



お誕生日会メニュー ☆牛乳 柿のロールケーキ☆



1日の食塩目標量

1・2歳児	3.25 g	未満
3歳児以上	4.25 g	未満

1・2歳児			3歳児以上		
エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食塩相当量(g)
499	17.5	1.5	578	19.3	1.6