



ファミサポだより

志木市ファミリー・サポート・センター

志木市ファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)は、子育ての援助を受けたい人と、援助を行う人の会員組織です。

預かりや送迎など要望にあった会員同士を紹介し、子育て家庭を支援するシステムです。

【まかせて・両方会員になりませんか？】

子育ての応援できる人を
募集しています！

～内容～

- 生後6か月から小学6年生までのお子さんのお預かりや送り迎えをお願いしています。
- 依頼ごとに、ファミサポからご都合を伺いますので、無理なく活動できます。

～資格～

- 市内に在住する健康で育児援助ボランティア活動に理解と熱意のある方。
- 3日間の受講で登録できます。
(日程は裏面をご参照ください)

～援助活動報酬料金～

基本時間帯(午前7時～午後7時)1時間700円
上記以外の時間帯 1時間800円
送迎のみ 450円から

できるときに、できることだけを！
その都度相談してからお願いしています。
ご興味のある方はお問い合わせください。



熱中症を防ぎましょう

【暑さを避ける、身を守る】

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT 値(暑さ指数)も参考に



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



【からだの蓄熱を避けるために】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



【こまめに水分を補給する】

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう

【ご利用にあたってのお願い】

- ・活動前に体温を計測する等、毎日の健康状態を確認するよう努めていただくとともに発熱や咳等、症状がある場合は利用をお控えください。
- ・活動中は、こまめな換気、手洗いをお願いします。





援助のひとこま



～まかせて会員さんの報告書より～

初めてのお迎えの日はニコニコして来てくれました。エレベーターのボタンを押してくれたので、褒めてあげるとすごく喜んでいました。朝は、今日はいい天気だねと話してくれました。

保育園送迎 5歳男の子

少しブロックで遊んだ後、シャボン玉を持って外へ。帰宅したらおやつタイム。よく食べました。最初は緊張していましたが、すぐに慣れて、よくおしゃべりしてくれました。

預かり 1歳女の子

<<お願い会員さんからのコメントも募集しています>>

ファミサポを使ってみた感想やお子さんから聞いたほっこりエピソードなどがあれば、ファミサポまでメールを送ってください。お待ちしております♪

《会員さん募集中》

①『お願い会員（生後6か月から小学6年生までのお子さんのいる方）』入会説明会（要予約）

◇1回の説明会受講で会員登録。 締切：各日程、前日13：00まで

と き	時 間	と こ ろ
7月3日（木）	10：00～11：00	市役所
7月12日（土）	10：00～11：00	
8月8日（金）	10：00～11：00	

※保育を希望される方は各日程の1週間前までにお申し込みください。（無料）

※お願い会員入会説明会へのお申込みは、
お電話またはQRコードよりお申し込みください。



②『まかせて・両方会員（市内在住。健康で、育児のお手伝いができる方）』養成講習会（要予約）

◇3日間の受講で会員登録（①の受講は必要ありません）。 締切：10/29（水）まで

内 容	と き	時 間	と こ ろ
活動にあたって	11月5日（水）	9：30～10：00	市役所
保育の心		10：00～12：00	
子ども遊び		13：00～15：00	
安全事故防止	11月12日（水）	10：00～12：00	
地域で子育て		13：00～15：00	
心肺蘇生・AED	11月19日（水）	10：00～12：00	志木消防署
援助を円滑に・体験談		13：00～15：00	市役所

※日時・場所を変更する場合があります。ご了承ください。

※まかせて・両方会員養成講習会は、
お電話またはQRコードよりお申し込みください。



①②共通

※上記日程でご都合の悪い方は、センターへご相談ください。

※当日は保護者の顔写真（縦3cm×横2.5cm、スナップ写真の切り抜き可）2枚と本人確認のできる書類の提示をお願いします。



志木市ファミリー・サポート・センター

志木市役所 子ども支援課内

TEL：048-473-1125 メール：famisapo@city.shiki.lg.jp

