

知って、得する！

お薬の豆知識

お薬手帳、マイナ保険証の役割編

お薬の適切な管理や上手に付き合っていく為に、下記のものが有効といわれています。これらの活用により、お薬の飲み合わせにいち早く気づくことができ、「**重複服薬の防止**」や「**副作用等による健康被害の防止**」が期待できるとされています。あなたはどれだけ知っているか、□にチェックしてみましょう。

- ☒ ① お薬手帳の提示

お薬情報を一冊で、一元管理
- ☒ ② マイナ保険証の使用

薬剤情報の閲覧に同意で、情報共有
- ☒ ③ かかりつけ薬剤師

処方薬から一般医薬品、サプリメント等なんでも相談できる

よくある質問

Q 「マイナ保険証」があれば、「お薬手帳」は不要になるんじゃないの？

A 「マイナ保険証」も「お薬手帳」も、両方必要です。

「マイナ保険証」は、過去1ヶ月～5年の間※1に処方・調剤された分のお薬情報を、ご自身のマイナポータルや対応する電子版お薬手帳を通して確認、情報提供することができます。一方、「お薬手帳」は記録した情報※2を即時共有することができます。

	情報閲覧期間	利点※一部抜粋
 マイナ保険証	過去1ヶ月～5年の間※1	• データに基づくより良い医療が受けられる
 お薬手帳	全期間※2	• 即座に情報提供可能 • 「自由診療分」のお薬や市販薬も記載可能

※1 「電子処方箋」対応の医療機関・薬局は、「電子処方箋管理サービス」に登録された情報を即時より確認可能。※2 お薬手帳に記録された情報に限定

マイナ保険証の登録がお済みではない方は、これを機に準備を進めていきましょう。

あなたのお薬に関する大切なお知らせ



志木市 健康政策課 からのお願い

あなたにやっていただくことは**3つ**のみ



持参
いただくもの

☒ 本お知らせ

☒ お薬手帳

まずは中面を開いてお薬の内容を確認してみるお！



サポートデスク開設中【管理番号:

このお知らせが
届いてから
30日間!!

お薬に関する心配なこと、是非お聞かせください。薬剤師がお応えします！

電話

0120-810-848

(受付時間 平日 10:00～12:00、13:00～17:00)

開設期間: 令和7年9月11日～10月10日

(業務委託先) 株式会社日本医薬総合研究所 〒108-0014 東京都港区芝五丁目33-11 田町タワー9階

日本医薬総合研究所は、志木市より本業務を受託しており、皆様のご相談等に寄り添うパートナーです。

あなたのお薬の詳細はこちらから

あなたに処方されたお薬についてのお知らせ

時点の調剤情報

このお知らせは、

- 1 **たくさんの種類のお薬**
を服用されている方 
 - 2 **同じ成分・効果のお薬**
を服用されている方 
 - 3 **飲み合わせに注意が
必要なお薬**を服用されている方 
 - 4 **重複または頻回受診**
されている方 

にお送りしています。

複数の医療機関を受診している場合、それぞれの医療機関では処方したお薬について適切に管理されていますが、服用しているすべてのお薬を見た場合、知らず知らずのうちに同じ成分や同じ効果をもつお薬を服用していたり、お薬同士の飲み合わせが悪い等の問題が起こる場合があります。

 **医療機関様・
薬局様へのお願い**

このお知らせを参考
情報としてご活用い
ただき等、お役立てく
ださい。

アンケートご協力のお願い

1 あなたに処方されたお薬

種類

2 同じ成分・効果のお薬

種類

3 飲み合わせに注意が必要なお薬

種類

4 重複受診、頻回受診の該当

[illegible]

「お知らせ」の見方

記号

- ＝ 横の数字が
同じものは、
同じ成分・効
果を示すお薬
- ★＝ 飲み合わせに
注意が必要
なお薬

全部のお薬を
表記できない場合

同じ成分・効果のお薬・飲み合わせに注意が必要なお薬を優先して表記しています。

アンケートにも
回答してみるお！

このお知らせが皆さんのお役に立っているか、意識・行動変容の調査にご協力をお願いいたします。

所要時間: **2～3分**程度(右記二次元コード参照)※個人情報 は 特定されません。

