第４８回志木市健康まつり志木市スポーツ推進委員体力測定実施報告

令和６年11月17日（日）に志木市主催で第48回志木市健康まつりを実施した。その中で、志木市スポーツ推進委員が来場者に対して体力測定の機会を提供し市民のスポーツ推進を図ったものである。

【概要】

1　日時
令和６年11月17日（日）
12時30分から14時30分まで

2　場所
志木市健康増進センター２階ホール

3　参加者
一般参加者　71名
志木市スポーツ推進委員　９名

4　新体力測定５種目
６４歳以下は握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび
６５歳以上は握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち

長座体前屈

上体起こし（子ども）

握力

開眼片足立ち

反復横とび

反復横とび（子ども）