

募集

令和8年度学校給食用物資納入業者申請受付

市では、令和8年度の市内小・中学校の学校給食で使用する給食用物資(食材)の納入について、食の安全を確保し、給食用物資の安定的かつ効率的調達を図るため、納入業者を一般公募します。

- 【対】 次のいずれかに該当し、市税を完納していること
- ・市内に店舗などを有し、2年以上営業していること
 - ・市内に住所を有し、朝霞・和光・新座市内に営業所または店舗を有し、2年以上営業していること

審査 申込み後、志木市学校給食物資納入協議会の審査結果を踏まえ、納入業者を登録

申問 1月5日(月)から19日(月)までに登録申込書などを直接、学校教育課へ ☎048(456)5366

▼ 登録申込書は学校教育課で配布します。

障害者支援施設すわ緑風園 職員採用試験(令和8年5月1日採用)

職種 支援員

勤務内容 施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助

試験日 2月8日(日)

試験案内配布場所 障害者支援施設すわ緑風園、志木・朝霞・和光・新座市内の各消防署

申問 1月12日(月)から23日(金)(必着)までに申込書を郵送、メールまたは直接、障害者支援施設すわ緑風園へ ☎048(461)3028

▼ 詳しくは、朝霞地区一部事務組合ホームページをご覧ください。



◀朝霞地区一部事務組合
ホームページ



故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。

● お願い会員入会説明会

【日】 1月17日(土)、2月6日(金) 10時～11時

【場】 市役所

▼ 1回の受講で登録できます。

【対】 市内在住・在勤の人 【期】 各日程の前日13時まで

● まかせて・両方会員養成講習会

報酬料金 1時間700円～

とき	ところ	内容
2月5日(木)	市役所	9時30分～10時 活動にあたって
		10時～12時 保育の心
		13時～15時 安全・事故防止
2月12日(木)	市役所	10時～12時 子どもの遊び
		13時～15時 援助を円滑に
2月25日(水)	宗岡第二	10時～12時 心肺蘇生法・AED
	公民館	13時～15時 体験談から

▼ 3日間の受講で登録できます。

▼ 出席できない日程がある場合はご相談ください。

【対】 市内在住の人 【期】 1月29日(木)まで

● 共通

【保】 各日程の1週間前までに申込み

【持】 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

【申問】 各申込期限までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀申込みフォーム

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 1月1日(木)～4日(日)・7日(水)・10日(土)・13日(火)・16日(金)・21日(水)・24日(土)・27日(火)・30日(金)、2月2日(月)・3日(火)・5日(木)・8日(日)
10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日、1月1日(木)～3日(土)

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

令和8年志木市消防出初式

消防団、自警消防隊、消防署の隊員が一堂に会し、
救出・救護訓練展示、分列行進、一斉放水などを行い、
志木市の消防力を披露します。

日 1月11日(日) 13時～(小雨決行)

場 市役所グランドテラス

主 志木市消防団、自警消防隊、志木消防署

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①1月7日・21日、2月4日の各水曜日

10時30分～12時

②1月8日(木)・22日(木)

15時～17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介

②子育てに関するおはなし会

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 ①保育士 ②看護師、心理カウンセラー

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

ネズミ凧^{だこ}を作って遊ぼう!

日 1月12日(月) 10時～12時

場 旧村山快哉堂

▼ 直接、会場にお越しください。

対 小学生以上

▼ 幼児は保護者同伴

主 快哉堂友の会、SHIKISAI パートナース

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく
親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。

日 1月14日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



くらしの情報

イベント

もくせいおやこひろば

- 日 1月14日(水)・28日(水) 10時30分～12時
 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
 内 14日：まわしてあそぼう！
 28日：節分ごっこ
 対 子育て中の親子ほか
 定 各10組
 講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
 問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

サロン・ド・もくせい いろは健康ポイント対象事業

- 日 1月16日(金) 14時～15時(開室：13時50分)
 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
 内 おしゃべりサロン「誰でもできるユニバーサルスポーツをいっしょに楽しみましょう！」
 定 10人(先着順)
 主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
 申問 1月13日(火)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

第3回福祉センターカラオケサークル発表会

- 日 1月25日(日) 9時30分～15時30分
 場 総合福祉センター
 対 どなたでも(鑑賞のみ)
 問 福祉センター ☎048(473)7569

アコーディオン音楽会

- 日 1月20日(火) 10時～11時30分
 場 第二福祉センター
 内 聴きなれた懐かしのメロディをアコーディオンで演奏
 ▼演奏にあわせて歌をうたう「みんなで歌おうコーナー」も開催します。
 対 65歳以上の人
 ▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
 定 40人(先着順)
 講 星野 ひろみさん(NPOボランティア支援りえぞん代表)
 申問 1月10日(土)から18日(日)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
 ▼受付：9時～16時30分



第51回太陽展

- 日 1月23日(金) 10時～17時
 1月24日(土) 9時30分～15時30分
 場 総合福祉センター
 内 市内小・中学校特別支援学級児童生徒などによる作品の展示及び販売
 問 学校教育課 ☎048(456)5367
 ▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

相続・贈与・遺言書作成
 不動産登記・会社設立・商業登記
 過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
 屋根・塗装・防水・大工・内装
 水回り・各種リフォーム工事
 お見積無料!即日対応!
 048-424-3273
 平成建設
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49
 HP Instagram

みつけようお気に入り保育園

- 日 1月23日(金) 10時30分～11時30分
場 いろは保育園
内 離乳食(後期)の試食会
メニュー 軟飯、肉そぼろ、小松菜のおかか和え、みそ汁
対 市内在住の妊婦及びパートナー
定 5組
申 1月14日(水)までに申込みフォームから申込み
問 保育課 ☎048(473)1689



◀申込みフォーム

バレンタインクッキング

- 焼きドーナツとビスケットサンドを作って食べよう。
日 2月7日(土) 9時30分～11時30分
場 宗岡第二公民館
対 小学1年生～18歳未満の子ども
定 16人
費 400円
持 エプロン、三角巾、マスク、フタ付きの飲み物
申問 1月10日(土)から24日(土)17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで、児童センターへ ☎048(485)3100
▼ 1月19日(月)は15時～17時
▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

アクティブブリッジ社会参加支援事業

- 「地元で何か活動したい」、「地域貢献したい」と思う皆さんとボランティア団体などとの橋渡しの場を提供するマッチング事業です。
日 2月7日(土) 10時～15時
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
問 市民活動推進課 ☎048(456)5371

第5回大人の折り紙講座

- 日 2月12日(木) 13時30分～15時30分
場 福祉センター
内 和紙を使った雛人形の作成
対 65歳以上の人
定 12人(先着順)
講 名児耶 久枝さん、加藤 恵美子さん
申問 1月22日(木)から2月5日(木)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

第32回志木市芸能祭

- 日 2月15日(日) 12時30分～16時頃(開場:12時)
場 志木小学校(入場:いろは遊学館)
内 邦舞踊、邦楽、民謡、太鼓、歌謡、洋舞踊、殺陣、マジックなどの発表、華道展示
主 志木市芸能祭実行委員会、志木市文化協会、志木市、志木市教育委員会
問 生涯学習課 ☎048(473)1134



◀市ホームページ

親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアอีสト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST



イベント

市民なわとび大会

種目(個人)

小学1・2年生の部：前とび、あやとび、交差とび、二重とび

小学3～6年生の部：二重とび、三重とび、はやぶさ、リトル、交互二重とび、バック二重とび

▼ 個人競技は1人2種目まで参加できます。

種目(団体)

小学1・2年生の部：親子とび

小学3～6年生の部：ダブルダッチ(3人1組)

▼ 親子とびはチーム名不要です。

種目(団体対抗)

長縄1分間とび：1チーム10～19人

長縄10人とび：1チーム12人

日 2月21日(土) 10時～12時(受付：9時～9時30分)

場 市民体育館

対 市内在学の小学生

持 なわとび、体育館用靴、靴を入れる袋

申 1月31日(土)までに申込みフォームから申込み

▼ 大会に参加する場合は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課、市民体育館または秋ヶ瀬スポーツセンターへ

問 生涯学習課 ☎048(473)1183



◀ 申込みフォーム

きらめき発見委員会②

毛糸で作ろう「ぽんぽん★あにまる★すいーつ」

日 2月15日(日) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

内 大学生といっしょに毛糸でぽんぽんアニマルを作ってみよう

対 どなたでも

▼ 未就学児は保護者同伴

定 30人

費 500円

共催 十文字学園女子大学学生有志(きらめき発見委員会)、いろは遊学館

申 1月31日(土)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

しき子ども郷土かるた大会

日 2月22日(日) 9時30分～16時

説明会 1月25日(日)

場 総合福祉センター

対 子ども会のない地域に住む小学生

▼ 3人1組のチームで参加

定 小学1・2年生：2チーム

小学3・4年生：2チーム

小学5・6年生：2チーム

▼ 各チームの保護者1人が引率してください。

費 1人100円

申問 1月13日(火)までに直接、生涯学習課へ

☎048(473)1134

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

子ども大学しき「フシギな世界を体験しよう!」

- 日 ①2月28日(土) ②3月7日(土)
13時～16時(受付:12時30分)
- 場 ①いろは遊学館
②十文字学園女子大学(新座市菅沢2-1-28)
- 内 ①なりきりマジシャン
②脳はダマされやすい?実験で確かめてみよう
- 対 市内在住・在学の小学4～6年生
- 定 30人
- 講 ①Toshi さん(まちづくりマジシャン)
②池田 まさみさん(十文字学園女子大学教授)
- 持 筆記用具
- 主 子ども大学しき実行委員会
- 申問 1月30日(金)16時30分までに申込みフォームまたは直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134



◀申込みフォーム

講座

地域見守り担当者講座

- 日 1月19日(月) 13時30分～16時
- 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
- 内 高齢者を狙った悪質商法や詐欺の対処方法など
- 定 100人(先着順)
- 講 山田 知輝さん(司法書士)
- 持 筆記用具
- 申問 1月16日(金)までに電話または直接、産業観光課へ
☎048(475)7360

はじめてのピラティス

- 日 1月12日(月) 14時～15時
- 場 市民体育館
- 対 一般成人、ピラティス初心者
- 定 27人(先着順)
- 費 600円
- 講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアカウンセラー、推拿(経絡マッサージ)施術師)
- 持 運動できる服装、室内履き、飲み物
- 申問 当日、参加費をもって直接、市民体育館へ(受付:13時30分～) ☎048(474)7666

フレイルバスターミニ

- フレイルをダンスで撃退!フレイルバスターを簡単にした講座です。
- 日 1月12日(月) 15時20分～16時20分
- 場 市民体育館
- 対 50歳以上の人
- 定 27人(先着順)
- 費 600円(税込)
- 講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアカウンセラー、推拿(経絡マッサージ)施術師)
- 持 動きやすい服装、室内履きまたは上履き、飲み物、タオル(浴用の長さのあるもの)
- 申問 当日、参加費をもって直接、市民体育館へ(受付:14時50分～) ☎048(474)7666

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台



いびき・睡眠時無呼吸症候群専門

志木呼吸器科クリニック



睡眠中の
いびき・無呼吸
ご相談ください!



いびき・無呼吸症候群の専門クリニック
日中の眠気・起床時の頭痛などご相談ください!
志木駅東口から歩いて3分です

完全予約制 ☎048-470-5070

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-18-13



ホームページ

講座

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチプラム料理教室

- 日 1月15日(木) 10時30分～12時30分、14時～16時
場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
内 国産無農薬黒豆で味噌づくり
対 市内在住の人
定 各8人
費 1,600円(税込み)
申 1月7日(水)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチプラム志木へ
問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀大東ガス WEB サイト

健康講座・相談会

- 日 1月20日(火) 10時～11時
場 福祉センター
内 血圧の変動について
対 65歳以上の人
定 50人
申 1月5日(月)から15日(木)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
☎048(485)2113
▼ 日曜日、祝休日を除く

スマホセミナー

スマホの基本とキャッシュレス体験③

- 日 1月27日(火) 13時30分～15時30分
場 第二福祉センター
内 スマホの特徴、基本操作、PayPay(アプリ)体験、音声アシスタント機能など
▼ スマートフォンは参加者分用意します。
対 65歳以上の人
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 20人(先着順)
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
申 1月11日(日)から24日(土)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
▼ 受付：9時～16時30分



高齢者消費者被害予防講座

- 日 2月4日(水) 10時～11時30分
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 あやしい話にご用心～悪質商法の手口と対処法～
定 50人
講 やまぐさ 山田 律子さん(消費生活センター相談員)
持 筆記用具、飲み物
申 1月30日(金)までに電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広報しきをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
※初回限定 1,100円 ※税込

朝霞支店 朝霞市岡1-12
ガーデンEASY
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

9:00～17:00

0120-41-2891

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

傾聴ボランティア養成講座(全2回)

相手の話に耳を傾け、親身に話を聴く知識・技術を学びます。

日 2月3日(火) 13時～15時30分

2月10日(火) 13時～16時

▼ 10日は15時30分から活動先の紹介を行います。

場 総合福祉センター

定 21人(先着順)

▼ はじめての人を優先します。

講 NPO 法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション

申問 1月23日(金)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508



◀ 申込みフォーム

青少年非行・薬物乱用防止講演会

薬物乱用の根絶を目指し、薬物乱用の入口や薬物犯罪の現状など、事例を交えながら説明します。

日 2月5日(木) 10時～12時

場 総合福祉センター

定 100人

講 埼玉県保健医療部薬務課薬物対策・献血担当

申問 1月22日(木)までに申込みフォームまたは電話で、青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)へ ☎048(473)1183



◀ 申込みフォーム

初心者のためのパソコン個別指導

日 2月14日(土)・28日(土) 10時～11時30分

場 宗岡公民館

内 インターネットやワードなどの個別指導

対 一般成人

定 2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 2月1日(日)から27日(金)15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

フレイルバスター(全7回)

フレイルをダンスで撃退! 流行曲にあわせて気力と運動能力を高めます。

日 2月9日・16日・23日、3月2日・9日・16日・23日の各月曜日 15時30分～16時30分

▼ 1月26日(月)に体験会実施(有料:300円)

場 市民体育館

対 60歳以上の人

定 28人

費 市内在住・在勤の人:3,500円

市外在住・在勤の人:3,640円

講 清水 しのぶさん(フィットネス & ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアカウンセラー、推拿(経絡マッサージ)施術師)

持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル(浴用の長さのあるもの)

申問 1月26日(月)から2月1日(日)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666

▼ 体験会の申込みは1月26日(月)14時50分から直接、市民体育館で行います。

男の広場「第二の人生は、マラソン」 ～80歳までフルマラソン70回走破を目指して～

定年後、フルマラソンに挑戦する佐竹さんによる講演です。

日 2月10日(火) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

定 50人(先着順)

講 佐竹 博さん(元宗岡第三小学校校長)

持 筆記用具、飲み物

共催 男の広場、いろは遊学館

申問 1月10日(土)から2月5日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

3館合同リレー講座(歴史講座2回目) 「天下人たちの虚像と実像」

日 2月14日(土) 10時～12時

場 宗岡公民館

内 豊臣秀吉徹底解説

対 一般成人

定 50人(先着順)

講 堀 新さん(共立女子大学文芸学部教授)

申問 1月10日(土)から2月7日(土)までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

講座

志木市体育協会スポーツ講演会

- 日 2月14日(土) 18時～20時
 場 総合福祉センター
 内 スポーツを楽しむための体づくり～いつでも、どこでもできる健康体操～
 対 市内在住の人
 定 40人
 講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
 持 フェイスタオル(手ぬぐいサイズのもの)
 申問 2月9日(月)までに電話で、志木市体育協会事務局(秋ヶ瀬スポーツセンター内)へ
 ☎048(473)4360

ヘルスメイトクッキング「男性料理教室」

- 日 2月19日(木) 10時～13時
 場 いろは遊学館
 メニュー 簡単鶏チャーシュー、ワンタンとチンゲン菜のスープなど
 対 市内在住の男性
 定 20人(先着順)
 費 400円
 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
 主 志木市食生活改善推進員協議会
 申問 2月9日(月)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

オンライン講座「みんなでヨガタイム」

- 日 2月19日(木) 11時～11時50分
 内 子どもから大人、妊婦ができるヨガ体験
 対 未就学児と保護者、妊婦
 定 5組(先着順)
 講 吉田 理紗さん(マタニティ・キッズヨガインストラクター)
 申問 2月3日(火)から13日(金)17時までに電話または直接、宗岡子育て支援センターへ
 ☎048(485)3102

救命救急講習

- 子どもの心肺蘇生法と AED、応急手当を学びます。
 日 2月25日(水) 10時～12時
 場 宗岡第二公民館
 対 市内在住で育児ボランティア活動に関心がある人
 定 20人(先着順)
 講 志木消防署職員
 保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)
 申問 2月10日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125



◀申込みフォーム

危険物取扱者試験

- 試験の種類 甲種・乙種1類～6類・丙種
 試験日 3月1日(日)・7日(土)
 場 埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255)
 申 郵送・持参の場合：1月16日(金)から26日(月)(当日消印有効)までに(一財)消防試験研究センター埼玉県支部[〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階]へ
 電子申請の場合：1月16日(金)から26日(月)までに(一財)消防試験研究センターホームページから申込み
 ▼受験案内と願書は志木消防署で配布します。
 ▼受験対策として準備講習会を開催します。詳しくは、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください。
 問 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部
 ☎048(832)0747



▲(一財)消防試験研究センターホームページ



▲(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

健康

こつこつ元気教室

- 日** 1月24日(土) 9時15分～12時(受付:9時～)
場 健康増進センター
内 骨量測定、骨の健康と栄養に関するミニ講座や運動
対 市内在住で、今年度まだ参加していない人
定 50人(先着順)
持 運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、いろは健康ポイント事業の歩数計(持っている人のみ)
申問 1月19日(月)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種

- 接種期間** 3月31日(火)まで
対 令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人または100歳以上の人
▼ 対象者には4月に高齢者帯状疱疹定期予防接種受診券を送付しています。
▼ すでに带状疱疹ワクチン接種が完了している人は対象外です。
自己負担 生ワクチン: 4,000円(1回接種)
 不活化ワクチン: 1回につき14,000円(2回接種)
▼ どちらか一方のワクチンのみ生涯1度限り接種可能
▼ 生活保護受給者は自己負担なし
実施方法 接種期間中に実施医療機関で接種
▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
持 マイナ保険証などの本人確認ができるもの、高齢者帯状疱疹定期予防接種受診券
▼ 予診票は志木・朝霞・和光・新座市の実施医療機関で配布します。
問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀市ホームページ

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

- 高齢者肺炎球菌予防接種を受けることで、肺炎の原因で一番多い「肺炎球菌」による肺炎の予防や、仮にかかってしまっても軽い症状ですむ効果があります。
対 65歳の人
▼ 対象者には、お知らせを送付します。
接種期間 66歳になる前日まで
自己負担 3,000円(1回接種)
▼ 生活保護受給者は自己負担なし
実施方法 対象年齢の間に実施医療機関で接種
▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。
持 マイナ保険証などの本人確認ができるもの
▼ 予診票は志木・朝霞・和光・新座市の実施医療機関で配布します。
▼ 手続方法や4月以降の実施内容について詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀市ホームページ

産後ケア事業

- おっぱいケア訪問
- 対** 産後90日以内の産婦
費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
申問 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- デイサービス型・ショートステイ型
- 対** 産後1年以内の産婦と乳児
申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
▼ 利用する施設によって対象年齢や費用が異なりますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。



▲申込みフォーム
(おっぱいケア訪問)



▲市ホームページ
(デイサービス型・
ショートステイ型)



健康

産前・産後サポート事業

- 日 随時
- 内 助産師・ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
- 対 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安がある人
- ▼ 事前審査あり
- 費 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきべい)へ
- ☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの人は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811

くらし

メール配信サービス

市では、緊急情報や気象情報、不審者情報などについて、メール配信により情報提供を行っています。

また、防災行政無線の放送内容も配信しているので、放送を聞き逃してしまっても、情報を得ることができます。

確実に情報を得るために、メール配信サービスに登録しましょう。

- 問 市政情報課 ☎048(473)1110



◀メール配信サービス

志木街バルを開催します!

さまざまなお店を巡りながら、食べ歩きや飲み歩きが楽しめる「志木街バル」を今年も開催します。

参加店やスタンプラリーについて詳しくは、志木街づくり(株)ホームページをご確認ください。

- 日 2月10日(火)~28日(土)
- 場 街バル参加店 25店舗(予定)
- チケット 2,500円(3,000円分相当)
- ▼ 前売り期間中(1月26日(月)から31日(土)まで)は2,000円
- 定 500セット(先着順)
- 申 1月26日(月)から2月15日(日)までに直接、志木街づくり(株)、志木市商工会、一部協力店舗のいずれかでチケットを購入
- 主 問 志木街づくり(株) ☎048(423)0410



◀志木街づくり(株)ホームページ

市民サービスステーション休所日のお知らせ

システム切り替え作業のため、休所します。

休所日 1月17日(土)・18日(日)

- 問 市民サービスステーション ☎048(473)3988



◀市ホームページ

システム変更によるコンビニ交付停止

システム変更により、下記の期間はコンビニエンスストアでの住民票、印鑑証明書の交付ができません。

コンビニ交付停止期間 1月19日(月)~2月1日(日)

- 問 総合窓口課 ☎048(473)1495

総合福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、臨時休館します。

臨時休館日 2月1日(日)

- 問 総合福祉センター ☎048(475)0011

第二福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、臨時休館します。

臨時休館日 2月8日(日)

問 第二福祉センター ☎048(476)4122

振替納税(口座振替)のご案内

所得税・個人消費税の納税には振替納税(口座振替)が便利です。振替日に指定した預貯金口座から口座引き落としされ、自動的に納付ができます。また、一度手続きをすれば継続して利用できます。

申 金融機関届出印を押印した「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を直接、税務署または各金融機関へ

▼ e-Tax での提出もできます(電子証明書及び金融機関届出印は不要)。

▼ 詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211



◀ 国税庁ホームページ

税金・保険料の納付のお願い

2月2日(月)は、市県民税・森林環境税第4期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第7期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

なお、介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジット納付やスマートフォン決済が利用できません。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

給水装置工事事業者の指定

● 給水装置工事事業者の指定(11月1日付)

(株)MIYA・WORKS

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイースト(株)[☎0120(992)366]へご連絡ください。漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀ 市ホームページ

1月10日は110番の日

● 110番通報の適正利用

110番は、事件や事故などの緊急時に警察官がいち早く現場へ駆けつけるための「緊急通報」専用の電話です。急を要さない相談や要望は、けいさつ総合相談センターまたは朝霞警察署までご連絡ください。

問 けいさつ総合相談センター

#9110または☎048(822)9110

▼ 夜間、土・日曜日、祝休日は当直対応

朝霞警察署 ☎048(465)0110

● 110番の日啓発イベント

日 1月7日(水) 13時~14時

場 志木駅東口駅前広場

問 朝霞警察署 ☎048(465)0110

交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に、援護金または援護一時金を給付しています。

交通遺児などとは、交通事故により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

申 申込方法など詳しくは、県ホームページをご確認ください

▼ 申請書類は都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課などで配布します。

問 県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011



◀ 県ホームページ



「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
児童発達支援センター みつばすみれで遊ぼう！	1月17日(土) 10時～11時30分	児童発達支援センター みつばすみれ学園 (下宗岡1-23-1)	療育の体験ができるほか、お子さんの発達に関する相談にもお応えします 費用 ／無料 連絡先 ／児童発達支援センター みつばすみれ学園 ☎048(471)3115 E mitsuba@apost.plala.or.jp
第九やモツレクと一緒に 歌いましょう♪	土曜日 18時～21時 ※月2～3回程度	いろは遊学館、宗岡公民館など	豪華指導陣に発声から指導していただけます♪ 月会費 ／3,000円 連絡先 ／混声合唱団 志木第九の会 大村 ☎090(4474)2901 E shiki.dai9.1991@gmail.com
柏町書道教室生徒募集 (入会・体験)	毎週月～木曜日 15時から17時までの うち1時間程度 ※週2回または1回、 参加曜日自由	柏町書道教室 (柏町2-14-2) ※いなげや横の道路向 かい近辺	楽しく書いて、硬筆、毛筆ともに向上しましょう 月会費 ／3,000円 書道体験教室 ／1か月参加費無料 参加希望日をメールで連絡してください 連絡先 ／柏町書道教室 西田 E shodokashiwa@gmail.com

くらし

シニアボランティアスタンプを交換できます

獲得したシニアボランティアスタンプを地域で使える買物券と交換できます。

交換期間 1月5日(月)～2月27日(金)

交換場所 長寿応援課

▼スタンプ10個につき、500円の買物券と交換します(上限：100スタンプ5,000円分)。

▼本人が直接、手続きをしてください。

▼要介護認定を受けている人、介護保険料の滞納がある人は対象外です。

持 シニアボランティアスタンプ手帳

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

田島ヶ原サクラソウ自生地で草焼きを実施します

灰が飛散する恐れがありますので、ご注意ください。

日 1月14日(水) 9時～16時

▼天候などにより延期する場合があります。

場 田島ヶ原サクラソウ自生地(桜草公園内さいたま市桜区大字田島ほか)

問 さいたま市文化財保護課 ☎048(829)1723

荒川堤外耕作地で野焼きを実施します

灰が飛散する恐れがありますので、ご注意ください。

日 1月25日(日) 10時～

▼雨天や強風の場合は、2月1日(日)・8日(日)に延期します。

場 荒川堤外耕作地

問 荒川堤外耕地防除組合 ☎090(8037)6288

防災行政無線を用いた情報伝達試験

市内の防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 2月6日(金) 11時頃

▼中止の場合は2月20日(金)11時頃に延期します。

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

相談ガイド



※原則1月3日(土)まではお休みです。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	1月7日(水)・28日(水)、2月4日(水) 9時30分～12時 1月14日(水)・21日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		1月15日(木) 9時30分～12時 1月6日(火)、2月3日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 ※予約優先 1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】1月20日(火)、2月17日(火) 10時～12時 【中国語】1月19日(月)、2月16日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	1月8日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		1月25日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
生活改善型納税相談	○	1月28日(水) 9時～12時、13時～16時30分 ※7人まで(先着順)	場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	1月5日(月) 10時～12時、1月19日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	1月26日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※1月19日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	1月15日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyoiiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※1月19日(月)、2月2日(月)は15時～17時	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※2月1日(日)は休み ※1月19日(月)、2月2日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	1月19日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

注目情報

募集

イベント

講座

健康

くらし

相談

医療

連載