

## ～健康寿命日本一を目指して～

## 「春の健康DAY」を開催します

市では、健康寿命日本一を目指し、健康の3要素である「こころ」、「からだ」、「社会参加」に注目した「春の健康DAY」を開催します。

DAYの文字には、Do（～する）、Active（積極的な）、Yell（声援）の意味が込められており、健康になるために積極的に活動し、声援を送ろう！という健康キーワードになっています。

- 1 日程 令和7年3月22日（土）・23日（日）
- 2 場所 志木市役所及びいろは親水公園
- 3 開催イベント
  - 第8回志木さくらフェスタ  
日時：3月22日（土）・23日（日） 10時～15時（小雨決行）  
内容：ステージ発表、模擬店、地域交流物産販売、ふれあい福市、人力車、ポニー乗馬、エア―遊具、いろはの渡し、カヌー体験、川辺で手ぶらBBQ、スタンプめぐり抽選会など  
主催：志木さくらフェスタ実行委員会（志木市コミュニティ協議会）
  - 第9回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会  
日時：3月23日（日） 9時～15時（雨天決行・荒天中止）  
内容：市内をめぐる4コースのウォーキング  
主催：志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木）
  - 高齢者・子どもふれあい広場  
日時：3月22日（土） 10時～15時（小雨決行）  
内容：わなげゲームでビンゴを目指そう！ビンゴするといいことがあるかも！？  
主催：志木市老人クラブ連合会
  - みんなせいゲーム縁日  
日時：3月23日（日） 10時～15時（雨天中止）  
内容：ピストルの当て、スーパーボールすくい、柄合わせのゲームで高得点を目指し、景品をゲット！  
主催：志木市民生委員・児童委員協議会



記者発表資料  
令和7年2月18日  
子ども・健康部健康政策課  
健康政策グループ  
担当者／松前（主任）  
電話番号／048-473-1674

志 木 市