

# 受動喫煙って何？

受動喫煙とは、たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることをいいます。  
受動喫煙により循環器系や呼吸器系等、様々な健康への影響があります。  
たばこは、吸わない人にも影響し、害も大きいといわれています。



## それってホント!?

換気扇の下で吸えば大丈夫？

⇒換気扇を回しても、  
煙の有害物質は残ります。

空気清浄機で除去できる？

⇒大手メーカーの取扱説明書では、たばこの有害物質は除去できないと明記されています。

たばこを吸うとカッコいい？

⇒たばこを吸う異性に9割が「悪い印象」をもっています！  
【法政大学生の『たばこと恋愛』に関する2009年調査】

## 受動喫煙の誤解



たばこを吸うとストレス発散になるの？

⇒間違いです。  
時間が経つとニコチンが切れて、イライラしている状態になります。たばこを吸うことで、イライラが一時的に解消し、体がストレス発散したと錯覚します。

妊娠中ならママが吸わなければ子どもへの影響はない？

⇒ママが吸わなくてもパパが吸うと、**低出生体重児**が生まれるリスクや、**お子さんの発育に影響**を与えるリスクがあるというデータがあります。



## ～みんなの声～

歩きたばこをしている人の横を通るときは怖い。子どもを連れている時は気を使う。

早く分煙を徹底してほしい。



夫が喫煙者で、たばこの害を知りやめさせたい。

マンションの隣の住人が喫煙するため、ベランダを開けているとたばこのにおいが流れてくる。

子どもと外出時に、歩きたばこの火がついていて、危ない思いをしたことがある。

