



研修 & 体験

介護のお仕事、 はじめての一步！

まずは“知って・感じて・体験”
してませんか？

SAITAMA KAIGO
NEXT

介護の入門的研修〈eラーニング〉

スマホで手軽に受けられるeラーニング研修！
介護の基礎がいつでもどこでも学べます

- ・介護に関する基礎知識の講座を**3時間**
 - ・介護の基本的な技術や、入門知識の講座を**18時間**
- それぞれの講座の受講完了後は、**埼玉県より「修了証明書」が発行**されます。

基礎講座 【第1章】介護に関する基礎知識・・・ 1.5時間
【第2章】介護の基本・・・・・・・・・・・・ 1.5時間

入門講座 【第3章】基本的な介護の方法・・・・・・・ 10時間
【第4章】認知症の理解・・・・・・・・・・・・ 4時間
【第5章】障害の理解・・・・・・・・・・・・ 2時間
【第6章】介護における安全確保・・・・・・・ 2時間

お申込み



ご本人
確認

受講URLを
メール配信

テキスト
郵送

受講
開始

※受講の際は本人確認書類のご提出が必須となります（メール送信）

介護未経験、資格がない方に！



体験者の声



スマホで学べて安心して始められました

動画で基礎から学べて、子育ての合間に自分のペースで進められました。
今後は職場体験にも挑戦する予定です。
(40代／女性)

母の介護がきっかけでこの研修を受けました

分かりやすい内容で、介護の仕事への不安が減りました。自分にもできそうだな、と感じました。
(60代／女性)

職場体験でもう一步前進！



職場体験〈インターンシップ〉

介護のお仕事を“リアル”に知る 特別な一日、始めよう！

就業希望かつ体験可能な施設で、事前に1日4時間から職場体験ができる制度です。
実際の業務内容や職場の雰囲気が確認できるので、就業前の不安を軽減することができます。
体験された方には1日5,000円を支給します。

1日
4時間～

支援金
5,000円/日
※規定有

入社後のギャップをなくし、長く働きたい方に！



職場体験でできること(例)

＼ 実際の介護職員と一緒に作業するので、初めてでも安心！ ＼



食事の準備・
片付け



レクリエーションの
準備



利用者さんとの
ふれあい

※身体介護を伴わない範囲での体験となります

職場体験スケジュール(例)

- 9:00 オリエンテーション(自己紹介/1日の流れ確認)
フロア見学・ご利用者様とのご挨拶
- 10:00 介護スタッフの業務見学
(食事・入浴・レクリエーションなど)
- 11:00 お昼の配膳・食事介助の見学・サポート
- 12:30 業務体験のまとめ、質疑応答、振り返り
- 13:00 職員の方へ終了のご挨拶

体験者の声



スタッフの温かさを実感

介護の仕事が未経験だったので、どんな仕事か直接見て知ることができ、本当に参考になりました。スタッフ同士の連携の様子も見られて安心できました。

(30代/女性)

安心して新しい一歩を踏み出せました

職場体験では、スタッフの皆さんが親切に声をかけてくださり、初めてでも安心して参加できました。実際の現場の雰囲気を知れたことで、正社員として働くイメージが持て、不安も解消されました。

(50代/男性)

職場体験から就職までの流れ

1

お問合せ

当事業所へご連絡ください
(電話 or メール or 公式サイト)

2

相談・調整

コーディネーターと
希望条件を調整します

3

職場体験の 日程確定

4

職場体験の 実施

5

意思確認・求人応募 選考・就職



埼玉県介護人材確保総合推進事業
埼玉県介護職員就業定着支援事業
埼玉県介護職員キャリアアップ研修事業

主催 埼玉県福祉部高齢者福祉課介護人材担当 | 受託運営会社: 株式会社パソナライフケア

お問合せ

TEL: 0120-121-767

(土・日・祝日・年末年始を除く)

✉ saitama-kaigo@pasona-lc.co.jp
〒338-0001 さいたま市中央区上落合2-3-2 (受付5階)