

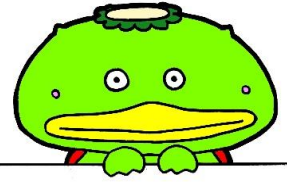
令和7年度
志木市

あなたも地域の食育アドバイザーになりませんか？

食生活改善推進員養成講座



を開催します！



日 時	場 所	内 容
11月4日(火) 13時30分～16時	健康増進センター	開講式・オリエンテーション
		食生活改善推進員の活動について
		【講 座】 国民の健康状況と生活習慣病予防について
11月20日(木) 13時～16時	健康増進センター	【講 座】 埼玉県における食生活の現状について
		【講 座】 食品衛生と食中毒予防について
11月28日(金) 10時～14時30分	いろは遊学館 調理室	【調理実習】 生活習慣病予防教室「コバトン健康メニュー」
		【講 座】 志木市の健康課題・食事で生活習慣病予防
12月3日(水) 10時～13時	いろは遊学館 調理室	【調理実習】 「減らソルト教室」
1月21日(水) 10時～12時	健康増進センター	【講 座】 バランスのよい献立とは？ 献立を作ってみよう(グループワーク)
1月29日(木) 10時～13時	いろは遊学館 調理室	【調理実習】 「みんなの食生活講座」
2月2日(月) 12時～14時30分	健康増進センター	【運動実技】 楽しくカラダを動かそう！
		閉講式(修了証の授与)

対 象 者：市内在住の人。各講座ごとの申し込み可

※ただしすべての講座を受講した人のみ修了証を授与します。

参 加 費：無料。調理実習時のみ1回につき500円(食材費等)

申 込 み：講座の2週間前までにQRコードまたは電話または直接、健康増進センターへ



申込み・問合せ：健康増進センター ☎(473)3811