

志

shiki

ま

広報

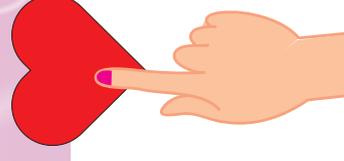
2026

3

No.667



challenge shop



～志木でおいしい時間を過ごす～
チャレンジショップ SHIKI MIRAI の味めぐり

特集



特集

～志木でおいしい時間を過ごす～

チャレンジショップ

SHIKI MIRAIの味めぐり

チャレンジショップSHIKI MIRAIは、地域活性化と創業支援を目的に「志木街づくり株式会社」が設置・運営する複合商業施設です。現在、市内には1・2号店があり、飲食店やアパレルなどをはじめとする、さまざまなジャンルのお店が出店しています。

今月は、飲食スペースのある3つの飲食店のそれぞれのこだわりと魅力をお届けします。

問合せ 産業観光課 ☎048 (473) 1136

チャレンジショップ SHIKI MIRAI 1号店

1号店



志木駅前の1号店は雑貨やアパレルなど個性豊かでおしゃれな5つの店舗が並びます。

住所/本町5-24-21SHIKISM地下1階



チャレンジショップ SHIKI MIRAI 2号店

2号店



志木小学校近くの昭和新道沿いにある2号店は飲食と雑貨の4つの店舗が並びます。

住所/本町5-1-4HSビル1階

1号店

からだ整う、おいしい一杯

ALL MY TEA

ハーブティー専門店ALL MY TEAでは、彩り豊かなブレンドハーブティーを販売しています。店主の田部井秀明さんがハーブティーと出会ったのは、夫婦で不妊治療に取り組んでいた頃、医師に勧められたことがきっかけでした。あまりおいしくないハーブティーを飲む中で「健康に良いものを無理なく続けたい」と考えるようになり、おいしく飲めるよう、独自のブレンドを研究。「このおいしさを多くの人に届けたい」とハーブティー専門店をはじめました。

看板商品の「プレミアムレスト」は、国際味覚審査機構による審査で三つ星を4度受賞するなど、高い評価を受けています。ほかにも多彩なメニューがあり、店内のカフェスペースで楽しめるほか、贈り物用やテイクアウトドリンクも販売しています。

心と体が整う一杯を味わいに、ぜひ足を運んでみてください。



▲ Instagram

営業時間/11時～18時
定休日/水・木曜日



ハーブティーは気軽に始められる健康習慣です。おいしく飲んで、暮らしに取り入れてもらえたらうれしいです。



2号店

やさしい甘さに、ほっとひと息

米粉 de おやつ

米粉deおやつでは、米粉を使ったシフォンケーキやロールケーキなど、身体にやさしい手作りのお菓子が並びます。店主の松浦優子さんは、家族に小麦の制限があったことや、小児科看護師としてアレルギーのある子どもたちと接してきた経験から「誰もが安心して食べられるお菓子を届けたい」と米粉を使ったお菓子づくりをはじめました。

看板商品のシフォンケーキはグルテンフリー・オイルフリーにこだわった、ふわふわでしっとりとした”ふわじゅわ”な口当たりが特徴です。また、店内ではカフェのような落ち着いた空間でスイーツやコーヒーとともにほっとしたひと時を過ごせるほか、手土産にぴったりの焼き菓子も販売しています。

ぜひ「ふわじゅわ」な食感を体験しに訪れてみてください。



営業時間／11時～16時

※売り切れ次第、閉店となります。

定休日／月・火・金曜日、祝休日

▲ Instagram



この店を子どもから大人まで、おいしいものをいっしょに安心して食べられる場所にしたいです。



人気のランチセットはテイクアウトでも注文できます！

2号店

子どもに食べさせたい、安心の味

KITSUNOMI | 桔の実

子育て中の夫婦が営む、KITSUNOMIでは、ふっくら握ったおむすびとお具たくさんの味噌汁を提供しています。店主の落合翔子さんは、出産や子育てを経験する中で「消化に良く、体にやさしいごはんを、子どもといっしょに安心して食べられる場所を作りたい」と、おむすび屋をはじめました。

おむすびと味噌汁は、無添加・化学調味料不使用で、自家製の発酵調味料を使用し素材本来の味を大切にしています。人気のランチセットのほか、おはぎや甘酒などやさしい甘さが特徴のメニューも好評です。

落合さんは「子育て中の人はもちろん、地域のみなさんが気軽に立ち寄れて、ほっとできる場所になればうれしいです」と笑顔で話してくれました。



営業時間／11時～16時

※売り切れ次第、閉店となります。

定休日／日・月曜日、祝休日

▲ Instagram

春の

3/28・29 開催



第9回
志木さくら
フェスタ

健康DAY

第10回
ルディックウォーキング
ポールウォーキング
全国大会

市では「春の健康DAY」と題して、3月28日（土）と29日（日）の2日間にわたって、市役所グランドテラスというは親水公園を会場に5つのイベントを開催します。

DAYの文字には、Do（～する）、Active（積極的な）、Yell（声援）の意味が込められており、“健康になるために積極的に活動し、声援を送ろう!”という健康キーワードになっています。

この機会にぜひ「春の健康DAY」に参加し、健康意識を高めましょう!



▲市ホームページ
「春の健康DAY」

問合せ 健康政策課 ☎048 (473) 1674

1 第9回志木さくらフェスタ

約30店舗の模擬店やステージ発表など内容盛りだくさん。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 3月28日（土）・29日（日） 10時～15時（小雨決行）

ところ いろは親水公園（全域）

両日開催イベント

- ▶ 模擬店、キッチンカー ▶ 親子ひろば（ポニー乗馬やエア―遊具など）
- ▶ 川辺で手ぶらBBQ（事前予約制） ▶ 地域交流物産販売（長野県飯綱町、千葉県東庄町ほか）

28日開催イベント

- ▶ スタンプめぐり抽選会 ▶ ステージ（川辺の音楽祭） ▶ ふれあい福市（手づくりアート）

29日開催イベント

- ▶ カップーシール春の大抽選会
- ▶ ステージ（川辺のリズムステージ） ▶ 人力車



◀市ホームページ
「志木さくら
フェスタ」

2 カヌー体験&いろはの渡し

カヌー体験

とき 3月28日（土） 10時～15時（雨天・強風時は中止）

▼9時30分から受付開始

ところ いろは親水公園（左岸船着き場）

定員 120人（先着順・30分ごとに15人ずつ）

費用 無料

いろはの渡し

とき 3月29日（日） 10時～15時（雨天・強風時は中止）

▼9時30分からチケットを販売します（なくなり次第終了）。

ところ いろは親水公園（左岸船着き場）

定員 1便あたり14人（先着順・計10便）

費用 1回の乗船につき300円（保険代）

いろは親水公園



3 第10回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

市では、健康寿命の延伸とまちのにぎわい創出を図ることを目的として、市民協働による「ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会」を開催します。

初心者にやさしい2kmコースから上級者向けの9kmコースまでの合計3コースを用意した、ノルディックウォーキング・ポールウォーキングのイベントとしては日本最大級のイベントです。

志木の風景を楽しみながらポールを使ってスマート（賢く、かっこよく）に歩きましょう！

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 3月29日（日） 8時50分～14時（雨天決行・荒天中止）

▼当日受付はありません。

ところ 市役所グランドテラス



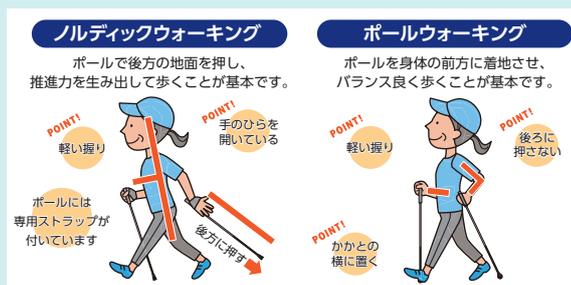
◀市ホームページ
「ノルディックウォーキング・
ポールウォーキング全国大会」

ノルディックウォーキング・ポールウォーキングとは

北欧で誕生した老若男女、誰でも楽しめる、ポールを使ったウォーキングエクササイズです。

ポールを使うことで、下半身だけでなく上半身や体幹の筋肉も動かすため、より効果の高いエクササイズとして有効といわれています。

また、健康スポーツとして最適で、日頃から運動不足を感じている人の「心肺持久力」を高め、健康増進や体力維持、ストレス解消などさまざまな効果も期待できます。



4 高齢者・子どもふれあい広場

輪投げでいっしょに楽しく遊みましょう！遊ぶとなにかいいことがあるかも！？

とき 3月28日（土） 10時～15時（雨天中止）

ところ いろは親水公園（右岸）



5 みんなせいでゲーム縁日

輪投げ・スーパーボールすくい・柄合わせ（神経衰弱）の3つのゲームで高得点を目指し、景品をゲットしよう！

とき 3月29日（日） 10時～15時（雨天中止）

ところ いろは親水公園（右岸）

費用 無料

▼参加賞としてカパルのぬりえをプレゼントします。
完成したぬりえを提出すると後日市役所に展示されます。

災害時自動架電システムをご利用ください

防災危機管理課 ☎048(473)1123

市では、災害が発生するおそれがある場合や災害発生時に、登録した電話番号へ一斉に架電し、避難情報などをお知らせする「災害時自動架電システム」を導入しています。

対象 次のいずれかに当てはまる人

- ①65歳以上でデジタル機器の操作が苦手な人
- ②志木市避難行動要支援者名簿に登録されている人
- ③①や②に当てはまる人と同一世帯の人

申請方法 申請書を直接、防災危機管理課へ

▼申請書は防災危機管理課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

災害用トイレトラックを配備しました

防災危機管理課 ☎048(473)1123

市では、大規模災害発生時における避難所の衛生的なトイレ環境を確保するため、災害用トイレトラック1台を配備しました。

災害用トイレトラックは、市が被災した際に避難所で使用するほか、平常時には訓練などに活用します。また、大規模災害発生時は被災地にも派遣します。

災害用トイレトラックの特徴

災害時の利用を想定して作られた移動式のトイレで、5基の洋式トイレと貯水タンクを備えており、水洗式で稼働します。

また、バリアフリー対応のため、車いすの人やオストメイトも利用できます。



ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページをご覧ください。

志木市上下水道事業経営戦略（素案）

市では、上下水道事業の状況や令和8年度から令和17年度までの10年間の経営方針をまとめた「志木市上下水道事業経営戦略」の改定を進めています。素案について皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 3月22日（日）まで（当日消印有効）

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 水道庁舎、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからも素案の閲覧及びダウンロードができます。

対象（意見を提出できる人） 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、上下水道利用者、意見公募手続に係る計画などに利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、水道庁舎（上下水道総務課）へ

▼市ホームページに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

担当・問合せ 上下水道総務課 ☎048(473)1299（代） ☎048(487)1644 ✉suido-r@city.shiki.lg.jp

水道基本料金の減免を12か月間延長します

上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

市では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した市民・事業者の物価高騰にかかる負担軽減策として実施している水道基本料金の減免を、3月検針分から6月検針分まで半額減免、7月検針分から令和9年2月検針分まで100%減免として延長します。

減免額（総額）

口径	12か月分
13mm	6,048円
20mm	9,568円



◀市ホームページ

令和8年度水質検査計画を策定しました

水道施設課 ☎048(473)1299(代)

水道水を安心して利用できるよう、毎年水質検査計画を策定しています。令和8年度は下記の計画に沿って検査を実施し、その結果を公表します。

なお、検査項目及び検査頻度など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

令和8年度水質検査計画（抜粋）

1 水質検査計画に関する基本方針

①検査地点は、水道法で規定されている最も効果的な場所とする。

②検査項目は、水道法で検査が義務づけられている水質基準項目及び水質管理上留意すべきものとして、水質基準項目に準じて設定された水質管理目標設定項目とする。

③検査頻度は、法令や過去の結果を考慮して設定する。

2 その他の水質検査

定期的に原水（井戸水）の水質検査を行う。また、必要に応じて浄水の放射性物質検査を行う。

3 臨時の水質検査

定期の水質検査において、国の定める基準以内であっても数値が急激に上昇した項目や水が汚染された疑いがある場合は、直ちに臨時の水質検査を行う。

市内初！「かっぱ伝説」をテーマにした吹奏楽作品が完成

志木に古くから伝わる、かっぱ伝説をテーマにした組曲《志木河童伝説》を細田学園中学校・高等学校吹奏楽部と編曲家の坪北紗綾香さんが協力して制作しました。

3月に開催する定期演奏会で初披露されますので、ぜひお越しください。

細田学園中学校・高等学校吹奏楽部 第9回定期演奏会

とき 3月22日（日） 14時～16時（開場：13時15分）

ところ 細田学園 NOIBO Hall（本町2-7-1） **定員** 約500人

入場料 一般：500円 中学生・高校生：300円 小学生以下：無料

申込み（全席指定） 申込みフォームから申込み（先着順）

問合せ 細田学園中学校・高等学校吹奏楽部 ☎048(471)3255



◀申込みフォーム

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池などの収集を開始します

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、各家庭から出されるモバイルバッテリーやリチウムイオン電池などについて、4月1日（水）から「危険ごみ」として新たにごみの区分を設け、ごみ集積所での収集を開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

収集日 毎月3回目の不燃ごみを収集する曜日（例：不燃ごみの収集が水曜日の地区は第3水曜日）
▼不燃ごみの分別容器に出してください。

危険ごみ 製品から取り外したすべてのリチウムイオン電池など、モバイルバッテリー及びリチウムイオン電池などが取り外せない製品

▼リサイクルマークのない（一社）JBRC回収対象外製品も収集します。

▼放電、絶縁をしてから出してください。

▼膨張、変形しているものはごみ集積所に出さないでください。処分を希望する場合は、志木市粗大ごみ等受付センター【☎048(473)5311】へ電話または志木市粗大ごみ等受付システムから予約のうえ、4月1日（水）以降に直接、富士見環境センターへ搬入してください。

▼4月1日（水）以降も、環境推進課窓口（市役所2階）では（一社）JBRC回収対象製品の拠点回収を行います。



▲市ホームページ



▲志木市粗大ごみ等受付システム

子育て応援手当の申請はお済みですか

子ども支援課 ☎048(473)1784

長期化する物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、子育て応援手当を支給しています。

原則、申請は不要ですが、下記の要件に当てはまる場合は申請が必要となるためご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

支給額 児童一人につき2万円

対象

- ・令和7年9月分（9月出生児童は10月分）の児童手当の支給対象児童
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童

申請が必要な人

- ・令和8年1月以降に出生による児童手当申請（認定請求）をした児童がいる人
- ・令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）やDV被害により児童手当の申請が必要となった人
- ・児童手当受給者が公務員である人など

▼申請が不要な人には2月19日（木）に児童手当の登録口座へ振り込みを行っています。入金が確認できない場合は子ども支援課へご連絡ください。

申請方法 4月15日（水）（必着）までに申請フォーム、郵送または直接、子ども支援課へ



▲市ホームページ



▲申請フォーム

西原子育て支援センター「まんまある」閉所のお知らせ

子ども支援課 ☎048(456)5362

西原子育て支援センター「まんまある」は令和8年3月末をもって閉所します。これまで多くの皆さまにご利用いただきありがとうございました。

最終開所日は3月31日（火）9時30分から13時までとなります。

今後の該当地域での子育て支援については、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

3月は自殺対策強化月間です

健康増進センター ☎048(473)3811

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期です。夜に眠れない、気分が落ち込んでしまう、楽しいことが何もないなどの状態が続くことは、こころのSOSのサインかもしれません。

このようなときは誰かにつらい気持ちを話したり、ゆっくり休養をとることが大切です。

誰もがゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、正しい知識を持ち、身の回りの人が悩みを抱えていたり、体調が悪い様子に気付いたときに、話を聞き、適切な相談機関につなぐことができる人のことを指します。

ゲートキーパーは「変化に気付く」「耳を傾ける」「支援先につなげる」「見守る」という役割を持ち、誰もがなることができます。

ゲートキーパーについて詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働省ホームページ
「ゲートキーパーになろう!」

ゲートキーパー養成講座を開催します

とき 3月13日(金) 14時～15時30分

ところ 健康増進センター

内容 自分自身のこころと身体の変化の気付き方、周りの人の変化に気付いたときの対応方法

対象 市内在住で内容に関心のある人 **定員** 50人(先着順)

申込み 3月6日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ



▲申込みフォーム

令和7年度は、養成講座を受講した人のうち3人が「こころの健康啓発キャンペーン(10月17日(金)実施)」で市民への声かけなどを行いました。



相談はお気軽に!

市では、こころの相談をはじめさまざまな相談先を紹介しています。悩みごとがある場合はひとりで抱え込まず、お気軽に健康増進センターへご相談ください。また、市ホームページでも相談先などを紹介していますので、ぜひご利用ください。



▲市ホームページ

市民フォトグラファー写真展を開催します

市政情報課 ☎048(473)1110

市から委嘱を受けている市民フォトグラファーが撮影した写真の展示会を開催します。

魅力あふれる美しい写真を、ぜひお楽しみください。

とき 3月17日(火)～25日(水) 8時45分～16時30分

▼20日(金)～22日(日)を除く、最終日は15時まで

ところ 市役所1階市民ホール

▼市民フォトグラファーを募集しています。詳しくは、10ページをご確認ください。



▲昨年の市民フォトグラファー写真展の様子

募集

市民フォトグラファー募集



市HP

市民感覚を取り入れながら、市民力が生きる紙面づくりを目指し、写真撮影に関心のある市民に、広報紙などに掲載する写真撮影の一部を委嘱する「市民フォトグラファー制度(ボランティア)」を実施しています。

任期 委嘱の日からその日の属する年度の末日まで(令和8年4月1日～令和9年3月31日、再任可)

活動内容 市の依頼に基づき、広報しきや市ホームページ、市公式 SNS などに掲載するイベントの写真撮影や動画撮影、委嘱に係る説明会などへの出席(年1回程度、4月開催予定)

要件 次の要件のすべてに該当する人

- ・市内在住の18歳以上の人(高校生を除く)
- ・デジタル一眼レフカメラ、ミラーレス一眼カメラまたはこれらと同等以上の機能を有するカメラを所有し、撮影できる人
- ・平日及び土・日曜日、祝休日に撮影できる人
- ・指定する期間内に写真などを提出できる人

募集人数 2人程度

申問 3月13日(金)までに市ホームページ内の申込みフォームから申込みまたは市民フォトグラファー応募申込書及び自己の撮影した写真1枚(L判)を直接、市政情報課へ ☎048(473)1110

▼ 提出された申込書及び写真は返還できません。

選考結果 応募者全員に文書でお知らせします

応募申込書配布場所 市政情報課、いろは遊学館、宗岡公民館、総合福祉センター、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼ 市ホームページからもダウンロードできます。

自衛官募集



自衛隊HP

●一般幹部候補生

受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

1次試験 4月11日(土)

▼ 海上・航空飛行要員のみ4月12日(日)

2次試験 6月1日(月)～7日(日)

▼ 海上・航空飛行要員のみ3次試験実施

- 対 22歳以上26歳未満の人
- ・20歳以上22歳未満で、大学を卒業(見込み含む)している人
- ・28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)

●幹部候補曹

受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

1次試験 4月11日(土)

2次試験 6月1日(月)～7日(日)

対 20歳以上33歳未満の人

●一般曹候補生

受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)

1次試験 5月16日(土)～24日(日)

2次試験 6月13日(土)～28日(日)

対 18歳以上33歳未満の人

●予備自衛官補(一般)

受付期間 3月30日(月)まで

試験日 4月1日(水)～19日(日)

対 18歳以上52歳未満の人

●予備自衛官補(技能)

受付期間 3月30日(月)まで

試験日 4月1日(水)～19日(日)

対 国家免許資格などを有する18歳以上の人

●自衛官候補生など

受付期間 随時受付

試験日 受付時にお知らせ

対 18歳以上33歳未満の人

●共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

M 志木斎場 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？
張替のご用命はぜひ！当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)
吉田表具店
TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

いろは大学

仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます。

日 原則、4月22日(水)の開講式から翌年3月までの第2水曜日または第4水曜日 13時15分～15時15分

▼ 2部制のため月1回程度

場 いろは遊学館

対 市内在住の65歳以上の人

定 100人(先着順)

費 随時、材料費などを集金

申問 3月10日(火)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

▼ 受付：9時～17時

▼ 寿大学、あけぼの大学との重複受講はできません。

寿大学

仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます。

日 原則、4月22日(水)の開講式から翌年3月までの第2・4水曜日 13時30分～15時30分

場 総合福祉センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 48人(先着順)

費 2,000円(材料費など)

申問 3月10日(火)から電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

▼ 受付：9時～17時

▼ いろは大学、あけぼの大学との重複受講はできません。

あけぼの大学

仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます。

日 原則、4月24日(金)の開講式から翌年3月までの第2・4金曜日 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館

対 市内在住の65歳以上の人

定 64人(先着順)

費 1,500円(材料費など)

申問 3月10日(火)から24日(火)までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼ いろは大学、寿大学との重複受講はできません。

フリーマーケット出店者募集

日 4月18日(土) 10時～13時(売り切れ次第終了)

場 宗岡公民館

▼ 屋外での開催です(雨天の場合は屋内)。

出店品 使用していない食器、贈答品、おもちゃ、衣類、ハンドメイド品など(食品不可)

募集区画(先着順) 12区画(1区画：幅2m×奥4m)

出店料 1,000円

対 市内在住・在勤の人

▼ 物品の販売を業とする人の出店はできません。

▼ 当日は搬入時間以外に駐車場の利用ができません。

申問 3月7日(土)から31日(火)までに出店料を持って直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321



あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

行政書士
松島明子

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)



募集

ファミリー・サポート・センター お願い会員募集



フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

説明会 3月14日(土) 10時~11時

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 3月6日(金)までに申込み

申問 3月13日(金) 13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

イベント

春の映画会

日 3月7日(土) 10時~11時

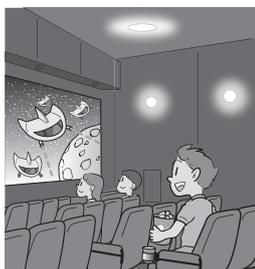
場 宗岡公民館

内 「鬼がら」、「からすのパンやさん」

対 幼児~小学生

定 20人(先着順)

問 宗岡公民館 ☎048(472)9321



相続・贈与・遺言書作成

不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00~17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。

日 3月11日(水) 9時30分~12時

場 柳瀬川図書館

対 0~2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

もくせいおやこひろば

日 3月11日(水)・25日(水) 10時30分~12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 11日:お花紙あそび

25日:簡単おもちゃを作って遊ぼう!

対 子育て中の親子ほか

定 10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①3月18日(水)、4月1日(水) 10時30分~12時

②3月12日(木)・26日(木) 15時~17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介

②子育てに関するおはなし会

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 ①保育士 ②看護師、心理カウンセラー

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

お家のことならお任せください!!

屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事



平成建設

埼玉県志木市上宗岡4-11-49



HP

Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

注目情報
 募集
 イベント
 講座
 健康
 暮らし
 相談
 医療
 連載

あどはだり♪コンサート

日 3月21日(土) 14時～(開場:13時30分～)
 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
 内 ピアノ・タップ・わらべ歌・横笛などの歌って笑える音楽会
 出演 shuko・ちえ・真理・慧(あどはだりメンバー)
 定 70人(先着順)
 問 市民会館仮設会議室 ☎048(474)3030

骨盤調整エクササイズ 基本の骨盤体操とおうちで続けるコツ

日 3月22日(日) 10時～11時30分
 場 第二福祉センター
 内 骨盤を動かしてインナーマッスルを鍛えるトレーニング
 対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
 ▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
 定 30人(先着順)
 講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
 持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、浴用タオル
 申問 3月10日(火)から20日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

くらしの会「ミニマフラー手芸教室」

日 3月24日(火) 14時～16時
 場 いろは遊学館
 内 かぎ針編みでミニマフラーを作成
 定 15人(先着順)
 費 300円(材料費)
 講 西宮 智代子さん(くらしの会)
 持 4号～7号のかぎ針(貸し出しあり)
 申問 3月2日(月)から19日(木)までに電話またはFAXで、産業観光課へ
 ☎048(475)7360 F 048(474)4462

笑顔らんまん、春のあどはだり

日 3月26日(木) 13時30分～15時
 場 第二福祉センター
 内 ピアノ・タップ・わらべ歌・サクソフ・笛・太鼓の楽しい音楽ライブ
 出演 shuko・ちえ・真理・慧(あどはだりメンバー)
 対 65歳以上の人
 ▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
 定 40人(先着順)
 申問 3月11日(水)から24日(火)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122



さくらライトアップ



桜の開花期間にあわせ、ぼんぼりを灯します。また、一部の桜をライトアップします。
 点灯期間 3月28日(土)～4月12日(日) 18時～21時
 場 いろは親水公園、敷島神社境内
 問 志木市観光協会事務局(産業観光課内)
 ☎048(475)7360



親切第一・市民葬儀

安心 ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32
0120-030-530

生命の源
 社会を支える
 水を守ります

アクアイースト(株)
 URL: www.aqua-east.co.jp
 志木市上宗岡2-20-31
 TEL048-475-1511

AQUA EAST

くらしの情報

イベント

師弟 DUO アコーディオンコンサート

- 日 3月29日(日) 14時~15時30分
- 場 第二福祉センター
- 内 デュオでシャンソンやタンゴを演奏
- 出演 藤野 由佳さん(アコーディオン奏者)、星野 ひろみさん(NPO ボランティア支援りえぞん代表)
- 対 65歳以上の人
- ▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
- 定 40人(先着順)
- 申問 3月12日(木)から27日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

ミズノお預かり教室



- 日 3月30日(月)・31日(火) 9時30分~17時
- 場 市民体育館
- 内 春休みにお子さんをお預かり！勉強・スポーツ・体験など盛りだくさんの2日間！
- 対 小学1~6年生
- 定 20人(先着順)
- 費 8,800円
- ▼ 1日のみ：5,500円
- 講 中村 祐己さん・中川 英樹さん(ミズノスポーツサービス(株))ほか
- 持 お弁当、上履き、水筒、帽子、薬(普段、服用しているものがある場合のみ)
- 申 3月10日(火)9時からホームページ内のフォームで申込み
- 問 市民体育館 ☎048(474)7666

市民剣道大会



- 種目 基本の部、小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
- ▼ 参加人数により、学年別・男女別に変更する場合があります。
- 日 4月12日(日) 9時~
- 場 市民体育館
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 申問 3月13日(金)までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAX で生涯学習課へ ☎048(473)1183 F 048(474)4462

季節の音楽館2026

- いろは遊学館で活動している音楽サークルによる合同発表会を開催します。
- 日 4月19日(日) 13時30分~16時(開場：13時~)
- 場 いろは遊学館
- 定 100人(先着順)
- 共催 女声合唱団翠声会 I 組、コールフラワー、オール志木ウインド、コールしおん、いろは遊学館
- 申問 3月10日(火)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

- 明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
- 開館時間 10時~16時
- 休館日 火曜日
- 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
- ▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

* 志木駅東口より徒歩2分 *

048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 3月2日(月)・5日(木)・8日(日)・11日(水)・14日(土)・17日(火)・19日(木)・22日(日)・25日(水)・28日(土)・29日(日)・31日(火)、4月3日(金)・6日(月)・9日(木) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。



講座

健康講座・相談会

日 3月17日(火) 10時～11時

場 福祉センター

内 健康講座「おしっことうんちの話」

対 65歳以上の人

定 50人

申問 3月2日(月)から12日(木)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ

☎048(485)2113

▼ 3月8日(日)を除く

【志木市×大東ガス株式会社】 大東ガスプチプラム料理教室



大東ガス

日 3月17日(火) 11時～12時45分

場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 保育園給食(親子クッキング)

メニュー ごはん、揚げないコロケ、コールスローサラダ、フルーツヨーグルト

対 市内在住の親子(大人1人と4歳以上の未就学児1人)

▼ 未就学児の兄弟姉妹1人同伴可

定 4組

費 600円

講 保育課管理栄養士

申 3月11日(水)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチプラム志木へ

問 保育課 ☎048(473)1689

自転車交通安全講習会

4月1日から自転車にも導入される交通反則通告(青切符)制度と自転車の交通ルールについて学びます。

日 3月23日(月) 10時～11時

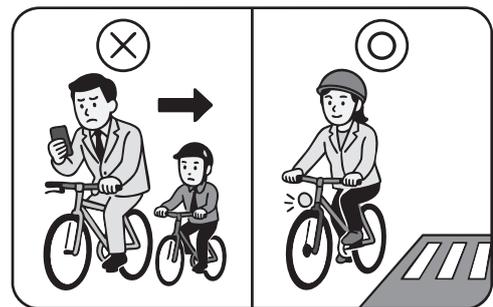
場 総合福祉センター

対 16歳以上の人

定 30人(先着順)

講 朝霞警察署交通課

申問 3月10日(火)から17日(火)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013



平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC

志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台



いびき・睡眠時無呼吸症候群専門

志木呼吸器科クリニック



睡眠中の
いびき・無呼吸
ご相談ください!



いびき・無呼吸症候群の専門クリニック
日中の眠気・起床時の頭痛などご相談ください!
志木駅東口から歩いて3分です

完全予約制 ☎ 048-470-5070

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-18-13



おしゃべり

くらしの情報

講座

インターネット上の誹謗中傷
～その書き込み、大丈夫?～
(人権研修会)



フォーム

日 3月25日(水) 14時～15時30分
場 いろは遊学館
定 30人
講 佐藤 佳弘さん((株)情報文化総合研究所)
持 筆記用具
申問 3月16日(月)までに申込みフォーム、電話または
直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

はじめての終活講座



フォーム

日 3月30日(月) 14時～16時(受付:13時30分)
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 終活の基本的な考え方や準備について
定 40人(先着順)
講 梅川 ひろみさん 持 筆記用具
申問 3月27日(金)までに申込みフォームまたは電話
で、産業観光課へ ☎048(475)7360

初心者のためのパソコン個別指導

日 4月11日(土)・25日(土) 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 4月1日(水)から24日(金)15時までに電話または
は直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

手話講習会 「ステップアップ1」(全20回)



フォーム

手話奉仕員からステップアップし、ろう者とスムーズに会話ができるレベルを目指します。講習会はすべて手話で進行します(手話通訳はつきません)。
日 4月8日から9月9日までの毎週水曜日 19時～21時
▼ 4月29日、5月6日、8月12日を除く
場 いろは遊学館
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、手話奉仕員養成講習会基礎課程を修了した人または同等の講習会を修了した人
定 20人
申 3月22日(日)までに申込みフォームから申込み
▼ 定員を超えた場合は、はじめて受講する人を優先します。
▼ 受講の可否については、3月30日(月)までにメールでお知らせします。
問 共生社会推進課 ☎048(473)1449

座・脳トレコグニサイズ教室

認知症を予防するために、座ってできるリズム運動と脳トレを組み合わせたコグニサイズ体操を行います。
日 第1月曜日 10時～11時30分
▼ 初回:4月6日(月)
▼ 8月は休講となります。
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 20人(先着順)
講 宮崎 きみゑさん(福祉レクワーカー)
持 運動ができる服装、飲み物、上履き
申問 3月10日(火)から電話または直接、福祉センターへ
☎048(473)7569

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃
富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

広報しきをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定
先着
10名様
1,100円



ネット申込

朝霞支店 朝霞市岡1-12
ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎ 9:00～17:00

☎0120-41-2891

ストレッチヨガ

柔軟性を高めるストレッチと心身を整えるヨガを組み合わせたスタイルで、運動が苦手な人も安心して参加できます。

日 4月から令和9年3月までの第2・4火曜日 10時～11時
▼ 初回：4月14日(火)

場 第二福祉センター

対 65歳以上で医師から運動を止められていない人

▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 25人(先着順)

講 田中 小百合さん(チェアヨガインストラクター)

持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、バスタオルまたはヨガマット、汗ふきタオル

申問 3月17日(火)から4月12日(日)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

健康麻雀初心者フォローアップ

初心者同士で楽しめるよう、麻雀経験者からのフォローアップ指導を受けられます。

日 第2・4水曜日 10時～12時

▼ 初回：4月8日(水)

場 福祉センター

対 65歳以上で麻雀経験の浅い人

定 各16人(先着順)

申問 3月25日(水)9時から電話、FAX または直接、福祉センターへ

☎048(473)7569 F 048(487)6765

ろっ骨体操・カキラ

ろっ骨を中心とした関節を使うことで身体機能を高めるエクササイズメソッドです。

日 4月から令和9年3月までの第1・3日曜日 10時～11時

▼ 初回：4月5日(日)

場 第二福祉センター

対 65歳以上で医師から運動を止められていない人

▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 25人

▼ 定員を超えた場合は、はじめて参加する人を優先します。

講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)

持 動きやすい服装(スカート不可)上履き、飲み物、タオル

申問 3月14日(土)から27日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

大東文化大学 オープンカレッジ春期講座



大東文化大学 HP

講座期間 5月～7月

場 大東文化大学(大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)

内 誰でも学べる公開講座(約50講座)

▼ 詳しくは、大東文化大学ホームページまたは無料パンフレット(要請求)をご確認ください。

▼ 費用は講座によって異なります。

申 3月19日(木)から4月2日(木)までに大東文化大学ホームページまたはパンフレット内の受講申込書から申込み

問 大東文化大学地域連携センター ☎03(5399)7399

健康

HPV ワクチン接種は お済みですか



市 HP

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。HPV ワクチン接種には、子宮頸がんの前がん病変を予防する効果があります。

接種が完了していない一部の対象者は、自己負担なしで残りの接種を受けることができますので、この機会に HPV ワクチンを接種しましょう。

接種期間 令和8年3月31日(火)まで

対 平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに HPV ワクチンを1回以上接種した人

費 無料

▼ 接種期間を過ぎると全額実費になります。

接種方法 期間内に実施医療機関で接種

▼ 予約制となる場合がありますので、必ず実施医療機関へ確認してください。

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

健康

産前・産後サポート事業

- 日 随時
- 内 助産師・ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
- 対 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安がある人
- ▼ 事前審査あり
- 費 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきべび)へ ☎048(473)3811



デイサービス型・ショートステイ型産後ケア事業



市HP

- 対 産後1年以内の産婦と乳児
- 申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- ▼ 利用する施設によって対象年齢や費用が異なりますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

おっぱいケア訪問



フォーム

- 対 産後90日以内の産婦
- 費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811

フレイルチェック & フォローアップ教室

簡単な質問票や測定により、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

●フレイルチェック

日 3月12日(木) 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館

持 運動できる服装、飲み物、タオル

▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 3月11日(水)までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

●フォローアップ教室

日 3月19日(木) 13時30分～15時

場 総合福祉センター

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課 ☎048(473)1395



くらし

市民サービスステーション 戸籍証明書の発行停止のお知らせ



市HP

システムメンテナンスのため下記の期間は戸籍謄本や戸籍抄本などの戸籍証明書が発行できませんのでご注意ください。

日 3月20日(金)～22日(日)

場 市民サービスステーション ☎048(473)3988

市役所のデマンド交通乗車場所 変更のお知らせ

4月1日から、市役所におけるデマンド交通の乗車場所が、地下1階銀行ATM・証明写真機前へ変更となります。庁舎内の案内表示などをご確認のうえ、ご利用ください。

問 行政管理課 ☎048(473)1112

令和8年4月から自転車にも交通反則通告制度(青切符)が導入されます

交通反則通告制度とは、比較的軽微な交通違反に対して交通反則告知書「青切符」が交付され、違反者が反則金を納付すれば刑事罰に科されない制度です。

自転車は車の仲間です。交通反則通告制度が導入され、取り締まりが強化されるこの機会に、今まで以上にルールを守り、安全に努めましょう。

適用開始 令和8年4月1日～

●青切符の対象となる違反行為例と反則金

- ・携帯電話の使用・保持：12,000円
- ・信号無視、車道の右側通行：6,000円
- ・一時不停止、無灯火、イヤホンの使用：5,000円
- ・並進、二人乗り：3,000円

対 16歳以上の自転車運転者

問 都市計画課 ☎048(473)1119

八ヶ岳自然の家 令和8年度の営業日程のお知らせ

自然の家では、季節の行事やバスツアーなど、さまざまなイベントを開催予定です。詳しくは、ホームページなどでお知らせします。皆様のご利用をお待ちしています。

予約開始 4月1日(水)10時～

営業日程 4月18日(土)～10月31日(土)

費 市内在住の人：1,050円

市外在住の人：2,100円

▼詳しくは、八ヶ岳自然の家ホームページの料金表をご確認ください。

申 利用しようとする日の2か月前から3日前までにホームページから申込み

▼インターネット環境が無い場合は、電話で八ヶ岳自然の家へご連絡ください。

▼宿泊学習などのため利用できない日があります。

問 志木市立八ヶ岳自然の家

☎0267(98)2297

F0267(98)3677

〒384-1302

長野県南佐久郡南牧村海ノ口字

八ヶ岳2255-1



就学援助



フォーム

市立の小・中学校に通うお子さんがいて、経済的にお困りの家庭に、学用品費や学校給食費などを援助します。

申問 3月2日(月)から4月30日(木)までに申込みフォームまたは申請書に必要事項を記入のうえ、通学中(予定)の小・中学校または学校教育課へ

☎048(456)5366

- ▼令和8年1月2日以降に志木市に転入した人は、申請書による申請のみとなります。
- ▼現在、援助を受けている家庭も申請が必要です。
- ▼新入学学用品費入学前支給の申請をしている家庭も認定結果に関わらず、申請が必要です。
- ▼兄弟姉妹がいる場合は、申請書を1枚にまとめて提出してください。

20歳になられた皆さんへ



動画案内

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

各種国民年金の手続きに必要な書類をご自宅へ郵送します



フォーム

国民年金第1号被保険者への加入に関する申出書や免除申請書など、国民年金の手続きに必要な書類をご自宅に郵送します。

書類の郵送を希望する人は、申込みフォームからお申し込みください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

漏水に気がいたら



市HP

漏水に気がいたら、アクアイースト(株) [☎0120(992)366]へご連絡ください。漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

軽自動車などの廃車・名義変更は3月中に!

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車やバイクなどを所有している人にかかる税金です。

「盗難や紛失」、「他人に譲った」など、車両を所有していない場合でも、廃車や名義変更の手続きをしないと課税され続けますので、早めの手続きが必要です。盗難や紛失の場合は警察に届出後、必ず市役所で手続きをしてください(警察へ届出をただけでは廃車になりません)。

なお、税制改正大綱(令和7年12月19日発表)で、令和8年度から「軽自動車税(環境性能割)」が廃止されたことにより、名称が「軽自動車税(種別割)」から「軽自動車税」へ変更となります。

手続き・問合せ

●原動機付自転車や小型特殊自動車、ミニカー

課税課 ☎048(473)1126

●二輪の軽自動車(125cc 超250cc 以下)や二輪の小型自動車(250cc を超えるもの)

埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市大字牛沼字下原^{はら}688-1)

☎050(5540)2029

●軽四輪車(軽乗用車など)や軽三輪車

軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(入間郡三芳町大字北永井360-3)

☎050(3816)3111



志木市内でたばこを買って志木市の税収になります

市町村たばこ税は、たばこを購入した販売店の所在する市町村の税収となります。例えば、定価580円のたばこ1箱の中には、市町村たばこ税が131円04銭含まれています。

志木市の市たばこ税の収入は約3億円で、市の貴重な財源であり、皆さんの暮らしに役立てられています。

☎課税課 ☎048(473)1126

市税のスマートフォン決済、クレジットカード納付の一部取扱終了

市税の納付について、スマートフォン決済(バーコード読取)及びネット de モバイルレジによるクレジットカード納付の取扱いが3月15日(日)で終了します。

なお、QRコード読取によるスマートフォン決済及びクレジットカード納付は、引き続き利用できます。

☎ 収納管理課 ☎048(456)5368

税金・保険料の納付のお願い

3月31日(火)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第9期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、スマートフォン決済やクレジットカード納付をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。なお、QRコード読取以外の納付方法をご利用の場合は3月15日(日)までの入力処理となりますのでご注意ください。

☎ 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

迅速な救命処置に感謝状を贈呈

志木消防署は、^{おおぐしひろみ}大串弘美さんへ感謝状を贈呈しました。大串さんは、令和7年11月に柏町5丁目地内の路上で倒れている意識のない男性に対し、迅速かつ確な心肺蘇生を実施し、救命処置に尽力されました。

☎ 志木消防署消防課 ☎048(472)0812



▲大串さん、関口消防署長

福祉センター囲碁・将棋部屋のお知らせ

囲碁将棋を楽しめる部屋を新たに用意します。椅子に座って対局ができますので、ぜひご利用ください。

日 毎週火曜日(第3火曜日を除く) 13時～16時

▼ 初回：4月7日(火)

場 福祉センター

対 65歳以上の人

問 福祉センター ☎048(473)7569

頭と身体を元気アップトレーニング! (全12回)

生活動作に必要な筋力を低負荷で無理なく鍛え、コグニサイズで頭も使いながら楽しく運動習慣をつけましょう。

日 月曜日：14時～16時

火～金曜日：11時～16時

▼ 週1回の参加となります。

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人

持 上履き、飲み物、タオル

申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ

☎048(424)4856



国営武蔵丘陵森林公園ご案内 ～早春に、香る春風。～

3月は「公園・庭園樹園」で約18,000本のカラフルな早咲きチューリップや約1,000株のクリスマスローズが開花し、春の訪れを知らせます。

また、日本の園芸文化史上貴重な江戸椿^{つばき}をはじめとする約500品種の椿が3月下旬から4月上旬に最盛期を迎え、花数も多く鑑賞におすすめです。

開園時間 9時30分～17時

公園入園料 大人(高校生以上)：450円

65歳以上：210円

中学生以下：無料

▼ 駐車料金は別途かかります(普通車：700円)。

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター

☎0493(57)2111

粗大ごみの予約受付は 専用の受付センターへ



フォーム

市では、粗大ごみの予約受付業務や富士見環境センター及び新座環境センターへの自己搬入の受付業務を志木市粗大ごみ等受付センターで実施しています。

専用電話による受付のほか、パソコンやスマートフォンから24時間いつでも受付ができます。

●受付専用ダイヤル

☎048(473)5311

▼ 受付：8時30分～17時15分(土・日曜日、祝休日を除く)

●インターネット受付

フォームから申込み

▼ 受付：24時間(年末年始を除く)

問 環境推進課 ☎048(473)1492

スズメバチにご注意ください



市HP

スズメバチは攻撃性が高く毒性も強いいため、大変危険です。ご自宅に巣作りをさせないように対策をしましょう。

●巣の防除対策

身近な道具を使って簡単に作ることができる「ペットボトルトラップ」を、庭木などに設置することで、女王蜂を駆除し、ハチの巣作りを未然に防ぐことができます。また、以前に巣を作られた場所など、巣のできやすい場所に、あらかじめ殺虫剤や木酢液を吹きかけておくと、ハチが寄り付きにくくなります。

ペットボトルトラップについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●巣を見つけたときは

スズメバチの巣はマール模様の特徴で、作りはじめの時期はとっくりを逆さにしたような形をしています。次第に球体となり、最盛期には直径20cm以上の大きさになるものもあります。スズメバチの巣を見つけた場合は環境推進課までご連絡ください。

なお、スズメバチ以外のハチの巣は、(一社)埼玉県ペストコントロール協会[☎048(854)2890]へご相談ください。

問 環境推進課 ☎048(473)1492





くらしの情報

「広報しき」 音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
女性囲碁教室 新規入会者募集	4月4日・11日・18日 の各土曜日 14時～15時	いろは遊学館	はじめての人歓迎！月に3回(土曜日午後)活動しています ※3月は見学会あり(3月7日・14日・28日 14時～15時) 定員/8人 月会費(3回)/500円(1回や2回の参加でも500円) 連絡先/女性囲碁教室アミイの会 宇井 ☎090(2918)6591
志木中学校吹奏楽部 第21回定期演奏会	3月25日(水) 17時30分～(開場:17時～)	新座市民会館 (新座市野火止1-1-2)	日頃の感謝を込めてすてきな音楽をお届けします！ぜひご来場ください 入場料/無料 連絡先/志木中学校吹奏楽部 ☎048(471)0143
朝霞高校吹奏楽部 第7回定期演奏会	3月26日(木) 14時～(開場:13時30分～)	朝霞市民会館ゆめばれす (朝霞市本町1-26-1)	さまざまなジャンルの曲を高校生が元気いっぱい演奏します 連絡先/朝霞高等学校吹奏楽部 ☎048(465)1010
慶應義塾志木高等学校器楽部 第27回定期演奏会	3月28日(土)・29日(日) 11時～、15時～	光彩館ホール (慶應義塾志木高等学校内)	必ず事前に入場申込のうえ、ご来場ください 詳しくは、慶應義塾志木高等学校ホームページをご覧ください 入場料/無料 連絡先/慶應義塾志木高等学校器楽部 ☎048(471)1361
志木第二中学校吹奏楽部 第29回定期演奏会	3月31日(火) 13時～(開場:12時30分)	朝霞市民会館ゆめばれす (朝霞市本町1-26-1)	志木二中のサウンドとステージをお楽しみください！ 入場料/無料 連絡先/志木第二中学校吹奏楽部 ☎048(473)2379
べあもーるマーケット	4月4日(土) 11時～16時	べあもーる商店会 あいざつ通り	この町にくらす心地よさ・よろこびを感じに来てください 連絡先/べあもーるマーケット事務局 ☎048(474)7006(木曜日を除く)
木星会 水彩画展	4月6日(月)～12日(日) 10時～17時 ※6日は12時から ※12日は16時まで	コミュニティスペースつづ (マルイファミリー志木8階)	水彩画教室の作品展です 自由にご覧ください 連絡先/木星会教室 高野 ☎090(1692)5979
初心者弓道教室	4月から6月までの土曜日 10時～12時 (計10回程度)	市民体育館	道具貸出あり 対象/高校生以上の人 定員/10人 参加費/3,000円(別途、保険代あり) 連絡先/志木市弓道連盟 平船 ☎090(6175)9239
陶芸サークル「杜」 会員募集	毎週木曜日 9時～12時	いろは遊学館	やきものを作ってみよう 楽しい時間を過ごしましょう 入会金/1,000円 月会費/1,000円 連絡先/室木 ☎048(475)3872
太極拳グリーン 会員募集	毎週金曜日 9時15分～11時15分	総合福祉センター	健康的に体力増強し、楽しく仲間づくりをしましょう 月会費/2,500円(初月無料) 連絡先/渡部 ☎048(474)7309

くらし

メール配信サービス



市HP

市では、緊急情報や気象情報、不審者情報などについて、メール配信により情報提供を行っています。

また、防災行政無線の放送内容も配信しているので、放送を聞き逃してしまっても、情報を得ることができます。

確実に情報を得るために、メール配信サービスに登録しましょう。配信内容の種類や登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110

市内事業所応援企画 広報しきでお店をPRできます！



市HP

広報しきの裏表紙(フルカラー印刷)で地元商店を紹介するとともに、紹介したお店の商品や体験をプレゼントする企画を展開しています。広報しきでお店のPRをしてみませんか。

対 市内事業者

掲載規格など 横17cm×縦6cm程度、150文字程度

申問 市ホームページ内の申込みフォームまたはメールに必要事項を記載のうえ、市政情報課へ

☎048(473)1110 E koho@city.shiki.lg.jp

必要事項 事業所名、申込者氏名、連絡先(電話番号、メールアドレス)

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・その他
法律	○	3月4日(水)・25日(水)、4月1日(水) 9時30分～12時 3月11日(水)・18日(水)、4月8日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		3月19日(木) 9時30分～12時 3月3日(火)、4月7日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み)8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み)13時～16時30分 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13時～16時30分	
外国人住民の暮らし		【英語】3月17日(火)、4月21日(火) 10時～12時 【中国語】3月16日(月)、4月20日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	3月12日(木)、4月9日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		3月22日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日を除く) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日を除く) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	3月2日(月) 10時～12時、16日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	3月23日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※3月16日(月)までに予約がない場合は中止
不動産相談会 (予約制)	○	3月19日(木) 10時～12時	予(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日、3月28日(土)は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み)9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※3月2日(月) 15時～17時、※3月6日(金) 9時～12時 ※3月7日(土) 10時～15時、※3月8日(日) 9時30分～15時 ※3月15日(日)・22日(日)、4月3日(金) 9時～18時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 市民会館仮設会議室、健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	3月19日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

アトピー性皮膚炎は、皮膚にかゆみを伴う湿疹がでて、それがよくなったり悪くなったりを繰り返す病気です。日本国内の患者数は約51万人（2017年推計）にのぼり、近年増加傾向にあります。乳幼児から大人まで幅広い年齢層に見られますが、単なる「肌あれ」ではなく、皮膚のバリア機能（防御機能）の低下と、アレルギーを起こしやすい体質が関係している慢性的な病気です。

なぜ、アトピー性皮膚炎はなかなか治らず、繰り返してしまうのでしょうか。近年、アトピー性皮膚炎は「乾燥肌（ドライスキン）」、「免疫システムの異常」、「かゆみ」の3つの要素が絡み合って、発症したり増悪したりするという考えが主流になってきています。健康な皮膚は「バリア機能」によって外部の刺激をはね返しますが、アトピー性皮膚炎の乾燥した肌はこの機能が弱く、アレルギーの原因になる物質が入り込みやすくなっています。また、アトピー性皮膚炎の患者さんには、免疫システムの異常が起きていると考えられており、「Th2サイトカイン」という免疫にかかわるタンパク質が体内で増加していて、それが湿疹やほかのアレルギー疾患を悪化させているとされます。そして、アトピー性皮膚炎の特徴である「かゆみ」は皮膚を掻くことでバリア機能を壊し、症状をさらに悪化させます。また、その「かゆみ」そのものが、根本的な原因のひとつではないかと考えられています。この3つの要素が互いに影響しあうため、アトピー性皮膚炎は治りにくく、繰り返すのです。

この悪循環を断ち切るために重要なのが「薬による治療」と「スキンケア」です。これが治療の基本になります。中心となるのは、皮膚の炎症を鎮める塗り薬で、基本的にはステロイド外用薬を使用します。塗り薬で大切なのは「塗る量」と「やめ方」です。量が少なすぎると効果が発揮されません。人差し指の先端から第一関節までの長さをチューブから出した量が、手のひら2枚分の面積に塗る目安（1FTU=フィン

ガーチップユニット）とされています。また、見た目が少しきれいになったからといって自己判断で薬をやめると、皮膚に残っていた炎症がぶり返してしまうことがあります。見た目が良くなってもすぐにやめず、医師の指示に従うようにしてください。また、徐々に薬を減らしたり間隔を空けたりして良い状態を維持する「プロアクティブ療法」も推奨されています。あわせて、毎日の入浴やシャワーで肌を清潔にし、保湿剤で皮膚の潤いを保つ「スキンケア」を続けることで、低下したバリア機能を補うことも重要です。

近年、アトピー性皮膚炎の治療は劇的に進歩しています。これまでは、ステロイド外用薬などを適切に使っても十分な効果が得られず、つらい症状に悩み続ける患者さんが少なくありませんでした。しかし現在では、炎症やかゆみの原因となる物質に直接はたらきかける「生物学的製剤（注射薬）」や「JAK阻害薬（飲み薬）」といった新しいタイプの薬が登場しています。これらの新しい治療薬は、従来の外用療法ではコントロールが難しかった中等症から重症の患者さんに対して、高い効果が期待できます。皮膚の状態が劇的に改善し、長年悩まされていたかゆみから解放されるケースも増えています。

アトピー性皮膚炎の診断には、ほかの皮膚疾患との見極めや合併症の有無の確認など、専門的な知識が必要です。また、先ほど紹介した新しい治療薬を使用するには、専門的な判断が求められます。正しい診断と効果的な治療を受けるためにも、日本皮膚科学会が認定する「皮膚科専門医」のいる医療機関を受診することをおすすめします。

アトピー性皮膚炎は、適切な治療とケアを続けることで、症状がない、あるいはあっても軽微で、日常生活に全く支障がない状態を保つことが可能です。症状でお悩みの方も、まずはお近くの専門医を受診してください。

3月の

休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [☎048(472)0119] へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1日	朝霞 志木新成メディカルクリニック	内、リウ	048(471)1636	和光	なでしこ眼科	眼	048(487)7637
8日	志木 かまた内科クリニック	内、消内、糖内	048(472)7070	朝霞	根本整形外科	整外	048(467)4154
15日	新座 片山診療所	小、皮、内、アレ	048(481)0260	朝霞	谷合眼科	眼	048(462)2355
20金	朝霞 富岡医院	内、循内、小	048(461)7581	和光	和光整形外科内科	整外、内、皮、リハ	048(462)1008
22日	朝霞 ウータンあかちゃんこどもクリニック	小、アレ	048(487)7563	新座	新座 Area Five Clinic	泌、内、外、皮	048(485)9788
29日	和光 和光駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	消内、内	048(469)7149	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌、内	048(487)8160

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)
つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。



アメリカからの視察団

12月2日(火)、高齢者支援と防災関連事業の視察のため、市役所を訪れたアメリカ合衆国カリフォルニア州サンディエゴ郡の視察団に「フレイル予防プロジェクト」や「災害時自動架電システム」の事例などを紹介しました。



▲視察団の皆さん

白熱!シンガポールとの国際親善試合



▲日本とシンガポールの選手たち

12月11日(木)、日本とシンガポールのバスケットボール親善試合(グローバルフープスボンド)のため、シンガポールのバスケットボールチームが市民体育館を訪れました。

親善試合では、志木市スポーツ少年団(柏葉バスケットボールクラブ、志木サイクロンズ)、志木中学校及び志木第二中学校が試合を実施するとともに、試合後は懇親会も通じて交流を深めました。



▲ドリブルで相手選手を抜き去ろうとする日本選手



▲森本さん、香川市長

全国大会出場!

埼玉栄高校バスケット部に所属する高校3年生の森本菜々美さん(志木第三小学校・宗岡第二中学校出身)が令和7年度第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会埼玉県予選で優勝し、全国大会(WINTER CUP2025)に向けた意気込みを伝えるため、市長室を訪れました。

手話って楽しい ⑥3

今月の手話 「応援」

両手をグーにして拳同士を上下にくっつけ(旗の棒を握っているイメージ)、旗を振るように左右に動かします。

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう!



問合せ/共生社会推進課 ☎048(473)1449

男女共同参画を目指して



▲(左から)中西さん、阿部さん、香川市長

12月19日(金)、志木市男女共同参画審議会から「第7次志木市男女共同参画基本計画」の策定についての答申書の提出がありました。

国際ボランティア最優秀賞



▲(左から)森本さん、荻島さん、香川市長

第12回国際ボランティア大賞東日本大会プロジェクト部門で最優秀賞を受賞した志木国際交流会の荻島あさみさんと森本博之さんが、喜びの報告に市長室を訪れました。

新年を華やかに彩る



▲志木市華道連盟の皆さん、柚木教育長、香川市長

1月5日(月)、志木市華道連盟の皆さんが市役所1階ロビーに華やかな花々を生けてくれました。梅や松など色とりどりの草花を組み合わせ生けられた作品が華々しい新年を連想させます。

未来に繋がる水のために



▲(左から)岩下副会長、山中会長、香川市長

1月13日(火)、志木市上下水道事業審議会より令和8年度からの10年間の経営方針などをまとめた「志木市上下水道事業経営戦略」の諮問に対する答申書の提出がありました。



▲高嶋さん、香川市長

常に研究熱心で

志木市在住のアーティスト高嶋シオンさんが、活動の報告に市長室を訪れました。

高嶋さんは、絶滅危惧種の動物達をモチーフにした作品が多く「生きた線を描きたい」との思いから、ペンキをスプーンで垂らしながら描くスタイルを習得され、見る人の心を揺さぶる美しさと躍動感あふれる作品で多くの人を魅了しています。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第66回 虚空蔵菩薩

虚空蔵菩薩は、せせらぎの小径の宗岡小学校前県道交差点から下流側に少し行つた右側の道路端に立っており、脇に教育委員会の説明板があります。

その昔、三貫田池の近くの農家に目の不自由な女の子がいて、一家の人にとっても可愛がられていました。ある時近所の子どもと遊んでいるうちに、誤って池にはまり亡くなってしまいました。一家では娘を不憫に思つてせめてあの世では目を治してやりたいと願い、池のほとりに祀つたのがこの虚空蔵菩薩であるといわれています。

仏像には、元禄12年(1699) 12月吉祥日、施主太左衛門・八右衛門と刻まれています。その後、幼い子の死を悼んで多くの人たちがお参りに来ましたが、中でも目病のある人に

霊験があるといわれ、信仰されました。

また、三貫田池には山口大膳と荒井仁右衛門の決闘の話も伝わっています。いくつかあるストーリーの一つには「宗岡にあった所領の境界争いからついには両者斬り合いに及び、大膳は討たれてしまいました。いつまでも帰らない主人を案じた大膳の妻は、池で血刀を洗っている仁右衛門を見て家に帰り弓矢を持ち出すや、主人の敵とばかり矢を射掛けると仁右衛門に見事命中し、仁右衛門はその矢傷が元で落命した。」と書かれています。

三貫田池は中宗岡4丁目実蔵院の南側付近にあり、周辺は湿地で虚空蔵菩薩のある所だけ小島のようになっていたようですが、いつしか池も埋まって田んぼになりました。せせらぎの小径の整備に伴い、虚空蔵菩薩は少し移動して現在地に安置され、覆い屋も掛けられています。

足元には足とひげがあつて全身を鱗で覆われたサンショウウオのようなものを踏みしめています。五大虚空蔵の一つは水精龍王に乗るとされており、これはその龍王を表しているともいわれています。



▲虚空蔵菩薩



▲虚空蔵菩薩の足元

います。歩数に応じてポイントが付与される「健康ポイント事業」は、平成27年のスタート当初の参加者がおよそ700人でしたが、市民の皆様の健康への関心が高まり、参加者が大きく増加し、現在では約3,800人もの方々にご参加いただくなど、本市の健康づくりの大きな原動力となっています。

また、快適にウォーキングを楽しんでいただくため、市内のウォーキングコースには、令和5・6年度の2か年にわたり、合計100基の「いこいのベンチ」を設置しました。これらのベンチは、ひと息つける場所として、地域の交流の場にもなっており、歩く楽しさや人とのつながりは、ウォーキングを続けるモチベーションにもつながっています。

こうした取組の積み重ねと、市民の皆様の健康づくりに向けた積極的な活動の成果として、令和5年の本市の女性の健康寿命については、埼玉県63市町村中、第3位。令和3年に獲得した第1位まであと一歩という状況になりました。

令和8年度は、健康増進事業のさらなる充実に向けて、いろは健康ポイント事業で実施している口腔機能の計測会の対象年齢を引き下げるとともに、歯周病リスク検査の対象者を若い世代にまで拡充し、切れ目のない歯と口腔の健康づくりも推進していきます。また、これまでも本市の食の健康について中心的な役割を担っていただいている、食生活改善推進員協議会の皆様とも連携を図りながら、みそ汁塩分チェックなどの「減塩」に向けた取組も継続的に展開していきます。

健康に向き合うことのできる「春の健康 DAY」。健康であることは、自分の幸せ、家族の幸せ、仲間の幸せ。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



健康への一步を

3月といえば「ひな祭り」。「上巳の節句」とも言われ、古くは宮中に由来し、季節の節目に催される伝統行事、「五節句」の1つです。もともとは、人形が身代わりになって邪気を祓い、老若男女問わず健康を祈願したとされており、先人たちの時代を超えて受け継がれてきた「健康への願い」が込められています。

志木市でも、健康づくりのきっかけを後押しするイベントとして、「春の健康 DAY」を3月28日・29日の2日間にわたり開催します。今年で10回目となるノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会をはじめ、音楽ステージや飲食ブース、和舟の周遊も楽しめる、春の一大イベントとして定着したこの事業を通じて、市民の皆様とともに健康づくりの機運をさらに盛り上げていきたいと思っています。

特に、ウォーキングは、健康づくりにつながるシンプルかつ効果的な運動であり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に加え、認知機能の低下も防ぎます。さらに、仲間同士、自然の中で歩くことは、ストレス緩和にもつながり体だけでなく心の健康にもつながります。

志木市では、こうしたウォーキングの効果に着目し、市民の誰もが気軽に歩きたくなる環境づくりに力を注いで

二十歳という節目に

1月12日(月)、志木小学校で「令和7年度志木市はたちの記念式」を開催しました。

今年度のテーマは「未来へ出航だ！～^{ハタチ}二十歳集結～」。このテーマには、二十歳の仲間が集まり、それぞれの未来へ力強く船出する節目の日にしたいという想いが込められています。

二十歳の皆さんは身の引き締まる想いで記念式に臨みました。



▲みんなでつくりあげた記念式



▲懐かしい映像を見てしみじみ



▲金のバルーンと新成人の皆さんが輝く



▲カパルとハプニング！？

まちのできごと

多胎児育児をする仲間が集合



撮影：赤羽創さん(市民フォトグラファー)

▲カパルといっしょにラブラブ同窓会

12月20日(土)、健康増進センターで「祝25周年！多胎児グループ ラブラブ同窓会」を開催しました。

多胎児育児の楽しさや大変さを分かち合う会「ラブラブ」が25周年を迎え、多胎児のあるある話や便利グッズ投票、写真コンテストなど盛りだくさんのイベントとなりました。

光が織りなす幻想的な空間



◀▲みんなでキャンドルを並べました

12月23日(火)、市役所グランドテラスで「シキリラ」アフターイベントを開催しました。

10月25日(土)に開催されたシキリラが、あいにくの空模様により縮小での実施となったことから、志木第二中学校、宗岡中学校、県立志木高等学校生徒が制作した4千個以上のアートキャンドルに明かりを灯し、幻想的な空間を演出しました。

地域を守る決意新たに



撮影：友部未来さん(市民フォトグラファー)

▲志木市の消防力を披露

1月11日(日)、市役所グランドテラスで「令和8年志木市消防出初式」を開催しました。

消防団や自警消防隊、志木消防署の隊員が一堂に会し、救出・救護活動、分列行進、一斉放水など実践さながらの訓練が行われました。

相手の気持ちに共感する



撮影：藤代眞義さん(市民フォトグラファー)

▲日常会話と傾聴の違いなどを学びます

1月17日(土)、総合福祉センターで「自分も相手も大切にするコミュニケーション～傾聴～」が開催されました。

講師である^{むらお}村尾リエさん((一社)聴色ーゆるしいろー傾聴協会代表理事)から「相手の気持ちを傾聴するには、自分の心の声が聴けないと人の心の声を聴くことはできないため、まずは自分自身を大切にする」というお話がありました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

個性が光る作品を並べて



撮影：細島龍輝さん(市民フォトグラファー)

▲カラフルなハートマークが映える

1月23日(金)と24日(土)の2日間、総合福祉センターで「第51回太陽展」を開催しました。

市内小・中学校特別支援学級の児童生徒とみつばすみれ学園の子どもたちによる色鮮やかな作品が並び、訪れた人たちの目を楽しませていました。

チョークアート「カパル花火」



▲色鮮やかに表現しました

志木駅東口駅前チョークアートギャラリーでは、宗岡第二中学校美術部が作成したチョークアート「カパル花火」を4月下旬まで展示中です。

黒板の黒を夜空に見立てて、花火が鮮やかに映えるよう工夫しながら、中央に大きく描いたカパルがドローンアートのように見える構図にこだわり、立体感を表現するために部員が力をあわせて制作しました。

3月

3月1日

4月4日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

3/1 中高生のための 学習スペース もく 13時～17時	2	3 かわいいおてて (誕生手形) 宗子 9時30分～11時30分、12時～16時
8 第13回総合福祉センター 春まつり その他 9時30分～15時	9 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 ヨガ & ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	10 対象別広場 「プレママ広場」 宗子 14時～15時30分 離乳食教室(初期) 健セ 14時10分～、14時40分～ 対象別広場 「たんぽぽ広場」 宗子 14時30分～15時30分
15 中高生タイム 児セ 17時～18時	16 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 ヨガ & ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	17 なかよしランド (大型つきき・木のおもちゃ) 児セ 10時30分～11時30分
22 中高生のための学習スペース もく 13時～17時 中高生タイム 児セ 17時～18時	23 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 小児科医子育て相談 西子 10時30分～11時30分 歯科衛生士によるプレ歯みがき講座 めばえ 14時～15時 おひさま広場 児発 14時～15時30分	24 なかよしタイム ぶち 14時～14時40分
29 記載説明: 事業名 開催場所 時間 ※ その他 は市ホームページ をご確認ください。	30 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 ヨガ & ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	31

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日
※3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)は9時30分～13時

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 3月2日(月)は9時～15時、6日(金)は12時～17時、7日(土)は
9時～10時・15時～17時、8日(日)は9時～9時30分・15時～17時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休 3月2日(月)は9時～15時、6日(金)は12時～17時、7日(土)は
9時～10時・15時～17時、8日(日)は9時～9時30分・15時～17時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休 月曜日

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

4 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会(P12掲載) **もく**
10時30分～12時
おでかけひろば めばえ **めばえ**
11時～11時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

5 応援しよう!赤ちゃんファミリー **い遊**
10時～11時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

6 ステップアップヨガ & ピラティス **その他**
10時30分～11時30分
専門相談「管理栄養士の栄養相談」 **ぶち**
10時30分～11時30分

7 第13回総合福祉センター春まつり **その他**
9時30分～15時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
つくってあそぼ! **い図**
11時～11時30分

11 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
あそぼう会 **西子**
10時～11時
園庭であそぼう! **めばえ**
10時～11時30分
もくせいおやこひろば(P12掲載) **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

12 おおきくなったね(身体測定) **宗子**
10時～11時
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

13

14 絵本であそぼう **い子**
10時45分～11時
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
よみきかせ
「春のおたのしみ会」 **宗公**
11時～11時30分
おはなし会 **い図**
11時～11時30分

18 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

19 専門相談「小児科医師の子育て相談」 **ぶち**
10時30分～11時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

20 かわいいおてて(誕生手形) **宗子**
9時30分～11時30分、12時～16時

21 対象別広場「パパのぼけっと」 **宗子**
9時30分～10時30分
あそびの広場ぱまある **西子**
9時30分～12時
春のおはなし会 **い図**
10時30分～11時(幼児)、11時～11時30分(小学生)
おはなし会 **柳図**
11時～11時30分

25 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
にこにこあそぼう会 **その他**
10時～11時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時
赤ちゃん絵本のふれあい **宗公**
11時15分～11時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

26 おおきくなったね(身体測定) **宗子**
10時～11時
ハローワールド **い子**
10時45分～11時
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

27 ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分

28 えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
赤ちゃんのよみきかせ **い図**
11時～11時30分
あおぞらよみきかせ **い図**
11時～11時30分

4/1 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

2 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

3 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時、14時～15時30分
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分
中高生タイム **児セ**
17時～18時

4 赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時

宗公 宗岡公民館
休 3月2日(月)、図書室のみ3月31日(火)

宗二 宗岡第二公民館
休 図書室のみ3月31日(火)

もく ふれあい館「もくせい」
休なし

柳図 柳瀬川図書館
休 月曜日、3月31日(火)

い図 いろは遊学図書館
休 月曜日、3月31日(火)

体 市民体育館
休なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休 3月2日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休 3月2日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



うすい あお
白井 碧くん(2歳)

少しずつおしゃべりも上手になってきました!
毎日元気に走り回って遊んでいます!

うえむら いぶき
植村 惟希くん(1歳)

どうぶつがすき。いたずらもすき。双子のお姉ちゃんたちのことはだーいすき! 2人が学校から帰ってくるのを毎日首を長くして待っています♪
ずーっと仲良し姉弟でいてね。



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

◎ チャレンジショップSHIKI MIRAI 1号店の店舗数は?

〇店舗

ヒント...2ページ
<2月号の答え:科学>

〇 アンケート

- ◎1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- ◎2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- ◎3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。

- ①クイズの〇に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき3月号」係

✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>3月20日(金) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

チャレンジショップSHIKI MIRAI 2号店 KITSUNOMI | 桔の実 『お好きなおにぎり1つ』

5人



【おむすびと味噌汁、そしてひと息。】
子育て中の夫婦が営む、小さなおにぎり屋です。

無添加、化学調味料不使用、自家製の発酵調味料を使用し、安心安全にこだわった身体にやさしいごはんをお届けしています。



KITSUNOMI | 桔の実 本町5-1-4HSD111階

営業時間/11時~16時
※売り切れ次第、閉店となります。
定休日/日・月曜日、祝休日



▲Instagram



志木市の人口・世帯数

令和8年2月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,139人 (-48人)

男 37,606人 (-9人)

女 38,533人 (-39人)

世帯数... 37,172世帯 (+12世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月~金曜日 8時45分~16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

※土・日曜日、祝休日も開所(一部業務を除く)

水曜日休所(祝休日の場合は開所)

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

※市民サービスステーションや柳瀬川駅前出張所などは8時30分~17時15分

広報しきが全戸配布になりました

配布に関するお問い合わせはこちら

(株)メディア・ソリューション・センターコールセンター

☎0120(221)523

(受付:月~土曜日 9時~18時)

FAX: 042(595)9225

メール: office@media-sc.jp

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



◀ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

