

志木市民花火大会有料観覧席チケットを販売します

産業観光課 ☎048(475)7360

10年ぶりとなる志木市民花火大会の開催に伴い、有料観覧席チケットを販売します。場所取りの心配のない観覧席で、大迫力の花火を楽しんでみませんか。

詳しくは、有料席チケット販売サイトをご確認ください。

とき 11月22日(土) 18時打上げ開始予定

ところ 秋ヶ瀬総合運動場

定員 500人(指定席・先着順)

費用 4,500円

申込み 11月22日(土)までに有料席チケット販売サイトへ

▼申込み後、セブン-イレブンまたはファミリーマートでチケットを発券し、花火大会当日にお持ちください。



▲有料席チケット
販売サイト

お気に入りのきつと見つかるハンドメイド市 ミ ッ ケ マー ケ ッ ト 「Mikke Market」を開催！

産業観光課 ☎048(475)7360

市内在住の現役クリエイターが企画したクラフトマーケット「Mikke Market」を開催します。

主催である「志木街づくり株式会社」は、志木市中心市街地活性化基本計画に基づく地域活性化事業を民間活力によって行う組織です。

ていねいに作られたアクセサリーや雑貨、アートなど個性的でおしゃれなアイテムが並びます。ワークショップやフォトブースも設置予定ですのでぜひご来場ください。

出店者やワークショップについて詳しくは、公式Instagramをご確認ください。

とき 9月28日(日) 10時～17時(雨天中止)

ところ 東町ふれあい広場(本町5-17)

出店内容 ハンドメイド作品、ワークショップなど



▲Mikke Market
ロゴマーク



▲Mikke Market
Instagram

9月10日～16日は自殺予防週間です

健康増進センター ☎048(473)3811

夏休み明けや季節の変わり目は「気分の落ち込み」や「疲れが出やすい」など、心身に不調を感じやすい時期です。また、何をしても気分がすぐれない、眠れない、食欲がないなどの症状が現れ、日常生活に支障が生じている場合はうつ病の可能性がありますので、早めに相談機関に相談し、休養をとることが大切です。



▲相談機関一覧

リラックスすることも大切です

体と心は一体です。日頃から生活リズムを整え、適度な運動や規則正しい生活習慣とバランスの良い食事を心がけましょう。また、右記のような自宅で気軽にできる簡単なリラックス方法も効果的です。

気軽にできるリラックス方法

- ストレッチやウォーキングをする
- ぬるめのお湯にゆったりつかる
- 親や友人など親しい人と電話で話をする
- アロマを香らせる