

11月

11月1日

12月6日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

2

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

9

3

10

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、
11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

4

11

対象別広場
「プレママ広場」 **宗子**
14時～15時30分
対象別広場
「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

16

17

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、
11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

18

なかよしランド
「アスレチック」 **児セ**
10時30分～11時30分
おひさま広場 **児発**
14時～15時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

23

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

24

25

むし歯予防教室 **西子**
10時～11時30分
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

30

12/1

みんなのポケット
「リサイクル会」(～12月7日) **宗公**
9時30分～16時30分
ぷちぷちタイム **ぶち**
14時30分～14時45分

2

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)11月10日(月) ※12月8日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)11月10日(月) ※12月8日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日(11月3日・24日を除く)、
11月21日(金)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

5 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時

子育ておしゃべり会 もく

10時30分～12時

ひろがる輪のおたのしみ 西子

10時45分～11時

スマスポ健康体操 その他

19時～20時

12 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時

園庭であそぼう！ めばえ

10時～11時30分

アレルギーっ子の会の相談

10時30分～11時30分 い子

もくせいおやこひろば(P15掲載)

10時30分～12時 もく

スマスポ健康体操 その他

19時～20時

19 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時

巡回発達相談 めばえ

10時～11時30分

子育ておしゃべり会 もく

10時30分～12時

赤ちゃんのえほんのじかん 柳図

11時～11時30分

スマスポ健康体操 その他

19時～20時

26 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時

もくせいおやこひろば もく

10時30分～12時

赤ちゃんの絵本のふれあい

11時15分～11時30分 宗公

ベビーマッサージ めばえ

14時～15時

スマスポ健康体操 その他

19時～20時

3 おひさま広場 児発

9時30分～11時

はじめてのヨガ&ピラティス その他

9時45分～10時45分、11時～12時

子育ておしゃべり会 もく

10時30分～12時

スマスポ健康体操 その他

19時～20時

6

応援しよう！

赤ちゃんファミリー い遊

10時～11時30分

えほんとなかよし 宗二

11時～11時15分

骨盤エクササイズ その他

13時～14時

13

骨盤エクササイズ その他

13時～14時

子育ておしゃべり会 もく

15時～17時

20

わんぱく広場 い子

10時～12時

えほんとなかよし 宗二

11時～11時15分

骨盤エクササイズ その他

13時～14時

27

専門相談

「小児科医師の子育て相談」

10時30分～11時30分 ぶち

骨盤エクササイズ その他

13時～14時

子育ておしゃべり会 もく

15時～17時

4

応援しよう！

赤ちゃんファミリー い遊

10時～11時30分

えほんとなかよし 宗二

11時～11時15分

骨盤エクササイズ その他

13時～14時

7

おひさま広場 児発

9時30分～11時

ステップアップヨガ&

ピラティス その他

10時30分～11時30分

おでかけひろばめばえ その他

11時～11時30分

14

専門相談

「管理栄養士の栄養相談」

10時30分～11時30分 ぶち

ステップアップヨガ&

ピラティス その他

10時30分～11時30分

21

ステップアップヨガ&

ピラティス その他

10時30分～11時30分

28

ステップアップヨガ&

ピラティス その他

10時30分～11時30分

5

ステップアップヨガ&

ピラティス その他

10時30分～11時30分

11/1 児童虐待防止推進事業
(～11月30日) 児セ

9時～17時

プチぽけっとクラブ 児セ

10時～12時、13時～16時30分

赤ちゃんのえほんのじかん

11時～11時30分 柳図

つくってあそぼ！ い図

11時～11時30分

志木おもちゃクリニック

13時30分～15時 宗二

8 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分

えほんのじかん 柳図

11時～11時20分

おはなし会 い図

11時～11時30分

15 対象別広場
「パパのぽけっと」 宗子

9時30分～10時30分

みんなのおてて 宗子

9時30分～11時、14時～16時

あそびの広場ばばまる

9時30分～12時 西子

プチぽけっとクラブ 児セ

10時～12時、13時～16時30分

おはなし会 柳図

11時～11時30分

よみきかせ い図

11時～11時30分

22 みんなの広場 い子

9時30分～12時

プチぽけっとクラブ 児セ

10時～12時、13時～16時30分

えほんのじかん 柳図

11時～11時20分

赤ちゃんのよみきかせ

11時～11時30分 い図

あおぞらよみきかせ い図

11時～11時30分

29 パパママ学級 健セ

9時30分～12時30分

プチぽけっとクラブ 児セ

10時～12時、13時～16時30分

えほんのじかん 柳図

11時～11時20分

6 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分

からだボカボカ薬膳料理

講座(P20掲載) 宗二

10時～13時

赤ちゃんのえほんのじかん

11時～11時30分 柳図

つくってあそぼ！ い図

11時～11時30分

志木おもちゃクリニック

13時30分～15時 宗二

宗公 宗岡公民館

休 12月1日(月)、図書室のみ11月28日(金)

※11月7日(金)・8日(土)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館

休 図書室のみ11月28日(金)

もく ふれあい館「もくせい」

休 なし

柳図 柳瀬川図書館

休 月曜日(11月3日・24日を除く)、

11月28日(金)

い図 いろは遊学図書館

休 月曜日(11月3日・24日を除く)、

11月21日(金)・28日(金)

体 市民体育館

休 なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター

休 なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

休 なし