

令和7年度

志木市食育推進計画＜第3期＞に基づく食育推進事業
おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト推進事業

おいしく減塩！



志木市 プロジェクト
おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト推進事業

みんなの食生活講座

●日 時：令和7年5月30日（金）10:00～13:00

●テーマ：カラダをいたわる腎ケアレシピ

●定員：25人
●場所：いろは遊学館

●日 時：令和7年7月18日（金）10:00～13:00

●テーマ：おいしくサスティナブル！
食品ロス削減でSDGs貢献

●定員：20人
●場所：総合福祉センター

●日 時：令和7年9月4日（木）10:00～13:00

●テーマ：骨を守るおいしい秘訣
※骨量計測付き

●定員：20人
●場所：健康増進センター

●日 時：令和7年10月29日（水）10:00～13:00

●テーマ：食べて守るお口の健康
講話 歯科衛生士

●定員：25人
●場所：いろは遊学館

●日 時：令和8年1月29日（木）10:00～13:00

●テーマ：血糖を整える食事術

●定員：25人
●場所：いろは遊学館

●日 時：令和8年3月18日（水）10:00～13:00

●テーマ：おいしい薬膳野菜で健康づくり

●定員：25人
●場所：いろは遊学館

●内 容 調理実習と、各テーマにまつわる栄養講話を行います。

●対 象 市内在住の人

●参加費 500円（当日徴収します。）

●申込み QRコードまたは、電話または、健康増進センターへ来所
健康増進センター ☎048(473)3811

●締 切 実施日の2週間前

※1 申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※2 持ち物や詳細は、各実施日の1週間前までにおハガキで通知します。

＼申込みQRコードはこちら／

