



特集1

～旬な農作物が勢ぞろい～
採れたて！しきの野菜市 P2

特集2

新たにスタート！こども家庭センター
しきベビ・しきチル P6

～旬な農作物が勢ぞろい～ 採れたて！しきの野菜市

志木市役所で定期的に行っている「採れたて！しきの野菜市」は、地元で採れた新鮮な野菜の販売や志木市と交流のある自治体による特産品の出張販売が行われ、毎回多くの人々が訪れる恒例イベントとなっています。

今月は、令和6年に開催された「しきの野菜市」の様子や野菜市に携わる人たちの声をお届けします。

問合せ／産業観光課 ☎048(473)1136

6月

7月

12月

市役所1階市民ホールでJAあさか野によるしきの野菜などの販売が行われました。収穫されたばかりの新鮮な野菜のほか、志木産のはちみつや旬の果物なども並びました。

しきの野菜は
毎回出品！



7月

長野県飯綱町



りんごや桃などの生産量が全国有数の長野県から飯綱町が出店しました。標高が高く、昼夜の寒暖差が大きい飯綱町の自然で育まれた桃やイチゴのほか、りんごジュースやりんごジャム、半生そばなどの特産品が並びました。



茨城県潮来市



メロンの出荷量が全国一位の茨城県から潮来市が出店しました。

オリジナル品種のメロン「イバラキング」のほか、ブルーベリーや潮来市産まこもたけを使用した食べるラー油などが並びました。



各地の特産品が集まる！ 志木市と他自治体の交流

「しきの野菜市」では、JAあさか野だけでなく、千葉県東庄町、茨城県潮来市、長野県飯綱町など、各地の農家が丹精込めて育てた自慢の特産品を販売しています。志木市と交流のあるこれらの自治体は「しきの野菜市」のほかにも「志木市民まつり」や「さくらフェスタ」などのイベントに出店することもあります。また、志木市がこれらの自治体のイベントに参加することもあり、積極的な交流を行っています。

今後も市民の皆さんに志木市と交流のある各地の自治体の特産品をお届けする予定ですので、ぜひ会場へお越しください！



11月

宝幢寺で開催された宝幢寺マルシェや健康増進センターで開催した健康まつりに出店し、地域の皆さんに新鮮な野菜を販売しました。

コロナ禍
以来の販売！



12月 千葉県とうのしょう東庄町

国道356号線沿いが「いちご街道」と呼ばれるほどイチゴ栽培が盛んな千葉県東庄町が出店しました。

名産であるイチゴのほか、ブランド化されたこかぶ「ホワイトボール」やサツマイモ、トマト、ベーコンなどが並びました。



長野県飯綱町

りんごの王様「サンふじ」や鮮やかな黄色が特徴の「シナノゴールド」などが並びました。毎年恒例となった飯綱町のりんご販売では、市役所1階の市民ホールから地下駐車場まで長い行列ができるほどの人気ぶりでした。



七色畑がつなぐ人と野菜

志木市は都心から近い住宅都市である一方、市内には農地が点在し、さまざまな農作物が生産されています。農家の相談窓口として農業を支えるほか、「しきの野菜市」で志木産の農作物を販売するJAあさか野職員の梶さんに、志木の農業の特徴や「しきの野菜市」で出品する農作物について伺いました。



JA あさか野
営農指導員

かじ げんや
梶 原野さん

農家の心強いパートナー、JAの営農活動

梶さんは、JAあさか野の志木地区担当として15年以上にわたって農家と関わり、地域を支え続けてきたベテランの営農指導員です。営農指導員は、農家のパートナーとして、農家の経営指導から農作物の育て方、病害虫の対策、新しい品種の提案などの技術指導に至るまで、農業に関するさまざまな相談に対応し、現場に寄り添った支援を行っています。

営農活動の一環として「しきの野菜市」にはJAが毎回出店し、農家の皆さんが丹精込めて育てた野菜やお米、はちみつ、地域の加工品などを販売しています。販売する野菜の中でも特にトウモロコシや枝豆、小松菜が人気となっています。

小規模でも多彩な志木の「七色畑」

志木の農地は住宅街に点在しており、広大な面積の畑を確保することが難しい状況です。そのため、野菜農家の多くは限られた面積を生かして少量ずつ多品目の野菜を生産する都市近郊農業を主流としています。「昔は人参が有名でしたが、今はどれかひとつが突出して多いわけではなく、大根、ほうれん草、里芋など、さまざまな野菜が生産されています。そのため志木の農地には、“七色畑”と呼ばれたいような多様性があります。」と梶さんは話します。

都市近郊農業で生産される野菜の多くは、市場だけではなく、JAあさか野の直売センター、スーパーの地場産コーナーや自宅前での庭先販売(直売所)などに出荷されています。



川沿いの土地を活かした稲作

志木市の農作物で最も生産量が多いのはお米です。かつての荒川沿いは、湿地帯であったことから水田に適しており、現在でも宗岡地区を中心に稲作が盛んに行われています。「志木で長年稲作が続けられているのは、水と肥沃な土に恵まれている土地だからです。」と教えてくれました。

有志の農家が取り組み、JAが支援している「宗岡はるか米」は、低農薬・低化学肥料で育てられた「特別栽培米」として埼玉県から認証を受けており、地元で大切に作られているブランド米として知られています。

地産地消で支える志木の農業

志木の農作物は地元スーパーの地場産コーナーや庭先販売で購入することができます。「農家さんと市民の距離が近いのは、志木の大きな強みです。自転車で買いに行ける範囲に農家がいるって、実はすごいことなんですよ。志木は地産地消のすごく良いモデル地域なので、どんどんPRしていきたいですね。」と熱い想いを語ってくれました。志木は都市部の中でもさまざまな農作物が作られている地域のため、スーパーや直売所に足を運んだ際は、ぜひ地元で育てられた農作物を手にとってみてください。



食卓を支える志木の生産者

下宗岡で代々受け継がれる金子ファームの金子さんは「しきの野菜市」にも出品するなど地域の食卓を支えています。地域の農家として親しまれている金子さんに農業に対する想いと野菜市に出品するトウモロコシについて伺いました。

花農家から米・野菜農家へ

もともと花農家として^{こしょうらん}胡蝶蘭やパンジーなどを生産していた金子さんは、米農家であった父から譲り受けた田んぼを生かすため、米の生産をはじめました。今では約2ヘクタール(2万平方メートル)の田んぼで米を生産しています。

金子さんが野菜の生産をはじめたのはここ数年のことで、一部の田んぼを畑に転換し、JAの指導を受けながらトウモロコシ、ニンニク、ブロッコリー、カリフラワーなど田んぼの土でも育つ野菜の栽培に取り組んでいます。「この土には何が合うか」を常に考えながら畑の特性と向き合い、さまざまな野菜の栽培に挑戦しています。



金子ファーム
かね こ ひでゆき
金子 秀之さん



朝3時起き！トウモロコシは夜明け前が勝負

金子さんの育てるトウモロコシのこだわりは「朝採り」です。糖度を最大限に維持するため、日が昇る前の3時から4時に収穫作業をはじめます。「太陽が昇ると甘みが逃げちゃうんです。だから早朝が勝負なんです。」と金子さんは話します。収穫されたトウモロコシは、直売所でお昼前には完売してしまうほど人気でリピーターも多く、購入した人からの「甘くておいしい」という声は金子さんの励みになっているそうです。

金子さんのイチオシは、めずらしい赤いトウモロコシです。「黄色いトウモロコシに比べて甘みは控え目ですが、トウモロコシご飯にすると、赤飯みたいで面白いですよ。」と教えてくれました。



▲金子ファームの直売所

地元で育て、地元へ届ける

「今後はキャベツや白菜など、さらに新しい野菜にも挑戦したい。これからもこの土地に合った農作物を作り、地域の皆さんに届けたいです。」と想いを語ってくれました。金子さんの作る野菜は、直売所(下宗岡3-16-39付近のいろは通りに面した畑周辺)で購入できます。地元で育った新鮮な野菜を、ぜひ一度味わってみてください。

直売所での販売時期

5月下旬～7月中旬

ヤングコーン、トウモロコシ、夏野菜

9月上旬

米

11月～12月

ブロッコリー、カリフラワー



いつもよりちょっと贅沢に！
赤いトウモロコシご飯

赤いトウモロコシをお米といっしょに炊くと、お米に赤い色に移り、鮮やかに炊き上がります。見た目も味もいつものご飯より贅^{ぜいたく}沢な、食卓にちょっとした驚きと笑顔を届けてくれる一品です。

材料(2合分)

米……………2合
トウモロコシ ……1本
料理酒 ……大さじ1
塩……………小さじ1

作り方

- ①トウモロコシの皮をむき、半分に切る
- ②包丁で芯から実を切り落とす
- ③研いだ米に2合分の水、料理酒、塩を入れ軽く混ぜる
- ④トウモロコシの実と芯を入れて炊く
- ⑤炊き上がり後、芯を取り除いてから軽く混ぜ合わせて完成

新たにスタート！ こども家庭センター しきベビ・しきちル

市では、妊娠・出産から子育てまで、切れ目のない迅速かつ包括的な支援を実施するとともに、児童虐待の予防を強化するため、母子保健と児童福祉の両方の視点から子どもや子育てに関する総合的な相談支援を一体的に行う「こども家庭センター」を新たに設置しました。

子育てに関する不安や困りごとがありましたら、こども家庭センターにご相談ください。

問合せ／

妊娠・出産に関すること：こども家庭センターしきベビ ☎048(473)3811

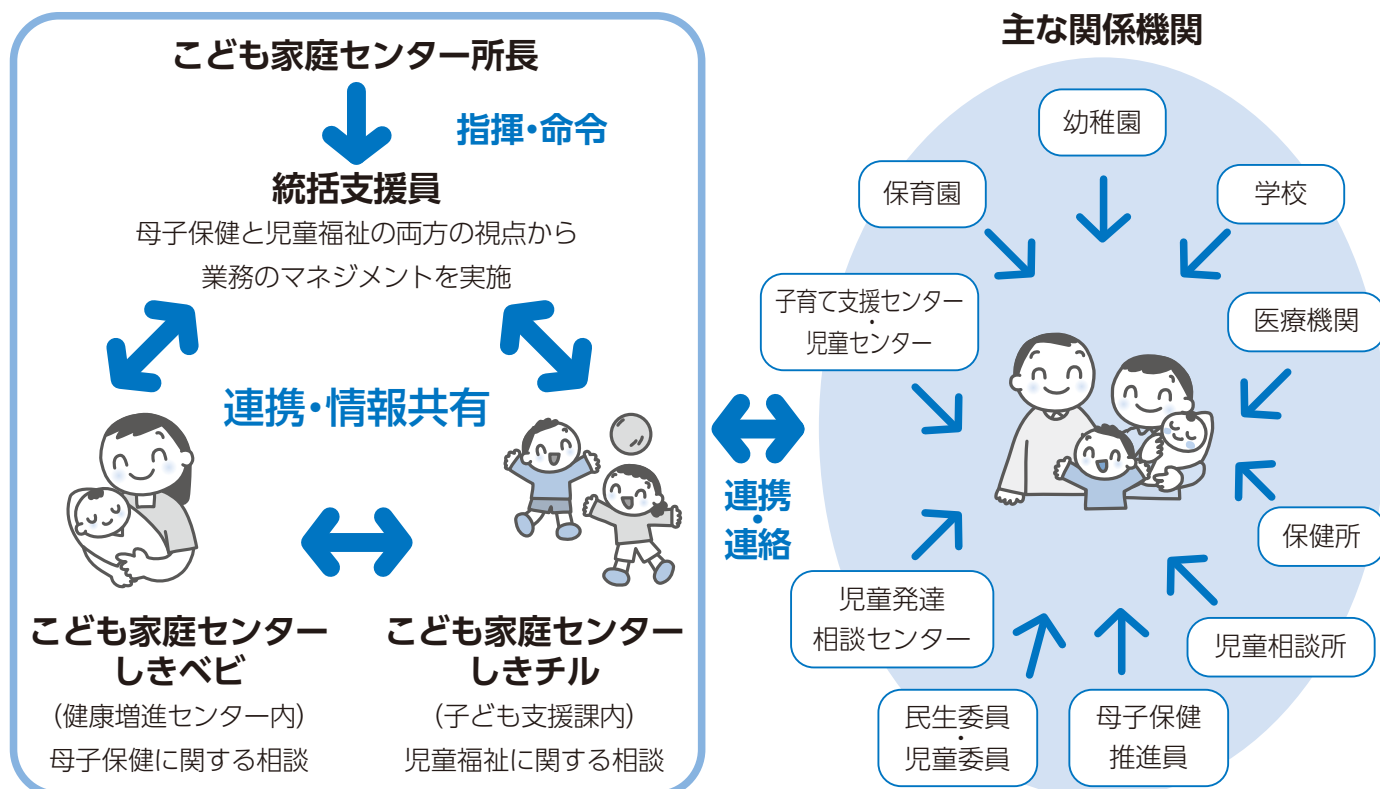
子ども・子育てに関すること：こども家庭センターしきちル ☎048(456)5362

こども家庭センター「しきベビ」と「しきちル」

こども家庭センターは、市民の皆さんが志木市で安心して子育てができるよう、すべての妊産婦、子育て家庭、子どもを対象に相談や支援を行う窓口です。母子保健と児童福祉の両方の視点に加え、さまざまな関係機関やサービスと連携することで、一人ひとりに寄り添った相談や支援を提供します。

また、市民の皆さんが親しみを持って利用できるよう、母子保健に関する相談窓口を「しきベビ」、児童福祉に関する相談窓口を「しきちル」と命名しました。

こども家庭センターの支援体制



困ったときはこども家庭センターにご相談ください

子育てをする皆さんの相談内容に応じて情報提供や手続きの案内を行い、適切なサービスや支援につなぎます。「誰かに話を聞いてほしい」、「子育てに疲れた」、「子どもが言うことを聞かない」など、一人で抱え込まず、こども家庭センターへお気軽にご相談ください。

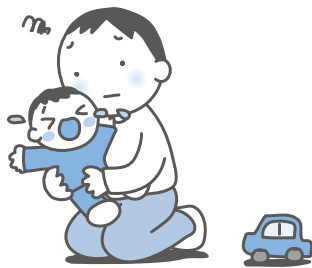
こんな子育ての困りごとはありませんか？

はじめての妊娠…
出産までに何をしたらいいの？

ミルクを飲まない！
どうしよう…

出産しても手伝って
もらえる人がいない…

赤ちゃんが
泣き止まない…



しきベビ

妊産婦や乳幼児がいる子育て家庭を対象にお子さんの健やかな成長と安心して子育てができるよう支援します。

主な相談・支援

- ・妊娠届、母子健康手帳の交付
- ・パパママ学級
- ・こんにちは赤ちゃん事業
- ・産後ケア事業、産前・産後サポート事業
- ・乳幼児健康診査、予防接種
- ・離乳食や歯に関する相談
- ・子どもの発育や発達に関する相談

とき 月～金曜日 8時30分～17時15分

▼祝休日を除く

ところ 健康増進センター内

費用 無料

相談方法 電話相談、窓口相談

▼窓口相談を希望する場合は、事前にご連絡ください。

問合せ ☎048(473)3811

✉ hoken-s@city.shiki.lg.jp

イヤイヤ期に入って
困った

きょうだいのお世わをしてる

子育てに疲れた…
なにか支援を受けられる？

子どもへの関わり方が
わからない

おうちの人に
たたかれる



しきチル

子育て家庭や子ども、ヤングケアラーを対象にお子さんが安心して成長できるよう支援します。

主な相談・支援

- ・子どもや子育てに関する相談
- ・ヤングケアラーに関する相談
- ・家庭児童相談員による子育て家庭のあらゆる相談
- ・出張子育てサポーターによる相談
- ・虐待に関する相談
- ・里親に関する相談
- ・こどもショートステイ事業

とき 月～金曜日 8時45分～16時30分

▼祝休日を除く

ところ 子ども支援課内

費用 無料

相談方法 電話相談、窓口相談

▼窓口相談を希望する場合は、事前にご連絡ください。

問合せ ☎048(456)5362

✉ kodomo-soudan@city.shiki.lg.jp

令和7年度建設工事発注見通し(一部抜粋)

行政管理課 ☎048(473)1112

市が発注する令和7年度の建設工事発注見通しについて、次のとおり公表します(4月1日現在)。なお、公表後に変更または追加する場合がありますので、発注見通しの全項目や最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

工事名	工事場所	工事概要	担当課
宗岡中学校体育館大規模改修工事	上宗岡1-8-1	建築工事、電気設備工事、機械設備工事各一式 プール解体工事	教育総務課
秋ヶ瀬スポーツセンター建築工事	上宗岡4-25-46	建築工事、電気設備工事、機械設備工事各一式	生涯学習課
田子山排水機場ポンプ等更新工事	本町2-18先	2号ポンプ等更新	下水道施設課
かすみ児童公園水遊び場改修工事	中宗岡2丁目地内	遊具更新工一式	都市計画課
富士見橋補修工事	柏町6丁目地内	塗装塗替一式、橋梁補修一式	道路課
市道2143・2144号線道路改良工事	上宗岡4丁目地内	道路改良 L=170m	道路課

食と健康のスマート・マスター育成講座の参加者募集

いろは健康ポイント対象事業

健康政策課 ☎048(473)1674

市ではこれまで実施していた「しょく(食・職)場づくりサポーター育成講座」と「スマート・ウォーカー育成講座」を統合した「食と健康のスマート・マスター育成講座」を開催します。

「食」と「健康」の垣根を超えた幅広い知識を身に付け、人や地域とのつながりを深めながら地域の健康づくりを支える人材を育成します。

対象 18歳以上の人 **定員** 食の講座:20人 健康・運動の講座:30人

費用 無料

▼食の講座(調理実習回)のみ食材料費がかかります。

申込み 6月13日(金)までに申込みフォームまたは電話で、健康政策課へ



◀申込みフォーム

受講の流れ

- ①基礎講座及び「食の講座」または「健康・運動の講座」のいずれかを選択し受講(両方可)
- ②養成講座を受講
- ③MYプランを提出

基礎講座(全6回)

- ・志木市の健康づくり
- ・地域活動とは
- ・歯と口腔^{くわう}の健康づくりなど

+

食の講座(全6回)

- ・減塩講座
- ・調理実習
- ・サポーターによる講座など

健康・運動の講座(全4回)

- ・ノルディックウォーキング講座
- ・普通救命講習
- ・リーダー講習など

養成講座(全4回)

- ・地域活動の楽しみ方
- ・MYプラン作成など

一定以上の講座を受講し、
MYプランを提出した人を
スマート・マスターとして認定

5月から個別がん検診がはじまります

健康政策課 ☎048(456)5370

がんを予防するには「適切な生活習慣」と「検診」が大切です。早期発見・早期治療のためにもぜひこの機会にがん検診を受診しましょう。

とき 5月1日(木)～令和8年2月28日(土)**ところ** 志木・朝霞・和光・新座市のがん検診実施医療機関**申込み** 直接、受診を希望する実施医療機関へ

◀市ホームページ

▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

種別	対象年齢	検診内容	自己負担額
胃がん検診	30歳～	胃部X線検査(バリウム検査)または内視鏡検査	1,600円
肺がん検診		胸部X線検査	200円
大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	300円
前立腺がん検診(男性)	55歳～	血液PSA検査	300円
乳がん検診(女性)	30歳～	マンモグラフィ検査(40歳代の人のみ2方向)	700円 (2方向:900円)
子宮頸がん検診※1 (女性)	20歳～28歳・62歳～ (2歳刻み)	細胞診検査	700円
	30歳～60歳 (5歳刻み)	HPV検査※2 (検査結果が陽性の場合は細胞診検査を実施)	700円

※1 受診券が必要です。

※2 HPV検査は、令和6年度に未受診の人及び令和6年度の受診結果が1年後追跡精検になった人も対象です。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

生活援護課 ☎048(473)1427

現在、市内では84人の民生委員・児童委員(うち7人は主任児童委員)の皆さんが、子どもから高齢者まで安心して暮らすことができる地域づくりに取り組んでいます。

民生委員・児童委員とは

「民生委員法」「児童福祉法」に基づき厚生労働大臣と埼玉県知事から委嘱された非常勤の公務員で、ボランティアとして活動しています。また、民生委員・児童委員の中でも、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する委員を主任児童委員といいます。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手となり、プライバシーの保護に配慮しながら相談内容に応じて関係機関につないだり、福祉サービスの紹介を行っています。

高齢者介護や障がい者支援、子育てに関する悩みなどがあれば、お気軽にご相談ください。お住まいの地域の民生委員・児童委員について詳しくは、市ホームページをご覧ください。か生活援護課へお問い合わせください。



▲市ホームページ

カパルのぬりえを展示します

民生委員・児童委員の活動を周知するため、応募のあったカパルのぬりえを展示します。

とき 5月1日(木)～20日(火) 8時45分～16時30分

▼9日(金)・16日(金)、土・日曜日、祝休日を除く

ところ 市役所1階市民ホール

5月は志木市こころの安全週間です

健康増進センター ☎048(473)3811

市では、5月のゴールデンウィーク明けの1週間を「こころの安全週間」と定めています。

五月病という言葉もあるように、新年度を迎え新生活をスタートさせる人が多いこの時期は、体だけでなくこころも疲れていませんか？

夜に眠れない、気分が落ち込んでしまう、楽しいことが何もないなどの状態が続くときは誰かにつらい気持ちを話したり、ゆっくり休養をとることが大切です。

こころの健康に目を向けてみましょう

当てはまるものはありますか？

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しめていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

左記のような状態のうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いている、そのために辛い気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合は、うつ病の可能性があります。

うつ病は、薬やカウンセリングなどで症状を改善することができますので、相談機関や医療機関に相談することが大切です。

市では、こころの相談をはじめさまざまな相談先を紹介していますので、健康増進センターへご相談いただくか市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

行政相談員・人権相談員を紹介します

総合窓口課 ☎048(473)1495

行政相談員とは

総務省から委嘱された行政相談委員を兼ねており、皆さんが日頃から感じている行政の仕事への意見・要望について、公平・中立な立場で話を聞く役割を担っています。

志木市の行政相談員



こやま ひろひさ
▲小山 博久さん
(4月1日付け新任)



すずき しげみつ
▲鈴木 重光さん
(4月1日付け再任)

人権相談員とは

法務省から委嘱された人権擁護委員を兼ねており、差別待遇やいじめ、生活上のトラブルなど権利に関する相談について4人の担当相談員が担っています。

志木市の人権相談員



さく まつなつこ
▲特定行政書士
佐久間 夏子さん
(4月1日付け新任)



きのした たけぞう
▲木下 武三さん
(4月1日付け再任)

異動・昇格など 4月1日付【旧職名】

部長級

- ▼総合行政部長 外立 健一【総合行政部人事課付け理事(朝霞地区一部事務組合)】
- ▼市民生活部長兼総合窓口課長事務取扱 石塚 匠【市民生活部参事兼産業観光課長兼志木市消費生活センター所長】
- ▼市民生活部理事兼総合窓口課長 榎本 章一【監査委員事務局局長兼選挙管理委員会事務局局長兼固定資産評価審査委員会事務局書記兼公平委員会事務局書記】
- ▼子ども・健康部長 清水 裕子【子ども・健康部参事兼健康政策課長】
- ▼市長公室長 松井 俊之【市民生活部長】
- ▼会計管理者兼会計課長 川幡 和広【総務部参事兼財政課長】
- ▼上下水道部長 青木 裕一【市長公室参事兼新複合施設建設推進室長】
- ▼議会議務局長 山崎 仁【上下水道部長】
- ▼監査委員事務局局長兼選挙管理委員会事務局局長 篠崎 勉【総務部理事兼防災危機管理課長】
- ▼教育政策部理事兼学校教育課長 佐野 隆之【教育政策部参事兼学校教育課長兼学校教育課指導主事】

次長級

- ▼総務部参事兼防災危機管理課長 平田 大輔【福祉部生活援護課長兼福祉監査室長】
- ▼子ども・健康部参事兼保育課長 的場 裕行【福祉部参事兼共生社会推進課長兼志木市後見ネットワークセンター所長】
- ▼都市整備部参事兼都市計画課長 園原 紘佑【都市整備部都市計画課長】
- ▼市長公室参事兼秘書課長 小堀 健【市長公室秘書課長】
- ▼市長公室参事兼政策推進課長兼新複合施設建設推進室長 松田 淳【市長公室政策推進課長】

課長級

- ▼総合行政部人事課副課長 櫻井 雅美【総合行政部人事課主幹】
- ▼総合行政部人事課付け主席主幹 中原 敦也【選挙管理委員会事務局次長兼監査委員事務局次長兼固定資産評価審査委員会事務局書記兼公平委員会事務局事務職員】
- ▼総務部財政課長 伊東 大祐【総務部財政課副課長】
- ▼総務部収納管理課副課長 鈴木 康修【総務部収納管理課主幹】
- ▼市民生活部市民活動推進課副課長 梅木 秀平【市民生活部市民活動推進課主幹】
- ▼福祉部共生社会推進課長 高山 佳明【福祉部共生社会推進課副課長兼住民税非課税世帯等臨時特別給付金室長兼福祉監査室副室長兼志木市後見ネットワークセンター副所長】
- ▼福祉部生活援護課長兼福祉監査室長 古田 真由美【福祉部生活援護課副課長】
- ▼福祉部長寿応援課長 仲野 昭子【福祉部長寿応援課副課長兼福祉監査室主席主幹】
- ▼福祉部長寿応援課副課長 斉藤 久美子【福祉部長寿応援課主幹】
- ▼子ども・健康部子ども支援課長兼子ども家庭センター所長 清水 陽子【子ども・健康部子ども支援課副課長兼子ども家庭総合支援室長兼福祉監査室主査】
- ▼子ども・健康部保育課副課長 大野 小弓【子ども・健康部保育課主幹】
- ▼子ども・健康部健康政策課長 杉田 明子【子ども・健康部保育課長】
- ▼子ども・健康部健康増進センター副所長兼西原ふれあいセンター副所長 志田 真由美【子ども・健康部健康増進センター副所長兼西原ふれあいセンター副所長】
- ▼都市整備部建築開発課長 吉野 政幸【上下水道部水道施設課副課長】
- ▼上下水道部水道施設課副課長 真島 善宏【都市整備部建築開発課副課長】
- ▼教育政策部学校教育課副課長兼指導主事 高橋 俊浩【埼玉県】

募集

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

● お願い会員入会説明会

日 6月6日(金)、7月3日(木)・12日(土) 10時～11時

▼ 1回の受講で登録できます。

対 市内在住・在勤の人

保 各日程の1週間前までに申込み

期 各日程の前日13時まで

● まかせて・両方会員養成講習会

子どもの短時間預かり、保育施設までの送迎など子育てのお手伝いをするための講習会です。

報酬料金 1時間700円～

とき	ところ	内容
6月12日(木)		
9時30分～10時		活動にあたって
10時～12時	市役所	保育の心
13時～15時		子どもの遊び
6月19日(木)		
10時～12時	市役所	安全・事故防止
13時～15時		援助を円滑に
6月26日(木)		
9時30分～11時30分	志木消防署	心肺蘇生・AED
13時～15時	市役所	体験談から

▼ 3日間の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

対 市内在住の人

期 6月5日(木)まで

● 共通

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可)

申問 各申込期限までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

児童センタージュニアクラブメンバー募集

児童センター事業のお手伝いをしてみたい、たくさんの人と交流したいなど、いっしょに活動を楽しむメンバーを募集します。

活動期間 6月14日(土)～令和8年3月31日(火)

活動日 毎月1・2回(原則、土・日曜日の午前中)

▼ 初回活動日：6月14日(土) 10時～11時

場 児童センター

内 季節の装飾作り、イベントの手伝いなど

対 小学3年生～中学3年生

定 10人(先着順)

持 筆記用具

申問 5月7日(水)から申込書を直接、児童センターへ

☎048(485)3100

▼ 受付：9時～17時(休館日を除く)

▼ 登録する児童が申込書を持参してください。

▼ 登録にあたり児童センターでボランティア活動保険に加入します(費用は児童センターで負担)。

▼ 活動によっては少額の実費がかかる場合がありますので詳しくは、お問い合わせください。



志木斎場 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066



お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

2025年国勢調査の調査員募集

国勢調査は5年に一度、国内の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的として、日本に住むすべての人と世帯を対象に行われる最も重要な統計調査です(基準日:令和7年10月1日)。

市では、市内を591調査区に分け、そこにお住まいの各世帯を訪問して調査を行う、国勢調査員を募集しています。

任期 令和7年8月下旬～10月下旬(従事は14日程度)

- 内** ・調査員説明会への出席、担当地域の確認(8月下旬～9月上旬)
・調査票の配布や記入依頼(9月中旬～10月上旬)
・配布した調査票の回収・点検・整理・提出(10月上旬～下旬)

対 次のすべてに該当する人

- ・令和7年8月時点で20歳以上の人
- ・責任をもって調査事務を遂行し、調査上知り得た秘密を守れる人
- ・税務や警察、選挙などに直接的な関わりがない人
- ・暴力団などの反社会的勢力と関わりがない人

定 330人程度

報酬 約40,000～100,000円

▼ 調査区数・世帯数によって変動します。

申問 5月30日(金)までに申込書を直接、行政管理課へ
☎048(473)1113

▼ 申込時に簡単な面接を実施します。

▼ 申込書は行政管理課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

市民文化祭実行委員募集

活動 会議を数回開催予定

▼ 初回活動日:6月10日(火)

対 市内に活動拠点を置き、市民文化祭に参加する人(芸能発表・作品展示など)

申問 5月23日(金)までに応募用紙を直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134

▼ 応募用紙は、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、各公民館、各図書館で配布します。

民踊流し参加者募集(個人・団体)

● 個人

対 合同練習及び打ち合わせ会に出席でき、当日に浴衣と帯を着用できる人

▼ 小学生未満の子どもが参加する場合は保護者同伴

● 団体

対 次に該当する市内在住・在勤・在学の人で構成される団体やグループ

- ・当日に浴衣と帯を着用し「志木おどり」と「志木音頭」が踊れること
- ・警備係4人(10人未満の団体の場合は2人)を配置できること

▼ 小学生未満の子どもが参加する場合は保護者同伴

● 共通

日 7月19日(土) 19時30分～21時(雨天中止)

場 本町通り(川口信用金庫前から双葉町交差点まで)

申問 6月6日(金)までに申込みフォームまたは直接、志木市観光協会(産業観光課内)へ ☎048(475)7360



▲申込みフォーム(個人)



▲申込みフォーム(団体)

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見
～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



くらしの情報

イベント

いろはの渡し

船頭の案内のもと、約30分かけて新河岸川を周遊します。また、市内のパン屋さん、焼き菓子屋さんによるパンや焼き菓子の販売も行います。

日 5月5日(月) 10時～15時(雨天・強風時は中止)

▼ 最終便：14時30分発

▼ 当日、9時30分からチケットを販売します(先着順、なくなり次第終了)。

場 いろは親水公園

定 1便あたり14人(計10便)

費 1回の乗船につき300円(保険代、中学生以上)

問 産業観光課 ☎048(475)7360

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①5月7日・21日、6月4日の各水曜日
10時30分～12時

②5月8日(木)・22日(木) 15時～17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介

②看護師による子育てのお悩みごとサポート
8日：フリー相談 22日：雨の日の過ごし方

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 ①タイケン福祉会保育士

②看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621



親子の市内まるごとクリーン作戦 PART1 志木市の大そうじ シニアボランティアスタンプ対象事業

志木市川と街をきれいにする運動推進協議会では、志木市の大そうじと題して、新河岸川のほか通学路や町内の清掃を実施します。

日 5月10日(土) 9時～10時30分

清掃場所

新河岸川：袋橋から富士下橋までの両岸及び宮戸橋までの左岸(市役所グランドテラス集合)

通学路・町内：自宅から最寄りの小学校まで

主 川と街をきれいにする運動推進協議会

問 環境推進課 ☎048(473)1492

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で本に親しむ時間を過ごします。

日 5月14日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

もくせいおやこひろば

日 5月14日(水)・28日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 14日：布あそび 28日：かんたんおもちゃづくり

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

サロン・ド・もくせい いろは健康ポイント対象事業

春巻きピザを作るほか、チーズのミニ講座を開催します。

- 日 5月16日(金) 14時～15時(開室：13時50分)
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
定 8人(先着順)
費 100円
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 5月12日(月)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

妊婦さんようこそ!

産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話します。また、離乳食の試食もできます。

- 日 5月17日(土) 10時～11時30分
場 子育て支援センターめばえ
対 妊婦とその家族 定 4組(先着順)
持 母子健康手帳
申問 5月14日(水)までに申込みフォームまたは電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675



◀申込みフォーム

ブロン祭り

- 日 5月18日(日) 10時30分～13時30分(雨天決行)
場 特別養護老人ホームブロン(本町2-10-50)
内 コンサート(10時30分～)、バザー・模擬店(11時～)、福祉相談(受付：13時まで)
▼ コンサートは満席になり次第、入場をお断りする場合があります。
問 (福)ルストホフ志木 ☎048(473)3000

志木のまちご案内 「志木ニュータウンの今昔」

- 日 5月25日(日) 9時30分～12時(雨天中止)
場 集合：柳瀬川図書館
解散：柳瀬川駅西口
内 柳瀬川図書館で志木ニュータウンの概要説明～大塚大六天神社～旧鎌倉街道～ナンジャモンジャの木～神明神社～柳瀬川煉瓦橋脚
対 一般成人
定 20人(先着順)
費 100円(保険代)
持 筆記用具
主 志木のまち案内人の会
申問 5月9日(金)から22日(木)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

チェロの名曲を楽しむ演奏会♪

- 日 5月27日(火) 10時30分～12時
場 第二福祉センター
内 第1部：チェロの名曲集より
第2部：チェロで奏でる日本の歌
対 65歳以上の人
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 40人(先着順)
講 守屋 新さん(チェロ演奏者・元東京都交響楽団)、守屋 昌子さん(ピアノ奏者)
申問 5月10日(土)から23日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122



親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアอีสต์(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST

イベント

骨密度測定会

骨密度測定のほか、健康管理に役立つ栄養士によるアドバイスも行います。

日 5月29日(木) 10時～11時

場 福祉センター

対 65歳以上の人

定 30人(先着順)

講 健康増進センター保健師・栄養士

申問 5月10日(土)から20日(火)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

▼ ストッキングは着用しないでください。

キッズチャレンジスポーツ ～バスケットボールをはじめよう!～

日 6月1日(日) 9時～12時30分

場 市民体育館

対 市内在住・在学でバスケットボール未経験の人(小学1～6年生)

定 小学1～3年生：40人 小学4～6年生：40人

申問 5月19日(月)までに申込みフォームまたは申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターへ ☎048(473)1183

▼ 申込書は生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターで配布します。



◀ 申込みフォーム

リサイクル図書無料配布会

日 5月31日(土) 13時～16時

6月1日(日) 10時～12時

▼ 来場者多数の場合は、入場制限や30分の時間制限を実施します。

場 宗岡第二公民館

内 リサイクル図書(一般書、児童書、雑誌など)の無料配布

持 本を持ち帰るためのバッグや袋

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013



クッキング「スイーツ教室」

日 6月8日(日) 9時30分～11時30分

場 宗岡第二公民館

内 シュークリームとシューサラダを作ったべよう!

対 小学2年生～18歳未満の子ども

定 16人

費 350円

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物(フタ付きのもの)

申問 5月10日(土)から24日(土)17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼ 5月12日(月)は15時～17時(申込みフォームを除く)

▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀ 申込みフォーム

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社
志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



第34回大人のための朗読会

「朗読グループさんさん」による朗読の世界をお楽しみください。

日 6月18日(水) 14時～15時30分

場 いろは遊学館

定 80人(先着順)

共催 朗読グループさんさん、いろは遊学館

申問 5月10日(土)から電話または直接、いろは遊学館へ
☎048(471)1297

桃狩り&食べ放題! ハケ岳の自然満喫日帰りバスツアー

ハケ岳の自然を満喫できる日帰りバスツアーです。詳しくは、ハケ岳自然の家ホームページをご覧ください。

日 6月30日(月)

場 ハケ岳自然の家

▼ 出発：志木市役所

定 32人(先着順)

▼ 最低催行人数：15人

費 大人：12,000円 子ども：7,000円

▼ 幼児がバスの座席を利用する場合、子ども料金となります。

申問 5月10日(土)から6月20日(金)までにハケ岳自然の家ホームページ、電話、FAX またはメールで、志木市立ハケ岳自然の家へ
☎0267(98)2297 F0267(98)3677
E ysi-info@shiki-yatsugatake.com



◀ハケ岳自然の家
ホームページ

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 5月2日(金)・5日(月)・8日(木)・11日(日)・14日(水)・17日(土)・20日(火)・23日(金)・26日(月)・27日(火)・30日(金)、6月2日(月)・5日(木)・8日(日) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

▼ 現在、入山対応委員(ボランティア)を募集中です。

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。

また、毎週土曜日にまが玉作り体験を開催しています(10時～、13時～・定員：各15人)。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日(5月5日を除く)、5月7日(水)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

● 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

送迎 通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

101 外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで



イベント

市民大会

● 市民タッチラグビー大会

日 5月31日(土) 9時30分～(小雨決行・雨天中止)

場 秋ヶ瀬運動公園(タッチラグビー場)

対 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)

▼ 個人での申込みもできます。

期 5月16日(金)

● 市民グラウンドゴルフ大会

日 6月8日(日) 9時～

▼ 予備日：6月22日(日)

場 宗岡第四小学校

対 市内在住・在勤・在学の人

期 5月23日(金)

● 市民バドミントン大会

種目 一般男女(上級者)、一般男女(中級者)、初級者・初心者(男女別なし)

日 6月8日(日) 9時～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学の人、志木市バドミントン連盟登録者

▼ 参加者は主審ができ、スコア用紙に記入ができること

費 500円(当日支払い)

期 5月30日(金)

● 市民ユニカール大会

日 6月15日(日) 13時～

場 志木小学校

対 市内在住・在勤・在学の人(小学4年生以上)で編成したチーム

期 6月5日(木)

● 市民バレーボール大会

種目 一般男子6人制、一般女子9人制

日 6月22日(日) 9時～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学の人で、代表者会議に出席できること

代表者会議

6月14日(土) 19時～(会場：いろは遊学館)

期 6月6日(金)

● 市民弓道大会

日 6月22日(日) 9時30分～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤の人

期 5月23日(金)

● 市民ミニバスケットボール大会

日 6月22日(日) 9時～

場 志木第四小学校(男子)、宗岡第三小学校(女子)

対 市内在住の小学生で編成されたチーム

期 6月13日(金)

● 共通

申問 各申込期限までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ

☎048(473)1183 F048(474)4462



◀ 申込みフォーム



ごんべー山の歯いしゃ

歯周病 入れ歯 小児歯科 矯正

直路交通公園裏
志木市本町4-3-16

P 6台あり

☎048-423-8113

HPはこちら 

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水) 約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

講座

健康講座・相談会

- 日 5月20日(火) 10時～11時
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 50人(先着順)
申問 5月7日(水)から16日(金)までに電話または直接、
高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
☎048(485)2113

いろは百歳体操サポーター養成講座(全6回)

「いろは百歳体操」は誰でもできるおもりを使った簡単な運動です。身近な場所で友達や顔見知りの皆さんといっしょに体操をしませんか？

- 日 5月20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)、6月3日(火)・5日(木) 9時30分～11時30分
▼ 講座終了後、修了証とサポーター証を発行します。
場 いろは遊学館
対 市内在住の人
定 15人
講 理学療法士
持 汗ふきタオル、飲み物
▼ 運動できる服装でお越しください。
申問 5月16日(金)までに電話で、長寿応援課へ
☎048(473)1395

親子講座「リトミック」

- 日 5月28日(水) 10時30分～11時30分
場 宗岡子育て支援センター
内 親子でリトミック体験
対 10か月以上2歳6か月未満の子どもと保護者
定 10組
講 佐原 圭子さん
保 電話または直接申込み(定員：3人)
申問 5月10日(土)から20日(火)17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ
☎048(485)3102
▼ 5月12日(月)は15時～17時(申込みフォームを除く)



◀ 申込みフォーム

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチフラム料理教室

- 日 5月29日(木) 10時30分～13時30分
場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
内 腎臓に優しい食事「簡単！おいしい！おからで味噌づくり」
対 市内在住の人 定 8人
費 1,200円
講 鳴嶋 廣美さん(管理栄養士)
申 5月15日(木)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチフラム志木へ
問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀ 大東ガス WEB サイト

みんなで介護予防・リフレッシュ体操

- カラダとところをほぐす体操で筋肉の役割を学びます。
日 5月30日(金) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 30人(先着順)
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 5月12日(月)から26日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

みんなの食生活講座

- 日 5月30日(金) 10時～13時
場 いろは遊学館
内 カラダをいたわる腎ケアレシピ
対 市内在住の人
定 25人
費 500円(食材料費など)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申問 5月16日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

講座

里親入門講座in所沢

- 日** 5月31日(土) 14時～16時
場 新所沢公民館(所沢市緑町1-8-3)
内 里親制度の説明、里親の体験談、元里子の体験談
対 里親制度について関心のある人、里親の体験談を聴いてみたい人など
定 30人(先着順)
主 (福)同仁学院
▼ 県から里親フォスタリング事業を受託し、実施しています。
申問 5月27日(火)までに申込みフォームまたは電話で、(福)同仁学院へ ☎042(980)7676



◀申込みフォーム

やる気をひきだす子育て練習法・新版(全6回) SomLicペアレント・トレーニング

- グループワークやロールプレイなどを通じて、より良い親子関係になるためのコツを学びます。
日 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日の各火曜日 10時～11時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住・在勤で就学前の子どもを育てている人
定 10人(先着順)
講 勝見 恵美子さん(SomLic ファシリテーター)ほか
持 筆記用具
保 講座申込時に申込み(対象：生後6か月以上の未就学児)
▼ お子さん同伴での受講はできません。
申問 5月27日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室へ ☎048(476)2330



◀申込みフォーム

体幹ストレッチ教室②

- マットやボールなどを使用し、筋トレ・脳トレを兼ねた有酸素運動を行います。
日 初回：6月12日(木) 13時30分～15時
▼ 初回以降：毎月第2木曜日(8月は休講)
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 20人(先着順)
講 辻 範子さん(介護予防運動指導員)
持 運動ができる服装、飲み物、上履き
申問 5月10日(土)から20日(火)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

リラックスヨガ(全2回)

- リラックスヨガを習慣にして、毎日ぐっすり眠りましょう。深い呼吸とともにゆっくりとポーズをとって体と心の柔軟性を高めます。
日 ①6月14日(土) ②6月21日(土)
オンライン(Zoom)：9時30分～10時30分
対面：11時～12時
▼ オンライン・対面は同内容のため、どちらか一方の申込みとなります。
▼ 講師からの指導を行うため、オンライン参加の人はなるべくカメラオンにしてご参加ください。
場 いろは遊学館
内 ①冷え・むくみを解消する疲労回復ヨガ
 ②心と体を癒やして自律神経を整えるヨガ
対 一般成人
定 各20人(先着順)
講 MIYU さん(JYIA 日本ヨガインストラクター協会 Master3級、Advance2級・1級(シニア、上級、キッズ、ピラティス))
持 ヨガマット、飲み物、汗ふきタオル、フェイスタオル(ストレッチ用)
申問 5月10日(土)から6月8日(日)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297
▼ オンラインは、申込みフォームからの申込みのみ



◀申込みフォーム

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

初心者のためのパソコン個別指導

日 6月14日(土)・28日(土) 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 6月1日(日)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

甲種・乙種防火管理新規講習

日 6月18日(水)・19日(木) 9時20分～16時55分
場 朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
定 90人
申 1次募集:5月1日(木)～8日(木)
2次募集:5月26日(月)～27日(火)
▼詳しくは、(一財)日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。
問 (一財)日本防火・防災協会 ☎03(6263)9903



◀(一財)日本防火・防災協会
ホームページ

救命救急講習

日 6月26日(木) 9時30分～11時30分
場 志木消防署
内 子どもの心肺蘇生法と AED、応急手当
対 市内在住の育児ボランティア活動に関心がある人
定 20人
講 志木消防署職員
申問 6月12日(木)までに申込みフォーム、電話または直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125



◀申込みフォーム

おいしく減塩!「減らソルト」教室

日 6月26日(木) 10時～13時
場 総合福祉センター
内 夏の暑さに備えよう!酸味を生かした「減らソルト」献立
対 市内在住の人
定 20人
費 500円(食材料費など)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申問 6月12日(木)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

健康

志木市×ミズノスポーツサービス×大塚製薬 健康貯筋スタートプログラム(全4回) いろは健康ポイント対象事業

公園などの屋外フィールドを活用したアウトドアヨガで、こころと身体をリフレッシュしませんか。スポーツ栄養講座も受講できます。

また、参加者のお子さんは、運動あそびプログラムに参加できます。

日 5月24日から6月14日までの各土曜日 10時～11時
場 いろは親水公園(雨天時:市役所)
対 20代～50代の人
定 18人
費 市内在住・在勤の人:3,800円(保険代込)
市外在住・在勤の人:4,400円(保険代込)
講 ヨガインストラクター、公認スポーツ栄養士ほか
持 運動できる服装、飲み物、タオル
保 プログラム申込時に申込み(対象:1歳以上4歳未満)
申 5月1日(木)から17日(土)までにミズノスポーツサービス(株)WEBサイトから申込み
問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀ミズノスポーツサービス
(株)WEBサイト

健康

こんにちは赤ちゃん事業

- 内** 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対** 生後4か月までの赤ちゃんとその家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問** 健康増進センター ☎048(473)3811

産前・産後サポート事業

- 日** 随時
- 内** 助産師・ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
- 対** 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安がある人
- ▼ 事前審査あり
- 費** 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申問** 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきべび)へ ☎048(473)3811

産後ケア事業

- おっぱいケア訪問
- 対** 産後90日以内の産婦
- 費** 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問** 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- デイサービス型・ショートステイ型
- 対** 産後1年以内の産婦と乳児
- ▼ 利用する病院によって対象が異なります。
- 費** デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非課税世帯：1,500円)
ショートステイ型(1泊2日)：10,000円(生活保護世帯・非課税世帯：5,000円)
- 申問** 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
- ▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲申込みフォーム
(おっぱいケア訪問)



▲市ホームページ
(デイサービス型・
ショートステイ型)

フレイルの状態を確認してみませんか？

簡単な質問票や測定で、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

● フレイルチェック

- 日** ①5月16日(金) 13時30分～15時30分
②5月22日(木) 13時30分～15時30分

場 ①いろは遊学館 ②第二福祉センター

持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(②のみ)

▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

● フォローアップ教室

- 日** 5月30日(金) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

● 共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課 ☎048(473)1395



◀市ホームページ

くらし

妊婦歯科検診

妊娠中に無料で歯科検診を受けることができます。

妊娠中はホルモンバランスの変化などから歯周疾患になりやすく、早産や低出生体重児のリスクを高めますので、歯科検診を受診しましょう。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 日** 5月1日(木)～令和8年2月28日(土)

対 検診時に妊娠中で、市内在住の人(1回のみ)

問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀市ホームページ

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

第二福祉センター臨時休館日

館内定期清掃のため、休館します。

休館日 6月8日(日)

問 第二福祉センター ☎048(476)4122

志木・朝霞・和光・新座地域合同就職相談会

人材を募集する地元企業と合同就職相談会を開催します。相談会では、企業の人事担当者との個別相談や個別面接が受けられます。

日 5月27日(火) 13時30分～16時(受付:13時～15時30分)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 就職を希望する求職者

定 80人

持 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちの場合のみ)

▼ 履歴書がなくても参加できます。

主 県、ハローワーク朝霞、志木・朝霞・和光・新座市

申問 電話または直接、ハローワーク朝霞へ

☎048(463)2233(部門コード41#)

防災行政無線を用いた情報伝達試験

防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので間違えのないようご注意ください。

なお、災害などの発生により、試験放送を延期・中止する場合があります。

日 5月28日(水) 11時頃

▼ 中止の場合は、6月25日(水)11時頃に延期します。

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

猛暑に備えて元気アップトレーニング(全12回)

座ってできる柔軟体操で生活動作に必要な筋力を鍛えます。

日 月曜日:14時～16時

火～金曜日:11時～16時

▼ 週1回の参加となります。

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人

持 上履き、飲み物、タオル

申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ

☎048(424)4856

設備点検により市役所が停電します

設備点検による停電に伴い、市役所敷地内にあるATMや証明写真機、自動車急速充電器が使用できなくなりますのでご注意ください。

日 5月17日(土) 8時30分～13時頃

問 行政管理課 ☎048(473)1112

市民サービスステーションからのお知らせ

設備点検による停電に伴い、市民サービスステーションにおける一部業務の手続きができませんのでご注意ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日 5月17日(土) 8時30分～14時

問 市民サービスステーション ☎048(473)3988



◀市ホームページ

朝霞都市計画道路の変更案の縦覧

● 縦覧(朝霞都市計画道路3・4・8号黒目川通線)

朝霞都市計画道路3・4・8号黒目川通線の変更案の縦覧を実施します。

縦覧期間 5月9日(金)～23日(金)

▼ 土・日曜日を除く

場 県都市計画課、朝霞県土整備事務所、志木市都市計画課、朝霞市まちづくり推進課、新座市都市計画課

▼ 縦覧時間は各窓口の開庁時間によって異なります。

対 志木・朝霞・新座市在住または利害関係のある人

● 意見書の提出

申 5月23日(金)(必着)までに意見書(各縦覧場所で配布)を郵送または直接、各縦覧場所へ

▼ 埼玉県電子申請届出サービスからも提出できます(提出期限は各窓口の開庁時間によって異なります)。

● 共通

主問 県都市計画課 ☎048(830)5343



くらし

青少年育成推進員と保護者との子育て勉強会

子どもの支援制度などについて講演した後、志木市青少年推進員と保護者同士で情報交換を行い、志木市の現状や課題について話し合います。

日 7月3日(木) 9時30分～11時30分

場 総合福祉センター

対 志木市立小・中学校の保護者

講 子ども支援課職員

申 5月10日(土)から6月19日(木)までに申込みフォームから申込み

問 生涯学習課 ☎048(473)1183



◀申込みフォーム

税金の納付のお願い

6月2日(月)は、固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税(種別割)全期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 収納管理課 ☎048(456)5368

(県税)自動車税(種別割)の納付のお願い

6月2日(月)は、自動車税(種別割)の納期限です。金融機関・郵便局・コンビニのほか、納税通知書などに記載された二次元コードからスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。また、地方税お支払サイトからクレジットカードなどを利用して納めることもできます。

なお、納税通知書は5月上旬にお手元へ届く予定です。

問 自動車税コールセンター ☎0570(012)229

国民年金の加入手続きなどに必要な書類をご自宅へ郵送します

国民年金第1号被保険者への加入に関する申出書や免除申請書などの書類をご自宅へ郵送します。

書類の送付を希望する人は、申込みフォームからお申し込みください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀申込みフォーム

令和7年度(令和6年分)課税・非課税証明書発行日のお知らせ

発行開始日 市民税・県民税・森林環境税を全額給与からの特別徴収(天引き)で納める人：5月9日(金)から
上記以外の人：6月6日(金)から

● 窓口申請

発行場所 課税課、総合窓口課、市民サービスステーション(マルイファミリー志木8階)、柳瀬川駅前出張所

● スマート申請

申請方法 署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードを利用して、スマートフォンで申請

手数料 1通：200円 郵送料：110円

▼ どなたの扶養にも入っていない人、市民税・県民税の申告が未申告の人、マイナンバーの公的個人認証が無効の人などは取得できません。

▼ 特別徴収(天引き)の人でも、スマート申請の場合は6月6日(金)からの発行となります。

▼ スマート申請では、最新年度の証明書のみの発行となります。

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 郵送申請の場合

申請方法 申請書、本人確認書類の写し(写真ありの場合は1点、写真なしの場合は2点)、定額小為替(1通につき200円分)、切手を貼った返信用封筒を同封し、郵送で課税課へ

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所総務部課税課市民税グループ宛

● 共通

問 課税課 ☎048(473)1126



◀市ホームページ

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに、国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

軽自動車税(種別割)の減免が受けられます

- 対
- ・身体や精神に障がいのある人(本人)または本人と生計を一にする人が所有し、運転する軽自動車など*
 - ・公益のために直接専用とするものと認める軽自動車など
 - ・障がいのある人が利用するための構造を有する軽自動車など(「車検証の車体の形状」欄に「車いす移動車」などの記載があるもの)

※身体障害者手帳、療育手帳などをお持ちの人で、一定の要件を満たす人が対象です。減免は障がいのある人一人につき1台に限ります。普通自動車税の減免を受けた人は軽自動車税(種別割)の減免は受けられません。

必要書類 ・軽自動車税(種別割)減免申請書

- ・軽自動車税(種別割)納税通知書(5月上旬に郵送)
- ・自動車検査証の写し(昨年と同じ車両の場合は省略可)
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳
- ・減免対象となる車両を運転する人の運転免許証の写しまたはマイナ免許証
- ・申請者(納税義務者)のマイナンバーカードまたは通知カードなどの個人番号確認書類
- ・本人確認書類(写真ありの場合は1点、写真なしの場合は2点)

▼ マイナ免許証を提出する場合は「免許情報記録確認書」などが必要です。

▼ 車の所有者または運転者が、障がい者と別世帯の場合は扶養関係がわかる健康保険証や源泉徴収票などが必要です。

▼ 公益減免または構造減免の必要書類についてはお問い合わせください。

申問 6月2日(月)(必着)までに郵送または直接、課税課へ ☎048(473)1126

▼ 申請は毎年必要です。申請期間を過ぎると受付できませんので、お忘れのないようご注意ください。

令和7年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書の送付

市では、市民税・県民税申告書、所得税の確定申告書、給与支払報告書、年金支払報告書などに基づき、市民税・県民税・森林環境税を計算し、税金を納める必要がある人に対して納税通知書を発送します。なお、令和7年度市民税・県民税・森林環境税が非課税の場合は通知が届きませんのでご注意ください。

▼ 給与からの特別徴収(天引き)で納付する人は、5月9日(金)に勤務先へ納税通知書を発送します。その後、勤務先から納税通知書が配付されます。

▼ 納付書や口座振替、年金からの特別徴収(天引き)で納付する人は、6月6日(金)に納税通知書をご自宅へ発送します。

▼ 申告期限後に申告した人は、申告内容が令和7年度の市民税・県民税・森林環境税の納税通知書や課税証明書、国民健康保険税などの算定などに間に合わない場合があります。また、年度途中で税額変更となった場合は残りの納期で税額を調整するほか、税額変更により、すでに支払い済みの税額を下回る場合は、還付のご案内をします。

問 課税課 ☎048(473)1126

生活改善型納税相談をご利用ください

● 対面相談会

日 9月5日(金)、令和8年1月28日(水)
9時～12時、13時～17時

定 1日7人まで(先着順)

期 各回の前日まで

● リモート相談

日 月～金曜日 9時～12時、13時～17時

▼ 祝休日を除く

定 令和7年度中7人まで(先着順)

期 相談を希望する日の1か月前まで

● 共通

場 収納管理課

内 ファイナンシャルプランナーが個別に対応

▼ 一人につき1時間まで

申問 各申込期限までに電話で、収納管理課へ ☎048(456)5369

▼ 最新の開催情報は、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

くらし

5月は「自転車マナーアップ強化月間」

毎年5月は、自転車利用者の交通ルールへの遵守、交通マナーの向上を図る「自転車マナーアップ強化月間」です。

また、改正道路交通法の施行により、令和6年11月1日から自転車運転中のながらスマホと酒気帯び運転が罰則の対象となりました。交通ルールを守って運転しましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

特殊詐欺にご注意ください

朝霞警察署管内(志木・朝霞・和光市)の令和6年中の詐欺被害発生状況は被害件数60件(前年度比:5件増)で、被害額は4億3,088万円でした(前年度比:3億3,230万円増)。

志木市の被害件数は19件(前年度比:1件増)で、被害額は2億7,978万円(前年度比:2億4,876万円増)となっています。

令和7年1月から3件の詐欺被害が志木市内で発生しており、特にネットバンキングで振り込ませる手口が増え、被害額も高額化しています。

また、ネット交流サービス(SNS)で著名人などを騙って投資に勧誘するSNS型投資詐欺も増えていきます。会ったこともない相手からお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。

知らない番号からの電話は取らず、在宅中でも留守番電話にするなど、不審に思ったら、110番通報または、朝霞警察署までご連絡ください。

問 朝霞警察署 ☎048(465)0110

熱中症に気をつけましょう

志木・朝霞・和光・新座市では、令和6年4月から9月にかけて276人(前年:247人)が熱中症で搬送され、そのうち約40%が中等症以上で入院が必要となりました。

暑さが増す一方、感染症対策などでマスクを着用していると、普段よりも熱中症になりやすいためご注意ください。

熱中症は屋内・屋外関係なく発生しますので、気温と湿度が高いときには十分に水分を摂取するようにしましょう。

問 埼玉県南西部消防局救急課 ☎048(460)0124

暑さに備えた身体づくりをしましょう

熱中症予防のポイントの一つに暑熱順化^{しよねつじんか}があります。

暑熱順化とは、身体が暑さに慣れることであり、暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高くなることから、本格的に暑くなる前に運動や入浴などで汗をかく習慣を身につけて、暑さに負けない身体をつくるのが大切です。

個人差もありますが、暑熱順化には数日から2週間程度かかりますので、余裕を持って備えましょう。また、実施時は水分や塩分を適宜補給するなど熱中症に十分注意して無理のない範囲で行いましょう。

効果的な運動

屋外:ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど

屋内:筋トレ、ストレッチ、入浴など

問 健康政策課 ☎048(473)1674

家庭で不要になったパソコンを 宅配便で無料回収します

市では「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンのリサイクルを推進しています。

回収の流れ ①申込みフォームまたは電話でリネットジャパンリサイクル(株)へ

②パソコンをダンボールに詰める

③宅配業者が希望日時にパソコンを回収

申 リネットジャパンリサイクル(株)

☎0570(085)800

問 環境推進課 ☎048(473)1492



◀ 申込みフォーム

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイースト株式会社☎0120(992)366へご連絡ください。漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀ 市ホームページ

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
志木おやこ劇場 第31回子どもまつり	5月11日(日) 10時～14時 雨天時：5月18日(日)	志木ニュータウン中央公園(館近隣公園)	子どものお店など、地域の団体とともに子どもたちにたくさんの遊びの場を届けます！ 連絡先／志木おやこ劇場 ☎048(476)5363 Eshiki.oyako@gmail.com
ボーイスカウト入団説明会 及び体験入隊	5月18日(日) 10時～12時	総合福祉センター	ボーイスカウトの目的や活動内容 入会金／3,000円 月会費／2,000円 参加費／キャンプなどで集金あり 連絡先／ボーイスカウト志木第1団 峰崎 ☎048(476)3103
ネイチャーヨガサークル 会員募集	第1・2・4水曜日 10時～11時30分	宗岡公民館	マイペースヨガで心と体を健康に 月会費／2,300円 連絡先／ネイチャーヨガサークル 松井 ☎080(5029)3221
志木ペン字・習字クラブ 会員募集	第1・3金曜日 18時～20時	いろは遊学館	小学生から大人まで楽しく書いています(見学可) 入会金／500円 月会費／2,000円(別途、教材費あり) 連絡先／志木ペン字・習字クラブ 金森 ☎048(473)1627

紺綬褒章

市内在住の山本豊三^{やまもと とうぞう}さんが、公益のために私財を寄附したとして令和7年1月25日に紺綬褒章を授与されました。

功績 日本赤十字社への寄附

メール配信サービス

市では、緊急情報や気象情報、不審者情報などについて、メール配信により情報提供を行っています。

確実に情報を得るために、メール配信サービスに登録しましょう。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



◀メール配信サービス

志木市マンションコラムPART1 「建物の維持管理は誰の責任？」

区分所有建物(分譲マンション)は、法律で「管理者」が維持・管理の権利と義務を負うとされています。

管理者というと、管理組合の理事長を思い浮かべる人も多いと思いますが、管理組合は理事長と理事を務める区分所有者が運営し、協議内容は最終的に「総会」で議決権を持つ各区分所有者に委ねられます。

つまり、マンションの維持管理は、理事長一人ではなく、区分所有者一人ひとりが責任をもって行うものです。

問 建築開発課 ☎048(456)5372



相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	5月7日(水)・28日(水)、6月4日(水) 9時30分～12時 5月14日(水)・21日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		5月15日(木) 9時30分～12時 5月13日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 5月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】5月1日(木)・20日(火)、6月5日(木) 10時～12時 【中国語】5月19日(月) 10時～12時 5月1日(木)、6月5日(木) 14時～16時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	5月8日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		5月25日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	5月19日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	5月26日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※5月19日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	5月15日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※5月12日(月)は15時～17時、5月21日(水)は10時～18時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	5月19日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

「糖尿病網膜症」とは、糖尿病腎症・神経障害とともに糖尿病の3大合併症のひとつで、我が国では成人の失明原因の上位です。網膜は眼底にある薄い神経の膜で、物を見るために重要な役割をしていて、光や色を感じる神経細胞が密集し、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が長く続くと、網膜の細い血管は少しずつ損傷を受け、変形したり詰まったりします。血管が詰まると網膜の隅々まで酸素が行き渡らなくなり、網膜が酸欠状態に陥り、その結果として新しい血管(新生血管)を生やして酸素不足を補おうとします。新生血管はもろいために簡単に出血を起こします。また、出血すると網膜にかさぶたのような膜(増殖組織)が張り、これが引きつれて網膜剥離を起こすこともあります(牽引性網膜剥離)。網膜の中心にある黄斑は、物を見るために最も重要な部分です。この付近に、細い血管の壁が盛り上がってできる血管瘤(毛細血管瘤)などが多発したり血液成分が染み出たりして、むくみ(浮腫)を生じると「糖尿病黄斑症」と呼ばれます。これは初期の網膜症の段階でも起こることがあり、視力がかなり低下し、治療は困難を極めます。

積極的な治療法としては、次の3つがあります。

①網膜光凝固術(レーザー)

中等症以上に対して行います。網膜の酸素不足を解消し、新生血管の発生予防やすでに出来てしまった新生血管を減らすことが目的です。光凝固は正常な網膜の一部を犠牲にするので、多くの場合、治療後の視力は不変か、かえって低下し、視界が少し暗く感じることもあります。これは今以上の網膜症の悪化を防ぐための治療であって、決して元の状態に戻すための治療ではありません。しかし、すべての網膜が共倒れになるのを防ぐためにはやむを得ないこと

です。ただし、まれに網膜全体のむくみが軽くなるといったような理由で視力が上がることもあり、早い時期であればかなり有効で、将来の失明予防のために大切な治療です。

②硝子体手術

重症の牽引性網膜剥離や硝子体出血が起こった場合に対して行います。眼球に細い手術器具を挿入し、目の中の出血や増殖組織を取り除いたり、剥離した網膜を元に戻したりします。手術がうまくいっても日常生活に必要な視力の回復が得られないこともあり、この時期になると血糖の状態にかかわらず、網膜症は進行していきます。特に年齢が若いほど進行は早い傾向にあるので、厳重な注意が必要です。

③抗VEGF治療(硝子体内注射)

黄斑症の浮腫軽減目的で、その原因物質といわれる「血管内皮増殖因子(VEGF)」の働きを抑える薬剤を眼内に注射し、黄斑浮腫を改善させ、病気の進行を抑制しますが、効果は持続しません。

糖尿病網膜症は、糖尿病になって数年～10年以上経過して発症するといわれていますが、かなり進行するまで自覚症状がない場合が多く「まだ見えるから大丈夫」という自己判断はとても危険です。初期の段階での異常、すなわち毛細血管瘤や小さな出血(点状・斑状出血)、たんぱく質や脂肪が血管から漏れ出た網膜のシミ(硬性白斑)形成などであれば、血糖コントロール次第で治癒も見込めます。

やはり一番大切なことは、基礎疾患の「糖尿病の治療継続」です。そして糖尿病の人は目の症状がなくても定期的に眼科を受診し、眼底検査を受けることが、生涯に渡り視力を温存する鍵となります。

5月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3(土)	朝霞 北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	小	048(476)3002	志木 宇野眼科医院	眼		048(472)6202
4(日)	志木 宗岡みらい内科ハートクリニック	内、循内、糖尿内	048(458)0607	朝霞 朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ		048(474)8733
5(月)	新座 新座中央通り診療所	内、小	048(473)3331	朝霞 北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ		048(474)7711
6(火)	新座 せおクリニック	消内、内、外、肛	048(480)3905	志木 志木柏町クリニック	整外、麻、内		048(423)2792
11(日)	志木 たで健診・内視鏡クリニック	内、消内	048(470)7557	和光 せきね耳鼻咽喉科クリニック	耳、アレ		048(460)3387
18(日)	新座 イリス内科・糖尿病クリニック	内、糖尿内	048(424)8756	朝霞 朝霞あおば台整形外科	整外、リハ		048(424)2841
25(日)	朝霞 朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	048(450)2211	志木 志木江原耳鼻咽喉科	耳		048(473)7929

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。



ほっとニュース

市民力賞



▲クラブしっぎーずの皆さん、香川市長

市民力を発揮し、市民に明るい夢や希望を与えた人を、市民の皆さんの推薦により表彰する「市民力賞」。

下校時に通学路や自宅近くの高齢者宅に立ち寄るなど、高齢者の見守りにつながる活動を行ったNPO法人クラブしっぎーずの皆さんに、市長から感謝状が贈呈されました。

子どもや若者のために



▲佐藤会長、香川市長

3月3日(月)、志木市児童福祉審議会から「志木市子ども計画の策定について」の答申書が提出されました。

今後もすべての子どもや若者が身体的・精神的・社会的に幸せな生活を送ることができる「こどもまんなか社会」の実現に向けて、さまざまな施策を推進していきます。

オリンピック出場！



▲柚木教育長、柏木さん、香川市長

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に出場した宗岡小学校6年の柏木紬斗さんが、100m自由形で自己ベストを大幅に更新し、55秒36で5位入賞という功績を収めました。

オリンピック出場を目標に、柏木さんのさらなる成長と今後の活躍を応援します。

地域の社会福祉のために



▲朝日常務理事、香川市長

川口信用金庫から寄附の申し出があり、3月14日(金)に寄附金の受納式を行いました。

ご寄附いただいた30万円は地域の社会福祉などのために活用します。

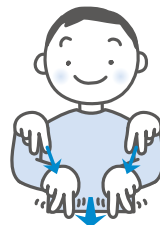
手話って楽しい ⑤8

今月の手話「ボランティア」

両手の人差し指と中指を伸ばして二本足に見立て、下に向けます。
そろ揃えたら歩かせるように指を前方にトコトコ動かしていきます。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第56回 田子山富士塚シリーズ②

「親子の唐獅子や親子の猿がいるのはなぜ？」

古事記や日本書紀に「天孫降臨」のお話があります。天照大神の孫である瓊瓊杵尊が高千穂の峰に降りてくるお話です。降りてきた瓊瓊杵尊はきれいなお姫様(木花開耶姫)を見つけてすぐにプロポーズします。姫は「私はお答えできません。父(大山祇大神)に聞いてください。」と答えます。父は「この子の姉(磐長姫)と二人いっしょに結婚してください」と答えました。



▲木花開耶姫と三つ子

磐長姫は岩のように丈夫で長生きする人でしたが、お岩さんのような容姿をしていたので、瓊瓊杵尊は磐長姫とは結婚しないと行って帰してしまいました。

瓊瓊杵尊と結婚した木花開耶姫は、たちまち赤ちゃんを宿しましたが、瓊瓊杵尊は、宿した子は自分の子ではないのではないかと疑います。疑われた木花開耶姫は身の潔白を示すため「宿した赤ちゃんは神様の子なのだから、どんな悪条件の中でも無事に生まれてくるはず」と信じ、産屋に火をつけて、火の中で無事に三つ子の赤ちゃんを出産したそうです。このことから木花開耶姫は「安産子育ての神様」や「火除けの神様」といわれるようになりました。

このお話にちなんで、田子山富士塚の入口階段の左右にある「唐獅子」や登山口の木戸の横の「猿」が親子連れになっているのだと考えられています。

猿は「富士山の神様のお使い」といわれ、木花開耶姫命は田子山富士浅間神社に祀られている神様です。背景となる神話を思い出しなが、現地をご覧いただき、お楽しみください。



▲親子の唐獅子



▲親子の猿

推しスポーツでストレス解消！

いろは親水公園に色とりどりの鯉のぼりが元気に泳ぐ、志木市の初夏がやってきました。新年度がはじまってから早くも1か月が経ち、新しい生活環境にも慣れてきたころでしょうか。新緑あふれ元気あふれる5月ですが、一方で「五月病」といわれるように、環境変化へのストレスから気がふさぎ込み、倦怠感や食欲不振といった症状が現れやすい時期でもあります。予防には、適度な運動によるストレスの発散が効果的だといわれていますので、意識的に体を動かすことが大切です。

志木市では、「いつでも・どこでも・だれでもスポーツを楽しめる夢のあるまち」を目指して策定したスポーツ推進計画に基づき、さまざまなスポーツ活動を推進しています。3月23日(日)に開催されたノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会は、日本全国からはもちろん、今年は国境を越えて台湾から16名の参加者が駆けつけ、大盛況のイベントとなりました。また、昨年度は応募が殺到したため、急遽参加者の枠を増やし

て実施するほど大人気だった「キッズチャレンジスポーツ」。今年度は、前回の教室で実施したアンケートで要望が多かった「バスケットボール」に挑戦してもらいます。6月1日(日)の実施予定で、現在参加者を募集しておりますので、ぜひご応募ください。さらに、町内会や町内会同士で実施するスポーツイベントを対象とした「地域スポーツレクリエーション補助金」については、スポーツを通じて、地域コミュニティの醸成を図ることも目的としていますので、こちらもご活用ください。

本格的なスポーツは厳しいと感じる方は「志木いろはウォーキングコース」を歩いてみるのはいかがでしょうか。市内各所に設置している「いこいのベンチ」で休憩を挟みつつ志木市の風景を楽しみながらウォーキングが楽しめます。さらには、5月10日(土)に開催を予定している「親と子の市内まるごとクリーン作戦」も、川辺をきれいにしながら土手を気持ちよく歩くことで、ちょっとした運動になります。

令和4年に実施したアンケート調査では、スポーツを週1回以上行う20歳以上の市民は45.8%でした。「スポーツ」と聞くと、記録や勝敗を競い合う「競技スポーツ」を連想しがちですが、ウォーキングや体操も立派なスポーツ。狭隘な志木市は地域資源が限られる現実がありますが、市民の皆さんに心も体も元気いっぱい過ごしていただくためにも、これからも運動ができるさまざまな機会を、工夫を凝らしながら提供していきます。心地よい志木の風を感じながら、ぜひ、あなたの推しのスポーツを見つけてみてください。



①



②

桜色に染まる志木市2025

春を迎えると、いろは親水公園をはじめとする市内各地に桜が咲き誇り、市内全域を桜色に彩ります。市民フォトグラファーの皆さんが撮影した志木の桜をどうぞお楽しみください。

①②⑥⑪柳瀬川河畔 ③⑤館地区周辺
④⑮敷島神社 ⑦⑩⑬⑭いろは親水公園
⑧宝幢寺 ⑨⑫チョウショウインハタザクラ

撮影：市民フォトグラファーの皆さん



ARアプリ「COCOAR2」で、桜のスライドショーがご覧いただけます！



③



④



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。



5月

5月1日

6月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

4

中高生のための学習スペース
13時～17時 **もく**

5

6

11

12

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

13

対象別広場
「プレママ広場」 **宗子**
14時～15時30分
対象別広場
「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

18

19

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

20

園庭であそぼう! **めばえ**
10時～11時30分
なかよしランド
「くるまでGO!」 **児セ**
10時30分～11時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

25

中高生のための学習スペース
13時～17時 **もく**

26

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
むし歯予防教室 **めばえ**
10時～11時30分
小児科医子育て相談 **西子**
10時30分～11時30分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時
赤ちゃん広場 **い子**
14時30分～16時

27

なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

6/1

リサイクル図書無料配布会
10時～12時 **宗二**

2

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
みんなのポケット
(～6月8日) **宗子**
9時30分～16時30分

3

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 5月12日(月)9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休 5月12日(月)9時～15時
5月21日(水)9時～10時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休 月曜日(5月5日を除く)
※5月3日(土)～6日(火)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

5/1 こどもスペシャル
(~5月6日) 児セ
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時~14時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

8 応援しよう!赤ちゃんファミリー
10時~11時30分 い遊
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時~14時
子育ておしゃべり会 もく
15時~17時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

15 わんぱく広場 い子
10時~12時
専門相談・小児科医師の子育て相談
10時30分~11時30分 ぶち
えほんとなかよし 宗二
11時~11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時~14時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

22 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
0歳ママ集合! 西子
14時~15時30分
子育ておしゃべり会 もく
15時~17時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

29 専門相談・子育て応援パートナー
10時~11時 ぶち
えほんとなかよし 宗二
11時~11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時~14時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

5 応援しよう!赤ちゃんファミリー
10時~11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時~11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時~14時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

2 ステップアップヨガ&
ピラティス その他
10時30分~11時30分

9 ステップアップヨガ&
ピラティス その他
10時30分~11時30分
おひさま広場 児発
14時~15時30分

16 専門相談・栄養相談 ぶち
10時30分~11時30分
ステップアップヨガ&
ピラティス その他
10時30分~11時30分

23 ステップアップヨガ&
ピラティス その他
10時30分~11時30分

30 ステップアップヨガ&
ピラティス その他
10時30分~11時30分

6 ステップアップヨガ&
ピラティス その他
10時30分~11時30分

3 赤ちゃんのえほんのじかん
11時~11時30分 柳図
志木おもちゃクリニック
13時30分~15時 宗二

10 よみきかせ 宗公
10時30分~11時30分
えほんのじかん 柳図
11時~11時20分
おはなし会 い図
11時~11時30分

17 対象別広場
「パパのぼけっと」 宗子
9時30分~10時30分

みんなのおてて 宗子
9時30分~11時、14時~16時
あそびの広場ばばまある
9時30分~12時 西子
パパママ学級 健セ
9時30分~12時
妊婦さんようこそ! めばえ
10時~11時30分
おやこでびよ〜ん
絵本であそぼう 宗公
10時30分~10時50分
おはなし会 柳図
11時~11時30分
よみきかせ い図
11時~11時30分

24 みんなの広場 い子
9時30分~12時
えほんのじかん 柳図
11時~11時20分
あおぞらよみきかせ い図
11時~11時30分
赤ちゃんのよみきかせ い図
11時~11時30分

31 えほんのじかん 柳図
11時~11時20分
リサイクル図書無料配布会
(P16掲載) 宗二
13時~16時

7 赤ちゃんのえほんのじかん
11時~11時30分 柳図
つくってあそぼ! い図
11時~11時30分
志木おもちゃクリニック
13時30分~15時 宗二

7 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分~10時45分、11時~12時
巡回発達相談 宗子
10時~11時30分
子育ておしゃべり会
(P14掲載) もく
10時30分~12時
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

14 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分~10時45分、11時~12時
もくせいおやこひろば
(P14掲載) もく
10時30分~12時
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

21 おひさま広場 児発
9時30分~11時
はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分~10時45分、11時~12時
子育ておしゃべり会 もく
10時30分~12時
赤ちゃんのえほんのじかん
11時~11時30分 柳図
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

28 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分~10時45分、11時~12時
もくせいおやこひろば もく
10時30分~12時
赤ちゃん絵本のふれあい
11時15分~11時30分 宗公
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

4 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分~10時45分、11時~12時
巡回発達相談 い子
10時~11時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分~12時
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

宗公 宗岡公民館
休 6月2日(月)、図書室のみ5月30日(金)
※5月3日(土)~5日(月)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館
休 図書室のみ5月30日(金)

もく ふれあい館「もくせい」
休 なし

柳図 柳瀬川図書館
休 月曜日(5月5日を除く)、5月30日(金)

い図 いろは遊学図書館
休 月曜日(5月5日を除く)、5月30日(金)
※5月3日(土)~6日(火)は17時閉館

体 市民体育館
休 なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休 6月2日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休 6月2日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です

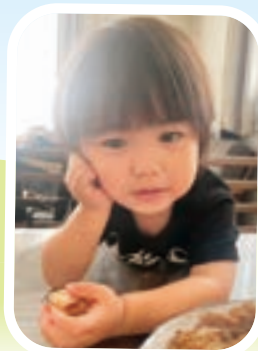


よしかわ かほ
吉川 佳穂ちゃん(5歳)

敷島神社のお祭りでキティのお面を買ってもらったよ。カワイイものがだいすき！
今年もたくさん志木のイベントに遊びにこようね。

さかた りん
坂田 凜ちゃん(2歳)

とってもわんぱくですが、
我が家のアイドルです！



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 令和6年7月に「しきの野菜市」でメロンを販売した自治体「潮来市」の読み方は？

〇〇〇市

ヒント・・・2ページ
〈4月号の答え:324〉

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入るひらがな、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき5月号」係

☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 5月20日(火) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

肉屋のけんちゃん 『特製唐揚げ(醤油味) 3個セット』5人



宗岡ショッピングセンター内にある人気精肉店「肉屋のけんちゃん」では、おいしいと評判の新鮮な国産ブランド豚肉や鶏肉、黒毛和牛のほか、特製の唐揚げやカニクリームコロッケなどメニュー豊富なお惣菜も販売しています。

月～金曜日(水曜日を除く)のランチタイムには、市役所1階で特製弁当を500円で販売していますので、どうぞお立ち寄りください！



肉屋のけんちゃん 中宗岡4-18-34
営業時間／10時～19時
定休日／日曜日、祝休日
電話番号／☎048(424)2522



志木市の人口・世帯数

令和7年4月1日現在 ()内は前月比

人口・・・ 76,216人(+113人)

男 37,644人(+75人)

女 38,572人(+38人)

世帯数・・・ 36,899世帯(+178世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション ☎048(473)3988

※土・日曜日、祝休日とも開所(一部業務を除く)

水曜日休所(祝休日の場合は開所)

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開庁時間(電話受付時間)

月～金曜日・・・8時45分～16時30分

※市民サービスステーションや柳瀬川

駅前出張所などは8

時30分～17時15分

詳しくは、市ホーム

ページをご確認く

ださい。



▲市ホームページ



ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

