

令和7年4月18日

多胎児グループ 「ラブラブ」のご案内

皆様いかがお過ごしですか？

志木市健康増進センターでは、多胎児の育児の大変さ、楽しさなどをわかちあう会(ラブラブ)を開催しています。



今年度は下記の日程で、ラブラブを計画しています。保育付きですので、ママ同士、おしゃべりタイムで息抜きしましょう♪
妊婦さんも、もちろん大歓迎です☆彡

❖令和7年度 ラブラブ開催日❖

第1回	5月27日(火)	「時間」 午前10時～ 正午 「場所」 志木市健康 増進センター	＜対象＞ ① 未就学の多胎児とご家族 ② 多胎児を妊娠されている妊婦さん ※多胎児の兄弟姉妹の参加も可 ＜内容＞ 自由遊び・季節の手形・身体計測 ママ達のフリートーキングなど 母子保健推進員の保育あり
第2回	8月25日(月)		
第3回	12月20日(土) ラブラブ25周年パーティー		
第4回	令和8年2月5日(木)		

【申込み先】

参加希望の方は、開催日の
3日前までに電話かメール、
QRコードにて担当まで
お申込みください。

志木市健康増進センター
電話：048-473-3811
MAIL：hoken-s@city.shiki.lg.jp
担当：菅原・竹内・佐藤



↑QRコード
はこちら！

志木市健康増進センター案内図



住所：志木市幸町3-4-70
志木駅より徒歩15分