

7月

7月1日

8月9日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※**その他**は市ホームページ
をご確認ください。

7/1

七夕週間(～7日) **児セ**

6

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

7

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

8

ランチで食育(離乳食
を始める前～初期)
11時～11時30分 **い子**
対象別広場
「プレママ広場」 **宗子**
14時～15時30分
対象別広場
「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

13

14

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

15

離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

20

21

22

夏休み宿題大作戦
(P16掲載) **宗二**
9時30分～12時
夏休みチャレンジタイム
(～8月27日) **児セ**
10時30分～、15時～
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

27

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

28

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
小児科医子育て相談 **西子**
10時30分～11時30分
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分
赤ちゃん広場 **い子**
14時30分～16時

29

ベビーマッサージ **めばえ**
15時15分～16時

3

4

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
ヨガ&ピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

5

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

(休)7月7日(月)は9時～15時、8月4日(月)は9時～13時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

(休)7月7日(月)は9時～15時、8月4日(月)は9時～13時

健セ 健康増進センター

(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

(休)月曜日(7月21日を除く)、7月24日(休・29日(火))

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

2 おひさま広場 児発
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
ひろがる輪のおたのしみ
10時45分～11時 西子
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

9 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 西子
10時～11時30分
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時

16 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

23 夏休み宿題大作戦 宗二
9時30分～12時
はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
おひさま広場 児発
14時～15時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

30 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時

6 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
おひさま広場 児発
10時～11時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

3 応援しよう！
赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

10
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

17 専門相談・小児科医
子育て相談 ぶち
10時30分～11時30分
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

24 夏休み宿題大作戦 宗二
9時30分～11時
ミニ食育講座 めばえ
10時30分～11時
ハローワールド！ い子
10時45分～11時
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

31 骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

7
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

4
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分

11
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分

18
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分

25
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分

8/1
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分
ぶちぶちタイム ぶち
14時30分～14時45分

8
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分

5 赤ちゃんのえほんのじかん
11時～11時30分 柳図
つくってあそぼ！ い図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック
13時30分～15時 宗二

12 パパママ学級 健セ
9時30分～12時
パパとひろば めばえ
10時～11時
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
よみきかせ
「夏のおたのしみ会」 宗公
11時～11時30分
おはなし会 い図
11時～11時30分
パパとあそぼう ぶち
14時～14時40分

19 対象別広場
「パパのぼけっと」 宗子
9時30分～10時30分
みんなのおてて(家族手形) 宗子
9時30分～11時、14時～16時
あそびの広場 ばまある
9時30分～12時 西子
おはなし会 柳図
11時～11時30分
よみきかせ い図
11時～11時30分

26 夏のおはなし会 い図
幼児：10時30分～11時
小学生：11時～11時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
赤ちゃんのよみきかせ い図
11時～11時30分

2 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
つくってあそぼ！ い図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック
13時30分～15時 宗二

9
おはなし会 い図
11時～11時30分

宗公 宗岡公民館
休 図書室のみ7月31日(休)

宗二 宗岡第二公民館
休 図書室のみ7月31日(休)

もく ふれあい館「もくせい」
休 なし

柳図 柳瀬川図書館
休 月曜日(7月21日を除く)、7月31日(休)

い図 いろは遊学図書館
休 月曜日(7月21日を除く)、7月24日(休)・29日(休)・31日(休)

体 市民体育館
休 なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休 なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休 なし