

令和 7 年度 事業スケジュール(予定)

日時	講座名	内容	講師	場所
7月1日(火) 13:30～	開講式・ 基礎講座	志木市の健康づくり	東都大学幕張ヒューマンケア学部教授 山下 和彦氏	志木市民会館 仮設会議室5
7月17日(木) 10:00～	基礎講座 (市民公開講座)	地域活動で健康寿命 を延ばそう	東京都健康長寿医療センター研究所 藤原 佳典氏	いろは遊学館 研修室1・2
8月7日(木) 10:00～	食の講座	食品衛生・調理実習	健康政策課管理栄養士	いろは遊学館 調理室
8月22日(金) 10:00～	基礎講座	こころの健康 地域の健康課題	健康増進センター保健師 健康政策課保健師	西原ふれあい センター
8月30日(土) 10:00～	基礎講座 (市民公開講座)	オーラルフレイル	朝霞地区歯科医師会 歯科医師	志木市民会館 仮設会議室5
9月5日(金) 10:00～	基礎講座	フレイル予防	長寿応援課保健師 理学療法士	総合福祉センター ホール
9月24日(水) 10:00～	食の講座	フードバンク 地域包括 公共施設予約	共生社会推進課職員 長寿応援課保健師 健康政策課職員	志木市役所 大会議室3-3
10月2日(木) 10:00～	食の講座	減らソルト・調理実習	健康政策課管理栄養士	いろは遊学館 調理室
10月7日(火) 13:30～	運動・健康の講座	フットケア	東都大学幕張ヒューマンケア学部教授 山下 和彦氏	いろは遊学館 ホール
10月10日(金) 15:00～	食の講座	活動編(サポーター企画) 珈琲でホットひと息	しょく場づくりサポーター	ふれあい館 「もくせい」
10月31日(金) 10:00～	運動・健康の講座	ノルディック講座	全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部専門講師 柴田 竜文氏	いろは親水公園 (市民ホール)
11月8日(土) 10:00～	基礎講座 (市民公開講座)	ポリファーマシー	朝霞地区薬剤師会 薬剤師	志木市民会館 仮設会議室5
11月11日(火) 13:30～	運動・健康の講座	普通救命講習	志木消防署救急隊員	志木市役所 市民ホール
11月28日(金) 10:00～	運動・健康の講座	リーダー講習	ソーシャルフィットネス協会 代表理事 杉浦 伸郎氏	総合福祉センター ホール
12月5日(金) 10:00～	養成講座	地域活動の楽しみ方	志木市社会福祉協議会	宗岡第二公民館 401・402会議室
12月19日(金) 10:00～	養成講座	MY プラン 1 回目	東都大学幕張ヒューマンケア学部教授 山下 和彦氏 東京都健康長寿医療センター研究員 成田美紀氏 横山友里氏	志木市民会館 仮設会議室4
1月15日(木) 10:30～	食の講座	活動編(サポーター企画) にぎにぎカフェ	しょく場づくりサポーター	いろは遊学館 調理室
1月19日(月) 10:00～	養成講座	MY プラン 2 回目	東都大学幕張ヒューマンケア学部教授 山下 和彦氏 東京都健康長寿医療センター研究員 成田美紀氏 横山友里氏	志木市役所 大会議室3-3
2月3日(火) 10:00～	閉講式・ 養成講座	MY プラン 3 回目 (MY プラン発表・認定式)	東都大学幕張ヒューマンケア学部教授 山下 和彦氏 東京都健康長寿医療センター研究員 成田美紀氏 横山友里氏	志木市役所 大会議室3-3