

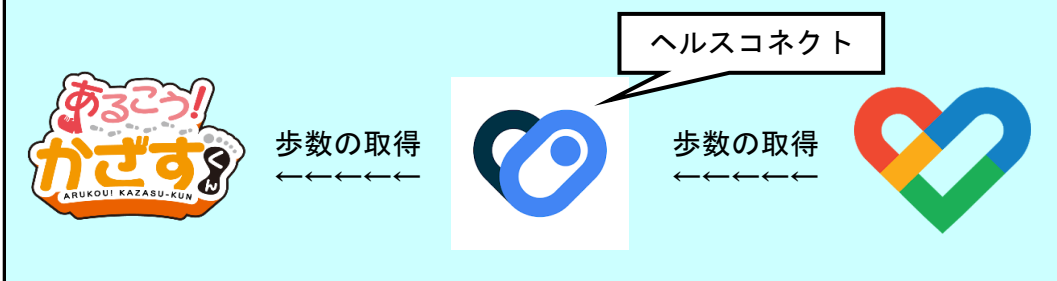
【別紙 Android スマートフォンユーザー向け】
「あるこう！かざすくん」を使用する前の事前準備



Android版「あるこう！かざすくん」では、図の流れで歩数のデータを取得しています。
ユーザーの方々にはお手数をおかけしますが、アプリをご利用いただくため、
いくつか事前準備のご協力をお願いいたします。

歩数情報の取得方法

Google公式アプリ「ヘルスコネクト」を経由して
Google公式アプリ「Google Fit」より歩数データを取得

**【1】ヘルスコネクトのインストール**

こちらはヘルスコネクトとGoogle Fitを
連携していない方が対象となります。
※連携済みの方は【3】へ進んでください。

【1-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアの
ヘルスコネクトページに移動してください。
※右の画像がヘルスコネクトページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて
「ヘルスコネクト」で検索してください。



【1-2】インストールされているかの確認

「A. インストールされていない状態」の場合は、インストールをしてください。
「B. インストールされている状態」の場合は手順【1-3】にスキップしてください。

A. インストールされていない状態



B. インストールされている状態



【1-3】

右上の画像の開くボタンを押して、ヘルスコネクトを開いてください。
下の画像の状態になった場合は、「使ってみる」ボタンを押してください。
別の画面になった場合は、ヘルスコネクトインストール作業完了です。



【2】 Google Fitのインストール

【2-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアのGoogle Fitページに移動してください。
※右の画像がGoogle Fitページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて「Google Fit」で検索してください。



【2-2】 インストールされているかの確認

「A. インストールされていない状態」の場合は、インストールをしてください。
「B. インストールされている状態」の場合は手順【2-3】にスキップしてください。

A. インストールされていない状態



B. インストールされている状態



【2-3】

インストール後、開くボタンを押して、Google Fitを開き、下記の順番で画面を進めてください。

過去に設定が済んでいる場合は表示されません。
その際は【2-4】までスキップ

健康で活動的な日々を送るようにアドバイスします

1 **ユーザーで続行**

続行すると、[利用規約](#)に同意したことになります。
注: このサービスでのデータの取り扱いについては、[Google プライバシーポリシー](#)に記載されています。
アプリの改善に役立てるため、診断データは自動的に Google に送信されます。

基本情報

この情報に基づいて、Fit はカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。

2 性別: 男性 生年月日: 2001/03/14 体重: 60kg 身長: 180 cm

3 **次へ**

ご自身の情報を入力してください。

アクティビティの記録

バックグラウンドでのウォーキング、ランニング、サイクリングの記録を Fit に許可すると、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標を確認できるようになります。

バックグラウンドでの記録を許可するには、アクティビティを認識する権限をアプリに付与する必要があります。時間の経過とともに、これらのデータに基づいて Fit の利便性はカスタマイズされ、アクティビティの認識精度も向上します。

この設定をオフにした場合でも、Fit でワークアウトを手動で記録することはできます。

4 **オンにする**

身体活動データへのアクセスを「Fit」に許可しますか？

5 **許可**

許可しない

次のページに続きます

【2-4】
下記の順番で画面を進めてください。

2

プロフィール

アクティビティの目標

歩数 10,000

ハートポイント (強め...) 40

おやすみ時間のスケジュール

就寝時間 23:00

起床時間 7:00

基本情報

性別 男性

生年月日 2001/03/14

体重 60kg

身長 180 cm

プロフィール

1

設定

単位

身長 センチメートル

体重 キログラム

距離 キロメートル

エネルギー キロカロリー

ヘルスコネク

Fit とヘルスコネクを同期する

Google Fit のデータとカスタマイズ

接続済みのアプリを管理

データを削除

Google アシスタントの管理

3

Fit とヘルスコネクを同期する

すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘルスコネクと同期して、お使いの他のアプリとデータを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加したり、Fit のデータを他のアプリやデバイスと共有したりできます。

仕組み

ヘルスコネクを設定するときに、Fit が読み取れる

後で

4

設定

ボタンが画像「左（オフ）」の状態ではなく「右（オン）」になっている場合は設定済です。
手順【3-1】にスキップしてください。

次のページへ



【3】ヘルスコネクとGoogle Fitが既に連携済みの場合

こちらは本マニュアルをお読みになる前からヘルスコネクとGoogle Fitの連携を行っていた方のみ必要な作業になります。
それ以外の方については、事前準備は以上となります。

【3-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアのヘルスコネクページに移動して、ヘルスコネクを開いてください。
※右の画像がヘルスコネクページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて「ヘルスコネク」で検索してください。



次のページへ

【3-2】

下記の順番で画面を進めてください。

