



志木織々
純米酒 無濾過生原酒



志木織々
純米酒 生酒



志木織々
純米酒



しきのまつり
純米吟醸無濾過原酒



はたざくら
純米酒・本醸造

特集1 地域への想いをお酒に込めて P2

特集2 保健事業と介護予防の
一体的な実施

P6

地域への想いをお酒に込めて

特集 1

皆さんは、現在市内に3つの志木産オリジナル日本酒があることをご存じですか。

令和7年3月、新たに大坂屋本店が開発・販売を手がけた志木産の日本酒「志木織々」をはじめとする志木市ならではの日本酒について、開発のきっかけとなった出来事や店主の想い・こだわりをお届けします！

問合せ／市政情報課 ☎048 (473) 1110

「志木織々」ができるまで

水の汲み上げ



日本酒の仕込み水として中宗岡にある深井戸から水を1トン汲み上げます。採水にあたっては、純粋な志木の原水のみを使用するため、浄水場の水と混合しないようバルブを閉めるなどの工夫を凝らします。

精米・洗米・浸漬など



洗米などを経たお米を約1時間かけて熱い蒸気で蒸すことで、酒造りに適した水分量に調整します。

蒸米はその後の麴造り、酒母やもろみの仕込みとさまざまな工程で使用するため、その日の気温・湿度を考慮しながら蒸気の温度や圧力を調整し、理想の蒸米に仕上げます。

蒸米

製麴



製麴は日本酒造りにとって風味や香りを左右する非常に重要な工程で、蒸米に麴菌を振りかけて繁殖させることで発酵に必要な糖分や酵素を生成し、麴を作ります。

酒母・三段仕込み



仕込み水・蒸米・麴・酵母などを大きなタンクに入れて日本酒をアルコール発酵させ、もろみを作ります。味を深めるため、3回に分けて蒸米などを入れ、段階に応じてよくかき混ぜるなどゆっくりと発酵させます。

上槽



20日間かけて発酵を終えたもろみを圧搾機で絞ることで板状のような酒粕と生酒が出来ます。

その後、火入れが不要な無濾過生原酒（搾りたてのもの）や生酒（無濾過生原酒に水を加えて濾過したもの）は冷蔵庫保存します。

濾過・火入れなど

貯蔵・調合



火入れした日本酒はタンクで貯蔵します。完成した「志木織々」はボトルリングされ、3月に行われた志木さくらフェスタで初お披露目となりました。

完成

「志木織々」誕生の経緯 ～志木らしさを求めて～

そもそも志木織々はどのような経緯で商品開発に至ったのでしょうか。
大坂屋本店(本町1-6-57)の5代目社長、飯田彰太^{いいだしょうた}さんに話を伺いました。

大坂屋本店が創業150周年を迎えるにあたり「長年にわたって支えてくれた地元の皆さんに何か恩返しができないか」を第一に考え、一年を通して楽しめる志木ならではのお酒を作りたいと思ったのがきっかけです。

大坂屋本店は特にワインのラインナップが豊富であるため、当初はワインの製造を計画していました。しかし、志木のことを調べていく中で納得のいくワインができる材料がなく悩んでいたところ、飯能市に酒蔵を構える「五十嵐酒造」が作った日本酒と出会い、飲んだ瞬間に「これだ！」と感じました。



▲ワインを中心に多くのお酒が並ぶ店内



▲(左から)五十嵐さんと飯田さん

早速、五十嵐酒造の五十嵐正則^{いがらしまさのり}代表取締役社長にアポイントを取り、今回の趣旨や思いを伝えたところ「そこまで酒作りに熱意を持ってくれるならぜひ挑戦してみましよう！」との賛同をいただき、今回のお酒造りが動き出しました。

志木らしさを追求し、仕込み水にはミネラルバランスが良くまろやかさが特徴の志木の深井戸水を使用したほか、お米は志木産コシヒカリを使用しました。

また、商品のラベルは市内在住のデザイナー^{なわらしゅうさく}俵周作さんに依頼し、志木を表す3本の川が織りあって未来へと流れる様子が表現されています。

志木への想いが折り重なって紡がれる志木織々が、この先も地域のにぎわいづくりへ寄与することを願っています。

「志木織々」の魅力 ～ボトルングのタイミングの違いで3つの味わいを楽しむ～



純米酒 無濾過生原酒
(720ml・1.8ℓ)

もろみを搾り、そのままボトルングしたもので、深井戸水のまろやかさと原酒ならではの力強さが特徴。



純米酒 生酒
(720ml・1.8ℓ)

無濾過生原酒に水を加えたもので、飲みやすく白ワインのようなフルーティーさが特徴。



純米酒
(720ml・1.8ℓ)

生酒に火入れをしたもので、若干のアルコール感と飲み飽きしないすっきりとした味わいが特徴。

※志木織々は市内では大坂屋本店でのみ販売しており、状況によっては完売となる場合があります。
お買い求めの際は[☎]048(471)0130へ事前確認することをおすすめします。

生産者と直接交流できるイベントを開催

大坂屋本店の飯田さんの親戚にあたる飯田昌利^{いいだまさとし}さんが店主を務める飯田酒店(柏町4-6-26)では、お客さんのお酒のある楽しい生活を支援する「酒ライフサポート事業」に力を入れており、お客さんの好みや飲むシーンなどさまざまな話を伺ったうえでその人に合ったお酒を紹介する取り組みを行っています。

また、お客さんが直接お酒の生産者と交流できる場を作りたいという思いから独自でイベントなども開催しています。詳しくは、右記の飯田酒店公式Instagramをご覧ください！





「これが本当のお酒ですよ」の言葉に胸を打たれる

明治34年創業の老舗酒店「三崎屋」では、店主の山崎さんが「市民が自信を持って手土産にできるような志木市の特産品を作り、お酒で町を盛り上げたい」という思いから、志木産のお米「宗岡はるか舞」(特別栽培米コシヒカリ)を100%使用した純米吟醸無濾過原酒「しきのまつり」を平成15年頃に開発・販売しました。

山崎さんは、しきのまつりを開発するにあたり全国の酒造の商品約1,000種類以上を飲み比べ、一番おいしいと思った山形県の「秀鳳酒造場」^{しゅうほう}と熟議を重ね、3年以上の月日をかけて、しきのまつりを完成させました。当時、秀鳳酒造場のお酒を試飲した山崎さんはあまりのおいしさに「こんなおいしいお酒があるんですね。」と担当者に伝えたところ「これが本当のお酒ですよ。」と返された言葉に胸を打たれたといいます。

毎年、米麴造りの時期になると実際に秀鳳酒造場を訪れ、自ら魂を込めて仕込みをしているほか、今年は初めて使用のお米の田植えから携わるなど、これからもたくさんの人に愛されるしきのまつりを作り続けるために日々努力を続けています。



店主
やまざきのりお
山崎 徳生さん



▲田植えを行う山崎さん

「しきのまつり」という名前の由来を尋ねると「私自身、祭りが大好きなこともありますし、志木を表すならやっぱり祭りだと思ったんです。それと春夏秋冬、一年を通して日本酒を味わってもらいたいという気持ちから「四季」もかけているんです。」と教えてくれました。続けて「しきのまつりは季節によって味が変化するんです。7月頃はまさに出来たてで、口の中でプチプチと弾けるような微発泡の口当たりです。これが秋になると酸味が穏やかになりフルーツのような味わいに変っていくので一年中楽しめますよ。」と話してくれました。

山崎さんの努力と愛情が込められた一押しの商品です！



300ml・720ml・1.8ℓを
用意しています！

基本情報

本町5-1-1
志木駅から徒歩約10分
店舗隣に駐車場有り
営業時間: 10時30分～20時
定休日: 月・火曜日
電話番号: 048(471)0212

関野酒店



販売終了間近の志木名物認定酒「はたざくら」



2代目
せきの ひでお
関野 英男さん

3代目
せきの こうじ
関野 浩二さん

50年以上にわたって柏町に店を構える「関野酒店」では、柏町にあるチョウショウインハタザクラ（長勝院旗桜）が志木市の文化財に指定されたことを記念して、地域の一層の活性化を図るため、はた桜保存会の協力のもと平成5年頃に日本酒「はたざくら」を開発・販売しました。

開発にあたっては、商品名のはたざくらにちなんで、やわらかい印象の味で誰もが飲みやすい日本酒になるよう何度も試行錯誤を重ねたといいます。

はたざくらには本醸造と純米酒の2種類があり、それぞれの特徴を尋ねると「本醸造は淡麗辛口で、35度から40度のぬる爛^{かん}または常温で味わうのがおすすめです。純米酒は淡麗甘口で、香りをより楽しむために冷酒で味わうのが特におすすめです。」と教えてくれました。

リピートする人もいるほど多くの人から愛されるはたざくらですが、原材料費の高騰などの影響により、現在店頭に並んでいる商品のみで販売終了となってしまおうとのことです。

ほかにも、関野酒店では、はたざくらと大吟醸の酒粕を使用した「はたざくら酒粕アイス」のほか、カパルがデザインされた「カパル最中アイス」（ミルク味・チョコ味）も販売しています。

さっぱりとしていて後味に酒粕の風味が感じられるはたざくら酒粕アイスも無くなり次第終了となりますので、ぜひお見逃しなく！



▲はたざくら酒粕アイスとカパル最中アイス

基本情報

柏町4-3-74
営業時間：10時～19時
定休日：月曜日、第3火曜日
電話番号：048(471)4003

純米酒・本醸造ともに
1.8ℓを用意しています！



※20歳未満の者の飲酒は法律で禁じられています。

保健事業と介護予防の 一体的な実施 ～健康寿命を延伸するために～



いつまでも自分らしくいきいきと生活できるよう健康寿命の延伸を目指し、高齢者の特性に応じた切れ目のない支援を実施することで、生活習慣病重症化予防や生活の質の維持・向上を図ります。

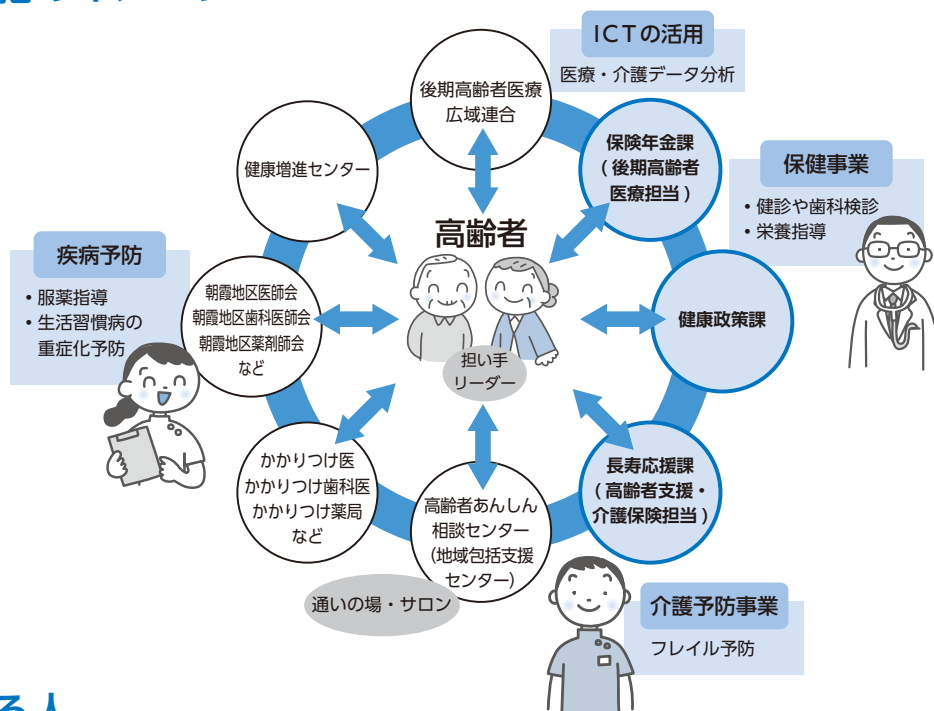
市では、健診・医療・介護に関するデータから地域の課題を分析するとともに、高齢者のフレイル※などの健康状態、生活状況などを包括的に把握するため、保健師や管理栄養士、薬剤師による個別相談や訪問などによる支援を行っています。事業の概要や令和7年度の取組内容などを紹介します。

※「虚弱」の状態。要支援・要介護になる可能性が高い状態

問合せ／健康政策課
長寿応援課

☎048(473)1674
☎048(473)1395

一体的実施のイメージ



対象となる人

後期高齢者医療制度加入者で、以下のいずれかに該当する人に個別支援を実施します。対象者(令和6年度の健診や人間ドックの結果をもとに抽出)には市より通知します。

- ・低栄養のおそれがある
- ・口腔機能低下のおそれがある
- ・服薬に係る指導などを必要とする
- ・身体的フレイルのおそれがある
- ・生活習慣病重症化予防に係る指導を必要とする
- ・健診・医療ともに未受診であり、健康状態が不明である

ポピュレーションアプローチ(通いの場などにおける保健事業)

フレイル予防講話

管理栄養士や歯科衛生士がいろは百歳体操やサロンの場に出向きフレイル予防のための生活の工夫をお話します。

フレイルチェック教室・フォローアップ教室

簡単な質問票で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話します。詳しくは、市ホームページや公共施設に配架しているチラシをご覧ください。



▲市ホームページ

ハイレスクアプローチ(対象となる人への個別支援)

	対象	支援内容	皆さんにやっていただきたいこと
7月～8月	低栄養、筋力低下、口腔機能低下などが懸念される人	現在の健康状態を把握するため「健康に関する質問票」を送付します。	該当する項目に✓して市役所へ返送してください。 ※後日、各種事業のご案内をしますので積極的にご参加ください。 また、市の保健師や管理栄養士がお電話や訪問をすることがあります。
	生活習慣病重症化予防に関わる支援が必要と思われる人	医療機関の受診勧奨のご案内を送付します。	医療機関を受診しましょう。 ※市の保健師や管理栄養士がお電話や訪問をすることがあります。
8月～順次	健康状態が把握できない人	高齢者あんしん相談センターの職員がご自宅に訪問します。	この機会に現在の生活状況や健康状態を相談してみましょう。年に1回、健康診査を受診して健康状態を確認しましょう。
9月頃	服薬や受診に関する支援が必要と思われる人	現在の服薬や医療機関の受診状況がわかる「服薬に関するお知らせ」を送付します。後日、市が委託する薬剤師がお電話や訪問をします。	かかりつけの薬局や医療機関へ「服薬に関するお知らせ」を持って相談に行きましょう。服薬や受診について相談してみましょう。



随時募集

	対象	内容
栄養改善訪問指導	市内在住の65歳以上で、食事や栄養について心配がある人	ご自宅に訪問して管理栄養士による栄養指導(1時間程度)
お口のケア訪問支援事業	市内在住の65歳以上で、歯や飲み込みなどについて心配がある人	ご自宅に訪問して歯科衛生士による口腔ケア指導(1時間程度)

志木市長選挙の結果をお知らせします

選挙管理委員会事務局 ☎048(473)1904

志木市長選挙の投票が6月15日(日)に行われ、香川武文さんが当選しました。投票結果などは次のとおりです。

志木市長選挙結果概要

当日有権者数 61,716人

投票者数 20,271人

投票率 32.85%

有効投票 19,934票

無効投票 337票

結果 香川 武文 15,178票(当選) 水谷 利美 4,756票



香川 武文さん

志木の夏祭り2025

産業観光課 ☎048(475)7360

■下ノ宮八坂神社夏祭り

とき 7月12日(土) 14時～20時

ところ 氷川神社(下宗岡4丁目)

■敷島神社祭典

とき 7月19日(土)・20日(日) 12時～22時

ところ 敷島神社(本町2丁目)

■しきアロハ商店会夏祭りイベント

とき 7月19日(土) 18時～21時30分

7月20日(日) 19時～21時30分

ところ 志木郵便局近辺(本町5丁目)

■志木ニュータウン森の祭り

とき 8月23日(土) 15時～19時

ところ 館近隣公園(館2丁目4)

■産財八坂神社夏祭り

とき 7月13日(日) 14時～21時

ところ 氷川神社(中宗岡2丁目)

■民踊流し

とき 7月19日(土) 19時30分～21時

ところ 県道保谷・志木線「本町通り」

■志木市郷土芸能フェスティバル

とき ①7月19日(土)・20日(日) 14時～18時40分

②7月19日(土)・20日(日) 12時～21時

ところ ①志木駅東口駅前広場

②市場・上町広場

▼出演団体についてはお問い合わせください。

問合せ 生涯学習課 ☎048(473)1134

水道基本料金を6か月減免します

上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

市では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した市民・事業者の物価高騰にかかる負担軽減策として、7月検針分から水道基本料金を6か月間にわたり50%減免します。

減免額(支払い1回分及び総額)

口径	2か月分	6か月分
13mm	604円	1,812円
20mm	956円	2,868円

※減免期間中は、検針票の通信欄に「水道基本料金【減免中】〇月検針分まで」と記載されます。

健康寿命日本一をめざそう！健康寿命のばしマッスルプロジェクト

令和7年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者募集！

健康政策課 ☎048(473)1674

「いろは健康ポイント事業」とは

無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末にかざすことで、歩数に応じたポイントが獲得できる事業です。

このほか、市の指定する健康プログラムへの参加や健診結果の提出などでもポイントを獲得できます。

貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。

募集人数 400人(申込み多数の場合は抽選)**参加条件** 活動量計で参加:次の①～③をすべて満たす人 専用アプリで参加:次の①～④をすべて満たす人

- ①市内在住で40歳以上の人(昭和60年4月1日以前に生まれた人)
- ②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、活動量測定、筋力測定などに協力できる人
- ③9月26日(金)または27日(土)の計測会に参加し、以降も本事業に参加できる人
- ④専用アプリに対応したスマートフォン※を持っている人

※対応スマートフォン…iPhone:iOS15.0以上の機種、Android:OS11.0以上の機種

申込方法(いろは健康ポイント事業に参加中の人は申込不要)

7月7日(月)から8月18日(月)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット

右記の申込みフォームから申込み



▲申込みフォーム

②申込書

市内公共施設に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送(当日消印有効)またはFAXで健康政策課へ

郵送先:〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX:048(474)4462

③電話

☎048(473)1674 受付:平日9時～16時30分

▼電話は混雑することが予想されますので、①または②の申込方法を推奨します。

志木市事業判定会の対象候補事業を募集します

政策推進課 ☎048(473)1114

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に「市民感覚」を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民の皆さんが判定する事業判定会を実施します。

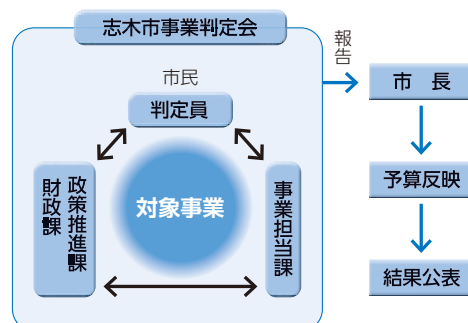
対象候補事業の募集

募集期間 7月1日(火)～8月31日(日)

募集事業 志木市将来ビジョン実行計画(令和7～9年度)に掲載されている事業の中から、判定会で事業の実施方法や方向性などを議論してほしい事業

対象(応募できる人) 市内在住・在勤の人**実行計画の閲覧方法** 政策推進課または市ホームページで閲覧

▼応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



『市民とともに汗をかき、自ら磨き続ける努力を惜しまない職員』を募集します

人事課 ☎048(473)1120

試験日 9月21日(日)

▼一般事務職(上級・社会福祉士)は、従来型公務員試験と民間型試験(SPI3)のいずれかを選択できます。

受験案内 市ホームページからダウンロードまたは人事課で配布

申込み 7月21日(月)から8月11日(月)までに市ホームページの申込みフォームから申込み

▼受験区分によって必要書類が異なります。書類に不備がある場合は受付できませんので詳しくは、受験案内をご覧ください。

▼地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。



▲市ホームページ
(職員採用試験)

職員採用試験(令和8年4月1日採用)

試験区分		受験資格	募集人数
一般事務職	上級(大卒程度)	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	10人程度
	中級(短大卒程度)	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成18年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	
	社会福祉士	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を取得または本年度取得見込みの人	
一般事務職 (障がい者対象)	①上級(大卒程度) ②中級(短大卒程度) ③初級(高卒程度)	障がい者手帳の交付を受けている人で、次の受験資格を満たす人 ①平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ②平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ③平成18年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	若干名
技術職(土木)	上級(大卒程度)	昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成18年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	
技術職(建築)	上級(大卒程度)	昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成18年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	
保健師	上級(大卒程度)	昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、保健師資格を取得または本年度取得見込みの人	若干名
管理栄養士	上級(大卒程度)	昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士資格を取得または本年度取得見込みの人	若干名

任期付職員採用試験(令和8年4月1日採用)

試験区分		受験資格	募集人数
手話通訳者	任期付フルタイム (3年任期)	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかを満たす人 ・厚生労働大臣が認定する手話通訳士資格を取得している人 ・手話通訳者全国统一試験に合格している人 ・都道府県・市町村・意思疎通支援事業を受託している法人から手話通訳者として認定された人	若干名

志木市職員座談会参加者募集

とき 8月2日(土) 9時～

ところ 市役所

対象 令和7年度志木市職員採用試験の受験希望者(本人のみ)

定員 約30人(先着順)

申込み 7月1日(火)から16日(水)までに市ホームページの申込みフォーム

「『市役所職員に聞いてみよう!』参加申込み」から申込み



◀市ホームページ
(職員座談会)

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(461)2415

■埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(460)0119



▲組合ホーム
ページ



▲消防局
ホームページ

令和7年度予算の概要

一般会計予算の総額は、61億2,012万1千円で、前年度当初予算額56億3,176万8千円に対して、4億8,835万3千円(8.7%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努め、し尿処理場では、効率的に施設を運営し、安全で適切な処理を行います。また、消防局では災害の激甚化や頻発化に対応するため、救助工作車を更新整備するほか、増加傾向にある救急需要に対応できるよう、救急隊の増隊に向けて和光消防署仮眠室増室工事を行うとともに、救急自動車を購入することで体制の強化を図ります。

消防職員募集

申込期間 8月1日(金)～12日(火)

▼詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。

第1次試験 8月31日(日)

第2次試験 10月4日(土)・29日(水)(予定)

試験案内配布 7月上旬から消防局及び各消防署・分署で配布

▼消防局ホームページからもダウンロードできます。

問 埼玉県南西部消防局消防総務課

☎048(460)0119



© 埼玉県南西部消防局

感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーは地震発生時に設定値以上の揺れを感じるとブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。地震による火災の過半数は電気が原因といわれ、感震ブレーカーの設置は地震発生時の電気火災を防ぐ有効な手段の一つとなります。

感震ブレーカーには工事が必要な分電盤タイプから家電量販店で購入可能な簡易タイプなどさまざまな種類があります。製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、ご自宅に合ったものを選びましょう。

問 埼玉県南西部消防局予防課

☎048(460)0121

住宅用火災警報器の設置・維持管理

寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経過します。すでに設置している住宅では、定期的に作動確認(点検ボタン・点検ひもで警報音の確認)をしてください。

また、製造から10年以上経過した機器は、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取替えをおすすめします。

問 埼玉県南西部消防局予防課

☎048(460)0121

火災・病院案内

管内での火災発生状況や休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイダンスで案内しています。受診する場合は、病院に電話連絡のうえ、受診してください。

案内専用ダイヤル ☎048(461)8181

問 埼玉県南西部消防局指令統括課

☎048(460)0123

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な人を対象とした緊急通報システムで、スマートフォンの画面操作だけで救急車や消防車を簡単に呼ぶことができます。

システムの詳しい内容や登録方法は、消防局ホームページをご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学していて音声による119番通報が困難な人

問 埼玉県南西部消防局指令統括課

☎048(460)0123 F 048(460)0125

募集

志木市民文化祭参加者募集

- 日 11月1日(土)～3日(月)
 場 総合福祉センター、市役所
 対 市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人
 申 7月1日(火)から25日(金)までに参加申込書に必要な事項を記入のうえ、直接、生涯学習課、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、柳瀬川駅前出張所、市民サービスステーションへ
 問 生涯学習課 ☎048(473)1134

後世に残る志木市の目玉イベント「シキリラ」キッズダンス出演団体募集

- 出演日時 10月25日(土) 14時～16時
 ▼ パフォーマンスは各団体20分程度
 ▼ 出演の順番は決められません。
 場 いろは親水公園
 ▼ 駐車場はありません。
 対 志木・朝霞・和光・新座市にスタジオ(練習場所)があるキッズダンス団体
 定 3団体
 申 8月1日(金)までに市ホームページ内の申込みフォームから申込み
 主問 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎048(456)5371
 ▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

後世に残る志木市の目玉イベント「シキリラ」の出店者募集

- 出店日時 10月25日(土) 14時～20時
 場 いろは親水公園
 内 飲食販売
 対 市内事業者、近隣市内事業者、志木市関係団体など
 定 キッチンカー：10区画
 テント：8区画
 費 8,000円(1区画)
 申 7月9日(水)から8月6日(水)までに市ホームページ内の申込みフォームから申込み
 主問 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎048(456)5371
 ▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

志木市民花火大会の協賛金を募集します!

- 10年ぶりとなる志木市民花火大会が、市民の皆さんの思い出に残るすばらしい花火大会になるように協賛金を募集します。
 募集期間 11月14日(金)まで
 ▼ 協賛金額に応じた特典もあります。
 問 志木市観光協会(産業観光課内) ☎048(475)7360
 ▼ 申込方法など詳しくは、観光協会ホームページをご確認ください。



◀観光協会ホームページ

志木斎場
宗岡セレモニー
 故人様をお預かりできます
 「宗岡」バス停下車 徒歩2分
 志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
 襖、障子、壁紙(クロス)
 床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
 090-8589-3442
 志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

● お願い会員入会説明会

日 8月8日(金)、9月6日(土)・11日(木) 10時～11時

▼ 1回の受講で登録できます。

▼ まかせて・両方会員の講習会は11月を予定しています。

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 各日程の1週間前までに申込み

申問 各日程の前日13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

第7回おひとり様音楽会出演者募集

日 9月21日(日) 13時30分～17時

場 いろは遊学館

内 普段少人数(1～3人)で練習する音楽愛好家の音楽祭

対 楽器演奏、弾き語り、歌唱(カラオケ除く)を発表する1～3人までのグループ

定 12組程度

申問 8月9日(土)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

▼ ピアノ以外の楽器は持参してください。

「はたちの記念式」実行委員募集

活動期間 9月下旬～令和8年2月

▼ 式典は令和8年1月12日(月)開催予定

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

定 10人程度

申問 8月29日(金)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1183

▼ 市ホームページからも応募できます。



夏季期間保育園補助員募集

勤務日時 8月1日(金)～29日(金) 9時～16時

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

勤務場所 市内公立保育園

報酬 時給1,250円

対 18歳以上(高校3年生は保育士などを志望する人)で、10日以上勤務が可能の人

定 3人 持 運動靴、エプロン、三角巾

申問 7月10日(木)(必着)までに会計年度任用職員登録申込書を郵送または直接、西原保育園へ

☎048(472)6677

▼ 会計年度任用職員登録申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 会計年度任用職員登録申込書を提出後に面接を行い、決定します。



◀ 市ホームページ

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



募集

夕涼みピアノコンサート

- 日 9月17日(水) 16時～20時(開場：15時30分)
 場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木8階)
 内 ピアノ独奏またはピアノとコーラス・楽器など
 定 8組(1組25分)
 主 (公財)志木市文化スポーツ振興公社
 申 7月16日(水) から8月21日(木) までに申込みフォームまたは直接、市民会館仮設会議室へ
 ☎048(474)3030



◀申込みフォーム

小・中学生ビブリオバトル大会参加者募集

参加者同士でお互いの本を紹介し合い、その中から一番読みたくなった本に投票して、チャンプ本を決定するゲームです。

- 日 9月28日(日) 10時～12時
 ▼打合せ：8月6日(水) 10時～12時
 場 いろは遊学図書館
 対 市内在住の小学4年生～中学3年生
 定 小学生：6人 中学生：6人
 申 7月1日(火)から25日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
 ☎048(471)1478



◀申込みフォーム

相続・贈与・遺言書作成
 不動産登記・会社設立・商業登記
 過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

イベント

「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

- 日 7月3日(木)・5日(土)・6日(日)・9日(水)・12日(土)・15日(火)・18日(金)・21日(月)・24日(木)・27日(日)・30日(水) 10時～15時
 ▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります(熱中症警戒アラート発令時は中止)。
 ▼8月1日(金)から22日(金)までは、猛暑のため開山しません。
 場 田子山富士塚(敷島神社境内)
 主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
 ☎048(471)0049

志木の田子山富士塚山開き

山開きの日にあわせて、田子山富士保存会と志木市商工会によるイベントを開催します。

- 日 7月5日(土) 9時30分～
 ▼雨天時でも可能な範囲で実施します。
 場 田子山富士塚(敷島神社境内)
 内 開山式、お道開き、浦安の舞、力石、お囃子、綿あめ
 主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
 ☎048(471)0049

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で本に親しむ時間を過ごします。

- 日 7月9日(水) 9時30分～12時
 場 柳瀬川図書館
 対 0～2歳の子どもと保護者
 定 5組(先着順) 持 利用者カード
 問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

お家のことならお任せください!!
 屋根・塗装・防水・大工・内装
 水回り・各種リフォーム工事
 お見積無料!!即日対応!!
 048-424-3273
 平成建設
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49
 HP Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

もくせい子育ておしゃべり会

- 日 ①7月2日・16日・30日、8月6日の各水曜日
10時30分～12時
②7月10日(木)・24日(木) 15時～17時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート
10日：フリー相談
24日：妊娠中のお悩みについて
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 タイケン福祉会保育士
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせいおやこひろば

- 日 7月9日(水)・23日(水) 10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 9日：風船あそび 23日：のびのび色あそび
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

サロン・ド・もくせい いろは健康ポイント対象事業

- 日 7月18日(金) 14時～15時(開室：13時50分)
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「じゃがいもチヂミを作りましょう！」
定 8人(先着順)
費 100円
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 7月11日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

福祉センターカラオケサークル発表会

- 日 7月13日(日) 9時30分～15時30分
場 総合福祉センター
対 どなたでも(鑑賞)
問 福祉センター ☎048(473)7569

小中学生のためのはじめてのアコースティックギター体験

- 日 7月20日(日)・27日(日)、8月16日(土)・24日(日)・
30日(土)、9月7日(日)・13日(土) 15時～16時30分
8月2日(土) 18時～19時30分
8月10日(日)、9月20日(土) 10時～12時
9月21日(日) 11時～16時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住・在学の小学5年生～中学3年生(初心者のみ)
定 8人
講 いろは遊学館職員ほか
申問 7月10日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297
▼ ギターは貸し出します。

お宝発見講座(第2回) 映像で見る志木地域「野火止に町あり」

- 映画を見ながら昭和の志木の様子を懐かしみ、楽しみながら故郷を見直しましょう。
日 7月25日(金) 10時～12時
場 いろは遊学館
内 映画「野火止に町あり」、本町在住の有志によるスペシャルトーク
定 50人(先着順)
共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館
申問 7月10日(木)から23日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST



イベント

夏休み宿題大作戦

- 日 ①7月22日(火)・23日(水) 9時30分～12時
②7月24日(木) 9時30分～11時
- 場 宗岡第二公民館
- 内 ①学習支援ボランティアによる学習のサポート
▼途中入退室可
②えきたい万華鏡づくり
- 対 ①小・中学生 ②小学生
- 定 ①各20人程度 ②16人(先着順)
- 持 ①筆記用具、夏休みの宿題
②はさみ
- 申問 ②のみ7月10日(木)から23日(水)までに保護者
による電話または直接、宗岡第二公民館へ
☎048(475)0013

みんなで楽しむカーレット

- 卓上で行うカーリングを楽しみましょう。
- 日 7月26日(土) 10時～11時30分
- 場 宗岡公民館
- 定 30人(先着順)
- 講 志木カーレットクラブ
- 持 汗ふきタオル、飲み物
- 申問 申込みフォーム、電話または直接、宗岡公民館へ
☎048(472)9321
- ▼当日の受付もできます。



◀申込みフォーム
(7月1日(火)6時～)

チェロの名曲を楽しむ演奏会 ♪ part2

- 日 7月25日(金) 10時30分～12時
- 場 第二福祉センター
- 内 第1部：チェロで弾く世界の名曲集より
第2部：チェロで弾く日本の歌「九州編」
- 対 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
- 定 40人(先着順)
- 講 守屋 新さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)、黒川
万奈美さん(ピアノ奏者)
- 申問 7月11日(金)から21日(月)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

なぞときタイム

- 日 7月25日(金)、8月6日(水)・25日(月)
9時～11時30分(受付：11時まで)、13時～16時30
分(受付：16時まで)
- 場 児童センター
- 対 小学生～18歳未満の子ども
- 問 児童センター ☎048(485)3100

笑中お見舞い申し上げます。夏のあどはだり戸

- ピアノ・タップ・わらべ歌・踊り・サクソ・笛の楽
しい音楽ライブを開催します。
- 日 7月27日(日) 13時30分～15時
- 場 第二福祉センター
- 対 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
- 定 40人(先着順)
- 講 shuko・ちえ・真理・慧(あどはだりメンバー)
- 申問 7月12日(土)から23日(水)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社
OH/MURA
志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

給食人気メニューの料理教室

- 日 7月26日(土) 10時30分～13時30分
場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
メニュー ジャンボぎょうざ、クッパスープ、豆花
対 市内在住の親子
▼ 保護者1人と小・中学生の子ども2人まで
定 4組
費 600円
講 学校教育課管理栄養士
申 7月12日(土)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチプラム志木へ
問 学校教育課 ☎048(456)5366



◀大東ガス WEB サイト

サマーコンサート

- 日 7月30日(水) 11時15分～12時(開場:11時)
場 総合福祉センター
内 県立志木高等学校吹奏楽部による子どもから大人まで楽しめる演奏会
定 100人(先着順)
▼ 定員になり次第、入場をお断りする場合があります。
持 フタ付きの飲み物
共催 児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター
問 児童センター ☎048(485)3100

異文化交流会「世界を知ろう!国際ボランティアたちとワールド探検」

- ゲームやクイズなどを楽しみ世界を知ろう。
日 7月31日(木) 14時30分～15時30分
場 宗岡第二公民館
対 年中～小学2年生
▼ 未就学児は保護者同伴
定 15人
講 志木国際交流会
持 フタ付きの飲み物
申問 7月10日(木)から20日(日)17時までに保護者による申込みフォーム、電話または申込書を直接、児童センターへ ☎048(485)3100
▼ 申込書は児童センター、宗岡子育て支援センターで配布します。



◀申込みフォーム

文化財を見に行こう

- 郷土資料館(中宗岡3-1-2)
歴史資料や民俗資料を展示しています。
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜日(7月21日を除く)、7月22日(火)
問 郷土資料館 ☎048(471)0573
▼ 駐車場については、お問い合わせください。
- 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)
明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の

ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

送迎 通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

101 外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで





講座

子ども料理教室 「夏祭りメニューで、楽しんじゃお!」

- 日 8月3日(日) 10時～12時30分
場 いろは遊学館
内 焼きそば、お好み焼き、かき氷作り
▼ 調理したものは、館内で飲食します。
対 市内在住の小学2～4年生
定 24人(先着順)
費 300円
講 細田学園高等学校調理部
持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、食器をふくタオル、手ふきタオル
▼ 髪の毛の長い人はゴムで結んでください。
共催 細田学園高等学校調理部、いろは遊学館
申 7月25日(金)までに申込みフォームから申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

採れたて!しきの野菜市

- 市内で採れた新鮮な野菜のほか、観光地域間交流として、潮来市のメロンや飯綱町の特産品などを販売します。
日 8月5日(火)・6日(水) 10時～15時
▼ 売り切れ次第終了
場 市役所1階市民ホール
内 5日：潮来市 6日：飯綱町
問 産業観光課 ☎048(473)1136

ミズノお預かり教室～サマースクール～

- 日 第1回：7月24日(木)・25日(金) 9時30分～17時
第2回：8月20日(水)・21日(木) 9時30分～17時
場 市民体育館
内 あそびもスポーツも勉強も! ドローンも?!
対 小学1～6年生 定 各20人(先着順)
費 1日：5,500円～ 2日間：8,800円～
講 なかむら ゆうき なかがわ ひでき (ミズノスポーツサービズ(株)指導員)
持 お弁当、上履き、水筒、帽子
申 7月1日(火)9時より申込みフォームから申込み
問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀申込みフォーム

ハケ岳の自然・ワクワク親子キャンプ

- 1泊2日でハケ岳の豊かな自然を満喫しながら、BBQや星空観察を行います。
日 8月2日(土) 11時～
場 ハケ岳自然の家(現地集合・解散)
対 子どもと保護者 定 20人(先着順)
費 大人：13,000円 子ども：10,000円
申 問 7月5日(土)から26日(土)までにハケ岳自然の家ホームページ、電話、メールまたはFAXで、志木市立ハケ岳自然の家へ ☎0267(98)2297
F 0267(98)3677
E ysi-info@shiki-yatsugatake.com



◀ハケ岳自然の家
ホームページ



ごんべー山の歯いしゃ

歯周病入れ歯小児歯科矯正

直路交通公園裏
志木市本町4-3-16
P 6台あり
☎048-423-8113

2HPはこちら


樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です!
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水) 約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

夕涼みこわ〜いおはなし会

日 8月1日(金) 16時15分〜17時(開場:16時)
場 いろは遊学館
対 小学生以上
定 20人
問 いろは遊学図書館 ☎048(471)1478

夏休みキャンドル作り教室

日 8月2日(土) 13時〜15時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住の小学生
▼ 小学1〜3年生は保護者同伴
定 35人(先着順)
費 1,000円
講 有田 知里さん(キャンドルスクール川越 TwinTail 主宰)
持 はさみ、筆記用具、飲み物
▼ 汚れてもよい服装でお越しください。
申 7月25日(金)までに申込みフォームから申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

楽しくクッキング みんなでランチを作って食べよう!

日 8月16日(土) 10時〜12時30分
場 宗岡公民館
対 小学生
定 16人(先着順)
費 700円(材料費)
▼ 費用は8月13日(水)12時までに直接、宗岡公民館へ持参してください。
講 高野 弘子さん
持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、飲み物
申問 8月1日(金)から13日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321



◀ 申込みフォーム
(8月1日(金)6時〜)

科学あそび教室 「水性ペンの色のなぞをさぐってみよう」

日 8月7日(木) 10時〜11時30分(集合:9時50分)
場 いろは遊学館
対 小学3〜6年生
定 20人
講 大川 識子さん(元理科教員)
持 定規(10〜15cm くらいのもの)、筆記用具、タオル、飲み物、作品持ち帰り用のビニール袋
申問 7月1日(火)から22日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478



◀ 申込みフォーム

科学あそび教室「まわして発見!こまのひみつ〜富士山ごまとカプセルぶんぶんをつくろう〜」

日 8月10日(日)・11日(月) 10時〜12時
場 柳瀬川図書館
対 市内在住の小学生
定 各22人(先着順)
講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
持 えんぴつ、セロハンテープ、はさみ、油性カラーペン、持ち帰り用の袋、飲み物
申 7月10日(木)から申込みフォームで申込み
▼ 申込みはどちらか1回のみ
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004



▲ 申込みフォーム(10日)



▲ 申込みフォーム(11日)

まが玉作り

日 毎週土曜日 午前:10時受付 午後:13時受付
定 各10人(先着順)
場問 郷土資料館 ☎048(471)0573
▼ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

講座

健康づくり市民公開講座 食と健康のスマート・マスター育成講座 いろは健康ポイント対象事業

- 日 7月17日(木) 10時～12時
場 いろは遊学館
内 スマート・ウォーカーとともに3倍元気になる方法
～地域活動で健康寿命を延ばそう～
定 20人
講 藤原 佳典さん(東京都健康長寿医療センター研究所 副所長)
申問 7月11日(金)までに申込みフォーム、電話、FAX
またはメールで、健康政策課へ
☎048(473)1674 F048(474)4462
E kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp



◀申込みフォーム

健康寿命を延ばそう!

- 日 7月18日(金) 14時～16時(開場:13時30分)
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 「認知症」をテーマにした健康講演会
対 市内在住の60歳以上の人 定 40人
講 小林 生央さん・海老名 則子さん・山下 義尚さん
(NPO 法人埼玉県健康管理士会)
申問 7月11日(金)までにメールで、NPO 法人埼玉県
健康管理士会へ E coba84190@gmail.com

ろっ骨エクササイズ KaQiLa ～KaQiLa The エアロ～

- 日 7月21日(月) 10時～11時
場 第二福祉センター
内 膝痛、腰痛改善しながらエアロビクス
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 20人(先着順)
講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 7月10日(木)から18日(金)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
▼ 受付:9時～16時30分

調べる学習 チャレンジ講座(全4回)

夏休みの自由研究や図書館を使った調べる学習コンクールに取り組みます。

- 日 ①7月24日(木)・25日(金) ②7月29日(火)・30日(水)
③8月5日(火)・6日(水) ④8月22日(金)・26日(火)
場 柳瀬川図書館、宗岡第二公民館
対 市内在住の小学生
▼ 1・2年生は親子講座、3年生以上は保護者同伴も可
定 各10人程度(先着順) 持 飲み物、筆記用具
申 7月15日(火)までに申込みフォームから申込み
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004
▼ 各回の時間や開催場所、内容など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

アイメイト(盲導犬)を知っていますか?(人権研修会)

- 日 8月1日(金) 14時～15時30分
場 いろは遊学館
内 盲導犬のデモンストレーションとお話
対 小学生以上の人(体験歩行は小学4年生以上)
定 40人(体験歩行は抽選で20人まで)
講 (公財)アイメイト協会
申問 7月11日(金)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

里親入門講座

- 日 8月9日(土) 10時～
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 里親制度の説明、先輩里親による子育て体験談
対 里親を希望または検討中の人
定 30人(先着順)
申問 8月6日(水)までに申込みフォームまたは電話で、朝霞児童相談所へ ☎048(465)4152



◀申込みフォーム

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

第2回 骨盤エクササイズ講座

- 日 7月29日(火) 10時～11時30分
場 福祉センター
内 骨盤のストレッチとトレーニング
対 65歳以上の人 定 20人
▼ 申込み多数の場合は今年度初めての人を優先します。
講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
持 運動ができる服装、飲み物、上履き
申問 7月10日(木)から22日(火)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

子ども司書講座(全4回)

- 日 8月1日(金)・6日(水)・20日(水)・22日(金)
10時～12時
場 いろは遊学図書館
内 図書館の仕事、ビブリオバトル、本の探し方など
対 市内在住の小学4年生～中学3年生
定 12人 講 いろは遊学図書館職員
申問 7月1日(火)から25日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478



◀申込みフォーム

アンガーマネジメントキッズ講座(全2回)

- 日 8月4日(月) 10時～11時
8月5日(火) 10時～11時40分
場 宗岡第二公民館
内 「怒り」と上手に付き合う方法
▼ 事前にアンガーマネジメント診断があります。
対 小学生(保護者同伴)
定 16人 費 500円
講 松島 育美さん(日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントキッズインストラクター・トレーナー)
持 筆記用具
申 7月10日(木)までに専用フォームからメールで申込み
問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013



◀専用フォーム
(メール作成画面)

ビギナーピラティス(全7回)

- 日 8月6日・20日・27日、9月3日・10日・17日・24日の各水曜日 10時～10時50分
▼ 7月23日(水)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
内 体幹(インナーマッスル)を中心に鍛えるピラティス
対 一般成人、ピラティス初心者
定 27人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、推拿(経絡マッサージ)施術師)
持 運動できる服装、飲み物、浴用の長さがあるタオル、ヨガマット(持っている人のみ)
申問 7月23日(水)から30日(水)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
▼ 体験会の受付は7月23日(水)9時30分から直接、市民体育館で行います。

フレイルバスタークール制(全7回)

- 流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます。
日 8月18日・25日、9月1日・8日・15日・22日・29日の各月曜日 15時20分～16時20分
▼ 7月28日(月)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
対 60歳以上の人
定 28人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、推拿(経絡マッサージ)施術師)
持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル
申問 7月28日(月)から8月3日(日)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
▼ 体験会の受付は7月28日(月)14時50分から直接、市民体育館で行います。

講座

おやこの食育教室

- 日** 8月1日(金) 10時～13時
場 いろは遊学館
内 作って食べて学ぶ防災ごはん
メニュー カレー、みかんサラダなど
対 市内在住の小学生と保護者
定 15組(先着順)
費 400円
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
主 志本市食生活改善推進員協議会
申問 7月25日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

健康

子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の無料化事業

- 実施期間** 7月1日(火)～令和8年2月28日(土)
対 令和7年4月1日現在、該当年齢になる市内在住の人
 子宮頸がん検診(女性)：20歳、26歳
 乳がん検診(女性)、大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
持 クーポン券、マイナ保険証など
 ▼ 6月下旬に対象者へクーポン券を送付しています。
 ● **対象者のうち、4月1日以降すでに検診を受診した人**
 検診を受けた日から1年以内の申請で、自己負担額を補助します。
 ▼ 市と契約している医療機関の検診内容に限ります。
 ▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀市ホームページ

後期高齢者医療健康診査・人間ドック

健康診査・人間ドックを定期的に受診し、自身の健康状態を確認しましょう。

▼ 年度内に受診できるのは健康診査または人間ドックどちらか一方のみです。

● 健康診査

費 無料

申 受診する医療機関へ申込み

● 人間ドック

費 5,000円

▼ 受診時に医療機関でお支払いください。

申 受診する医療機関へ申込みを行った後、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで人間ドックの申請手続きをしてください

● 共通

日 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

対 後期高齢者医療保険に加入している人

▼ 実施医療機関や申込方法など詳しくは、健康診査受診券に同封の「後期高齢者医療の健康診査実施についてのお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

持 健康診査受診券(黄色)、マイナ保険証または資格確認書

▼ 健康診査受診券は6月下旬に送付しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5361



◀市ホームページ

光化学スモッグの発生が多くなる時期です

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

乳幼児やお年寄りは、健康な成人よりも被害を受けやすいため、特に注意が必要です。また、自動車の使用を控えるようご協力ください。

発令情報 県ホームページをご覧ください

問 環境推進課 ☎048(473)1492



◀県ホームページ

令和7年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。詳しくは、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

日 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

対 次のいずれかに該当する後期高齢者医療被保険者

- ・昭和19年4月2日から昭和20年4月1日までに生まれた人
- ・昭和24年4月2日から昭和25年4月1日までに生まれた人

問 健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120(997)270

くらし

こどもショートステイ事業協力家庭員登録説明会

保護者の病気やけがなどにより一時的に養育が困難となった家庭の子どもについて、宿泊を伴う預かりをする事業です。

日 7月1日(火) 10時～12時
7月15日(火) 13時～15時

▼ どちらか1日のみ

場 市役所

対 子どもを預かることができる家庭(協力家庭)

主 NPO 法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉

申問 電話またはメールで、緊急サポートセンターへ
☎048(297)2903 E byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp

いろは親水公園ウォーターパークの開園

日 7月14日(月)～9月15日(月)
10時～16時30分

▼ 7月19日(土)・20日(日)を除く

場 いろは親水公園

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

▼ 当日の天候状況により中止となる場合がありますので詳しくは、いろは親水公園ホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。



◀いろは親水公園
ホームページ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が7月11日(金)から同時発売

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。お求めの際はぜひ埼玉県内の宝くじ売り場で。

● サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

● サマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円

● 共通

発売期間 7月11日(金)～8月11日(月)

抽せん日 8月21日(木)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

議会を傍聴してみませんか?

日 7月1日(火)～22日(火)

場 市役所

問 議会事務局 ☎048(473)1117

▼インターネットライブ中継も行っています。会期日程や一般質問の内容を市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。



◀市ホームページ

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日 7月14日(月) 13時～18時

場 さいたまスーパーアリーナ

対 市町村などの職員を目指す人

主問 彩の国さいたま人づくり広域連合
☎048(664)6684



◀SAITAMA 市町村
職員採用 NAVI

7月は参議院議員通常選挙があります

貴重な一票を大切に、皆さんそろって投票しましょう。日程や投開票速報など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎048(473)1904



くらし

浄化槽の適正管理をお願いします

浄化槽の使用には、3つの義務があります。

- ① 清掃：浄化槽に溜まった汚泥などを取り除きます(年1回)。
- ② 保守点検：浄化槽が壊れていないかなどの点検や消毒薬の補充をします(年3・4回)。
- ③ 法定検査：浄化槽の放水流を検査し、浄化機能が十分に発揮されているかを確認する浄化槽の定期健康診断です(年1回)。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

熱中症に気をつけましょう

こまめな水分・塩分補給や適度な休憩、涼しい場所で過ごすことを心がけましょう。

また、お出かけの際だけでなく、室内でも熱中症になるリスクはあるため、注意が必要です。

熱中症対策に関する情報を市ホームページで公開していますので、ご確認ください。

問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀市ホームページ

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイースト株式会社 ☎0120(992)366]へご連絡ください。漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀市ホームページ

給水装置工事事業者の指定

- 給水装置工事事業者の指定(5月1日付)
さくら水道
(株)産永

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

7月15日(火)から24日(木)は 夏の交通事故防止運動

道路を横断するとき、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県
県下統一目標

- ・こどもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ・飲酒運転の根絶

市重点 自転車の安全利用の推進

問 都市計画課 ☎048(473)1119

7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待はいかなる理由があっても禁止されています。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル」にお電話ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル #7171

▼ ひかり電話や IP 電話、ダイヤル回線をご利用の人
☎048(762)7533

▼ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449



◀県ホームページ

社会を明るくする運動強化月間啓発活動

犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安心で安全な明るい社会を築くために実施します。

日 7月2日(水) 16時～17時

場 志木駅東口周辺

主 朝霞地区保護司会志木支部

問 生活援護課 ☎048(473)1427

図書館の家庭配本サービス

図書館に来館できない人に、本を配本します。

対 市内在住で、障害者手帳などを持っている人

申問 サービス内容や申込方法など詳しくは、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478

児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

11月以降の受給資格の認定と手当額を決定するため、毎年、現況届の提出が必要です。7月下旬に現況届の案内を郵送しますので、必ずご本人が手続きをするようお願いします。児童扶養手当の制度内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 8月1日(金)～29日(金)

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

対 ・児童扶養手当を受けている人
・所得制限のために手当が支給停止となっている人

申問 子ども支援課 ☎048(473)1784

▼ 市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所での受付は行っていません。



◀市ホームページ

国民健康保険加入者の限度額適用(標準負担額減額)認定証の申請

限度額適用(標準負担額減額)認定証を医療機関の窓口で提示すると、1か月の入院や外来診療における保険適用分の自己負担額が限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

なお、マイナ保険証を利用すると事前手続きなしで支払いが限度額までとなります。

対 ・70歳未満で国民健康保険税の滞納がない人
・70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人及び住民税非課税世帯の人

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

申問 7月1日(火)から申請書を郵送または直接、保険年金課へ ☎048(473)1645

▼ 申請書は、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼ 認定証は7月15日(火)以降にお渡しします。



◀市ホームページ

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度の受付

保険料免除制度は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの所得を日本年金機構で審査し、承認を受けると、保険料の一部または全部が免除されます。

また、納付猶予制度は、申請者本人、申請者の配偶者それぞれの所得を審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

申請対象期間 令和7年7月分～令和8年6月分

持 マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書や年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)

▼ 失業に伴い、退職特例を利用する人は、雇用保険受給資格者証や離職票などをお持ちください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

国民健康保険資格確認書などを送付します

マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」を、持っていない人には「資格確認書」を7月末日までに世帯主宛てに送付します。

なお、70歳未満の被保険者で、すでに「資格情報のお知らせ」を発行している人には送付しませんので、現在お持ちの「資格情報のお知らせ」を引き続きご使用ください。

※広報しき6月号25ページの内容に誤りがありました。お詫びして上記の通り訂正します。

問 保険年金課 ☎048(473)1645

税金・保険料の納付のお願い

7月31日(木)は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税に関すること
収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361



くらしの情報

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
Tハウスで離乳食&幼児食の試食会	7月15日(火) 10時~12時	スペース IMA (館2-6-11 ペアフレ セントビル2階)	お子さんの食べ物気になりませんか? 幼児衣類交換会も行います♪ 参加費/100円 連絡先/生活クラブ生協 Tハウス風 E:T.House.Kaze@gmail.com
保護猫譲渡会	①8月3日、9月7日、 10月5日、11月2日、12 月7日の各日曜日 13時~16時 ②11月15日(土) 11時~14時	①本町5-21-14 1階 ②市役所	保護猫譲渡会やバザーなどを行います 譲渡が決まった場合は譲渡費用がかかります 連絡先/(一社)またたび家 ☎090(8879)6982
2025年度 立教大学体育会水泳部 ファミリーデー、泳力検定	8月24日(日) 泳力検定 10時~、 ファミリーデー 13時~16時	セントポールズ・アク アティックセンター (新座市北野1-2-25)	水中運動会、抽選会、泳力検定会など 参加費/<ファミリーデー>大人:500円、子ども:300円、3歳未満:無料 <泳力検定>1種目1,500円 連絡先/立教大学体育会水泳部 ☎080(7123)5246
若さを保つ「元気ダンス」	第1・2・4金曜日 10時30分~11時30分	いろは遊学館	懐メロに合わせて、いきいき健康エクササイズ 体験は無料(要事前連絡) 入会金/500円 月会費/2,300円(会場費込み) 連絡先/元気ダンス 黒岩 ☎090(1692)7714
ジュニア卓球体験教室	毎週火・水曜日(祝休 日を除く) 18時50分~20時	新座市民総合体育館 (新座市本多2-1-20)	新座市卓球連盟では「ジュニア体験卓球教室」を随時開催しています 参加費/100円(1回) 連絡先/新座市卓球連盟 関口 ☎080(4417)2134 E:niiza.ttf@gmail.com
バレトン・ダンスサークル 仲間募集	金曜日(月2回) 10時~11時30分	いろは遊学館など	育児を頑張るママ達が自分時間を楽しんでいます 月会費/900円(1回) 連絡先/バレトン・ダンスサークル ONE STEP E:onestep.dance.balletone@gmail.com
手打ちそばを作る仲間を 大募集	第1火曜日 9時~14時	総合福祉センター	お元気な皆さん、いっしょに手打ちそばを作ってみませんか そば好きな仲間を募集しています 参加費など詳しくは、お問い合わせください 連絡先/志木そば打ち会 中森 ☎090(3066)2965

くらし

志木市体育協会事務局が移転します

7月1日(火)より志木市体育協会事務局が市役所生涯学習課内から秋ヶ瀬スポーツセンター仮事務所に移転します。

秋ヶ瀬スポーツセンター仮事務所

☎ 中宗岡3-14-20

受付 8時30分~17時30分 ☎048(473)4360

後期高齢者医療資格確認書を送付します

後期高齢者医療資格確認書を7月末日までに対象者へ郵送します。

なお、マイナ保険証を利用することで手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ 保険年金課 ☎048(456)5361



◀厚生労働省
ホームページ

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	7月2日(水)・23日(水)・30日(水)、8月6日(水) 9時30分～12時 7月9日(水)・16日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		7月17日(木) 9時30分～12時 7月1日(火)、8月5日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 ※予約優先 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 13時～16時	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
外国人住民の暮らし		【英語】7月3日(木)・15日(火)、8月19日(火) 10時～12時 【中国語】7月3日(木) 14時～16時 7月14日(月)、8月18日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
税務	○	7月10日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
休日納税相談		7月27日(日) 9時～16時30分	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
就職・キャリア個別相談	○	7月7日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※7月21日(月)までに予約がない場合は中止
マンション管理相談	○	7月28日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
不動産無料相談会	○	7月17日(木) 10時～12時	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※7月7日(月)は15時～17時、8月4日(月)は13時～17時	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	7月28日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

脳卒中にはさまざまな種類のものがありますが、脳梗塞と脳出血に大別されます。

脳梗塞は、脳の血管が詰まり血が流れなくなることから一部の脳組織が死んでしまう病気です。動脈硬化によって血管が細くなるために引き起こされるタイプと、心臓などから血栓(血の塊)が脳に流れ血管を詰まらせるタイプがあります。動脈硬化によって細い血管が詰まるタイプをラクナ梗塞といい、太い血管の動脈硬化が原因となるものをアテローム血栓性脳梗塞といいます。不整脈(心房細動)が原因で心臓から血栓が脳へ流れるものを心原性脳塞栓症と言います。

脳出血は、文字通り脳に出血をきたす病気です。高血圧性脳出血とクモ膜下出血があります。高血圧性脳出血の原因は、高血圧が原因で細い脳血管が破綻して出血をきたすもので、クモ膜下出血は脳動脈瘤などの血管病変が破裂することにより生じます。

脳卒中は、発症後の治療も重要ですが、何より予防が重要です。ここでは、脳卒中にならないために日々の生活で実践できる生活習慣のポイントや治療を解説します。

1. 高血圧の管理

脳卒中の大きな危険因子の一つが高血圧です。特に高血圧性脳出血と強く関連しています。高血圧の予防・管理には以下の生活習慣が効果的です。

減塩：1日の塩分摂取量は6g未満が理想とされます。和食は塩分が多くなりがちなので、醤油や味噌の使用量に注意し、味噌汁やうどん、そば、ラーメンなどの汁物に注意しましょう。適度な運動：有酸素運動を継続的に行うことが血圧の安定に効果的です。

適正体重の維持：肥満は高血圧を悪化させるため、BMI(体格指数)25未満を目指しましょう。

2. 糖尿病・脂質異常症のコントロール

糖尿病や脂質異常症も動脈硬化を進行させ、脳梗塞のリスクを高めます。これらを防ぐには以下の生活習慣が重要です。食事の質を改善：精製糖や脂肪の多い食品を控え、野菜・魚・大豆製品・海藻などを積極的に取り入れましょう(地中海食や和食が理想的)。

定期的な健康診断：空腹時血糖、HbA1c、LDLコレステロール、中性脂肪を健診などでチェックし、異常があれば早めに治療し

ましょう。

3. 喫煙と飲酒を避ける

喫煙や飲酒は、脳卒中全体のリスクを高めるとされています。認知症のリスクも上昇するため、飲酒や喫煙はできるだけ避けるようにしましょう。タバコからの煙は、喫煙者だけでなく周囲の人に対しても悪影響を及ぼすため注意が必要です。

4. 不整脈(心房細動)の早期発見と治療

心原性脳塞栓症の多くは心房細動と呼ばれる不整脈が原因です。心房細動は自覚症状が乏しいことも多いため、以下の習慣が重要です。

脈拍チェック：脈の乱れに気づいたら内科や循環器内科を受診し、心電図などでチェックしてもらいましょう。一時的な不整脈の場合、受診時の心電図検査では異常を発見できないことがあります。一部のスマートウォッチにて心房細動をチェックできるものがあります。

早期の抗凝固療法：心房細動が確認されたら、医師の判断のもとで抗凝固薬(血をサラサラにする薬)を使用し、脳梗塞を予防しましょう。

5. 水分補給

脱水は血液粘稠度を高める(血液がドロドロになる)ため、脳梗塞の誘因になります。夏場・起床後・入浴後などは水分摂取を意識しましょう。

6. MRIなどの画像診断

健康診断や脳ドックなどで、頭のMRIや頸動脈エコーを行い、事前に血管病変や隠れ脳梗塞などを調べるのが重要です。動脈が細くなっている場合は、抗血小板薬(血をサラサラにする薬)などを用いて脳梗塞を予防することができ、脳動脈瘤(血管のコブ)に対してはカテーテル治療や手術を破裂前に行うことができます。血管の異常を指摘された場合は、脳神経血管内治療科など専門医の診察をおすすめします。

まとめ

脳卒中は「ある日突然襲ってくる病気」ですが、多くの場合は長年にわたる生活習慣の積み重ねが背景にあります。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満、心房細動などのリスク因子を意識し、食事や運動、生活習慣などで防ぐことが可能です。また、健康診断や脳ドックなどで事前にチェックをし、異常が指摘されたら専門医に相談してください。

7月の

休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119]へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
6日	志木 幸町クリニック	消内、内	048(485)5600	和光 中川眼科	眼		048(465)1144
13日	朝霞 鈴木内科	内	048(473)6611	新座 須田整形外科	整外、リウ、リハ、内		048(478)2688
20日	朝霞 石原クリニック	消内、内	048(486)1890	新座 新座西山内科眼科クリニック	循内、内、眼、小		048(202)1112
21日	新座 くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042(438)6606	朝霞 増田耳鼻咽喉科医院	耳、気、アレ		048(463)9218
27日	朝霞 くらだ内科クリニック	内、消内	048(450)7711	和光 和光脳神経外科・内科	脳外、内、放、脳神内		048(424)3870

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



かぱらくしゃカレー完成



▲メディアシンカ代表山本さん、傍楽舎の皆さん、香川市長
市内の就労継続支援B型事業所で活動している傍楽舎の皆さんが、志木市広報大使を務めるカパルをモチーフにした志木市応援カレー「かぱらくしゃカレー」の完成報告に市長室を訪れました。

総務大臣から感謝状贈呈



▲清水さん、香川市長
長きにわたって志木市行政相談委員として地域で活動してきた清水賢三さんが、行政相談制度の発展に寄与されたとして、総務大臣から感謝状を贈呈されました。

母と子の幸せを願って



▲吉田さん、香川市長
5月9日(金)、志木市愛育班の吉田かほるさんが愛育班活動功労者表彰を受賞し、その報告に市長室を訪れました。

文部科学大臣表彰を受賞



▲(左から)柚木教育長、学校図書館事業推進アドバイザー 隅田さん、桜谷館長、香川市長
文部科学省が実施する「子供の読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」において、柳瀬川図書館が埼玉県内の図書館で唯一、文部科学大臣表彰を受賞しました。

市民の健康づくりのために



▲(左から)三浦薬局長、保科エリアマネージャー、香川市長
日本メディカルシステム株式会社から地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)の対象となる「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」に寄附の申し出があり、5月8日(木)、寄附金の受納式を行いました。

老人クラブ連合会表彰



▲単位老人クラブ会長の皆さん、香川市長
5月13日(火)、志木市老人クラブ連合会の定期総会が開催されました。長年にわたり単位老人クラブ会長を務めた会長や会員数を増員した老人クラブに対して、埼玉県老人クラブ連合会よりメダルが贈呈されました。

母子保健推進員・赤十字奉仕団の定期総会を開催

5月15日(木)、地域の子育てパートナーとして活動する母子保健推進員と同じメンバーで構成される志木市赤十字奉仕団の定期総会が開催されました。

また、長年にわたって赤十字事業の進展に貢献されたとして、日本赤十字社埼玉県支部より感謝状(金枠・銀枠)が贈呈されました。



▲定期総会の様子



▲志木市赤十字奉仕団の皆さん(感謝状・金枠)、香川市長



▲志木市赤十字奉仕団の皆さん(感謝状・銀枠)、香川市長

市長に優勝の報告

埼玉地区の民謡民舞の愛好家が集まり、さまざまな分野において受賞者を決定する「第42回春の民謡民舞大会」。

5月16日(金)、各分野で優秀な成績を収めた光良会の皆さんが、大会結果と喜びの報告に市長室を訪れました。

なす ひろし 那須 博志さん	埼玉民謡 優勝
ほりこめ あきら 堀米 彰さん	ほか埼玉県知事賞、総合最優秀賞を受賞
おさだ 長田 ミヨノさん	埼玉民謡 準優勝
かすこ 那須 和子さん	一般ハイライト一部 優勝
すみの まさみ 角野 澄さん	一般ハイライト二部 優勝
いしおか ちえこ 石岡 千恵子さん	寿ハイライト 3位
すずき きみこ 鈴木 喜美子さん	寿ハイライト 入賞
	寿ハイライト 努力賞



▲(左から)鈴木さん、石岡さん、堀米さん、香川市長、那須 博志さん、那須 和子さん、長田さん、角野さん

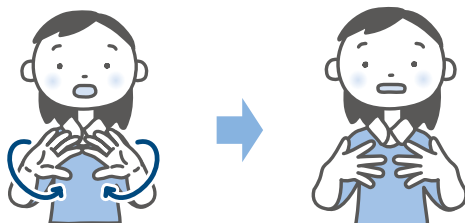
手話って楽しい ⑤9

今月の手話「外国／海外」

両手で地球を表現します。小さめのボールを両側からはさむように持ちます。そのままボールを前へ回転させる動きをして、口の形は「がいこく」・「かいがい」とします。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

志木市

歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第58回 田子山富士塚シリーズ④

「歌舞伎役者の名前がたくさんあるのはなぜ？」

富士山の吉田口登山道には、日蓮上人が法華経を埋めたといわれている「経ヶ嶽」という場所があります。これを模して田子山富士塚の四合目に大変立派な経ヶ嶽がつくられています。中央に立つ「題目碑」には、池上本門寺の第60代貫主日蓮の筆による御題目が刻まれています。ここにある「玉垣」には、中村仲蔵・



▲田子山富士塚の経ヶ嶽

尾上菊五郎・坂東三津五郎・中村芝翫・岩井半四郎といった歌舞伎役者の名前が彫り込まれています。こうした人たちの「寄附連名帳」も残されています。

玉垣が造られた明治5年(1872)頃には、大店の旦那衆やおかみさんたちに芝居見物が大変流行っていたようで、役者たちとの付き合いもあったからこそ寄附に応じてもらったのでしょう。それには相当の財力がなければなりません。

引又宿(現在の本町1〜3丁目)は陸上交通と水上交通の交差点に位置し「河岸場」・「宿場」・「市場」のある商業地として大繁栄していたことの証拠ともいえるでしょう。引又で一番の呉服商(和泉屋)が設置のリーダーでした。芝居見物の好きな人たちが、夕方に引又河岸から舟に乗ると、翌朝には浅草花川戸に到着したそうです。舟で出かけて行く楽しそうな姿を思い浮かべながら、田子山富士塚の歌舞伎役者名をご覧にお出かけください。



◀坂東三津五郎・中村芝翫の名前が彫り込まれた玉垣



◀中村仲蔵・尾上菊五郎の名前が彫り込まれた玉垣



未来へつなぐ、新たなチャレンジ

7月1日から、志木市長としての新たな任期、まちづくり第4ステージがスタートしました。

これまでのまちづくり第3ステージの4年間では、新庁舎の建設やいろは親水公園のリニューアルをはじめ、小中学校における民間スポーツクラブでの水泳授業の全校展開や館地区のふれあい館「もくせい」の再整備など、市民の皆様の声や提言にしていねいに向き合い、市民力に支えられながら多様なニーズに応えてきた結果、民間の自治体ランキングにおいても高い評価をいただき、目に見える結果として「選ばれる志木市」を実現できたと考えています。

本年は、今後10年間の志木市の方向性を描く「第二次志木市将来ビジョン」を新たに策定する節目の年となります。そのスタートとなる、まちづくり第4ステージの4年間に、あらゆる課題に真正面から向き合いながら「選ばれ『続ける』志木市」の実現に向け、皆様の期待に応えるべく全身全霊で取り組んでいきます。

まちづくり第4ステージは、将来を見据えた5つの大きな柱を中心に志木市をさらに飛躍させていきます。

1つ目の柱は「健康・共生」。健康づくりのさらなる推進に向け、舌の圧力や歯などの口腔機能の低下「オーラルフレ

イル」を予防するための事業や、ご近所の高齢者同士で日常生活を助け合うボランティアネットワークの創設など「だれもが健康で暮らせる共生社会をつくる」取組を進めます。

2つ目の柱は「すくすく子育て」。学校に行きづらい生徒を支援するため、自習もできる校内支援ルームを全中学校に設置するほか、子育てと仕事の両立を支援するため、始業前の児童を預けることができる朝の居場所づくりなど「未来を支える次世代を育む」取組を進めます。

3つ目の柱は「魅力・活性化」。志木駅前をワクワクする、にぎわいあふれる空間とすることを目的としたペDESTリアンデッキのリニューアルや、いろは親水公園での新たな目玉イベント「シキリラ」のほか、10年ぶりの花火大会の開催など「まちの魅力を向上し、地域を活性化する」取組を進めます。

4つ目の柱は「快適な暮らし」。「犯罪に強いまち志木」のスローガンのもと、市内の防犯カメラを200台にまで増設するとともに、高齢多死社会を見据え、朝霞地区4市共用火葬場の整備を推進します。また、物価高騰対策として、本年度の水道基本料金を6か月間半額にし、市民や事業者の皆様の負担を軽減するなど「安全・安心、快適な暮らしを支える」取組も進めます。

5つ目の柱は「持続可能」。手続きが市役所で完結する子育てワンストップ窓口の導入でさらなる市民サービスの向上を図るとともに、本市の魅力を市内外に積極的かつタイムリーに情報発信するシティプロモーションを推進するなど「持続可能で成長するまちをつくる」取組を進めます。

全国的に人口減少に拍車がかかっている状況下、市民の皆様と手を携え、職員一丸となり、人口8万人を目指す勢いで5つの柱を中心とした施策を、力強く推進することで、志木市のさらなる発展の可能性を引き出していきます。

サイバー犯罪の被害を未然に防ぐ



撮影：松木進さん（市民フォトグラファー）

▲過去の事例に基づいて注意点や対策を学びます

3月25日(火)、いろは遊学館で人権研修会「サイバーセキュリティ講演～サイバー犯罪の被害に遭わないために～」を開催しました。

埼玉県警察サイバー対策課職員を講師に迎え、昨今増加している、闇バイトやインターネットにおける人権侵害の概要と対策について学びました。

春の全国交通安全運動



▲坪井さんから啓発品が配布されました

4月6日(日)、市役所グランドテラスで「春の全国交通安全運動出発式」が開催されました。

元サッカー日本代表の坪井慶介^{つば い けいすけ}さんが一日警察署長を務め、交通マナーの向上・ルール遵守を推進するとともに、交通事故防止の啓発活動に取り組みました。

まちのできごと

民生委員・児童委員の活動をPR！



◀カパルもぬりえに挑戦！

5月1日(木)から20日(火)まで、市役所1階市民ホールで民生委員・児童委員の活動を周知するため、カパルのぬりえを展示しました。

244人の子どもたちから応募のあった個性豊かなカパルのぬりえとともに、民生委員・児童委員の活動内容の展示も行われました。

和舟「いろは丸」に乗って



撮影：藤代眞義さん（市民フォトグラファー）

▲水面に映る幻想的な鯉のぼり

5月5日(月)、こどもの日に「いろはの渡し」を開催しました。

参加者は、端午の節句にあわせて掲揚されたたくさんの鯉のぼりを眺めながら、船頭の案内のもと新河岸川の周遊を楽しみました。また、いろは親水公園の船着き場では、市内のパン屋さんなどが出店し、乗船客や訪れた人々にぎわいました。

チェロが奏でる名曲



撮影：木村賢一さん(市民フォトグラファー)

▲演奏に聞き入る皆さん

5月27日(火)、第二福祉センターで「チェロの名曲を楽しむ演奏会♪」が開催されました。

守屋新さん(チェロ演奏者・元東京都交響楽団)と守屋昌子さん(ピアノ演奏者)によるチェロの名曲や日本の歌などが演奏され、会場の皆さんはさまざまな曲目を楽しみ、優雅なひと時を過ごしました。

バスケットボールにチャレンジ！



撮影：細島龍輝さん(市民フォトグラファー)

▲コーチの指導を熱心に聞いて、上手にシュートを打てるようになりました

6月1日(日)、市民体育館で「キッズチャレンジスポーツ～バスケットボールをはじめよう！～」を開催しました。

参加した皆さんは、ドリブルやシュートなどの基礎的な技術を学びながら、体験をとおしてバスケットボールの楽しさを実感しました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

シュークリームとシューサラダを作る！



撮影：猿田光彦さん(市民フォトグラファー)

▲絞り袋を使っていないに生地を整えます

6月8日(日)、宗岡第二公民館で児童センター利用者を対象に「クッキング『スイーツ教室』」が開催されました。

参加した子どもたちは、シュー生地作りからクリームやフルーツのトッピングまで自らの手で行い、普段とは一味違う手作りのシュークリームを味わいました。



チョークアート「水中の世界」



▲魚や海の色にこだわりました

志木駅東口駅前チョークアートギャラリーでは、宗岡中学校美術部が制作したチョークアート「水中の世界」を7月下旬まで展示しています。

海の透明感と多様な色彩を表現するため、特に色塗りに注力しながら部員が力をあわせて制作しました。

7月

7月1日

8月9日

公共施設

イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※**その他**は市ホームページ
をご確認ください。

6

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

13

20

27

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

3

7

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

14

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

21

28 スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
小児科医子育て相談 **西子**
10時30分～11時30分
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分
赤ちゃん広場 **い子**
14時30分～16時

4

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

7/1

七夕週間(～7日) **児セ**

8 ランチで食育(離乳食
を始める前～初期)
11時～11時30分 **い子**
対象別広場
「プレママ広場」 **宗子**
14時～15時30分
対象別広場
「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

15

離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

22 夏休み宿題大作戦
(P16掲載) **宗二**
9時30分～12時
夏休みチャレンジタイム
(～8月27日) **児セ**
10時30分～、15時～
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

29

ベビーマッサージ **めばえ**
15時15分～16時

5

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)7月7日(月)は9時～15時、8月4日(月)は9
時～13時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)7月7日(月)は9時～15時、8月4日(月)は9
時～13時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日(7月21日を除く)、7月24日(休・
29日(火))

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

2 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム **宗子**
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
ひろがる輪のおたのしみ
10時45分～11時 **西子**
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

9 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 **西子**
10時～11時30分
ふんすいタイム **宗子**
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時

16 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

23 夏休み宿題大作戦 **宗二**
9時30分～12時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時
おひさま広場 **児発**
14時～15時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

30 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時

6 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
おひさま広場 **児発**
10時～11時30分
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

3 応援しよう！
赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 **い遊**
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

10
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

17 専門相談・小児科医
子育て相談 **ぶち**
10時30分～11時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

24 夏休み宿題大作戦 **宗二**
9時30分～11時
ミニ食育講座 **めばえ**
10時30分～11時
ハローワールド！ **い子**
10時45分～11時
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

31 骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

7
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

4
ふんすいタイム **宗子**
10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分

11
ふんすいタイム **宗子**
10時15分～10時30分

18
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分

25
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分

8/1
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分
ぷちぷちタイム **ぶち**
14時30分～14時45分

8
ステップアップヨガ&ピラティス **その他**
10時30分～11時30分

5 赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
つくってあそぼ！ **い図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時

12 パパママ学級 **健セ**
9時30分～12時
パパとひろば **めばえ**
10時～11時
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
よみきかせ
「夏のおたのしみ会」 **宗公**
11時～11時30分
おはなし会 **い図**
11時～11時30分
パパとあそぼう **ぶち**
14時～14時40分

19 対象別広場
「パパのぼけっと」 **宗子**
9時30分～10時30分
みんなのおてて(家族手形) **宗子**
9時30分～11時、14時～16時
あそびの広場 **ばばまる** **西子**
9時30分～12時
おはなし会 **柳図**
11時～11時30分
よみきかせ **い図**
11時～11時30分

26 夏のおはなし会 **い図**
幼児：10時30分～11時
小学生：11時～11時30分
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
赤ちゃんのよみきかせ **い図**
11時～11時30分

2 赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
つくってあそぼ！ **い図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時

9
おはなし会 **い図**
11時～11時30分

宗公 宗岡公民館
(休)図書室のみ7月31日(休)
宗二 宗岡第二公民館
(休)図書室のみ7月31日(休)
もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(7月21日を除く)、7月31日(休)
い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日(7月21日を除く)、7月24日(休)・29日(休)・31日(休)
体 市民体育館
(休)なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)なし
秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)なし

笑顔
だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



もりした はるた
森下 陽太くん(4歳)

たくさん遊んで元気いっぱい！
すくすく大きくなあれ！



おおた あやめ
太田 綾芽ちゃん(1歳)

7月で2歳になります！
歌とお花が大好き♪
これからすくすく成長してね♡

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 現在市内にある志木産オリジナル日本酒の数は？

〇つ

ヒント…2ページ

〈6月号の答え:22〉

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき7月号」係

☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 7月22日(火) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

TANON CURRY

『バナナカップケーキまたは生春巻き』 5人



2011年からタイ料理の移動販売車をはじめ、2017年にレストランをオープンしました。

志木駅東口から徒歩5分ほどの位置にある約15席のこじんまりしたレストランで、タイ人が調理する本格的な料理が味わえます。

電話による事前注文でのテイクアウトやデリバリーも行っていますので、ぜひお越しください！



TANON CURRY

本町5-13-26 1階

営業時間/火～土曜日:11時～15時

金・土曜日:18時～21時

定休日/日・月曜日、祝休日

☎090(6288)7112



◀TANON CURRY
公式ホームページ

志木市の人口・世帯数

令和7年6月1日現在 ()内は前月比

人口… 76,241人 (+10人)

男 37,645人 (-10人)

女 38,596人 (+20人)

世帯数… 37,040世帯 (+44世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション ☎048(473)3988

※土・日曜日、祝休日とも開所(一部業務を除く)

水曜日休所(祝休日の場合は開所)

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開庁時間(電話受付時間)

月～金曜日…8時45分～16時30分

※市民サービスステーションや柳瀬川

駅前出張所などは8

時30分～17時15分

詳しくは、市ホーム

ページをご確認く

ださい。



▲市ホームページ



ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

