

# アウトドアヨガ

いろは親水公園

芝生広場



いろは健康ポイント対象事業

5月24日・31日 6月7日・14日 全4回

10:00~11:00

栄養講座5月31日 11:15~12:15

市内在住・在勤者 3,800円 市外の方 4,400円

駐車場あり 雨天時室内開催

申込期間 5月1日(木)から5月17日(土)まで

※応募多数の場合には抽選 定員:18名

保育あり

満1歳~4歳

無料

スポーツ教室

年中-小学生

無料

# イベント情報

働く世代を応援します！

仕事や子供・家族が優先の生活の中、ほんのひと時  
自分自身を大切にケアしてみませんか？

## 充実のサービス

- お子様をお預かりします（保育・運動教室） ※詳細は申込サイトをご覧ください
- スポーツ栄養士による栄養講座を受講：5/31 ヨガ終了後（お子様預かり有）
- 雨天開催：景色の良い市役所4階展望フロアで開催します
- 協賛品：栄養補給飲料/スポーツ用品 ご参加の皆様にお渡し
- 健康・栄養に関する質問コーナー/1分間の振り返り動画の配信



【本事業の問い合わせ先】

志木市民体育館  
048-474-7666 （担当：中村）  
健康政策課  
048-473-1674 （担当：本間）

[申込サイト](#)

[年間予定・詳細](#)



Otsuka