

まんまある 通信2月号

まんまある通信 第228号 令和8年2月発行
発行：志木市西原子育て支援センター
住所：〒353-0005 志木市幸町3-9-52 ※㊞なし
電話：048-472-7112
ホームページ：https://manmaaru.com/
メール：manmaaru@hirogaruwa.com

まだまだ寒い日が続きますが、梅のつぼみがふくらみ始め、少しずつ春が近づいている感じですね。2月は「節分」があります。節分といえば豆まきですが、実は大豆は「畑の肉」といわれるほど栄養があります。「豆腐」「納豆」など日々の食事に活用してみてください。「豆まき」をするときには小さなお子さんがいるご家庭では誤飲に十分ご注意ください。たくさんの「福」が訪れますように。

(西原子育て支援センター所長)



西原子育て支援センターは令和8年3月末日をもって、閉所することとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【あそびの広場の開所時間】

平日 月～金：9時30分～17時

第1・3土曜日：9時30分～15時30分

○インターフォンを押してから、2階へお上がりください。

○入室前に手洗いをお願いします。

○ゴミを入れるビニール袋をご持参ください。

○広場が混み合っている場合は、安全を考慮し、ご利用をお控えいただくことがあります。

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は裏面をご確認ください。



おでかけまんまある とことこタイム

健康増進センターの広いホールで、体を動かしてあそびましょう！
詳細は裏面をご確認ください。



あそびの広場 ぱぱまある

今月のぱぱまあるは、マジシャンのケニーさんをお迎えして、ミニミニマジックショーがあります。パパもママも参加大歓迎です。

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	2	3	4	5	6	7
午前		ひろがる輪のおたのしみ	巡回発達相談			パパと絵本であそぼう
午後						
日にち	9	10	11	12	13	14
午前		子育て応援パートナー	お休み			お休み
午後		あそびの広場は通常通り	建国記念日			
日にち	16	17	18	19	20	21
午前			あそびの広場は通常通り	おでかけまんまあるとことこタイム		あそびの広場ぱぱまある
午後	栄養相談					
日にち	23	24	25	26	27	28
午前	お休み		まんまあるあそぼう会	申込み制		お休み
午後	天皇誕生日振替		あそびの広場は通常通り	0歳ママ集合！		

西原子育て支援センター「まんまある」は、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪が志木市より業務受託し運営しています。



事業	とき	内容	対象	その他
ひろがる輪のおたのしみ	2月3日(火) 10時45分～11時	ふれあいあそびや 手あそび他	未就学児と 保護者	NPO 法人志木子育てネットワーク ひろがる輪
申込み制 児童発達相談センター共催 すきっぷ 巡回発達相談 (ミニ講話あり)	2月4日(水) 〈ミニ講話〉 10時～10時20分 〈個別相談〉 10時20分～11時30分	お子さんの発達で 気になることを専門の スタッフに相談できます	未就学児と 保護者	定員/4組 講師/言語聴覚士 申込み/2月2日(月)まで ※あそびの広場は通常通り
パパと絵本で あそぼう	2月7日(土) 10時45分～11時	絵本の読み聞かせ他	未就学児と 保護者	パパリーディング倶楽部
志木市出張子育て サポーター事業 子育て応援 パートナー	2月10日(火) 10時～11時	ひろば内で遊びながら、 妊娠中、子育ての不安や 気になる事を自由に お話できます	未就学児と 保護者	あそびの広場は通常通り
申込み制 管理栄養士 栄養相談	2月16日(月) 14時～15時30分	授乳・離乳・食事の 進め方など疑問や質問に ついてアドバイス (講師はオンラインで対応)	未就学児と 保護者	定員/4組 講師/堤ちはるさん(管理栄養士) 申込み/ 2月2日(月)～12日(木) (オンライン相談可) ※申込みはQRでも可 ※あそびの広場は通常通り
申込み制 おでかけまんまある とことこタイム	2月19日(木) 10時30分～11時30分 〈受付〉10時15分～10時30分	リズムあそびと ふれあいあそび	2歳以上の 未就学児と 保護者	ところ/西原ふれあいセンター (健康増進センター2階) 定員/18組(弟妹連れ要相談) 申込み/2月2日(月)～17日(火)
あそびの広場 ぱぱまある	2月21日(土) 9時30分～12時	ミニミニマジックショー	未就学児と 保護者	※ママとお子さんの参加も可能
申込み制 西原保育園共催 まんまある あそぼう会	2月25日(水) 10時～11時	園庭あそび	未就学児と 保護者	定員/15組 申込み/2月2日(月)～21日(土) ※直接園庭にお越しください ※雨天の場合は中止になります
申込み制 0歳ママ集合！	2月26日(木) 〈受付〉13時30分～14時 〈事業〉14時～15時30分 〈あそびの広場〉15時45分～	ふれあいあそびと ミニ防災のお話	1歳未満の お子さんと 保護者	定員/概ね15組 申込み/ 2月2日(月)～24日(火) ※申込みはQRでも可

＝安全な「あそびの広場」のために＝

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。
感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください。

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、
風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき
3. お子さんが所属している幼稚園・保育園が、感染症の理由により
休園(学級閉鎖)になった際には、ご利用をお控えください。

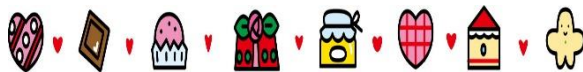
今月のうた

ねずみ ねずみ



身体測定

随時おこなっています。
ご希望の方はスタッフ
までお声掛けください。
※2歳未満のお子さんは
体の下に敷くタオル等を
ご持参ください。



【写真の撮影・掲載についてのおねがい】

事業等の際に撮影させていただいた写真を、通信・ホームページ等に掲載する場合があります。
当支援センターでは、撮影及び掲載についての承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底してまいります。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時
子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関する
ことや保護者自身についての相談をお受けします。
来所、電話、メールでの相談ができます。

まんまある案内

