

令和2年度 おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト 進捗評価

【志木市食育推進計画（第2期）の行動目標となっている「減塩に取り組もう」についての評価】

減塩に取り組もうの指標 対象	2017年度 の状況	今回の結果	2023年 目標値	評価
推定摂取食塩量検査で基準値以上の割合 (2017年の基準値8g) 40~74歳男性	76.6%	75.8%	減らす	減っている 目標達成
推定摂取食塩量検査で基準値以上の割合 (2017年の基準値7g) 40~74歳女性	81.6%	82.6%	減らす	増えている 未達成
減塩を心がけている人の割合 青年期	30.1%	52.0%	35%以上	減塩を心がけている人が 大幅に、増えている。 目標値達成
減塩を心がけている人の割合 壮年期	39.5%	43.8%	45%以上	減塩を心がけている人が 増えている。 目標値未達成（改善）
減塩を心がけている人の割合 高齢期	56.9%	49.1%	65%以上	減塩を心がけている人が 減っている。 目標値未達成（悪化）

【アンケート実施結果】

ライフステージ	青年期	壮年期	高齢期
回答人数	125	297	226
減塩を心がけている人の人数	65	130	111
減塩を心がけている人の割合	52.0%	43.8%	49.1%