

こども
まんなか

志木市

子育て ガイドブック

2026年版



カパル

©(公財)志木市文化
スポーツ振興公社
<http://www.sbs.or.jp>



パソコンやスマートフォンから
ご覧いただけます。

志木市 × 株式会社サイネックス

JAあさか野は、お子様の成長と未来を応援しています。

JAあさか野 子育て応援商品のご案内

取扱期間 令和8年4月1日水 — 令和9年3月31日水



住宅ローン 新築・購入!

固定金利選択型の場合、
毎月の金利プランから **年0.05%引下げ!**

他の金融機関からのお借り換えには、借換専用金利プランがございます。

(JAあさか野では、変動金利・固定金利選択型などお客様のプランにあった金利タイプをご用意しており、新築・リフォーム・お借り換えなどお客様のニーズに幅広くお応えいたします。)



マイカーローン カーライフを応援

毎月の金利プランから **年0.2%引下げ!**

他の金融機関からの
お借り換えにもご利用いただけます。

定期貯金・定期積金

「定期貯金(1年)」と「定期積金(1年～5年)」の新規預入に限り、
それぞれ1家庭300万円を上限として、店頭金利に上乗せします。



©よりぞう



パパママ応援ショップ優待カードをご提示いただくとお米を値引きいたします。

- お米は、パールライス精米品、一部玄米に限り特別価格にて販売いたします。(もち米は対象外)
- JAあさか野の各支店窓口、経済配送センター、農産物直売センターでお買い求めください。
- お米(5kg以上)は、無料で配達いたします。



「JAこども共済」が **3年連続!!**
マザーズセレクション大賞受賞!

主催：一般社団法人日本マザーズ協会

詳しくは店頭の説明書、またはJAあさか野ホームページをご覧ください。(https://www.ja-asakano.or.jp/)



JAあさか野

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466番地
TEL.048-451-1122(代表) FAX.048-451-1121

JAあさか野

検索

はじめに

この子育てガイドブックは、志木市でこれから子育てをする人や、子育て中の人を応援するための冊子です。

妊娠・出産期から子どもの学齢期まで、安心して子育てができるよう、皆さんが利用できる制度や公共施設、相談窓口などの情報をまとめて掲載しています。

ぜひ、ご家庭で活用いただき、子育てに役立ててください。

令和7年12月 志木市子ども・健康部子ども支援課



子育て情報の配信

メールやLINEで、子育て支援センター・児童センターの一押しイベントや健康増進センターの予防接種や健診などの情報を中心に配信します。

メール配信
サービス



公式LINE



登録方法

二次元コードを読みとり、志木市メール配信サービスまたは志木市公式LINEのページにアクセスしてご登録ください。



広告



OH/MURA

市の許可業者だから安心!!

■本社 志木市下宗岡 2-18-20
☎ 048-472-0328 FAX 048-487-1888
■朝霞支社 朝霞市上内間木 713-8
☎ 048-456-0022 FAX 048-456-0020

お気軽にご相談ください。

0120-538-113

大村商事

検索

<https://ohmura-syouji.co.jp>



公式 LINE



不用品回収 HP

赤とんぼが棲めるきれいなまちづくり

大村商事株式会社

不用品・粗大ごみ回収

生前整理・遺品整理

志木市 子育てガイドブック

INDEX

志木市役所代表電話番号 048-473-1111

- はじめに、子育て情報の配信 1
- INDEX 2
- 子育てカレンダー 4
- 志木市こども家庭センター
しきベビ・しきチル 6
- 志木市子ども・子育て応援サイト 6

妊娠がわかったら

- しきっ子あんしん子育てサポート事業 7
- 妊娠に向けた医療費の助成 7
- 妊娠届・母子健康手帳の交付(予約制) 8
- 妊婦健康診査・新生児聴覚
スクリーニング検査・産婦健康診査 ... 8
- 妊婦健康診査等補助金 8
- 妊婦のための支援給付(妊婦支援給付金) 9
- 産前産後期間の国民健康保険税軽減 9
- 国民年金保険料の産前産後免除制度のご案内 9
- 妊産婦歯科検診 9
- パパママ学級 10
- みつけようお気に入り保育園 10
- パパ・ママ応援ショップ事業 10
- マタニティマークの配布 10
- ママサポあんしんタクシー事業 ... 11
- 志木市デマンド交通 11

赤ちゃんが生まれたら

- 出生届をされる方へのご案内 12
- はじめて赤ちゃん学級 13
- こんにちは赤ちゃん訪問 13

- 産前・産後サポート事業 13
- 産後ケア事業 14
- 多胎児グループ「ラブラブ」 14
- 乳幼児健康診査 14
- 予防接種 15
- 離乳食教室 15
- ブックスタート 15
- 歯科保健 16
- 5歳児親子いっしょに歯科検診 ... 16

子どもの医療・防災

- 月齢・年齢別で注意したい事故 18
- チャイルドマウスを知っていますか? 19
- 乳幼児揺さぶられ症候群 19
- 乳幼児突然死症候群(SIDS) 19
- もしもの時に! 医療機関一覧 21

保育園・幼稚園

- 入園の資格 26
- 入園の選考 26
- 公立保育園 27
- 民設民営保育園 28
- 小規模保育事業 30
- 幼稚園型 認定こども園 30
- 幼稚園 31

広告

赤ちゃんにも 安心

暮らしを整える ハウスクリーニング

浴室・キッチン・トイレなどの水回りを丁寧に掃除。

さらに風呂釜配管洗浄「キレイコ」で見えない汚れまで清潔に。

子育て世帯の毎日に、安心をお届けします。

お問い合わせ

運営会社:株式会社アルファサービス
住所:朝霞市関1-11-17
電話番号:048-466-1237



0120-793-513

(8:00-17:00)

<https://smileclean-osouji.jp/>

会社情報
サービス詳細



SmileCLEAN
CLEANING SPECIAL Y

簡単ご予約は
▼こちら!▼



一時的な預かり

●一時保育	35
●乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)	35
●病児・病後児保育	35
●ファミリー・サポート・センター	35
●志木市緊急サポートセンター	36
●たんぽぽ生活応援隊	36
●その他の一時的な預かり 「こどもショートステイ」	36
●子育てあれこれQ&A	37

入学前になったら

●小学校入学にそなえて	39
●就学時健康診断について	39
●小学校入学説明会	39

親子で出かけよう

●子育て支援センター	40
●児童センター	43
●地域でつながる子育て応援事業	43
●保育園・幼稚園MAP	44
●おでかけ情報MAP	46
●志木市近隣の子育て支援センター一覧	54
●子育てに役立つ公共施設	56
●図書館(室)に行ってみよう	58

ひとり親家庭への支援

●児童扶養手当	60
●ひとり親家庭等医療費の助成	60
●ひとり親家庭等自立支援給付金制度	60
●母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付	61

障がいのあるお子さんへの支援

●障がい者手帳	62
●障がい者手帳交付診断書料補助	63

相談

●児童発達相談センター「すきっぷ」	64
●子どもと家庭の相談室	64
●子育て応援パートナー	65
●教育サポートセンター	65
●児童虐待ホットライン	66
●福祉の相談窓口 (基幹福祉相談センター)	67
●男性相談(電話)	67
●朝霞児童相談所	67
●埼玉県医師会子育て相談窓口	67
●朝霞保健所	67
●子どもスマイルネット	68
●女性相談	68
●DV相談 (志木市配偶者暴力相談支援センター)	68

志木市子ども憲章、志木市子育て憲章、 志木市こども計画

●志木市子ども憲章、志木市子育て憲章、 志木市こども計画	70
●発行情報	72

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの
医療・防災

保育園・
幼稚園

一時的な
預かり

入学前
になったら

親子で
出かけよう

ひとり親
家庭への
支援

障がいのある
お子さんへの
支援

相談

志木市子ども憲章、
志木市子育て憲章、
志木市こども計画



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

家族の健康を守る、やさしいエアコンクリーニング



小さなお子さまにも安心な、きれいな空気環境をご家庭に。

分解洗浄でカビやホコリをしっかり除去。

簡単ご予約は
こちら！

防カビ・抗菌コートで清潔が長持ち。

SmileCLEAN

運営会社：株式会社アルファサービス
住所：朝霞市岡1-11-17
電話番号：048-466-1237

0120-793-513 (9:00-17:00)

https://smileclean-osouji.jp/

会社情報
サービス詳細



子育てカレンダー

	妊娠前・妊娠中	赤ちゃん誕生	2～3か月	4～5か月	6～7か月	8～9か月
届出・手当・助成など	妊娠に向けた医療費の助成・妊娠届・母子健康手帳交付 P7・8	出生届 P12 出産育児一時金 P12 児童手当 P13 子ども医療費助成 P13				
健診・予防接種	妊婦健康診査等助成・補助金 P8 妊産婦歯科検診 P9	新生児聴覚検査費助成 P8 産婦健康診査助成 P8	3か月児健診 P14			9か月児健診 P14
相談	妊娠・出産相談 P7 母子保健推進員による妊婦訪問	産後ケア事業(おっぱいケア訪問は生後90日まで) P14 子どもと家庭の相談室 P64 / 子育て応援パートナー P65 / 発達についての相談 P64 こんにちは赤ちゃん訪問 P13				
教室・講座		多胎児グループ「ラブラブ」 P14		離乳食教室 P15 はじめて赤ちゃん学級 P13		むし歯予防教室 P16
楽しむ・就園			保育園 P26～30, 44・45 子育て支援センター P40～42, 54・55		こども誰でも通園制度 P35 公園 P46～53 / 児童センター P43 / 公民館 P56 / 図書館(室) P58・59	

広告



協同建設株式会社

フリーダイヤル



0120-192-834

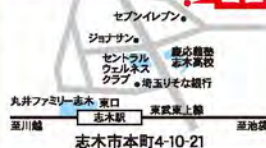
営業のご案内 ◆直接設計施工 ◆安心価格

- 住宅新築・建替え工事
- 屋根・外壁リフォーム ●リフォーム全般
- 住宅購入 ●リノベーション

本社ホームページアドレス: <https://www.e-kyoudou.co.jp/> リフォームホームページアドレス: <http://kyoudou-reform.com/>

●志木市民会館

●当社



FAX, Eメールにて資料請求など受付します。

FAX 048-474-9913

E-mail kyoudou@e-kyoudou.co.jp



10～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	小学生
						
	1歳 6か月児 健診・ 歯科健診 P14		3歳児 健診・ 歯科健診 P14		5歳児親子 いっしょに 歯科検診 P16 就学时健康 診断 P39	
女性相談 P68 / 男性相談(電話) P67 / DV相談 P68 / 児童虐待ホットライン P66						
					教育サポートセンター での相談 P65	
						
			幼稚園 P31～34, 44・45		小学校入学 説明会 P39	

広 告



日々進化 格好良く
株式会社 **リフレホーム**

 : 0120-213-253

埼玉県志木市上宗岡2-21-7 <https://www.refrehome.com/>



志木市

こども 家庭センター

しきベビ

しきチル



あなたの子育てライフを応援します!



すべての妊産婦と子ども、子育て世帯を対象とした母子保健と児童福祉の一体的な相談支援を目的とした子育て支援の総合相談窓口です。

お子さんに関する悩み、子育ての困りごとから虐待の予防的な対応まで、切れ目のない支援を行います。

こども家庭センター しきベビ (母子保健機能)

妊産婦や乳幼児のいる子育て家庭を対象にお子さんの健やかな成長と安心して子育てができるよう支援します。

主な業務

- ・妊娠届、母子健康手帳の交付
- ・産前・産後サポート事業

場 所:健康推進センター内

窓口時間:8:30~17:15

相談方法:電話相談、窓口相談

問 合 せ:048-473-3811
hoken-s@city.shiki.lg.jp



こども家庭センター しきチル (児童福祉機能)

子育て家庭や子ども、ヤングケアラーを対象にお子さんが安心して子どもらしくのびのびと成長できるよう支援します。

主な業務

- ・出張子育てサポーター事業
- ・やる気をひきだす子育て練習法

場 所:子ども支援課内

窓口時間:8:45~16:30

相談方法:電話相談、窓口相談

問 合 せ:048-456-5362
kodomo-soudan@city.shiki.lg.jp



志木市

子ども・子育て 応援サイト

妊娠から出産、子育て等に関する情報を網羅的に掲載したサイトです。

サイト内では、子育てに関する情報を年齢別や項目別で探すことができますので、ご活用ください。



広 告



志木いろは橋クリニック

診療科目 内科・小児科・皮膚科

診療時間 月~金曜 / 9:00~12:30
15:00~18:30
土曜 / 9:00~13:30

休診日 日曜・祝日

〒353-0002 志木市中宗岡5-16-2-2

☎050-3146-7468



予防接種
入園前健診
受付中!





妊娠がわかったら



問 問合せ(記入のないものは、健康増進センター(☎048-473-3811))

妊娠がわかったら

しきっ子あんしん子育てサポート事業

子どもを持ちたいと願う人から、妊娠・子育て中の人まで、みなさんが安心して出産・子育てができ、子育てが楽しいと感じていただけるよう、さまざまな事業を展開します。

妊娠時から妊婦さん一人ひとりとお会いし、継続的に相談を行うことで気軽に相談できる関係をつくり、必要な支援を必要な時に提供し、安心して子育てができる環境づくりを推進します。

妊娠・出産・子育て・栄養についてのご相談

	受付	場所	電話
保健師、栄養士による相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	健康増進センター	048-473-3811
しきっ子あんしん 子育てサポート専用 電話 (妊娠・出産に関する相談)	月～金曜日 8時30分～17時15分 第2・第4土曜日 9時～17時	健康増進センター (こども家庭センターしきベビ)	048-476-7333
助産師による相談	月～ 金曜日	9時～17時	健康増進センター (こども家庭センターしきベビ)
		9時～16時30分	子ども支援課 (こども家庭センターしきちル)
			048-473-3811 048-456-5362

妊娠に向けた医療費の助成

早期不妊検査費助成

妻の年齢が43歳未満の夫婦
助成回数1回、検査開始時の妻の年齢が
35歳未満の場合：上限額3万円
35歳～42歳の場合：上限額2万円

助成回数1回、検査開始時の妻の年齢が
35歳未満の場合：上限額3万円
35歳～42歳の場合：上限額2万円

不育症治療費助成

妻の年齢が43歳未満の夫婦
助成回数1年度あたり1回
治療費に2分の1を乗じた額
上限額5万円

不育症検査費助成

妻の年齢が43歳未満の夫婦

広告

地域の安全を お守りします 株式会社 新日警備保障

オンラインシステム警備
ホームセキュリティー

企業等の警備業務
施設警備・雑踏警備・交通誘導

人材派遣サービス
受託管理業

<http://www.shinnichi-sg.com>

■志木市本町6-6-14 ■TEL.048-471-3026(代)

■免許／埼玉県公安委員会認定第55号 労働大臣許可 般-11-11-0003 一般貨物自動車運送事業

🌱 住民税非課税世帯などの妊婦に對する初回産科受診料助成

▶ 対象

住民税非課税世帯または生活保護世帯に属する人
令和7年4月1日以降に妊娠判定のための初回産科受診料を一部助成

👶 妊娠届・母子健康手帳の交付(予約制)

妊娠届出書を提出すると母子の健康を記録する母子健康手帳が交付されます。妊娠届出時には、助産師や保健師による面接相談があります。時間に余裕を持ってお越しください。どんなことでもお気軽に相談してください。

▶ 妊娠届出受付

- こども家庭センターしきベビ(健康増進センター)

月～金曜日 9時～15時

第2・第4土曜日 9時～15時

- こども家庭センターしきチル(子ども支援課)

月～金曜日 9時～15時

※どちらも年末年始・祝休日はお休み

▶ 予約方法

電話でお申込みください。

平日: ☎048-473-3811

第2・第4土曜日: ☎048-476-7333

妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康管理のため、妊婦健康診査14回と新生児聴覚スクリーニング検査1回、産婦健康診査2回の公費負担を実施しています。助成券を医療機関の窓口へ提出し、妊婦健康診査を受けましょう。

なお、助成券を利用できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。



妊婦健康診査等補助金

助成券による公費負担が受けられない医療機関で妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査を受診された方の費用及び多胎児の妊娠に伴い、14回を越えて受診した費用(15回～19回まで)を補助する制度です。

▶ 申請に必要なもの

- ① 交付申請書(市ホームページからダウンロードできます)
- ② 診査項目と受診費用を証明する書類(医療機関名、受診日が明記された領収書・診療証明書など)
- ③ 母子健康手帳
- ④ 未使用の助成券(受診時に医療機関で、助成券に健診日又は検査日、医療機関名を記入してもらってください。)

※多胎妊婦の15～19回目の健診分は不要。

広告



医療法人 蛸牛会

江原耳鼻咽喉科・アレルギー科(ネット予約あり)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	—

志木駅徒歩2分! 提携駐車場あり。

志木市本町5-23-26-101号

☎048-473-7929



⑤振込先口座のわかるもの

- ▶申請窓口：健康増進センター
- ▶申請期間：受診日より1年以内
- ▶補助金の限度額

限度額と実際に支払った金額を比較して、低い方の金額になります。なお、限度額を超えた分は自己負担となります。

- ※限度額は、助成券による公費負担の金額と同額になります。
- 助成券の項目以外に要した費用については、補助金の対象になりません。

妊婦のための支援給付(妊婦支援給付金)

妊婦さんの身体的、精神的、経済的負担を軽減することを目的に給付金を支給します。なお、妊婦支援給付金は2回に分けて支給します。

▶支給額

- 妊婦支援給付金(1回目)…妊婦1人につき50,000円

(注)本給付は、妊娠の定義を医師による胎児心拍の確認としています。産科医療機関等を受診していない場合は、原則対象者として認定できません。

- 妊婦支援給付金(2回目)…胎児の数(妊娠していた子ども)1人につき50,000円

(注)原則、医療機関等で妊娠の事実を確認した後に、流産・死産した場合は、妊婦支援給付金の支給対象となります。

▶対象者

以下のすべてにあてはまる方

- 申請または届出時点で志木市に住民票を有する方
- 令和7年4月1日以降に妊娠している方
- 志木市以外で妊婦支援給付金(1回目及び2回目)を全額受け取り済みでない方

▶支給までの流れ

- 1回目…志木市で妊娠の届出又は転入の手続きをした際に、「妊婦給付認定申請書」をお渡しします。申請内容に不備がないことを確認し受理した後、約2～3か月程度で指定口座に振り込みます。

- 2回目…志木市から概ね妊娠32週を経過した妊婦の方に、「胎児の数の届出書」を郵送でお送りします。申請内容に不備がないことを確認し受理した後、約2～3か月程度で指定口座に振り込みます。

産前産後期間の国民健康保険税軽減

問 保険年金課 ▶▶ ☎048-473-1645

国民健康保険に加入している人の産前産後期間中の国民健康保険税が軽減されます。出産予定日の6か月前から申請できます。(出産後でも申請可能です)

▶対象期間

単胎妊娠・出産の場合、出産(予定)月の前月から数えて4か月分

多胎妊娠・出産の場合、出産(予定)月の3か月前から数えて6か月分

▶手続きに必要なもの

母子健康手帳

- ※社会保険などに加入している人の保険料は、勤務先にご確認ください。

国民年金保険料の産前産後免除制度のご案内

問 保険年金課 ▶▶ ☎048-456-5360

▶申請をすると

出産予定月(または出産月)の前月から4か月分の 国民年金保険料が納付されたことになります。

- ※多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)が属する月の3か月前から6か月分。

▶申請時期は

申請は出産予定日の6か月前から可能です。なお、出産後であれば届出はいつでも遡って可能です。

▶対象者は

平成31年2月1日以降の出産で、上記該当期間に国民年金加入中の方です。

妊産婦歯科検診

妊娠中と産後1年未満の人を対象に、歯科検診及び歯科保健指導を実施します。費用は無料です。妊娠届出時に検診票をお渡しします。

パパママ学級

パパ、ママは赤ちゃん誕生と同時に、新たな生活が始まります。ゆとりをもって育児に臨めるよう、親になる前に、出産・育児について学んでいただく講座です。ぜひご参加ください。

内容は、赤ちゃんが生まれたら必要な手続き、妊娠中の栄養、お産の経過、ジャケット着用による妊婦体験などです。

※日程については、しきつ子あんしん子育てサポート事業案内をご覧ください。

みつけようお気に入り保育園

問 P27～P30の保育施設へ直接お問合せください。

妊娠期から保育園を見学することができる制度です。保育園での食事やおむつ交換、遊びなど保育園での生活を体験することで、家庭にあった保育園選びができます。

パパ・ママ応援ショップ事業

問 子ども支援課 ▶▶ ☎048-456-5362

「優待カード」を協賛店舗に掲示いただくと、商品割引などの優待が受けられます。

なお、パパ・ママ応援ショップ優待カードは、県内だけでなく「全国共通ロゴマーク」のある県外の協賛店でも利用することができます。

▶対象者

県内に在住、在園または在学中で、18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども、または妊娠中の方がいる家庭

▶配布している所 (LINE版カードを利用できない方に限ります)

子ども支援課、いろは子育て支援センター、西原子育て支援センター(令和8年3月まで)、宗岡子育て支援センター、子育て支援センター「ぷちまある」、子育て支援センター「めばえ」、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

LINEアプリ版もあります。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



埼玉県
ホームページ



マタニティマークの配布

「マタニティマーク」とは、妊娠していることをさりげなく周囲の方に理解していただけるようにデザインされたマークです。このマークは埼玉県で生まれ、マタニティマークの基本デザインと



広 告



Advanced Nano Technology Co., Ltd.
アドバンス・ナノ・テクノロジー株式会社

☎048-485-2738

〒353-0003 志木市下宗岡4-13-24 <http://www.ant-jp.com/>

ナノマテリアルの研究と、
新素材・新機能材料などの
試作から生産に至る
超微粒化装置の開発・製造・
販売を行っております。



して全国に広まっています。

JR東日本、東武鉄道、西武鉄道等の鉄道事業者でも、マタニティキーホルダーを配布していますので、駅の相談窓口にお問い合わせください。

志木市では、妊娠届出時に配布する封筒に同封しています。

ママサポあんしんタクシー事業

身体的、かつ経済的負担が大きい妊産婦に対して、タクシーを利用した費用の一部を補助する事業です。

▶対象となる方

- ①多胎児の妊産婦
- ②未熟児養育医療対象児をもつ産婦
- ③未就学児を2人以上もつ妊婦または未就学児を3人以上もつ産婦

▶対象期間

対象となるお子さんが1歳になる前日まで

補助額や、申請方法については、市ホームページでご確認ください。



志木市デマンド交通

問 都市計画課 ▶▶ 内線3027

交通弱者の移動手段の確保及び利便性の向上を図るため、既存のタクシーを活用して、利用したい場所や時間への要望(デマンド)を受け、自宅と公共施設、商業施設などの共通乗降場、または共通乗降

場間を低額で利用できる事前連絡制の公共交通サービスです。

▶利用できる方

妊婦、未就学児、65歳以上の高齢者、障がい者等、要介護等認定者等

▶利用のしかた

事前に利用登録が必要です。登録の申請は、都市計画課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、健康増進センターで行えます。申請により、利用登録証を発行します。

▶利用・連絡できる時間

月曜日から土曜日までの8時30分から17時まで

※日曜日、祝休日、年末年始は事前連絡の受付、運行とも行いません。

▶事前連絡先

タクシー会社へ直接電話をしてください。

(有)志木合同タクシー ☎048-471-0033

三和富士交通㈱ ☎049-274-4000

昭和交通㈱ ☎048-461-0314

▶デマンド利用料金

タクシー料金により2段階制

タクシー料金 (迎車料金等を含む)	デマンド利用料金 (1台1回)
1,500円未満	500円
1,500円以上	700円

※そのほか、タクシー会社によっては、予約料をいただく場合があります。詳しくはタクシー会社にお問い合わせください。

一般社団法人

朝霞地区歯科医師会

【事務局】〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-3

TEL:048-465-2244 FAX:048-465-2104

URL:<https://asaka-shika.com/>





赤ちゃんが生まれたら



問 問合せ(記入のないものは、健康増進センター(☎048-473-3811))

出生届をされる方へのご案内

大切なお知らせです

🌱 出生届

問 総合窓口課 ☎048-473-1496

▶ 届出期間

生まれた日を含めて14日以内(14日目
が市役所閉庁日のときは、翌開庁日が期限)

▶ 届出人 原則として、父母

▶ 届出場所

父母の本籍地、届出人の住所地、出生地
のいずれかの市区町村役場

※市では総合窓口課のほか、市民サービス
ステーション、夜間・休日には警備員室
でも受け付けています。総合窓口課以外
の場所で受付をした場合、出生届出済証
明書は、後日郵送しますので母子健康手
帳に必ず貼付してください。

▶ 手続きに必要なもの

- ①出生届書 ②母子健康手帳

🌱 マイナンバーカードの特急発行

問 総合窓口課 ☎048-473-1495

初めてマイナンバーカードの交付を受
ける場合に限り、1歳未満の方について、
特急発行で申請することが可能です。ま
た、出生届の提出と同時の申請も可能で
す。出生届出時に交付申請書の必要事項

を記入し、出生届と併せて市窓口へ提出
してください。

※出生届と交付申請書が一体化された様
式をお持ちの方は、その書類に記入し
窓口へ提出してください。

※出生届提出の際に、窓口でもご案内い
たします。

※1歳未満の方は、顔写真なしのマイナン
バーカードになります。

🌱 出産育児一時金

問 保険年金課 ☎048-473-1645

▶ 対象者

国民健康保険に加入している人(直接
支払制度の利用のない人に限る)

※社会保険などに加入している人は、勤
務先にご確認ください。

▶ 手続きに必要なもの

- ①志木市国民健康保険資格確認書等
- ②身分証明書
- ③振込先が確認できるもの
- ④直接支払制度利用の有無が記載され
ている証明書
- ⑤産科医療補償制度利用の有無が記載
されている証明書
- ⑥出産費用が確認できる領収書(原本)

廣 告

An Dental Clinic
志木あん歯科クリニック

診療時間

10:00~13:30(受付は13:00まで)

15:00~19:30(受付は19:00まで)

※土・日9:00より診療します。

土曜は18:00まで 休診日

日曜は13:30まで 火曜・祝日

〒353-0004 埼玉県志木市本町 6-22-45

TEL: 048-458-3200



ヤオコー志木店 2F



お子様のむし歯予防や
歯並びなど、キッズ口腔
育成プログラムです。
むし歯の予防中心の歯科医院!

子ども医療費(乳幼児)助成登録

問 子ども支援課 ▶▶ ☎048-473-1784

出生した翌日から15日以内に登録手続きをしてください。

▶対象期間

出生した日から6歳になった後、最初の3月31日(小学校就学前)まで

※就学以降は、子ども医療費(児童・生徒)助成となり、高校生年代までが対象となります。

▶手続きに必要なもの

- ①子ども医療費受給資格登録申請書
- ②資格確認書等対象児の加入医療保険情報のわかるもののコピー
※登録申請時に間に合わない場合は、後日提出してください。受領後、受給資格証を送付します。
- ③保護者名義の口座がわかるもの(子ども医療費(乳児医)の振込先)

児童手当の申請

問 子ども支援課 ▶▶ ☎048-473-1784

出生した翌日から15日以内に請求手続きをしてください。

▶対象期間

出生した翌月から高校生年代まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)

▶手続きに必要なもの

- ①児童手当認定請求書
- ②保護者(受給者)名義の口座がわかるもの

※受給者は生計の中心者となります。
なお必要に応じて、提出していただく書類があります。

出生日の翌月分からが支給対象となります。申請が遅れますと受給できない場合(月)があります。

はじめて赤ちゃん学級

生後2か月の第1子のお子さんがいるパパママを対象に市内の子育て支援センターで開催します。内容は、保健師による講話、子育て支援サービスの紹介、交流会等です。

対象の人には、生まれ月の翌月末に郵送される予防接種等の通知に案内が同封されていますので、お申込みください。

こんにちは赤ちゃん訪問

安心して子育てができるためのお手伝いとして、生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問しています。①「助産師・保健師による新生児訪問」、②「母子保健推進員による乳児訪問」があります。
●母子保健推進員とは、市長の委嘱を受けて活動しているボランティアです。

助産師・保健師による新生児訪問

出生から3か月児健診前までの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師・保健師が家庭訪問をします。赤ちゃんの体重測定の実施、育児やおっぱいの相談などを行います。母子健康手帳の妊婦健康診査助成券についている出生連絡票(はがき)を健康増進センターへ提出してください。

母子保健推進員による乳児訪問

母子保健推進員が、出生届時に記入していただいた「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに、赤ちゃんのいるご家庭に声をかけ訪問を行い、市の保健サービスや子育て情報を提供します。母親の育児不安を解消することや、自信をもって育児ができるように支援します。

産前・産後サポート事業

妊娠中から産後1年以内の産婦で、家族等からの援助がなく、心身の不調または育児不安がある人に家事や育児のサポートを行います。

まず、健康増進センターにご相談ください。

▶利用料

自己負担あり

生活保護世帯の人は無料

※事前に審査等があります。開始までに時間を要しますので、早めにご連絡ください。

産後ケア事業

- おっぱいケア訪問(アウトリーチ型)
産後90日以内のお母さんを対象に、助産師が家庭を訪問し、おっぱいや授乳に関する相談やケアを行います。

※利用上限回数は2回まで

※利用料は1回500円(生活保護世帯の人は無料)

- デイサービス型・ショートステイ型
出産直後で育児に不安がある方、身近にサポートしてくれる方がおらず、ゆっくり休息の取れない状況にあるお母さんと乳児が、施設でご利用いただけるサービスです。

▶ 対象

志木市に住民登録があるお母さんと赤ちゃんで、以下に当てはまる方

- ご家族などから育児・家事の十分な支援が受けられない方
- 産後に心身の不調や育児不安のある方
- 産後ケア事業の利用を希望する方で、事業内容にご理解いただける方

(注記)

- 医療行為が必要な方は対象外です。(予防接種以外)
- 赤ちゃんのみのお預かりはできません。
- 利用においては施設により1日あたりの定数があります。同日の希望者が多数の場合、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

詳しくは、市ホームページ
でご確認ください。



多胎児グループ「ラブラブ」

多胎児の育児の大変さ、楽しさなどをわかちあう会を多胎妊婦や多胎児とその家族を対象に年4回実施しています。日程については、郵送する通知をご覧ください。

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長を支援するため、乳幼児健診を実施しています。身体計測、医師の診察、保健指導や育児相談を行っています。実施月の前月下旬頃までに個別通知をお送りします。実施月に受けられない場合には、健康増進センターまでご連絡ください。

月別	内容	
3か月児健診	身体計測 医師の診察 保健指導 育児相談	離乳食教室(初期)
9か月児健診		ブックスタート(絵本のプレゼント)
1歳6か月児健診		歯科健診、ブラッシング指導
3歳児健診		歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)、目と耳のアンケート、眼科スクリーニング検査、尿検査

一般社団法人

朝霞地区医師会



【事務局】〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-3

TEL:048-464-4666 FAX:048-466-9016

URL: <https://www.asakamed.com>



予防接種

定期予防接種

BCG・五種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ、ヒブ)・二種混合(ジフテリア、破傷風)・麻しん風しん混合(MR)・水痘・日本脳炎・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス

実施医療機関(志木市・朝霞市・和光市・新座市)での個別接種となります。原則として予約制です。母子健康手帳を持参してください。

上記以外の医療機関での接種を希望する場合は、事前に健康増進センターにお問い合わせください。

※乳幼児健診、各種教室、予防接種の日程等については、しきっ子あんしん子育てサポート事業案内やホームページ等をご覧ください。また、ご不明な点は健康増進センターへお問い合わせください。

離乳食教室

乳児の正しい食習慣を身につけ、幼児食へのスムーズな移行を支援するため、離乳食の進め方、調理方法等必要な情報を提供する教室を初期・中期・後期の3段階で実施しています。

●5～6か月頃…初期

(3か月児健康診査と同時開催)

●7～8か月頃…中期

●9～11か月頃…後期

※日程については、しきっ子あんしん子育てサポート事業案内をご覧ください。

ブックスタート

問 柳瀬川図書館 ▶▶ ☎048-487-2004

9か月児健診のときに、赤ちゃんと保護者の皆さんに、絵本を開く時間の楽しさを体験していただくとともに、絵本をプレゼントするブックスタートを実施しています。

会場では、図書館からみなさん一組一組に、おすすめ絵本のリストや図書館の案内などもお渡ししています。

まだ言葉の意味を理解することができない赤ちゃんも、抱っここのぬくもりを感じながら絵本を読んでもらうのは大好きです。

読んでくれる人の声に耳をすませたり、絵をじっと見つめたり、赤ちゃんそれぞれの絵本の楽しみ方があります。

赤ちゃんが生まれたら

広 告



一地域と建設業界へ貢献一



株式会社
ムトー電気産業



〒353-0003

志木市下宗岡3-4-29

☎048-473-3630

<https://muto-den.jp/>



愛情のこもったあたたかな言葉かけが、赤ちゃんの心を育む栄養になります。赤ちゃんと一緒に、ご家庭でもぜひ絵本を楽しんでください。

なお、市内の図書館・図書室には、ブックスタートでお渡しするブックリスト掲載のおすすめ絵本のコーナーがあり、絵本の貸出をしていますので、ぜひご利用ください。



歯科保健

むし歯予防のためのブラッシング指導やフッ化物塗布を行っています。

- 歯のミニ講座
離乳食教室(後期)
 - ブラッシング指導
1歳6か月児健診時
 - フッ化物塗布
3歳児健診時
 - むし歯予防教室
おおむね8か月頃～未就学児
- ※日程については、しきっ子あんしん子育てサポート事業案内をご覧ください。

5歳児親子いっしょに歯科検診

検診を実施する年度に5歳になる幼児とその保護者(父または母)を対象に、歯科検診及び歯科保健指導を実施します。費用は無料です。

～そろそろ、幼稚園のことが気になるよね…。～

—いろいろな情報がありすぎて迷うし、情報が少ないと不安だし…。—
現役ママ達の『うちは、ここをポイントに幼稚園を選びました』

- 近所に同い年の子が少ないので、3年保育を選びました。何か所か見学して、一番先生が明るくて元気で、子どもがなついてくれた園に決めました。
- 仕事をしようと考えていたので、延長保育が充実していた点、親の来園頻度が少ない所、手作り等、親の負担が少ないところも決め手になりました。
- プレ保育に行って園や先生方の様子を見ました。園に行っている近所の方に話を伺い決めました。
- 子どもが親から離れられないタイプだったので、園での様子がわかるようバス登園ではなく、徒歩登園にしたいと思い、家から一番近い園を選びました。結果、毎日の送り迎えの時に子どもの様子を見ることができ、先生から直接話を聞けるので安心しています。
- プレ保育に通い、アットホームな雰囲気先生方や職員の方と保護者との距離感が近い園だと感じたので決めました。
- 人見知り、少食…など、子どもの様々な心配事も園生活を送る過程で解消していきました。私自身も『自分一人で育てているのではなく、幼稚園でも育ててもらっている』という気持ちになれ、肩の力が抜けました。

～プレ保育や幼稚園見学に行ったら、どんな所に着目したらいいの？～

幼稚園選び

今は3年保育で入園する子ども達が大変多くなってきました。2歳児から未就園児クラスを行っている園もあります。また「幼児期は今しかないのだから」と2年保育を選ぶ保護者もいます。何を選択するにしても、周りからの話は参考程度に聞いて、まずは自分達の足で見学に行き、自分達の目で見て確かめることが大切です。

お子さんがどのように反応したかも重要なポイントです。

●こんなところを見るといいかな。

- 園側で指定した見学日以外でも「いつでもどうぞ」という雰囲気があり、地域にオープンな園かどうか。
- 子ども達がいきいきと自分のやりたいことをやり、遊び込んでいるか。
- 四季折々の季節感を保育に取り入れているか。
- トイレはきれいか。明るく、子どもが入りやすい工夫がされているか。
- カリキュラムと自由遊びのバランスはどうか。
(子どもによっては毎日決まったカリキュラムがあることで園に馴染んでいく場合もあります。お子さんの行動や性格を判断したうえで、どんな園が一番合うのかを考えましょう)
- 園内環境、遊具は整っているか。
- 園長先生と主任の先生は何を大切に子どもと触れ合っているか。



広 告

細田学園幼稚園

〒353-0004 志木市本町 2-7-1
TEL: 048-471-3255

——ひとりひとりを見つめて——

幼児という小さな芽に愛情という水をたっぷり注いで
すくすく大きく育てます。

少人数クラス編成
外国人講師との英語遊び
自園で調理した月～金までの完全給食

未就園児親子教室
(2歳児クラス)
5月中旬より予約開始

細田学園幼稚園

検索



子どもの医療・防災



子どもは、好奇心が旺盛で興味を持ったものにはすぐに手を伸ばし、「何かな…？」と確かめます。

自分で危険を察知する能力も育っていないため、ちょっとした不注意や思ってもいないことが、大きな事故につながる場合があります。また、成長とともに行動範囲や興味の幅も広がってきます。子どものまわりに潜む危険を把握し、事故を防ぐ工夫をしましょう。

月齢・年齢別で注意したい事故

0～6か月 転落 窒息 やけど 誤飲など

- ベッドやソファからの転落
- 暖房器具などに触れる
- 寝具などによる窒息
- たばこ、化粧品、薬品、電池などの誤飲



寝返りができるようになると、さらに注意が必要だね。

7～11か月 転落 転倒 窒息 やけど 誤飲 溺水など

- 暖房、椅子、ベビーカー、自転車からの転落
- アイロン、ポットなどによるやけど
- 食品がのどに詰まる
- 浴槽、洗濯機、トイレに落ちる
- ドアに手や頭を挟む



はいはい、つかまり立ちができるようになり行動範囲が広がるよ。手先も器用になって、何でも触ろうとします。

1～4歳頃 転落 転倒 窒息 交通事故など

- ベランダや高い所に登り、転落
- ビニール袋やひも類による窒息
- テーブルクロスを引っ張り、卓上のものでのケガ、やけど
- カッター、はさみなどによるケガ
- 道路への飛び出しによる交通事故
- 車のドアや扉へ体の一部を挟む
- 段差での転倒

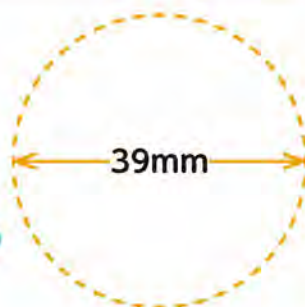


走ったり、高い所に登ったり動きがさらに活発になってくるよ。何でも自分でやってみたいし、大人の真似をしたい時期。大人の目が届かないところで、こっそりやっていることもあります。

チャイルドマウスを知っていますか？

子どもって何でこんなものを口に入れてしまうんだろうと思ったことはないですか？

1歳～2歳の子どもの口は、トイレットペーパーの芯(直径39mm)くらいの大きさです。この大きさを通してしまうものは飲みこんでしまうと気道がふさがれてしまい、とても危険です。チャイルドマウスを通してしまうおもちゃなどは子どもの近くに置かないように注意しましょう。



乳幼児揺さぶられ症候群

「あんなことをしたら、子どもが危険だ」と誰もが思うほど激しく、乳幼児が揺さぶられたときに起こる重傷の頭部損傷です。乳幼児揺さぶられ症候群を起こすと、赤ちゃんが死に至ったり、命が助かっても重大な障がいが残ったりする危険があります。赤ちゃんを揺さぶることは決してやってはいけなくと覚えておきましょう。

赤ちゃんがいつまでも泣き止みそうにないときは、自制心を失わないように落ち着くことが大切です。もしも、自分がイライラしていることや、自制心を失いかけていることに気付いたときは、深呼吸したり、安全なところに赤ちゃんを寝かせていったんその場から離れたり、誰かと会話を交わしたりしてみましょう。また、健康増進センターの保健師やかかりつけの小児科医に相談してください。

乳幼児突然死症候群(SIDS)

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。発症原因はまだわかっていませんが、発症率を低下させるため、次の3点に留意しましょう。

1. 寝かせるときは「あおむけ寝」にする
2. できるだけ母乳で育てる
3. 赤ちゃんのそばでの喫煙を避ける

広 告

電気のことなら“イチノセ”にご相談ください!!!



コンセントが足りない ブレーカーがよく落ちる

電気が付かない エアコンの調子が悪い など...



株式 市之瀬電設
会社

〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-8-67
TEL 048-472-1417 <https://ichinose.cc>

修理・増設など
お気軽に！



病院に行く時に持っていくと便利なグッズ

- 母子健康手帳 ●マイナ保険証／資格確認証等
- 乳幼児医療費受給資格証・診察券 ●お薬手帳 ●着替え
- タオル ●おむつ ●おしりふき ●ビニール袋
- ティッシュ ●お気に入りのおもちゃ など

※予約ができる病院だと、待ち時間が少なくてよいかもしれませんね。

インフォメーション

🌿 中毒110番・電話サービス～財団法人日本中毒情報センター

大阪中毒110番……………☎072-727-2499 (365日24時間対応)

つくば中毒110番……………☎029-852-9999 (365日24時間対応)

たばこ誤飲事故専用電話……☎072-726-9922 (365日24時間対応)

(自動音声応答)

🌿 こどもの救急～(社)日本小児科学会サイト

PCアドレス <http://kodomo-qq.jp/> 小児救急電話相談 ☎#8000

🌿 埼玉県救急電話相談

☎#7119または☎048-824-4199 365日24時間対応

- 子どもの急な病気(発熱、下痢、おう吐など)やけがの際の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。

- 音声ガイダンスに応じて、相談したい窓口を選択してください。

①子どもの相談(小児救急電話相談) ※対象:中学生まで

②大人の相談(大人の救急電話相談)

③医療機関案内(子ども・大人に対応しています)

※ただし、歯科、口腔外科及び精神科の案内や医療相談は実施していません。



広 告

**LINE 処方せんを
送信するだけで**

すぐにお薬を受け取れます!

調剤薬局 日本メディカルシステム

月・火・木・金 9:00～18:30 / 水 9:00～13:00
土 8:30～13:00 定休日/日・祝

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル2階

提携あり

各種キャッシュレス
決済できます

TEL 048-487-9086

FAX 048-487-9087

当店

ロータリー
マルイファミリー 志木
交番

地球堂調剤
セブンイレブン
郵便局
ドコモ
東日本ガスストリアン
アパコ
窓口 EQUA 志木
志木駅

もしもの時に！医療機関一覧

子どもって夜、急に発熱したり、休日に体調が悪くなりますよね。

広報「しき」には、「休日当番医」と「協力当番表」が掲載されています。他にもいろいろな病院がありますので調べてみましょう。きっと、あなたにピッタリのホームドクターに出会えることでしょう。

医療機関

▶ 志木地区

医療機関名	電話番号	住所
志木柏町クリニック	☎048-423-2792	柏町1-6-74 1階
たで内科クリニック	☎048-485-2600	柏町6-29-44 2階
幸町クリニック	☎048-485-5600	幸町1-5-23 1階
柳瀬川ファミリークリニック	☎048-485-9561	幸町4-1-1
たなか整形外科クリニック	☎048-486-1010	幸町4-3-18
ここ肌クリニック	☎048-458-3956	館2-6-11-204
柳瀬川駅前クリニック	☎048-486-6201	館2-6-11 3階
田島耳鼻咽喉科医院	☎048-475-3308	館2-6-11-303
宇野眼科医院	☎048-472-6202	館2-7-11-103
西川医院	☎048-471-0074	本町2-4-46
かまた内科クリニック	☎048-472-7070	本町4-11-15 2階

広告

新座市北野2-13-24 1F
☎048-485-8300

新座北野院

エムズ鍼灸整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土祝	日
9:00~12:30	○	○	×	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	×	○	○	※	×

※ 15:00~19:00



エムズ整骨院

志木本町院

志木市本町3-2-26
☎048-458-3799

施術時間	月	火	水	木	金	土祝	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	※	※

※ 15:00~19:00

**ネット
予約可**


Balance
Laboratory

バランス整骨院

志木市館2-7-2 ぺあもーる1階

☎048-487-5929 (予約制)

施術時間	月	火	水	木	金	土祝	日
9:00~12:00	○	○	○		○	○	
15:00~20:00	○	○	○	休	○	休	休

医療機関名	電話番号	住所
平沢眼科	☎048-471-0200	本町4-3-17
志木ファミリークリニック	☎048-487-7681	本町5-12-21 1階
いわさき内科・循環器科	☎048-486-4622	本町5-15-21
志木呼吸器科クリニック	☎048-470-5070	本町5-18-13 1階
志木大腸肛門クリニック	☎048-423-8768	本町5-19-15 2階
わかばこどもクリニック	☎048-423-4749	本町5-19-15 2階
清河眼科医院	☎048-474-3369	本町5-21-62 1階
志木駅前クリニック	☎048-473-8101	本町5-21-63
かとう整形外科・リハビリテーション科	☎048-486-3770	本町5-10-26 1階
志木江原耳鼻咽喉科	☎048-473-7929	本町5-23-26-101
志木北口クリニック	☎048-471-2661	本町5-24-17 4階
志木眼科クリニック	☎048-474-4200	本町5-24-18 6階
志木ホームクリニック	☎048-487-1255	本町5-24-18 5階
志木駅前うちだ耳鼻科	☎048-423-2511	本町5-25-8 2階
よつばレディースクリニック志木	☎048-423-6428	本町5-25-8 3階
志木はなふさ皮膚科	☎048-424-3726	本町5-25-8 3階
だて健診・内視鏡クリニック	☎048-470-7557	本町5-25-8 4階
中川眼科志木	☎048-423-0395	本町5-26-1 7階
キャップスクリニック志木	☎048-475-8517	本町5-26-1 7階
福島脳神経外科・内科クリニック	☎048-474-3000	本町6-22-45
浅野病院	☎048-471-2400	本町6-24-21

広 告



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC

(旧:ごんペー山 眼科龍雲堂医院)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:00	○	○	休	○	○	9時から	休
午後 14:30~18:00	○	○	休	○	○	17時まで	休

志木市本町4-3-17 ☎048-471-0200



敷地内

駐
車
場
6
1
0
台



赤ちゃんからご年配の方まで安心して
通い続けていただけるクリニックです。



いわさき内科・循環器科

IWASAKI MEDICAL CLINIC

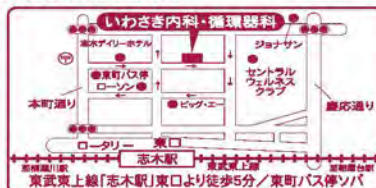
診療科目: 内科・循環器内科

(糖尿病相談/水曜午前)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30 (受付は8:30~12:30)	○	○	◎	○	○	○
PM4:00~6:30 (受付は3:30~6:30)	○	○	休	○	○	休

休診日: 日曜・祝日・水、土曜午後 ◎は糖尿病相談

各種保険取扱 院長 岩崎 智彦 副院長 岩崎 直子
〒353-0004 志木市本町5-15-21



☎048-486-4622

▶ 宗岡地区

医療機関名	電話番号	住所
さいたま訪問診療所	☎048-458-3896	上宗岡3-18-18-1 2階
TMG宗岡中央病院	☎048-472-9211	上宗岡5-14-50
宗岡みらい内科ハートクリニック	☎048-458-0607	中宗岡3-2-20
いろは橋すぎ眼科	☎048-485-8950	中宗岡5-16-2
志木いろは橋クリニック	☎050-3146-7468	中宗岡5-16-2-2

▶ 志木市近郊の産婦人科

医療機関名	電話番号	住所
恵愛病院	☎049-252-2121	富士見市針ヶ谷526-1
にしじまクリニック	☎049-262-0600	富士見市勝頼1034-1
イムス富士見総合病院	☎049-251-3060	富士見市大字鶴馬1967-1
あさか産婦人科	☎048-466-4103	朝霞市溝沼537-1
阿部レディースクリニック	☎048-465-8118	朝霞市根岸台6-3-13
埼玉病院	☎048-462-1101	和光市諏訪2-1
牧田産婦人科医院	☎048-478-1151	新座市あたご3-3-17
大塚産婦人科小児科医院	☎048-479-7802	新座市片山1-16-3



広 告

- 胃・大腸内視鏡検査 ●日帰り手術対応
- 土曜診療 予約不要



志木大腸肛門クリニック

Shiki colonorectalology clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30~17:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日：木曜日・日曜日・祝日

048(423)8768



東武東上線志木駅東口徒歩2分



志木市本町5-19-15 アドリアプレスカ2F
(ローソンの上階)

歯科医院

▶ 志木地区

歯科医院名	電話番号	住所
志木おじま歯科	☎048-476-3001	柏町1-9-85
柏町歯科クリニック	☎048-458-3706	柏町2-13-1
長内歯科医院	☎048-471-2200	柏町4-3-78
千葉歯科クリニック	☎048-470-6480	柏町6-18-23-101
にわやま歯科クリニック	☎048-487-0155	柏町6-29-44 2階
アイビー歯科	☎048-474-6481	幸町1-6-44
しまむら歯科医院	☎048-474-3555	幸町1-7-43 1階
はせがわファミリー歯科	☎048-474-1181	幸町1-8-50 1階
幸町歯科口腔外科医院	☎048-456-7500	幸町1-12-16
鳥飼歯科医院	☎048-472-4104	幸町2-11-7
中山歯科クリニック	☎048-487-0770	幸町4-3-5
柳瀬川駅前歯科クリニック	☎048-471-1111	館2-5-2 3階
クレセント歯科クリニック	☎048-475-3242	館2-6-11-307
福田歯科医院	☎048-471-0888	館2-7-11-106
ペアモール歯科医院	☎048-474-9006	館2-7-6 2階
西山歯科医院	☎048-471-0313	本町1-1-8
みずの歯科医院	☎048-476-4618	本町1-6-11 1階
志木小林歯科	☎048-423-5638	本町3-5-26
ごんべー山の歯いしゃ	☎048-423-8113	本町4-3-16



広 告

お子様のむし歯治療・定期歯科検診・むし歯予防はお任せください 東武東上線「志木駅」徒歩10分
志木市幸町1-12-16



幸町歯科口腔外科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	△	—

△土曜日の午後は17:00

TEL 048-456-7500



歯科医院名	電話番号	住所
北谷デンタルクリニック	☎048-470-3150	本町5-9-17
佐藤デンタルクリニック	☎048-474-1563	本町5-14-22 1階
よこやま歯科クリニック	☎048-475-1822	本町5-18-22-201
高澤歯科クリニック	☎048-485-1846	本町5-20-24 1階
埼玉インプラントクリニック志木	☎048-485-8844	本町5-22-24
ファミリー歯科医院	☎048-471-8020	本町5-24-18 3階～4階
さとし矯正歯科クリニック	☎048-486-8877	本町5-24-6 3階
まさおかデンタルクリニック	☎048-475-0966	本町5-24-7 3階
埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科コスモクリニック本院	☎048-424-7344	本町5-24-9 1階・地下1階
クローバー歯科クリニック	☎048-473-1001	本町5-26-1 4階
ほんちよう歯科	☎048-487-5611	本町6-20-3
志木あん歯科クリニック	☎048-458-3200	本町6-22-45 2階
椎木歯科医院	☎048-471-0036	本町6-4-1
ヒロキ歯科診療所	☎048-476-1677	本町6-25-29
春田歯科医院	☎048-473-3737	本町6-27-25

▶ 宗岡地区

歯科医院名	電話番号	住所
第一歯科医院	☎048-474-3108	上宗岡4-21-37
志木宗岡歯科医院	☎048-423-2233	上宗岡5-2-28
志木オハナ歯科クリニック	☎048-424-2416	中宗岡3-7-36
デンタルクリニックM	☎048-485-2525	下宗岡2-13-20

— 広 告 —

自分自身の歯で一生生活できるように
を目標に**定期健診**に力を入れています。

にわやま歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00	●	●	※	●	●	★	—
13:00～16:00	●	●	※	●	●	—	—
17:00～20:00	●	●	※	●	●	—	—

休診日／水・日・祝 ※祝日のある週のみ診療 ★9:00～12:00

〒353-0007 埼玉県志木市柏町6-29-44 ベル・リバー2F

TEL048-487-0155 柳瀬駅東口 目の前

ごんべー山の歯いしや

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00～13:00 ● ● ● ● ● ● /

14:30～18:30 ● ● ● ● ● ★ /

★土曜午後:14:00～18:00 休診日:日曜・祝日

志木市 本町4丁目3-16 6台あり

☎048-423-8113

小児歯科

歯並び矯正

託児あり

※ご利用の際はお電話を



保育園・幼稚園



市には、3園の公立保育園と33園の民設民営保育園等があり、子どもの個性や保護者の勤務形態に応じ保育ができるよう充実を図っています。(令和7年4月現在)

入園の資格

問 保育課 ▶▶ ☎048-473-1689

保護者が、次の①～⑨のいずれかに該当している場合

- ①就労 家庭の外・中で常時(週4日以上、1日に4時間以上)仕事をしている。
- ②妊娠・出産 妊娠中、または出産後間もない。
(入園できる期間は、出産予定日の属する月とその前後2か月の最長5か月間)
- ③疾病・障がい
- ④同居または長期入院等している親族の介護、看護(週4日以上、1日に4時間以上)
- ⑤災害復旧 火災、風水害、地震等の災害に遭い復旧にあたっている。
- ⑥求職活動
- ⑦就学 日中、大学・職業訓練校等に就学している。(週4日以上、1日に4時間以上)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨その他、上記に類する状態として市が認める場合

入園の選考

問 保育課 ▶▶ ☎048-473-1689

保育園等への入園は保育の必要性認定後、利用調整(書類審査、訪問調査等)を行い、保育の必要性が高い乳幼児から決定します。

- 4月入園の場合…10月から11月頃に受付を行っています。市の広報やホームページでご確認ください。
- 4月以外入園の場合…毎月前々月の末日までに申し込みをしてください。末日が土・日曜日、祝日にあたる場合は、その前の開庁日が締切り日となります。(3月の入園選考は行いません)
- 毎月1日が入園日です。(月途中の入園はありません)

広 告



おおのみち幼稚園
(認可幼稚園)

志木市中宗岡2-25-33
TEL048-472-6066

満3歳児、3歳(年少)、
4歳(年中)、5歳(年長)

※満3歳児保育受入れ募集



学校法人 市之瀬学園
「みちっこ」はいつもニコニコ
明るくい子 げんきな子 すなおな子



おおのみち保育園
(認可保育園)

志木市中宗岡2-25-33
TEL048-472-1611

0歳、1歳、2歳(定員30名)



公立保育園

問 保育課 ▶▶ ☎048-473-1689

🌱 保育時間

- ▶ 保育短時間(基本的な保育時間)
平日、土曜日:8時30分～16時30分
- ▶ 保育標準時間
平日、土曜日:7時～18時



🌱 延長保育

延長保育は、保護者の勤務状況などにより必要な場合に限って行います。

1歳未満	平日	7時30分～8時30分	16時30分～18時30分
1歳以上	平日	7時～8時30分	16時30分～19時

🌱 ひまわり保育

志木市では、豊かな人間性を育むため、ひまわり保育を行っています。

ひまわり保育とは、からだやこころの成長がゆっくりな子どもを集団生活の中で、安全に保育をするために、保育士を加配し、子どもの支援を行うことです。

志木市では、障がい者手帳や療育手帳を所持していることの判断によらない加配の判定を行っています。

申し込み手続きその他詳細については、必ず申請前に、保育課へお問い合わせください。

🌱 公立保育園一覧表

保育園名	所在地	電話番号	受入年齢
いろは保育園	本町1-1-67	☎048-472-5239	8か月になった翌月から
北美保育園	中宗岡4-1-11	☎048-472-9173	令和8年4月より一時休園
西原保育園	幸町3-9-52	☎048-472-6677	令和8年3月末閉園

※令和7年4月1日現在

広 告

学校法人 朝霞たちばな幼稚園



◎朝晩、預かり保育の送迎ございます。



のびのびと

個性豊かに

元気な子

一人ひとりの能力を最大限に伸ばすことに努め、
どの子にもゆきわたる教育、伸びる教育を目指しています。

朝霞市宮戸3-7-1 詳しくはHPをご覧ください→

TEL:048-473-8787



たちばなクラブ志木駅前
新座市東北2-40-8
TEL:048-485-8782

朝霞たちばな保育室朝霞台
朝霞市西井財1-16-23
TEL:048-471-0333

たちばな保育室北朝霞
朝霞市西原2-2-3
TEL:048-471-0330

たちばな保育室朝霞本町
朝霞市本町2-6-29
TEL:048-424-5300

民設民営保育園

🌱 保育時間

平日、土曜日：7時～18時

※園によって異なります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

🌱 延長保育

延長保育は、保護者の勤務状況などにより必要な場合に限って行います。

平日、土曜日 18時～20時(延長保育料あり)

※延長保育の設定時間は園ごとに異なります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

🌱 ひまわり保育

志木市では、豊かな人間性を育むため、ひまわり保育を行っています。

ひまわり保育とは、からだやこころの成長がゆっくりな子どもを集団生活の中で、安全に保育をするために、保育士を加配し、子どもの支援を行うことです。

志木市では、障がい者手帳や療育手帳を所持していることの判断によらない加配の判定を行っています。

申し込み手続きその他詳細については、必ず申請前に、保育課へお問い合わせください。

🌱 民設民営保育園一覧

保育園名	所在地	電話番号	受入年齢
アスク志木駅前保育園	本町5-20-15	☎048-476-6314	57日以降2歳児まで
まなびの森よつば保育園	館2-6-11 ペアクレセント2階	☎048-471-1010	57日以降5歳児まで
アンファンシェリ ぺあもーる	館2-7-7	☎048-474-3588	57日以降5歳児まで
ステラ志木宗岡保育園	上宗岡3-13-3	☎048-485-1517	57日以降5歳児まで
こどもの家・志木中宗岡	中宗岡1-19-48	☎048-474-0101	57日以降5歳児まで
アートチャイルドケア 志木	柏町1-6-71	☎048-485-0123	57日以降5歳児まで

※令和7年4月1日現在



子育てヒント①

ほめるときは、具体的な行動をつけ加えましょう

「えらいね」「すごいね」「上手だね」とほめるより、「～してえらいね」「～してすごいね」「～するのが上手だね」と具体的な行動をつけ加えることで、こどもは何がよかったのかわかりやすくなり、「またやろう」と意欲が湧きます。



保育園名	所在地	電話番号	受入年齢
ウェルネス保育園志木	柏町5-5-38	☎048-423-5322	57日以降5歳児まで
メリーポピンズ 志木ルーム	本町5-19-9	☎048-474-6380	57日以降5歳児まで
志木どろんこ保育園	下宗岡2-15-46	☎048-471-6010	57日以降5歳児まで
メーブル保育園	幸町2-6-12	☎048-424-3991	57日以降5歳児まで
ありさん保育園	本町5-15-6	☎048-234-7090	100日以降2歳児まで
おおのみち保育園	中宗岡2-25-33	☎048-472-1611	57日以降2歳児まで
保育園元気キッズ志木園	本町3-13-5	☎048-472-0660	6か月以降5歳児まで
ぷりえ柳瀬川園※	柏町6-29-57	☎048-458-3236	6か月以降2歳児まで
ぷりえ幸町園※	幸町3-9-52		6か月以降5歳児まで
メリーポピンズ 志木駅前ルーム	本町5-17-66 プラウドシティ 志木本町1階	☎048-486-0015	57日以降5歳児まで
ひいらぎ保育園	柏町6-29-65	☎048-424-7777	57日以降5歳児まで
ぷりえ志木本町園	本町6-27-16	☎048-424-2957	6か月以降5歳児まで
館第一すずのこ保育園	館1-2-2	☎048-423-9700	6か月以降5歳児まで
ぷりえ志木駅前園	本町5-21-17	☎048-424-2975	6か月以降2歳児まで
しきポポロ保育園	幸町2-11-43	☎048-424-3412	57日以降5歳児まで
アンファンシェリ SHIKISM	本町5-24-21	☎048-474-1022	57日以降2歳児まで
館第二すずのこ保育園	館2-6-15	☎048-423-6788	6か月以降5歳児まで
保育園元気キッズ 志木柏町園	柏町4-3-86	☎048-424-8561	6か月以降5歳児まで

※「ぷりえ柳瀬川園」は令和8年度中に移転し、
新たに「ぷりえ幸町園」となる予定です。

※令和7年4月1日現在

広 告



東武東上線 志木駅より徒歩5分！
慶応志木高校信号そば(コリノ木通り沿い)
認可保育園

ありさん保育園

志木市本町5-15-6中川ビル88-1F
TEL048-234-7090

志木市の子ども達・親御様から信頼され、
安心して預けられる保育園です

小規模保育事業

園名	所在地	電話番号	受入年齢
ファニー	柏町1-16-5 1階	☎048-476-8343	57日以降2歳児まで
アメリカンキッズ英語保育園 志木本町園	本町5-10-24	☎048-472-8008	6か月以降2歳児まで
ぷりえユリノ木園	本町5-14-28	☎048-423-8153	6か月以降2歳児まで
ここりの森保育園	柏町6-29-60	☎048-472-8088	6か月以降2歳児まで
プティシェリ	館2-7-5	☎048-423-8807	1歳児から2歳児まで
笑顔のはな保育園	本町5-22-4-102	☎048-423-9400	6か月以降2歳児まで
あだちみどり保育園	本町5-26-1 マルイ6階	☎048-423-0321	6か月以降2歳児まで
保育園元気キッズ 志木幸町園	幸町1-8-60 サトル幸町ビル 1階	☎048-470-4055	6か月以降2歳児まで
ここりの森保育園宗岡	下宗岡3-1-25 1階	☎048-473-8000	6か月以降2歳児まで

※令和7年4月1日現在

幼稚園型 認定こども園

園名	所在地	電話番号	受入年齢
足立みどり幼稚園	上宗岡4-21-55	☎048-472-1752	1歳児から5歳児まで

※令和7年4月1日現在

広 告



幼稚園型認定こども園
足立みどり幼稚園
志木市上宗岡4-21-55
048-472-1752

小規模保育園
あだちみどり保育園
志木市本町5-26-1 マルイ6階
048-423-0321

児童発達支援事業所
あだちみどりB.A.S.E.
志木市中宗岡2-13-15
048-486-9154



市内幼稚園等一覧

◆志木教会附属泉幼稚園

本町6-5-3 ☎048-471-0058

▶園の特色

1. キリスト教保育
2. 少人数の落ち着いた教育環境



◆細田学園幼稚園

本町2-7-1 ☎048-471-3255代

▶園の特色

- 1クラス20名前後の少人数保育
- 自園で調理した月～金のあたたかい給食
- 専任講師による指導

英語(週2)、体操(週1)、水泳(年7)、読み聞かせ(月1)

幼稚園は「はじめまして」の出来事にたくさん会う場所です。

はじめまして(初めての出来事)はいずれ“あたりまえ”になります。

ひとつひとつの所作、考え方、心持が素敵な“あたりまえ”になるように育てていきます。



◆志木なかもり幼稚園

幸町1-19-52 ☎048-473-6600

▶園の特色

体育では強い体を作るとともに精神面であきらめない気持ち、粘り強い子を育成し集団行動においては共同性を養えるようにしています。絵画では感じたまを表現し、豊かな感性を育てています。

幼児期はとにかく外で遊び身体を動かすことが大事であり、遊びや毎日の生活(習慣、人間関係)からいろいろな感じて、身について、その子の生きる力の土台作りを支援し成長を見守っています。



◆みわ幼稚園

柏町4-6-43 ☎048-473-5033

▶園の特色

- 体操の先生による週1回の体操指導
- 毎週末の絵本貸し出し
- 毎月1冊ワークブック教材
- 広い園庭、駐車場完備
- 総合的で家庭的な保育、アットホームな雰囲気



◆おおのみち幼稚園

中宗岡2-25-33 ☎048-472-6066

▶園の特色

園の一角に菜園を設けるなど、自然との関わりを大切にしています。また、様々な遊びを通して友達との関係を構築し、考える力や工夫する力を身につけて欲しいと考えています。

- 専任講師による保育指導 その他
- 体操指導 ●英語指導 ●お茶のお稽古 ●サッカー指導

★図書室を完備し、2,000冊の絵本から毎週貸出しをしています。



◆幸福の森幼稚園

館2-1-2 ☎048-474-8221

▶園の特色

体育と絵画を中心に強い体と豊かな感性を育みます。また月に1度、縦割り保育でオープンルームという活動を行っています。

興味のある各保育室を選択し異年齢児と一緒に遊びます。兄弟のような感覚で接したり、教えたり、手伝ったり、やさしい気持ちを育む場でもあります。



子育てヒント②

近くで視線を合わせて伝えましょう

離れたところから言われても、こどもには伝わりにくいものです。こどもに何かを伝えたいときは、こどもの近くで視線を合わせて伝えましょう。



◆KFG・志木キリスト教会付属 シャローム幼児学園◆

下宗岡1-11-5 ☎048-472-6698

▶園の特色

キリスト教精神に基づき国際的視野に立って真に健全なる精神と優れた人格、知性を育成し、社会に役立ち、神の栄光をあらわす人を育てることを目的としています。多くのミッション・スクールのようにチャペル・アワーや祈りと感謝のある生活を大切にしています。

子どもたちはゆるし合い、思いやりのある子に育ちます。特に自立精神を重んじ創造性や個性を大切にしています。絵画工作や音楽、言語の表現力が豊かになる工夫をしています。健康のために体操やランニングをします。聖書のことばを覚えたり、英語の歌を歌い、英語で遊ぶ時間もあります。楽しいクラスでのびのび過ごせます。



◆足立みどり幼稚園(幼稚園型認定こども園)◆

上宗岡4-21-55 ☎048-472-1752

▶園の特色

特別な教育カリキュラムを提供しているわけではありません。行事や制作活動、音楽、体操、ICT等、カリキュラムとして実施しているものもありますが、最も大切なことは子どもたちが将来生きていくために必要な力を養うことであり、幼稚園がそのきっかけとなることです。

協力すること、諦めない心、人への思いやり、自ら考える力等を様々な体験を通して育みます。



広 告



医療法人 鳩牛会

江原耳鼻咽喉科・アレルギー科 (ネット予約あり)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	川越 鶴ヶ島	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	川越 鶴ヶ島	●	●	●	—

志木駅徒歩2分! 提携駐車場あり。

志木市本町5-23-26-101号

☎048-473-7929



志木市外の幼稚園・認定こども園一覧

▶朝霞市

幼稚園名	所在地	電話番号
朝霞幼稚園	朝霞市幸町3-5-16	☎048-463-7915
菩提樹の森幼稚園	朝霞市膝折町1-16-17	☎048-461-0240
さいか幼稚園	朝霞市西弁財1-6-17	☎048-461-6039
あさか台幼稚園	朝霞市根岸台7-2-6	☎048-461-6753
根岸幼稚園	朝霞市根岸台4-8-38	☎048-461-7112
朝霞花の木幼稚園	朝霞市田島1-12-1	☎048-456-0055
朝霞なかよし幼稚園	朝霞市北原2-7-16	☎048-472-5739
朝霞たちばな幼稚園	朝霞市宮戸3-7-1	☎048-473-8787

▶新座市

幼稚園名	所在地	電話番号
第一新座幼稚園	新座市大和田4-2-24	☎048-479-3366
片山幼稚園	新座市野寺2-15-12	☎048-478-5822
かきの木幼稚園	新座市東北2-25-10	☎048-471-3270
十文字女子大附属幼稚園	新座市管沢2-1-28	☎048-477-3521
美鈴幼稚園	新座市片山2-12-12	☎048-479-1331
大和田しらかば幼稚園	新座市大和田4-16-18	☎048-477-3657
なみきの幼稚園	新座市野火止8-2-16	☎048-479-3121
わかのみ幼稚園	新座市東1-8-2	☎048-478-5223
こばとの森幼稚園	新座市新堀3-9-36	☎042-491-4179
明彩幼稚園	新座市野寺1-11-10	☎042-473-3452
認定こども園 第二新座幼稚園	新座市新座3-4-12	☎048-477-1010



子育てヒント⑤

かまってもらいたくてわざと叱られるようなことをすることがあります

「見て、見て!」「聞いて!」こどもはお父さんやお母さんからたくさん注目してもらいたくて、いろいろな行動をします。あたりまえにできていることにたくさん声をかけましょう。
わざとしているようなことには、注目しないようにしましょう。





一時的な預かり



一時保育

問 いろは保育園 ➡ ☎080-7225-2257

保護者の方が、仕事や就学、リフレッシュ等の理由により、児童の保育が必要な場合に、一時的に保育する事業です。ただし、定員に限りがあります。

▶実施保育園：いろは保育園

▶保育事業の種類

種類	預ける理由	預ける期間	受入年齢
保育事業 非定型	就労、就学、就職活動、リフレッシュなど	週3日まで(6か月の範囲) ※リフレッシュは月16時間まで	満8か月～就学前までの児童
保育事業 緊急	病気、通院、出産、看護、介護など	必要と認められる期間(3か月の範囲)	満8か月～就学前までの児童

▶利用時間

平日：8時30分～16時30分のうち、必要な時間帯(リフレッシュ保育9時～16時)

※土曜日は、緊急保育事業のみ実施。(8時30分～16時30分のうち、必要な時間帯のみ)

▶利用料

●非定型・緊急一時※

1人あたり日額1,240円＋給食費(280円)＝1,520円

●リフレッシュ保育

1時間300円(別途給食費280円)
(里親世帯・多生児は280円)

※非定型・緊急一時は日額制となっておりますので、半日のお預かりにおいても、全額の利用料金がかかります。

民設民営保育園の一時保育

保護者が、仕事や就学等の理由により児童の保育が困難な場合に、一時的に保育する事業です。(有料)

ステラ志木宗岡保育園	☎048-485-1517
館第一すずのこ保育園	☎048-423-9700
保育園元気キッズ志木幸町園	☎048-470-4055
メリーポピンズ志木ルーム	☎048-474-6380

乳児等通園支援事業

(こども誰でも通園制度)

問 保育課 ➡ ☎048-473-1689

こどもにとって快適で良質な成育環境を整えることにより、こどもたちの健やかな育ちを支援する事業です。保育園に通園していない6か月から満3歳までのこどもを対象に、月10時間までご利用いただくことができ、家庭とは異なる経験をえられる機会を提供します。

病児・病後児保育

児童が病気で回復期または回復期に至らない場合、専用のスペース等で一時的に保育する事業です(有料)。

元気キッズケア(病児・病後児保育)

☎080-7288-8953

ステラ志木宗岡保育園(病後児保育)

☎048-485-1517

ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター

➡ ☎048-473-1125

☑ 月～金曜日 9時～16時30分

休 土・日曜日、祝休日、年末年始

子育ての援助をしてほしい人(お願い会員)と子育てを手助けする人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を組み合わせ紹介し、子育て家庭を支援するシステムです。

※原則としてまかせて会員さんの家庭でお預かりします。

※病児・病後児や宿泊を伴うお預かりはできません。

▶会員の条件

①お願い会員…志木市に在住または勤務する方で、生後6か月以上13歳未満(小学校6年生)のお子さんの保護者。

②まかせて会員…志木市に在住する、心身ともに健康で、育児援助ボランティア活動に理解と熱意がある方。特に資格が無くても可。

③両方会員…同一の人がお願い会員と
まかせて会員の両方の活動を行う方。

▶援助できる内容(例)

- 保育施設の保育開始時までと保育終了後に預かること
- 保育施設までの送迎を行うこと
- 学校の開始まで、放課後または学童保育終了後に預かること
- 病院に行くときやリフレッシュ等のために預かること

上記の他にもセンターが認める範囲でさまざまな援助を行います。

▶補償保険制度

相互援助活動中の事故などに備えるため、「傷害保険」、「賠償責任保険」に加入します。

※保険の掛け金はセンターで負担します。

▶報酬

お願い会員がまかせて会員に支払う報酬

●預かりの場合

7時～19時:1時間当たり700円

上記以外の時間帯:1時間当たり800円

●送迎のみの場合

市内:450円から

市外:800円から

※報酬の他に交通費など実費がかかる場合があります。

▶入会の手続き

説明会、講習会を受講のうえ、所定の入会申込書を提出してください。(縦3cm×横2.5cmの写真が2枚が必要です)

志木市緊急サポートセンター

(委託先:緊急サポートセンター埼玉)

問 緊急サポートセンター埼玉

☎048-297-2903

▶電話受付時間

7時～20時 土日祝日可

子どもが急に熱を出した！でも仕事が休めない。宿泊を伴う出張、急な残業、どうしよう！

そんな時、地域の助け合いの中で、子育て中の保護者をサポートします。

利用したい人(利用会員)とサポートしたい人(サポート会員)が会員となり、センターが条件や要望にあった会員同士を

コーディネートするシステムです。

※ご利用には、事前の登録が必要です。

登録はネットを使っていつでもできます。

詳しくは右のQRコードからホームページをご覧ください。



たんぽぽ生活応援隊

問 志木市社会福祉協議会

☎048-474-6508

上宗岡1-5-1(総合福祉センター1階)

月～金曜日

8時30分～17時15分

休 土・日曜日、祝休日、年末年始

P あり(約100台)

<https://www.shiki-syakyo.or.jp/>

志木駅東口から国際興業バス「宗岡循環(宿回り)」、「南と野駅西口」、「中宗岡」、「志木高校入口」下車、徒歩3分

市民相互の助け合い、支え合いを基にした有償の生活応援活動です。

▶対象

高齢や障がい、子育て(1歳未満)などで支援を必要としていて、ご家族の援助が受けられない方

▶利用できる内容

買い物、掃除、洗濯等の家事援助、草むしりなど

▶利用時間・料金

平日9時～17時

1時間当たり800円

以降、30分につき400円

▶申し込み

まずは、お電話でご相談ください。

その他の一時的な預かり

問 こども家庭センターしきチル

☎048-456-5362

こどもショートステイ

保護者の疾病等の理由により、家庭における子どもの養育が一時的に困難になった場合に、協力家庭員宅でお子さんを一定期間(7日以内)預けることができます。《利用者負担があります。》

子育てあれこれ Q&A

こんな時、
どうしてた？

うちは、
こうだったよ

子育てに悩みは、尽きないもの。「こんな事で悩んでいるの、うちだけ？」

そんな事はありません。たくさん悩みながらも、今となってはなつかしい思い出となっているママたちのアドバイスです。みんな同じようにはいかないけれどね…。

Q. 自己主張が始まり、いやいやばかり…。



- A. ● 子どもがぐずって泣いている時は、おもちゃなどで気をひいてみる。何を言ってもおさまらない場合は、しばらく放っておいたこともあったかな。
- まだ1歳。年齢的に怒らなさいいけないことって、あまりない気がします。危険な時は真剣に怒るけど。だから、ぐずっても「はいはい」と聞か、見て見ぬふりしました。
- 夫婦で片方(母親)が怒っているときは、もう片方(父親)が優しく受け止めると良いかも。
- 真剣に対応すると腹が立って疲れるので、「まだ2歳」だと自分に言い聞かせました。
- 出かける前によく言い聞かせる。(ある程度会話ができるようになったら)

Q. 人見知り、場所見知りが多くどこに行ってもママにべったり。

- A. ● 1歳ころから、初めての場所や慣れない人に対してひどく反応するようになりました。少しでも慣れてほしいと思い、子育て支援センターなどに毎日のように通い先生や知り合いのママに慣れてもらおうと思いました。
- いろいろな所に連れて行ってみました。最初は、かわいそうだと思っていましたが少しずつ慣れていく姿を見てみると、頑張ってた良かったかなと思います。



Q. 子ども同士でおもちゃの取り合い。なんで貸せないの？

- A. ● 「10かぞえたら貸してあげよう」と言ったり、「貸せるようになったら貸してあげてね」と言って、自分から渡せるようにしたかな。
- 大きくなってからは、お友達に「ちょっと待っててね」と言うようにしました。



一時的な預かり

Q. トイレトレーニングの進め方。どうしたらいいの？

- A. ● オムツにおしっこした時に教えてくれるようになったので、トレーニングを始めてみました。
- はじめは、おもちゃやポスター、シールで誘い座らせてみました。DVDがよかったです。2歳半の夏から本格的に進めていきました。
- 食後、寝起きなど生活の節目にトイレに誘うようにしたら、たまたまトイレでおしっこができ、嫌がらずに行くようになりました。
- 嫌がるときは(遊んでいるときなど)無理に誘わないようにしました。ゆっくりで良いと思います。
- 思うように進まず、親子でイライラ。思い切って一度トレーニングを中断したら(2か月位)スムーズにトイレに行くようになりました。



Q. 卒乳のタイミングを教えて。子どもの様子は怎么样了？

- A. ● 1歳になる1か月前から、離乳食後の母乳をフォローアップミルクに代えて、母乳は朝と寝る前だけにしました。離乳食とミルクでお腹いっぱいになって満足するのか、特に母乳を欲しがることはありませんでした。
- 朝と夜の2回の母乳で1〜2週間様子を見て大丈夫そうだったので、朝起きたときの母乳もやめてみると、2日くらいは泣きましたがすぐに慣れたようでした。1歳の誕生日の翌日から寝る前の母乳もやめました。
- 最初は、朝と夜だけにして日中に欲しがるときは、外に出るようにしておっぱいを忘れるようにしました。実家に帰り、祖父母と寝るようにしたら欲しがらなくなりました。
- 子どもがある程度言葉を理解できるようになったので、卒乳を決めました。(過去2回失敗)やると決めたら心を鬼にして、子どもにどんなに泣かれても「もう、おっぱいバイバイしようね。一緒にがんばろうね。」と話して、辛いのはママも同じということを伝えました。子どもも少しずつわかってくれました。

みなさん、知っていますか？

元気に育つ志木っ子条例(平成30年3月制定)

(条例名 志木市子どもの健やかな成長に向け家庭教育を支援する条例)

志木っ子たちをインターネットやトレーディングカードによるトラブルから未然に防ぐため、各家庭において携帯電話やインターネット、トレーディングカード等の利用などの取り決め(約束)を行い、それを守る条例を全国に先駆けて制定しました。

各家庭でルール作りをしましょう！

家庭内のコミュニケーションが大切です。保護者は日頃から子どもの変化に目を向け、何でも話せる関係を作りましょう。そして、各家庭の状況にあったインターネット等の利用について、ルールを決めましょう。

問合せ 生涯学習課 ☎048-473-1134



入学前になったら



小学校入学にそなえて

- ①自分のことは、自分でできるようにしましょう。
 - 早寝、早起き、歯磨き、洗面の習慣をつけましょう。
 - 衣服の着脱、持ち物の整理や後片付けができるようにしましょう。
- ②あいさつができるようにしましょう。
 - 生活の中で、必要な言葉を言えるようにしましょう。
- ③自分のことをはっきり言えるようにしましょう。
 - してほしいこと、聞きたいことなど、先生や友達に言えるようにしましょう。
- ④友達と仲良く遊べるようにしましょう。
- ⑤人の話を、静かに聞けるようにしましょう。
- ⑥何でも食べられるようにしましょう。
 - 給食時間は、20～30分くらいです。
 - 基本的な食事のマナーを身につけましょう。
 - 好き嫌いを減らしましょう。
- ⑦道路は、正しく歩きましょう。
 - 右側通行、横断の仕方、信号の見方が分かるようにしましょう。
 - 学校までの通学路の道順を覚えたり、家の近くの目標物を覚えましょう。
- ⑧知らない人に誘われても、ついていけないようにしましょう。
- ⑨その他
 - ひらがなで自分の名前が読めるようにしましょう。
 - 数字と数が一致して理解しているか、確認しましょう。
 - 左右、前後が分かるようにしましょう。



就学時健康診断について

翌年度、小学校に入学する児童の保護者の方へ教育委員会より通知を発送します。

- ▶通知時期：9月上旬
- ▶実施時期：10月～11月

小学校入学説明会

- ▶通知方法：就学時健康診断の際に通知をお渡しします。
- ▶実施時期：1月下旬～2月中旬



親子で出かけよう



子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児と保護者や妊婦さん等が遊んだり、話をしたりするところです。お友達が欲しい人、気になることがある人、気軽に遊びにきてみませんか。スタッフみんなで待っています。

市内には5か所の子育て支援センターがあり、それぞれの施設に特徴があります。いろいろな子育て支援センターをのぞいてみてください。

いろは子育て支援センター「にこまある」

🏠 本町1-1-67(いろは保育園2階)

☎048-486-6888

🕒 月～金曜日……9時30分～17時

第2・第4土曜日…9時30分～15時30分

📅 毎週日曜日、第1・3・5土曜日、

祝休日、年末年始

🅐 なし

📍 志木駅東口から、国際興業バス「浦和駅西口」

「西浦和車庫」行「宗岡循環」行、

東武バス「下南畑」行「うららぽーと富士見」行

「富士見高校」行で「市場坂上」下車1分



▲ホームページ



「にこまある」は…

子育て中の方が気軽に集まり、国籍を問わず、親も子どもゆったり過ごせる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんはお孫さんと一緒に、妊婦さんもお気軽にご利用ください。



▲メール相談

西原子育て支援センター「まんまある」

※令和8年3月末閉所

🏠 幸町3-9-52(西原保育園2階)

☎048-472-7112

🕒 月～金曜日……9時30分～17時

第1・第3土曜日…9時30分～15時30分



▲ホームページ



- 休** 毎週日曜日、第2・4・5土曜日、祝休日、年末年始
P なし
📍 志木駅南口より愛宕通り徒歩15分
 (幸町1丁目交差点より約6分)
 柳瀬川駅西口より徒歩15分)

●あそびの広場利用時間●

月～金曜日 9時30分～17時
 第1・第3土曜日 9時30分～15時30分

●子育て相談(来所・電話・メール)●

月～金曜日、第1・第3土曜日 9時～17時



▲メール相談



「まんまある」は…

子育て中の親子が気軽に集える場所です。子どもをまんまかに、まあるく手をつなぎ、子育ての輪を広げたいと思っています。お子さんと一緒に遊んだりおしゃべりをして楽しんでください。

宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

- 🏠** 上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

☎048-485-3102

- 🕒** 月～日曜日…9時～17時

- 休** 年末年始

※館内整備などのため臨時に休館することがあります。

- P** あり

- 📍** 志木駅東口から国際興業バス「(宿回り)宗岡循環」
 「宿・埼玉大学経由南与野駅」「中宗岡」行
 「志木高校入口」下車、徒歩3分



▲ホームページ



●あそびの広場利用時間●

月～日曜日 9時30分～16時30分
 ※日曜日は通常の利用形態と異なる場合があります。

●子育て相談(来所・電話・メール)●

月～日曜日 9時～17時



▲メール相談



「ぽけっと」は…

- 子育て中の親子が安心して遊べる場所です。おもちゃや絵本、授乳コーナーもあります。子育てに関する悩みや不安も気軽にご相談ください。隣には児童センター(対象:0～18歳未満の児童と保護者)があり、両方の施設が楽しめます。
- 総合福祉センター内にあるので無料の駐車場(100台)が利用できます。季節や年齢に応じた事業なども開催しています。



子育て支援センター「ぶちまある」

🏠 本町5-26-1(フォーシーズンズ志木
(マルイファミリー志木)8階)

☎080-4452-1538

🕒 月火木金土…10時～15時

📅 毎週水曜日・日曜日、祝休日、年末年始

🅐 有料

🚶 志木駅東口から徒歩2分



▲ホームページ



●あそびの広場利用時間●

月火木金土 10時～15時

●子育て相談(来所・電話・メール)●

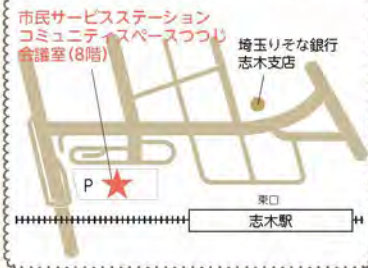
月火木金土 10時～15時



▲メール相談

「ぶちまある」は…

赤ちゃんのこと、ママのこと、パパのこと、子育てのことなど一緒にお話しできるほっこりスペースです。「ぶちまある」からの景色は最高です。気軽に遊びに来てください。



子育て支援センター「めばえ」

🏠 館2-6-15(館第二すぎのこ保育園2階)

☎048-423-6675

🕒 月～金曜日…9時～12時

13時～16時

📅 土・日曜日、祝休日、年末年始

🅐 なし

🚶 柳瀬川駅西口より、徒歩4分



▲ホームページ



●あそびの広場利用時間●

月曜日～金曜日 9時～11時30分

13時30分～16時

●子育て相談(来所・電話・メール)●

月曜日～金曜日 9時～12時

13時～16時

※毎月1回土曜日 9時～11時30分



▲メール相談

「めばえ」は…

親子だけではなく、出会いを大切にみんなで子育てを楽しめる、ほっとできる居場所づくりを心がけています。お子さんと一緒にぜひ遊びに来てください。



志木市児童センター

児童センターは、0～18歳未満の児童と保護者（未就学児は保護者同伴）が利用できます。未就学児親子が利用できる宗岡子育て支援センターが隣接しています。

🏠 上宗岡1-5-1(総合福祉センター 3階)

☎048-485-3100

🕒 月～日曜日 9時～17時

🛋 年末年始

※館内整備などのため臨時に休館することがあります。

🅐 あり

📄 志木駅東口から国際興業バス〔宿回り〕宗岡循環

「宿・埼玉大学経由南と野駅」「中宗岡」行

「志木高校入口」下車、徒歩3分

● なんでも相談【子どもに関すること】(来所・電話・メール)

月～日曜日 9時～17時

〳 ぼくたち、私たちからのメッセージ 〳

- 広いテラスで、追いかっこや鬼ごっこができるよ。
- 自分のカードゲームや電子ゲームで遊べるよ。
- コマやけん玉などの検定が受けられるよ。
- カプラ、電車、ミニカーで遊べるよ。
- 本やマンガを読んだり、おままごとができるよ。
- 小学4年生になると、卓球ができるよ。
- いろいろな体験ができるジュニアクラブがあるよ。
- 悩みごとを聞いてもらえるよ。



▲ホームページ



▲メール相談



体を動かす運動遊具や、各種ボードゲームなどの玩具・マンガなどを楽しめる他、季節や年齢に応じたイベントも開催しています。



親子で出かけよう

地域でつながる子育て応援事業～地域とつながり、孤立しない子育てを～

子育て中の親子が地域でつながる機会を増やせるよう、地域歳末たすけあい募金を財源に、カパルの子ども用リュックを子育て支援センターでお渡しします。

対象

実施年度の前年生まれの子を養育する市内在住の世帯
(例)令和7年度の場合は、令和6年生まれの子が対象

申込・受渡時期

10月～3月頃まで、申込と同時にプレゼントを受け取れます。
親子健康手帳(母子健康手帳)をご持参ください。

問合せ

志木市社会福祉協議会
月～金 8時30分～17時15分
☎048-474-6508
https://www.shiki-syakyoo.or.jp/ti_tiiki/ti_haibun/



保育園・幼稚園MAP

民設民営保育園

	保育園名
1	アスク志木駅前保育園
2	まなびの森よつば保育園
3	アンファンシェリペあもーる
4	ステラ志木宗岡保育園
5	こどもの家・志木中宗岡
6	アートチャイルドケア志木
7	ウェルネス保育園志木
8	メリーポピンズ志木ルーム
9	志木どろんこ保育園
10	メープル保育園
11	ありさん保育園
12	おおのみち保育園
13	保育園元気キッズ志木園
14	ぶりえ柳瀬川園 令和8年度中に24へ移転
15	メリーポピンズ志木駅前ルーム
16	ひいらぎ保育園
17	ぶりえ志木本町園
18	館第一すぎのこ保育園
19	ぶりえ志木駅前園
20	しきぽろ保育園
21	アンファンシェリSHIKISM
22	館第二すぎのこ保育園
23	保育園元気キッズ志木柏町園
24	ぶりえ幸町園

親子で出かけよう



幼稚園

	幼稚園名
1	志木教会附属泉幼稚園
2	細田学園幼稚園
3	志木なかもり幼稚園
4	みわ幼稚園
5	おおのみち幼稚園
6	幸福の森幼稚園
7	KFG・志木キリスト教会付属シャローム幼児学園
8	足立みどり幼稚園



親子で出かけよう

小規模保育施設

	保育施設名
25	ファニー
26	アメリカンキッズ 英語保育園志木本町園
27	ぶりえユリノ木園
28	ここのりの森保育園
29	プティシェリ
30	笑顔のはな保育園
31	あだちみどり保育園
32	保育園元気キッズ志木幸町園

	保育施設名
33	ここのりの森保育園宗岡

幼稚園型 認定こども園

	認定こども園名
34	足立みどり幼稚園

おでかけ情報MAP

赤ちゃんの駅一覧表

施設名	おむつ交換シート	授乳スペース	搾乳スペース
市役所	○	○	○
宗岡公民館	○		
健康増進センター	○	○	○
市民体育館	○		○
いろは遊学館	○		○
柳瀬川駅前出張所	○	○	
総合福祉センター	○	○	
柳瀬川図書館	○	○	○
宗岡子育て支援センター	○	○	○
西原子育て支援センター (令和8年3月末閉所)	○	○	
いろは子育て支援センター	○	○	○
宗岡第三学童保育クラブ	○	○	○
いろは保育園	○	○	
北美保育園	○	○	
西原保育園	○	○	○



赤ちゃんの駅には
このステッカーが
貼ってあります。

ベビー
チェア

至所沢市

おむつ替え
シート



宗岡中学校 ●

志木高等学校 ●

至富士見市

宗岡第四小学校 ●

いろは保育園(1F)

いろは子育て支援センター(2F)

市役所 ●



館第二すぎのこ保育園(2階)
子育て支援センター「めばえ」

至川越

至富士見市

志木第三小学校 ●

●志木中学校

法務局 ●

消防署 ●

柳瀬川駅前出張所

交番

柳瀬川図書館

武道館 ●

志木小学校 ●

いろは遊学館 ●

上町郵便局 ●

市民会館
(工事中)

至富士見市

志木第二中学校 ●

志木第二小学校 ●

志木第三小学校 ●

志木小学校 ●

いろは遊学館 ●

上町郵便局 ●

市民会館
(工事中)

市民体育館 ●

館郵便局 ●

健康増進センター ●

志木郵便局 ●

慶應義塾

志木高等学校 ●

西原保育園(1F)

西原子育て支援センター

「まんまある」(2F)

※令和8年3月末閉園・閉所

至新座市

●東京電力

志木営業所

志木駅 ●

交番

志木市民サービスステーション(8F)

市民会館仮設会議室

子育て支援センター「ぶちまある」

至池袋

親子で出かけよう

志木(四季)の公園で遊ぼう

子どもたちは遊びを通して自らの創造性や主体性を身につけていくものです。走りまわれる公園、水遊びが出来る公園、季節を感じられる公園、子ども達の好奇心をかきたてるような公園など、お近くの公園へお子さんと一緒にでかけてみませんか？
乳幼児期はお散歩コースにはいかがですか？



公園等一覧表

	施設名
A	館(たて)近隣公園
B	館第1児童公園
C	館第2児童公園
D	館第3児童公園
E	館第4児童公園
F	福住(ふくずみ)児童公園
G	ひばり児童公園
H	かしわ公園
I	直路(すくじ)交通公園

	施設名
J	羽根倉児童公園
K	深町児童公園
L	かすみ児童公園
M	すみれ児童公園
N	樋之詰(ひのつめ)児童公園
O	秋ヶ瀬児童公園
P	いろは親水公園(こもれびのこみち)
Q	いろは親水公園(さくらのこみち)

	施設名
R	西原ふれあい第1公園
S	西原ふれあい第2公園
T	西原ふれあい第3公園
U	西原ふれあい第4公園
V	西原ふれあい第5公園
W	志木の杜公園

親子で出かけよう



A たて 館近隣公園 (中央公園)



館2丁目

コンビネーション / 水飲場 / ブランコ /
あずま屋 / ベンチ / 照明灯 /
スツール / テーブルベンチ /
おむつ替えシート / 多目的トイレ



B たて 館第1児童公園 (ジャングル公園)



館1丁目

ブランコ / ロッキング遊具 /
コンクリート製遊具 / 健康遊具 /
水飲場 / 砂場 / ベンチ / 照明灯 /
スツール / おむつ替えシート /
多目的トイレ

C たて 館第2児童公園 (つりばし公園)



館2丁目

コンビネーション / 砂場 /
健康遊具 / 水飲場 / ベンチ / 照明灯 /
おむつ替えシート / 多目的トイレ



D たて 館第3児童公園 (タイヤ公園)



館1丁目

コンビネーション / 砂場 /
水飲場 / パーゴラ / ベンチ / 照明灯 /
スツール / 健康遊具 / かまどベンチ /
おむつ替えシート / 多目的トイレ

親子で出かけよう

広告

志木・新座メディカルヴィレッジ内

三須耳鼻咽喉科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	○	○	/	○	○	○	/
15:00~18:30	○	○	/	○	○	/	/

おだいにね!



- 志木駅より徒歩10分
- 東武バス/西武バス 352-0003 埼玉県新座市北野3-18-15
- 「北野バス停」下車 **TEL.048-480-1187**
- 駐車場あり



E たて 館第4児童公園(グリーン公園)



Q 館2丁目

A コンビネーション / 砂場 / 水飲場 /
パーゴラ / ベンチ / 照明灯 / ブランコ /
鉄棒 / スツール / コンクリート製遊具 /
おむつ替えシート / 多目的トイレ



F ふくすみ 福住児童公園



Q 館1丁目

A ブランコ / うんてい / スベリ台 /
低鉄棒 / 砂場 / 水飲場 /
照明灯 / ベンチ / 和式トイレ



G ひばり児童公園



Q 柏町5丁目

A 水飲場 / パーゴラ / ベンチ /
照明灯 / スベリ台 /
ブランコ / 和式トイレ



H かしや公園



Q 柏町1丁目

A ブランコ / スベリ台 / スプリング遊具 /
ベンチ / 砂場 / 水飲場 / パーゴラ /
照明灯 / 鉄棒 / 健康遊具 / かまどベンチ /
おむつ替えシート / 多目的トイレ

親子で出かけよう



子育てヒント④

肯定文で伝えましょう

「～しちゃダメ」「～しないで」では、こどもはどうしていいかわかりません。「～しよう」「～してね」と肯定文で短く、簡潔に伝えましょう。





I 直路交通公園



- 本町4丁目
ブランコ / 回転スベリ台 / 鉄棒 / 水飲場 / 砂場 / 照明灯 / パラドーム / スイングボード / スプリング遊具 / ロッキング遊具 / 健康遊具 / ベンチ / 多目的トイレ

J 羽根倉児童公園



- 上宗岡3丁目
コンビネーション / 砂場 / 水飲場 / シェルター / ベンチ / 照明灯 / ロッキング遊具 / 多目的トイレ



K 深町児童公園



- 上宗岡4丁目
ブランコ / スベリ台 / 砂場 / 鉄棒 / 水飲場 / ミニスライダー / スプリング遊具 / 照明灯 / ベンチ / 懸垂器具 / おむつ替えシート / 多目的トイレ

L かすみ児童公園



- 中宗岡2丁目
ブランコ / スベリ台 / シーソー / ジャングルジム / 砂場 / 鉄棒 / ロッキング遊具 / 水飲場 / パーゴラ / 照明灯 / ベンチ / おむつ替えシート / 多目的トイレ



子育てヒント⑤

穏やかに伝えましょう

怒って伝えると、こどもは怒られていることで頭がいっぱいになり、緊張して、状況の判断ができなくなります。

何かを伝えたいときは、落ち着いてから穏やかな口調で伝えましょう。



M すみれ児童公園



中宗岡4丁目

ブランコ / 砂場 / 鉄棒 / 水飲場 /
コンビネーション / ロッキング遊具 /
健康遊具 / 照明灯 / ベンチ /
多目的トイレ



N ひのつめ 樋之詰児童公園



下宗岡2丁目

ブランコ / 砂場 / 鉄棒 / 水飲場 /
パーゴラ / ベンチ / コンビネーション /
健康遊具 / 照明灯 / スツール /
多目的トイレ

秋ヶ瀬児童公園



下宗岡4丁目

コンビネーション / 砂場 / 水飲場 /
パーゴラ / コンクリート製遊具 /
ベンチ / 照明灯 /
多目的トイレ



P いろは親水公園(こもれびのこみち)



本町2丁目

あずま屋 / ベンチ /
池 / せせらぎ /
時計塔



広 告

株式会社タニムラ設備

上下水道・一般土木設計施工
埼玉県知事許可(般-4)第75970号



TANIMURA



水まわり

トラブル・リフォームお任せください！

埼玉県志木市中宗岡3-9-3光ビル1階 contact@tanimurasetsubi.com

<https://www.tanimurasetsubi.com>

TEL 048-487-2563 FAX 048-487-2578

📍 いろは親水公園(さくらのこみち)



📍 中宗岡5丁目

📄 ウォーター遊具(通年型複合遊具) /
ステップボール / スペリ台 / デザイン
ジャングルジム / クッションドーム /
健康遊具 / あずま屋 / ベンチ /
照明灯 / 多目的トイレ

📍 西原ふれあい第1公園



📍 幸町2丁目

📄 レストバー付きウッドデッキ /
パーゴラ / かまどスツール /
おもむつ替えシート / 多目的トイレ



📍 西原ふれあい第2公園



📍 幸町3丁目

📄 パーゴラ /
照明付きシートベンチ /
かまどスツール / おむつ替えシート /
多目的トイレ



子育てヒント⑥

得意を伸ばそう

お子さんが好きなこと、得意なこととは何ですか？
好きなこと、得意なことを伸ばすほうが、苦手なことを克服するより、はるかに効率よく、個性豊かに育ちます。



T 西原ふれあい第3公園



幸町2丁目

風の門 / パーゴラ /
ピクニックテーブル /
枕木舗装



U 西原ふれあい第4公園



幸町1丁目

ウッドデッキ / パーゴラ /
かまどスツール / おむつ替えシート /
多目的トイレ

V 西原ふれあい第5公園



幸町4丁目

水飲場 / ベンチ / 照明灯 /
おむつ替えシート / 多目的トイレ /
噴水(7~8月定期的に放水)

W 志木の杜公園



柏町1丁目

ブランコ / ロッキング遊具 / 滑り台
砂場 / 健康遊具 / 公園灯 /
多目的トイレ / 水飲み場 /
ロングベンチ / かまどスツール

親子で出かけよう



子育てヒント⑦

親は自分をほめましょう

子育てをがんばっている自分を大事にして、やさしい言葉をかけましょう。「毎日よくやっているね」「いろいろあるけど大丈夫」など、親が元気になれば、こどもも元氣になります。



志木市近隣の子育て支援センター一覧

新座市		
地域子育て支援センター「るーえん」	新座市栄2-8-17	☎048-483-1263
地域子育て支援センター「グラン・マ」	新座市野火止5-11-40	☎048-203-0240
地域子育て支援センター「山ゆり」	新座市大和田4-18-53	☎048-478-8725
地域子育て支援センター「つぼみ」	新座市野火止5-18-21	☎048-202-6882
地域子育て支援センター「りんご」	新座市西堀1-3-15	☎048-485-9215
地域子育て支援センター「いちご」	新座市野寺2-5-46	☎048-437-1579
地域子育て支援センター「あすなろ」	新座市野火止7-3-29	☎048-423-5025
地域子育て支援センター「どんぐり」	新座市栗原1-6-4	☎042-471-5652
地域子育て支援センター「セサミ」	新座市本多1-3-10	☎048-479-8823
地域子育て支援センター「ぶんぶん」	新座市新堀2-11-2	☎042-497-7176
地域子育て支援センター「のびのび」	新座市野火止4-14-12	☎048-480-5570

朝霞市		
さくら子育て支援センター「さくらっこ」	朝霞市大字溝沼435-1	☎048-469-7065
きたはら子育て支援センター「げんきっこ」	朝霞市北原2-8-11	☎048-476-8686
子育て支援センター「さくらんぼ」	朝霞市仲町2-4-31	☎048-450-7708
子育て支援センター「めだか」	朝霞市溝沼2-10-24	☎048-464-1255
子育て支援センター「くれよん」	朝霞市田島2-4-11	☎048-456-1101



朝霞市		
子育て支援センター「ちぎんえっぐ」	朝霞市大字浜崎69-1	☎048-474-6137
子育て支援センター「ときわ」	朝霞市宮戸3-10-45	☎090-2769-6737
子育て支援センター 「おもちゃ図書館なかよしぱあく」	朝霞市朝志ヶ丘1-4-2	☎048-474-7316

和光市		
南子育て世代包括支援センター	和光市南2-3-3	☎048-450-4642
北子育て世代包括支援センター	和光市白子3-29-10	☎048-464-0194
北第二子育て世代包括支援センター	和光市新倉1-16-22	☎048-466-2658
本町子育て世代包括支援センター	和光市本町31-6	☎048-460-1915





子育てに役立つ 公共施設

いろは遊学館・公民館は、人と人との出会いの場です。子どもも大人も市民のみなさんが気軽に集い、気軽に使える施設です。各種サークルの支援を通じて、地域の仲間づくりを進めています。

いろは遊学館・公民館、ともに、さまざまな講座、イベントを行っています。また、保育のある講座もあります。詳しくは、広報や市ホームページをご覧ください。



いろは遊学館・公民館

いろは遊学館

📍 本町1-10-1 📞 048-471-1297

🕒 開館：火～日曜日、祝休日の月曜日
時間：9時～22時

🛋 休 月曜日（ただし祝休日は開館）、年末年始

🚗 P 障がい者用1台あり



宗岡公民館

📍 中宗岡4-16-11 📞 048-472-9321

🕒 開館：月～日曜日
時間：9時～22時

🛋 休 年末年始

🚗 P あり



宗岡第二公民館

📍 上宗岡1-5-1 (総合福祉センター内)

📞 048-475-0013

🕒 開館：月～日曜日
時間：9時～22時

🛋 休 年末年始 P あり



その他の施設

総合福祉センター

- 上宗岡1-5-1 ☎ 048-475-0011
 開館：月～日曜日 時間：9時～22時
 休 年末年始 P あり



市民会館仮設会議室

- 本町5-26-1 フォーシーズンズ志木
 (マルイファミリー志木)8階
 ☎ 048-474-3030
 開館：月～日曜日
 時間：9時～22時
 宴会場は9時～21時30分
 休 年末年始
 P 有料



市民体育館

- 館2-2-5 ☎ 048-474-7666
 開館：月～日曜日 時間：9時～22時
 休 年末年始 P あり



西原ふれあいセンター (健康増進センター2階)

- 幸町3-4-70 ☎ 048-487-4611
 開館：月～日曜日
 時間：9時～22時
 休 年末年始 P あり



親子で出かけよう



図書館(室)に行ってみよう

志木市には2つの図書館と2つの図書室があります。利用者カードを作れば、志木市内の図書館(室)のどこでも借りることができ、返却も出来ます。図書・雑誌・紙芝居は1人10冊まで、CD・DVDは1人3点まで、どちらも2週間借りられます。

柳瀬川図書館

- 📍** 館2-6-14
- ☎** 048-487-2004
- 🕒** 土・日曜日、祝休日 9時30分～18時
火～金曜日(祝休日を除く) 9時30分～19時
- P** あり(障がい者用1台)

●えほんのじかん(よみきかせ)

毎月第2・第4・第5土曜日
11時～11時20分
(対象/3歳くらいから小学生)

●赤ちゃんのえほんのじかん (よみきかせとふれあい遊び)

毎月第1土曜日・第3水曜日
11時～11時30分
(対象/0歳から2歳児と保護者)

●おはなし会

毎月第3土曜日
11時～11時30分
(対象/5歳くらいから小学生)

●あかちゃんタイム

(親子でよみきかせなど)
毎月第2水曜日
9時30分～12時
(対象/0歳から2歳児と保護者)



広 告

小学生から中高生のお子さまへ！週一回で読みやすい！

読売DOMO新聞
よみうりDOMOしんぶん

読売中高生新聞

情報収集は新聞で！各種いろんな新聞を取扱っています。お問合せは各センターまでお気軽に
読売新聞・日本経済新聞・毎日新聞・埼玉新聞・スポーツ報知・スポーツニッポン・その他専門紙

志木エリア担当の
読売センターです。



YC志木東部	志木市本町5-2-1-7	TEL 048-471-2031
YC志木柳瀬川	新座市新座2-3-6	TEL 048-481-3890
YC志木富士見	志木市上宗岡5-4-1-7	TEL 048-472-1977
YC北朝霞	朝霞市浜崎3-9-3-1	TEL 048-472-8020

いろは遊学図書館

いろは遊学図書館は、いろは遊学館、志木小学校と一体になった「学社融合」の図書館です。

- 📍 本町1-10-1
- ☎ 048-471-1478
- 🕒 9時30分～19時
- 🅐 なし



- **つくってあそぼ!**
(工作、よみきかせなど)
毎月第1土曜日 11時～11時30分
(対象/3歳くらいから小学生)

- **おはなし会**
毎月第2土曜日 11時～11時30分(対象/5歳以上)

- **よみきかせ**
毎月第3土曜日 11時～11時30分
(対象/3歳くらいから小学生)

- **あおぞらよみきかせ**
毎月第4土曜日 11時～11時30分
(対象/3歳くらいから小学生)

- **赤ちゃんのよみきかせ**
毎月第4土曜日 11時～11時30分(対象/0歳から2歳)



宗岡公民館図書室

- 📍 中宗岡4-16-11
- ☎ 048-472-9321
- 🕒 9時30分～17時
- 🅐 あり



- **よみきかせ**
毎月第2土曜日 10時30分～11時30分(対象/幼児から小学生)

- **おやこでぴょ～ん 絵本であそぼう**
毎月第3土曜日 10時30分～10時50分(対象/未就学児)

- **赤ちゃん絵本のふれあい**
毎月第4水曜日 11時15分～11時30分(対象/0歳から2歳児と保護者)



宗岡第二公民館図書室 (総合福祉センター3階)

- 📍 上宗岡1-5-1
- ☎ 048-475-0013
- 🕒 9時30分～17時
- 🅐 あり



- **えほんとなかよし(よみきかせ)**
毎月第1・第3・第5木曜日 11時～11時15分
(対象/0歳から2歳児と保護者)



親子で出かけよう



ひとり親家庭への支援



児童扶養手当

問 子ども支援課 ▶▶ 048-473-1784

父親または母親のいない家庭や父母が一定の障がいの状態にある家庭の児童の父母、または父母に代わってその児童を養育している方に手当を支給します。

なお、公的年金を受けることができる場合はご相談ください。

また、児童が施設に入所している場合は受けられません。

▶対象者

次のいずれかに該当する18歳になった最初の3月31日までの児童、または20歳未満で一定の障がいのある児童を養育している方(外国人登録者も受けられます)ただし、所得制限があります。

- ①父母の離婚
- ②父または母の死亡
- ③父または母に一定の障がいがある
- ④父または母に1年以上遺棄されている
- ⑤その他の理由で父母と生計を同じくしていないなど

ひとり親家庭等医療費の助成

問 子ども支援課 ▶▶ 048-473-1784

父親または母親のいない家庭や父母が一定の障がいの状態にある家庭の児童の父母、または父母に代わってその児童を養育している方及び対象児童が、医療機関などで保険診療により受診した場合、その医療費の自己負担分を助成します。

医療費の助成を受けるには、事前の登録が必要となります。

▶対象者

18歳になった最初の3月31日までの児童、または20歳未満で一定の障がいのある児童を養育しているひとり親家庭など(外国人登録者も受けられます)。ただし、所得制限があります。次のいずれかに該当する方は、各制度が優先適用されます。

- ①生活保護法による保護を受けている方
- ②施設に入所している方
- ③児童福祉法に規定する里親に委託されている方
- ④市の重度心身障がい者医療費の支給を受けている方

ひとり親家庭等自立支援給付金制度

問 子ども支援課 ▶▶ 048-473-1784

🌱 自立支援教育訓練給付金

希望する職種に就くのが有利となるよう、市が指定する講座(雇用保険法における教育訓練給付の指定教育訓練講座など)を受講した方に対して、講座修了後に費用の一部を支給します。

※必ず事前にご相談ください。

▶対象者

20歳未満の子がいる母子家庭の母または父子家庭の父で、母子・父子自立支援プログラムの策定等を受ける方

▶支給内容

対象講座を受講し修了した場合、経費の60%(1万2千円を超え20万円が上限)を支給します。ただし、雇用保険法の教育訓練給付金の支給を受けた場合は、その支給額を差し引きます。

高等職業訓練促進給付金

就職が有利となるよう、市が定める看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するため、修業期間が6か月以上の養成機関において一定の過程を修業し、かつ資格の取得が見込まれる方に対して、給付金を支給します。

※必ず事前にご相談ください。

▶ 対象者

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準の母子または父子で、就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方。ただし、所得制限があります。

▶ 支給内容

非課税世帯 100,000円(月額)

課税世帯 70,500円(月額)

▶ 支給期間

全修業期間(ただし、4年が上限)

▶ 修了給付金

修了後に支給します。

非課税世帯 50,000円

課税世帯 25,000円

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

より良い条件での就職や転職を目指して高等学校卒業程度認定試験合格のための講座(通信制講座を含む)を受講した方に対して、講座修了時と認定試験合格時に費用の一部を支給します。(高等学校等就学支援金の支給対象となる場合は対象となりません)

※必ず事前にご相談ください。

▶ 対象者

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準の母子または父子で、高卒認定試験合格者等すでに大学入学資格がないこと。ただし、所得制限があります。

▶ 受講修了時給付金

講座を受講し、修了した場合、経費の20パーセント(4,000円を超え10万円が上限)を支給します。

▶ 合格時給付金

受講修了日から2年以内に認定試験に全科目合格した場合、経費の40パーセント(受講修了時給付金と合格時給付金の合計額の15万円が上限)を支給します。

母子及び父子並びに 寡婦福祉資金の貸付

(埼玉県の制度)

母子(寡婦)家庭のお母さんや父子家庭のお父さん、子どもが経済的に自立し、安定した生活を送るために、必要な資金を貸し付けします。

※必ず事前にご相談ください。

▶ 対象者

- ① 20歳未満の子を扶養している母子家庭の母または父子家庭の父
- ② 父母のいない20歳未満の子(親権者または後見人が必要)
- ③ 寡婦
- ④ 離婚等で配偶者のいない40歳以上の女性で①または③以外の方
- ⑤ ①と③に該当する方の子

▶ 資金の種類

修学資金、就学支度金、生活資金、転宅資金などがあります。



障がいのあるお子さんへの支援



手帳

障がい者手帳

問 共生社会推進課 ▶▶ ☎048-473-1449(直通)

身体障害者手帳の交付

▶対象者

視覚、聴覚、平衡機能、肢体不自由(上肢・下肢・体幹・脳原性運動機能障がい)、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に永続する障がいがある方

▶障がい等級

障がいの程度により1級(重度)から6級(軽度)に認定されます。

療育手帳の交付

▶対象者

心身の発達期(おおむね18歳まで)にあらわれた障がいで、生活上の適応障がいを伴っている知的な障がいを示す状態にある方(児童相談所または障がい者更生相談所において判定されます)

▶障がい等級

障がいの程度により④(最重度)、A(重度)、B(中度)、C(軽度)に認定されます。

広 告



ひとりひとりのカラーを大事に
発達の遅れが気になる未就学のお子さま向け教室



未就学児童対象 「志木」駅から 徒歩3分



見学・体験受付中!!

児童発達支援事業所

ハビー志木駅前教室

埼玉県志木市本町 5-25-20 ムクロジュビル 3 階

☎048-423-8195

営業時間 9:45 ~ 17:00 (年末年始を除く)

未就学児童対象 「志木」駅から 徒歩2分

児童発達支援事業所

ハビー志木本町 6 丁目教室

埼玉県志木市本町 6-27-14 朝日ビル第三 2 階

☎048-458-3124

営業時間 9:45 ~ 17:00 (年末年始を除く)

ハビー HP



🌱 精神障害者保健福祉手帳の交付

- ▶ 対象者
精神疾患を有する方のうち、精神障がいのため長期にわたり日常生活や社会生活に制約がある方
- ▶ 対象疾患
統合失調症、気分(感情)障がい、非定型精神病、てんかん、精神作用物質による精神障がい(中毒精神病)、器質性精神病、その他の精神疾患
- ▶ 障がい等級
障がいの程度により1級(重度)から3級(軽度)に認定されます。

🌱 手帳の申請

手帳の種類により異なりますが、主に次のものが必要となります。

- ① 申請書
- ② 所定の書式による診断書(療育手帳は不要です)ただし、精神障害者保健福祉手帳は、障害年金等を受給されている場合、年金証書の写しと直近の年金振込通知書の写し、または特別障害給付金受給資格者証の写しと直近の国庫金振込通知書の写しによる申請も可能です。
- ③ 印鑑
- ④ 個人番号カードまたは通知カード及び身元が確認できるもの

障がい者手帳交付診断書料補助

問 共生社会推進課 ▶▶ ☎048-473-1449(直通)

身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付に要する診断書料を補助します。

- ▶ 対象者
身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を申請しようとする方(非課税の方に限ります)
- ▶ 補助額
手帳診断書料作成費用の範囲内で3,000円を上限
- ▶ 申請方法
 - ① 申請書
 - ② 診断書料の領収書(原本)
 - ③ 振込口座のわかるもの

広 告

お子さまの発達が気になったらまずはお電話ください



地域の中で50年。
多くのお子さまの育ちを
専門スタッフがサポートしてきました。



0歳児から就学前の 児童発達支援センター

みつばすみれ学園

志木市下宗岡1-23-1

TEL 048-471-3115





相談



児童発達相談センター「すきっぷ」

☎048-486-5511

🏠 上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

🕒 月～金曜日

午前8時45分～午後4時30分

📅 土・日曜日、祝休日、年末年始

🅐 あり

🗣️ 志木駅東口から国際興業バス「宗岡循環(宿回り)」、「南与野駅西口」、「中宗岡」行、「志木高校入口」下車、徒歩3分

「すきっぷ」は、お子さんの発達や子育てなど、気になることや心配なことを相談できる窓口です。相談内容に応じて、専門職が連携し、お子さんの成長を支援します。例えば…

言葉が遅い、友達と遊べない、落ち着きがない、こだわりがある、集中することが苦手、手先が不器用、忘れ物が多いなど。このような心配ごとがある時はお気軽にご相談ください。

▶ 専門職: 小児科医師、公認心理師、作業療法士、言語聴覚士

▶ 対象: 市内在住の18歳未満のお子さんとその家族

▶ 費用: 無料

個別相談、巡回相談、グループ支援も行っています。

電話、メールフォームでお申し込みください。メールフォームでお申し込みの場合お返事までお時間をいただくことがあります。

子どもと家庭の相談室

☎048-476-2330

🏠 中宗岡1-1-1

🕒 月～金曜日 9時～16時30分

📅 土・日曜日、祝休日、年末年始

子どもと家庭の相談室は、0～18歳未満のお子さんをもつ家庭におけるあらゆる相談に応じる機関です。

生活習慣、性格、しつけや子どもへの対応、学校や幼稚園に行きたがらないなど、子育てや子どもに関することならなんでもご相談ください。

※相談は無料です。専門機関の紹介も行っています。相談内容など秘密は厳守します。

※「やる気をひきだす子育て練習法」を開催しています。志木市ホームページを参照ください。

広告

児童発達支援

そこはきつと、
パラタイス!

ぱすてるキッス

絵本を主体とした療育
絵本×ことは×リズム
その名も
「ぱすてるキッス」
さあ! ことりすむで
新しい扉を開こう!

TEL 048-458-0276

子育て応援パートナー

問 こども家庭センターしきチル

☎048-456-5362

子育てに関する情報提供、ご家庭ごとのニーズに合わせたサービスや施設・事業などを紹介し、スムーズに利用できるようお願いいたします。



教育サポートセンター

問 ☎048-471-2211

📍 上宗岡1-5-1(総合福祉センター5階)

🕒 月～土曜日

電話相談：午前9時～午後4時30分

面接相談：午前9時～午後5時

📅 日曜日、祝休日、年末年始

📍 あり

📍 志木駅東口から国際興業バス「宗岡循環(宿回り)」、「南与野駅西口」、「中宗岡」行、「志木高校入口」下車、徒歩3分



お子様の養育上、教育上の悩み等について、サポートする教育相談機関です。

臨床心理士や言語聴覚士等の相談員が、面接・電話の相談に応じています。対象は、次年度就学予定の幼児から中学生までの保護者、本人または先生です。相談内容については、秘密を守ります。

- 学校へ行きたがらない
- いじめで困っている
- 言葉が遅れている
- 就学や進路で悩んでいるなど

面接相談・オンライン相談(予約制)

※お電話でお申し込みください。

電話相談(随時)

学校・幼稚園・保育園への訪問相談(随時)

就学相談

特別支援学級への入級、特別支援学校への入学など、就学に関わる相談について対応しています。

市内小中学校での相談

→各小学校に週1回スクールカウンセラーを派遣しています。(学校により曜日・時間が異なります)

→各中学校校内相談室には、週5日相談員を配置しています。(学校ごとに開室時間等が異なります)

▶中学校校内相談室直通電話

- 志木中学校 ☎048-471-0943
- 志木第二中学校 ☎048-487-0440
- 宗岡中学校 ☎048-471-2341
- 宗岡第二中学校 ☎048-472-8141

ステップルーム

学校に通うことが困難な状況にある児童生徒が通う教室です。児童生徒の在籍校と連携を取りつつ、個別カウンセリング、集団での活動などを行い、多様な学びの場を提供しています。ステップルームに通級した場合は、在籍校の出席扱いになります。



🌱 ホームスタディー制度

欠席の状態にある児童生徒に、人と関わる機会を学校以外の場でも保障していく制度です。保護者・学校と連携し、一人ひとりの状況にあった支援を行っています。ホームスタディー制度を活用した場合は、在籍校の出席扱いになります。

🌱 特別支援教育プログラム事業

発達障がいのある子を対象に特別支援教育プログラムを提供し、学校生活への適応と社会的自立に向けての教育的支援を行っています。

🌱 “e子育てQ&A”の運営

「学校へ行きたくないと言っている」「忘れものが多い」などの悩みにQ&A形式で答えるネット上の教育相談です。教育サポートセンターのホームページ上で公開しています。

こども虐待防止オレンジリボン運動



児童虐待とは…

- 身体的虐待
- ネグレクト
- 性的虐待
- 心理的虐待

志木市は児童虐待ゼロをめざしています！

児童虐待ホットライン

問 こども家庭センターしぎチル

☎048-473-1124

🕒 8時45分～16時30分

(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

虐待から子どもたちを守るのは、あなたです！「もう、ひとりで悩まないで！」

イライラして子どもにあたり、叩いてしまう…自分の子どもなのかかわいいと思えない…夜1人でふらふらしている子どもを近所で見かける…暴力をふるわれている子どもが身近にいる…「もしかして、これ虐待？」と思ったら、すぐに連絡をください。

🌱 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」
(全国共通)

☎189

🌱 緊急性のある児童虐待通報は、
朝霞児童相談所へ

☎048-465-4152

🕒 8時30分～18時15分

(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

🌱 児童相談所の受付時間帯以外で
緊急性のある通報

▶ 児童虐待、高齢者虐待、障がい者虐待の通報

☎埼玉県虐待通報ダイヤル

#7171(24時間365日)

生命に危険があるなど緊急の場合は「110番」へ！！



福祉の相談窓口 (基幹福祉相談センター)

問 ☎048-456-6021

📍 中宗岡1-1-1

🕒 月～金曜日

8時45分～16時30分

📅 土・日曜日、祝休日、年末年始

📌 あり

どこに相談したら良いかわからない福祉の相談など、気軽にまずは相談ください。障がいについての相談(障がい者基幹相談支援センター)、後見制度についての相談(後見ネットワークセンター)、生活に困っている人の相談(生活相談センター)、3つの機能が統合した、ワンストップ型福祉の相談窓口です。

男性相談(電話)

問 子ども支援課 ▶▶ ☎048-473-1139(直通)

▶ 相談員:公認心理師または臨床心理士

▶ 対象:志木市内に在住または在勤で、18歳以上の人

▶ 相談方法
電話

▶ 予約方法

電話、メールまたは窓口でお申し込みください。(メールでのお申し込みの場合、お返事までお時間をいただくことがあります)



朝霞児童相談所

問 ☎048-465-4152

児童相談所は、県の相談機関として、子どもについての様々な相談に応じそれぞれの問題解決に必要な指導援助を提供するところです。

▶ 管轄区域

朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町

📍 朝霞市青葉台1-10-63

🕒 8時30分～18時15分(月～金曜日、ただし祝休日・年末年始を除く)

埼玉県医師会子育て相談窓口

問 ☎048-824-2611

埼玉県医師会では、子育て支援の一環として、子育て相談窓口(無料)を設置しています。

本窓口では、特に子育てに関する医学的な相談に対し、それぞれ専門医の先生からお答えします。

医学的なもの以外の相談につきましては、適切な相談窓口をご紹介します。

PC・スマートフォンの場合は入力フォームから相談してください。また書面の場合は、書面にてご回答します。

なお、相談内容等、秘密は厳守します。

▶ あて先

(一社)埼玉県医師会子育て相談窓口係
さいたま市浦和区仲町3-5-1

朝霞保健所

問 ☎048-461-0468(代表)

FAX 048-461-0133

保健所は、地域保健に関する広域的・専門的拠点として県内13か所に設置されています。

朝霞保健所では、管内の母子保健、精神保健、難病対策、感染症対策等の専門的保健サービスのほか、食品衛生、環境衛生、医事、薬事等における監視及び指導・検査等の業務を行っています。

▶ 管轄区域

朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町

📍 朝霞市青葉台1丁目10番5号

🕒 月～金曜日の8時30分～17時15分(祝休日、年末年始を除く)



子どもスマイルネット

問【相談窓口】☎048-822-7007

【事務局】☎048-834-8755

FAX 048-822-4559

子どもスマイルネットは、子ども(原則18歳未満)に関わるすべての悩みについて、県民の方から電話相談を受ける窓口です。子育ての悩みやしつけの問題から、いじめや体罰などあらゆる相談に応じます。相談は無料。名前を名乗らなくても結構です。お気軽にご相談ください。

🌱 こんなことに悩んでいませんか。

- クラスでいじめられたり、仲間はずれにされた
- SNSで悪口を言われている
- 先輩や友達の言葉に傷ついた
- 先生からの体罰やひどい言葉に傷ついた
- 親に怒られるのが怖い、親に無視される、親との関係で悩んでいる
- やりたいことが分からず将来が不安
- 家事や家族の世話で勉強したり、友達と遊んだりする時間がない

🌱 子育て相談もお受けしています

- 子育てがうまくいかない
- こどもを叩いてしまった
- 子育てのストレスで、こどもがかわいいと思えない
- こどもが「学校に行きたくない」と言い出して不安 …など

▶ 相談受付時間

10時30分～18時

▶ 電話相談：毎日(祝日・年末年始を除く)

☎048-822-7007

▶ 面接相談

いじめや体罰など子どもの権利侵害に関する相談で、本人が面接を希望する場合には、面接相談を行います。(予約制)

▶ 連絡先

埼玉県子どもの権利擁護委員会事務局
さいたま市浦和区北浦和5-6-5

📍 浦和合同庁舎 別館2階

女性相談

問 子ども支援課 ▶▶ ☎048-473-1139(直通)

📍 中宗岡1-1-1

▶ 相談員：公認心理師または臨床心理士

▶ 対象：志木市内に在住または在勤で、18歳以上の人

▶ 相談方法

来所、電話

▶ 予約方法

電話、メールまたは窓口でお申し込みください。(メールでのお申し込みの場合、お返事までお時間をいただくことがあります)



DV相談(志木市配偶者暴力相談支援センター)

問 子ども支援課 ▶▶ ☎048-473-1139(直通)

配偶者等からの暴力(DV)に関する相談に応じるほか、被害者の自立や支援に必要な情報の提供や必要な機関との連絡調整等を行います。

🕒 月曜日から金曜日まで(祝休日、年末年始を除く)

8時45分～16時30分

緊急性の高い場合には、迷わず110番してください。

▶ 相談方法

来所または電話

里親制度をご存知ですか 里親になりませんか

里親制度は、さまざまな事情で自分の家庭で暮らせないこどもたちを、新たな家庭環境で心身ともに健やかに育てようとする「こどものための制度」です。

里親の主な種類

●養育里親

さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことができないこどもを養育する里親

●養子縁組里親

将来的に養子縁組し法的に親子関係を結ぶことを前提として養育する里親

里親登録までの流れ

- 1 児童相談所へ相談
- 2 研修受講
- 3 児童相談所による家庭訪問調査、県の児童福祉審議会での審議
- 4 登録

▶朝霞児童相談所 ☎048-465-4152

8時30分～18時15分(月～金曜日、ただし祝休日・年末年始を除く)

～ヤングケアラーをご存知ですか？～

ヤングケアラーは、家族のために、さまざまなケアを担っています。

家族等のケアで不安や悩みを抱えていたら相談窓口へ連絡してください。

ヤングケアラーとは、高齢、身体上、精神上の障がいまたは疾病等により援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する者(ケアラー)を指します。(埼玉県ケアラー支援条例より)

子ども子育て支援法が改正され、年齢もおおむね30歳未満の者、状況に応じて40歳未満の者も対象となり得るとされています。

相談窓口

●志木市こども家庭センターしぎチル ☎048-456-5362

8時45分～16時30分(土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く)

●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく) (24時間)

●埼玉県朝霞児童相談所 ☎048-465-4152

8時30分～18時15分(土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く)

●子どもスマイルネット(埼玉県の電話相談窓口) ☎048-822-7007

毎日 10時30分～18時(祝日・年末年始を除く)

SNS

●埼玉県ヤングケアラーチャンネル

家族に関する相談や進学・就職相談、お役立ち情報の発信など
右の二次元コードを読み取るか、LINEで検索して友達に追加



志木市子ども憲章

平成12年10月26日制定

わたしたちは水とみどり豊かな郷土・志木市の伝統を守り、一人ひとりが21世紀をつくる社会の一員として、互いに人権を尊重し合い、無限の可能性に向かい、生き生きと成長していくため、この憲章を定めます。



未来へ
[希望]

わたしたちは、大きな夢や希望をもち続けます。
明るい未来に向かって、自ら考え、成長していきます。



自分へ
[自立]

目標を常にもち、今できることに精一杯努力します。
たくさんのことを学び、歩んでいきます。



人間として
[人権] ...

すべての人々の個性を認め合い、いじめや差別をなくします。
一人ひとりの人権を尊重します。



周囲の人へ
[思いやり] ...

友だちや周囲の人を思いやります。
誰とでも笑顔であいさつを交わします。



ふるさとへ
[郷土] ...

豊かな自然に恵まれたこのまちを大切にします。
リサイクルやボランティアの活動に進んで参加します。



～みんなで育てる元気な志木っ子～

志木市子育て憲章

平成16年10月26日制定

わたしたちは、21世紀の志木市を担う子どもたちが、心身ともに健やかに成長することを願い、子育てに夢と希望を持ち、子育てを通し、人間として自らも成長し、“地域で子育て”をする環境を整え、“元気な志木っ子”をはぐくむためのまちづくりを推進するため、この憲章を定めます。



自立

良いこと、悪いことを自分で判断し、社会の一員として責任ある行動ができる子どもに育てます。



希望

未来に向かって生きていく力を養い、夢と希望をもち続けられる子どもに育てます。



郷土

自然を大切にし、遊び場や子どもたちの居場所があり、声を掛け合い協力して子育てできるふるさとをつくります。



家庭

心が安らぐ居場所としての家庭を築き、マナーやしつけは大人が行動で示し、手本となります。



人権

一人ひとりの個性を認め合い、“いのち”の大切さが感じとれる、やさしい子どもに育てます。

志木市こども計画

計画の期間 令和7年度～令和11年度

すべての子ども、若者が幸せな生活をおくることができる「こどもまんなか社会」の実現を目指します。



「志木市こども計画」
概要版は「こちら」から



志本市

子育て ガイドブック

令和7年12月発行

発行 志本市／株式会社サイネックス



志本市HP



サイネックスHP

制作 株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541 (代表)

広告販売 株式会社サイネックス 埼玉支店
〒330-8541 埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8
TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和7年11月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複製、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

／ いつでも！誰でも！どこからでも！ ／



志木市 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2026年1月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



2,773人の赤ちゃんが1年間に誕生!という実績。

【うち、双胎13件、無痛分娩数1,652件】 妊娠から出産までのサポートはもちろん、小児ケアも充実させて、地域の皆さまが安心できる医療の提供に努めております。



恵愛病院全景/駐車場250台



ベビールーム



診察室



LDRルーム(9室)



入院中のお食事



入院室(6タイプ)
※全60室個室

2024年 分娩件数

1月	189件
2月	198件
3月	203件
4月	225件
5月	233件
6月	240件
7月	244件
8月	243件
9月	248件
10月	239件
11月	243件
12月	255件

2024年 分娩集住所別

さいたま市	502件
朝霞市	460件
富士見市	362件
志木市	257件
東京都	242件
新座市	221件
和光市	132件
埼玉県外	115件
他埼玉県内	107件
ふじみ野市	105件
川越市	92件
三芳町	87件
所沢市	42件
川口市	19件
戸田市	17件



産後ケアサロン



恵愛こどもクリニック全景



医療法人 恵愛会

産科・婦人科・小児科・麻酔科

恵愛病院

麻酔科医師 武藤友美

■診療受付時間

午前8:30~12:00 午後1:30~4:30

■休診日 日曜日・祝日 年末年始(12月31日~1月3日)

TEL 049-252-2121

〒354-0017 埼玉県富士見市針ヶ谷526-1



医療法人 恵愛会

恵愛こどもクリニック

■診療受付時間

午前9:30~12:00 午後1:30~4:30

■休診日 日曜日・祝日 年末年始(12月31日~1月3日)

TEL 049-254-5377

〒354-0017 埼玉県富士見市針ヶ谷530-1



恵愛生殖医療医院

■診療受付時間

午前9:30~12:30 午後2:30~6:30(土・日曜日を除く)

■休診日 水曜日・祝日 年末年始

TEL 048-485-1185

〒351-0114 埼玉県和光市本町 3-13 3F



恵愛デンタルクリニック

■診療受付時間

午前9:30~12:30 午後2:00~6:00

■休診日 水曜日・日曜日・祝日 年末年始

TEL 049-255-4400

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台 3-3-16



【交通機関】東武東上線(有楽町・副都心線)/みずほ台駅下車 車で5分 徒歩15分
無料送迎シャトルバス みずほ台駅/朝霞台駅/JR北朝霞駅/JR南与野駅-JR北浦和駅