

# まんまある 通信10月号

まんまある通信 第224号 令和7年10月発行  
発行：志木市西原子育て支援センター  
住所：〒353-0005 志木市幸町3-9-52 ※㊞なし  
電話：048-472-7112  
ホームページ：https://manmaaru.com/  
メール：manmaaru@hirogaruwa.com

厳しい日差しも和らぎ、さわやかな風が心地よく感じられます。どんぐりやまつぼっくりなどさまざまな木の実や黄色いイチョウ、赤いもみじを探しながら歩くと楽しそうですね。

今年の十五夜は10月6日（月）です。1年で一番きれいなお月様をお子さんと一緒にぜひ見てください。きれいなお月様を見ると心が和みますね。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、みなさんはどんな秋を楽しみますか？ぜひ、まんまあるにもあそびに来てください。

（西原子育て支援センター所長）



## 【あそびの広場の開所時間】

平日 月～金：9時30分～17時

第1・3土曜日：9時30分～15時30分

○インターフォンを押してから、2階へお上がください。

○入室前に手洗いをお願いします。

○ゴミを入れるビニール袋をご持参ください。

○広場が混み合っている場合は、安全を考慮し、ご利用をお控えいただくことがあります。

※申込み制事業後のあそびの広場の時間は裏面をご確認ください。

## 公園であそぼう

まんまあるの近くの公園で、落ち葉を拾って工作したり、大きな絵本を楽しんだり、風を感じてあそびましょう。詳しくは裏面をご確認ください。



## おでかけまんまある とことこタイム

健康増進センターの広いホールで体操や、かけっこなど、体を動かしてあそびましょう！  
詳細は裏面をご確認ください。



| 曜日  | 月                                                                                   | 火              | 水               | 木                | 金  | 土                                                                                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 日にち |                                                                                     |                | 1               | 2                | 3  | 4                                                                                     |
| 午前  |  |                | 出張健康相談          |                  |    | パパと絵本であそぼう                                                                            |
| 午後  |                                                                                     |                |                 |                  |    |                                                                                       |
| 日にち | 6                                                                                   | 7              | 8               | 9                | 10 | 11                                                                                    |
| 午前  |                                                                                     |                | ひろがる輪のおたのしみ     |                  |    | お休み                                                                                   |
| 午後  |                                                                                     |                |                 |                  |    |                                                                                       |
| 日にち | 13                                                                                  | 14             | 15              | 16               | 17 | 18                                                                                    |
| 午前  | スポーツの日<br>お休み                                                                       | 子育て応援<br>パートナー | あそびの広場<br>は通常通り | 申込み制             |    | あそびの広場<br>ぱまある                                                                        |
| 午後  |                                                                                     | 栄養相談           |                 | 0歳ママ集合！          |    |                                                                                       |
| 日にち | 20                                                                                  | 21             | 22              | 23               | 24 | 25                                                                                    |
| 午前  |                                                                                     |                | まんまある<br>あそぼう会  | 公園であそぼう<br>まんまある |    | お休み                                                                                   |
| 午後  |                                                                                     |                | あそびの広場<br>は通常通り | あそびの広場<br>は通常通り  |    |                                                                                       |
| 日にち | 27                                                                                  | 28             | 29              | 30               | 31 |                                                                                       |
| 午前  |                                                                                     | とことこタイム        |                 |                  |    |  |
| 午後  |                                                                                     |                |                 |                  |    |                                                                                       |



| 事業                                    | とき                                                               | 内容                                                    | 対象                    | そのほか                                                                          |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 志木市出張子育て<br>サポーター事業<br>出張健康相談         | 10月1日(水)<br>10時～11時                                              | ひろば内で遊びながら、<br>妊娠中、子育ての不安や<br>気になる事を<br>自由にお話できます     | 未就学児と<br>保護者          | あそびの広場は通常通り                                                                   |
| パパと絵本で<br>あそぼう                        | 10月4日(土)<br>10時45分～11時                                           | 絵本の読み聞かせ他                                             | 未就学児と<br>保護者          | パパリーディング倶楽部                                                                   |
| ひろがる輪の<br>おたのしみ                       | 10月8日(水)<br>10時45分～11時                                           | ふれあいあそびや<br>手あそび他                                     | 未就学児と<br>保護者          | NPO 法人志木子育てネットワーク<br>ひろがる輪                                                    |
| 志木市出張子育て<br>サポーター事業<br>子育て応援<br>パートナー | 10月14日(火)<br>10時～11時                                             | ひろば内で遊びながら、<br>妊娠中、子育ての不安や<br>気になる事を<br>自由にお話できます     | 未就学児と<br>保護者          | あそびの広場は通常通り                                                                   |
| 申込み制<br>0歳ママ集合！                       | 10月16日(木)<br>＜受付＞13時30分～14時<br>＜事業＞14時～15時30分<br>＜あそびの広場＞15時45分～ | 冬の過ごし方<br>～健康増進センター<br>保健師ミニ講話～                       | 1歳未満の<br>お子さんと<br>保護者 | 定員/12組<br>申込み/<br>10月1日(水)～14日(火)<br>※申込みは QR でも可                             |
| あそびの広場<br>ぱばまある                       | 10月18日(土)<br>9時30分～12時                                           | ハロウィンを楽しもう！<br>紙皿でリースを作ります                            | 未就学児と<br>保護者          | ※ママとお子さんの参加も可能                                                                |
| 申込み制<br>西原保育園共催<br>まんまある<br>あそぼう会     | 10月22日(水)<br>10時～11時                                             | 園庭あそび                                                 | 未就学児と<br>保護者          | 定員/15組<br>申込み/10月1日(水)～20日(月)<br>※直接園庭にお越しください<br>※雨天の場合は中止になります              |
| 公園であそぼう<br>まんまある                      | 10月23日(木)<br>10時～11時                                             | 外あそびと<br>落ち葉製作                                        | 未就学児と<br>保護者          | 場所/西原ふれあい第1公園<br>申込み/不要<br>※雨天と強風の場合は中止<br>※直接公園へお越しください<br>※あそびの広場は通常通り      |
| 申込み制<br>管理栄養士<br>栄養相談                 | 10月14日(火)<br>14時～15時30分                                          | 授乳・離乳・食事の<br>進め方など疑問や質問<br>についてアドバイス<br>(講師はオンラインで対応) | 未就学児と<br>保護者          | 定員/4組<br>講師/堤ちはるさん(管理栄養士)<br>申込み/10月1日(水)～9日(木)<br>(オンライン相談可)<br>※あそびの広場は通常通り |
| 申込み制<br>おでかけまんまある<br>とことこタイム          | 10月28日(火)<br>10時30分～11時30分<br>＜受付＞10時15分～10時30分                  | 運動会気分を<br>楽しもう                                        | 2歳以上の<br>未就学児と<br>保護者 | ところ/西原ふれあいセンター<br>(健康増進センター2階)<br>定員/18組(弟妹連れ要相談)<br>申込み/10月1日(水)～24日(金)      |

## ＝安全な「あそびの広場」のために＝

子育て支援センターは免疫機能の未熟な乳幼児たちが集う場所です。  
感染症の拡大防止のため、次のような方はご利用をお控えください。

1. 体調が悪いとき、発熱、倦怠感、  
風邪(咳・鼻水・腹痛等)症状のあるとき
2. ご家族の方に上記症状があるとき
3. お子さんが所属している幼稚園・保育園が、感染症の理由により  
休園(学級閉鎖)になった際には、ご利用をお控えください。

## 今月のうた どんぐり ころちゃん



## 身体測定

随時おこなっています。  
ご希望の方はスタッフ  
までお声掛けください。  
※2歳未満のお子さんは  
体の下に敷くタオル等  
をご持参ください。



## 【写真の撮影・掲載についてのおねがい】

事業等の際に撮影させていただいた写真を、  
通信・ホームページ等に掲載する場合があります。  
当支援センターでは、撮影及び掲載について  
の承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底  
してまいります。皆様のご理解、ご協力をお願い  
致します。

## 【相談受付】

月～金曜、第1・第3土曜 9時～17時  
子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関する  
ことや保護者自身についての相談をお受けします。  
来所、電話、メールでの相談ができます。

## まんまある案内

