

## ～健康寿命日本一を目指して～ 「春の健康DAY」を開催します

市では、健康寿命日本一を目指し、健康の3要素である「こころ」、「からだ」、「社会参加」に注目した「春の健康DAY」を開催します。

DAYの文字には、Do（～する）、Active（積極的な）、Yell（声援）の意味が込められており、健康になるために積極的に活動し、声援を送ろう！という健康キーワードになっています。

1 日程 令和8年3月28日（土）・29日（日）

2 場所 いろは親水公園及び志木市役所

3 開催イベント

- 第9回志木さくらフェスタ

日時：3月28日（土）・29日（日） 10時～15時（小雨決行）

内容：ステージ発表、模擬店、地域交流物産販売、ふれあい福市、人力車、ポニー乗馬、エアー遊具、いろはの渡し、カヌ一体験、川辺で手ぶらBBQ、スタンプめぐり抽選会、カッピーシール春の大抽選会など

主催：志木さくらフェスタ実行委員会（志木市コミュニティ協議会）

- 第10回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

日時：3月29日（日） 8時50分～14時（雨天決行・荒天中止）

内容：市内をめぐる3コースのウォーキング

主催：志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木）

- 高齢者・子どもふれあい広場

日時：3月28日（土） 10時～15時（雨天中止）

内容：輪投げゲームでbingoを目指そう！bingoするといいことがあるかも！？

主催：志木市老人クラブ連合会

- みんせいゲーム縁日

日時：3月29日（日） 10時～15時（雨天中止）

内容：輪投げ、スーパーボールすくい、柄合わせ（神経衰弱）のゲームで高得点を目指し、景品をゲット！

主催：志木市民生委員・児童委員協議会

- カヌ一体験・いろはの渡し

カヌ一体験：3月28日（土） 10時～15時

いろはの渡し：3月29日（日） 10時～15時

※どちらも雨天・強風時は中止

主催：志木市観光協会

記者発表資料

令和8年2月16日

子ども・健康部健康政策課

健康政策グループ

担当者／松前（主任）

電話番号／048-473-1674

志木市