



特集1

も〜っと知ろう! 志木の農業
市内で唯一の牧場を紹介 P2

特集2

〜市民力を発揮〜
高齢者が健康で安心して暮らせる街へ P6



特集 1

も〜っと知ろう！志木の農業 市内で唯一の牧場を紹介

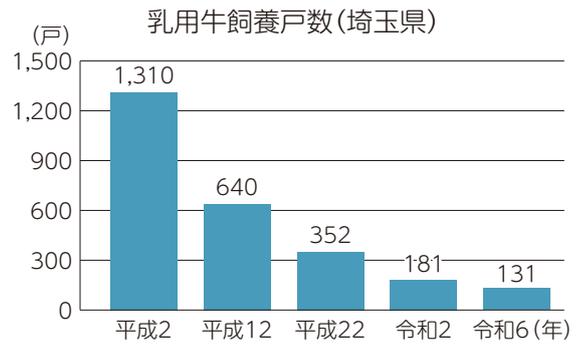
皆さんは、志木市に牧場があることをご存じですか。
私たちの生活に欠かせない牛乳などの乳製品は、酪農家の存在によって支えられています。
今月は、市内で唯一牧場を営んでいる「池ノ内牧場」を紹介します。生産者の想いを知り、牛乳をはじめとした食べ物への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

問合せ／産業観光課 ☎048 (473) 1136

酪農の現状

「酪農」の「酪」は、乳製品のことを指しています。乳牛を育てて乳を搾り、生乳を集めて提供するまでの農業が「酪農」です。

酪農を経営する酪農家（乳用牛を飼養する農家）は全国的に減少傾向にあります。平成12年に約33,600戸あった乳用牛飼養戸数は、令和6年には約11,900戸にまで減少しており、埼玉県内においても、令和6年の乳用牛飼養戸数は131戸となっています。



出典:農林水産省畜産統計調査

志木市の現状

志木市内では、2戸の牧場が経営されていました。しかし、後継者不足や飼料価格の高騰による経営コストの増加などで廃業となり、現在は1戸のみとなっています。

また、朝霞・和光・新座市などの近隣市を見ても、現在経営している牧場は1戸もない状況です。

近隣市の乳用牛飼養戸数

市町村	牧場戸数 (平成12年)	牧場戸数 (令和7年8月)
志木市	2	1
朝霞市	3	0
和光市	1	0
新座市	0	0

都市近郊型の牧場

昭和35年、上宗岡2丁目に開場した池ノ内牧場は、広大な敷地を使った放牧型の牧場ではなく、住宅地という限られた敷地を生かした都市近郊型の牧場です。家族で経営を続けてきた池ノ内牧場は、徹底した衛生管理によって、平成21年から継続して埼玉県優良生産管理農場の認証を受けています。

また、経営地内には田んぼがあり、有機栽培・低農薬のお米を栽培しています。牧場での糞などを堆肥として田んぼへ、田んぼで採れた米殻や藁を牧場へと循環させるなど、それぞれを有効活用しながら牧場を経営しています。

所在地 / 上宗岡2-21-14

頭数 乳牛:32頭 子牛:8頭
※令和7年8月時点

搾乳量 年間(令和6年):230 t



生命への感謝。



いけのうちまさと
池ノ内 真人さん

最後まで責任を



受け継いだ市内唯一の牧場

昭和35年に経営がはじまり、今年で65年目を迎える「池ノ内牧場」。

令和7年1月、父である池ノ内悟^{さとし}さんから牧場を受け継いだ真人さんは「これまで続いてきた牧場をしっかりと受け継ぐことはもちろん、何よりも牛たちへの、生命への責任がある。必ず最後までやり抜いていきます。」と熱い想いを話します。

はじまりは動物が好き

牧場の経営者として代替わりをしたばかりではあるものの、牧場での経験は19年を迎える真人さん。

宗岡中学校卒業後、北海道の農業高校、埼玉県の農業大学校へ進学。さまざまな経験と学びを経て、再び志木市に戻ってきました。「幼いころから牧場で毎日のように牛たちとふれあっていたこともあり、進路を考えたときも、大好きな動物に関わる仕事がしたいと真っ先に思いました。」と牧場で働くことを決めたきっかけを笑顔で答えてくれました。

池ノ内牧場一日の流れ

牛舎の掃除

6時30分～



糞や尿などを処理して、牛舎を清潔に保ちます。

粗飼料(乾草)

17時～

7時～、11時～、12時～

17時30分～、22時～



輸入された粗飼料を複数回に分けて与えます(1頭あたり1日約13kg)。

搾乳

7時30分～9時30分

19時30分～21時30分



1頭あたり1日に20～30ℓを搾ります。12時間の間隔を空けることで牛へのストレスを抑え、搾乳量の増加にもつながります。

毎 日の変化が面白い

「一頭一頭、姿や表情が毎日違うんですよ。それぞれの個性があって飽きることがないんです。」と牛たちのお世話をしながら楽しそうに話す真人さん。続けて「機嫌が悪いときには思いっきり吹き飛ばされたこともありましたね。」と苦い経験も話してくれました。

毎日の変化を楽しむ一方で、餌の食べ方や搾乳量など、牛たちのわずかな健康状態の変化も見逃さないよう確認もしているといいます。また、常に牛舎を清潔に保ち、こまめな餌やりをするだけでなく、1日2回の搾乳作業は、12時間の間隔を空けて実施するなど、牛たちにとってストレスがない快適な環境を1日中かけて整えます。「休みなく常に牛たちのお世話をすることは大変ですが、やりがいでもありますね。」と楽しさだけでなく苦勞も教えてくれました。

新 たな挑戦と想い

牧場の経営を受け継いだ真人さんに新しく挑戦したいことや酪農家としての想いを伺うと「まだまだ検討段階ですが、いつか牧場で採れた牛乳を生かしたアイスを作ってみたいです。また、皆さんにはぜひ牛乳を飲んでもらいたいです。普段飲んでいる人はプラスで“もう”一杯！牛乳を飲むことは身体に良いだけでなく、私たち酪農家を支え、応援することにもつながります。」と語ってくれました。

生産する牛乳への確かな自信と牧場経営を担っていく覚悟を決めた真剣なまなざしが見受けられました。

地 域の皆さんへの感謝

都市近郊型牧場である池ノ内牧場は、輸送時間の短さによる鮮度の良さや県内の地産地消への貢献などの反面、近隣地域への影響という避けては通れない点もあります。

池ノ内牧場では、乾燥した納豆を餌に混ぜるなど、牛たちの健康を考えるとともに、匂いへの対策も講じています。「どんなに対策をしても匂いは発生してしまう。地域の皆さんの理解があるからこそ長年にわたって続けられているので感謝の気持ちでいっぱいです。」と地域の皆さんへの心からの感謝を話します。

子牛たちにも会える

令和8年1月から5月頃まで、生後3～4か月を迎えた子牛たちが池ノ内牧場前の牧草地で自由にのびのびと過ごします。この機会にかわいい姿を見に池ノ内牧場へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

子牛たちは夏になると埼玉県公共牧場「埼玉県秩父高原牧場」へ預けられ、広い放牧地で大きく成長し、再び志木市へ戻ってきます。



あそびに
きてモー

濃厚飼料(配合飼料)

10時～、11時30分～

18時～、21時～



ビールかすや乾燥した納豆、田んぼで採れた藁など、栄養バランスを考慮したこだわりのブレンド餌です(1頭あたり1日約12kg)。

集めた生乳はどこへ…

JA全農さいたまが 県内の牧場から生乳を回収

毎日、集乳車が県内を巡り、各牧場から生乳を集めます。集乳前には、必ず検査を実施し、安全を確認しています。

埼玉酪農業協同組合でパック詰め、 県内各地のお店や学校へ

再度検査を終えた牛乳は、パックなどに詰められます。池ノ内牧場で採れた生乳が含まれた製品は埼玉酪農業協同組合や県北地域の学校で提供されています。



～市民力を発揮～ 高齢者が健康で安心して暮らせる街へ

市では、人生100年時代の到来を見据え、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく、いきいきと過ごすことができるよう「フレイル予防プロジェクト」をはじめとしたさまざまな取り組みを実施しています。

今回は、高齢者の集いの場である「ふれあい健康交流会」や市民力が光るフレイル予防についてお伝えします。

問合せ／長寿応援課 ☎048(473)1395

ふれあい健康交流会とは

孤食になりがちな65歳以上の独り暮らしの人などを対象に、地域の食のボランティアが調理した昼食を提供するほか、日頃の食事の栄養指導を行ったり、レクリエーションをとおして親睦を深める場です。

現在、市内を5地区に分け、各地区で年2～7回ほど交流会を実施するなど、ボランティアと参加者が同じ時間を過ごすことで地域での顔見知りとなり、助け合いや協力を深めることを目指しています。

人のため、自分のため

20年以上にわたり宗岡地区で交流会の活動をしている「さくらんぼ」の皆さんに話を伺いました。

一提供する料理を決めるうえで大切にしていることは？一

塩分控えめを意識しながらその季節に応じた旬の食材を取り入れるなど参加者の皆さんに喜んでもらえるような献立にしています。

また、できるだけ市内で採れた野菜や果物を使用するなど、地産地消にもこだわっています。



▲地域の食のボランティア「さくらんぼ」の皆さん



▲提供している料理の一例(きのこ炊き込みご飯、高野豆腐とかぼちゃ煮など)

一活動のやりがいは？一

参加者の皆さんが料理を食べて「一人だったらこんなバランスの取れた料理を作るのは難しいし、量もたくさんは食べられないけど、みんなといっしょだと楽しくてあつという間に食べれちゃう。」など、喜びの声が毎回聞けるのがとても嬉しいですね。人のために想って作った食事や場所が、自然と自分の楽しみや居場所にもなっていると感じます。

フレイル予防のポイントが詰まった交流会

ふれあい健康交流会は、フレイル予防の3つの柱である①栄養(食・口腔機能)、②運動、③社会参加を満たす取り組みとして毎回多くの参加者でにぎわっています。

栄養面で食事に不安がある人やひきこもりがちの人などはぜひ、社会福祉協議会[☎048(474)6508]にご連絡ください。

ふれあい健康交流会について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲レクリエーションをとおして参加者同士の交流を図る様子

地域みんなで進める口腔ケアとフレイル予防！

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態になる危険性が高い状態をいいます。

フレイルを予防するための3つの柱の一つとして、栄養(食・口腔機能)が挙げられており、バランスよくしっかりと食べることで、体力を維持し身体機能の低下を防ぐだけでなく、よく噛んで食べることで口腔機能や口の筋肉の維持にもつながります。

令和2年度から6年度に実施したフレイルチェックの検査項目のうち、口腔機能に関するものでフレイルのおそれがある人は「お口の元気度(食べ物を噛みきれかなどの質問票をもとにフレイルの状態が分かる指標)」で47.2%、「滑舌測定(専用の機器を使用し口周りや舌の筋肉が弱っていないかをチェックするもの)」で30.2%となっています。

口腔機能を高めるためにはできる限り誰かといっしょに食事を取り、多様な食品を食べることや会話を通じて滑舌の向上を図ることが大切です。



▲滑舌測定の様子

フレイルの状態を確認してみませんか？

簡単な質問票や測定で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
9月11日(木)	宗岡公民館
9月19日(金)	総合福祉センター
10月9日(木)	西原ふれあいセンター
10月15日(水)	市民体育館

持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(市民体育館のみ)

▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ

●フォローアップ教室 13時30分～15時

とき	ところ
9月25日(木)	宗岡公民館
10月24日(金)	西原ふれあいセンター

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

フレイル予防最前線！フレイルサポーターになってみませんか？

高齢者の皆さんがフレイルを予防し、いつまでも元気にいきいきと過ごすことができるよう、フレイルチェック測定会や普及啓発を行うフレイルサポーターが活躍しています。

現在、養成研修を修了し、フレイル予防の基礎知識などを学んだ60代から80代のフレイルサポーター47人が、フレイル予防の講義や体力・筋肉測定を行っています。

フレイルサポーターになるための基礎知識は講座で学べるほか、医療専門職のフレイルトレーナーが活動を支援します。フレイルサポーターの活動に興味のある人などはぜひ長寿応援課へご連絡ください。



フレイルサポーター

ふたかわ しんいちろう
二川 真一郎さん

フレイルサポーターの声～フレイル活動で社会とつながる大切さ～

私は定年退職後、家にいることが多くなり、社会とのつながりが少なくなっていました。自身の思い描いていた生活とは異なる状況に気づき、何かをはじめたいと思っていたところ、知り合いから誘われフレイルサポーターになりました。

フレイルサポーターになったことがきっかけで、仲間と協力しながらさまざまな事業に取り組むことにやりがいを感じています。今思えば、早いうちから社会とつながれるよう、ボランティアへの参加を考えておけば良かったと感じます。

家にいることが多い人や何か新しいことをはじめたいと思っている人など、ぜひいっしょにフレイルサポーターとして人や社会とのつながりで心の健康を保ってみませんか。



2025年国勢調査を実施します

行政管理課 ☎048(473)1113

国勢調査は5年に一度、国内の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的として、日本に住むすべての人と世帯を対象に行われる最も重要な統計調査です。

総務大臣に任命された非常勤の国家公務員である国勢調査員が9月中旬頃からご自宅を訪問し、調査書類を配布しますので回答をお願いします。

国勢調査の概要

調査目的 国内の人口及び世帯の実態を把握し、各種行政施策やそのほかの基礎資料を得るため

調査対象 志木市に住んでいるすべての人及び世帯

▼住民登録の有無は関係ありません。

調査基準日 10月1日(水)



▲市ホームページ



▲国勢調査イメージキャラクター センサスくん

国勢調査の流れ

1.調査員の訪問・調査書類の配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類(インターネット回答IDや調査票など)を配布します。

なお、不在時は郵便受けなどに投函する場合があります。また、調査員は顔写真付きの「国勢調査員証」を身に着けています。

配布期間 9月20日(土)～30日(火)

2.回答方法・期間

インターネット、調査票の返送または調査員への回答となります。

原則、インターネットまたは調査票の返送での回答にご協力ください。

回答期間 10月1日(水)～8日(水)

▼インターネットの場合は、調査書類到着後すぐに回答できるほか、簡単なチェックが自動的に行われるため記入漏れなどを防ぐことができます。

▼10月8日(水)までに回答が確認できない場合には、調査員が記入いただいた調査票の回収に伺います。

問合せ先

国勢調査に関する問合せ

期間 9月16日(火)～11月7日(金) 9時～21時

▼土・日曜日、祝休日も利用できます。

問合せ 国勢調査コンタクトセンター

☎0570(02)5901

☎03(6628)2258(IP電話の場合)

調査用品の不足についての問合せ

期間 9月16日(火)～11月7日(金) 9時～16時30分

▼土・日曜日、祝休日を除く

問合せ 行政管理課 ☎048(473)1113

よくある質問

Q. 必ず回答しなければならないのでしょうか。

A. 国勢調査は、法律に基づき回答する義務があるため、すべての皆さんに必ず回答していただくこととされています。

調査票に回答いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありませんので、正確な統計を得るためにも、ご理解ご協力をお願いします。

9月23日は手話の日(手話言語の国際デー)です

共生社会推進課 ☎048(473)1449

9月23日は手話施策推進法で定められた「手話の日」であり、国連で採択された「手話言語の国際デー」でもあります。この日は「手話を音声言語と対等な言語であることを認め、ろう者の人権が守られるよう、手話について社会全体の意識を高める」という意味を持っています。

当日は、全国各地の名所や施設などが、世界ろう連盟のロゴの色であり、世界平和を表す青色にライトアップされます。市では、スターバックスコーヒーエキア志木店及び志木駅前店に協力をいただき、両店舗を青色にライトアップします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ライトアップ期間 9月23日(火)～30日(火)

ところ スターバックスコーヒーエキア志木店、スターバックスコーヒー志木駅前店



▲市ホームページ
(手話言語の国際デー)

子ども手話教室を開催します

ライトアップに必要な青色のフェイクキャンドルを手話で会話しながら作ります。作ったキャンドルはライトアップ期間中両店舗内に飾ります。

とき 9月23日(火) 8時30分～9時15分、
9時30分～10時15分

費用 材料費(ドリンク1杯)

講師 よしかわ あずさ 吉川 梓さん(ろう講師、スターバックス)



▲市ホームページ
(子ども手話教室)

ところ スターバックスコーヒー志木駅前店

スターバックスコーヒー志木駅前店パートナー)

対象 市内在住・在学の小学生

申込み 9月1日(月)12時から市ホームページ

定員 各6人

ジ内の申込みフォームで申込み

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

第二次志木市将来ビジョン(第六次志木市総合振興計画)将来構想/前期実現計画/第三期志木市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)

市では、昭和45年の市制施行以来、これまで5次にわたる総合振興計画を策定し、都市基盤の整備や市民福祉の向上に努めてきました。

この度、令和7年度で現行の計画である志木市将来ビジョン(第五次志木市総合振興計画)が終期を迎えることから、今後10年間の新たな羅針盤となる「第二次志木市将来ビジョン(第六次志木市総合振興計画)」などを策定します。素案について皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 9月1日(月)～30日(火)(当日消印有効)

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 政策推進課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからも素案の閲覧及びダウンロードができます。

対象(意見を提出できる人) 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画などに利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、政策推進課へ

▼市ホームページや市公式LINEに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

担当・問合せ 政策推進課 ☎048(473)1114 ☎048(474)4384 ✉seisaku@city.shiki.lg.jp

志木市民花火大会有料観覧席チケットを販売します

産業観光課 ☎048(475)7360

10年ぶりとなる志木市民花火大会の開催に伴い、有料観覧席チケットを販売します。場所取りの心配のない観覧席で、大迫力の花火を楽しんでみませんか。

詳しくは、有料席チケット販売サイトをご確認ください。

とき 11月22日(土) 18時打上げ開始予定

ところ 秋ヶ瀬総合運動場

定員 500人(指定席・先着順)

費用 4,500円

申込み 11月22日(土)までに有料席チケット販売サイトへ

▼申込み後、セブン-イレブンまたはファミリーマートでチケットを発券し、花火大会当日にお持ちください。



▲有料席チケット販売サイト

お気に入りのぎょと見つかるハンドメイド市 ミッケマーケット 「Mikke Market」を開催!

産業観光課 ☎048(475)7360

市内在住の現役クリエイターが企画したクラフトマーケット「Mikke Market」を開催します。主催である「志木街づくり株式会社」は、志木市中心市街地活性化基本計画に基づく地域活性化事業を民間活力によって行う組織です。

ていねいに作られたアクセサリーや雑貨、アートなど個性的でおしゃれなアイテムが並びます。ワークショップやフォトブースも設置予定ですのでぜひご来場ください。

出店者やワークショップについて詳しくは、公式Instagramをご確認ください。

とき 9月28日(日) 10時~17時(雨天中止)

ところ 東町ふれあい広場(本町5-17)

出店内容 ハンドメイド作品、ワークショップなど



▲Mikke Market
ロゴマーク



▲Mikke Market
Instagram

9月10日~16日は自殺予防週間です

健康増進センター ☎048(473)3811

夏休み明けや季節の変わり目は「気分の落ち込み」や「疲れが出やすい」など、心身に不調を感じやすい時期です。また、何をしても気分がすぐれない、眠れない、食欲がないなどの症状が現れ、日常生活に支障が生じている場合はうつ病の可能性がありますので、早めに相談機関に相談し、休養をとることが大切です。



▲相談機関一覧

リラックスすることも大切です

体と心は一体です。日頃から生活リズムを整え、適度な運動や規則正しい生活習慣とバランスの良い食事を心がけましょう。また、右記のような自宅で気軽にできる簡単なリラックス方法も効果的です。

気軽にできるリラックス方法

- ストレッチやウォーキングをする
- ぬるめのお湯にゆったりつかる
- 親や友人など親しい人と電話で話をする
- アロマを香らせる

くらしの情報

募集

市営住宅入居者の募集

市営住宅は、住宅に困っている低所得の人に、低い家賃で賃貸します。入居を希望する人は、事前に「入居募集のしおり」をご覧のうえ、お申し込みください。

募集団地 城山団地(柏町3-5-5)

募集戸数 1戸(103号室、間取り2DK、3階建の1階)

しおり配布期間 9月3日(水)～24日(水)

しおり配布場所 建築開発課、総合案内(市役所1階)、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

▼市ホームページからもダウンロードできます。

対 市内在住・在勤で、市税などを滞納していない人

▼収入基準などがあります。詳しくは、入居募集のしおりをご確認ください。

▼申込みは1世帯1件

家賃 20,300～39,900円

申問 9月3日(水)から24日(水)(当日消印有効)までに申込みフォーム、申請書を郵送または直接、建築開発課へ ☎048(456)5372



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

志木地区衛生組合職員募集 (令和8年4月1日採用)

職種 技術職(電気)

試験日 10月5日(日)

試験案内配布場所 志木地区衛生組合

▼志木地区衛生組合ホームページからもダウンロードできます。

申問 9月1日(月)から16日(火)(必着)までに郵送または直接、志木地区衛生組合へ

☎049(254)1125

〒354-0031 埼玉県富士見市勝瀬480

▼詳しくは、組合ホームページをご覧ください。



◀志木地区衛生組合ホームページ

軽自動車税(種別割)納税通知書用 封筒広告の募集

掲載期間 約1年間

掲載規格(1枠) 縦7cm×横7.5cm

印刷枚数 約1万枚

募集枠 裏面2枠(令和8年2月印刷予定)

掲載料(1枠) 30,000円

申問 10月31日(金)までに広告掲出申込書、確認書を直接、課税課へ ☎048(473)1126

▼広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。



◀市ホームページ

志木斎場
宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます

「宗岡」バス停下車 徒歩2分

志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

募集

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

● お願い会員入会説明会

日 10月9日(木)、11月7日(金)・15日(土) 10時~11時
▼ 1回の受講で登録できます。

▼ まかせて・両方会員の講習会は11月を予定しています。

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 各日程の1週間前までに申込み

申問 各日程の前日13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

障害者支援施設すわ緑風園職員募集
(令和8年4月1日採用)

職種 障害者支援施設支援員

勤務内容 施設利用者の生活・作業などの支援、入浴や排せつなどの介助

試験日 11月16日(日)

試験案内配布場所 障害者支援施設すわ緑風園、志木・朝霞・和光・新座市内の各消防署

申問 9月22日(月)から10月1日(水)(当日消印有効)までに郵送、10月3日(金)までにメールまたは直接、障害者支援施設すわ緑風園へ ☎048(461)3028

E saiyoushiken@kennanseibu119.jp
〒351-0104 埼玉県和光市南2-3-2

▼ 詳しくは、朝霞地区一部事務組合ホームページをご覧ください。



◀ 朝霞地区一部事務組合
ホームページ

イベント

国指定重要有形民俗文化財
「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 9月2日(火)・5日(金)・8日(月)・11日(木)・14日(日)・17日(水)・20日(土)・22日(月)・25日(木)・28日(日)、10月1日(水)・4日(土)・7日(火)・10日(金)
10時~15時(猛暑の場合は12時まで)

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

相続 遺言 成年後見

~お気軽にご相談ください~

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①9月3日(水)・17日(水)、10月1日(水)
10時30分～12時
②9月11日(木)・25日(木) 15時～17時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート
11日：フリー相談
25日：妊娠前から出産後にかけてのお話会
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 タイケン福祉会保育士
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせいおやこひろば

日 9月10日・24日、10月8日の各水曜日
10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 10日：保育園幼稚園座談会
24日：わらべうたあそび
10月8日：おなか元気教室～良いうんちって？～
対 子育て中の親子ほか 定 各10組
講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

あかちゃんタイム

軽音楽が流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で本に親しむ時間を過ごします。
日 9月10日(水) 9時30分～12時
場 柳瀬川図書館
対 0～2歳の子どもと保護者
定 5組(先着順) 持 利用者カード
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

アニメ映画「マヤの一生」上映会

愛と平和、そして命の大切さを私たちに語りかけてくれる、椋鳩十の不朽の名作を鑑賞します。
日 9月15日(月) 10時～11時30分(開場：9時30分)
場 柳瀬川図書館
定 60人(先着順)
主 しき図書館パートナーズ
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

ミニマフラー手芸教室

くらしの会の会員の講師といっしょにかぎ針編みでかわいいミニマフラーを作成しましょう。
日 9月19日(金) 13時30分～16時
場 いろは遊学館
定 20人(先着順)
費 500円(材料費)
講 西宮 智代子さん(くらしの会)
持 5号または6号のかぎ針(貸し出しあり)
申問 9月18日(木)までに電話またはFAXで、産業観光課へ ☎048(475)7360 F 048(474)4462

サロン・ド・もくせい いろは健康ポイント対象事業

日 9月19日(金) 14時～15時(開室：13時50分)
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「沖縄のお菓子を楽しみましょう」
定 8人(先着順)
費 100円
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 9月12日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所
司法書士 三浦和子

☎048(471)5559
相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事

お見積無料!即日対応!
048-424-3273

平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

くらしの情報

イベント

クラリネットとチェロの演奏による日本の名曲の数々

- 日 9月23日(火) 10時30分～12時
場 第二福祉センター
対 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 40人(先着順)
講 守屋 新さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)、高橋 貞春さん(クラリネット奏者)、糸賀 のぶ子さん(ピアノ奏者)
申問 9月10日(水)から20日(土)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

小中学生ビブリオバトル大会

- ビブリオバトルとは、参加者同士でおすすめの本を紹介し合い、その中から一番読みたくなった本に投票し、チャンプ本を決定するゲームです。どの本がチャンプ本に選ばれるか、観覧してみませんか。
日 9月28日(日) 10時～12時
場 いろは遊学図書館
申問 9月24日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478



◀申込みフォーム

いろはの渡し

- 日 9月20日(土) 12時30分～17時(雨天・強風時は中止)
▼最終便：16時30分発
▼当日、12時からチケットを販売します(先着順、なくなり次第終了)。
場 いろは親水公園
定 1便あたり14人(計9便)
費 1回の乗船につき300円(保険代)
問 産業観光課 ☎048(475)7360

志木多国祭～わくわく地球フェスティバル～

- 日 9月27日(土) 10時～14時
場 市役所
内 海外の衣服の着付け体験や市内国際交流団体の紹介ブース、キッチンカーなど
問 市民活動推進課 ☎048(473)1468
▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

お宝発見講座(第3回) 新河岸川変遷と宗岡地区の生活を知る ～宗岡は穀倉地帯で豊かだった～

- 日 9月28日(日) 9時30分～12時
場 旧村山快哉堂
内 宗岡閘門と洗堰～三代の堤防をのぞむ～三日月湖エリア～郷土排水機場～赤稻荷～ポケットパーク
定 20人(先着順)
共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館
申問 9月10日(水)から25日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

親切第一・市民葬儀

安心

- ◎冷蔵安置室→無料
- ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)
URL www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

おやこ広場

日 10月2日・9日・16日・23日・30日の各木曜日
 10時～11時
 場 宗岡公民館
 内 親子で楽しく遊びながら仲間づくり
 対 1～3歳未満の子どもと保護者
 定 14組(先着順)
 持 飲み物
 申 9月10日(水)から申込みフォームで申込み
 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321



◀申込みフォーム

おんどり料理教室 ～男のフッキング(全6回)～

料理をしながら調理の基本動作を身につけよう。
 日 10月4日・18日、11月1日・8日、令和8年1月17日、
 2月14日の各土曜日 10時～13時
 場 いろは遊学館
 対 一般成人男性(高校生以上)
 定 10人(先着順)
 費 3,600円(食材料費)
 ▼各回ごとに600円がかかります。
 持 タオル、ふきん、バンダナ(頭髪を覆うもの)、エプロン、筆記用具、持ち帰り用の容器
 共催 おんどりクラブ、いろは遊学館
 申問 9月10日(水)から電話または直接、いろは遊学館へ
 ☎048(471)1297

チャレンジスポーツ ～スケートボードをはじめよう!～

日 10月5日(日) ①9時45分～10時30分 ②11時15分～
 12時 ③13時15分～14時 ④14時45分～15時30分
 ▼①～④のいずれかとなります。
 場 いろは親水公園
 対 市内在住・在学のスケートボード未経験の人(5歳～
 小学6年生)と保護者
 ▼親子での申込みもできます。
 定 各20人程度 講 日本スケートボード協会
 持 運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル
 ▼スケートボード、防具の貸し出しがあります。
 申 9月19日(金)までに申込みフォームまたは申込書を直接、
 生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターへ
 問 生涯学習課 ☎048(473)1183
 ▼申込書は生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツ
 センターで配布します。



◀申込みフォーム

令和7年度彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、団体や脱炭素・循環型社会の実現につながる活動を行っている事業者を埼玉県知事が表彰します。
 対 県内で活動する個人、団体、事業者
 ▼自薦、他薦は問いません。
 申問 9月30日(火)までに県ホームページを確認のうえ、
 県環境政策課へ ☎048(830)3019



◀県ホームページ

**上手な粗大ごみの捨て方
 お部屋の片付け方**

ノウハウ動画 公開中

志木市民専用
 お掃除カレンダーを
 プレゼント

☎0120-538-113

大村商事株式会社
OH/MURA
 志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
 協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※志木駅東口より徒歩2分※ ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
 本院 柳瀬川駅前で内科クリニック

イベント

市民テニス大会

- 種目** 一般男子ダブルス・一般女子ダブルス
日 10月5日(日) 8時45分～
場 秋ヶ瀬総合運動場
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
申問 9月19日(金)までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ
☎048(473)1183 **F**048(474)4462



◀申込みフォーム

戦後80年を考える上映会

- 日** 10月10日(金) 13時30分～15時45分(開場:13時)
 10月11日(土) 10時～12時15分(開場:9時30分)
場 宗岡第二公民館
内 「ラーゲリより愛を込めて」の上映
定 各70人(先着順)
持 座布団(必要な人のみ)
申問 9月10日(水)から電話または直接、宗岡第二公民館へ **☎**048(475)0013



文化財を見に行こう

- **郷土資料館(中宗岡3-1-2)**
 歴史資料や民俗資料を展示しています。
 郷土資料館及び埋蔵文化財保管センターは再整備に伴い、9月30日(火)をもって閉館します。
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜日(9月15日を除く)、9月16日(火)
問 郷土資料館 **☎**048(471)0573
 ▼ 駐車場については、お問い合わせください。
- **市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)**
 明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 **☎**048(473)1134
 ▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

チェロとピアノとバイオリンのコンサート

- 日** 10月13日(月) 14時～15時30分
場 総合福祉センター
内 心癒される大人のためのコンサート
対 65歳以上の人
定 80人
講 守屋 新さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)、佐々木 彩さん(ピアノ奏者)、井川 理恵さん(バイオリン奏者)
申問 9月16日(火)から10月10日(金)までに電話または直接、福祉センターへ **☎**048(473)7569



平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
 引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

- 眼科一般 緑内障 白内障
 網膜疾患 ドライアイ コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
 HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
 駐輪場 10台

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

外食・イベント参加などの送迎



ご利用方法などお気軽にご相談ください
☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

↑
 詳細はQRコードで



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

なかまづくり2025秋(全6回)

日 10月17日・24日・31日、11月7日・14日・28日の各金曜日 10時～11時

場 いろは遊学館

対 令和4年4月～令和6年9月生まれの子どもと保護者

定 8組

費 2,000円(6回分)

共催 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪、いろは遊学館

申 9月1日(月)から16日(火)までに NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページへ

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページ

星空えいが会

広いテラスでミニ緑日や映画「怪盗グルーのミニオン超変身」の上映会を楽しみます。

日 10月26日(日) 16時～18時40分

場 児童センター

対 0～18歳未満の子ども

▼ 小学生以下は保護者同伴

定 40人(先着順)

申問 9月27日(土)から10月17日(金)17時までに申込書を直接または保護者による電話で、児童センターへ ☎048(485)3100

▼ 受付：9時～17時(10月6日(月)は15時～17時)

▼ 10月5日(日)は休館

▼ 市外在住の人は10月7日(火)から受付開始

講座

親・家族セミナー&個別相談会

日 セミナー：9月6日(土) 13時30分～15時30分
 個別相談会：9月6日(土)

15時30分～16時15分、16時30分～17時15分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

▼ セミナーのみオンライン有(定員なし)

対 義務教育を修了した15歳から49歳までの未就労の人の親または家族

▼ 本人の参加不可

定 セミナー：50人 個別相談会：4組

主 志木市、埼玉県、新座市

申問 電話で若者自立支援センター埼玉へ

☎048(255)8680

景観講演会

「緑が活きる景観まちづくり」を考える講演会を開催します。

日 9月16日(火) 14時30分～16時30分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

定 50人程度

講 みかほり きよたか 深堀 清隆さん(埼玉大学大学院理工学研究科准教授)

申問 9月10日(水)までに申込みフォームまたは電話で、建築開発課へ ☎048(473)1924



◀ 申込みフォーム



ごんべー山の歯いしゃ

歯周病

入れ歯

小児歯科

矯正

直路交通公園裏
志木市本町4-3-16

☎048-423-8113

〒6台あり



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

講座

健康講座・相談会

- 日 9月16日(火) 10時～11時
場 福祉センター
内 長寿の秘訣、フレイル予防
対 65歳以上の人
定 50人(先着順)
申問 9月1日(月)から11日(木)までに電話または直接、
高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
☎048(485)2113

プレパパ・ママ向け料理教室

- 妊娠期に必要な栄養素を取り入れた簡単料理を紹介
します。
日 9月20日(土) 10時30分～13時30分
場 大東ガスpchプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
メニュー 簡単カオマンガイ、キウイのグリーンサラダなど
対 市内在住のプレパパ・ママ
定 4組
費 1,500円(二人一組)
講 健康増進センター管理栄養士
申 9月6日(土)までに大東ガス WEB サイトまたは直
接、大東ガスpchプラム志木へ
問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀大東ガス WEB サイト

みんなで介護予防・リフレッシュ体操

- カラダとところをほぐす体操で筋肉の役割を学びます。
日 9月26日(金) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 30人(先着順)
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 9月11日(木)から22日(月)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

きこえない人・きこえにくい人の気持ちを 考える講座

- 日 9月20日(土) 14時～15時30分
場 総合福祉センター
定 30人
申問 9月17日(水)までに申込みフォームまたは電話で、
社会福祉協議会へ ☎048(474)6508
E vc@shiki-syakyu.or.jp



◀申込みフォーム

第2回脳トレ講座

- 日 9月22日(月)・30日(火)、10月13日(月)
10時～11時30分
▼1回のみ受講もできます。
場 福祉センター
内 脳トレ!脳トレ!筋トレ!フレイルを予防して心も
体もリフレッシュ
対 65歳以上の人
定 20人(先着順)
講 宮崎 きみゑさん(福祉レクワーカー)
持 上履き、飲み物、汗ふきタオル
申問 9月11日(木)から18日(木)までに電話、FAX ま
たは直接、福祉センターへ ☎048(473)7569
F 048(487)6765

第2回ひとり親のためのパソコン教室(全2回)

- 日 9月27日(土)・28日(日) 10時～15時
場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)
内 仕事に役立つエクセル講座
対 文字入力がスムーズにできるひとり親家庭の親また
は寡婦
定 20人
費 800円
申問 9月10日(水)(必着)までにメールまたは往復ハガ
キ(1人1枚)に「パソコン教室(第2回)」、郵便番号・
住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、(公財)
埼玉県ひとり親福祉連合会へ
☎048(822)1951 E info@saiboren.or.jp
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉
県浦和合同庁舎内 (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

生活講座「身体スッキリゆっくりヨガ」

日 9月27日(土) 10時～11時
 場 宗岡公民館 対 一般成人 定 20人(先着順)
 講 MIYU さん(JYIA 日本ヨガインストラクター協会 Master3級、Advance2級・1級(シニア、上級、キッズ、ピラティス))
 持 汗ふきタオル、ヨガマット、飲み物
 申 9月10日(水)から申込みフォームで申込み
 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321



◀申込みフォーム

骨盤調整エクササイズ ～歩き方改革で疲れない体に～

日 9月28日(日) 10時～11時30分
 場 第二福祉センター
 対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
 ▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
 定 30人(先着順)
 講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
 持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
 申問 9月12日(金)から25日(木)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

志木市スマホ講座

日 ①9月30日(火) 10時～12時
 ②10月2日(木) 10時～12時
 場 ①市役所1階市民ホール ②いろは遊学館
 内 基本操作、電話、カメラ、マップなどの使い方
 定 各20人
 ▼ 参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。
 講 通信事業者
 持 筆記用具
 ▼ スマートフォンは参加者分用意します。
 申問 9月16日(火)までに申込みフォームまたは電話で、デジタル推進課へ ☎048(473)1291



◀申込みフォーム

やる気をひきだす子育て練習法・新版(6回連続講座)SomLicペアレント・トレーニング

日 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日の各水曜日 10時～11時30分
 場 いろは遊学館
 対 市内在住・在勤で就学前の子どもを育てている人
 定 10人(先着順)
 講 横山 はるなさん(SomLic ファシリテーター)ほか
 持 筆記用具
 保 講座申込時に申込み(対象：生後6か月以上の未就学児)
 ▼ お子さん同伴での受講はできません。
 申問 9月24日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室へ ☎048(476)2330



◀申込みフォーム

親子講座「手形アート」

日 10月2日(木) 10時30分～11時、11時15分～11時45分
 場 宗岡子育て支援センター
 対 6か月以上1歳6か月未満の子どもと保護者
 ▼ 兄弟児の同伴は電話または直接相談
 定 各5組
 費 50円
 申問 9月10日(水)から21日(日)17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102
 ▼ 9月14日(日)は休館



◀申込みフォーム

いきいき就職座談会in志木・新座

日 10月7日(火) 14時～16時
 場 ふるさと新座館2階(新座市野火止6-1-48)
 内 就職活動の課題や悩みを共有する座談会
 対 就職を考えている人
 定 20人
 主 埼玉県
 共催 志木市、新座市
 申問 9月8日(月)から電話で、埼玉しごとサポートへ ☎049(265)5844



講座

スマホセミナー はじめてのスマートフォン体験①

- 日 9月30日(火) 13時30分～15時30分
場 第二福祉センター
対 65歳以上で、スマートフォンに触れたことがない人や不安を抱えている人
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
▼ スマートフォンは参加者分用意します。
定 20人(先着順)
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
申問 9月13日(土)から27日(土)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

第2回スマートフォン体験講座 入門編

- 日 10月8日(水) 13時30分～15時30分
場 福祉センター
内 スマホの便利機能とLINE体験
対 65歳以上の人
定 20人
▼ 申込み多数の場合は、はじめての人を優先します。
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
申問 9月10日(水)から10月2日(木)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

節酒講座(全2回)

- 日 10月11日(土)、12月13日(土) 10時～12時
場 市役所
内 自身や家族の飲酒について相談したい人
定 40人(先着順)
講 垣刈 洋一さん(東京アルコール医療総合センターセンター長)
持 筆記用具、飲み物
申問 9月30日(火)までに申込みフォーム、電話、FAX、メールまたは直接、健康政策課へ
☎048(456)5370 F048(474)4462
E kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

KaQiLa Theエアロ 膝痛、腰痛改善しながらエアロビクス!

- 日 10月13日(月) 10時～11時
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 20人(先着順)
講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 10月2日(木)から11日(土)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
▼ 受付：9時～16時30分

手話奉仕員養成講習会入門課程(全20回)

- 日 10月15日から令和8年3月11日までの毎週水曜日 10時～12時
▼ 年末年始、祝休日を除く
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、パソコン・スマートフォンにより動画視聴できる人
定 20人
費 6,050円(テキスト代など)
保 あり(定員：3人)
申問 9月22日(月)までに電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

みんなの食生活講座

- 日 10月29日(水) 10時～13時
場 いろは遊学館
内 食べて守るお口の健康
対 市内在住の人
定 25人
費 500円(食材料費など)
講 健康増進センター歯科衛生士
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申問 10月15日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

4市合同創業セミナー(志木・朝霞・和光・新座市)

- 日 10月3日(金) 18時～21時
- 場 朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎669-1)
- 対 これから起業を目指す人、起業して間もない人
- 定 30人(先着順)
- 申 9月30日(火)までに日本公庫ダイレクト WEB サイトへ
- 問 産業観光課 ☎048(475)7360



◀日本公庫ダイレクト
WEB サイト

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 10月11日(土)・25日(土) 10時～11時30分
- 場 宗岡公民館
- 内 インターネットやワードなどの個別指導
- 対 一般成人 定 2人(先着順)
- 講 ICT ボランティア
- 持 パソコン、筆記用具
- 申問 10月1日(水)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

健康

TMG宗岡中央病院の日曜検診

- 日 9月21日(日) 9時～12時
- 場 TMG 宗岡中央病院
- 対費 胃がん検診：(30歳以上の人)1,600円
 肺がん検診：(30歳以上の人)200円
 大腸がん検診：(30歳以上の人)300円
 乳がん検診：(市内在住の30歳代及び50歳以上の女性)1方向 自己負担額免除、(市内在住の40歳代の女性)2方向 自己負担額免除
 前立腺がん検診：(55歳以上の男性)300円
- ▼ 乳腺エコー(オプション)は3,300円かかります。
- 申問 9月19日(金)16時までにTMG宗岡中央病院ホームページ、電話または直接、TMG 宗岡中央病院へ ☎048(472)9211



◀ TMG 宗岡中央病院
ホームページ

産後ケア事業

- おっぱいケア訪問
- 対 産後90日以内の産婦
- 費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- デイサービス型・ショートステイ型
- 対 産後1年以内の産婦と乳児
- ▼ 利用する病院によって対象が異なります。
- 費 デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非課税世帯：1,500円)
 ショートステイ型(1泊2日)：10,000円(生活保護世帯・非課税世帯：5,000円)
- 申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- ▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲申込みフォーム
(おっぱいケア訪問)



▲市ホームページ
(デイサービス型・
ショートステイ型)

産前・産後サポート事業

- 日 随時
- 内 助産師・ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
- 対 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安がある人
- ▼ 事前審査あり
- 費 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきべび)へ ☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811

健康

食と健康のスマート・マスター育成講座 (活動編) いろは健康ポイント対象事業

珈琲を飲みながらひと時を過ごしませんか。豆を挽き、ハンドドリッパーで珈琲を淹れて、楽しい時間を作りましょう。

日 10月10日(金) 15時~16時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

定 10人

費 300円

講 しょく(食・職)場づくりサポーター

申問 10月3日(金)までに申込みフォーム、電話、FAX
またはメールで健康政策課へ

☎048(473)1674 F048(474)4462

E syokuba@city.shiki.lg.jp



◀申込みフォーム

蚊を介する感染症の予防対策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息しますので対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

● 感染症流行地域では、蚊に刺されない

- 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど蚊に刺されない対策をしましょう。

● 住まいの周囲に、蚊を増やさない

蚊は、小さな水たまりで発生するため、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

問 蚊媒介の感染症に関すること

県感染症対策課 ☎048(830)7330

蚊の防除に関すること

県生活衛生課 ☎048(830)3606

適正受診・適正服薬のお知らせ

受診や服薬に注意が必要な人へお知らせを送付します。お知らせが届いた人は、かかりつけ医療機関や調剤薬局へお持ちのうえ、医療機関のかかり方や薬の飲み方などを相談しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 志木市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療制度加入者のうち、重複・頻回受診または重複・多剤服薬と思われる人

問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀市ホームページ

HPVワクチンキャッチアップ接種

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。HPV ワクチンを接種することにより、子宮頸がんの前がん病変を予防する効果があります。

キャッチアップ接種期間中に接種が完了していない人は今年度中に残りの接種を受けることができます。

実施期間 令和8年3月31日(火)まで

対 平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに HPV ワクチンを1回以上接種した人

費 無料

▼ 実施期間を過ぎると全額自費になります。

接種方法 実施期間中に医療機関で接種

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合には、事前の手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀市ホームページ

くらし

総合福祉センター臨時休館日

電気点検及び定期清掃のため臨時休館します。

臨時休館日 9月14日(日)、10月5日(日)

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

図書館(室)臨時休館日

柳瀬川図書館、いろは遊学図書館、宗岡公民館及び宗岡第二公民館図書室は、コンピュータ機器の更新作業に伴い、臨時休館します。この期間中の返却処理はできません。

また、休館に伴い図書館ホームページの利用も中止となります。

臨時休館日 9月16日(火)～30日(火)

図書館ホームページ停止期間

9月16日(火)9時～10月1日(水)9時

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

すてるな!するな!動物虐待! —ペットの遺棄・虐待は犯罪です—

9月21日(日)から30日(火)は、埼玉県が定める「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。動物の虐待、遺棄は1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金刑に処せられます。

問 犬に関すること

朝霞保健所 ☎048(461)0468

猫に関すること

埼玉県動物指導センター南支所 ☎048(855)0484

税金・保険料の納付のお願い

9月30日(火)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第3期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済での納付をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

高齢者の交通事故防止

高齢者は、若い頃と比べて運動能力や身体機能が低下します。こうした身体の変化を認識し、無理をせず、安全な通行を心がけましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

市民合同相談

日 10月7日(火) 9時30分～12時

場 市役所

内 法律相談、行政相談、人権相談、消費生活相談、女性相談、男性相談、健康相談、福祉相談

▼ 法律相談、女性相談、男性相談は予約が必要です。

問 総合窓口課 ☎048(473)1495

▼ 各相談についての問合せ先は28ページの相談ガイドをご覧ください。

志木市ご長寿応援買物券贈呈のお知らせ

これまで社会に貢献してきた高齢者の皆さんに、感謝と敬老の意を表し「ご長寿応援買物券」を贈呈します。

「ご長寿応援買物券」は、買物券取扱店で使用できますので、ぜひご利用ください。

買物券 1,000円分(500円券2枚)

使用可能期間 9月16日(火)～令和8年1月31日(土)

対 80歳以上の人(昭和21年1月1日以前に生まれた人)

▼ 対象者には9月中旬までに買物券を送付します。

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

あなたの元気が志木市の元気表彰

健康寿命の延伸と介護予防の啓発のため、介護保険サービスを利用せずに85歳を迎えた市民の皆さんに感謝状と「ご長寿応援買物券」を贈呈します。

「ご長寿応援買物券」は、買物券取扱店で使用できますので、ぜひご利用ください。

買物券 5,000円分(500円券10枚)

▼ 敬老のお祝いである「ご長寿応援買物券」1,000円分が含まれています。

使用可能期間 9月16日(火)～令和8年1月31日(土)

対 次の要件をすべて満たす人

- ・ 昭和15年4月1日から昭和16年3月31日生まれの人
- ・ 要介護認定・要支援認定を受けていない人及び介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者となっていない人
- ・ 過去に要介護認定・要支援認定を受けたことがない人
- ・ 市内に1年以上居住している人

▼ 対象者には9月中旬に買物券を送付します。

▼ 介護保険の保険者が他市区町村の人は対象外です。

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

新たに対象となる人には、日本年金機構(年金事務所)から請求手続きの案内が9月から順次届きます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、提出してください。

● 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

- 対 老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす人
- 65歳以上
 - 世帯員全員が市民税非課税
 - 前年の年金収入額とその他所得額の合計が90万9千円以下

● 障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

- 対 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が479万4千円以下の人

● 共通

- 問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092

- ▼ 日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

高齢者世帯実態調査を実施します

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、毎年9月から11月に高齢者世帯実態調査を実施しています。郵送による調査後、未回答及び回答項目に未記入がある人を対象に、お住まいの地域の担当民生委員が訪問し、聞き取り調査を行います。

- 対 75歳以上(昭和25年8月1日以前に生まれた人)のうち、要介護認定などを受けておらず、住民基本台帳上64歳以下の人と同居していない人

- ▼ 調査票の発送は9月上旬を予定しています。

- 問 長寿応援課 ☎048(473)1395

敬老祝金贈呈のお知らせ

住民登録が1年以上で、9月15日を基準日とし、以下の節目を迎える皆さんに祝金をお贈りします。

対象年齢及び金額

対象年齢	金額
88歳(昭和11年9月17日～昭和12年9月16日)	1万円
99歳(大正14年9月17日～大正15年9月16日)	1万円
100歳(大正13年9月17日～大正14年9月16日)	3万円

- 申 12月31日(水)(消印有効)までに申請書に必要事項を記入し、振込先口座確認書類(預金通帳やキャッシュカードなど)の写しを添付のうえ、返信用封筒にて返送
- ▼ 対象者には、9月中旬に申請書を送付します。
 - ▼ 口座名義は対象者本人のみとなります。
 - ▼ 申請内容を確認後、順次、口座振り込みの手続きを行います。振り込みまでに日数がかかることもありますので、ご了承ください。

- 問 長寿応援課 ☎048(473)1395

移動スーパーの販売ルートと時間が一部変更になりました

より多くの市民の皆さんにご利用いただけるよう、運行ルートと時間を一部変更しました。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 問 長寿応援課 ☎048(473)1395



◀市ホームページ

学校管理下でのケガなどにおける受給資格証の使用

保育園、幼稚園、学校でのケガなどで、日本スポーツ振興センター災害共済給付金の対象となる場合、子ども医療費助成などの対象外となります。そのため、受給資格証は使えませんのでご注意ください。

- 問 子ども支援課 ☎048(473)1784

精神障害手帳の鉄道旅客運賃割引スタンプの訂正

令和7年4月1日から、精神障害者保健福祉手帳のJR等の旅客運賃割引が開始されましたが、JRグループより手帳に押印されるスタンプ「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の「等」の記載が無い場合は、割引ができない旨の通知がありました。

埼玉県内においては、令和7年3月以前に交付された手帳をお持ちの人に押印したスタンプには「等」の記載がありませんでした。そのため、スタンプを受けられた人でJR割引をご希望の場合は、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのうえ、共生社会推進課へお越しください。

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449



◀市ホームページ

志木市登録手話通訳者認定試験

- 日 1次試験(全国统一試験) 12月6日(土)
 2次試験(面接) 令和8年3月8日(日)
 合格発表 令和8年3月16日(月)
- 場 1次試験：埼玉県県民活動総合センター(埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26)
 2次試験：市内
- 対 令和8年3月31日時点で満20歳以上の市内在住・在勤・在学の人で、①または②に該当する人
 ①令和7年度手話通訳者全国统一試験の受験資格を満たしている人
 ②過去に手話通訳者全国统一試験または手話通訳技能認定試験に合格した人
- ▼ ②は1次試験が免除となります。
- 費 1次試験：5,000円 2次試験：無料
- 申問 市ホームページで志木市登録手話通訳者認定試験実施要領を確認し、受験料を振り込みのうえ、9月19日(金)16時までに必要書類を直接、共生社会推進課へ ☎048(473)1449



◀市ホームページ

地震体験車の運用停止予定のお知らせ

令和8年1月30日(金)から2月下旬まで、地震体験車「けんなん君号」のオーバーホールに伴い運用を停止するため、地震体験車の貸し出しはできません。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



©埼玉県南西部消防局

市役所市民ホールなどを貸し出しています

市役所市民ホールなどを展示会やイベントでご利用いただけるよう、施設の貸し出しを行っています。

- 日 9時～16時30分(市役所開庁時のみ、最長5日間)
- 場 市民ホール、展望ロビー、駐車場、グランドテラス、地下1階中央エントランスホール
- 対 市内で活動する個人または団体
- ▼ 個人で使用する場合は、市民ホールまたは展望ロビーで展示する場に限りです。
- ▼ 営利目的や政治活動、宗教活動などに使用することはできません。
- ▼ 音響機器は使用できません。
- 申問 利用希望日の1か月前から14日前までに申請書などに必要事項を記入のうえ、市ホームページ内の申込みフォームまたは直接、行政管理課へ ☎048(473)1112
- ▼ 受付後、期間や内容、市の業務での使用状況などを考慮したうえで、貸し出しの可否をご連絡します。
- ▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

駐車監視員活動ガイドラインの一部変更

令和7年10月1日(水)から駐車監視員が巡回する地域(区域)、路線が一部変更になります。重点地域や活動時間など詳しくは、県警ホームページをご覧ください。朝霞警察署交通課までお問い合わせください。

問 朝霞警察署交通課 ☎048(465)0110

くらし

給水装置工事事業者の指定・廃止

- 給水装置工事事業者の指定(7月1日付)
(株)ノグチ
 - 給水装置工事事業者の廃止(6月2日付)
(株)アクトプランニング
- 問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイースト(株)[☎0120(992)366]へご連絡ください。漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀市ホームページ

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

シラコバト基金への寄附のお願い

県では、シラコバト基金への寄附金をボランティア活動の支援や障がいのある人の生活をサポートする事業などに役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

問 県福祉政策課 ☎048(830)3223



◀県ホームページ

建築物のアスベスト対策に補助制度が活用できます

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助を行っています。

問 埼玉県建築安全課 ☎048(830)5525

志木市マンションコラムPART3 「理事会はないとダメ?どんな役割?」

マンションの建物や共用施設の維持管理、防災や居住環境の向上を行うために、管理組合という組織があります。そして、区分所有者の中から選ばれた役員が管理組合の運営について話し合い、住民の声を反映させて意思決定を行うのが、理事会の役割です。

理事会がうまく機能していれば、日常的な管理運営から問題解決まで適切に対処し、永く住み続けることができ、安心して快適なマンションライフを実現できます。

問 建築開発課 ☎048(456)5372

みんなの迷惑です! 路上喫煙・たばこのポイ捨て

「自宅周辺で路上喫煙をしている人がいる」「たばこを自宅周辺にポイ捨てされてしまう」といった相談が多く寄せられています。

駅周辺の路上喫煙禁止地区以外であっても、市内全域の道路などで路上喫煙をしないことが努力義務になっています。また、吸い殻をポイ捨てしないことは喫煙者の最低限のマナーであるため、ご理解・ご協力をお願いします。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

スプレー缶・カセットボンベは中身を空にして捨てましょう

中身の入っているスプレー缶やカセットボンベは、処理の過程で火災の原因になるおそれがあります。中身を空にして、リサイクル資源の日にビン・スプレー缶のカゴに出してください。

また、中身を空にするのが困難な場合は、志木市一般廃棄物処理許可業者に処分を依頼してください(有料、穴あけ不要)。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」
音訊CDの貸出

志木音訊ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の方は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
柏町空手教室 無料体験	9月6日(土) 9時~9時45分	武道館	土曜日の朝に空手で汗を流しましょう! 平日に通うのが難しい人、武道館の近くにお住いの人ぜひご参加ください! 対象 / どなたでも 定員 / 3人 連絡先 / 柏町空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
志木空手教室 無料体験	9月6日(土) 13時~13時50分 9月15日(月)・29日(月) 18時~18時45分	市民体育館	子どもから大人まで参加しやすい教室です! 空手の基本や形をメインに練習し、しっかりとした礼儀や自主性も身に付けて、すてきな空手家になりましょう! 対象 / どなたでも 定員 / 各3人 連絡先 / 志木空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
エンジョイ空手教室 無料体験	9月6日(土) 15時30分~16時15分	市民体育館	個性やハンディキャップのある子どもから大人に特化した空手教室です! 楽しむ・大会で活躍する・自分の可能性を広げるなど、さまざまな目標が自然とできます! 定員 / 3人 連絡先 / エンジョイ空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
志木フィルハーモニー 管弦楽団 第32回定期演奏会	9月15日(月) 14時~16時 (開場:13時30分~)	三芳町文化会館コピスみよし (三芳町大字藤久保1100-1)	市民オーケストラ演奏会(ベートーベン交響曲第7番、シューマン交響曲第4番ほか) 入場料 / 500円(中学生以下は無料) 連絡先 / 今田 ☎090(1253)6451
幸町空手教室 無料体験	9月16日(火)・30日(火) 19時15分~20時15分	若駒館(志木第二中学校)	仕事帰りに汗を流したい、中学・高校からでも空手を習いたいなど、夜の時間帯に通いたい人向けの教室です! 対象 / どなたでも 定員 / 各3人 連絡先 / 幸町空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
市民体育館幼児空手教室 無料体験	9月17日(水)・24日(水)・ 26日(金) 15時30分~16時	市民体育館	あいさつ・礼節をしっかりとし、楽しく元気に空手の基礎を学びます! 対象 / 幼児(3歳~) 定員 / 各3人 連絡先 / 市民体育館幼児空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
市民体育館空手教室 無料体験	9月17日(水)・24日(水)・ 26日(金) 16時30分~17時15分	市民体育館	子どもから大人まで在籍しています! 親子での体験もできます! 対象 / どなたでも 定員 / 各3人 連絡先 / 市民体育館空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
バイオリンとピアノの コンサートへのお誘い	9月26日(金) 14時~15時 (開場:13時30分~)	いろは遊学館	情感豊かに心を包み込むあたたかい音色をお楽しみください 連絡先 / サークル「四季をうたおう」 大熊 ☎080(1342)7730
チャペルコンサート	9月27日(土) 13時30分~ (開場:13時~)	立教学院聖パウロ 礼拝堂(新座チャペル)	詳しくは、立教大学ホームページをご覧ください 連絡先 / 立教大学チャプレン室事務課 ☎03(3985)2698 HP https://www.rikkyo.ac.jp/about/introduction/chapel/
市民体育館一般空手教室 無料体験	9月29日(月) 10時45分~11時45分	市民体育館	月曜日の朝に空手をして運動習慣をつけましょう! 楽しく汗を流します! 対象 / 一般成人 定員 / 3人 連絡先 / 市民体育館一般空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
気功太極拳稽古 会員募集	第1~3木曜日 10時~11時30分	総合福祉センター	気功と太極拳で心身健康に 入会金 / 1,000円 月会費 / 2,000円 連絡先 / 黒田 ☎080(5032)7437
きもの同好会 会員募集	第1・3土曜日 13時30分~16時	いろは遊学館	着物や浴衣の着付けを楽しく学べます 入会金 / 1,000円 月会費 / 2,000円 連絡先 / 古閑 ☎080(1278)1883

相談ガイド



※1 市民合同相談 とき/10月7日(火)…詳しくは23ページをご覧ください。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律※1	○	9月3日(水)・24日(水)、10月1日(水) 9時30分～12時 9月10日(水)・17日(水)、10月7日(火) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政※1 人権※1		9月18日(木) 9時30分～12時 9月2日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見※1		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談※1 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 ※予約優先 9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 13時～16時	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
外国人住民の暮らし		【英語】9月16日(火)、10月21日(火) 10時～12時 【中国語】9月8日(月)、10月20日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	9月11日(木)、10月9日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		9月28日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
生活改善型納税相談	○	9月5日(金) 9時～12時、13時～16時30分 ※予約制、7人まで(先着順)	場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活※1	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	9月1日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	9月22日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※9月15日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	9月18日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性※1	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者(なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※9月8日(月)、10月6日(月)は15時～17時 ※9月14日(日)、10月5日(日)は休館	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めげえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室※1(なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談※1	○	9月18日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)※1	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

「災害医療」とは、地震、津波、台風などの自然災害や大規模火災、事故、テロといった人為的災害が発生した際に、被災者に対して行われる医療活動を指します。通常の医療体制とは異なり、被害が広範囲かつ同時多発的に発生し、医療資源が著しく不足する状況の中で迅速な対応が求められるのが特徴です。災害発生時には、負傷者や病人への医療だけでなく、精神的ケアや感染症対策など、幅広い分野に対応する必要があります。

災害医療において、しばしば「トリアージ (Triage)」が行われます。さまざまなトリアージがありますが、治療現場においては、限られた医療資源を有効に使うために、傷病者の重症度に応じて治療の優先順位を決める手法として行われます。例えば、生命の危機が差し迫っている傷病者のうち、治療によって救命の可能性が高い患者を最優先とし、反対に助かる見込みが低い場合は後回しとせざるを得ない、というような順位付けです。最大多数の傷病者を救命するために不可欠な考え方ではありますが、通常の医療倫理とは一線を画す厳しい判断を医療者に課することがあります。

また、災害医療では医療機関の機能が損なわれる事態が多発します。建物の損壊、停電、断水、通信の遮断などにより、病院自体が機能不全に陥ることがあります。このような場合、地域の災害拠点病院を中心に、地域の医療関係者、自治体、医師会、薬剤師会、歯科医師会などに加え、自衛隊、災害派遣医療チーム (DMAT: Disaster Medical Assistance Team) やそのほかの支援団体などが連携して医療活動を行います。

また災害現場は「混乱」状態に陥ります。混乱とは、例えて言えば、何に困っているかが分からず、目的が不明確となり個々が別々の方向に向かって活動している状態です。

とりわけDMATは災害発生直後の急性期に迅速に現場に駆けつけ、被災地での救命活動を行うのみならず、問題点を明確化して混乱を収め、目標を共有し、地域の災害対応体制を確立する専門チームであり、災害医療の要として重要な役割を果たします。

災害医療のもう一つの重要な側面が「事前の備え」です。災害は予期できない形で発生することも多いため、平時からの訓練や体制整備が不可欠となります。医療機関は災害時対応マニュアルを整備し、職員への研修を通じて意識を高める必要があります。また、地域住民への防災教育や応急手当の普及も重要です。住民が基本的な応急処置を行えるだけでも、災害時の医療負担を大きく軽減できる可能性があります。

近年の新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえ、今後の新興感染症に関してDMATを主体として対応することが法律に明記されました。また、感染症と自然災害が同時に発生する「複合災害」にも備える必要性が強く認識されるようになり、従来の災害医療に加えて感染対策や衛生管理の視点も取り入れることが求められています。

災害医療は医師や看護師といった専門職だけでなく、行政機関、ボランティア、市民一人ひとりの協力が不可欠となります。社会全体で「災害に強い医療体制」を構築していくことが今後の課題です。

災害対応のうち9割は平時にやるべきことといわれています。「ふだんやっていないことはいざという時にもできない。」多くの犠牲を防ぎ、被災者の命と健康を守るためには平時からの備えと連携、そして災害発生時の冷静かつ迅速な対応が重要です。

9月の

休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [048(472)0119] へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
7日	新座 野火止クリニック	内、小、循内	048(479)5698	朝霞 関医院	耳	048(465)8550	
14日	志木 志木いろは橋クリニック	内、小、皮	048(471)1688	朝霞 みらいず眼科	眼	048(423)7310	
15日	和光 オアシス愛生クリニック	内	048(423)5966	朝霞 朝霞整形外科・外科	整外	048(461)5128	
21日	朝霞 大城クリニック	内、胃・肝内、内視鏡内科	048(463)1575	新座 小熊クリニック	消内	042(471)5098	
23日	志木 たで内科クリニック	内、消内、アレルギー内	048(485)2600	朝霞 渡邊クリニック朝霞	精	048(467)3584	
28日	新座 たきやま小児クリニック	小、アレルギー	048(477)8620	和光 佐々木眼科医院	眼	048(467)0071	

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



ほっとニュース

インターハイベスト16



▲倉持さん、香川市長

志木第二中学校出身で、桐光学園高等学校サッカー部のキャプテンを務める倉持慶太さんが神奈川県予選で優勝し、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場を決めた報告に市長室を訪れました。

インターハイでは3回戦(ベスト16)まで進出。将来はプロサッカー選手を目指す倉持さんの今後の活躍に目が離せません。

よりよい地域社会のため



▲(左から)宮原さん、山口さん、清水さん、香川市長

志木市コミュニティ協議会の役員として20年以上の長きにわたり活躍する清水良介さん、山口美智江さん、宮原正幸さんへ、彩の国コミュニティ協議会から表彰状が授与されました。

いろは親水公園の芝桜の育成やさくらフェスタの開催など地域コミュニティ活動の推進に尽力されています。

埼玉県議会議長賞を受賞



▲袖木教育長、荒井さん、香川市長

創業100年を超える老舗うつつわ荒井屋の4代目店主である荒井将仁さんが、埼玉県美術展覧会(県展)で県議会議長賞を受賞しました。

受賞作品は「慈雨」というタイトルで、近年相次いだ森林火災が恵みの雨で消火される光景をイメージしており、荒井さんの想いが詰まった逸品となっています。

志木市から世界へ



▲窪田さん、香川市長

アメリカで開催されたチアダンス世界大会で見事1位に輝いた志木中学校3年の窪田逢琉さんが喜びの報告に市長室を訪れました。

逢琉さんは妹の璃乃さんとともにさまざまな大会で好成績を残しており、今後も世界を舞台に活躍する姿を応援します。

手話って楽しい ⑥

今月の手話「東京」

両手で親指と人差し指を開いてL字型をつくります。

人差し指を上にして2回上下させ、口の形は「とうきょう」とします。

問合せ/共生社会推進課 ☎048(473)1449



耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史まんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第60回 田子山富士塚シリーズ⑥
「浅間神社下社の御神体はナニ？」

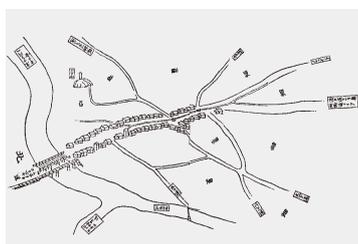
田子山富士塚の登山道入口にある田子山富士浅間神社下社の石の祠に祀られている御神体は、引又(現在の本町)で醤油を作っていた高須庄吉が、夢のお告げに従ってこの場所で発見した「板碑」です。この板碑には「瀧山千日富士峯前途入壇阿闍梨耶承海十瀧房四十五才逆修 曆応三年庚辰十一月日」という文字と「光明真言」が刻まれています。



▲田子山富士浅間神社下社



▲板碑



▲「武蔵野話」絵図

富士信仰に篤い高須庄吉は、この板碑に「富士峯」の文字を見つけて大変感動し、ここに富士塚を築造することを決心したといわれています。

この板碑は南北朝時代のはじめである暦応3年(1340)に建てられたようで、文化11年(1814)に描かれた「引又宿絵図」(志木市指定文化財)にも「田子山塚と石碑」が描かれており、文化12年(1815)に書かれた「武蔵野話」にも詳しく記されています。また、富士講は江戸時代の後半(18世紀後半)から盛んになりましたが、この板碑は富士信仰の遺物が少ない14世紀のもののため、富士信仰研究者から大変注目されている貴重なものです。

「田子山富士塚シリーズ」として、広報しき4月号から掲載してきたように、田子山富士塚にはお宝やパワースポットがたくさんありますので、田子山富士保存会ホームページやガイドブック「田子山富士のナゾ(歴史編・お宝編・パワースポット編)」をぜひご覧ください。また、現地ではボランティアガイドの説明(無料)も行っていますので、足を運んでいただき、国指定の文化財を大いにお楽しみください。



◀田子山富士保存会
ホームページ



志木市長 香川 武文

命を守る備えを日常から

9月1日は防災の日。大正12年の関東大震災を教訓として、国民の防災意識を高めるために制定されました。関東大震災の死者・被災者は10万人以上ともいわれており、我が国の災害史において未曾有の大災害でありました。現在は、当時と比べて建物の耐震性や通信手段は大きく進歩しましたが、自然に起こる災害そのものを防ぐことはできません。だからこそ、被害を最小限に抑えるための「構え」と「備え」が大切であり、本市でもさらなる防災体制の強化に向けた新たな取組を進めています。

まず、避難所における生活環境の整備です。昨年1月に発生した能登半島地震でも大きな問題になりましたが、トイレ環境の悪化は、感染症の拡大やストレスの増加から、災害関連死にもつながります。そのため本市では、現在の備蓄品に24台の「簡易トイレ」を追加するとともに、どこへでも移動することができ、避難所へ到着後、すぐに使用することができる「災害用トイレトラック」を新たに導入します。加えて、避難所での就寝環境の向上を図るため、簡単に組み立てることができ、通気性が良く耐久性に優れた

「簡易ベッド」を新たに1,300台導入するなど、避難所生活における衛生環境の向上と、避難者の心身のストレス軽減につながる取組を進めていきます。

さらに、災害時の情報発信の強化を目的に、自宅や携帯電話の番号をあらかじめ登録することで、高齢者等避難や避難指示などの重要な情報を電話やショートメールにより直接伝えることができる「災害時自動架電システム」を新たに導入します。志木市避難行動要支援者名簿に登録されている人の中で、自ら災害情報を得ることが困難な高齢者などを対象に、タイムリーに情報発信システムを活用することで、避難の遅れを防ぎ、誰一人取り残さない防災体制を構築していきます。

こうした行政の「備え」に加え、市民の皆さん一人ひとりにも日頃から構えていただきたいことがあります。災害発生から最初の3日間(72時間)は、がれきに閉じ込められた方などの人命救助が最優先となるため、避難所への物資輸送などは後回しになる場合があることから、自力で生活できるよう準備することが重要になってきます。改めて各ご家庭での備蓄品を確認し、最低3日分の一人あたり9リットル程度の水や缶詰、レトルト食品、さらには生活必需品や常備薬などの「備え」を心掛けてください。また、ハザードマップの確認やご家族での避難行動計画(マイ・タイムライン)の作成も命を守る大切な「備え」になります。

関東大震災をはじめ、伊勢湾台風や阪神・淡路大震災、東日本大震災などの大規模な災害を経験した日本。

改めて、9月1日の防災の日をきっかけに、ご自身や大切な人の命を守るためにも、いざというときの「構え」と「備え」に向き合っていただければと思います。



①



②



AR動画



④



⑤

志木の夏祭り2025

7月12日(土):下ノ宮八坂神社夏祭り
7月13日(日):産財八坂神社夏祭り
7月19日(土)・20日(日):敷島神社祭典、
民踊流し(19日のみ)、郷土芸能フェス
ティバル〜志木グランド〜

- ①②下ノ宮八坂神社夏祭り
- ③④⑤産財八坂神社夏祭り
- ⑥⑦⑧敷島神社祭典 ⑨しきアロハ商店会
- ⑩民踊流し ⑪郷土芸能フェスティバル



③

撮影:浦上裕文さん(市民フォトグラファー)



⑥



⑦

撮影:抜井俊さん(市民フォトグラファー)



⑧



⑩

撮影:友部未来さん(市民フォトグラファー)



⑨



⑪

集中力を高め、心を穏やかに



撮影：賀城梢さん（市民フォトグラファー）

▲金剛さんから写経の指導を受けます

6月30日(月)、福祉センターで「写経講座」が開催されました。

宝幢寺副住職の金剛洋輝さんと声をあわせて読経を行い、呼吸と姿勢を整えて写経を行うなど静かで癒されるひとときを過ごしました。



コーヒーをよりおいしく味わう



撮影：藤代眞義さん（市民フォトグラファー）

▲美濃部さんの実技に興味津々の参加者たち

6月22日(日)、7月6日(日)の2日間、宗岡第二公民館で「コーヒー講座」が開催されました。

おいしいアイスコーヒーの淹れ方や自宅でできる手網によるコーヒー焙煎をテーマに、J.C.Q.A.認定コーヒー鑑定士の美濃部博さんを迎え、座学と実技が行われました。

焙煎の実技では、参加者が風味のバランスが良い「シティロースト」に仕上げ、コーヒー焙煎の奥深さを学びました。

まちのできごと



①AppStore またはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

夜のアウトドアヨガでリフレッシュ



撮影：細島龍輝さん（市民フォトグラファー）

▲心を落ち着かせながら身体をほぐします

7月11日(金)、いろは親水公園で健康貯筋スタートプログラム「ナイトヨガ」を実施しました。

20歳代から50歳代までの働く世代を対象に健康意識を高め、体力向上や運動の習慣化、ストレス緩和などを目指す取り組みとして行われ、参加者はキャンドルの灯りの中でリフレッシュしながらヨガを楽しみました。

チョークアート「花火」



▲夏を感じる作品を描きました

志木駅東口駅前チョークアートギャラリーでは、志木中学校美術部が制作したチョークアート「花火」を9月下旬まで展示しています。

夏をイメージした花火や志木市の特徴でもあるカッパをモチーフに、ユーモラスで涼しげな雰囲気となるよう部員が力をあわせて制作しました。

9月

9月1日

10月11日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※**その他**は市ホームページ
をご確認ください。

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



7	中高生のための 学習スペース もく 13時～17時	9/1		2	かわいいおてて (誕生手形) 宗子 9時30分～11時30分、 12時～16時
14		8	はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 ヨガ&ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	9	対象別広場 「プレママ広場」 宗子 14時～15時30分 離乳食教室(初期) 健セ 14時10分～、14時40分～ 対象別広場 「たんぽぽ広場」 宗子 14時30分～15時30分 専門相談 「おっばい相談」 宗子 15時～16時
21		15		16	すこやか相談 い子 10時～15時40分 なかよしランド (ボールあそび) 児セ 10時30分～11時30分
28	中高生のための 学習スペース もく 13時～17時	22	スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、 11時～12時 小児科医子育て相談 西子 10時30分～11時30分 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 ヨガ&ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	23	
5		29	スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、 11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 おひさま広場 児発 14時～15時30分 ヨガ&ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	30	なかよしタイム ぶち 14時～14時40分
		6	スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、 11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 ヨガ&ピラティス 宗公 14時30分～15時30分	7	かわいいおてて (誕生手形) 宗子 9時30分～11時30分、 12時～16時

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)9月14日(日)、10月5日(日)
※9月8日(月)、10月6日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)9月14日(日)、10月5日(日)
※9月8日(月)、10月6日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日(9月15日を除く)、9月23日(火)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

3 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分~10時45分、11時~12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分~12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時~20時

10 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分~10時45分、11時~12時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分~12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時~20時

17 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分~10時45分、11時~12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分~12時
ベビーマッサージ **めばえ**
14時~15時
スマスポ健康体操 **その他**
19時~20時

24 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分~10時45分、11時~12時
あそぼう会 **西子**
10時~11時
音楽あそび **めばえ**
10時30分~11時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分~12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時~20時

10/1 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分~10時45分、11時~12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分~12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時~20時

8 おひさま広場 **児発**
9時30分~11時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分~10時45分、11時~12時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分~12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時~20時

4 応援しよう! 赤ちゃんファミリー **い遊**
10時~11時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時~11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時~14時

11 骨盤エクササイズ **その他**
13時~14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時~17時

18 むし歯予防教室 **い子**
10時~11時30分
おでかけわんぱく広場 **い子**
10時30分~11時30分
専門相談・小児科医
子育て相談 **ぶち**
10時30分~11時30分
骨盤エクササイズ **その他**
13時~14時
専門相談「まんま相談」 **宗子**
15時~16時

25 子育ておしゃべり会 **もく**
15時~17時

2 応援しよう! 赤ちゃんファミリー **い遊**
10時~11時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時~11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時~14時

9 骨盤エクササイズ **その他**
13時~14時

5 おひさま広場 **児発**
9時30分~11時
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分~11時30分

12 専門相談・栄養相談 **ぶち**
10時30分~11時30分
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分~11時30分

19 かわいいおてて(誕生手形) **宗子**
9時30分~11時30分、12時~16時
専門相談「子育て応援パートナー」 **宗子**
10時~11時
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分~11時30分

26

3 ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分~11時30分

10 ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分~11時30分

6 プチぼけっとクラブ **児セ**
10時~12時、13時~16時30分
パパと絵本であそぼう **西子**
10時45分~11時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時~11時30分
つくってあそぼ! **い図**
11時~11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分~15時
ミニミニ避難訓練(不審者) **児セ**
16時~16時20分

13 プチぼけっとクラブ **児セ**
10時~12時、13時~16時30分
えほんのじかん **柳図**
11時~11時20分
おはなし会 **い図**
11時~11時30分

20 対象別広場「パパのぼけっと」 **宗子**
9時30分~10時30分
プチぼけっとクラブ **児セ**
10時~12時、13時~16時30分

27 パパママ学級 **健セ**
9時30分~12時
プチぼけっとクラブ **児セ**
10時~12時、13時~16時30分

4 プチぼけっとクラブ **児セ**
10時~12時、13時~16時30分
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時~11時30分
つくってあそぼ! **い図**
11時~11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分~15時

11 プチぼけっとクラブ **児セ**
10時~12時、13時~16時30分

宗公 宗岡公民館
(休)9月1日(月)、
図書室のみ9月16日(火)~30日(火)

宗二 宗岡第二公民館
(休)9月14日(日)、10月5日(日)、
図書室のみ9月16日(火)~30日(火)

もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(9月15日を除く)、
9月16日(火)~30日(火)

い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日(9月15日を除く)、
9月16日(火)~30日(火)

体 市民体育館
(休)なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)9月1日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)9月1日(月)



ほんだ みはる
本多 美晴ちゃん(3歳)
よしはる
佳治くん(4歳)

気が短いけど優しい妹。
いたずら好きだけどマメなお兄ちゃん。
よくケンカもするけど、本当は仲良し。
大人になっても仲良くいてね。



ひがしだ ゆすき
東田 柚紀ちゃん(1歳)
はるき
陽紀くん(1歳)

2024年6月生まれの双子座Twins！
毎日仲良く遊んだり、おもちゃの取り合いしたり、
すくすく成長してくれています！
双子の育児は大変なことたくさんで毎日があっという間に終わっちゃうけど、大変なこと以上に幸せをたくさんもらってます！
生まれてきてくれてありがとう！



笑顔
だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課
☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

◎ 令和6年の池ノ内牧場での年間搾乳量は？

000t

ヒント...3ページ

(8月号の答え:1)

○ アンケート

- ◎1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- ◎2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- ◎3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき9月号」係
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 9月19日(金) ※当日消印有効
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

マルケイ精肉店
『手羽先とヤンニョムチキン(各1個)』

5人



地元である志木にオープンして58年になるマルケイ精肉店です。お肉はもちろん、お弁当、お惣菜、焼き鳥、オードブルなど愛情を込めて作っています。

配達などもしていますので、お気軽にご来店ください。



マルケイ精肉店 柏町1-14-18
営業時間/10時～20時
定休日/水曜日
☎048(472)0011



志木市の人口・世帯数

令和7年8月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,258人 (-22人)
男 37,659人 (+21人)
女 38,599人 (-43人)
世帯数... 37,092世帯 (+19世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)
市民サービスステーション ☎048(473)3988
※土・日曜日、祝休日も開所(一部業務を除く)
水曜日休所(祝休日の場合は開所)
柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開庁時間(電話受付時間)

月～金曜日...8時45分～16時30分
※市民サービスステーションや柳瀬川駅前出張所などは8時30分～17時15分
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

🏠 ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
✕ X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
📘 Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

