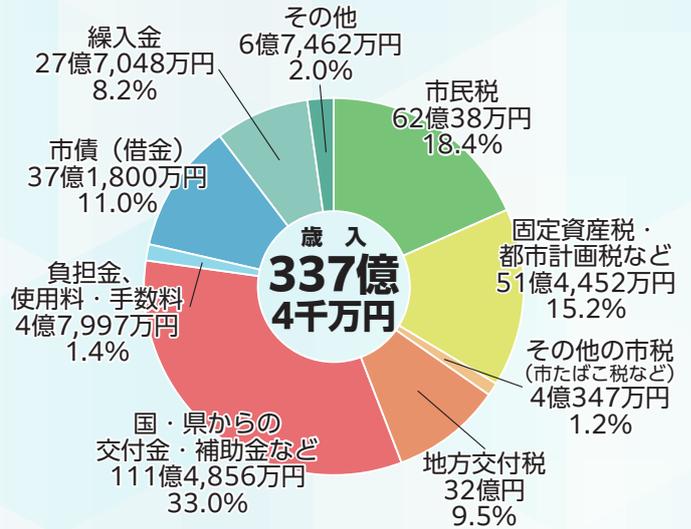
▶ 主な増加の内容

市民税

給与所得者の賃金上昇による所得割額の微増の見込み
(前年度比：7,013万円増)

固定資産税など

家屋の新增築の増などによる増加の見込み (前年度比：5,997万円増)



歳出

歳出は前年度と比較し、住民福祉推進のための民生費、幼稚園や学校教育、社会教育のための教育費が増加しています。

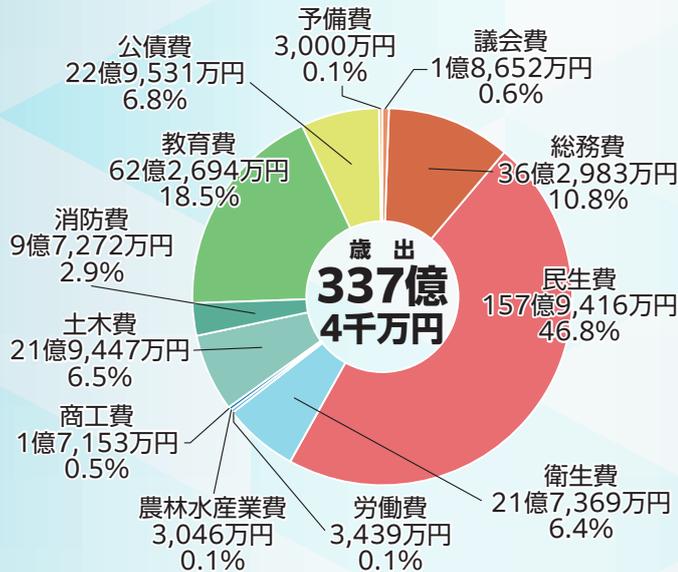
▶ 主な増加の内容

民生費

北美保育園建設工事や民間保育園の運営助成等に係る経費などによる増加
(前年度比：9億6,981万円増)

教育費

志木第二中学校体育館大規模改修工事や志木の森学園開校準備工事などによる増加 (前年度比：9億648万円増)



特別会計・企業会計

特別会計や企業会計は、市が特定の事業を行う場合に一般会計と区別して設置し、その特定の歳入をもって特定の歳出に充てるものです。

特別会計

| 会計名称 | 予算額 | 対前年度比 | 増減率 |
|--------------|------------|------------|-------|
| 国民健康保険 | 63億7,285万円 | 5,517万円減 | △0.9% |
| 志木駅東口地下駐車場事業 | 4,004万円 | 48万円減 | △1.2% |
| 介護保険 | 63億2,930万円 | 3億3,542万円増 | 5.6% |
| 後期高齢者医療 | 15億7,709万円 | 1億9,989万円増 | 14.5% |

企業会計

| 会計名称 | 予算額 | 対前年度比 | 増減率 |
|-------|------------|------------|-------|
| 水道事業 | 27億5,612万円 | 4億1,159万円増 | 17.6% |
| 下水道事業 | 33億1,221万円 | 1億1,241万円増 | 3.5% |

※表示けた数未満を四捨五入しているため、合計があわない箇所があります。

主な事業と予算額



◀ 令和8年度
志木市予算及び
事業概要説明

令和8年度に重点的に取り組む事業や新たな事業などについて、その内容や予算額の一部をご紹介します。

1 誰もが健康で暮らせる共生社会をつくる

秋ヶ瀬スポーツセンター等の
再整備
7億1,200万円

秋ヶ瀬スポーツセンターと武道館を複合化し、「秋ヶ瀬スポーツ・コミュニティセンター」として令和8年度は引き続き建設工事を実施します。



特定健康診査の無償化
(国民健康保険特別会計)
…………… 340万円

高齢者見守りサービス
導入等費用の助成
…………… 300万円

地域敬老会支援事業の拡充
…………… 400万円

2 未来を支える次世代を育む

中学校給食費負担支援の実施
7,035万円

子育て世帯の負担を軽減するため、市内の公立中学校に通う子どもを養育している世帯に対し、年間を通して給食費の半額を補助します。



高校・大学受験や就職活動の
応援を目的としたインフル
エンザ任意接種費用の助成
…………… 133万円

北美保育園建設工事の実施
…………… 8億2,110万円

志木第二中学校体育館の
大規模改修
…………… 4億8,923万円

3 まちの魅力を高め、地域を活性化する

郷土資料館及び埋蔵文化財
保管センターの再整備
1億3,726万円

郷土資料館と埋蔵文化財保管センターを複合化し、郷土資料を総合的に保存活用するための拠点である「志木市歴史館」として整備を行い、令和8年10月のリニューアルオープンに向けて、引き続き建設工事を進めます。



志木駅東口ペDESTリアン
デッキ改修に向けた実施設計
…………… 9,721万円

プレミアム付商品券の発行
…………… 2億1,750万円

商工業振興事業補助金の拡充
…………… 900万円

4 安全・安心、快適な暮らしを支える

水道基本料金減免事業の実施 3億2,500万円

市民・事業者の物価高騰にかかる負担軽減を図るため、水道基本料金を令和8年3月検針分から6月検針分までは半額、7月検針分からは令和9年2月検針分までは100%減免します。



路面下空洞調査の実施
…………… 605万円

「雨水管理総合計画」に基づく水害対策の検討
…………… 1,370万円

消防団第1分団車庫建替えに向けた設計
…………… 1,513万円

5 持続可能で成長するまちをつくる

新複合施設建設の推進 4,347万円

新複合施設建設について、ECI方式による設計内容の見直しを行い、コスト縮減やスケジュールの短縮などの検討を重ね、令和9年度の工事着手を目指します。



市内郵便局におけるマイナンバーカードの申請サポート事業の実施
…………… 319万円

シティプロモーションの推進
…………… 2万円

市税等の徴収強化の推進
…………… 1,309万円

事業判定会の結果を予算へ反映



市民感覚を取り入れた事業の改善などを行うため、有識者と市民で構成する判定員が、事業の効果や必要性を判定する事業判定会を実施しました。今回は、4つの事業（子育て応援サポート事業、デジタルデバイド対策事業、熱中症対策推進事業、市の魅力発信動画（ショート動画）作成に伴うアプリ及び諸機材等の導入）について判定が行われ、その結果を令和8年度予算へ反映しました。



◀ 市長へ提出した事業判定結果報告書など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育て応援手当の申請は4月15日までです

子ども支援課 ☎048(473)1784

長期化する物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、子育て応援手当を支給しています。原則、申請は不要ですが、下記の要件に当てはまる場合は申請が必要となりますので、4月15日(水)までに忘れずにお申し込みください。

支給額 児童一人につき2万円

対象

- ・令和7年9月分の児童手当（9月出生の場合は10月分）支給対象児童
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童

申請が必要な人

- ・令和8年1月以降に出生による児童手当申請（認定請求）をした児童がいる人
- ・令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中などを含む）やDV被害により児童手当の申請が必要となった人
- ・児童手当受給者が公務員である人

▼申請が不要な人には2月19日（木）に児童手当の登録口座へ振り込みを行っています。

▼申請の要否が分からない場合や入金が確認できない場合は子ども支援課へお問い合わせください。

申請方法 4月15日（水）（必着）までに申請フォーム、郵送または直接、子ども支援課へ



▲申請フォーム

イベントのボランティアスタッフ募集に市ホームページ

「市民活動ポータル」をご活用ください 市民活動推進課 ☎048(456)5371

市では、仲間を求める市民活動団体と、ボランティア活動などをしたい市民の皆さんのマッチングを支援するため、市ホームページ「市民活動ポータル」にボランティアスタッフの募集情報を掲載します。

掲載期間 2か月程度

▼イベント実施の2か月前から掲載可能

掲載対象団体 次のすべての要件を満たす団体

- ・市内でボランティア活動または地域活動を行う団体
- ・規約などを定めていること
- ・10人以上の市民で構成されていること

申込み イベント実施日の2か月前から電子申請または直接、市民活動推進課へ

▼直接申込む場合は、申請書・イベント資料（ポスターやチラシ）・団体の規約・名簿をお持ちください。



▲市民活動ポータル



▲電子申請

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池などを収集します

環境推進課 ☎048(473)1492

収集日 毎月3回目の不燃ごみを収集する曜日（例：不燃ごみの収集が水曜日の地区は第3水曜日）

▼不燃ごみの分別容器に収集対象の危険ごみを出してください。

収集対象（危険ごみ）

- ・モバイルバッテリー及びリチウムイオン電池などが取り外せない製品
- ・製品から取り外したすべてのリチウムイオン電池など

▼リサイクルマークのない（一社）JBRC回収対象外の製品も収集します。

▼膨張・変形しているものはごみ集積所に出さないでください。処分を希望する場合は、志木市粗大ごみ等受付センター【☎048(473)5311】へ電話または志木市粗大ごみ等受付システムから予約のうえ、直接、富士見環境センターへ搬入してください。



▲志木市粗大ごみ等受付システム

児童手当の多子加算を受けるためには申請が必要です

子ども支援課 ☎048(473)1784

児童手当制度では、大学生年代の子（18歳を迎えた年度末経過後22歳を迎えた年度末までの子）は手当の支給対象にはなりません、多子加算を受ける際に子どもの人数のカウント対象となります。

児童手当の「多子加算」

児童手当の支給対象児童である0歳から高校生年代までの子（18歳を迎えた年度末までの子）で、第3子以降は多子加算（月額手当：30,000円）を受けることができます。

子どもの人数は、大学生年代の子から第1子としてカウントします。なお、大学生年代の子をカウント ▲市ホームページして多子加算を受ける場合などは申請が必要となります。



大学生年代の子をカウントした多子加算の例（3人の子どもを養育している場合）

第1子

（大学生年代の子）

児童手当の支給対象ではありません。多子加算を受ける際に第1子としてカウントすることができます。

第2子・第3子

（0歳から高校生年代までの子）

児童手当の支給対象児童です。第3子の支給対象児童は、多子加算を受けることができます。

申請が必要な世帯

多子加算の対象で次のいずれかに当てはまる世帯

- 令和8年4月に大学生年代の子となり、その子どもをカウントすることで多子加算の対象となる世帯
- カウント対象となっている大学生年代の子が、令和8年3月に短期大学や専門学校などを卒業する世帯

申請書類 監護相当・生計費の負担についての確認書

- ▼①の場合は、児童手当額改定認定請求書の提出も必要となります。
- ▼現在、児童手当を受給している世帯には、令和8年3月に通知を送付しています。
- ▼申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

申請方法 4月16日（木）（必着）までに郵送または直接、子ども支援課へ

- ▼期限までに申請した場合、4月分以降の手当から多子加算が受けられます。
- ▼期限後の申請の場合、申請した日の属する月の翌月分からの加算となります。

市庁舎で受付できる子育て関連の手続きを拡大します

子ども支援課 ☎048(456)5362

これまで健康増進センターに限り手続きの受付を行っていた各申請や申込みについて、子ども支援課窓口（市役所1階）でも受付ができるようになりました。

| 手続き | 事業 |
|--------|---|
| 申請書の提出 | ママサポあんしんタクシー事業補助金交付申請書、1か月児健康診査補助金交付申請書、産前・産後サポート事業利用申請書、低所得妊婦初回産科受診料補助金交付申請書兼請求書、妊婦健康診査等補助金交付申請書兼請求書、不育症治療費助成事業申請書、不妊検査費・不育症検査費助成申請書、定期予防接種実施依頼書交付申請書、定期予防接種費補助金交付申請書、妊婦支援給付金申請書、産後ケア事業利用登録申請書 |
| 事業の申込み | パパママ学級の申込み、離乳食教室（中期・後期）の申込み |

▼各事業について詳しくは、健康増進センター[☎048(473)3811]へお問い合わせください。

高齢者見守りサービス支援事業をご活用ください

長寿応援課 ☎048(473)1395

市では、ひとり暮らしの高齢者が安心して暮らすことができるよう、民間事業者が提供するICTを活用した見守りサービス（人感センサーや電球の点灯・消灯状況で人の動きを検知）の導入にかかる費用の補助を実施します。

補助の対象・上限額 4月1日以降に導入した見守りサービスの初期費用及び月額利用料の合計額（上限：15,000円）

利用対象者 市内在住の65歳以上でひとり暮らしの人

▼単身世帯の場合でも、同じ敷地内に親族がいる場合やサービス付高齢者住宅など、見守り体制がある場合は対象外となります。

補助の流れ

- ①利用対象者から直接、希望する見守りサービス提供事業者（市ホームページに登録事業者一覧を掲載）へ連絡しサービスを利用
- ②申請書、初期費用及び月額利用料の領収書、見守りサービスの利用がわかるもの（契約書や写真など）、振込先の口座が分かるものを持って、長寿応援課へ
- ③指定の口座へ補助金を振り込み



▲市ホームページ

志木市チームオレンジの活動がスタートしました

長寿応援課 ☎048(473)1395

市では、認知症に対する正しい理解を広め、住み慣れた地域でその人らしく生活が続けられるまちづくりを目指し、市内で活動する6団体を「志木市チームオレンジ」として認定しました。

チームオレンジとは

地域住民や認知症サポーターなどがチームを組んで、認知症の初期段階から認知症の人やその家族を生活面・心理面で支援し「認知症になっても安心して暮らすことのできる地域づくり」を目指す仕組みのことをいいます。

志木市チームオレンジの各団体では、認知症の人を含めた高齢者が孤立しないための関係づくりを構築するだけでなく、必要に応じて専門職や相談窓口へつなぐなど、地域で助け合い、認知症の人やその家族、地域の人がともに過ごせる拠り所をつくります。



▲志木市チームオレンジの皆さんと香川市長

志木市チームオレンジ認定団体

| 団体名 | 地区 | 主な活動 |
|------------------------------|-----------|---|
| グリーンパーク百歳体操 | 上宗岡 | いろは百歳体操 |
| コミュニティふれあいサロンReiwa どんぐりの会 | 下宗岡 本町 | 多世代型サロン、いろは百歳体操、俳句、折り紙、パッチワーク、歌など オレンジカフェ、体操、歌、ゲームなど |
| ガーデンプラザ百歳体操 | 館 | いろは百歳体操 |
| スペース・わ（ダリアの会） | 館 | おしゃべり（認知症の人に対しては1対1などの工夫） |
| 志木の杜町内会ふれあいサロン | 柏町 | 脳トレ、茶話会、ポッチャ、散策など |

『市民とともに汗をかき、自ら磨き続ける努力を惜しまない職員』を募集します!

人事課 ☎048(473)1120

第一次試験日 5月17日(日)

受験案内 市ホームページからダウンロード

申込み 4月12日(日)までに市ホームページ内の申込みフォームから申込み

▼詳しくは、受験案内をご覧ください。

▼一般事務職(一般・社会福祉士・学芸員)の受験区分上級は、公務員試験と民間型試験(SPI3)のいずれかを選択可

▼保健師は専門試験を、一般事務職(障がい者採用)は筆記試験を、元志木市職員は第一次試験を免除



▲市ホームページ

職員採用試験(令和8年8月1日採用)

| 募集職種 | 受験区分 | 受験資格 | 募集人数 | |
|------------------|----------------|--|-------|-----|
| 一般事務職 | 上級(大卒程度) | 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 | 10人程度 | |
| | 民間企業等職務経験者 | 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人 | | |
| 一般事務職(社会福祉士) | 上級(大卒程度) | 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を取得している人 | | |
| | 民間企業等職務経験者 | 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を取得し、職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人 | | |
| 技術職(土木) | 上級(大卒程度) | 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 | | |
| | 民間企業等職務経験者 | 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人 | | |
| 技術職(建築) | 上級(大卒程度) | 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 | | |
| | 民間企業等職務経験者 | 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人 | | |
| 一般事務職(学芸員) | 上級(大卒程度) | 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、考古学(埋蔵文化財)の課程を専攻し、学芸員資格を取得している人 | | 若干名 |
| | 民間企業等職務経験者 | 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、考古学(埋蔵文化財)の課程を専攻し、学芸員資格を取得しており、職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人 | | |
| 保健師 | 上級(大卒程度) | 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、保健師資格を取得している人 | 若干名 | |
| | 民間企業等職務経験者 | 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、保健師資格を取得し、職務経験(正規採用)が通算して5年以上ある人 | | |
| 一般事務職(障がい者採用) | 任期付フルタイム(3年任期) | 昭和38年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている人 | 若干名 | |
| 元志木市職員(ウェルカムバック) | 志木市職員経験者 | 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、志木市の正規職員としての勤務経験が1年以上あり、令和8年8月1日時点で退職後15年以内の人 | 若干名 | |

毎月23日は「志木っ子家読デー」

家族みんなで読書を楽しみましょう! 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

市では、子どもの家庭での読書習慣の形成を目的に、4月から毎月23日を「志木っ子家読デー」とし、子どもの読書意識の向上を図ります。

柳瀬川図書館をはじめとした市内の図書館や公民館図書室で、おすすめの本や読んだ本の感想を記入し、家庭内で共有できる「家読ノート(モノクロ版)」を配布しますので、ぜひご活用ください。

募集

ファミリー・サポート・センター
 お願い会員募集



↑
 フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

入会説明会 4月11日(土)・16日(木) 10時~11時

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 各回の1週間前までに申込み

申問 各回の前日13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

シルバー人材センター会員募集

説明会 4月16日(木)、5月15日(金) 13時30分~

場 朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所
 (朝霞市本町1-12-3)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住居登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

カパルのぬりえを募集します



↑
 市HP

民生委員のたすきをかけたカパルのぬりえを募集します。

主 志木市民生委員・児童委員協議会

申問 4月24日(金)までに郵送または直接、生活援護課へ
 ☎048(473)1427

▼ぬりえの台紙は生活援護課で配布します。

▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

第74回埼玉県美術展覧会
 開催及び作品募集



↑
 県展HP

出品部門(6部門) 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真

▼部門ごとに規格制限がありますので、開催要項をご覧ください。

出品点数 各部門1人3点まで

出品手数料 1点につき3,000円

日 5月28日(木)~6月18日(木) 10時~17時30分

▼月曜日は休館、観覧無料

場 県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1)

対 県内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の人

▼業者搬入や搬入時間、搬出日について詳しくは、県展ホームページをご確認ください。

搬入日(日本画・洋画・彫刻・工芸)

5月8日(金)・10日(日)・12日(火)

搬入日(書・写真)

5月9日(土)・11日(月)・12日(火)

開催要項・出品申込書配布場所 県生涯学習推進課、生涯学習課、公民館、図書館など

▼県展ホームページからもダウンロードできます。

問 県生涯学習推進課 ☎048(830)6925

志木斎場
 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
 「宗岡」バス停下車 徒歩2分
 志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ
 襖、障子、壁紙(クロス)
 床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
 090-8589-3442
 志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

イベント

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
 ▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 4月3日(金)・6日(月)・9日(木)・12日(日)・15日(水)・
 19日(日)・22日(水)・25日(土)・28日(火)、5月1日
 (金)・4日(月)・7日(木)・10日(日) 10時～15時
 ▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。
場 田子山富士塚(敷島神社境内)
主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
 ☎048(471)0049
 ▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく
 親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。
日 4月8日(水) 9時30分～12時
場 柳瀬川図書館
対 0～2歳の子どもと保護者
定 5組(先着順)
持 利用者カード
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

端午のつるし飾り

「快哉堂友の会」が心を込めて手作りした、端午のつるし飾りをご覧ください。
日 4月8日(水)～5月11日(月) 10時～16時
 ▼ 火曜日は休館
場 旧村山快哉堂
主 SHIKISAI パートナーズ
共催 快哉堂友の会
協力 志木の四季飾りサポーターズ
問 いろは親水公園パークセンター
 ☎048(456)5070



こどもの読書週間企画 読書ビンゴ

ビンゴカードのマスに書かれた内容の本を読んで、
 ビンゴを目指します。ビンゴの数に応じて景品をプレゼントします。
日 4月11日(土)～5月10日(日) 9時30分～17時
 ▼ 4月11日(土)から宗岡第二公民館図書室でビンゴカードを配布します。
 ▼ 4月30日(木)は休室
場 宗岡第二公民館
対 志木市立図書館の利用者カードを持っている幼児～中学生
問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

あなたの不安を安心に

上野税理士事務所
 TEL 048-472-4802
「税」に関する事、ご相談承ります
 志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tcnf.com>

相続 遺言 成年後見
 ～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所
 ☎048-424-4171
 行政書士 松島明子
 ☎080-3431-6033
<https://www.matsu-gyosei.com/>
 〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10
 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

イベント

もくせいおやこひろば

- 日 4月8日(水)・22日(水) 10時30分～12時
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 内 8日：新聞紙であそぼう
22日：こいのぼりをつくろう
- 対 子育て中の親子ほか
- 定 10組
- 講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
- 問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせい子育ておしゃべり会

- 日 4月15日(水) 10時30分～12時
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 内 保育士による手あそびや絵本の紹介
- 対 子育て中の親子ほか
- 定 10組
- 講 保育士
- 問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

フリーマーケット

- 日 4月18日(土) 10時～13時(商品がなくなり次第終了)
- 場 宗岡公民館
- ▼ 雨天時は屋内ホールで開催します。
- ▼ 駐車場は利用できません。
- 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

サロン・ド・もくせい いろは健康ポイント対象事業

- 日 ①4月17日(金) ②5月15日(金)
14時～15時(開室：13時50分)
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 内 ①おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツとミニ栄養相談」
②おしゃべりサロン「春は春巻きサモサを作ろう」
- 定 各8人(先着順)
- 費 ①無料 ②300円
- 主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
- 申問 各回の1週間前までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

ミッケマーケット Mikke Market



Instagram

市内外から多彩なクリエイターが集い、ていねいに作られたアクセサリーや雑貨、こだわりのフードなど魅力あふれるショップが並ぶほか、ものづくり体験やフォトブースも設置予定です。

出店者について詳しくは、公式 Instagram をご確認ください。

- 日 4月19日(日) 10時～16時(雨天中止)
- 場 東町ふれあい広場(本町5-17)
- 主 志木街づくり(株) アトリエカゼッタ
- 問 産業観光課 ☎048(475)7360



相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事

お見積無料!即日対応!
048-424-3273

平成建設

埼玉県志木市上宗岡4-11-49



HP

Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

テラスでランチ

- 日 4月28日(火) 11時30分～12時10分
 ▼天候により中止となる場合があります。
 場 宗岡子育て支援センター
 内 広いテラスでランチを楽しみましょう
 対 未就学児と保護者
 持 昼食(市販品やレトルト可)、フタつきの飲み物、レジャーシート(必要な人のみ)
 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102



映画上映会「オジさん、劇団始めました。」

- 日 5月1日(金) 13時30分～15時40分
 5月2日(土) 10時～12時10分、13時30分～15時40分
 ▼開場は各回上映開始30分前から
 場 宗岡第二公民館
 定 各回60人(先着順)
 持 座布団(必要な人のみ)
 申問 4月10日(金)から電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

市民ソフトボール大会



↑
フォーム

- 種目 一般男子・女子の部
 日 5月3日(日) 8時30分～
 ▼予備日：5月10日(日)
 場 秋ヶ瀬運動公園(ソフトボール場)
 対 市内在住・在勤の人で編成したチーム
 申 4月11日(土)までに申込みフォームから申込み
 問 生涯学習課 ☎048(473)1183

大人の陶芸教室「茶碗をつくろう」(全4回)

- 日 作陶：5月12日(火) 13時30分～16時
 削り：5月19日(火) 13時30分～16時
 釉掛^{ゆうが}け：6月16日(火) 13時30分～16時
 作品渡し：6月30日(火) 13時30分～14時30分
 場 いろは遊学館
 対 市内在住の一般成人で全日程に参加できる人
 定 10人(先着順)
 費 800円
 講 陶芸サークル「福祉チーム」
 持 タオル、エプロン、筆記用具
 ▼汚れてもよい服装でお越しください。
 共催 陶芸サークル「福祉チーム」、いろは遊学館
 申問 4月10日(金)から25日(土)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

親切第一・市民葬儀

安心
 ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
 社会を支える
 水を守ります

アクアイースト(株)
 URL: www.aqua-east.co.jp
 志木市上宗岡2-20-31
 TEL048-475-1511

AQUA EAST

イベント

親子講座「パパとクッキング」



フォーム

- 日 5月10日(日) 10時～11時30分
- 場 宗岡第二公民館
- 内 パパといっしょに母の日のスペシャルサンドイッチを作ろう！
- 対 3歳以上の未就学児とお父さん
- 定 8組
- 費 500円
- 持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
- 保 要予約(定員：3人)
- 申問 4月18日(土)から30日(木) 17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102

おやこ広場



フォーム

- 日 5月14日・21日・28日、6月4日・11日の各木曜日 10時～11時
- 場 宗岡公民館
- 内 親子で楽しく遊びながら仲間づくり
- 対 1～3歳未満の子どもと保護者
- 定 14組(先着順)
- 持 飲み物
- 申 4月10日(金)から5月10日(日)までに申込みフォームから申込み
- 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

講座

福祉センター骨盤エクササイズ講座

- 骨盤のストレッチとトレーニングを行います。
- 日 4月27日(月) 10時～11時30分
 - 場 福祉センター
 - 対 65歳以上
 - 定 20人(先着順)
 - 講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
 - 持 運動ができる服装、室内履き、飲み物、フェイスタオル
 - 申問 4月10日(金)から22日(水)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569
 - ▼ 受付：9時～

はじめてのピラティス

- 全身の筋肉を鍛え、姿勢や柔軟性、バランス感覚を向上させます。
- 日 4月29日(水) 10時30分～11時30分
 - 場 市民体育館
 - 対 一般成人、ピラティス初心者
 - 定 27人
 - 費 600円
 - 講 清水 しのぶさん(フィットネス & ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー、推拿(経絡マッサージ)施術師)
 - 持 運動ができる服装、室内履き、飲み物
 - 申問 当日、参加費を持って直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
 - ▼ 受付：10時～

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

志木駅東口より徒歩2分

048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

フレイルバスター (全7回)

フレイルをダンスで撃退！流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます。

日 4月27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の各月曜日 15時20分～16時20分

▼ 4月13日(月)に体験会実施(有料：300円)

場 市民体育館

対 60歳以上の人

定 28人

費 市内在住・在勤の人：3,500円

上記以外の人：3,640円

講 清水 しのぶさん(フィットネス & ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー、推拿(経絡マッサージ)施術師)

持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル(浴用の長さのあるもの)

申問 4月13日(月)から4月19日(日)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666

▼ 体験会の受付は4月13日(月) 14時50分から直接、市民体育館で行います。

やる気をひきだす 子育て練習法「ダイジェスト版」



フォーム

日 5月12日(火) 10時～11時30分

場 いろは遊学館

内 2歳頃から効果的な「子どもの心に届く声かけのコツ」

対 市内在住・在勤の人

定 15人(先着順)

持 筆記用具

保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)

申問 4月30日(木)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)へ ☎048(476)2330

初心者のためのパソコン個別指導

日 5月9日(土)・23日(土) 10時～11時30分

場 宗岡公民館

内 インターネットやワードなどの個別指導

対 一般成人

定 各2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 5月1日(金)から22日(金)15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321



手話奉仕員養成講習会基礎課程(全30回)

聴覚障がい者についての理解を深め、日常会話に必要な手話語彙及び表現技術を習得します。

日 5月13日から12月16日までの毎週水曜日

10時～12時

▼ 8月12日、9月23日を除く

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で入門課程修了者または同等の技能を修得している人

定 20人

費 無料

▼ テキスト代と動画視聴料は実費となります。

主 社会福祉協議会

保 定員：3人

申問 4月22日(水)までに直接、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRAWATA EYE CLINIC

志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台



いびき・睡眠時無呼吸症候群専門

志木呼吸器科クリニック



睡眠中の
いびき・無呼吸
ご相談ください！



いびき・無呼吸症候群の専門クリニック
日中の眠気・起床時の頭痛などご相談ください！
志木駅東口から歩いて3分です

完全予約制 ☎ 048-470-5070

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-18-13



おしゃべり

くらしの情報

講座

点訳ボランティア養成講座 (全10回)



↑
フォーム

点字の基礎を学び、視覚障がい者への理解を深めます。

- 日 5月14日から7月16日までの毎週木曜日
13時30分～15時30分
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 対 どなたでも
- 定 10人(先着順)
- 費 770円(テキスト代)
- 講 志木点訳サークル
- 持 筆記用具、上履き
- 主 社会福祉協議会
- 申問 4月23日(木)までに申込みフォームまたは電話
で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

書道教室

- 開催日時 第3月曜日 14時～15時30分
- ▼ 初回：5月18日
- 場 第二福祉センター
- 対 65歳以上の人
- ▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
- 定 15人
- ▼ 定員を超えた場合は、はじめて参加する人を優先します。
- 費 70円(半紙代)
- 講 かげやま 瑤琴さん(産経国際書会理事、瑤樹会本部教室指導)
- 持 書道道具セット、上履き
- 申問 4月10日(金)から20日(月)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

健康

産前・産後サポート事業

- 日 随時
- 内 助産師・ホームヘルパーなどによる育児や家事のサポート
- 対 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人
- ▼ 事前審査あり
- 費 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきベビ)へ ☎048(473)3811



デイサービス型・ショートステイ型 産後ケア事業



↑
市HP

- 対 産後1年以内の産婦と乳児
- 申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- ▼ 利用する施設によって対象年齢や費用が異なりますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

おっぱいケア訪問



↑
フォーム

- 対 産後90日以内の産婦
- 費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃
富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶をご遠慮します

広報しきをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定
先着
10名様
1,100円



↑
ネット申込

朝霞支店 朝霞市岡1-12
ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎ 9:00～17:00

☎0120-41-2891

こんにちは赤ちゃん事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族

▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

1か月児健康診査費用を一部助成します



市HP

対 令和8年4月1日以降に出生し、受診日時点で市内に住所を有する乳児

助成上限額 6,000円(助成額を超えた分は自己負担)

実施方法 委託医療機関で1か月児健康診査助成券を使用して受診

▼ 委託医療機関外で受診する場合は、償還払い制度により助成します。

▼ 委託医療機関や償還払い制度など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

5歳児健康診査がはじまります



市HP

子どもの健やかな成長と発達を見守るため、5歳児健康診査を実施します。日程など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

場 健康増進センター

対 実施年度に満5歳になる幼児

▼ 対象者には事前にお知らせを送付します。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



妊産婦歯科検診がはじまります



市HP

妊婦及び産婦を対象に、それぞれ1回無料で歯科検診を受けることができます。

この時期はホルモンバランスの変化などから歯周疾患になりやすく、妊娠中は早産や低出生体重児のリスクを高めますので、歯科検診を受診しましょう。対象の医療機関など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対 市内在住の妊婦または産後1年未満の産婦

問 健康増進センター ☎048(473)3811

フレイルの状態を確認してみませんか？



市HP

簡単な質問票や測定で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

| とき | ところ |
|----------|------------|
| 4月9日(木) | 市民体育館 |
| 4月17日(金) | 西原ふれあいセンター |

持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(市民体育館のみ)

▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

●フォローアップ教室

日 4月23日(木) 13時30分～15時

場 市民体育館

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

健康

健康貯筋スタートプログラム 「アウトドアヨガ体験会」 いろは健康ポイント対象事業



公式サイト

いろは親水公園の芝生広場でアウトドアヨガを体験できます。

日 4月25日(土) 10時~11時

場 いろは親水公園(雨天時:市役所)

対 20~50代の人

定 18人

費 市内在住・在勤の人:1,200円(保険代込)
上記以外の人:1,500円(保険代込)

講 ヨガインストラクター

持 運動できる服装、飲み物、タオル

共催 志木市、ミズノスポーツサービス(株)、大塚製薬(株)

申 4月10日(金)から17日(金)までにミズノスポーツサービス(株)公式サイトから申込み

問 市民体育館 ☎048(474)7666

健康貯筋スタートプログラム 「アウトドアヨガ(全4回)」 いろは健康ポイント対象事業



公式サイト

働く世代を応援!アウトドアヨガでリフレッシュしませんか。スポーツ栄養講座も開催します。

また、参加者のお子さんは、同時刻にスポーツ教室に参加できます。

日 5月23日から6月13日の各土曜日 10時~11時

場 いろは親水公園(雨天時:市役所)

対 20~50代の人

定 18人

費 市内在住・在勤の人:4,300円(保険代込)
上記以外の人:5,000円(保険代込)

講 ヨガインストラクター、公認スポーツ栄養士ほか

持 運動できる服装、飲み物、タオル

保 プログラム申込時に申込み(対象:1歳以上4歳未満)

共催 志木市、ミズノスポーツサービス(株)、大塚製薬(株)

申 4月27日(月)から5月15日(金)までにミズノスポーツサービス(株)公式サイトから申込み

問 市民体育館 ☎048(474)7666

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種



市HP

高齢者肺炎球菌予防接種を受けることで、肺炎の原因で一番多い「肺炎球菌」による肺炎の予防や、仮にかかってしまっても軽い症状ですむ効果があります。

対 65歳の人

▼ 対象期間内1回のみとなります。

▼ 対象者には、お知らせを送付します。

▼ すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

自己負担 7,900円(生活保護受給者は自己負担なし)

実施方法 対象期間中に実施医療機関で接種

▼ 直接、医療機関へ予約してください。

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

持 マイナ保険証などの本人確認ができるもの

▼ 予診票は志木・朝霞・和光・新座市の実施医療機関で配布します。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

高齢者帯状疱疹ワクチン 定期接種



市HP

接種期間 令和9年3月31日(水)まで

対 令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

▼ 対象者には4月中に受診券を送付します。

▼ すでに帯状疱疹ワクチン接種が完了している人は対象外です。

自己負担 生ワクチン:4,000円(1回接種)

不活化ワクチン:1回につき14,000円(2回接種)

▼ どちらか一方のワクチンのみ1度限り接種可能

▼ 生活保護受給者は自己負担なし

実施方法 期間中に実施医療機関で接種

▼ 直接医療機関へ予約してください。

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

持 高齢者帯状疱疹定期予防接種受診券、マイナ保険証などの本人確認ができるもの

▼ 予診票は志木・朝霞・和光・新座市の実施医療機関で配布します。

くらし

ゴールデンウィーク期間中の 環境センターへの自己搬入



↑
フォーム

4月29日(水)から5月9日(土)のゴールデンウィーク期間中に、環境センターへ家庭系ごみを自己搬入する場合は、受入品目などに制限がありますのでご注意ください。

受入制限及び日程

制限なし：4月30日(木)・5月1日(金)・7日(木)・8日(金)

制限あり(15件)：5月2日(土)・9日(土)

受入不可：4月29日(水)・5月3日(日)～6日(水)

受入品目 粗大ごみのみ

申 申込みフォームまたは電話で、志木市粗大ごみ等受付センターへ ☎048(473)5311

問 環境推進課 ☎048(473)1492

集合狂犬病予防注射



↑
市HP

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律に定められた飼い主の義務です。市からのハガキを持参し、予防注射を受けてください。

| とき | ところ |
|---------------------------|----------|
| 4月21日(火) 13時30分～14時30分 | 市民体育館 |
| 4月22日(水) 13時30分～14時30分 | 総合福祉センター |
| 4月23日(木) 13時30分～14時30分 | 宗岡公民館 |
| 4月24日(金) 13時30分～14時30分 | 市民会館跡地 |
| 4月25日(土) 13時30分～15時30分 | 市役所 |

▼ 4月25日(土)以外は雨天中止となります(開始1時間前に開催の有無を決定し、市ホームページでお知らせします)。

費 1頭につき3,500円、新規は6,500円(登録料を含む)

問 環境推進課 ☎048(473)1492

▼ 動物病院などで狂犬病予防注射を受けたときは、証明書を持参のうえ、環境推進課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで狂犬病予防接種済票の交付を受けてください(有料：550円)。

令和8年経済センサスー活動調査を実施します

経済センサスー活動調査は、6月1日を基準日として、すべての産業分野の売上や費用などの経理項目を把握し、国内の事業所などの経済活動を明らかにすることを目的として、国が行う重要な統計調査です。

4月上旬から、支所を有さない比較的小規模な事業所や個人経営の事業所へインターネット回答書類が郵送されます。

また、4月下旬以降、新たに把握した事業所及び期限までにインターネット回答が未回答の事業所へ調査員が訪問して調査票を配布しますので回答をお願いします。

回答方法 インターネットでの回答を推奨

▼ 紙の調査票による回答をご希望の場合は調査員の訪問をお待ちください。

対 農林漁家などを除くすべての事業所及び企業

主 総務省・経済産業省

問 調査全般に関わること：経済センサスー活動調査専用コンタクトセンター ☎0120(138)102
 調査員との調整に関すること：行政管理課 ☎048(473)1113

ごみ拾いSNS「ピリカ」



↑
公式サイト

埼玉県では、ごみ拾いSNS「ピリカ」を用いた廃棄物の不法投棄通報管理システムを導入しており、スマートフォンなどから、不法投棄された廃棄物の状況を写真やコメント付きで通報することができます。

不法投棄防止対策には、早期発見、早期対応が重要ですので、ぜひご活用ください。

詳しくは、ピリカ公式サイトをご覧ください。

問 県産業廃棄物指導課 ☎048(830)3135

土地・家屋価格などの縦覧

令和8年度の自己の土地・家屋の固定資産税評価額が確認できます。また、市内のほかの土地・家屋の評価額とも比較できます。

日 4月1日(水)～6月1日(月) 8時45分～16時30分

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

縦覧場所 課税課

対 令和8年度固定資産税の納税者(償却資産を除く)またはその代理人

持 本人：運転免許証など

代理人：委任状、代理人の運転免許証など

問 課税課 ☎048(473)1135

くらし

国民年金の学生納付特例制度は
毎年度申請が必要です

学生納付特例とは、対象となる学校に通う学生が申請することができ、申請した期間は国民年金保険料の支払いが猶予される制度です。

なお、日本年金機構での所得状況審査の結果により、該当しない場合もあります。

申請場所 保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

▼ 日本年金機構から更新の書類(返送用ハガキ)が届いている人は、返送すると窓口での手続きは不要になります。

持 学生証(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)のコピーまたは在学期間がわかる在学証明書(原本)、基礎年金番号通知書(届いている人)

▼ 退職して学生になった人は、離職票または雇用保険受給資格者証もお持ちください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

国民年金保険料が変わります

国民年金保険料は毎年度変更され、前払いすると割引になります。なお、クレジットカードや口座振替は、事前に申込みが必要です。

令和8年度 月額17,920円(4月～令和9年3月)

| 納付方法 | 納付書・ クレジットカード | 口座振替 |
|----------|------------------|----------|
| 2年前前払い | 418,510円 | 417,150円 |
| 1年前前払い | 211,220円 | 210,530円 |
| 半年前前払い | 106,650円 | 106,300円 |
| 早割(1か月分) | — | 17,860円 |

問 保険年金課 ☎048(456)5360

20歳になられた皆さんへ



動画案内

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

各種国民年金の手続きに必要な
書類をご自宅へ郵送します



市ホーム

国民年金第1号被保険者への加入に関する申出書や免除申請書など、国民年金の手続きに必要な書類をご自宅に郵送します。

書類の郵送を希望する人は、申込みフォームからお申し込みください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

国民健康保険の異動は
14日以内に届出が必要です



市HP

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していても、国民健康保険の加入や資格がなくなる場合には届出が必要です。窓口や郵送のほか、電子申請でも届出ができますので、お早めに手続きをお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課 ☎048(473)1645

特別児童扶養手当及び特別
障がい者手当などの手当額の変更



市HP

特別児童扶養手当、特別障がい者手当、障がい児福祉手当、経過的措置による福祉手当は、令和8年4月から手当額が変更となります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●令和8年度(月額)

| 名称 | 令和7年度 | 令和8年度 |
|------------|---------|---------|
| 特別児童扶養手当1級 | 56,800円 | 58,450円 |
| 特別児童扶養手当2級 | 37,830円 | 38,930円 |
| 特別障がい者手当 | 29,590円 | 30,450円 |
| 障がい児福祉手当 | 16,100円 | 16,560円 |
| 経過的福祉手当 | 16,100円 | 16,560円 |

●支給月

特別児童扶養手当

4月、8月、11月の年3回、それぞれの前月分までを支給
特別障がい者手当など

2月、5月、8月、11月の年4回、それぞれの前月分までを支給

▼ 所得に応じて支給の制限があります。

問 共生社会推進課 ☎048(456)5363

子育て支援センター 「ぽっかぽかルーム」が開所します

4月15日(水)から、新たに子育て支援センター「ぽっかぽかルーム」が開所します。保護者同士の交流や親子で楽しく遊べるほか、子育て相談もできます。

開所日時 火～木曜日(祝休日を除く) 9時～14時

場 志木なかもり幼稚園内(幸町1-19-52)

対 未就学児と保護者、妊婦

問 子ども支援課 ☎048(456)5362

パークゴルフの利用時間を拡充します

4月1日から秋ヶ瀬運動公園のパークゴルフの利用時間を拡充し、早朝から利用できるようになります。

拡充時間 6時～8時

申 利用日の前日までに直接、秋ヶ瀬スポーツセンターへ

問 秋ヶ瀬スポーツセンター ☎048(473)4360

宗岡第二公民館の 自習スペース無料開放



社協HP

会議室の利用がない時間帯を自習スペースとして開放します。詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

開放時間 9時30分～21時45分

▼ 会議室の空き状況によって異なります。

対 小学生以上の人

場問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

図書館の家庭配本サービス

図書館に来館できない人に、図書館の本を配本します。

対 市内在住で、障がい者手帳または療育手帳などを持っている人

申問 サービス内容や申込方法など詳しくは、電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478

新入学児童の交通事故を防ぎましょう

保護者といっしょに外出することが多かった子どもが、小学校入学後は一人で行動する機会が増えていきます。

子どもたちが事故に遭わないよう、地域で見守るとともに、周りの大人が横断歩道の渡り方など交通ルールを教えましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

学校管理下でのケガなどにおける 受給資格証の使用



市HP

保育園、幼稚園、学校でのケガなどで、日本スポーツ振興センター災害共済給付金の対象となる場合、子ども医療費助成などの対象外となります。そのため、受給資格証は使えませんのでご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 子ども支援課 ☎048(473)1784

火災予防普及啓発ポスター作品が決定

埼玉県南西部消防局管内の中学生を対象に「火の用心」をテーマとしたポスター図画の募集をしたところ、233点の応募がありました。

最優秀賞に選ばれたポスターは、令和8年火災予防普及啓発ポスターとして掲示されます。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



▲最優秀賞
和光市立大和中学校1年
ちば りい
千葉 玲さん
※学年は令和8年3月時点



▲志木市保安防火安全協会長賞
細田学園中学校2年
ふじもと かの
藤本 花乃さん

志木の森学園の施設概要に 関する地域説明会



市HP

日 4月26日(日) 10時～、13時15分～、15時30分～

▼ 各回1時間20分

場 志木第二小学校

▼ 自動車での来校はお控えください。

対 市内在住の人

定 各35人(1人1回・入替制) **持** 室内履き

申 4月17日(金) 17時までに市ホームページ内の申込みフォームから申込み

▼ 志木第二中学校区の保護者には、4月の各校保護者懇談会の後に説明します。

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 学校教育課 ☎048(456)5367

志木市社会教育関係団体(事業費)補助金

- 対** ①市内で事業を開催し、市民(近隣住民を含む)を対象とする予算総額が18,000円以上のもの
- ・社会教育の普及や向上を目的とした参加者50人以上の大会、研修会、講演会、映画会など
 - ・図書、資料(機関誌を含む)などを収集、作成、提供して行う社会教育に関する宣伝、啓発事業
- ②市外で行われる県大会以上(予選会を通過して参加した場合)、市の代表もしくは要請を受けた場合の社会教育関連(スポーツ含む)大会、研修会、発表会、競技会に組織として参加する場合の交通費の一部

補助範囲及び限度額

- ①の事業費(食糧費を除く)にかかる経費の2分の1(上限36,000円)
- ②の交通費(上限36,000円)
- ▼ 100円未満は切り捨て
- ▼ ①は市外施設を用いて文化・芸術活動事業(発表会など)を実施する場合に限り、補助上限額70,000円

交付回数 1団体につき年1回

- 対象団体** 市内に活動拠点を置き、年間を通じて継続的に計画を立て、組織的な運営をし、ほかに市からの補助を受けていない、次に該当する社会教育関係団体
- ・青少年教育、成人教育、家庭教育、視聴覚教育を目的とする団体
 - ・社会教育施設などを利用する団体で構成する連絡協議会など
 - ・社会教育活動を行う福祉団体
 - ・そのほか、社会教育委員の会議で認められた団体

申問 5月7日(木)までに所定の申請書、事業計画書、予算書を直接、生涯学習課へ(審査あり)

☎048(473)1134

- ▼ 申請書や予算書は生涯学習課で配布します。
- ▼ 事業が計画段階であっても申請できます。

給水装置工事事業者の指定・廃止

●給水装置工事事業者の指定(2月1日付)
(株)住宅マスター

●給水装置工事事業者の廃止(1月1日付)
(株)キンライサー

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

上下水道料金スマートフォン決済の変更

4月1日(水)から上下水道料金のスマートフォン決済に「AEON Pay」が加わります。

9月1日(火)以降は「J-Coin Pay」が利用できなくなりますのでご注意ください。

なお「au PAY」「d払い」「ファミペイ」「PayPay」「楽天ペイ」は引き続き利用できます。

問 上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

AED 無料貸出制度



フォーム

市では、イベントなどでAED設置が必要な際に一定期間借用ができるよう、AED貸出制度を整えています。救命体制整備のためにも、ぜひご活用ください。

対 ・市が共催、後援または協賛をする事業

- ・市民を対象とした事業(営利を目的としないものに限る)

持 医療従事者資格の写しまたは救命講習会修了証の写し

申問 貸出希望日の2か月前から7日前までに申込みフォームまたは必要書類を直接、健康政策課へ
☎048(473)1674

第4回自然の家の思い出お絵かきコンクール

令和7年度に実施した「八ヶ岳自然の家思い出画コンクール」の最優秀作品が決定しました。

問 志木市立八ヶ岳自然の家 ☎0267(98)2297



▲最優秀作品「思い出のマイムマイム」

柳瀬川図書館休館日のお知らせ

4月から、月曜日に開館した場合は、その日の翌日(最も近い平日)が休館日となりますので、ご注意ください。

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

「広報しき」 音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の方は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

| タイトル | とき | ところ | 内容・連絡先 |
|----------------------------|---|---|---|
| 女性囲碁教室 新規入会者募集 | 4月4日・11日・18日 の各土曜日 14時～15時 | いろは遊学館 | はじめての人歓迎！月に3回(土曜日午後)活動しています 定員／8人 月会費(3回)／500円(1回や2回の参加でも500円) 連絡先／女性囲碁教室アミイの会 宇井 ☎090(2918)6591 |
| 木星会 水彩画展 | 4月6日(月)～12日(日) 10時～17時 ※6日は12時から、12 日は16時まで | コミュニティスペースつじ (マルイファミリー志木8階) | 水彩画教室の作品展です 自由にご覧ください 連絡先／木星会教室 高野 ☎090(1692)5979 |
| 日本空手道向上会 志木クラス 無料体験会 | 4月18日(土) 13時～13時50分 4月19日(日)・20日(月) 18時～18時45分 | 市民体育館 | 心と身体を育てる空手 定員／8人 連絡先／日本空手道向上会 ☎080(4358)1125 E yaspo0777@gmail.com |
| 琴(箏)・三味線 節句コンサート | 5月5日(火) 14時～15時30分 | 志木市民会館仮設会議室 (マルイファミリー志木8階) | 季節感のある琴・三味線の演奏 5月にふさわしい曲目の楽しい演奏会(東京藝術大学卒業の演奏者) チケット／一般前売り：2,000円 一般当日：2,500円 高校生以下：500円 ※チケットは市民会館仮設会議室で販売しています。 連絡先／琴の会 市橋 ☎048(470)1152 |
| 陶芸サークル「社」 会員募集 | 毎週木曜日 9時～12時 | いろは遊学館 | やきものを作ってみよう 楽しい時間を過ごしましょう 入会金／1,000円 月会費／1,000円 連絡先／室木 ☎048(475)3872 |
| 書道はじめてみませんか | 第1・3木曜日、 第2・4金曜日 14時～17時 | 柳瀬川図書館 | 出入り自由 書道具はお貸しします 参加費／1,000円(1回) 連絡先／白樹会 加藤 ☎070(9022)5798 |
| サンデークラブ 会員募集 | 第1・2・4日曜日 9時30分～11時30分 | 新座市東北コミュニティーセンター (新座市東北2-28-5・ 新座志木中央総合病院前) | 社交ダンス(ワルツ、タンゴ、ルンバなど)に興味のある人、いっしょに習いませんか 月会費／1,500円 連絡先／サンデークラブ 森田 ☎090(1261)9634 |

介護者サロン

ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になれる場です。

日 ①4月16日(木)、5月21日(木) 10時～11時30分

②5月4日(月)、6月1日(月) 10時～11時30分

場 ①埼玉警備保障(株)1階レンタルスペース(本町3-2-24)

②くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ペ
アクレセントビル2階)

対 介護をしている人、介護をしてきた人

定 各20人

費 100円

持 飲み物

主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

女性活躍推進法などが改正されます

令和8年4月1日から女性活躍推進法などの改正が段階的に施行されます。

女性活躍推進法(4月1日施行)

- ・情報公表の必須項目の拡大
- ・プラチナえるぼし認定要件の追加

労働施策総合推進法(10月1日施行予定)

- ・カスタマーハラスメント対策の義務化

男女雇用機会均等法(10月1日施行予定)

- ・求職者などに対するセクハラ対策の義務化

問 埼玉労働局雇用環境・均等部指導課

☎048(600)6269

相談ガイド



| 相談種類 | 予約 | とき | ところ・問合せ・そのほか |
|--------------------------|----|---|---|
| 法律 | ○ | 4月1日(水)・22日(水) 9時30分～12時 4月8日(水)・15日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可) | 場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。 |
| 行政 人権 | | 4月16日(木) 9時30分～12時 4月7日(火) 9時30分～12時 | 場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 |
| 成年後見 | | 【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み)8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み)13時～16時30分 (1人1時間程度) ※予約優先 | 場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp |
| 生活相談 家計相談 | ○ | 月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 4月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 13時～16時30分 | 場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。 |
| 外国人住民の暮らし | | 【英語】4月21日(火)、5月19日(火) 10時～12時 【中国語】4月20日(月)、5月18日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制 | 場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。 |
| 税務 | ○ | 4月9日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで | 場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126 |
| 休日納税相談 | | 4月26日(日) 9時～16時30分 | 持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369 |
| 年金 | ○ | 木曜日(祝休日は休み) 13時～17時 | 場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360 |
| 消費生活 | | 月～金曜日(祝休日を除く) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。 | 予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202 |
| 職業紹介・相談 | | 月～金曜日(祝休日を除く) 9時～16時30分 | 場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069 |
| 就職・キャリア個別相談 | ○ | 4月6日(月) 10時～12時 4月20日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度 | 場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360 |
| マンション管理相談 | ○ | 4月27日(月) 13時30分～16時30分 | 場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※4月20日(月)までに予約がない場合は中止 |
| 不動産相談会 (予約制) | ○ | 4月16日(木) 10時～12時 | 予 (公社)埼玉県宅建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492 |
| 女性 | ○ | 第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分 | 場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～) |
| インターネット・トレー ディングカードなど | ○ | 1人50分 ※日にちや時間は応相談 | 予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134 |
| 教育 | ○ | 月～土曜日(祝休日) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時 | 場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp |
| 子どもと家庭 | ○ | 月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制 | 場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330 |
| 児童発達 | ○ | 月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 | 場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp |
| 子どもと保護者 (なんでも相談) | | 毎日 9時～17時 ※4月3日(金) 9時～18時 ※4月13日(月) 15時～17時 | 場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp |
| 未就学児の子育て | ○ | | 場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 |
| 妊娠・出産 | ○ | 月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先) | 場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811 |
| まちなか保健室 (なんでも相談) | ○ | 毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可 | 場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466 |
| こころの相談 | ○ | 4月20日(月) 14時～16時 ※3人まで | 場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 |
| 男性(電話) | ○ | 第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分 | 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談 |
| 福祉総合 障がい者等 | | 月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分 | 場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の社 ☎048(423)0991 F 048(423)0990 |
| ボランティア | ○ | 月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分 | 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508 |

「骨粗しょう症」という言葉を目にされたことがあるかと思えます。骨粗しょう症とは、骨の強度が低下し、骨折リスクが増大した状態になる病気のことです。

骨粗しょう症の方は、全国に1,590万人もいると推定されています。学生の方にとっては関係ないと感じるかもしれませんが、実は10～20歳代の過ごし方が将来の骨の強さを左右します。そして、骨粗しょう症と関係する病気が骨折です。骨折と死亡との関連は想像しにくいかもしれませんが、実は骨粗しょう症の方が股関節や背骨の骨折を起こすと、その後の死亡率が6～8倍と明らかに高くなることが報告されています。骨粗しょう症は、生死に関わる軽く見てはならない病気と言えます。今回は、骨粗しょう症とは何か?予防するために何ができるか?を解説します。

1. 骨粗しょう症とは?

私たちの骨は、見た目は1本の棒のようですが、中は建物の骨組みのように網目構造でできています。この網目構造を骨梁こつりょうと言います。健康な骨では、骨梁がぎっしり詰まっていますが、骨粗しょう症になると、骨梁が細く、数が減りもろくなります。そうになると、ちょっと転んだり、ひどい時にはくしゃみをしたくらいで骨折してしまうようにもなります。

2. 骨が弱くなるのはなぜ?

骨は、できたらそのまま変化がないのではなく、一生涯作り替えが行われます。骨は多くのパーツ(骨梁)の集合体になっていて、建物のリフォームのように解体と建設が繰り返されています。これが、毎日骨のどこかの部位で行われています。骨には、破骨細胞はこつ細胞と骨芽細胞こつががあり、破骨細胞は古くなった骨を壊し(解体)、骨芽細胞は新しい骨を作ります(建設)。この解体と建設のバランスが取れていれば、骨は常に新しく強く保たれます。しかし、加齢や生活習慣によって、解体過剰にバランスが崩れると、骨が減って弱くなっていきます。

3. 骨の量の変化

一生のうちで、骨が最も成長し蓄えられる時期は、骨の丈夫さを意識しない10歳代で、20歳頃に骨の量が最大となります(最大骨量)。20～40歳代は骨量が維持され、50歳代以降で徐々

に減ってきます。

つまり、10歳代のうちに無理なダイエットをしたり、運動をほとんどしなかったりすると、最大骨量が少なくなるため、骨粗しょう症の危険域に入るリスクが高まります。

4. 骨を強くするための生活習慣

代表的な生活習慣に、①食事、②運動、③日光浴があります。

①食事:カルシウムだけ?

骨の材料と言えば、もちろんカルシウムですが、それだけでは骨への取り込みは不十分です。補助となるビタミンDやビタミンKが必要で、これらをバランスよく摂取する必要があります。カルシウムは、乳製品や魚の骨、大豆製品などに、ビタミンDは魚類やキノコ類、卵に、ビタミンKは、納豆や緑の葉物野菜に含まれます。

②運動:骨への刺激(重力や負荷)

骨は、物理的な負荷に反応して強くなります。ジャンプやランニングなどの足に負荷が加わる動きや筋力トレーニングは、骨密度の上昇に効果があります。

③日光浴

ビタミンDは、食事からも摂れますが、日光(紫外線)に当たることで、自分の体内でも作られます。季節によっても異なりますが、手の平分の面積が、15～30分日に当たるようにすると1日の必要量が作られます。ただし、日焼け止めの使用や紫外線カットのガラス越しでは、受ける紫外線量が減るため、日を浴びる時間を増やす必要があります。

5. 骨の強さの目標

骨密度は、若年成人の骨密度の平均値を基にパーセント表示されます。まず50歳未満では、100%を下回らないこと、50歳以上でも最低70%、できれば80%を超えることです。下回っている場合は、生活習慣の改善や薬による治療が必要です。

6. まとめ

骨粗しょう症は、成人以降の問題ではなく、10歳代でどれだけ骨を丈夫にしたかが影響する疾患です。骨折せず、元気に過ごすためにも、今日から骨を意識した生活を送りましょう。

4月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [☎048(472)0119]へお問い合わせください。

| 場所 | 施設名 | 科目 | 電話 | 場所 | 施設名 | 科目 | 電話 |
|-----|--------------------------------|------------|--------------|----|-----------------|----------|--------------|
| 5日 | 和光 門田医院 | 内、循内、皮、小 | 048(461)6412 | 朝霞 | 伊藤耳鼻科クリニック | 耳 | 048(486)0087 |
| 12日 | 新座 中村クリニック | 内、小、皮 | 048(478)1327 | 志木 | ここ肌クリニック | 皮、精、心内 | 048(458)3956 |
| 19日 | 志木 たで内科クリニック | 内、消内、アレ、糖内 | 048(485)2600 | 新座 | 牧田産婦人科医院 | 産婦 | 048(478)1151 |
| 26日 | 新座 新座むさし野クリニック | 内、アレ、循内 | 048(489)5323 | 志木 | 福島脳神経外科・内科クリニック | 脳外、脳神内、内 | 048(474)3000 |
| 29日 | 朝霞 北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック | 小 | 048(476)3002 | 朝霞 | まつおか眼科クリニック | 眼 | 048(450)2030 |

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。



任期満了に伴う公平委員の任命

【任期】令和8年4月1日～令和12年3月31日



ぬくい たかし
抜井 俊さん



どき りゅういち
土岐 隆一さん



やまおか たつや
山岡 達也さん

災害発生時や訓練で活用



▲志木市の名所がプリントされたトイレトラック

市では、大規模災害時における避難所の衛生的なトイレ環境を確保するため、災害用トイレトラック1台を配備しました。

2月3日(火)、志木市役所で報道機関や志木市議会を対象に、トイレトラックの内覧会を行いました。



市内で活躍している志木っ子たちを紹介します

がんばる志木っ子！

「がんばる志木っ子！」コーナーでは、活躍する志木っ子(主に児童・生徒)の皆さんを紹介しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

令和7年度第20回筑波大学
朝永振一郎記念「科学の芽賞」
中学生部門 努力賞

西本 明道さん
(志木第二中学校1年)

しきし消費生活通信

Vol. 34

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター ☎188(いやや！)

「引っ越しトラブル」に注意！

引越しの繁忙期を中心に「見積もりより高額な請求をされた」「作業当日に追加料金を求められた」「家具や家電を破損されたが補償されない」といった相談が多く寄せられています。

電話やネットの概算見積もりだけで契約すると、当日の作業内容を理由に料金が上がるケースがあります。契約前に必ず書面で見積書を受け取り、料金の内訳や追加料金の条件、補償内容を確認しましょう。即決を迫られてもその場で契約せず、複数社から相見積もりを取ることが大切です。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第67回 志木の伝説①

宝幢寺のお地蔵さんとカッパの話

志木の伝説、まずはカッパの話からお楽しみください。

「はてな、あれは馬の鳴き声ではあるまいか、この嵐の中でどうしたのだろ。」宝幢寺のお地蔵さんは雨仕度をして、ひどい嵐の中、錫杖しやくじょうをつけて出ていきました。お地蔵さんが雨風の中、柳瀬川のふちに出ると、「ああ」と驚き、声をあげました。雨にびしょぬれになった勘助の馬が四つ脚を泥の中に踏ん張ったまま物におびえて悲しい声で鳴いているのです。馬の後ろに、人間なら五、六歳位の子どものカッパが、茂みの根っこにしゃがんで、片方の手で馬のしっぽをつかんでぐいぐい引張って川に引き込もうとしているのです。何とか逃げようと馬は後脚を揃えて力

一杯高く後ろに蹴り上げるのですが、カッパはしっぽを握った腕を長く伸ばして小さいからだを低く伏せて踏ん張っているのです。カッパの腕は片方を長く伸ばすともう片方は縮んで、縮んだだけ伸び、力も倍以上強くなるのです。お地蔵さんはカッパのそばまで行って「これカッパめ、馬を放してやらんか。」と大声で叱りつけました。カッパもびっくりして飛び上がり、ペタッと泥の上に両手をついてひれ伏し、ぶるぶる震えてしまいました。不死身の上に神通力を持つお地蔵さんでは敵いません。「これからは決して悪いことはしませんからお許しください。」と一生懸命謝りました。お地蔵さんは「これカッパ、お前の罪は、仏の罰として重いぞ。死んで地獄に落ちてからの責め苦の怖ろしさだけでなく、次の来世では、二度とカッパに生まれてはこれぬぞ。せいぜいみみずにならなれ、もぐらやどじょうの餌になるのが関の山だぞ」と、きつく叱り論しました。カッパは「お地蔵さんのお慈悲でお助けください。」と必死に謝りました。お地蔵さんもあわれに思い、「これからは心を改めてよいカッパになるのだぞ。」と許しました。それから、宝幢寺の台所に朝早くフナなどの魚が置いてありました。寺の人達は誰からともなく、カッパがお礼に届けて来るのだらうと言いました。

この話は、文化6年(1809)刊行の「寓意草ぐういそう」や大正3年(1914)柳田国男の「増補山島民譚集さんとうみんたんしゅう」で和尚の慈悲と題する別の形で紹介されています。



▲(発行：志木市教育委員会)「志木の伝説」より



新たなフィールドで…

新年度がはじまり、市役所には、17名の新規採用職員が入庁しました。新入職員には、「超高齢化・少子化の進展や物価高騰など、目まぐるしく変化する時代においても『選ばれ続ける志木市』であるために、業務改善や市民の視点に立った新たな行政サービスに向けて、しっかりと声を出していこう」とエールを送りました。

さて、埼玉県市長会の調査によると、県内市では、市役所職員1人あたりの人口は平均で145人ですが、本市は県内で最も多い188人。少ない職員数であっても、行政改革の推進やICTの活用による効率的な運営を行い、質の高い市民サービスを提供することで、志木市は民間会社の自治体ランキングにおいても高い評価をいただくとともに、人口も維持できています。

しかしながら、今後、日本の労働人口はどんどん減っていきます。将来にわたって市民皆様の満足度を高めていくためには、優秀な人材の確保と職員のパフォーマンス向上に向けた働きやすい職場づくりも大切です。

本市では、令和7年度から「働き方改革推進事業」として、庁舎の窓口時間の短縮やビジネスカジュアルの導入、テレワーク勤務の拡充といった取組をスタートしていま

すが、4月からは第2弾となる「職員のさらなる働き方改革推進事業」を実施します。毎週金曜日は私が「家族・プライベートを大切にしよう！」とアナウンスし、18時30分には完全に市役所を消灯することで退庁を促す「金曜日一斉消灯デー」を設けます。また、男性職員も配偶者出産休暇や育休を取る時代、そうした職員の業務をカバーした場合に人事評価でポイントをアップさせる「休職者等カバー評価制度」の創設や業務の内容によってはTシャツなど効率的で働きやすい服装も導入していきます。

こうした他市に先駆けた取組で、令和7年度の新規採用試験の応募者数は、前年度より124人も増加し、人材の確保にもつながっています。これからも、「働きたくなる」志木市役所という視点も大切にしながら優秀な人材を確保し、持続可能な行政運営を維持していきます。

また、志木市では4月から小学校に576人、中学校には、667人の1年生が入学します。令和8年度は、未来を担う志木っ子たちが、元気に楽しく学べるよう、志木第二中学校の体育館の大規模改修工事や、昨今の猛暑を鑑み市内すべての中学校の必要な特別教室にエアコンを設置します。また、本市はそれぞれの学校で、学校栄養士が知恵と工夫を凝らし、季節の食材を取り入れた手作りの温かい給食を提供していますが、今年度は宗岡中学校の給食室の大規模改修工事を行うことで、引き続き、おいしく給食が提供できる環境を整えていきます。

新たなフィールドで第一歩を踏み出す新入職員や志木っ子たちは、志木市の成長と発展に向けた大切な宝。皆さんの可能性を最大限に引き出し、成長できる環境の整備をこれからもしっかりと進めていきます。

芸能文化の普及と表現力向上のため



2月15日(日)、志木小学校で「第32回志木市芸能祭」を開催しました。

市内で芸能活動をしている皆さんの発表の場として、邦舞踊や民謡、箏曲、殺陣などのほか、文化体験道場に参加した子どもたちによる発表や志木市華道連盟による華道展示も行われました。

また、今年度は次世代の文化の担い手である子どもたちによる発表「輝く志木っ子！！」も行われ、邦舞踊が披露されました。



▲会場を魅了する演者



撮影：猿田光彦さん(市民フォトグラファー)

▲博覧会による箏曲の披露



▲堂々とした姿で発表をする志木っ子



▲華道展示が会場を彩る

まちのできごと

オリジナルのアートパネルが完成



撮影：浦上裕文さん(市民フォトグラファー)

▲作品作りに夢中になる参加者

1月25日(日)、いろは遊学館で「きらめき発見委員会① 大学生といっしょに重曹アートでパネルを作ろう」を開催しました。

このイベントは、十文字学園女子大学の学生有志というは遊学館による共催事業で、参加者は重曹を混ぜた絵の具を用いてアートにチャレンジしました。

伝統文化を後世に伝える



撮影：抜井俊さん(市民フォトグラファー)

▲太鼓に見立てたタイヤを叩き感覚をつかむ

2月1日(日)、クラブ中野で「文化体験道場(太鼓)」を開催しました。

文化体験道場は、日本の伝統文化を将来にわたり子どもたちに継承していくことを目的とした事業です。

参加した小学4~6年生の子どもたちは、太鼓の叩き方を学んだ後、曲にあわせて実践練習を行いました。

甘い香りに包まれて



撮影：藤代真義さん(市民フォトグラファー)

▲一生懸命お菓子作りに取り組む子どもたち

2月7日(土)、宗岡第二公民館で児童センターの利用者を対象に「バレンタインクッキング」が開催されました。

参加した子どもたちは、講師の指導のもと手ごねでドーナツを仕込み、焼きドーナツを作ったほか、ビスケットにチョコレートとマシュマロを挟んだビスケットサンドを完成させました。



社会参加の第一歩を応援！



撮影：賀城梢さん(市民フォトグラファー)

▲活動内容などを伝えました

2月7日(土)、市民会館仮設会議室で「アクティブブリッジ社会参加支援事業」を開催しました。

「地元で何か活動したい!」、「長年の経験や培った技術を生かしたい!」と思っている市民の皆さんと人材(仲間)を求める団体とのマッチングイベントで、会場は新たな出会いを求める人たちでにぎわいました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています!
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
 ②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

いくつになっても挑戦し続ける



撮影：松木進さん(市民フォトグラファー)

▲佐竹さんの話聞き入る参加者

2月10日(火)、いろは遊学館で「男の広場『第二の人生は、マラソン』～80歳までフルマラソン70回走破を目指して～」を開催しました。

定年後、フルマラソンに挑戦する、元宗岡第三小学校校長の佐竹博^{さたけひろし}さんによる講演で、挑戦し続けることの大切さを学ぶ良い機会となりました。

楽しみながら志木を知る



撮影：友部未来さん(市民フォトグラファー)

▲白熱した試合が繰り広げられます

2月22日(日)、総合福祉センターで「第31回しき子ども郷土かるた大会」を開催しました。

志木のまちの歴史や見どころが詰まった「しき郷土かるた」を活用し、市内の子どもたちに郷土愛を深めてもらうことや子どもたち同士の親睦を深めることを目的に開催され、楽しみながら志木について学ぶ時間となりました。

4月

4月1日

5月2日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所
時間

5

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

6

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分

7

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分
かわいいおてて(誕生手形) **宗子**
9時30分～11時30分、12時～16時

12

13

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

14

園庭であそぼう! **めばえ**
10時～11時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～
対象別広場「たんぼぼ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

19

20

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
わくわく絵本の時間 **い子**
10時45分～11時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時

21

なかよしランド
(プラレール®) **児セ**
10時30分～11時30分

26

27

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
離乳食教室(中期) **健セ**
10時～11時45分
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

28

離乳食教室(後期) **健セ**
10時～11時45分
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時45分

い子 いろは子育て支援センター「にこまる」
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぽっかぽか 子育て支援センターぽっかぽかルーム
休金～月曜日、祝休日
※イベント情報は5月号からお知らせします

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休なし ※4月13日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまる」
休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休なし
※4月13日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休月曜日(5月4日を除く)、4月28日(火)
※5月3日(日)～6日(水)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

4/1

はじめてのヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操
市民会館仮設会議室
19時～20時

2

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ
市民会館仮設会議室
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

3

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分
ステップアップヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
10時30分～11時30分

4

赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
つくってあそぼ! **い図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時

8

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分
はじめてのヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば (P12掲載) **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操
市民会館仮設会議室
19時～20時

9

おおきくなったね
(身体測定) **宗子**
10時～11時
骨盤エクササイズ
市民会館仮設会議室
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

10

ステップアップヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
10時30分～11時30分

11

読書ビンゴ (P11掲載) (~5月10日) **宗二**
9時30分～17時
よみきかせ **宗公**
10時30分～11時30分
絵本であそぼう **い子**
10時45分～11時
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
おはなし会 **い図**
11時～11時30分

15

はじめてのヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 (P12掲載) **もく**
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
スマスポ健康体操
市民会館仮設会議室
19時～20時

16

えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ
市民会館仮設会議室
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

17

かわいいおてて
(誕生手形) **宗子**
9時30分～11時30分、12時～16時
ステップアップヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
10時30分～11時30分

18

対象別広場「パパのぼけっと」 **宗子**
9時30分～10時30分
おはなし会 **柳図**
11時～11時30分
よみきかせ **い図**
11時～11時30分

22

はじめてのヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時
おでかけひろば めばえ **館近隣公園**
11時～11時30分
スマスポ健康体操
市民会館仮設会議室
19時～20時

23

おおきくなったね (身体測定) **宗子**
10時～11時
応援パートナー **ぷち**
10時～11時
骨盤エクササイズ
市民会館仮設会議室
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

24

ステップアップヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
10時30分～11時30分

25

みんなの広場 **い子**
9時30分～12時
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
赤ちゃんのよみきかせ **い図**
11時～11時30分
あおぞらよみきかせ **い図**
11時～11時30分
こどもスペシャル (~5月6日) **児セ**

29

30

わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

5/1

ステップアップヨガ & ピラティス
市民会館仮設会議室
10時30分～11時30分

2

赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時

宗公 宗岡公民館
(休) 4月6日(月)、図書室のみ4月30日(木)
※4月17日(金)・18日(土)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館
(休) 図書室のみ4月30日(木)

もく ふれあい館「もくせい」
(休) なし
※4月3日(金)は14時閉館

柳図 柳瀬川図書館
(休) 月曜日、4月30日(木)

い図 いろは遊学図書館
(休) 月曜日、4月28日(火)・30日(木)

体 市民体育館
(休) 4月6日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休) 4月6日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休) 4月6日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



たばた いつき
田畠 絃月稀ちゃん(3歳)
ひびき
柊日稀くん(2歳)

Mikke Marketの撮影会にて♪
可愛いフォトブースで2人とも
とっても楽しそうでした!
これからも仲良く遊んでね!

しんどう つばさ
真藤 翼ちゃん(0歳)

パパとママを毎日癒してくれる
愛おしく可愛い笑顔をありがとう!
これからもどんどん大きくなってね!



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

◎ 令和8年度志木市一般会計の予算規模は?

〇〇〇億 **4,000万円**

ヒント...3ページ
<3月号の答え:5>

○ アンケート

- ◎1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- ◎2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- ◎3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。

- ①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき4月号」係
✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 4月20日(月) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

本格欧風カレーDEN'S 『手作りミニケーキ』※ 10人

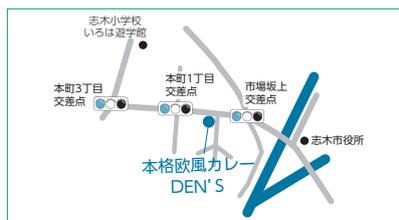
※店内でお食事をされた方へのプレゼント



2019年12月1日にオープンした当店も7年目を迎えました。

甘味とスパイスの効いた欧風カレーと毎日4種類用意しているクラフトビール、ディナータイムにはおつまみもありますので、本格欧風カレーをお楽しみください。

お店の情報をInstagramでお知らせしていますので、ぜひご確認ください。



▲Instagram

本格欧風カレーDEN'S 本町2-5-46 2階
ランチタイム/11時30分~14時(ラストオーダー:13時30分)
※日曜日、祝休日は15時まで(ラストオーダー:14時30分)
ディナータイム/17時30分~21時(ラストオーダー:20時)
※日曜日、祝休日は休み
定休日/水曜日(隔週)、木曜日(毎週)
☎048(212)1674

志木市の人口・世帯数

令和8年3月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,049人 (-90人)

男 37,546人 (-60人)

女 38,503人 (-30人)

世帯数... 37,153世帯 (-19世帯)

志木市役所 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月~金曜日 8時45分~16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間:月~日曜日(水曜日を除く) 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝休日とも開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間:月~金曜日 8時30分~17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・センターコールセンター

☎0120(221)523

受付:9時~18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



◀ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

