

令和7年度

志木市食育推進計画＜第3期＞に基づく食育推進事業
おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト推進事業

おいしく減塩！「減らソルト」教室



おいしく減塩できる **調理実習** と、
「減らソルト」にまつわる **講話** を実施します

おいしく減塩！



志木市 プロジェクト

令和7年 6月26日（木）

夏の暑さにそなえよう！

酸味を活かした「減らソルト」献立

場所：総合福祉センター 時間 10:00～13:00
☆定員☆ 20名

令和7年 12月3日（水）

うまみたっぴい！

おだしを使った「減らソルト」献立

場所：いろは遊学館 時間 10:00～13:00
☆定員☆ 25名

＼申込みQRコードはこちら／

- 参加費 500円(食材料費等)
- 対象 市内在住の人
- 申込み QRコードまたは、電話または、健康増進センターへ来所
健康増進センター ☎048(473)3811
- 締切 実施日の2週間前

※1 申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※2 持ち物や詳細は、各実施日の1週間前までにおハガキで通知します。

