



令和7年8月分離乳食献立表



いろは保育園

日付		曜日	献立名			主な食品群		
			午前おやつ	午前食	午後食	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群
1	15	金	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 豆腐のそぼろとじ コールスローサラダ すまし汁	人参粥 豆腐ステーキ キャベツのスープ	豆腐,ぶた肉,かつお節	胚芽米,油,片栗粉,砂糖,焼きふ	たまねぎ,キャベツ,にんじん,ねぎ
2	16	土	バナナ	スパゲティナポリタン スティックチーズ 麦茶	食パン 挽肉スープ みかん缶	ぶた肉,チーズ	スパゲッティ,油,食パン	バナナ,たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム,みかん缶
4	18	月	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 豚挽肉ケチャップ煮 レーズンサラダ みそ汁	冷やしうどん ヨーグルト	ぶた肉,かつお節,のり,みそ,ヨーグルト	胚芽米,小麦粉,油,砂糖,干しうどん	たまねぎ,きゅうり,キャベツ,干しぶどう,かぼちゃ,ねぎ,オクラ
5	19	火	りんご果汁	軟飯 煮魚 納豆和え みそ汁	おかか粥 じゃがいもとツナのスープ煮 ヨーグルト	かれい,納豆,かつお節,みそ,ツナ缶,ヨーグルト	胚芽米,片栗粉,油,砂糖,じゃがいも	りんご果汁,ねぎ,もやし,オクラ,えのき
6	20	水	ミルクまたはフォローアップミルク	食パン 鶏挽肉のマーマレード煮 小松菜のツナ和え 野菜スープ	ツナ粥 小松菜の煮物 みそ汁	とり肉,ツナ缶,かつお節,みそ	食パン,油,じゃがいも,胚芽米	こまつな,にんじん,たまねぎ
7	21	木	ヨーグルト	軟飯 茄子ミルクカレー 胡瓜と人参のサラダ 麦茶	キャベツ粥 なすと麩の煮浸し すいか	ヨーグルト,ぶた肉,ミルク,かつお節	胚芽米,油,砂糖,焼きふ	なす,たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,きゅうり,キャベツ,すいか
8	22	金	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 豆腐の煮物 胡瓜とみかんの甘酢和え すまし汁	豆腐おじや 人参スープ 胡瓜のみみ漬け	豆腐,とり肉,かつお節	胚芽米,砂糖,片栗粉,焼きふ	にんじん,きゅうり,みかん缶,えのき,ねぎ
9	23	土	バナナ	にゅうめん やわらか胡瓜 麦茶	ゆかり粥 ほうれんそうのみそ汁 ヨーグルト	とり肉,かつお節,みそ,ヨーグルト	そうめん,胚芽米	バナナ,にんじん,ほうれんそう,ねぎ,きゅうり
	25	月	ヨーグルト	軟飯 肉そぼろ もやしのサラダ みそ汁	オニオンリゾット 胡瓜のやわらか煮 スティックチーズ	ヨーグルト,ぶた肉,とり肉,かつお節,チーズ,みそ,わかめ	胚芽米,砂糖,片栗粉,油	たまねぎ,しょうが,もやし,きゅうり,にんじん,ねぎ
12	26	火	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 ほっけフレーク キャベツと胡瓜の塩昆布和え みそ汁	野菜リゾット 人参甘煮 オニオンスープ	ほっけ,塩昆布,かつお節,ぶた肉,みそ	胚芽米,砂糖	キャベツ,きゅうり,たまねぎ,なす,ねぎ,にんじん
13	27	水	りんご果汁	軟飯 スタミナ焼き ほうれん草と人参の和え物 みそ汁	ケチャップチキンライス 大根くたくた煮 白桃缶	とり肉,かつお節,みそ	胚芽米,油,砂糖	りんご果汁,にんじん,たまねぎ,しょうが,ほうれんそう,だいこん,えのき,ねぎ,白桃缶
14	28	木	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 なすとピーマンの味噌炒め キャベツとわかめの酢の物 卵トマトスープ	卵粥 なすのやわらか煮 ヨーグルト	ぶた肉,卵,かつお節,わかめ,みそ	胚芽米,油,砂糖,じゃがいも	なす,ピーマン,たまねぎ,にんじん,キャベツ,トマト
	29	金	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 鶏挽肉の中華炒め煮 ほうれん草のおかか和え わかめスープ	食パン ほうれんそうのソテー 玉葱と人参のスープ	とり肉,かつお節,わかめ	胚芽米,油,砂糖,食パン	だいこん,にんじん,さやいんげん,しょうが,ほうれんそう,もやし,たまねぎ
	30	土	バナナ	焼きそば トマト 麦茶	磯粥 挽肉とトマトのスープ 麦茶	ぶた肉,あおのり,のり	中華めん,油,胚芽米	バナナ,たまねぎ,にんじん,もやし,キャベツ,トマト

◆都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。