

大人も子どもも
楽しく健康づくり

第49回

食べて美味しく健康に
減塩キーマカレー
試食あり！

志木市 健康まつり

2025.11.16



お口の健康！
歯ブラシ圧体験
も実施！

10:00-14:30（開会式9:30～）

in 志木市健康増進センター

（志木市幸町3-4-70）

食べる

「減らソルトメニュー
試食」や子どもに
大人気「おやつコー
ナー」など

買う

「採れたて！しきの野
菜市」や「手作り品販
売コーナー」など

遊ぶ

「ヨーヨー釣り」
「バルーンアート」
「ぬりえ」など

知る・学ぶ

「健康相談コーナー」
（生活習慣病・栄養・
お薬・歯科）など

体験

「口腔機能・骨密度・
血管年齢・体力などの
各種測定コーナー」や
ノルディックウォーキン
グなど

駐車場は
ございませんので
お車でのご来場は
ご遠慮ください

主催：志木市・志木市健康まつり実行委員会

tel.048(473)3811