

令和7年度 朝霞市・志木市・新座市 介護入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修 実施報告 <7月志木市開催>

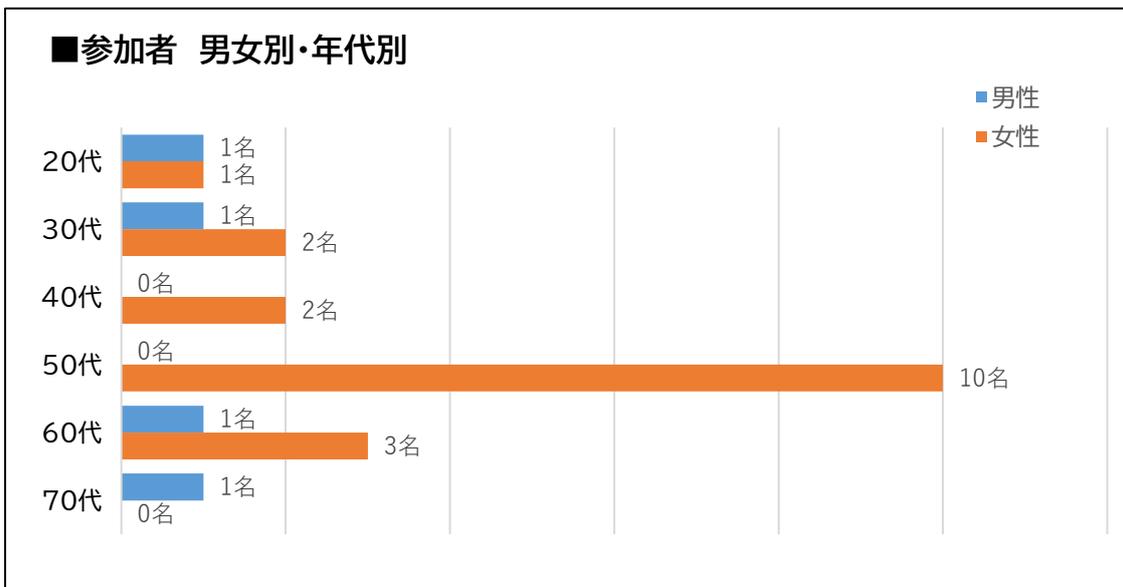
日にち:令和7年7月22日(火)、23日(水)、25日(金)、28日(月)
 時間:初日 10:00~16:30 / 2~4日目 9:30~16:30
 場所:マルイファミリー志木(フォーシーズンズ志木)8階 会議室3.4.5
 人数:受講者 23人 修了人数 23人 (内、基礎講座のみ修了1名)
 アンケート回収:22人

■受講者属性

1.受講者男女・年代別集計

(男女別) 男性 4名 女性 18名

(年代別) 20代 2名 30代 3名 40代 2名 50代 10名 60代 4名 70代 1名

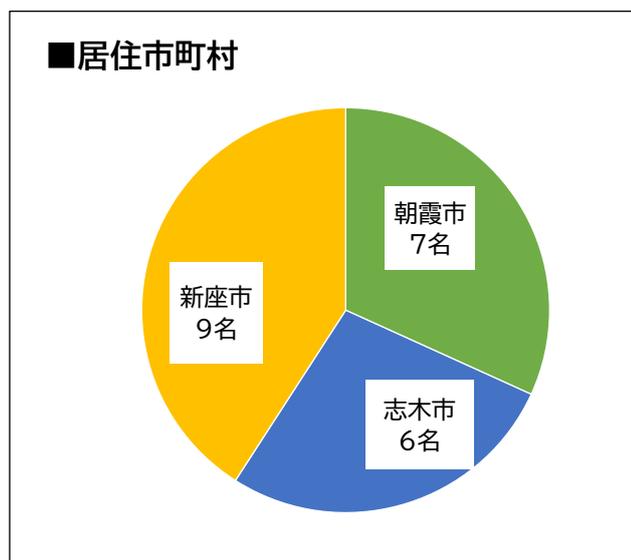


2.受講者のお住いの地域

朝霞市 7名

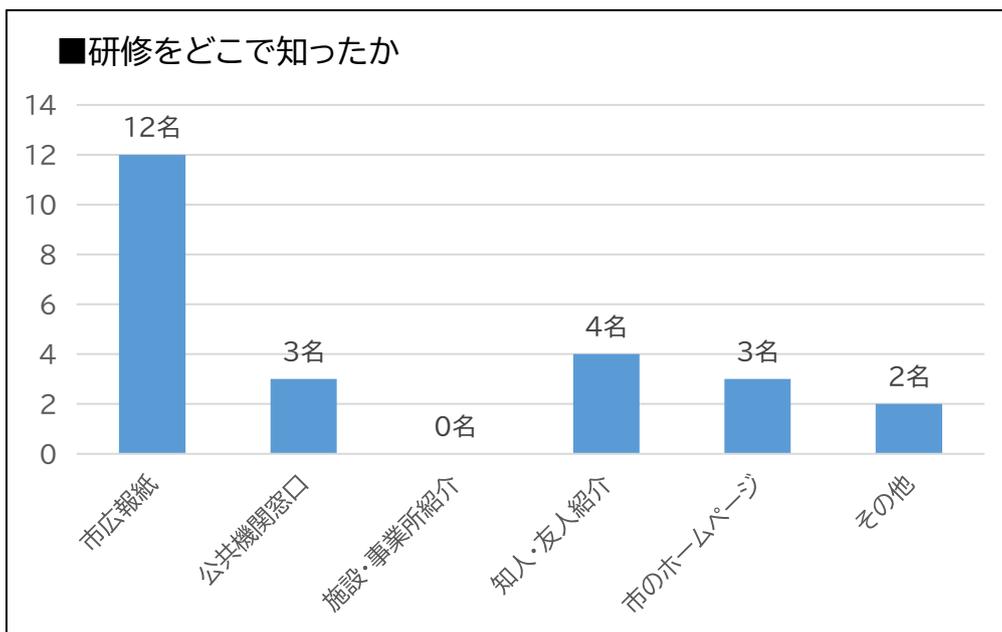
志木市 6名

新座市 9名



■受講者アンケート結果 回答21名

1. 研修をどこで知ったか（複数回答可）



【具体的な場所など】

- ・市役所
- ・ハローワーク
- ・図書館
- ・講習のチラシ
- ・朝霞ハローワーク

2. 今回の研修に参加しようと思ったきっかけ(1/2)

- ・2025年8月に自身が前期高齢者になると同時に、自身も含めて高齢化の進む家族・親族の中で介護に関する学びを得て、今後活かしていきたいと考えました。携わる仕事やボランティアとして、に介護を考えたときにどのようなことを意識すればよいか、解像度をあげたいと考えました。
- ・身内を今後介護をしていく可能性があるのでその勉強と、ずっと働ける仕事は介護職だと思い参加しました。
- ・資格がもらえるため。
- ・自分の可能性をさぐってみようと思ったから。
- ・介護職の先輩に市役所で応募の紙をもらってきたので勧められ、母の介護を通して参考になればと思い、仕事が出来たら良いなと参加しました。
- ・自分自身が行った介護の振り返りです。
- ・自分の親が介護世代になってきて知識がほしかった。
- ・介護の仕事をしたと思ったので。
- ・母の介護を行っていたので人の為になりたいと考え申込させていただきました。
- ・違った職も目指してみようと思ったから。
- ・介護のことを学びたかったから。
- ・介護に関する基本的な知識を身につけたいと思ったので。
- ・介護のお仕事に興味はありましたが、初めてで具体的な内容などがわからなかった為。
- ・高齢社会で益々介護を受ける方が増える時に少しでも何かできることはないかと思いました。
- ・介護に興味があったから。
- ・現在某施設のデイサービス部門でボランティアで主に掃除、教材作りなどやっていますが、介護についても知りたい為。

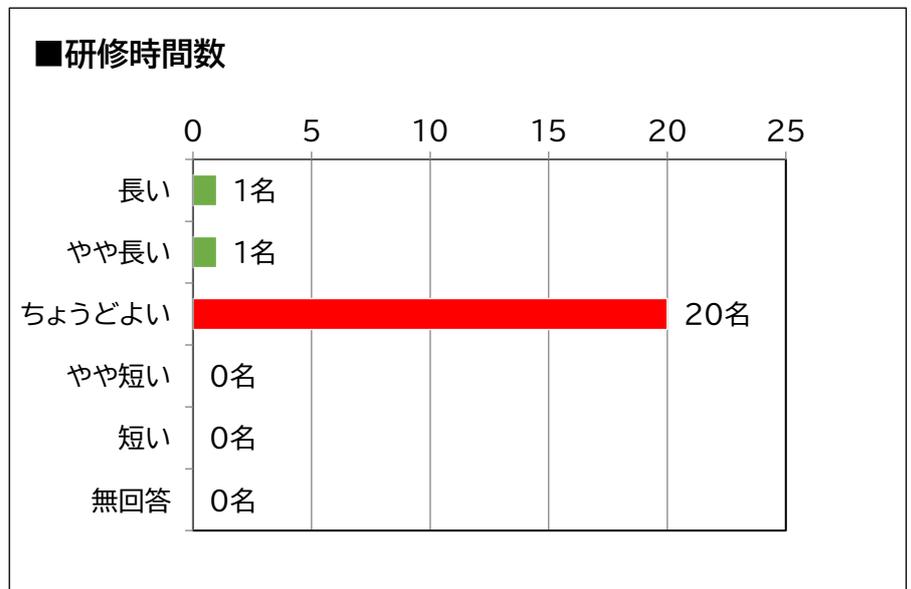
2. 今回の研修に参加しようと思ったきっかけ(2/2)

- ・介護職に興味があったので参加しました。
- ・高齢の義母と同居しているので介護についてや高齢者との接し方等知りたいと思ったので。
- ・現在雇用保険手続き一求職活動中です。将来介護していただくかと思う中、働けることが出来る間はお手伝いをしたい、介護を知る機会と思いました。
- ・介護や認知症について学びたかったから。
- ・現在看護助手として仕事をしているのですが、介護福祉士の資格取得を考えており、その前に介護について少しでも知れたら、勉強になればと思い参加させて頂きました。
- ・学び直し、今後の就活に活かしたい為。

3.研修の日程について

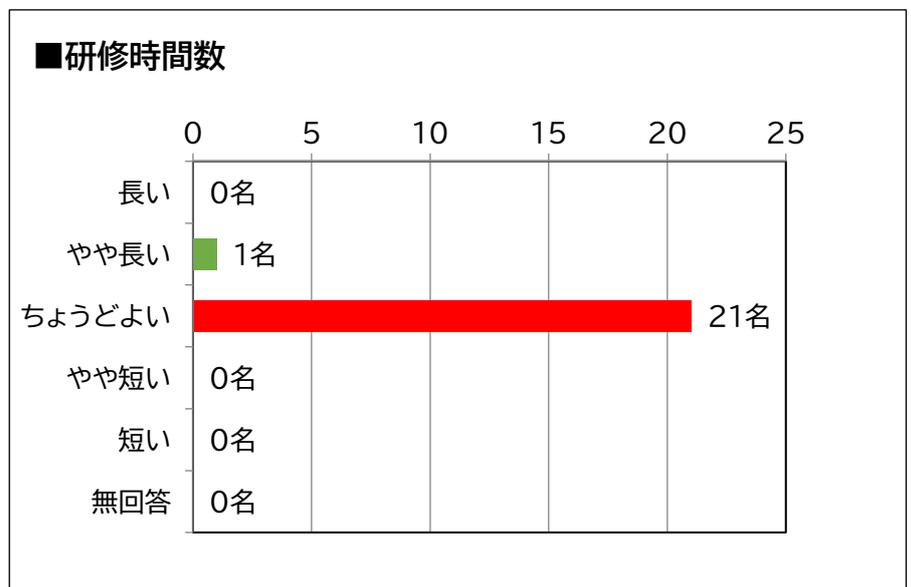
①研修時間数

長い	1
やや長い	1
ちょうどよい	20
やや短い	0
短い	0
無回答	0



②研修日数

長い	0
やや長い	1
ちょうどよい	21
やや短い	0
短い	0
無回答	0



3.研修の日程について

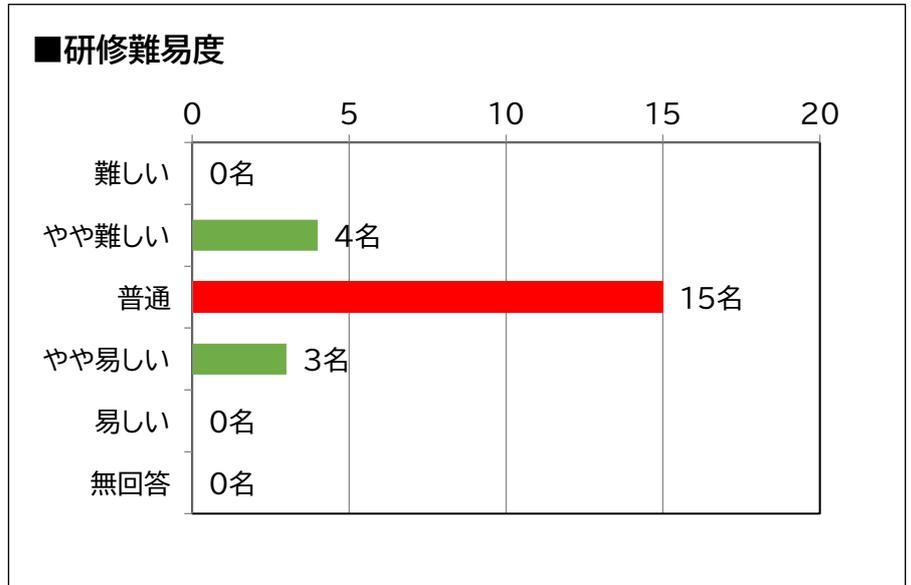
③受講しやすい曜日や時間など研修の日程についてご意見

- ・子供がいる世代なので1時間終わりが早いと助かる。
- ・時間帯は午前中10時からが丁度良いです

4.研修内容について

①研修難易度

難しい	0
やや難しい	4
普通	15
やや易しい	3
易しい	0
無回答	0

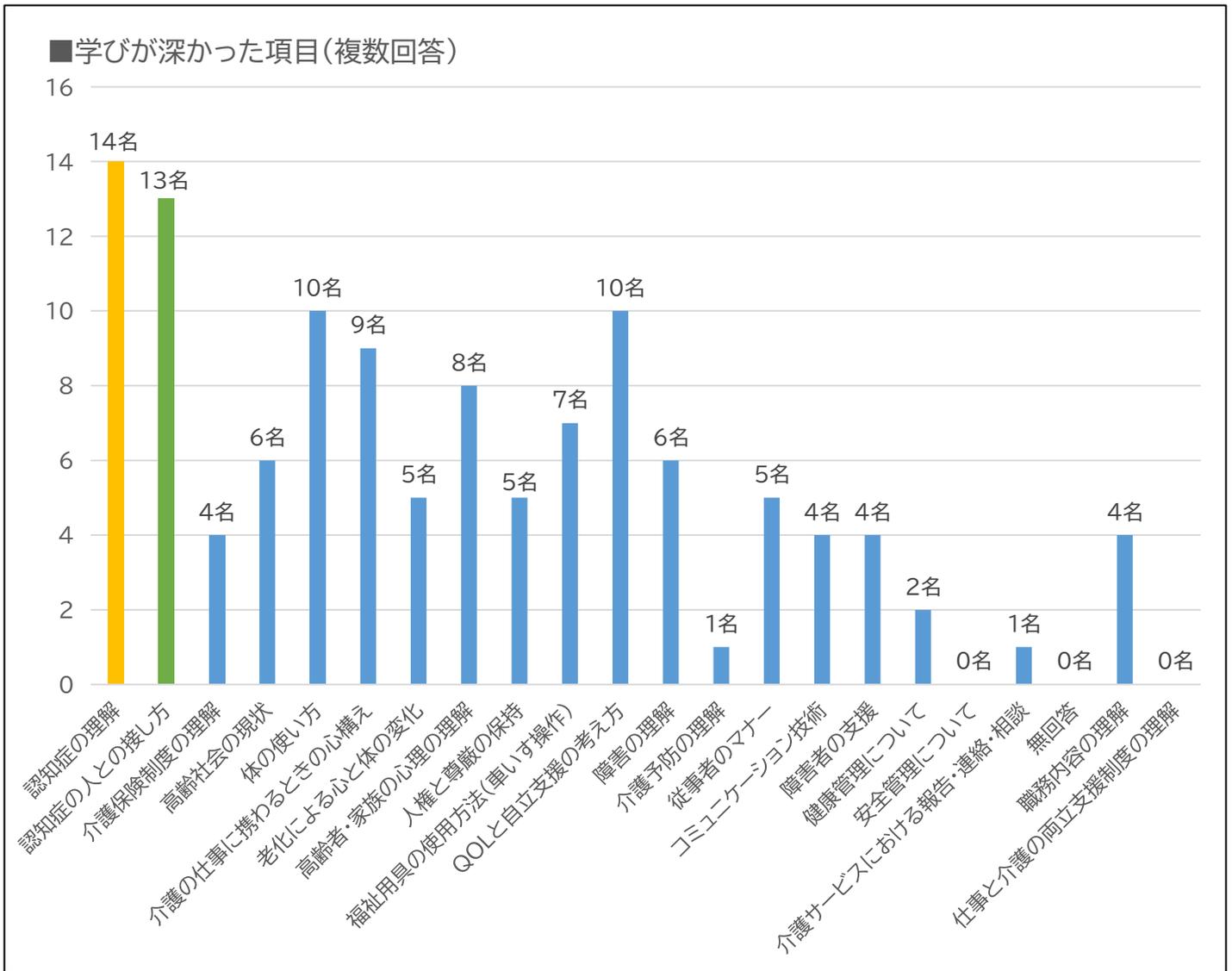


②研修内容量

多い	1
やや多い	1
普通	19
やや少ない	1
少ない	0
無回答	0



③印象に残っている項目、または学びが深かった項目(複数回答)



5.研修に参加された感想(1/2)

- ・先生が介護現場での具体的な事例、実態を踏まえながら説明してくださいましたので、大変勉強になりました。また様々な「技」=身体や頭を使ったトレーニングや問いかけを通じて参加者を飽きさせない工夫をしてくださっており、大変楽しく学ぶことができました。4日間にわたり有難うございました。特に流れるような嘯むことのない平井先生の話の仕方が素晴らしいと思いました。
- ・平井先生の講義がとてもわかりやすく、要点をしっかりと教えて頂いたのもとても勉強になりました。
- ・四日間という短い期間での研修だったが、介護の知識や実際に体験した車いすの操作などしっかりと学習できたという思いがある。
- ・座学も多いので眠くならないかと思ったけれど、適度に実技もあり、ちゃんと学習することができました。
- ・すごく勉強になりました。スピードも丁度よく、丁寧に教えてくださって有難く、実技も緊張しながらでしたが楽しくできました。感謝致します。
- ・みなさんどのような思いから参加されたのだろうと思いました。これだけで修了証が与えられるの?!と少しびっくりします。
- ・すごく自身のプラスになった。意外に深い内容でびっくりした。
- ・わからない事が知れて良かったと思います。

5.研修に参加された感想(2/2)

- ・介護の研修を受講させて頂き介護の内容の深さを感じました。学ぶ事がたくさんあり平井先生と村岡先生の授業はとても分かりやすかったです。
- ・知っていた事もあったが、知らない事であったり知っている内容でも違っている部分もあったので再確認できた。
- ・内容は難しくなく分かりやすかったが、知識として十分なのかな？との不安あり。
- ・とても分かりやすい講義でした。認知症については勝手な先入観があったことがわかりました。言葉は知っているけれど意味が曖昧だったものもあり、勉強になりました。
- ・母が認知症だったこともありとても興味深く受講しました。今まで自分が考えていた介護と違っていた部分もあり、受講できて良かったです。私が母にしていたことはお世話でした。平井先生、村岡先生、ありがとうございました。
- ・特に認知症について自分が考えていたものと違うということを教えていただき、認知症を恐れることなく生活できるようになると思います。ADLが大切だと思いました。
- ・すごくためになって楽しかった。
- ・大変参考になりました。個の尊厳や自立支援については、後期高齢者の自分として、又介護する側の心構えについて、両方の視点から知識を得ることができて有意義でした。特に平井先生のどうしても伝えたいという姿勢に感銘を受けました。
- ・知らなかった分野の学びを深めることができとても勉強になりました。今後の生活に学んだことを活かしていきたいです。
- ・講義の内容もわかりやすく、実際に体を動かす車いす研修等もありとても勉強になりました。
- ・今後私生活の無理ない程度に介護業務に関わりたいです。車いす実技など日頃経験できないことが出来て良かったです。
- ・講師の先生が接しやすくわかりやすい講義をしてくださいました。テキストにないお話も、私にとって関心のある事が多く、連日研修に来ることが楽しかったです。ありがとうございました。
- ・病院と介護施設では基本が同じであっても目的が違っていたので、知らない事がたくさんありとても楽しかったです。
- ・介護について知ることが出来良かったと思います(資格は持っているが学び直しが出来た)。講師の先生のわかりやすいお話でとても良かった。

6.お仕事相談会に参加された感想(1/2)

- ・色々聞けてよかったです。
- ・初任者研修くらいは受けておいた方が良いと思いました。少なすぎるかな。
- ・施設や訪問介護が色々幅広くあるのだなーと感じました。中でも訪問介護は時間を選んで良いと感じました。
- ・仕事の内容や施設のことについて聞くことが出来て、働く場合の選択肢を増やすことができた。
- ・事業所の人との距離感が近すぎてやりにくさがあったように感じた。
- ・認知症グループホームがどういった場所なのか具体的に分かって良かった。また訪問介護事業所様の説明を聞いて、どのレベルの訪問ヘルパーの仕事ができるのか具体的にイメージが出来たので良かった。
- ・事業所の方とお話し出来て良かったです。職場のイメージがわかりやすい。すごく迷っています。
- ・色々なことが聞けて良かった。でも子供が小さいうちは無理かな？と思ってしまった。
- ・職場のリアルな話が聞けて良かったです。
- ・現状は時間の都合がつかず就労は難しい状況ですが、興味のある仕事なので、お役に立てる機会があれば取り組みたいです。

6.お仕事相談会に参加された感想(2/2)

- ・始めて介護のお仕事のお話を伺いました。事業所ごとに特徴があり参考になりました。
- ・介護施設等の特徴、方針がわかり参考になりました。愛の家グループホームさんはパンフレットがあり分かりやすかったです。さくら草さんは介護士さんの現状の声がきけたのがとても良かったです。
- ・グループホームや訪問介護事業所のことを、少しイメージできるようになりました。今後どのような施設でどのような勤務体系で自分がお仕事をしていきたいのかを考える良い機会となりました。
- ・始めてグループホーム、訪問のお話を聞け認識が少し変わりました。転職などの時に自分が調べることはあっても直接聞く機会はなかなか無いので他の施設なども聞いたりしてみたいと思いました。
- ・様々な働き方があると思いました。

7.その他介護に関する意見や要望

- ・現時点ではまだ具体的にプライベートまたは仕事で介護に携わるタイミングにはありませんが、今後自分自身の第2の人生設計を考える上で今回の研修を参考にすると共に、居住する朝霞市さんの今後の(介護に関する)情報発信に関心を持ってまいりたいと思います。
- ・買い物代行ではなく買い物同行、援助を空いた時間でしてみたいとは以前から思っていました。ボランティアになるのでしょうか。
- ・介護する側、される側、どちらも勉強になりました。
- ・私自身が障害を持っている為、授業の中で障害者の人という時に手を挙げられませんでした。障害者雇用でも働ける場が欲しいです。
- ・後期高齢者(77才)の私でも何かのお役に立てることができるようでしょうか。
- ・介護はこれからの社会の大きな課題だと思いますので、引き続き学び続けたいです。非常に学び多き研修でした。参加させて頂きありがとうございました。
- ・知らない事も多く、とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・介護施設=大変のイメージがとても強いです。休みが少なく休憩が取れない、残業がつかないなどの話も聞きますので、なかなか施設への転職に勇気がないです。又、資格を取得するうえで費用の免除、講習時間などもっと分かりやすく知る機会が欲しいと思いました。
- ・いずれは自分も介護を受ける訳なので、介護の知識が少しでも身に付いたら受け入れる準備が出来ると思っております。今は就活中で迷ってはいますが、人の役に立つ仕事、人と関わり合う仕事につきたいと思いました。

■マッチング会の実施

研修最終日に事業所を招きマッチング会を実施。受講者全員を2グループに分け、両事業所ブースへ訪問、および個別の質問に対応いただく形式で行った。

<マッチング会ブース参加事業所>

所在地	種類	法人名	事業所名
志木市	訪問サービスA事業所	株式会社YKS	訪問介護事業所 さくら草
新座市	愛の家グループホーム新座東	メディカル・ケア・サービス株式会社	愛の家グループホーム新座東

■マッチング会参加事業所向けアンケート結果

★今回の3市マッチング会参加について

事業所名	訪問介護事業所さくら草	愛の家グループホーム新座東
3市マッチング会参加回数	5回以上	5回以上
今回のマッチング会に参加して	良かった	良かった
良かった理由	・介護の仕事に興味を持ってくださった方がおり、来月面接予定です。	・介護施設の中でもグループホームについてご存知でない方もいらっしゃる中で、希望者だけでなく、受講生の皆様全員に、愛の家やご入居者様の様子などをご説明させて頂く機会を頂けたことは大変ありがたかったです。また、1名の方が見学希望ということで日程調整もさせて頂きました。
プロフィールシート受取数	2枚	0枚

★過去3市マッチング会参加について

事業所名	訪問介護事業所さくら草	愛の家グループホーム新座東
これまでの採用人数	10名以上	0名
参加者を採用して良かった点やご意見	・とても意欲が高く、やる気の高い方が多いです。	
採用に至らなかった理由		・採用したいと思える方がいなかった。 ・コミュニケーションや体力的に難しい方が多いように感じました。

★その他

事業所名	訪問介護事業所さくら草	愛の家グループホーム新座東
感想・ご意見	・今回二社しかいなかったため、一回の説明で10人ほどいたため、大勢の前で質問しにくいようで、後で質問にいらした方が多かったです。次回は一回の説明で少人数のほうが良いかと思えます。	・他の開催地におきまして、修了式の後にお仕事相談会を行われたところがありましたが、その際には残念ながらほとんどの方が相談会には残られずに帰られてしまうということがございました。 その点におきまして、今回の相談会は大変有意義な時間を頂きました。 就業意欲については温度差が見受けられましたが、まずは愛の家グループホームについて知って頂き、介護の仕事に関して、マイナスの先入観を少しでも良い方向に変えることができればという思いで説明をさせて頂きました。 時間のご都合等もあるかと存じますが、今後も今回のような相談会が開催できれば幸いです。 見学して頂く1名の方につきましては、介護の仕事、愛の家に良い印象をお持ち頂けるように努めさせて頂きます。 ※参加回数については、できる限り参加しておりますので、5回程度の参加はしたかと記憶しております。

■確認テスト集計結果

全体		22名	
問題		正解数	正解率
問1	①	22	100.0%
	②	22	100.0%
問2	①	21	95.5%
問3	①	22	100.0%
	②	21	95.5%
	③	22	100.0%
問4	①	21	95.5%
	②	20	90.9%
問5	①	19	86.4%
	②	22	100.0%
問6	①	20	90.9%
問7	①	22	100.0%
	②	22	100.0%
問8	①	22	100.0%
	②	21	95.5%
	③	22	100.0%
問9	①	22	100.0%
問10	①	22	100.0%

設問数:18問

回答者数:22名

平均正解率:97.2%

正解率の特に低かった設問

問題5. 老化による心と体の変化について

1. ()とは、疾患や外傷等で、長期間に及ぶ身体の活動性の低下により、肉体的・精神的な機能に悪影響が及び、その結果として現れる症状の総称です。

①パーキンソン病

②廃用症候群

【答え ②】

以上