

12月

12月1日

1月10日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

12/1

みんなのポケット(リサイクル会) (～12月7日) 宗子
9時30分～16時30分

2

小児科医師相談 い子
10時30分～11時30分

7

中高生のための
学習スペース もく
13時～17時

8

栄養相談 西子
10時30分～12時
はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
ヨガ&ピラティス 宗公
14時30分～15時30分

9

子育て応援パートナー 西子
10時～11時
対象別広場
「たんぽぽ広場」 宗子
14時30分～15時30分

14

15

スマスポ健康体操 宗公
9時30分～10時30分、
11時～12時
はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
ヨガ&ピラティス 宗公
14時30分～15時30分

16

なかよしランド
「プラレール®」 児セ
10時30分～11時30分
離乳食教室(初期) 健セ
14時10分～、14時40分～

21

中高生のための
学習スペース もく
13時～17時

22

スマスポ健康体操 宗公
9時30分～10時30分、
11時～12時
専門相談
「小児科医師相談」 宗子
10時30分～11時30分
はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
ヨガ&ピラティス 宗公
14時30分～15時30分
赤ちゃん広場 い子
14時30分～16時

23

離乳食教室(中期) 健セ
10時～11時45分
冬休みチャレンジタイム
(～1月12日) 児セ
10時30分～、15時～
なかよしタイム ぶち
14時～14時40分
おひさま広場 児発
14時～15時30分

28

29

30

4

5

スマスポ健康体操 宗公
9時30分～10時30分、
11時～12時
はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
ヨガ&ピラティス 宗公
14時30分～15時30分

6



詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日、
12月28日(日)～1月4日(日)

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日、
12月27日(土)～1月4日(日)

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 12月29日(月)～1月3日(土) ※12月8日(月)は9時
～15時、14日(日)は12時～14時・16時～17時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日、
12月29日(月)～1月3日(土)

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日、
12月27日(土)～1月4日(日)

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
休 土・日曜日、祝休日、
12月27日(土)～1月4日(日)

児セ 児童センター
休 12月29日(月)～1月3日(土) ※12月8日(月)は9時
～15時、14日(日)は12時～14時・16時～17時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日、
12月27日(土)～1月4日(日)

い遊 いろは遊学館
休 月曜日、12月29日(月)～1月3日(土)
※12月28日(日)、1月4日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

3 おひさま広場 児発 9時30分～11時 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 その他 19時～20時	4 応援しよう！ 赤ちゃんファミリー 10時～11時30分 い遊 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ その他 13時～14時	5 ステップアップヨガ&ピラティス その他 10時30分～11時30分	6 つくってあそぼ！ い図 11時～11時30分 妊婦さんようこそ！ めばえ 10時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 11時～11時30分 柳図 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 宗二
10 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、11時～12時 巡回発達相談 宗子 10時～11時30分 もくせいおやこひろば (P16掲載) 10時30分～12時 もく スマスポ健康体操 その他 19時～20時	11 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 子育ておしゃべり会 (P16掲載) 15時～17時 もく	12 専門相談 「管理栄養士の栄養相談」 10時30分～11時30分 ぶち ステップアップヨガ&ピラティス その他 10時30分～11時30分	13 冬のおはなしかい い図 幼児の部：10時30分～ 小学生の部：11時～ よみきかせ 「クリスマスおたのしみ会」 11時～11時30分 宗公 クリスマススペシャル ウィーク(～12月25日) 児セ
17 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 赤ちゃんのえほんのじかん 11時～11時30分 柳図 0歳ママ集合！ 西子 14時～15時30分 スマスポ健康体操 その他 19時～20時	18 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 管理栄養士と話そう！ ～離乳食のすすめ方～ 14時30分～15時30分 めばえ 専門相談「まんま相談」 宗子 15時～16時	19 専門相談 「子育て応援パートナー」 10時～11時 宗子 ステップアップヨガ&ピラティス その他 10時30分～11時30分	20 対象別広場 「パパのぼけっと」 宗子 9時30分～10時30分 おやこでびよ～ん 絵本であそぼう 宗公 10時30分～10時50分 よみきかせ い図 11時～11時30分 おはなし会 柳図 11時～11時30分
24 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、11時～12時 離乳食教室(後期) 健セ 10時～11時45分 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 赤ちゃん絵本のふれあい 11時15分～11時30分 宗公 スマスポ健康体操 その他 19時～20時	25 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 ハローワールド！ い子 14時30分～16時 子育ておしゃべり会 もく 15時～17時	26 書初め練習会 (P18掲載) その他 10時～11時30分、 13時30分～15時 ステップアップヨガ&ピラティス その他 10時30分～11時30分	27 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分
31	1/1	2	3
7 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 その他 19時～20時	8 おひさま広場 児発 9時30分～11時 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 子育ておしゃべり会 もく 15時～17時	9 ステップアップヨガ&ピラティス その他 10時30分～11時30分	10

宗公 宗岡公民館

休 12月1日(月)・29日(月)～1月3日(出)、
図書室のみ12月26日(金)
※12月28日(日)、1月4日(日)は17時閉館
※12月28日(日)17時から1月4日(日)9時まで
ブックポストは使用できません。

宗二 宗岡第二公民館

休 12月29日(月)～1月3日(出)、図書室のみ12月
26日(金)
※12月28日(日)、1月4日(日)は17時閉館
※12月28日(日)17時から1月4日(日)9時まで
ブックポストは使用できません。

柳図 柳瀬川図書館

休 月曜日、12月26日(金)・29日(月)～1月3日(出)
※12月28日(日)18時から1月4日(日)9時まで
ブックポストは使用できません。

い図 いろは遊学図書館

休 月曜日、12月26日(金)・29日(月)～1月3日(出)
※12月28日(日)、1月4日(日)は17時閉館
※12月28日(日)17時から1月4日(日)9時まで
ブックポストは使用できません。

もく ふれあい館「もくせい」

休 12月5日(金)・27日(出)～1月5日(月)

体 市民体育館

休 12月1日(月)・29日(月)～1月3日(出)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター

休 12月29日(月)～1月3日(出)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

休 12月29日(月)～1月3日(出)