

# 10月

10月1日

11月8日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※**その他**は市ホームページ  
をご確認ください。

## 公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください



5

中高生のための  
学習スペース **もく**  
13時～17時

12

19

26

中高生のための  
学習スペース **もく**  
13時～17時

2

中高生のための  
学習スペース **もく**  
13時～17時

6

スマスポ健康体操 **宗公**  
9時30分～10時30分、  
11時～12時  
はじめてのヨガ **宗公**  
13時～14時  
ヨガ&ピラティス **宗公**  
14時30分～15時30分

13

スマスポ健康体操 **宗公**  
9時30分～10時30分、  
11時～12時  
専門相談  
「小児科医師相談」 **宗子**  
10時30分～11時30分  
はじめてのヨガ **宗公**  
13時～14時  
おひさま広場 **児発**  
14時～15時30分  
ヨガ&ピラティス **宗公**  
14時30分～15時30分

27

スマスポ健康体操 **宗公**  
9時30分～10時30分、  
11時～12時  
はじめてのヨガ **宗公**  
13時～14時  
ヨガ&ピラティス **宗公**  
14時30分～15時30分

3

7

14

離乳食教室(中期) **健七**  
10時～11時45分  
ランチで食育  
(離乳食開始前～初期) **い子**  
11時～11時30分  
対象別広場  
「たんぽぽ広場」 **宗子**  
14時30分～15時30分

21

なかよしランド  
(大型つきき・木のおもちゃ)  
10時30分～11時30分 **児七**  
離乳食教室(初期) **健七**  
14時10分～、14時40分～

28

専門相談  
「歯の健康相談」 **宗子**  
10時～11時30分

4

おでかけまんまある  
とことこタイム **西子**  
10時30分～11時30分  
なかよしタイム **ぶち**  
14時～14時40分

**い子** いろは子育て支援センター「にこまある」  
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまある」  
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」  
(休)10月5日(日) ※10月6日(月)は9時～15時、10月26日(日)は14時～16時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」  
(休)水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」  
(休)土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」  
(休)土・日曜日、祝休日

**児七** 児童センター  
(休)10月5日(日) ※10月6日(月)は9時～15時、10月26日(日)は14時～16時

**健七** 健康増進センター  
(休)土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊学館  
(休)月曜日(11月3日を除く)  
※10月9日(水)～12日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

10/1 はじめてのヨガ&ピラティス(その他) 9時45分~10時45分、11時~12時  
子育ておしゃべり会(もく) 10時30分~12時  
スマスポ健康体操(その他) 19時~20時

8 おひさま広場(児発) 9時30分~11時  
はじめてのヨガ&ピラティス(その他) 9時45分~10時45分、11時~12時  
もくせいおやこひろば(もく) 10時30分~12時  
ベビーマッサージ(めばえ) 14時~15時  
スマスポ健康体操(その他) 19時~20時

15 はじめてのヨガ&ピラティス(その他) 9時45分~10時45分、11時~12時  
言語聴覚士による講座(児発) 10時~11時  
離乳食教室(後期)(健セ) 10時~11時45分  
子育ておしゃべり会(もく) 10時30分~12時  
赤ちゃんのえほんのじかん(柳図) 11時~11時30分  
専門相談「まんま相談」(宗子) 15時~16時  
スマスポ健康体操(その他) 19時~20時

22 はじめてのヨガ&ピラティス(その他) 9時45分~10時45分、11時~12時  
にこにこあそぼう会(い子) 10時~11時  
あそぼう会(西子) 10時~11時  
もくせいおやこひろば(もく) 10時30分~12時  
赤ちゃん絵本のふれあい(宗公) 11時15分~11時30分  
スマスポ健康体操(その他) 19時~20時

29 はじめてのヨガ&ピラティス(その他) 9時45分~10時45分、11時~12時  
子育ておしゃべり会(もく) 10時30分~12時  
スマスポ健康体操(その他) 19時~20時

5 はじめてのヨガ&ピラティス(その他) 9時45分~10時45分、11時~12時  
子育ておしゃべり会(もく) 10時30分~12時  
スマスポ健康体操(その他) 19時~20時

2 応援しよう! 赤ちゃんファミリー(い遊) 10時~11時30分  
えほんとなかよし(宗二) 11時~11時15分  
骨盤エクササイズ(その他) 13時~14時  
わくわくタイム(児セ) 16時~16時20分

9 園庭であそぼう! 10時~11時30分(めばえ)  
骨盤エクササイズ(その他) 13時~14時  
子育ておしゃべり会(もく) 15時~17時  
わくわくタイム(児セ) 16時~16時20分

16 えほんとなかよし(宗二) 11時~11時15分  
骨盤エクササイズ(その他) 13時~14時  
0歳ママ集合!(西子) 14時~15時30分  
わくわくタイム(児セ) 16時~16時20分

23 専門相談「出張健康相談」(宗子) 10時~11時30分  
ぷちっ子広場(その他) 10時30分~11時30分  
骨盤エクササイズ(その他) 13時~14時  
子育ておしゃべり会(もく) 15時~17時  
わくわくタイム(児セ) 16時~16時20分

30 えほんとなかよし(宗二) 11時~11時15分  
骨盤エクササイズ(その他) 13時~14時  
わくわくタイム(児セ) 16時~16時20分

6 応援しよう! 赤ちゃんファミリー(い遊) 10時~11時30分  
えほんとなかよし(宗二) 11時~11時15分  
骨盤エクササイズ(その他) 13時~14時  
わくわくタイム(児セ) 16時~16時20分

3 ステップアップヨガ&ピラティス(その他) 10時30分~11時30分

10 専門相談「管理栄養士の栄養相談」(ぶち) 10時30分~11時30分  
ステップアップヨガ&ピラティス(その他) 10時30分~11時30分  
戦後80年を考える上映会(宗二) 13時30分~15時45分  
リフレッシュ講座(い子) 14時~16時30分

17 専門相談「子育て応援パートナー」(宗子) 10時~11時  
ステップアップヨガ&ピラティス(その他) 10時30分~11時30分

24 ステップアップヨガ&ピラティス(その他) 10時30分~11時30分

31

7 おひさま広場(児発) 9時30分~11時  
ステップアップヨガ&ピラティス(その他) 10時30分~11時30分

4 赤ちゃんのえほんのじかん(柳図) 11時~11時30分  
つくってあそぼ!(い図) 11時~11時30分  
志木おもちゃクリニック(宗二) 13時30分~15時

11 戦後80年を考える上映会(宗二) 10時~12時15分  
よみきかせ(宗公) 10時30分~11時30分  
えほんのじかん(柳図) 11時~11時20分

18 ハロウィン週間(〜10月31日)(児セ) 9時~17時  
対象別広場「パパのぼけっと」(宗子) 9時30分~10時30分  
みんなのおてて(宗子) 9時30分~11時、14時~16時  
おはなし会(柳図) 11時~11時30分  
よみきかせ(い図) 11時~11時30分

25 えほんのじかん(柳図) 11時~11時20分

11/1 つくってあそぼ!(い図) 11時~11時30分  
赤ちゃんのえほんのじかん(柳図) 11時~11時30分  
志木おもちゃクリニック(宗二) 13時30分~15時

8 おはなし会(い図) 11時~11時30分

宗公 宗岡公民館 (休) 図書室のみ10月31日(金)  
宗二 宗岡第二公民館 (休) 10月5日(日)、図書室のみ10月31日(金)  
もく ふれあい館「もくせい」 (休) なし

柳図 柳瀬川図書館 (休) 月曜日(10月13日を除く)、10月31日(金)  
い図 いろは遊学図書館 (休) 月曜日、10月31日(金) ※10月9日(木)~12日(日)は17時閉館  
体 市民体育館 (休) 10月6日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター (休) なし  
秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園 (休) なし