

編集・発行/志木市体育協会



スポーツ講演会

吉田 豊氏

「暑さ指数と熱中症」

令和7年2月15日(土) にいは遊学館ホールにて、志木市体育協会スポーツ講演会が開催されました。

『暑さ指数とスポーツにおける熱中症』と題してお話しをしてくださったのは、藤永製薬株式会社研究開発本部日本循環器協会循環器アドバイザーである吉田豊様です。

吉田様はスポーツドクターや専門医の指導を受けて公的機関の健康スポーツイベント・体育指導者講習会・スポーツ協会講演会などで積極的に熱中症の要因その対処及び処置等についての啓発活動を実施されています。熱中症を引き起こす要因は環境・体・行動によるということの一つ一つ具体的事例をお話しくださいました。意外なことに、スポーツにおける熱中症は陸上競技以外のスポーツで持久走・ダッシュの繰り返し等ランニングで多く発生しているということです。又、気温が30度以下でも湿度が60%以上になると発生のリスクが上がるということです。

発生を防ぐ環境作り・個人に合わせた指導(性別・年齢・体型・体調等)・日頃の体調管理が必要であることを知り、発生時の適切な対応も学びました。

好きなことでカラダにいいこと

志木市体育協会
会長 清水良介

令和6年第33回パリオリピック・パラリンピックにおきましては、日本人選手の大きな活躍と共にたくさんの悔し涙が思い出されます。何事も努力と挑戦無しでは成し遂げられない事を強く感じたパリオリピック・パラリンピックでした。

志木市体育協会は令和6年度より27連盟となりました。数多くのスポーツを楽しみ、共有する事が出来る連盟が身近にございます。27連盟のスポーツ団体の皆さまにおきましては、小さな子どもから90歳近い方まで、男女問わず多数参加され、それぞれの形でスポーツを楽しんでおります。是非!「好きなことでカラダにいいこと」を実感して頂きたいと思えます。スポーツの力は時に観覧する事で大きな喜び・希望を私達に与えてくれます。また、自ら参加する事で楽しさと健康と生きがいをも得ることが出来ると思えます。

今後、毎年実施している各連盟の市民大会を、より多くの市民の方の参加が望めるような大会にするために努力と挑戦をしていきたいと考えております。

また、「埼玉県スポーツ協会創立100周年」に際しまして志木市体育協会では退会された方を含め、6名が功労者表彰を頂きました。長年にわたり志木市体育協会の発展のために尽力して下さった方々に深く感謝を申し上げます。

市民の皆様をはじめ、各関連団体・各連盟におかれましては、一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

スポーツしましょう!!

～体育協会の加盟団体を紹介します。

あなたも一緒にスポーツを始めませんか～



少林寺拳法志木支部（スポーツ少年団）

少林寺拳法志木支部は創立41年目に入りました。

現在、市民体育館で毎週2回(火曜・木曜)、活動しております。少林寺拳法は1947年(昭和22年)日本で創始された武道で、老若男女を問わず誰もが参加でき、その修練によって、護身練胆、精神修養、健康増進、の3つの「徳」を得ることができ、技を楽しみながら自信と勇気と行動力を身に付け、それぞれの社会におけるリーダーを育てることを目的としております。

興味のある方は体験してみませんか。お待ちしております。



志木市弓道連盟

皆さん、志木市体育館に「弓道場」があることをご存知でしたか?実は剣道場の建物の3階部分が弓道場になっています。目立たない場所であることと、人の流れがない場所なので、あまり知られていないと思います。この場所を拠点に志木市弓道連盟は活動を行っています。会員は約80名、基本土曜日を連盟練習日として、老若男女分け隔てなく、技量の向上を目標に修練し、弓道を通して心身を鍛えております。また、定期的に大会を催し競い合い、楽しく活動を行っています。春には初心者教室を行います。興味のある方は弓道場に足を運んでみてください。



志木市バドミントン連盟

創立50年以上という歴史を持つ志木市バドミントン連盟です。自身の練習の他、市民大会やオープン大会などの大会運営も行っています。

1月には朝霞地区の大会を開催しました。約70人が参加し、志木市の3名が入賞しました。

志木クラブは、上は80歳代までの幅広い年齢層で練習に励み、メンバーは皆生涯スポーツとして楽しんでいます。また志木ジュニアは、毎年全国大会に出場する実力。ジュニアの子ども達の頑張りを応援しています。これからも市内でバドミントンの普及と強化に力をいれて活動していきたいと思っています。



朝霞地区バドミントン連盟大会入賞者



連盟に加入しました!!

志木ジュニアバレーボール競技連盟

志木バレーボールジュニアは、令和6年6月より活動を始めました。毎週水・土曜日に練習をしています。楽しくバレーボールをすることをスローガンに、学年男女問わず活動しています。小学1年生から2年生は基礎練習を中心に、小学3年生から6年生は基礎から実践練習を行っています。時には厳しく、試合で勝てるよう練習をしています。バレーボールをやったことがない方でも大歓迎です。興味のある方は、いつでも体験、見学にきてください。



志木市体育協会新年賀詞交歓会

令和7年2月1日(土)に志木市体育協会新年賀詞交歓会がマルイ8階仮設会議室にて開催されました。

来賓、連盟の皆様の参加に加え、今年は特別会員の皆様には例年より多くのご参加をいただき、賑やかな集いの中に体育協会の絆を感じる事が出来ました。



体協トリビア

グラウンドゴルフ、パークゴルフとは?

グラウンドゴルフ

- 1982年鳥取県東伯郡泊村発祥。
- スタートマットとホールポストを設置できればどこでもプレー可能。
- 専用の木製クラブを使用し、ルールも簡単で1名でも大人数でも楽しめる。

パークゴルフ

- 1983年、北海道幕別町発祥。
- グラウンドゴルフから着想を得て、よりゴルフに近付けたルールを採用。
- 通常のゴルフより短い専用のコースでプレーし、使用するクラブは1本。

どちらも年齢問わず誰でも楽しめるようにと考案されたファミリー・生涯スポーツです。ぜひ皆さんもプレーしてみませんか?

志木市体育協会 加盟団体連絡先

志木市体育協会は現在、26の連盟とスポーツ少年団で成り立っています。それぞれの連盟、スポーツ少年団には、さらにそこに所属するチーム等があります。連盟、チームの入会方法、活動日、活動時間につきましては、下記の連盟または体育協会に直接お問合せください。

一般競技団体

野球連盟 佐藤 090-2459-5676	バレーボール連盟 関根 471-1730	ゴルフ連盟 岩下 090-3064-5552	志木県南早起き野球連盟 榎本 090-1998-9387
ソフトボール連盟 望月 090-8331-6896	バスケットボール連盟 福島 referee.fukushima@nifty.com	リトルシニア硬式野球連盟 納谷 090-3919-8341	少年野球連盟 大日方 090-2485-3907
卓球連盟 中村 476-5587 https://shiki-takuren.meetee.net	サッカー連盟 星野 473-6132 携帯 080-1076-8545	パークゴルフ連盟 田村 080-1029-4477	志木市スポーツウェルネス吹矢連盟 家納 080-5414-9638
テニス連盟 木下 473-6282 携帯 090-4451-6376	バドミントン連盟 横山 090-5774-8911	陸上競技連盟 渡邊 090-4676-6611	志木ジュニアバレーボール競技連盟 渡邊 090-4676-6611

武道団体

柔道連盟 高橋 080-1206-8025 judo.shikishi@gmail.com 上田 474-6535	剣道連盟 小野寺 471-4373 o-akira@tbz.t-com.ne.jp	空手連盟 土岐 090-2232-5586	剣道連盟 山田 474-3741 携帯 090-3220-9255 http://shikitaido.sakura.ne.jp
弓道連盟 平船 473-2399 https://shiki9.jimdo.com	合気道連盟 三輪 080-1078-7905		

レクリエーション協会

なわとび連盟 池ノ内 471-0973	グラウンドゴルフ連盟 初見 473-9620	ユニカール連盟 抜井 090-3507-5299	ラグビー連盟 中野渡 090-5418-9333
-------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

スポーツ少年団

ミニバスケットボール連盟 上原 090-8014-8545	少年サッカー連盟 中川 471-0181	少林寺拳法志木支部 大野木 049-253-6241
---	--------------------------------	--------------------------------------

志木市体育協会 (志木市教育委員会生涯学習課内)

TEL 048-473-1111 (内線2037)
http://www.shikitaikyo.com (志木市体育協会)



スポーツの推進にご協力ください

— 体育協会特別会員を募集しています —

体育協会では、地域スポーツの推進を目的とした当協会の活動趣旨に賛同された方々に、特別会員としてご協力いただいています。新しい特別会員を募集しています。ぜひ、ご協力ください。

問合せ／電話 471-3211 特別会員受付（清水）

ご協力いただいている皆様			
木下テニスクラブ 医療法人瑞穂会 城南中央病院 学校法人 医学アカデミー 株式会社 伊東土木 株式会社 上原水道 株式会社 大塚屋商店 株式会社 清水商店 株式会社 志村 株式会社 東京精工 株式会社 中森オート 株式会社 ハードコート 株式会社 細田管工 株式会社 みやかわ デイリーホテル 株式会社 志木ロータリークラブ センチュリー 株式会社 センチュリー 21 株式会社登喜和 大東ガス 株式会社 高野建設 株式会社	高橋石油 株式会社 タカラスポーツ 株式会社 市之瀬電設 東上ガス 株式会社 西武倉庫 株式会社 文化食品 株式会社 三松 明央産業 株式会社 山川金属興業 株式会社 山川工業 株式会社 株式会社 山田研業社 有限会社 いちのせ 有限会社 桐屋造園 有限会社 志木フラワー 有限会社 柴福 有限会社 石栄 有限会社 ナカガワ 株式会社 那須工務店 有限会社 吉津屋 読売センター北朝霞 読売新聞読売センター志木富士見 有限会社 神山新聞店	読売新聞読売センター志木柳瀬川 株式会社 木下工務店 株式会社 丸喜 株式会社 三津穂 株式会社 ムトー電気産業 カタギリスタジオ 大村商事 株式会社 マルケイ精肉店 有限会社 大坂屋本店 有限会社 関野酒店 江戸道茶屋 有限会社 グリーンラベル 吉田自動車 有限会社 株式会社 市之瀬工務店 有限会社 鯉清 有限会社 花屋 宝幢寺 有限会社 山重青果 株式会社 ナバケン 市ノ瀬風呂設備 関口工業 株式会社 志木なかもり幼稚園	木下建設 株式会社 有限会社 坂間興業 マルシンミート 有限会社 善和 株式会社 誠華 協同建設 株式会社 有限会社 山田工務店 有限会社 エノモト 前田 賢二 山田 重幸 川原 照男 西 雅宏 金子 さだ子 伊藤 六夫 小林 学 松澤 裕司 金子 雄一 榎本 伊佐夫 星野 賢 大熊 克範 金子 良雄

※令和6年度・順不同、敬称略

令和7年度市民大会

- 4月**
野球大会／4月6日(日)～9月28日(日)秋ヶ瀬運動公園野球場
学童野球大会／春季4月6日(日)～5月11日(日) 秋ヶ瀬運動公園ソフトボール場
剣道大会／4月13日(日)市民体育館剣道場
- 5月**
ソフトボール大会／5月4日(日)秋ヶ瀬運動公園ソフトボール場
タッチラグビー大会／5月11日(日)秋ヶ瀬運動公園タッチラグビー場
- 6月**
グラウンドゴルフ大会／6月8日(日)宗岡第四小学校校庭
バドミントン大会／6月8日(日)市民体育館競技場
ユニカール大会／6月15日(日)志木小学校体育館
バレーボール大会／6月22日(日)市民体育館競技場
弓道大会／6月22日(日)市民体育館弓道場
ミニバスケットボール大会／
 6月22日(日)・6月29日(日)志木小学校・志木第四小学校・宗岡第三小学校
- 9月**
学童野球大会／秋季8月31日(日)～10月12日(日)秋ヶ瀬運動公園ソフトボール場
合気道大会／9月6日(土)市民体育館柔道場
少年サッカー大会／9月23日(火・祝)秋ヶ瀬運動公園総合運動場
- 10月**
テニス大会／(ダブルス大会)10月5日(日)秋ヶ瀬運動公園テニスコート他
- 11月**
パークゴルフ大会／11月2日(日)秋ヶ瀬運動公園パークゴルフ場
卓球大会／11月9日(日)市民体育館競技場

- 12月**
剣道大会／12月21日(日)市民体育館柔道場
 - 1月**
バスケットボール大会／1月18日(日)・1月25日(日)市民体育館競技場
柔道大会／1月25日(日)市民体育館柔道場
 - 2月**
サッカー大会／2月1日(日)～3月22日(日)秋ヶ瀬運動公園サッカー場
なわとび大会／2月21日(土)市民体育館競技場
- ※各大会の詳細内容は、『広報しき』『志木市ホームページ』で順次お知らせします。
 問合せ／生涯学習課 内線2037

体協通信 | 昨年度は19種の市民大会が開催され、多くの市民の方にご参加頂くことができました。

さらに、朝霞地区(志木・朝霞・新座・和光)大会につきましても13種の大会が開催され、野球、柔道、バドミントン、ミニバスケットボールの4大会においては、志木市の連盟が担当となり尽力され、成功裏に終えることが出来ました。

また、大会・試合を目標とせずとも日々練習に励み、スポーツを楽しむで活動している連盟が多数ございます。そして、毎年実施されます体育協会表彰におきましては、連盟の皆様のご活躍を実感できるとも嬉しい瞬間でもあります。今年も是非多くの方が受賞されますことを期待しております。

体育協会事務局は、引き続き連盟の皆様のご活動をお手伝いをさせていただきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

(事務局)