



志木の夏、はじまる

特集1

志木の夏、はじまる P2

特集2

「出水期」と「防災の日」を前に
防災意識を高めましょう P6

志木の夏、はじまる

今年は例年より一足早く幕を開ける「志木の夏祭り」。

6月の宿組八坂神社祭礼を皮切りに、5つの祭りが志木の夏を盛り上げます。

今月は、宿組八坂神社祭礼の新たな取り組みに加え、5つの祭りを支える人々の思いや見どころを紹介します。

問合せ／産業観光課 ☎048(475)7360

志木の夏祭り2025

6/22
(日)

宿組八坂神社祭礼

14時～21時



ところ 天神社(中宗岡1丁目)

7/12
(土)

下ノ宮八坂神社夏祭り

14時～20時



ところ 氷川神社(下宗岡4丁目)

7/13
(日)

産財八坂神社夏祭り

14時～21時



ところ 氷川神社(中宗岡2丁目)

7/19
(土)

7/20
(日)

敷島神社祭典

12時～22時



ところ 敷島神社(本町2丁目)

8/23
(土)

志木ニュータウン森の祭り

15時～19時



ところ 館近隣公園(館2丁目4)

志木の夏をさらに盛りあげるイベント

民踊流し

とき 7月19日(土) 19時30分～21時

ところ 県道保谷・志木線「本町通り」

しきアロハ商店会夏祭りイベント

とき 7月19日(土) 18時～21時30分

7月20日(日) 18時～21時

ところ 志木郵便局近辺(本町5丁目)

志木市郷土芸能フェスティバル

詳しくは13ページをご覧ください。

伝統と新たな挑戦 宿組八坂神社祭礼

地域に根ざす伝統の祭礼

宿組八坂神社祭礼は200年以上の歴史を持ち、戦時中も中断されことなく氏子を中心に受け継がれてきた伝統行事です。祭りでは、3基の神輿が町内を巡るほか、数々の出店でにぎわい、市役所グランドテラスでは郷土芸能フェスティバルが同時開催されます。また、祭りを彩る囃子連の曲目や踊りは、志木市の無形民俗文化財に指定されています。

初の夜間歩行者天国を開催！

今年は18時30分から21時までの間、中宗岡一丁目交差点から志木市役所前交差点までの区間を歩行者天国とし、例年以上に楽しめる新たな企画を用意しています。



地域と次世代をつなぐ想い

宿組は「未来ある子どもたちに、地元のすばらしい祭りを残してあげたい」という想いで、現在祭りの準備を進めています。大人の神輿に憧れる子どもたちが、将来宿組の一員として祭りを担ってくれるようになることを願っています。

誰でも参加できる祭りへ

今年は、見るだけでなく“参加して楽しめる”祭りになっています。レンタル半纏やお面の無料配布は祭りを身近に感じてもらうための新たな取り組みです。お面を身に着けて踊ったり、神輿を担いだりと、誰もが楽しめる祭りとなっていますので、ぜひお越しください！

各企画のスケジュールなど詳しくは、宿組歩行者天国企画部Instagramをご確認ください。



▲宿組歩行者天国企画部
Instagram

夜間歩行者天国での新たな企画

まんどう 万燈おんな神輿



女性が主役となる神輿を初開催！
無料の女性用レンタル半纏を羽織って神輿を担いでみませんか？

おかめひょっとこ流し



200個のおかめ・ひょっとこのお面を配布し、来場者が囃子に合わせて踊り歩く参加型イベント！

スーパー神楽 狐童



「狐童」が、今年は歩行者天国へと場所を移し、新たなパフォーマンスを披露します。

下ノ宮八坂神社夏祭り

若い世代が担う祭りの魅力

下ノ宮八坂神社夏祭りは、五穀豊穡^{じょう}や商売繁盛、家内安全を願って行われる行事です。一時中断していた期間もありましたが、昭和50年頃に再興し、現在では総頭を頂点とする若連の組織が担ぎ手を募り、活気ある企画や運営を行っています。



大迫力の大人神輿

祭りでは、子ども神輿や婦人会による民踊流しが行われます。また、昨年は屋台の出店がはじまり、にぎわいが増えています。

見どころは、市内で最大級の規模と重量を誇る大人神輿^{とぎょ}が渡御する様子です。担ぎ手たちが各所で神輿を揉む力強い姿をぜひご覧ください。



産財八坂神社夏祭り

戦前からある伝統の祭り

産財八坂神社夏祭りは、戦前の志木の町を彩った天王祭を起源としています。戦争による中断や担ぎ手不足が原因で一時は途絶えましたが、昭和51年に神輿を新調し、地域住民の協力によって再興されました。

現在では、神社関係者をはじめ、若連や囃子連、町内会など、多くの地域団体が一体となって運営し、地域の絆を深める伝統行事となっています。



三社祭で一層にぎやかに！

今年は、宗岡地区にある3つの神社が合同で開催する「三社祭」の当番神社として、例年以上ににぎやかな催しとなるよう計画を進めています。

宗岡三区町内会館周辺には神輿やお囃子が集まるほか、キッチンカーの出店やイベントも予定しており、境内にもさまざまな屋台が並ぶなど、多くの人が楽しめる企画を用意してお待ちしています。



敷島神社祭典



市内最大の祭典

敷島神社祭典は、7月第3週の土・日曜日の2日間にわたって開催されます。祭りは、18時から22時に志木駅前から市場坂上までのバス通りが歩行者天国になり、多くの来場者でにぎわいます。

敷島神社の神輿は昭和11年から約90年にわたり修理をしながら受け継がれてきました。大人神輿は、一之宮と二之宮の2基があり、緻密な彫刻や細工が施された格式高い神輿です。



熱気あふれる神輿渡御

祭りの見どころは、昼夜にわたる神輿渡御です。昼に子ども神輿2基と太鼓を載せた山車2台が、夜には2基の大人神輿が町内を巡ります。また、大人といっしょに中学生が神輿を担ぐ「中学生の大人神輿体験」の開催を今年も予定しています。

担ぎ手の熱気に包まれる敷島の神輿をぜひお楽しみください。

ニュータウン森の祭り



地域で支える“神社のない祭り”

昭和57年にはじまったニュータウン森の祭りは、神社を持たない志木ニュータウンならではの行事です。祭りは8つの町内会によって運営されており、昨年から新たに地域のつながりと防災意識を高める場として、祭りと防災を掛け合わせたイベントを取り入れるなどさまざまな工夫を凝らしながら運営しています。

広がる参加の輪と多彩な催し

祭りでは、地域の団体による和太鼓や鼓笛隊、盆踊りなどが披露されるほか、誰でも御輿を担げるよう子ども御輿と大人御輿を担ぐ人にはっぴの貸し出しを行います。会場の館近隣公園は柳瀬川駅から近いため、さまざまな人に参加してほしいと思っています。キッチンカーの出店やペーもー商店会との連携もあるなど、地域の枠を超えて楽しめる祭りとなっていますので、ぜひ気軽に会場へお越しください。



特集 2

「出水期」と「防災の日」を前に 防災意識を高めましょう

災害はいつ発生するか分かりません。いざという時のためにも日頃からの備えが大切です。集中豪雨や台風などにより水害が起こりやすいといわれている6月から10月頃の「出水期」と「防災の日」を前に、突然やってくる災害から自身や家族の命を守る準備をしましょう。

問合せ／防災危機管理課 ☎048(473)1123

地域のリスクを確認

災害に備えるためには、まず自身の住んでいる地域のリスクを知ることが大切です。この機会に、洪水ハザードマップ（新河岸川・柳瀬川編、荒川編）と地震ハザードマップで、自身の住んでいる地域がどのような災害の危険にさらされているかを確認しましょう。

ハザードマップには浸水想定区域や避難所・避難経路だけでなく、マイタイムライン（避難に備えた行動をあらかじめ記入しておくチェック表）の作成方法など災害時に役立つ情報が多く掲載されています。

現在、防災危機管理課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできますので、早めに入手しましょう。



▲ハザードマップ



命を守るための行動を

災害発生時は安全な場所に避難することが大切です。どこに誰と避難するのか、水害と地震それぞれの場合を想定して事前に考えておきましょう。

避難場所の例

①小中学校など 市が指定する避難所

市が指定する避難所の混雑状況は市ホームページでリアルタイム配信しています。



▲避難所混雑状況

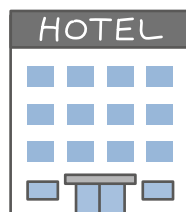
②安全な地域に住む 親戚や知人宅など

災害発生時のことを普段から相談しておくことが大切です。



③災害時における 施設利用の 協定締結先ホテル

- ・デイリーホテル（志木店・新座店）
 - ・東横INN志木駅東口
- ※事前に予約が必要です。



④在宅避難・ 垂直避難

事前に洪水ハザードマップで「屋内安全確保の3つの条件」を確認しましょう。

- ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない。
- ②浸水深より居室・階層が高い。
- ③水が引くまでの時間、水・食糧などの備えが十分。

リアルタイムの防災情報を確認

災害発生時は、正確な情報を素早く入手することが非常に重要であり、状況が次々と変化するため、最新の情報を確認しましょう。



志木市メール配信サービス

登録しておくことで志木市が対象となる災害情報を受信でき、災害発生時の迅速な情報収集ツールとなります。また、防災行政無線の放送内容も配信しています。



▲メール配信サービス



防災行政無線テレホンサービス(TEL:0800-800-0318)

防災行政無線で放送された内容を固定電話や携帯電話などから音声で聞くことができます(通話料金無料、24時間自動対応)。

雨や風などの影響により、防災行政無線の放送が聞こえない場合やメール配信サービスの登録が難しい場合などは、テレホンサービスをご利用ください。利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲テレホンサービス



河川監視カメラ

水害への備えとして、新河岸川にかかる袋橋、柳瀬川にかかる高橋、新河岸川・柳瀬川の合流地点の3か所に河川監視カメラを設置し、河川の様子をYouTubeで24時間配信しています。視聴方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲河川監視カメラ



災害時自動架電システム<新規>

令和7年度中の導入を予定しており、デジタル機器で自ら避難情報を取得することが困難な高齢者などを対象に、自宅の電話や携帯電話の番号を登録することで避難情報を得ることができます。

開始時期など詳細が決まり次第、市ホームページや広報しきでお知らせします。

避難所に関する取り組み

①避難所となる小学校で避難所開設運営訓練を実施

市内小学校で市職員や教職員、町内会などと合同で避難所開設運営訓練を毎年実施しています。令和6年度は「水とトイレ」をテーマに、各学校に備え付けられている受水槽の開放訓練や防災用便槽付きマンホールトイレの設置訓練などを実施しました。



▲実施時の様子

②アレルギー対応の粉ミルクの備蓄

災害発生時、避難所には通常の粉ミルクを飲むことができない乳幼児などが避難してくることも想定されるため、新たにアレルギー対応の粉ミルクを購入しました。



③簡易ベッド及び災害用トイレトラックの整備<新規>

災害発生時における避難所の心身のストレス軽減を図るため、新たに1,300台の簡易ベッドを整備するとともに、避難所へ到着後、すぐに使用することができる災害用トイレトラックの導入を令和7年度中に予定しています。

戸籍に記載する氏名の振り仮名の通知を送付します

総合窓口課 ☎048(473)1496

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。これに伴い、5月26日から8月末頃までに本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定の氏名の振り仮名に関する通知が発送されます。

氏名の振り仮名をご確認ください

通知が届いたら、氏名の振り仮名を確認し、誤りがある場合は必ず届出をしてください。

なお、通知の振り仮名が正しい場合は届出不要です。詳しくは、市ホームページ及び送付された通知をご覧ください。



届出期間 令和8年5月25日(月)まで

▼振り仮名の届出に手数料はかかりません。また、届出をしなかったとしても罰則や罰金はありませんが、令和8年5月26日以降は、通知の振り仮名を戸籍に記載します。

▼振り仮名の届出にあたって法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。 ▲市ホームページ

児童手当を引き続き受給するには現況届の提出が必要です(一部対象者のみ)

子ども支援課 ☎048(473)1784

現況届は、毎年6月1日時点の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出期間 6月2日(月)～30日(月)

対象

- ①18歳年度末から22歳年度末までの「学生以外」の子どもがいて、多子加算を受ける人
- ②離婚協議中で配偶者と別居している人
- ③児童福祉施設や里親の受給者

▼そのほか養育状況の確認が必要な人など、提出が必要な人に対して、5月末に通知を送付しています。

提出方法 提出期間中に児童手当現況届を電子申請、郵送または直接、子ども支援課へ

▼①の人は「監護相当・生計費の負担についての確認書」も提出してください。

▼②の人は「児童手当の受給資格に係る申立書(同居父母)」も提出してください。



▲市ホームページ

6月は志木市男女共同参画推進月間です

人権推進室 ☎048(456)6020

一人ひとりの人権が尊重され、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、この機会に職場や学校、地域、家庭などにおける男女共同参画について考えてみませんか。

パネル展示「多様な性 知っていますか？」

とき 6月9日(月)～13日(金)

ところ 市役所4階展望ロビー

男女共同参画に関する図書館テーマ展示

とき ①6月1日(日)～29日(日) ②6月1日(日)～7月31日(木) (①・②とも月曜日、6月27日(金)を除く)

ところ ①いろは遊学図書館 ②柳瀬川図書館



6月15日(日)は志木市長選挙の投票日です

選挙管理委員会事務局 ☎048(473)1904

6月30日に任期満了となる志木市長の選挙が、6月8日(日)告示・15日(日)投開票で行われます。貴重な一票を大切に、皆さんそろって投票しましょう。

投票日 6月15日(日)

投票時間：7時～20時

投票場所 郵送される入場券をご確認ください

告示日・立候補受付 6月8日(日)

開票日時 6月15日(日) 20時50分～

開票場所 市民体育館

期日前投票

6月9日(月)～6月14日(土)

市役所1階市民ホール／8時30分～20時

コミュニティスペースつつじ／10時～20時

※マルイファミリー志木8階

※駐車場サービス券は発行していません。

柳瀬川図書館2階視聴覚室／10時～19時

※14日(土)は10時～18時 ※駐車場はありません。

投票できる人

住所 令和7年3月7日までに志木市へ転入の届出を行い、引き続き住所を有する人

年齢 平成19年6月16日までに生まれた人

入場券を忘れずに

世帯ごとに封書で世帯全員の入場券を送付しますので、自身の入場券を投票所へ忘れずにお持ちください。

※入場券を紛失した場合でも投票はできますので、投票所の係員に申し出てください。

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

健康増進センター ☎048(473)3811

歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発や歯科疾患の早期発見・治療などを推進しています。この機会に、自分の歯と口の健康について見直してみませんか。

市で行っている取り組み

5歳児親子いっしょに歯科検診

実施期間 8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児とその保護者

▼対象者には7月上旬に通知をお送りします。

フッ化物洗口事業

むし歯予防のため、市内全小・中学校でフッ化物洗口を実施

妊婦歯科検診

実施期間 令和8年2月28日(土)まで

対象 市内在住の妊婦

▼妊娠届出時に対象者へ検診票をお渡しします。

歯っぴーファイルの配布

歯や口の健康を保つために必要な習慣を身に付けることを目的に歯っぴーファイルを市内小学1年生に配布

志木市 8020 よい歯のコンクール参加者募集（審査会）

とき 7月3日(木) **ところ** 朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎669-1)

対象 市内在住の80歳以上(令和7年4月1日時点)で、自分の歯が20本以上ある人

▼過去に当コンクールで受賞された人は対象外です。

申込み 6月2日(月)から20日(金)までに電話または直接、健康増進センター、朝霞地区歯科医師会へ

健康増進センター ☎048(473)3811 朝霞地区歯科医師会 ☎048(465)2244

6月1日から7日は「水道週間」です

透き通る 誇れる水に 感謝する（第67回水道週間スローガン）

上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

水道事業では、24時間365日、水道水を安定供給し、市民の皆さんに安心して利用していただけるよう今後も努めていきます。貴重な資源である水を大切に使用していただきますようお願いします。

水道の検針にご協力ください

水道メーターは、水量を量る大切な装置です。メーターボックスの上に物を置いたり、周りに車などを駐車しないようにしてください。また、犬を飼っている場合は、メーターから離れた場所につないでください。

漏水していませんか？

すべての蛇口を閉めたときに、メーター内にあるパイロットが動いていたら漏水の疑いがあります。メーターを定期的にチェックし、漏水していないかを確認しましょう。

「志木の恵水^{めぐみ} 水輝^{みずき}」を販売中！

市内の井戸からくみ上げた良質な地下水を使用した、災害備蓄用のペットボトル入り飲料水を下記の公共施設で販売しています。

販売場所 水道庁舎、市役所、健康増進センター、いろは遊学館、宗岡公民館、総合福祉センター、第二福祉センター、秋ヶ瀬スポーツセンター、市民会館仮設会議室

水道メーターの取替えに伺います

令和7年度で検定有効満了となる水道メーターの取替えを市が委託した業者が行います。対象者には事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。なお、メーターの取替えに伴う費用がかかることはありません。※屋外作業のため、留守の場合でも取替え作業をすることがあります（業者は身分証明書を携帯し腕章を着けて作業を行います）。



パイロット



志木市×ミズノスポーツサービス×大塚製薬

健康貯筋スタートプログラム「ナイトヨガ」をスタート！

いろは健康ポイント対象事業

健康政策課 ☎048(473)1674

市では、20歳代から50歳代までの働く世代を対象に、健康意識を高め、体力向上や運動の習慣化、ストレス緩和などを目指す取り組み「働く世代の健康づくり事業『健康貯筋スタートプログラム』」について、近年の猛暑を踏まえ、夏季期間中はナイトヨガを実施します。

月明かりとキャンドルの灯りの中でこころと身体をリフレッシュしてみませんか。

健康貯筋スタートプログラム「ナイトヨガ」(全3回)

とき 7月11日(金)、8月8日(金)、9月8日(月) 19時30分～20時30分(受付:19時～)

ところ いろは親水公園(雨天時:市役所)

定員 18人(申込み多数の場合は抽選)

費用(1回) 市内在住・在勤の人:1,000円(保険代込) 市外在住・在勤の人:1,200円(保険代込)

講師 ヨガインストラクター

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

申込み 6月20日(金)から7月3日(木)までにミズノスポーツサービス(株)WEBサイトから申込み



▲ミズノスポーツサービス(株)WEBサイト

個人情報を守りましょう 本人通知制度をご利用ください

総合窓口課 ☎048(473)1495

本人通知制度は、戸籍情報を含む証明書（住民票の写しや戸籍謄本など）が本人の代理人や第三者の請求によって交付された場合に、登録をした本人にお知らせする制度です。

本人通知制度によって、虚偽やなりすましによる不正取得の早期発見ができるほか、本人通知制度が周知されることで、不正取得の未然防止にもつながります。

本人通知制度の流れ



本人通知は、どんなときに通知されるの？

代理人や第三者に住民票の写しや戸籍謄本などを交付したときに通知されます。

登録者本人または法定代理人宛てに、交付した年月日・証明書の種別・請求者の種別を記載した「志木市住民票の写し等交付通知書」を郵送します。

対象となる証明書

- ・住民票の写し、転出などをした後の住民票の写し、住民票記載事項証明書
- ・戸籍の附票の写し、除かれた人の戸籍の附票の写し
- ・戸籍謄本、戸籍抄本（除籍、改製前の戸籍を含む）、戸籍記載事項証明書

▼本籍の記載がない住民票の写しの交付や特定事務受任者の請求のうち、裁判手続きなどに関する証明書の交付は対象外となります。

登録方法

登録できる人 志木市に住民登録をしている人または志木市に本籍がある人

▼志木市から転出した人や除籍となった人を含みます。

登録方法 必要書類を持参のうえ、総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所へ

▼原則、登録を申込みできるのは本人です。登録者本人が病気や遠隔地にいるなどの理由で申込みができない場合は、代理人または郵送による申込みができますので、事前に総合窓口課までお問い合わせください。

▼登録者本人が未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申込みができます。

▼住所や電話番号などに変更があった場合は、登録変更の届出が必要となります。

必要書類 登録申込書、本人確認書類

▼代理人による申込みの場合は、登録者本人と代理人の両方の本人確認書類が必要です。

▼法定代理人による申込みの場合は、戸籍謄本などの法定代理人であることが証明できる書類が必要です。

▼任意代理人による申込みの場合は、登録者本人が自署した委任状が必要です。

▼登録申込書は、市ホームページからダウンロードまたは12ページの申込書をご利用ください。

登録される日 原則、申込みした日の翌開庁日



▲市ホームページ

志木市本人通知登録申込書

年 月 日

志 木 市 長 様

志木市住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知に関する要綱第4条の規定に基づき、次のとおり登録を申し込みます。

登録を希望する者の氏名	フリガナ		
生年月日	年 月 日		
住 所	〒		
本 籍		筆頭者	
電話番号			

代理人が申請する場合は、次の欄に記入してください。

代理人の区分	1 未成年者の法定代理人 2 成年被後見人の法定代理人 3 任意代理人		
氏 名	フリガナ		
生年月日	年 月 日		
住 所	〒		
電話番号			

- 注1 裏面の内容をよくお読みください
- 注2 各欄に必要な事項を記入し、該当するものに○をつけてください。
- 注3 次の書類を提出し、または提示してください。
- (1) 本人であることを証明する書類（個人番号カード・運転免許証・旅券等）
 - (2) 法定代理人であるときは、(1)の書類のほか、その資格を証明する書類（戸籍謄本等）
 - (3) 任意代理人であるときは、(1)の書類のほか、その旨を証明する書類（委任状等）
- 注4 登録者名簿への登録日は、原則として申込み受付日の翌開庁日です。

※次の欄は記入しないでください。

受 付	登 録	本人等の確認資料	
		☐ 本人 ☐ 法定代理人 ☐ 任意代理人	☐ 個人番号カード ☐ 運転免許証 ☐ 旅券（パスポート） ☐ その他（ ）
住基入力	戸籍入力	登録期間	年 月 日から
		備 考	

切り取り

6月は環境月間です

環境推進課 ☎048(473)1492

注目情報

募集

イベント

講座

健康

くらし

相談

医療

連載

市では、地域環境に適した施策に取り組むとともに、国の3Rにリフューズを加えた4Rを推進しています。

志木市独自の4Rを推進

Refuse (リフューズ)

市独自の取り組みです。ごみになるものは断ります。
マイバックやマイボトルなどの使用を心がけましょう。

Reuse (リユース)

繰り返し使用します。
バザーやフリーマーケットなどを活用しましょう。

Reduce (リデュース)

ごみを減らします。
物を大切に長く使うことを心がけましょう。

Recycle (リサイクル)

再生して使用します。
資源のリサイクル率を向上させましょう。

リチウムイオン電池の処分方法

リチウム蓄電池単体での処分は、(一社)JBRCの協力店(家電量販店やホームセンターなど)で回収しています。
また、リチウムイオン電池が取り外せないものについては、不燃ごみとして処分してください。

郷土芸能フェスティバルを開催します

生涯学習課 ☎048(473)1134

志木市に残る郷土芸能を後世に伝えるとともに、後継者の育成・技術の向上を図ることを目的に、市内の郷土芸能団体がお囃子や太鼓の演奏などを披露します。

<宗岡ブランド>

6月22日(日) ●市役所グランドテラス

13時45分～14時15分	市場はやし連
14時20分～14時30分	杜の太鼓
14時35分～14時43分	夏舞徒(友情出演:朝霞市)
14時48分～15時30分	志木ダンスサークル
15時35分～16時5分	柳太鼓
16時10分～16時50分	志木ダンスサークル
16時55分～17時2分	夏舞徒(友情出演:朝霞市)
17時10分～17時25分	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
17時30分～18時	宗岡下組囃子連
18時5分～18時40分	志木ダンスサークル
18時45分～19時15分	柳太鼓
19時20分～19時55分	中野囃子連・大塚囃子連

6月22日(日) ●天神社

16時～16時15分	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
16時20分～16時50分	上町囃子連
16時55分～17時25分	宗岡中組囃子連
17時30分～17時55分	中野囃子連
18時～18時25分	大塚囃子連
18時30分～18時55分	宗岡下組囃子連

<志木ブランド>

7月19日(土) ●志木駅東口駅前広場

14時～14時30分	大塚囃子連
14時35分～15時5分	宗岡中組囃子連
15時10分～15時40分	狐童連
15時45分～16時	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
16時5分～16時35分	匠太鼓
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡中組囃子連・大塚囃子連
18時10分～18時40分	宗岡中組囃子連・大塚囃子連

7月20日(日) ●志木駅東口駅前広場

14時～14時30分	中野囃子連
14時35分～14時45分	杜の太鼓
14時50分～15時20分	宗岡下組囃子連
15時25分～15時55分	宿組囃子連保存会
16時～16時30分	狐童連
16時35分～17時35分	志木ダンスサークル
17時40分～18時5分	宗岡下組囃子連・中野囃子連
18時10分～18時40分	柳太鼓

7月19日(土)・20日(日) ●市場・上町会場

12時～21時	市場はやし連、上町囃子連
---------	--------------

募集

シルバー人材センター会員募集

説明会 6月18日(水)、7月16日(水) 13時30分～

場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

農業委員募集

任期 令和7年10月1日～令和10年9月30日

活動内容 総会などの会議(月1・2回程度)、農地などの利用最適化の推進など

対 農業に関する識見を有し、農地などの利用最適化の推進などを適切に行うことができる人

定 13人

▼ 応募者の中から志木市農業委員会委員候補者選考委員会で選考・決定します。

申問 6月2日(月)から30日(月)までに応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接、農業委員会事務局(産業観光課内)へ ☎048(473)1136

▼ 応募用紙は、農業委員会事務局、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

令和7年10月1日採用・令和8年4月1日採用 障害者支援施設すわ緑風園職員募集

職種 障害者支援施設支援員

勤務内容 施設利用者の生活・支援、入浴や排せつなどの介助

試験日 7月27日(日)

試験案内配布場所 障害者支援施設すわ緑風園、志木・朝霞・和光・新座市内の各消防署

申問 郵送、メールまたは直接、障害者支援施設すわ緑風園へ ☎048(461)3028

E saiyoushiken@kennanseibu119.jp

〒351-0104 埼玉県和光市南2-3-2

障害者支援施設すわ緑風園

▼ 詳しくは、朝霞地区一部事務組合ホームページをご覧ください。



◀朝霞地区一部事務組合ホームページ

令和7年度税務職員採用試験

第一次試験日 9月7日(日)

申 6月13日(金)から25日(水)までにインターネットから申込み

▼ インターネット申込みができない環境の場合は、希望する第一次試験地を所轄する国税局(埼玉県は関東信越国税局)にお問い合わせください。

問 インターネット申込みに関する問合せ：人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311

上記以外の問合せ：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(600)3111



▲国税庁税務職採用試験 ▲人事院インターネット申込み

志木斎場 

宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

イベント

もくせい子育ておしゃべり会

- 日 ①6月4日・18日、7月2日の各水曜日 10時30分～12時
②6月5日(木)・26日(木) 15時～17時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート
5日：フリー相談
26日：子どもが病気になったときの相談
対 子育て中の親子ほか 定 各10組
講 ①タイケン福祉会保育士 ②看護師
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせいおやこひろば

- 日 6月11日・25日、7月9日の各水曜日
10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 6月11日：ぴよんぴよんカエル作り
25日：七夕あそび 7月9日：風船あそび
対 子育て中の親子ほか 定 各10組
講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で本に親しむ時間を過ごします。

- 日 6月11日(水) 9時30分～12時
場 柳瀬川図書館
対 0～2歳の子どもと保護者 定 5組(先着順)
持 利用者カード
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

人生100年時代を考える映画会③

- 日 6月13日(金) 13時30分～15時30分(受付：13時)
6月14日(土) 10時～12時(受付：9時30分)、13時30分～15時30分(受付：13時)
場 宗岡第二公民館
内 「PLAN75」の上映
定 各70人(先着順)
持 座布団(必要な人のみ)
問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

家族介護者交流事業 自宅でできるハンドマッサージ

- 日 6月20日(金) 10時30分～12時
場 総合福祉センター
対 市内在住で総合事業対象者・要支援・要介護認定を受けた人を在宅で介護している家族
定 20人
▼ 申込み多数の場合は初参加の人を優先して抽選します。
講 LUSH ルミネ大宮店
申問 6月13日(金)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508



◀ 申込みフォーム

採れたて!しきの野菜市

- 市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。
日 6月20日(金) 10時～15時(売り切れ次第終了)
場 市役所 1階市民ホール
問 産業観光課 ☎048(473)1136

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見
～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



くらしの情報

イベント

大人のぬり絵作品展示会

福祉センターと第二福祉センターで行っている「大人のぬり絵教室」の作品を展示します。

日 6月21日(土) 10時～17時

6月22日(日) 10時～15時

場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木1階)

問 福祉センター ☎048(473)7569

第二福祉センター ☎048(476)4122

生活講座 暮らしにみどりを!「苔玉作り」

苔玉に季節の植物を植えて、オリジナルの作品を作ります。

日 6月28日(土) 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館

対 一般成人

定 12人(先着順)

費 2,000円

講 大島 恵さん(グリーンアドバイザー)

持 手ふきタオル、持ち帰り用の袋

申問 6月7日(土)から参加費を持って直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

まが玉作り

日 毎週土曜日 午前：10時受付 午後：13時受付

定 各10人(先着順)

場問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

骨盤調整エクササイズ

～腸活&血流アップストレッチ～

日 6月29日(日) 10時～11時30分

場 第二福祉センター

内 呼吸で自律神経を整えて骨盤内の血行を良くするトレーニング

対 65歳以上で医師から運動を止められていない人

▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 20人(先着順)

講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)

持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル

申問 6月10日(火)から20日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

魔法のクレヨンでウィンドウアートをしよう

日 6月29日(日) 10時～12時、13時～15時

場 いろは親水公園パークセンター

▼ 汚れてもよい服装でお越しください。

対 小学生以上(保護者同伴は1人まで)

定 各4人(先着順)

講 みなみひとみさん(Painter)

申問 前日までに電話または直接、いろは親水公園パークセンターへ ☎048(456)5070

国指定重要有形民俗文化財

「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 6月2日(月)・5日(木)・8日(日)・11日(水)・14日(土)・17日(火)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)、7月3日(木)・5日(土)・6日(日)・9日(水) 10時～15時

▼ 7月5日(土)は山開きを開催します。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

文化体験道場

日本の伝統芸能・文化に関する体験教室を開催します。複数種目の体験もできますので、お気軽にご参加ください。

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期限
華道 (全3回)	7月22日、8月5日・12日の各火曜日 10時～12時30分	いろは遊学館	小学1～6年生	70人	6月24日(火)
茶道 (全2回)	7月23日(水)、8月6日(水) 13時30分～16時	いろは遊学館	小学3～6年生	40人	6月24日(火)
三味線 (全3回)	7月25日、8月1日・8日の各金曜日 13時30分～15時30分	総合福祉センター	小学2年生～中学 3年生	20人	6月24日(火)
箏曲 (全2回)	7月30日(水)、8月20日(水) 13時30分～15時30分	いろは遊学館	小学4年生～中学 3年生	15人	6月24日(火)
民謡 (全3回)	8月23日、9月20日、10月18日の各土 曜日 10時～11時30分	総合福祉センター	小学1年生～中学 3年生	20人	7月24日(木)
邦舞踊 (全3回)	10月4日・18日・25日の各土曜日 14時～15時	いろは遊学館	小学2～5年生	10人	9月4日(木)

費 華道：2,100円(3回分) 茶道：1,000円(2回分)

▼ 楽器や道具などは無料で貸し出します。

講 志木市文化協会

申問 各申込期限までに申込みフォームまたは申込書に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課へ

☎048(473)1134

▼ 華道及び茶道は、申込期限までに所定の費用を持って直接、生涯学習課へお越しください。

▼ 応募状況によっては、開催時間の変更や抽選を行う場合があります。



▲ 申込みフォーム

島崎藤村原作映画「破戒」上映会(人権研修会)

日 7月13日(日) 10時～12時

場 いろは遊学館

定 50人(先着順)

申問 7月4日(金)までに申込みフォーム、電話または

直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134



◀ 申込みフォーム

サロン・ド・もくせい

日 6月20日(金) 14時～15時(開室：13時50分)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「2025年新茶飲み比べ！」

定 12人(先着順)

費 300円

講 飯白 福人さん(AOBA 店主)

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申問 6月13日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせ

い」へ ☎048(473)8621

親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)

URL www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST



イベント

お宝発見講座(第1回) 「しき郷土かるた」を散策一本町編一

「しき郷土かるた」に詠まれている本町かいわいの場所を楽しく散策します。

日 6月29日(日) 9時30分～12時

場 集合：志木駅東口駅前広場

解散：志木市役所前

内 井下田翁の碑～休塚～世直し一揆時の鴨居傷跡～
稲田八郎の碑～田子山富士塚～西川家の潜り門～いろは樋など

対 一般成人、小学生 定 20人(先着順)

共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館

申問 6月10日(火)から26日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

科学あそび 「金属ってもえる?せんこう花火をつくろう」

日 7月17日(木) 14時～16時

場 宗岡公民館

対 小学生 定 28人(先着順)

講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)

持 鉛筆、雑巾、セロテープ、割りばし、資料持ち帰り用の袋、飲み物

申問 6月10日(火)から7月12日(土)までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡公民館へ
☎048(472)9321



◀申込みフォーム
(6月10日(火)6時～)

夏休み子ども陶芸教室(全3回) 「自由なカタチで、お皿を作ろう!」

日 7月31日、8月7日・21日の各木曜日

9時30分～12時

▼ 作品渡し：8月28日(木) 9時30分～10時30分

場 いろは遊学館

対 小学5・6年生

定 10人(先着順)

費 500円

講 陶芸サークル「杜」

持 タオル、水筒、エプロン

▼ 汚れてもよい服装でお越しください。

共催 陶芸サークル「杜」、いろは遊学館

申 6月10日(火)から7月10日(木)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

● 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

講座

親子de英語×スポーツ教室

英語とスポーツの両方を学んで、頭と体を成長させましょう。

日 6月7日(土)・14日(土) 10時45分～11時45分

場 市民体育館

対 年中・年長の親子、小学1～3年生の親子

定 各10組(先着順)

費 1,650円

講 石田 広樹さん・中川 英樹さん・中村 祐己さん(ミズノスポーツサービス株式会社)

持 動きやすい服装、室内シューズ(上履き可)、飲み物、タオル

申問 6月1日(日)から申込みフォーム、電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666



◀申込みフォーム

事例で学べる失敗しない終活講座

日 講演：6月21日(土) 10時～12時

個別相談会：6月21日(土) 13時～、13時30分～、14時～、14時30分～

▼ 相談時間は各25分程度

場 宗岡第二公民館

内 終活について家族で話し合うきっかけとなる講演と個別相談会

定 講演：32人(先着順) 個別相談会：各2組(先着順)

講 NPO 法人埼玉県相続・信託協会

申問 6月10日(火)から20日(金)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

コーヒー講座

日 ①6月22日(日) 10時～12時

②7月6日(日) 10時～12時

場 宗岡第二公民館

内 ①美味しいアイスコーヒーの淹れ方

②自宅でできる手網によるコーヒー焙煎

定 各16人

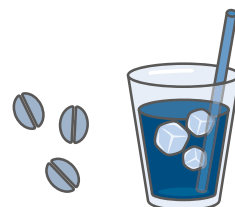
費 各500円

講 美濃部 博さん(J.C.Q.A. 認定コーヒー鑑定士)

持 筆記用具、作業しやすい服装またはエプロン、タオル(①のみ)、軍手(②のみ)

保 講座申し込み時に申込み(対象：生後1歳以上、定員：3人)

申問 6月10日(火)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013



脳トレ講座(全3回)

日 6月23日(月)・30日(月)、7月10日(木)

10時～11時30分

▼ 1回のみの受講もできます。

場 福祉センター

内 フレイルを予防して心も体もリフレッシュ

対 65歳以上の人

定 20人(先着順)

講 宮崎 きみゑさん(福祉レクワーカー)

持 上履き、飲み物、汗ふきタオル

申問 6月10日(火)から20日(金)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

送迎 通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・お出かけなどの送迎

101 外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで



講座

ミニミニ講座＜拡大版＞「英語であそぼ」

英語の歌や絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう。

日 6月23日(月) 11時～11時50分

場 宗岡子育て支援センター

対 未就学児と保護者

講 荻島 亜紗美さん

問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102

写経講座

読経で発声器官を鍛え、呼吸と姿勢を整えて静かな気持ちで写経を行います。

日 6月30日(月) 10時～11時30分

場 福祉センター

対 65歳以上の人

定 28人(先着順)

講 金剛 洋輝さん(宝幢寺副住職)

持 筆ペン(貸し出しあり)

申問 6月10日(火)から24日(火)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

初心者のためのパソコン個別指導

日 7月12日(土)・26日(土) 10時～11時30分

場 宗岡公民館

内 インターネットやワードなどの個別指導

対 一般成人

定 各2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 7月1日(火)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

第1回ひとり親のためのパソコン教室(全2回)

日 7月3日(木)・4日(金) 10時～15時

場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

内 選べるワード・エクセル講座

対 ひとり親家庭の親または寡婦

定 20人

費 800円

保 要予約(対象：未就学児)

申問 6月17日(火)(必着)までにメールまたは往復ハガキ(1人1枚)に「パソコン教室(第1回)」・郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会へ

☎048(822)1951

E info@saiboren.or.jp

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内 (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

むし歯予防教室

日 7月14日(月) 10時～11時30分

場 宗岡子育て支援センター

内 歯の健康についてのお話、歯と食生活についてのお話、個別ブラッシング指導

対 おおむね8か月以上の未就学児と保護者

定 20組

持 母子健康手帳、フェイスタオル(浴用タオル)

申問 7月3日(木)17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ

☎048(485)3102

▼受付：9時～17時

▼6月9日(月)は15時～17時、6月29日(日)は休館



◀申込みフォーム



ごんべー山の歯いしゃ

歯周病 入れ歯 小児歯科 矯正

直路交通公園裏
志木市本町4-3-16
☎048-423-8113

P 6台あり

HPはこちら


樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水) 約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

介護に関する入門的研修(全4回)

- 日 7月22日(火)・23日(水)・25日(金)・28日(月)
9時30分～16時30分
- 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
- 対 市内在住の18歳以上で介護への関心や働く意欲があり、4日間の研修に参加できる人
- 定 30人
- 持 筆記用具
- 申問 6月1日(日)から30日(月)までに申込みフォーム、電話または申込書を郵送で、(株)シグマスタッフ埼玉支社へ ☎048(871)9931
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階
- ▼ 申込書は、長寿応援課、各高齢者あんしん相談センター、各福祉センター、各公民館、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布します。



◀ 申込みフォーム

夏のボランティア体験プログラム ～福祉学園～

- 体験したいコースを選んで、福祉施設や地域活動団体といっしょにボランティア活動しませんか。
- ボランティア体験コースは社会福祉協議会ホームページをご確認ください(6月17日(火)以降に情報掲載予定)。
- 日 8月4日(月)から26日(火)までの希望する日時
- 場 希望した体験コースの活動場所
- 対 小学5年生以上の人
- ▼ 体験終了までスマートフォンを使用できること
- ▼ 体験コースによって年齢制限あり
- 定 体験コースによって異なる(先着順)
- 費 無料
- ▼ 必要に応じて昼食代の実費負担があります。
- 申 6月24日(火)から7月10日(木)までに社会福祉協議会ホームページから申込み
- 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508



◀ 社会福祉協議会
ホームページ

みんなの食生活講座

- 日 7月18日(金) 10時～13時
- 場 総合福祉センター
- 内 おいしくサスティナブル! 食品ロス削減でSDGs 貢献
- 対 市内在住の人
- 定 20人
- 費 500円(食材料費など)
- 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 申問 7月4日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

健康

フレイルの状態を確認してみませんか?

● フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
6月13日(金)	総合福祉センター
6月25日(水)	市民体育館
7月4日(金)	市民会館仮設会議室 (マルイファミリー志木8階)
7月18日(金)	宗岡公民館
7月24日(木)	総合福祉センター

- 持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(市民体育館のみ)
- ▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控ください。
- 申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

● フォローアップ教室 13時30分～15時

とき	ところ
6月20日(金)	総合福祉センター
7月10日(木)	西原ふれあいセンター
7月31日(木)	総合福祉センター

● 共通

- 対 おおむね65歳以上の人
- 定 20人(先着順)
- 問 長寿応援課 ☎048(473)1395

健康

志木市国民健康保険特定健診・人間ドックがはじまります

特定健診・人間ドックを年1回受診し、自身の健康状態を確認しましょう。詳しくは、市ホームページや健康インフォメーションをご確認ください。

● 特定健診

日 7月1日(火)～12月31日(水)

費 個別健診：1,000円

集団健診：700円

▼ 集団健診は、女性のみが受診できるレディースデーを実施しています。

持 特定健康診査受診券、マイナ保険証など

▼ 6月下旬に受診券を送付します。

● 人間ドック

日 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

費 10,000円

持 マイナ保険証など

● 共通

対 国民健康保険に加入している人

問 健康政策課 ☎048(456)5370



▲市ホームページ
(特定健診)



▲市ホームページ
(人間ドック)

産前・産後サポート事業

日 随時

内 助産師・ホームヘルパーによる育児や家事のサポート

対 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安がある人

▼ 事前審査あり

費 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

申問 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきべ)へ ☎048(473)3811



こんにちは赤ちゃん事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族

▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの人は、健康増進センターまでご連絡ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

産後ケア事業

● おっぱいケア訪問

対 産後90日以内の産婦

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

● デイサービス型・ショートステイ型

対 産後1年以内の産婦と乳児

▼ 利用する病院によって対象が異なります。

費 デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非課税世帯：1,500円)
ショートステイ型(1泊2日)：10,000円(生活保護世帯・非課税世帯：5,000円)

申問 産後1年以内に電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲申込みフォーム
(おっぱいケア訪問)



▲市ホームページ
(デイサービス型・ショートステイ型)

5月1日から6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の不正な栽培や所持、乱用は犯罪です。また「けし」には法律で栽培などが禁止されている種類があります。

大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、朝霞保健所までご連絡ください。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

くらし

6月6日(金)発送 市民税・県民税・森林環境税納税通知書

市民税・県民税・森林環境税を普通徴収(納付書、口座振替により自ら納付)する人に対し、令和7年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書を6月6日(金)に発送します。納税通知書を確認し、納付期限内に納付をお願いします。

特別徴収(給与から天引き)する人の税額決定通知書は、勤務先(特別徴収義務者)へ5月9日(金)に発送していますので、勤務先で受け取ってください。

なお、申告期限後に市民税・県民税の申告や確定申告をした人は、納税通知書や課税証明書の反映に時間がかかる場合があります。

● 令和7年度(令和6年分)課税・非課税証明書発行日

特別徴収する人 5月9日(金)から

普通徴収する人 6月6日(金)から

年金から特別徴収する人 6月6日(金)から

▼ スマート申請(オンライン申請)の場合は、徴収方法に関わらず6月6日(金)からの発行となります。

発行場所 課税課、総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

問 課税課 ☎048(473)1126

税金の納付のお願い

6月30日(月)は、市民税・県民税・森林環境税(第1期)の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 収納管理課 ☎048(456)5368

生産緑地追加指定の希望調査

生産緑地追加指定の希望調査を実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申請期間 6月2日(月)～30日(月)

問 都市計画課 ☎048(473)1913



◀市ホームページ

介護者サロン

ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になれる場です。

日 ①6月2日(月)、7月7日(月) 10時～11時30分

②6月19日(木)、7月17日(木) 10時～11時30分

場 ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ベアクレセントビル2階)

②埼玉警備保障(株) 1階レンタルスペース(本町3-2-24)

対 介護をしている人、介護をしてきた人

定 各20人

費 100円

持 飲み物

主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

いろは元気サロンカフェ

カフェスペースでお茶を飲みながら、のんびりお話を楽しみませんか。

日 月～金曜日、第1土曜日 9時～12時

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 市内在住の60歳以上の人

費 100円

申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ
☎048(424)4856

防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練

防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報の訓練放送が流れますのでお間違えのないようご注意ください。

日 6月18日(水) 10時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

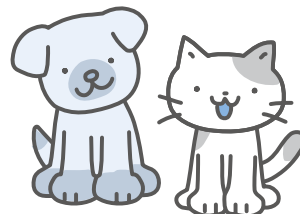
犬・猫の譲渡会

日 6月21日(土) 11時～14時

場 市役所エントランスホール

主 埼玉県動物指導センター南支所

問 環境推進課 ☎048(473)1492



総合福祉センター臨時休館日

館内定期清掃のため、休館します。

休館日 6月29日(日)

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

ハケ岳自然の家

自然の家では、季節の行事や高原散策ツアーなどさまざまなイベントを開催予定です。

申 利用しようとする日の2か月前から3日前までにホームページ、FAX または電話で受付

▼ 宿泊学習などのため利用できない日があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 志木市立ハケ岳自然の家

☎0267(98)2297 F0267(98)3677

HP <https://shiki-yatsugatake.com/>



▲ハケ岳と国立天文台野辺山の
パラボラアンテナ

秋ヶ瀬運動公園バーベキュー場の試行

市民の憩いの場所を提供するため、秋ヶ瀬運動公園におけるバーベキュー場の試行を実施します。

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

試行期間 9月30日(火)まで

場 秋ヶ瀬運動公園(10区画)

定 1区画10人

申 電話または直接、秋ヶ瀬スポーツセンターへ
☎048(473)4360

問 生涯学習課 ☎048(473)1183



◀市ホームページ

6月8日から14日は危険物安全週間です

「危険物無事故へ挑むゴング鳴る」をスローガンに、危険物安全週間が全国一斉に実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

また、リチウムイオン蓄電池やセルフスタンドでの事故が多発しているため次の注意事項を守り、事故を防ぎましょう。

リチウムイオン蓄電池注意事項

- 充電する時は、必ず専用アダプタ・電源コードを使用する。
- 落下などで大きな衝撃を加えないよう、ていねいに扱う。
- 高温になる場所に放置しない。
- 電池を捨てる時は、(一社)JBRCの協力店(家電量販店やホームセンターなど)にある回収ボックスを利用する。

セルフスタンド注意事項

- 車のエンジンをかけたまま給油しない。
- 給油前に静電気除去シートに触れる。
- 給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。
- 利用客自らガソリンを容器に詰め替えない。
- 燃料キャップを確実に閉める。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



©埼玉県南西部消防局

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

受付期間 6月9日(月)～7月25日(金)

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

場 朝霞保健所(朝霞市青葉台1-10-5)

対 現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人の保護者

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証などの写し、市町村・県民税課税(非課税)証明書

▼ お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請に必要な書類が郵送されます。

▼ 医療意見書は同封されていませんので、指定医に依頼してください。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

雨の日の事故防止

6月は梅雨を迎え、雨の中で自動車を運転する場面が増えます。スリップ防止はもちろん、歩行者や自転車利用者の急な動きにも対応できるよう、スピードは常に抑え、エアコンを効果的に活用し、運転時の視界を確保できるようにしましょう。

また、自転車利用者の傘さし運転は禁止されていますので、雨天時は合羽を着用して運転しましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119



高齢者ごみ戸別訪問収集事業

一般家庭の日常生活に伴って生じた家庭系ごみをごみ集積所に出すことが困難な世帯に対して、戸別訪問収集を行っています。

- 対
- ・65歳以上の要介護認定者、要支援認定者のみで構成される世帯
 - ・身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人のみで構成される世帯
 - ・要介護認定者、要支援認定者または身体障害者手帳1級・2級の交付を受けていて、80歳以上の人のみで構成される世帯
 - ・85歳以上の人のみで構成される世帯

問 環境推進課 ☎048(473)1492

元気に育つ志木っ子事業活動補助金

「元気に育つ志木っ子条例」の周知やインターネット・トレーディングカードなどの適切な利用についての自主的な講演会などを実施した団体に対して補助金(上限:36,000円)を交付します。

対 市内の保育園・幼稚園などに在籍する児童の保護者で構成される団体など

▼ 1団体につき1年度1回の交付

申問 所定の申請書、事業計画書、予算書を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼ 申請書などは生涯学習課で配布します。

志木市は「恋たま」に参加しています

市では、埼玉県が市町村や企業などと共同で運営する「SAITAMA 出会いサポートセンター(通称:恋たま)」に参加しています。

恋たまは、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターで、志木市在住の人は利用登録料が11,000円(2年間)になります。

登録方法など詳しくは、恋たまホームページをご確認ください。

問 SAITAMA 出会いサポートセンター

E info@koitama.jp



◀恋たまホームページ

国民健康保険資格確認書などを送付します

マイナ保険証を持っている人には国民健康保険資格情報のお知らせを、持っていない人には資格確認書を7月末日までに世帯主宛てに送付します。

なお、70歳未満の被保険者で、すでに資格情報のお知らせを発行している人には送付しませんので、現在お持ちの資格情報のお知らせを引き続きご使用ください。

申問 簡易書留郵便での郵送を希望する場合は6月23日(月)までに電話または直接、保険年金課へ

☎048(473)1645

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに、国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

6月20日から7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

彩の国さいたま「ダメ。ゼッタイ。」普及運動として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468



くらしの情報

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
奥多摩・御岳山 公開ハイク募集	6月7日(土) 6時30分～ (集合：北朝霞駅改札前)		奥多摩・御岳山を歩きます！ 参加費 ／無料(別途、交通費負担あり) 連絡先 ／ひこばえハイキングクラブ 川辺 ☎048(473)5997
パイプオルガンコンサート	6月21日(土) 13時30分～14時30分 (開場：13時～)	立教学院聖パウロ礼 拝堂(新座チャペル)	演奏：リオネル・アヴォ 事前予約制となりますので、詳しくは立教大学 ホームページをご確認ください https://www.rikkyo.ac.jp/about/introduction/chapel/ 連絡先 ／立教大学チャプレン室事務課 ☎048(471)6638
志木市吹奏楽団 オール志木ウィンド 第24回定期演奏会	6月22日(日) 13時30分～15時30分 (開場：13時～)	富士見市民文化会館 キラリ☆ふじみ	どなたでも楽しんでいただける「懐かしの！？メロディー♫」を演奏します 入場料 ／500円(全席自由席) 前売券販売 ／市民会館仮設会議室(マル イファミリー志木8階)、宗岡公民館、秋ヶ瀬スポーツセンター 連絡先 ／野口 ☎048(471)5512
30～64歳男女の研究(運動教室) 参加者募集	説明会：6月28日(土) 運動教室：7月5日 から26日までの毎週 土曜日	十文字学園女子大学 (新座市菅沢2-1-28)	事前にメールで参加希望を連絡のうえ、説明会に参加してください 連絡先 ／十文字学園女子大学健康科学研究室 E k-wakaba@jumonji-u.ac.jp
跡見学園女子大学 心理教育相談所講習会	7月5日・19日、9月 20日の各土曜日 10時50分～12時30分	跡見学園女子大学 (新座キャンパス)	講習会：心をととのえる 詳しくは、跡見学園女子大学ホームページをご覧ください 連絡先 ／跡見学園女子大学心理教育相談所 ☎048(478)3565
十文字学園女子大学公開講座 十文字の森で遊んで 過ごして 見つけよう	7月20日(日) 10時30分～12時	十文字学園女子大学 (新座市菅沢2-1-28)	大学構内にある森やグラウンドでの遊びをとおして、自然の中から発見 する楽しさを体験します 対象 ／未就学児と保護者、高校生 申込み ／6月20日(金)から十文字 学園女子大学ホームページより申込み(「十文字 公開講座」で検索) 連絡先 ／十文字学園女子大学社会連携推進課 ☎048(477)0958
太極拳グリーン 会員募集	毎週金曜日 9時15分～11時15分	総合福祉センター	健康的に体力増強しながら、楽しく仲間づくりをしましょう 月会費 ／2,500円(初月無料) 連絡先 ／太極拳グリーン 渡部 ☎048(474)7309
カラオケサークル年輪の会 会員募集	第1・3日曜日 9時30分～12時	総合福祉センター	総合福祉センター大ホールでの発表会(年2回)を目標に活動 対象 ／ほかのカラオケサークルに入会していない人 連絡先 ／年輪の会 野原 ☎048(485)8325
手打ちそばを作る仲間を 大募集	第1火曜日 9時～14時	総合福祉センター	お元気の皆さん、いっしょに手打ちそばを作ってみませんか そば好きな仲間を募集しています 参加費など詳しくは、お問い合わせください 連絡先 ／志木そば打ち会 中森 ☎090(3066)2965

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイスト株式会社[☎0120(992)366]へご連絡ください。漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀市ホームページ

志木市マンションコラムPART2 「管理組合と管理会社はどう違う?」

管理組合は、一般的に建物の区分所有者で構成され、理事会や総会の開催を行います。一方、管理会社は管理員・清掃員・設備点検業者などを使って、建物の日常的な管理を行っています。

業務の結果は理事会などの場で報告され、理事長たちから指摘・指示を受けます。理事会で決定した内容は組合員に伝えられますが、管理組合は最適な運営を決める役回り、管理会社は管理組合の指示を実行する役割といえます。

☎ 建築開発課 ☎048(456)5372

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	6月4日(水)・25日(水)、7月2日(水) 9時30分～12時 6月11日(水)・18日(水)、7月9日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		6月19日(木) 9時30分～12時 6月3日(火)、7月1日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時 ※予約優先 6月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13時～16時	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
外国人住民の暮らし		【英語】6月5日(木)・17日(火)、7月3日(木) 10時～12時 【中国語】6月5日(木)、7月3日(木) 14時～16時 6月16日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	6月12日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		6月22日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	6月2日(月) 10時～12時、6月16日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	6月23日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※6月16日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	6月19日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※6月9日(月)、7月7日(月)は15時～17時 ※6月29日(日)は休館	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	6月19日(木) 14時～16時30分 ※3人まで 第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

脊髄管狭窄症とは

背骨には、脊髄管と呼ばれるトンネル状の構造があり、その中を脳から続く神経の束が通っています。この脊髄管がさまざまな原因によって狭くなるのが脊髄管狭窄症です。脊髄管狭窄症は脊髄が狭窄している部位によって、頸部脊髄管狭窄症、胸部脊髄管狭窄症、腰部脊髄管狭窄症、広範脊髄管狭窄症に分けられます。最も多い狭窄部位は腰部で、坐骨神経痛や後で述べる間欠性跛行の原因となります。

脊髄管狭窄症の原因

脊髄管狭窄症のもっとも重要な原因は加齢です。加齢によって骨が変形したり、背骨の周りの靱帯が厚くなったりすると、脊髄管が狭くなり神経を圧迫します。一方で、生まれつき脊髄管が狭かったり、成長の過程で脊髄管が狭くなるような変化が起こったりする場合があります。

脊髄管狭窄症の症状

代表的な症状は手や足のしびれや痛み、つっぱり感、指の細かい動作のしにくさ、歩行の不自由さなどです。進行すると、運動障害が悪化するとともに排尿障害などを引き起こし、日常生活に支障をきたすことがあります。症状は左右両側に出ることもあれば、片側だけの場合もあります。

また、首より下の高さで狭窄が起こっている場合は通常手の症状はありませんが、頸部で狭窄が起こると手の症状と歩きにくさなど足の症状の両方が出ることがあります。

間欠性跛行は、腰部脊髄管狭窄症に特徴的な症状です。これは、歩き続けていると症状が悪化して歩けなくなり、前かがみになってしばらく休むと症状が和らいでまた歩けるようになる状態を指します。腰部の脊髄管狭窄症では、背骨を伸ばすと脊髄管がより狭くなって神経の圧迫が強くなるために、このような症状が現れます。病気が進行すると、連続して歩ける距離や時間が次第に短くなっていきます。

脊髄管狭窄症の診断

脊髄管狭窄症は、病歴の問診や身体診察とあわせて画像による診断が用いられます。画像検査には主にMRIという磁気を用いた撮像装置が用いられます。MRI検査によって、背骨の変形、骨折、椎間板ヘルニアなど骨の異常の有無や神経が圧迫されている様子、圧迫の重症度などを評価することができます。

脊髄管狭窄症の治療

脊髄管狭窄症の治療には、大きく分けて保存療法、手術療法の2つがあります。日常生活に問題があまりない場合には、慎重に経過観察をしながら保存療法が行われます。日常生活への支障が大きい場合には手術が検討されます。

保存療法

保存療法は、運動療法やリハビリテーション、コルセットなどを用いる方法のほか、薬物療法やブロック注射などがあります。薬物療法では外用薬として消炎鎮痛剤を用いるほか、内服薬として鎮痛薬や抗炎症薬、神経の血流をよくするための血管拡張剤などが用いられます。ブロック注射とは、神経組織の周りに局所麻酔薬を注射することで痛みを軽減する方法です。

手術療法

手術では全身麻酔のもと、狭窄の原因となっている骨や靱帯を一部取り除きます。手術によって神経の圧迫を軽減することができ、症状が改善します。また、背骨が変形していたり関節が不安定になったりしている場合には、固定させるための手術を行うこともあります。手術の内容によっては内視鏡手術が選択される場合もあります。

まとめ

脊髄管狭窄症は、脊髄管が狭くなることで神経が圧迫されてさまざまな痛みやしびれ、運動障害を引き起こす病気です。加齢が主な原因ですが、早期の診断と適切な治療により、症状を改善することが可能です。生活の質を維持するためには、医師と相談しながら、自分に合った治療法を選ぶことが大切です。

6月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1日	志木 いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	048(486)0087
8日	新座 堀ノ内クリニック	内	048(483)2222	朝霞	ひざと腰の整形外科	整外、リハ	048(424)8399
15日	朝霞 青柳診療所	内、消内	048(465)5077	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	048(486)3770
22日	和光 田中医院	内	048(461)2060	志木	志木北口クリニック	心内、精、神	048(471)2661
29日	朝霞 新谷医院	循内、内、消内	048(461)3238	新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外、内	048(483)7111

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



子どもの交通事故を防ぐ



▲(左から)小澤朝霞警察署交通係長、柚木教育長、高麗会長、大堀副会長

3月17日(月)、朝霞地区交通安全協会から教育委員会へ、市内小学校の新1年生の交通事故を防ぐため、ランドセルカバーなどの啓発品の寄贈がありました。

個性豊かな教育活動を推進



▲柚木教育長、後藤東洋大学教職センター長

3月26日(水)、東洋大学教職センターと双方の活力ある個性豊かな教育活動の推進に寄与することを目的に連携協定を締結しました。

県内初となる本協定により、具体的で実効性の高い学生支援・学校支援策を提供し、教職を目指す学生の育成や新規採用教職員の増加と質の向上を図ります。

子どもの安全のために



▲(左から)柚木教育長、清水朝霞支部長、川端理事

3月26日(水)、埼玉県トラック協会朝霞支部から教育委員会へ、小学1年生を犯罪や事故から守るため、光るトラック型防犯ブザーの寄贈がありました。

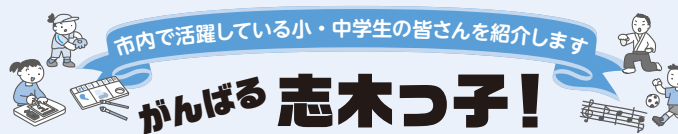
地域の皆さまに役立つよう



▲(左から)後藤店長、竹下店長、香川市長

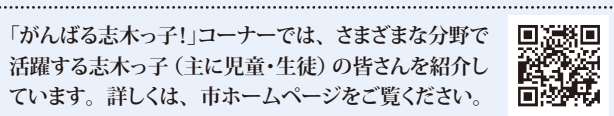
3月27日(木)、「昔ばなし 土佐宿毛館」と「うみ道楽 志木駅前店」の店長が出席し、寄附金の受納式を行いました。

ご寄附いただいた10万円は地域の皆さまに役立つように活用します。



第33回全日本学書展
中国大使館賞

にしもと あきみち
西本 明道さん
(志木第二小学校6年[受賞時])



第33回全日本学書展
神戸市長賞

にしもと あかり
西本 朱里さん
(志木第二小学校3年[受賞時])

ご入学おめでとうございます

4月8日(火)、市内の小学校8校、中学校4校で入学式が行われ、小学生625人、中学生587人が新たな門出を迎えました。

宗岡小学校では、緊張しながらも、校長先生や担任の先生に明るく元気よくあいさつをする姿が見られました。

また、宗岡中学校では、背筋をしっかりと伸ばして校長先生の話を聞く頼もしい姿がありました。



▲宗岡小学校の様子



▲宗岡中学校の様子



▲6年生から歓迎のことば



▲校長先生による先生の紹介

10年後の未来を描く



▲(左から)星野会長、大村副会長

3月27日(木)、第1回志木市総合振興計画審議会及び委嘱状交付式を開催しました。

志木市の今後10年間のまちづくりの羅針盤となる最上位計画「第二次志木市将来ビジョン」の策定に向けて、総勢22人の審議会委員の皆さんが審議を行っています。

地域の子育てパートナー



▲母子保健推進員の皆さんと香川市長

4月17日(木)、健康増進センターで母子保健推進員の委嘱状交付式を行いました。

総勢115人の母子保健推進員の皆さんが、地域の子育てに関する身近な相談役として支援を行います。

しきし消費生活通信

Vol. 29

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ／消費生活センター ☎188 (いやや!)

初回無料や初回限定など、低価格・お試し価格に注意！

ネット広告や新聞広告で栄養サブリや化粧品などの初回購入者限定〇〇円などをよく見かけますが、実際に契約をすると「定期購入で半年契約しなければならなかった」「解約するには高額な費用を支払わなければならなかった」などの問題が増えています。また、購入の契約条件は書いてあるものの、文字が小さく読みづらかったり、サイトの下までスクロールしないと記載されていなかったりで見落とししてしまうこともあります。

購入した商品を気に入り、これからも定期購入を続けたい場合はよいですが、思わぬトラブルになることも多いため、どんな商品でも安さに惑わされず購入の契約条件をよく確認しましょう。

トラブルにあった場合は、すぐに消費生活センター(☎188)へご相談ください。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第57回 田子山富士塚シリーズ③

「山開き」ってナニ？

毎年7月の最初の週末日の午前中に、敷島神社境内で田子山富士塚の「山開き」が開催されます。登山の無事と天下泰平、五穀豊穡を願うものです。

まず、多くの来賓をお迎えして「開山式」を行います。その後「登り初め式」に先立って、登山道入口に張った縄を手力男命が木槌で断つ「お道開き」が行われます。これは、山梨県富士吉田市の北口本宮富士浅間神社で行われている伝統行事です。

さらに、敷島神社の巫女(小学生)による「浦安の舞い」の奉納が行われ、最後に「力石の奉納」が行われるとともに、お囃子も披露されます。

当日は、子どもたちにも楽しんでもらえるように綿あめの販売やヨーヨー釣りなども行います。

また、富士吉田市から「富士山北口御師団」の参加もあります。

「お道開き」、「浦安の舞い」、「力石の奉納」などの伝統行事は大変珍しく、市内外から多くの見物客が来るなど、にぎやかな「山開き」になっています。

日本の伝統文化の詰まった地域の行事「田子山富士塚の山開き」は、7月5日(土)9時30分から開催します。



▲お道開き



▲登り初め式



▲浦安の舞い



▲力石の奉納



絆が育む、志木の未来

日本気象協会の予想によると、関東の梅雨入りは平年並みの6月上旬とのことです。梅雨といえば、湿度も高く、蒸し暑くなるという印象もありますが、紫陽花など、この季節ならではの風物詩もあります。いろは親水公園には市民の方々から愛着を込めて「あじさいロード」と呼ばれている遊歩道もありますので、ぜひ足を運んで、梅雨の彩りを感じてください。

さて、今年は、ひと足早く夏祭りが6月からスタートします。例年7月に開催していた宿組八坂神社祭礼が6月22日に開催されるのを皮切りに、7月12日に下ノ宮八坂神社夏祭り、13日に産財八坂神社夏祭り、19・20日に敷島神社祭典、8月23日には志木ニュータウン森の祭り続きます。特に、宿組八坂神社祭礼では、今年からの新たな取組として、中宗岡一丁目交差点から志木市役所前までの区間が、午後6時30分から9時まで歩行者天国として開放され、子どもたちも参加できるおかめひょっとこ流しや女性だけで担ぐ万燈おんな神輿など、誰もが気軽に参加できる企画も実施されると聞いていますので、私も今からワクワクして

います。それぞれのお祭りは、地域の皆さんの工夫と汗、そして人と人との大切な絆で運営されています。私自身も会場に赴き、活気とにぎわいの輪に加わりながら、皆さんとの交流を深めたいと思っています。

また、志木市は、中心市街地のにぎわいづくりに積極的に取り組んでいます。なかでも竣工から25年が経過し老朽化した志木駅東口のペDESTリアンデッキの改修にあたっては、いかに活気に満ちた、にぎわいあふれる空間にしていくのかを検討しているところです。昨年度に実施した市民参加型のワークショップでは、利活用のコンセプトを「多様な出会いが豊かな心を育てるみんなの居場所」に決定しました。今後はこのコンセプトを基に、ペDESTリアンデッキの改修に向けた設計を実施していきます。

さらに、市内での開店・起業を目指す方に、そのノウハウを積む場を提供する「チャレンジショップ」ですが、志木街づくり株式会社が実施主体となり、4月に1号店が本町5丁目にオープンしました。さらに2号店も、洋菓子やおにぎり、オリジナル雑貨などを販売する店舗として今年の夏にオープン予定です。市内に飲食店や小売店が増えることは商業の活性化やにぎわいづくりにつながります。これからも、志木街づくり株式会社や商工会とのタイアップで店舗の誘致を積極的に展開しながら、地域経済の活性化につなげていきます。

人口減少の今、選ばれるまちを目指すためには、にぎわい創出も大切な取組の1つです。狭い市域だからこそ、人との絆と、そこから生まれるアイディアや知恵を大切にしながら、さまざまな取組でもっともっと志木市を盛り上げていきたい思いです。

春の健康DAY

3月22日(土)・23日(日)、市役所グランドテラスというは親水公園で「春の健康DAY ～Do Active Yell～」を開催しました。

当日は晴天のもと「第8回志木さくらフェスタ」や「第9回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会」などが開催され、2日間で計48,000人が来場するなど大にぎわいとなりました。

市公式Xでは当日の様子を動画で公開していますので、ぜひご覧ください！

撮影（市民フォトグラファー）：浦上裕文さん、抜井俊さん、賀城梢さん、佐々木一郎さん、細島龍輝さん



◀市公式X



▲全4コースに
約800人が参加

◀多くの人でにぎわういろは
親水公園



▲志木市の和舟「いろは丸」で
新河岸川を回遊

▼子どもに大人気の
ピストルの当て



▲全23出演者による
ステージ発表

▼あたたかい拍手と歓声に包まれ、
ゴールを迎える参加者たち



まちなかで

市民の健康と体力づくりを目指して



撮影：赤羽創さん（市民フォトグラファー）

▲全13種目、約92人が参加しました

2月15日(土)、市民体育館で「市民なわとび大会」を開催しました。

市内在学の小学生を対象に個人種目から団体種目まで行われ、参加者はさまざまな跳び方で回数を競いました。

団体種目では、親子とびも行われ、親子の絆が光る白熱した大会となりました。



はやし 囃子・里神楽のまち志木市



撮影：猿田光彦さん
(市民フォトグラファー)

▲▶「天狐」や「にんば」などの
演目が披露されました

2月11日(火)から3月9日(日)までの数日間にわたり、旧村山快哉堂で志木市郷土芸能団体連合会による「お囃子公演」が開催されました。

2月24日(月)には志木市無形民俗文化財に指定されている「宿組の囃子」が披露され、訪れた人たちの目や耳を楽しませました。



地域のために自分たちができること



▲子どもと交流する生徒たち

3月1日(土)、ぺあも～る商店街で「ぺあも～るフェス～みんなで作ろう地域の輪～」が開催されました。

このイベントは、志木第二中学校現3年生の生徒が主体となって企画・実行することで地域社会との絆を深めることや自身の成長を目的としています。生徒たちは子どもの遊び場づくりやお年寄りとの交流、学びの展示、職業体験、吹奏楽部の演奏などを行いました。

親睦と交流をテーマに



撮影：西山久幸さん(市民フォトグラファー)

▲練習の成果を発揮し会場を盛り上げます

3月1日(土)・2日(日)の2日間、総合福祉センターで「第12回総合福祉センターまつり」が開催されました。

総合福祉センターの利用団体などによるステージ発表や作品展示、模擬店、体験、クイズラリーなどが行われ、参加団体と地域の皆さんとの交流の輪を深めました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

きらめき発見委員会



撮影：藤代真義さん
(市民フォトグラファー)

- ▲大学生のサポートを受けます
- ▲サプライズでカパルも参加

3月16日(日)、いろは遊学館で「春目前！枯れないお花を咲かせよう」を開催しました。

このイベントは十文字学園女子大学の学生有志といろは遊学館による共催事業で、参加者は大学生といっしょにモールを使ってチューリップのブーケ作りを楽しみました。



選挙をより身近に感じてもらうために



撮影：赤羽創さん(市民フォトグラファー)

▲志木高等学校の2年生約240人を対象に行われました

3月19日(水)、志木高等学校で主権者としての良識ある公正な判断力を身につけることを目的として、選挙講座を実施しました。

今後予定されている志木市長選挙や参議院議員通常選挙を見据えて、選挙をより身近に感じられるよう、模擬投票や○×クイズなど楽しみながら選挙制度を学ぶ機会となりました。

6月

6月1日

7月12日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

6/1

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

2

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
みんなのポケット
(～8日) **宗子**
9時30分～16時30分

3

8

9

はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

10

15

16

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
専門相談「小児科医師相談」
10時30分～11時30分 **宗子**
わくわく絵本の時間 **い子**
10時45分～11時
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

17

なかよしランド
「アスレチック」 **児セ**
10時30分～11時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

22

23

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
0歳からのピアノコンサート
10時30分～11時 **めばえ**
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

24

離乳食教室(中期) **健セ**
10時～11時45分
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

29

30

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
おでかけまんまある
とことこタイム **西子**
10時30分～11時30分

7/1

ぶちぶちタイム **ぶち**
14時30分～14時45分

6

7

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※ **その他** は市ホームページ
をご確認ください。

8

専門相談「おっぱい相談」
15時～16時 **宗子**

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)6月29日(日)
※6月9日(月)、7月7日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)6月29日(日)
※6月9日(月)、7月7日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

4 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 い子
10時～11時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

11 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
園庭であそぼう! めばえ
10時～11時30分
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

18 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
言語聴覚士による講座 児発
10時～11時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

25 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
離乳食教室(後期) 健セ
10時～11時45分
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
赤ちゃん絵本のふれあい 宗公
11時15分～11時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

2 おひさま広場 児発
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

9 ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時

5 出前健康講座
「乳幼児の夏の過ごし方」
10時～11時 めばえ
応援しよう!
赤ちゃんファミリー い遊
10時～11時30分
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時

12 離乳食講話 西子
10時～11時30分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時

19 わんぱく広場 い子
10時～12時
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
0歳ママ集合! 西子
14時～15時30分
専門相談「まんま相談」 宗子
15時～16時

26 専門相談
「出張健康相談」 宗子
10時～11時30分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時

3 応援しよう!
赤ちゃんファミリー い遊
10時～11時30分
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時

10

6
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分
ミニミニ避難訓練 児セ
11時30分～11時50分

13 ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
専門相談・栄養相談 ぶち
10時30分～11時30分
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分
人生100年時代を考える映画会③ (P15掲載) 宗二
13時30分～15時30分

20 専門相談
「子育て応援パートナー」 宗子
10時～11時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
おひさま広場 児発
14時～15時30分

27
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分

4
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス その他
10時30分～11時30分

11
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分

7 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
つくってあそぼ! い図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
13時30分～15時

14 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分
よみきかせ 宗公
10時30分～11時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
おはなし会 い図
11時～11時30分
人生100年時代を考える映画会③ 宗二
10時～12時、13時30分～15時30分

21 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分
おはなし会 柳図
11時～11時30分
よみきかせ い図
11時～11時30分

28 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
あおぞらよみきかせ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのよみきかせ い図
11時～11時30分

5 プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
つくってあそぼ! い図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
13時30分～15時

12
プチぽけっとクラブ 児セ
10時～12時、13時～16時30分
おはなし会 い図
11時～11時30分

宗公 宗岡公民館
(休)6月2日(月)、図書室のみ6月30日(月)
宗二 宗岡第二公民館
(休)6月29日(日)、図書室のみ6月30日(月)
もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日、6月27日(金)
い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日、6月27日(金)
体 市民体育館
(休)6月2日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)6月2日(月)・24日(火)～26日(木)
秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)6月2日(月)・24日(火)～26日(木)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



なぐも りょうすけ
南雲 棕介くん(1歳)

ボール遊びが大好き。
お父さんに渡してあげたよ。
たくさんボールに囲まれて楽しいね。



たかぎ は
高木 よつ葉ちゃん(2歳)
食べるの大好き! 元気モリモリ
おてんば末っ子ちゃんです。

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 宿組八坂神社祭礼の開催日は?

6月〇〇日

ヒント...2ページ

〈5月号の答え:いたこ〉

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき6月号」係

☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 6月20日(金) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の プレゼントは

はたらくしゃ
傍楽舎

『かぱらくしゃカレー』

3人

障害者就労支援施設の新たな取り組みとして「地域とのつながり」や「障がいのある人々の働く場の拡大」を目的に、カパルと創る志木市応援カレー「かぱらくしゃカレー」を開発しました。

ほうれん草をベースにし、埼玉県内で収穫・加工された栄養豊富なモリंगाを使用しています。スパイスがしっかりと効いた本格的な味わいで、全体的にバランスのとれた風味に仕上がっています。

市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)のほか、Yahoo!ショッピングでも販売していますので、ぜひこの機会にお買い求めください!



就労継続支援B型事業所・
就労定着支援事業所
傍楽舎

本町5-25-20 ムクロジュビル4階
電話番号/☎048(471)4310

志木市の人口・世帯数

令和7年5月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,231人(+15人)
男 37,655人(+11人)
女 38,576人(+4人)

世帯数... 36,996世帯(+97世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション ☎048(473)3988

※土・日曜日、祝休日開所(一部業務を除く)

水曜日休所(祝休日の場合は開所)

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開庁時間(電話受付時間)

月~金曜日...8時45分~16時30分

※市民サービスステーションや柳瀬川駅前出張所などは8時30分~17時15分
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

