

# 1月

1月1日

▼  
2月7日

## イベントカレンダー

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧くださいお



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

### 公共施設

記載説明:  
**事業名**開催場所  
時間  
※**その他**は市ホームページをご確認ください。



原則1月3日(土)まではお休みです。  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

4

本のお楽しみ福袋(～1月7日)  
9時30分～17時

**宗二**

5

**スマスボ健康体操**宗公

9時30分～10時30分、  
11時～12時

**はじめてのヨガ**宗公

13時～14時

**ヨガ&ピラティス**宗公

14時30分～15時30分

6

中高生のための  
学習スペースもく  
13時～17時

12

**対象別広場**  
**「プレママ広場」**宗子

14時～15時30分

**対象別広場**  
**「たんぽぽ広場」**宗子

14時30分～15時30分

**専門相談「おっぱい相談」**

15時～16時

18

**スマスボ健康体操**宗公

9時30分～10時30分、  
11時～12時

**はじめてのヨガ**宗公

13時～14時

**ヨガ&ピラティス**宗公

14時30分～15時30分

**なかよしランド**  
**「くるまでGO」**児セ

10時30分～11時30分

**ママタイム**ぶち

14時～14時40分

**ベビーマッサージ**めばえ

14時～15時

25

中高生のための  
学習スペースもく  
13時～17時

26

**スマスボ健康体操**宗公

9時30分～10時30分、

11時～12時

**はじめてのヨガ**宗公

13時～14時

**なかよしタイム**ぶち

14時～14時40分

**離乳食教室(初期)**健セ

14時10分～、14時40分～

27

中高生のための  
学習スペースもく  
13時～17時

**スマスボ健康体操**宗公

9時30分～10時30分、  
11時～12時

**おひさま広場**児発

9時30分～11時

**はじめてのヨガ**宗公

13時～14時

**ヨガ&ピラティス**宗公

14時30分～15時30分

3

**い子** いろは子育て支援センター「にこまる」  
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまる」  
休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」  
休2月1日(日)

※1月19日(月)、2月2日(月)は9時～15時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまる」  
休水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」  
休土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」  
休土・日曜日、祝休日

**児セ** 児童センター  
休2月1日(日)

※1月19日(月)、2月2日(月)は9時～15時

**健セ** 健康増進センター  
休土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊學館  
休月曜日  
※1月4日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

- 7** はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**子育ておしゃべり会(P15掲載)**  
10時30分～12時 **もく**  
**ひろがる輪のおたのしみ**  
10時45分～11時 **西子**  
**スマスボ健康体操** **その他**  
19時～20時
- 14** はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**巡回発達相談(い子)**  
10時～11時30分  
**もくせいおやこひろば(P16掲載)**  
10時30分～12時 **もく**  
**専門相談「まんま相談」宗子**  
15時～16時  
**スマスボ健康体操** **その他**  
19時～20時

- 21** はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分～12時  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時～11時30分 **柳図**  
**スマスボ健康体操** **その他**  
19時～20時

- 28** はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**もくせいおやこひろば** **もく**  
10時30分～12時  
**赤ちゃんと絵本のふれあい**  
11時15分～11時30分 **宗公**  
**おひさま広場** **児発**  
14時～15時30分  
**スマスボ健康体操** **その他**  
19時～20時

- 4** はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**巡回発達相談** **西子**  
10時～11時30分  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分～12時  
**スマスボ健康体操** **その他**  
19時～20時

1/1

- 8** **おひさま広場** **児発**  
9時30分～11時  
**おおきくなったね**  
(**身体測定**) **宗子**  
10時～11時  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
15時～17時

- 15** **わんぱく広場** **い子**  
10時～12時  
**専門相談**  
「**小児科医師の子育て相談**」  
10時30分～11時30分 **ぶち**  
**えほんとなかよし** **宗二**  
11時～11時15分

- 22** **おおきくなったね**  
(**身体測定**) **宗子**  
10時～11時  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時  
**0歳ママ集合!** **西子**  
14時～15時30分  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
15時～17時

- 29**  
**虫歯予防教室** **西子**  
10時～11時30分  
**えほんとなかよし** **宗二**  
11時～11時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時

2

9

- ステップアップヨガ&ピラティス** **その他**  
10時30分～11時30分

- 16** **専門相談**  
「**子育て応援パートナー**」  
10時～11時 **宗子**  
**親子講座** **い子**  
10時～12時  
**専門相談**  
「**管理栄養士の栄養相談**」  
10時30分～11時30分 **ぶち**

- 23**  
**ステップアップヨガ&ピラティス** **その他**  
10時30分～11時30分

- 30**  
**ステップアップヨガ&ピラティス** **その他**  
10時30分～11時30分

6

- ステップアップヨガ&ピラティス** **その他**  
10時30分～11時30分

3

- 10** **チボけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**よみきかせ** **宗公**  
10時30分～11時30分  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時～11時20分  
**おはなし会** **い図**  
11時～11時30分

- 17** **対象別広場「パパのぼけっと」**  
9時30分～10時30分 **宗子**  
**パパママ学級** **健セ**  
9時30分～12時  
**チボけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**おやこでびよ~ん** 絵本であそぼう  
10時30分～10時50分 **宗公**  
**おはなし会** **柳図**  
11時～11時30分  
**よみきかせ** **い図**  
11時～11時30分

- 24** **チボけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時～11時20分  
**赤ちゃんのよみきかせ**  
11時～11時30分 **い図**  
**あおぞらよみきかせ** **い図**  
11時～11時30分

- 31** **クラフトウィーク** (~2月8日)  
9時～17時 **児セ**  
**パパ to ひろば** **めばえ**  
10時～11時30分  
**チボけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時～11時20分

- 7** **チボけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時～11時30分 **柳図**  
**つくってあそぼ!** **い図**  
11時～11時30分  
**志木おもちゃクリニック**  
13時30分～15時 **宗二**

**宗公** 宗岡公民館

休 図書室のみ1月30日(金)  
※1月4日(日)は17時閉館  
※1月4日(日)9時までブックポストは使  
用できません。

**宗二** 宗岡第二公民館

休 2月1日(日)、図書室のみ1月30日(金)、2月  
2日(月)～6日(金)  
※1月4日(日)は17時閉館  
※1月4日(日)9時までブックポストは使  
用できません。

**柳図** 柳瀬川図書館

休 月曜日(1月12日を除く)、1月30日(金)  
※1月4日(日)9時までブックポストは使  
用できません。

**い図** いろは遊学図書館

休 月曜日、1月30日(金)  
※1月4日(日)17時閉館  
※1月4日(日)9時までブックポストは使  
用できません。

**もく** ふれあい館「もくせい」

休 1月1日(木)～5日(月)

**体** 市民体育館

休 なし

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター

休 なし

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

休 なし