

～親も子も満足？ごはん日和～

# にぎにぎカフェ

日 時：令和8年1月15日（木）  
午前10時30分から12時30分

場 所：いろは遊学館3階 調理室

講 師：しょく場づくりサポーター

参加費：500円

定 員：8組

対 象：親子



★ お品書き ★

- いろいろむすび
- 栄養満点！お汁



※持ち物については、申込フォーム  
にてご確認ください。

## 食と健康のスマート・マスター育成講座 活動編

【お申込み】志木市役所 健康政策課

・申込フォーム ・電話 048-473-1674

いずれかの方法でお申込みください。

1月13日（火）正午まで受付しております。

\*お申し込みの際にご提供いただきました個人情報

は、市が厳重に管理し、本事業の目的以外には使用いたしません。

いろは健康ポイント  
対象事業



▲申込フォーム

担当：志木市健康政策課 高橋・松前